



Freizeit

die Vereinszeitung
des TV Cannstatt 1846 e.V.

Vorwort	1
TVC – über den Turnverein Cannstatt 1846 e.V.	4
Veranstaltungen	15
Sportangebote / Abteilungen / Sportarten	24
Partner / Sponsoren	46
Bewegungszentrum	52
Kids Club	54
Sportkindertagesstätten	58
Mitglieder	60
Vereinsanschriften	65



„Auf uns können Sie sich verlassen.“

- Schnelle Hilfe
- Volles Vertrauen
- Immer für Sie da
- Individuelle Lösungen
- Attraktive Zusatzleistungen

Dafür gebe ich Ihnen mein Wort

Sie erwarten von Ihrer Versicherung mehr als nur „reibungslos Funktionieren“? Mit vollem Recht! Mit uns haben Sie einen Versicherungspartner auf den Sie sich hundertprozentig verlassen können. Kommen Sie auf mich zu und ich erläutere Ihnen gerne Ihre persönlichen Vorteile aus den fünf Versprechen.
Auf uns können Sie sich verlassen.

Christoph Zittel
Allianz Hauptvertretung
Burgenlandstr.87, 70469 Stuttgart
christoph.zittel@allianz.de
www.zittel-allianz.de
Tel. 07 11.81 62 36
Fax 07 11.8 56 68 98



Vorwort



Liebe Mitglieder des TVC,

in den zurückliegenden Jahren der Konsolidierung hat das TVC Präsidium auf die traditionelle Jahresklausur verzichtet. Dieses Jahr haben wir uns erstmals wieder mit der weiteren Entwicklung unseres Vereins beschäftigt und gemeinsam mit unseren Führungskräften Ziele für die kommenden Jahre festgelegt.

Zwar können wir auch dieses Jahr wieder auf eine positive Mitgliederbilanz verweisen. Aber wir wollen uns nicht auf einen moderaten Zuwachs im zweistelligen Bereich beschränken, sondern durch eine Stärkung der Abteilungen und des Gesundheits- und Fitness-

sports einen deutlichen Mitgliederzuwachs anstreben.

Ein erfreulicher erster Schritt ist die Gründung einer Bogenschießabteilung im TVC, die im Dezember ihren Übungsbetrieb aufgenommen hat und bereits 30 Schützen umfasst. Im BZ stoßen wir auch an die Kapazitätsgrenze und machen uns konkrete Gedanken, wie wir unsere Angebote ausweiten können. Leider setzen uns die zur Verfügung stehenden Hallenzeiten immer wieder Grenzen, die nur schwer zu überwinden sind. Volleyball, Baseball, die Kampfsportler und andere Abteilungen brauchen dringend Hallenzeiten, um alle Mannschaften bedienen zu können.

Etwas Entlastung kann unser Bauprojekt beim Baseballstadion bringen. Wir haben zwischenzeitlich die Pläne weit voran bringen können und sind nun mit den Baubehörden im Gespräch, um wichtige planungsrechtliche Voraussetzungen für die Realisierung schaffen zu können. Wir haben vor, im Oktober 2019 zu beginnen.

Die Maßnahme umfasst die Verlegung von zwei Tennisplätzen an den östlichen Rand des Vereinsgeländes, den Bau einer Tribüne mit 600 Sitzplätzen, eine Sporthalle, einen Gymnastikraum sowie die zugehörigen Nebenräume. Auch erwägen wir, wenn es die Finanzen zulassen, neue Räume für die Vereinsverwaltung zu errichten und damit

die Voraussetzungen für neue Angebote im BZ zu schaffen. 2019 wollen wir in Zusammenarbeit mit der Konzertdirektion Russ in Open Air Angebote auf dem Schnarrenberg einsteigen.

Aus dem Sportbereich ist besonders erfreulich, dass sich die aktiven Fußballer nach einigen Siegen vom Tabellenende nach oben zur Mitte orientieren und damit in der Liga eine schöne Duftmarke setzen konnten. Der Mitgliederzuwachs in der Volleyball Abteilung schlägt sich mittlerweile in den Tabellenergebnissen wieder, die erste Herrenmannschaft konnte den nächsten Aufstieg verzeichnen. In der Taekwondo Abteilung konnten wir den zweiten Baden-Württembergischen Meistertitel in Folge verbuchen. Unsere Baseballjugend konnte von den 3 Altersbereichen 2 Deutsche Meistertitel nach Stuttgart bringen und wieder einmal unterstreichen, dass hier die Baseballzukunft ihren Platz hat. Diese Ergebnisse zeigen, welche tolle und erfolgreiche Arbeit in unserer Sportbereichen geleistet wird.

Im TVC gibt es keinen Stillstand und wir tun viel dafür, dass unser Verein eine gute Zukunft hat und sich beständig weiterentwickelt. Wir sind gespannt, was 2019 sonst noch an Neuem bringen wird.

Mit besten Grüßen
Ihr Roland Schmid
Präsident



Liebe Mitglieder des TVC,

dass sich das Jahr 2018 nun schon wieder dem Ende zuneigt, ist beinahe nicht zu glauben. Schaut man einmal zurück, was sich in den letzten Monaten alles im und um den TVC getan hat:

Die Auslastung der TVC-Tennishalle und der TVC-Sporthalle mit Badminton-Center war sehr erfreulich. In der Gymnastikhalle musste der Boden erneuert werden, der Wasserschaden im Dojo wurde behoben und die ersten Abteilungen nutzten bereits unseren Grillplatz. Dank unseres Energiefachmannes Dr. Brandelik konnte der Jahresprimärenergie-, Strom- und Wasserverbrauch reduziert werden. Der Sportpark Freiberg ist weiterhin für kognitives Training und die Trommler vermietet und die Kurse sind gut besucht. Die Elwertstraße bleibt weiterhin Schwerpunkt für den Rehabilitations- und Gesundheitssport, die Kurse dort konnten weiter ausgebaut werden.

Ganz besonders erfreut sind wir über die steigende Zahl der Sporttreibenden im Bewegungszentrum. 2018 wurden neue Ausdauer- und Kraftgeräte sowie Spinningräder angeschafft. Das Kurssystem wurde überarbeitet und um neue Angebote ergänzt.

Seit dem 01.01.2018 besteht der TVC-Kids Club – er bildet das Dach aller Angebote für Kinder: Die Kindersportschule move, der Kinder- und Jugendsport, die Kindergeburtstage sowie die Feriensportwochen. Aus unseren Basis- & Best Age-Kursen sind die offenen TVC Trainingsangebote entstanden. Diese Trainingsangebote bieten für Jede und Jeden ein vielfältiges und abwechslungsreiches Sportangebot und stehen unseren TVC Mitgliedern kostenlos zur Verfügung.

Die Kitas Schnarrenberg und Freiberg haben 2018 begonnen, gemeinsam mit einem externen Coach, das pädagogische Konzept zu überarbeiten.

Auch die neue Datenschutzgrundverordnung hat dieses Jahr die Verwaltung mächtig auf Trapp gehalten. Es wurde an den Umsetzungen zur neuen Verordnung gearbeitet und gemeinsam mit einem externen Datenschutzbeauftragten ein erstes Audit

sowie eine Unterweisung im Rahmen des Hauptausschusses durchgeführt. Das Kinderschutzkonzept wurde weiter fortgeschrieben und bei der Vertreterversammlung verabschiedet. Außerdem wurde die diesjährige Gefährdungsanalyse erstellt und eine sicherheitstechnische Begehung unserer Anlage, unter Begleitung unserer Fachkraft für Arbeitssicherheit, durchgeführt. Unsere Mitarbeiter konnten an einer Brandschutzlehrgangsbildung und einem Erste-Hilfe-Kurs teilnehmen.

Neben den bekannten und jährlich stattfindenden Veranstaltungen hat sich der TVC bei weiteren und neuen Events präsentiert. Der Familiensporttag war ein voller Erfolg. Der Pfefferclub feierte sein 20 jähriges Jubiläum in der Gymnastikhalle und lud gemeinsam mit den Cheerleadern, die in diesem Jahr ihr 5-jähriges Jubiläum feierten, zu einer Bilderausstellung in das Bezirksrathaus Bad Cannstatt ein.

Die Auswertung der Mitgliederbefra-

Liebe Mitglieder,

es gibt noch einen kleinen Nachtrag. Meine Zeit beim TV Cannstatt wird nach fast fünf Jahren vorerst einmal unterbrochen. Anfang 2019 werde ich in Mutterschutz und anschließend Elternzeit gehen.

Bislang war die Zeit beim Turnverein Cannstatt für mich eine erfahrungsreiche und wertvolle Zeit. Im Team haben wir gemeinsam viel erreicht und vor allem in der Verwaltung, im Bereich Finanzen, Personal, Technik und in den Kitas zukunftsfähige Strukturen schaffen können, worauf ich sehr stolz bin. Alle Mitarbeiter haben einen wertvollen Beitrag dazu geleistet. Auch deshalb will ich die Gelegenheit jetzt nutzen und mich bei allen bedanken, die mich bislang beim TVC begleitet haben, vor allem aber unseren Leitungen und Koordinatoren mit denen die Zusammenarbeit immer sehr eng und effektiv war. Mein Dank gilt natürlich außerdem dem gesamten Präsidium, im speziellen unserem Präsidenten Roland Schmid. Durch seine Erfahrung und durch die intensive, fast tägliche Zusammenarbeit konnte ich unheimlich viel profitieren. Vielen Dank an den Ehrenrat, die Abteilungsvorstände und die Elternbeiräte sowie an alle ehrenamtlichen TVC'ler und Partner des Vereins. Bis hierher vielen Dank für die vertrauensvolle und produktive Zusammenarbeit in den letzten Jahren!

gung aus der letzten FREIZEIT zeigte, dass die Befragten im Durchschnitt der Aussage voll zustimmten, dass der TVC ein vielseitiges Angebot bietet. Darüber hinaus waren die Befragten der Meinung, dass der TVC gut qualifizierte Übungsleiter hat und Kinder und Jugendliche fördert. Das Sportangebot für Erwachsene ab 50 Jahren wird beim TVC am besten bewertet. Die Mitgliederzeitschrift FREIZEIT wurde gerne gelesen und als informativ und ansprechend empfunden. Die Auswertung unserer Mitgliedermeldung an den WLSB hat gezeigt, dass zwar die Anzahl der Mitglieder in den Abteilungen und Gruppen weiterhin etwas rückläufig ist, sich aber dafür die Zahl unserer Sporttreibenden weiter erhöht. Unsere neue und stärkste Altersgruppe ist die Gruppe Ü60. Auch in diesem Bereich wird die Angebotsstruktur weiter ausgebaut.

Dieser Rückblick beinhaltet noch nicht einmal alles, was sich in unseren Abteilungen getan hat. Das verraten wir Ihnen auf den Folgeseiten. An dieser

Die Geschäftsführung wird in den kommenden zwei Jahren Benjamin Löwinger, mein aktueller Stellvertreter übernehmen. Wir haben immer eng zusammengearbeitet und ich bin überzeugt davon, dass er den TVC mit dem selben Engagement und der selben Leidenschaft weiterführen wird. Benjamin Löwinger ist seit über acht Jahren beim TVC und ich freue mich für ihn, dass er sich nun dieser Herausforderung stellen und sein Können unter Beweis stellen kann. Zur weiteren Unterstützung ist Nadine Maile seit Oktober als Koordinatorin Geschäftsstelle/Verwaltung und Marketing beim TVC. Ich wünsche beiden viel Erfolg und „übergebe“ an Benjamin Löwinger!

Stefanie Hägele

Liebe Mitglieder,

zu aller Erst möchte ich mich für die tollen fünf Jahre mit Stefanie Hägele bedanken. Von Beginn an bildeten wir gemeinsam ein super Team und konnten den TVC mit allen Mitarbeitern und Ehrenamtlichen für die Folgejahre gut aufstellen. Durch Stefanie Hägele und ihr Vertrauen konnte ich meine Kompetenzen und Fähigkeiten stets weiterentwickeln und verbessern. Für die von ihr erhaltene Wertschätzung und das entgegengebrachte Vertrauen möchte ich mich nochmals herzlich bei ihr bedanken und wünsche Ihr und Ihrem

Stelle möchte ich allen Schriftführern und Abteilungen danken, die unsere FREIZEIT mit Texten und Bildern zum Leben erwecken. Wir sind sehr stolz darauf, was jede und jeder Einzelne unserer Abteilungen leistet und würden uns über zahlreiche Zusendungen für die nächste FREIZEIT freuen.

Eines darf zum Schluss nicht vergessen werden: Es ist jedes Jahr beeindruckend, wie groß wieder das Engagement im Ehrenamt und bei allen hauptamtlichen Mitarbeitern war. Ich würde behaupten, auch hier hat sich der TVC erneut weiterentwickelt, wofür ich mich herzlich bedanken möchte. Sowohl der sportliche als auch der nichtsportliche Erfolg ist Ihnen und Euch zu verdanken.

Ich wünsche Ihnen und Euch einen erholsamen Jahresausklang, besinnliche Feiertage und ein gesundes Neues Jahr.

Stefanie Hägele
Geschäftsführung

Familienzuwachs viel Gesundheit und alles Gute!

Auf die neue Herausforderung und die anstehenden Aufgaben im TVC freue ich mich sehr. Gemeinsam mit unserem großen TVC Team, zu welchem neben dem Hauptamt die Vielzahl an Ehrenamtlichen in den Abteilungen zu zählen sind, werden wir den Verein weiterentwickeln und weiterhin attraktiv für Alle und Jeden gestalten. Bei unserem gesamten Präsidium möchte ich mich für das entgegengebrachte Vertrauen für die Aufgabe - einen solch tollen Verein führen zu dürfen - bedanken!

Ich freue mich auf die weitere intensive Zusammenarbeit!

Benjamin Löwinger



**10 %
Ersparnis**

* nicht im Sinne des § 39 KWG

Bankier Extras

Wir machen den Weg frei.

KURSAAL BAD CANNSTATT: VORTEILSANGEBOT FÜR BANKIERS*

Als Bankier erhalten Sie gegen Vorlage Ihrer Bankier Karte einen Rabatt von 10 % auf die Frühstücksangebote „Frühstück im Kursaal“. Diese werden am Samstag, Sonntag und feiertags von 9 bis 12 Uhr angeboten.



Volksbank Stuttgart eG



Präsidium



Markus Rothfuß, Vizepräsident, Finanzen und Recht / **Sieghard Kelle, Präsidiumsmitglied**, Personal und Jugendangelegenheiten / **Marc Nagel, Präsidiumsmitglied**, Marketing / **Uwe Stahlmann, Vizepräsident**, Sportbetrieb / **Roland Schmid, Präsident**, Gesamtverantwortung und Öffentlichkeitsarbeit / **Axel Rahm, Vizepräsident**, Liegenschaften / **Christine Dreger, Präsidiumsmitglied**, Kommunikation und Verwaltung / **Manfred Kaul, Präsidiumsmitglied**, Veranstaltungen

Ehrenrat



Doris Strohmaier, Rose Brosch, Wolfgang Rothfuß, Lore Greter, Karin Baumann

Geschäftsführung und Leitungen



Stefanie Hägele
Geschäftsführung

Benjamin Löwinger
Stellv. Geschäftsführung & Kaufm. Leitung

Markus Winkler
Gesamtleitung Sport

Lukas Link
Einrichtungleitung Sportkindertagesstätte Freiberg

Daniela Maier
Einrichtungleitung Sportkindertagesstätte TVC'le

Statistiken



Ausbildung/Praktika beim TV Cannstatt

Steven Lederer

Hallo zusammen, mein Name ist Steven Lederer, ich bin 18 Jahre alt und komme aus dem Remstal. Nun freue ich mich Ihnen mitteilen zu dürfen, dass ich seit dem 01.09.2017 im TVC Bewegungszentrum Auszubildender zum Sport- und Fitnesskaufmann bin und mich nun im zweiten Ausbildungsjahr befinde.

Das erste Jahr ging sehr schnell vorbei. Es gab sehr spannende Aufgaben und tolle Erlebnisse, auf die ich immer gerne zurückblicken werde. Das Jahr hat mich im Positiven komplett verändert. Dank dem Erfahrungsschatz und der sehr guten Kompetenz meiner Kolleginnen

und Kollegen, wurde ich sehr gut integriert und habe täglich die Möglichkeit meine Fähigkeiten zu nutzen und weiter auszubauen. Es macht mir sehr viel Spaß, täglich mit den Sportlern im Bewegungszentrum in Kontakt zu treten. Nicht nur im Bewegungszentrum bin ich tätig, sondern auch gelegentlich in der Kindersportschule move des TVC. Der Umgang mit den Kindern und auch deren Entwicklung zu sehen, bereitet mir eine große Freude. Ich fühle mich sehr wohl im TVC und freue mich täglich auf meinen Arbeitstag.

Wie ich schon sagte, verging das Jahr sehr schnell. Ich blicke sehr erfolgreich

zurück und freue mich, bis meine Ausbildung abgeschlossen ist, im TVC Bewegungszentrum tätig zu sein.



Maximilian Renz

Hallo, mein Name ist Maximilian Renz, ich bin 26 Jahre jung und absolviere nun seit dem 01.09.2017 meine Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann beim TVC. Wie Sie sehen, liegt das erste Ausbildungsjahr nun hinter mir und ich freue mich sagen zu können: ein spannendes, lehrreiches und vor allem ein schönes 1. Ausbildungsjahr.

In diesem einen Jahr hat sich viel getan: Neue Kolleginnen und Kollegen kamen hinzu, andere verabschiedeten wir. Nicht nur personell, sondern auch im Vereinsgeschehen hat sich einiges getan. Es kamen neue Aufgaben für mich hinzu, wodurch mein Arbeitsalltag noch vielseitiger und die anfänglich neuen Aufgaben nach und nach zur Routine

wurden. Außerdem lernte ich den Verein von Tag zu Tag besser kennen und hatte die Gelegenheit, mehrere Abteilungsleiter und -mitglieder persönlich kennenzulernen und mich mit Ihnen über ihre Abteilungen auszutauschen.

In der Kindersportschule move bin ich mittlerweile voll und ganz als Trainer integriert, betreue bereits meine ersten eigenen Gruppen und vertrete meine Kolleginnen und Kollegen bei der einen oder anderen Stunde. Abgesehen von der Arbeit im Verein stehen auch in der Berufsschule neue und spannende Themen auf der Tagesordnung. Aufgaben, von denen ich bisher dachte, dass ich sie nicht so schnell brauchen werde, helfen mir plötzlich sowohl in der Schu-

le, als auch im Verein weiter.

Das Jahr verging so schnell und ich blicke auf ein erfolgreiches Jahr zurück. Ebenso freue ich mich auf das folgende Jahr und die neuen Aufgaben, die auf mich warten.



Praktikum (m/w) im Sportverein

Der Turnverein Cannstatt gehört zu den größten Vereinen in Stuttgart. Durch seine Größe besteht die Möglichkeit in viele verschiedene Bereiche zu schnuppern. Wir bieten Plätze für BORS-/BOGY - oder andere Praktikas an:

Sport für die Kleinsten bis zu 3 Jahre in unserer Kita oder den 4- bis 12 jährigen der Kindersportschule move, im vereinseigenen Fitnessstudio auf der Trainingsfläche, im Kurs- oder Servicebereich, in der Verwaltung, bei unseren Platzwartern oder im Rehasport.

Lenny Latt / Mein Praktikum beim TV Cannstatt

Seit Mitte Juni durfte ich, Lenny Latt, mich Praktikant des Turnvereins Cannstatt nennen. Im Rahmen meines Lehramtstudiums mit den Fächern Sport und Englisch gilt es, ein Vereinspraktikum über mehrere Monate zu absolvieren, um neben dem späteren Berufsfeld Schule, auch über dieses hinaus Einblicke in die Welt des Sports zu bekommen. Kurz vor dem Beginn meines

Praktikums war mir noch nicht ganz klar, was es denn überhaupt für verschiedene Tätigkeiten in einem Verein gibt. Zwar üben fast alle meine Kommilitonen, mich eingeschlossen, eine Breitensportart in einem Verein aus, jedoch habe ich mir über die sonstigen Vereinsarbeiten nie wirklich Gedanken gemacht. Und dann ging es auch schon los! Meine Ansprechpartner waren

zum einen Herr Löwinger sowie Nicole Schreiber und zum anderen die Auszubildenden Max und Steven. Herr Löwinger zeigte mir das Gelände, lies mich Einblick in die Verwaltungsarbeit nehmen, die ein Verein mit sich bringt. Dies führte mir vor Augen, dass ein „Sport“-Verein noch viel mehr als nur „Sport“ bedeutet. Frau Schreiber war meine Ansprechpartnerin in Bezug auf meine

unterschiedlichen Tätigkeiten. Durch sie bekam ich die Möglichkeit, Frau Riegraf in die Carl-Benz-Grundschule zu begleiten und am Sportunterricht teilhaben zu können. Für mich eines der Highlights meines Praktikums, da ich später am Gymnasium ausschließlich ältere Kinder unterrichten werde und so einen Eindruck gewinnen konnte, wie es ist, jüngere Kinder zu betreuen. Ich durfte weiterhin Herrn Sharawi bei einer Einzeltrainingsstunde begleiten, was ich als sehr interessant empfand, da er mir immer genau erklärte, zu welchem Zweck eine Übung durchgeführt wurde. Nämlich um optimal auf das Belastungsprofil des Trainierenden angepasst zu sein. Darüber

hinaus begleiteten mich Max und Steven, welche mir permanent unter die Arme griffen und immer zur Seite standen, falls Fragen aufkamen. Außerdem konnte ich mich mit beiden besonders gut über aktuelle Veranstaltungen wie z.B. das geplante E-Sports-Turnier austauschen. Die Stimmung war immer locker und freundschaftlich. Insgesamt habe ich in meinem Praktikum beim TV Cannstatt viel gesehen, viel erlebt und konnte für mich selbst und für meine Zukunft als Lehrer, viel mitnehmen. Die herzliche, fast schon familiäre, Atmosphäre im Team sorgte immer für gute Laune und man fühlte sich von Beginn sehr gut aufgehoben.



Immer auf dem Laufenden sein – Der TVC-Newsletter

Sie möchten immer über das Neueste aus Ihrem Verein informiert sein? Nichts leichter als das. Melden Sie sich unter <https://newsletter.tvcannstatt.de/home/> zum Newsletter an und verpassen Sie keine spannenden Neuigkeiten mehr.

Die neue EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Mit der neuen EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) wurde ab 25. Mai 2018 das europäische Datenschutzrecht vereinheitlicht. Damit verbunden sind Veränderungen der Rechtslage im Bereich des Datenschutzes, die es von Seiten von Vereinen und Verbänden, auch im Hinblick auf den erhöhten Sanktionsrahmen, zu beachten gilt.

Dazu hat der TVC die bisherigen Prozesse in Zusammenhang mit der Verarbeitung von personenbezogenen Daten innerhalb des Vereins einer Prüfung unterzogen, Abläufe dokumentiert, Datenschutzkoordinatoren bestellt und einen externen Datenschutzbeauftragten engagiert. Der Datenschutzbeauftragte kontrolliert nicht nur die Einhaltung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen, sondern unterstützt und berät den Verein und die Mitarbeiter/innen im Umgang mit personenbezogenen Daten. Ein erstes Datenschutzaudit hat im August stattgefunden.

In der diesjährigen Vertreterversammlung wurde die TVC Satzung und Geschäftsordnung auf die neuen datenschutzrechtlichen Regelungen angepasst und damit eine Datenschutzordnung im TVC verankert. Einen Überblick über die Informationspflicht gegenüber unseren Mitgliedern

nach Artikel 13 und 14 DSGVO geben wir Ihnen auch hier noch einmal. Alle haupt- und nebenberuflichen Mitarbeiter, die mit personenbezogenen Daten umgehen, haben eine Vertraulichkeitsverpflichtung unterzeichnet. Die Formulare für die Abteilungsleitungen und ehrenamtliche Mitarbeiter sind bei der Vertreterversammlung ausgegeben worden. Auch beim Hauptausschuss wurden die ehrenamtlichen Mitarbeiter bzw. die Abteilungsleitungen von unserem Datenschutzbeauftragten geschult. Dabei wurden unter anderem die Themen Informationen Bildrechte, Information zu Löschungen allgemein, das Vorgehen bei Datenschutzverstößen und die Verpflichtungserklärung Ehrenamt behandelt. Alle Formulare zum Datenschutz sind auf der Homepage zum Download bereit, oder können auf der Verwaltung eingesehen oder abgeholt werden.

Mit unseren Vertragspartnern wurden entweder Vertraulichkeitsverpflichtungen für externe Partner oder Auftragsdatenverarbeitungsverträge abgeschlossen. In unserer Mitgliederzeitschrift werden wir zum Schutz der personenbezogenen Daten keine Geburtstagslisten mehr veröffentlichen. Jeder Arbeitsablauf, der personenbezogene Daten verarbeitet, wurde und

wird schriftlich dokumentiert und aktualisiert bzw. muss auch jederzeit prüfbar sein. Jedes Vereinsmitglied kann verlangen, dass nach seinem Austritt alle persönlichen Daten gelöscht werden.

Datenschutz-Informationen gemäß Art. 13 DSGVO

Merkblatt zur Informationspflicht bei der Erhebung von personenbezogenen Daten gemäß Art. 13 DS-GVO

1. Name und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter

Verantwortlicher im Sinne des Art. 13 Abs. 1 lit. a) DS-GVO ist
Name Verein: Turnverein Cannstatt 1846 e.V.
Straße: Am Schnarrenberg 10
PLZ, Ort: 70376 Stuttgart
Tel.: 0711 / 52 08 94 60
E-Mail: info@tvcannstatt.de
Geschäftsführender Vorstand:
Roland Schmid, Axel Rahm, Uwe Stahlmann, Markus Rothfuß

2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten

Unseren Datenschutzbeauftragten Herrn Achim Barth erreichen Sie unter folgender E-Mail-Adresse: datenschutz@tvcannstatt.de

3. Zwecke und Rechtsgrundlage der Verarbeitung

Der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. verarbeitet folgende personenbezogene Daten:

- Zum Zwecke der Mitgliederverwaltung werden der Name, Vorname, Sportbereich/Abteilung verarbeitet (ggf. sind weitere Daten, die im konkreten Fall verarbeitet werden, zu nennen). Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. lit. b) DS-GVO. Zum Zwecke der Beitragsverwaltung wird die Bankverbindung verarbeitet (ggf. sind weitere Daten, die im konkreten Fall verarbeitet werden, zu nennen). Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. lit. b) DS-GVO.
- Zum Zwecke der Lohnabrechnung werden von den Beschäftigten des Mustervereins der Name, der Vorname, die Adresse, ggf. die Religionszugehörigkeit, Steuernummer verarbeitet (ggf. sind weitere Daten, die im konkreten Fall verarbeitet werden, zu nennen). Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. lit. b) DS-GVO.
- Zum Zwecke der Außendarstellung werden Fotos der Mitglieder/von Veranstaltungen auf der Vereinswebseite www.tvcannstatt.de veröffentlicht. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. lit. a) DS-GVO.
- Zum Zwecke der Eigenwerbung des Turnverein Cannstatt 1846 e.V. wird Werbung an die E-Mail-Adresse der Mitglieder versendet. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. lit. f) DS-GVO.

4. Berechtigte Interessen des Vereins

- Der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. übermittelt ohne vertragliche oder sonstige Verpflichtung auf freiwilliger Basis Mitgliederlisten an die Dachverbände einzelner Abteilungen, um (z. B. Spielerpässe und Spielberechtigungen zu beantragen).
- Der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. hat ein berechtigtes Interesse daran, personenbezogene Daten Dritter, die dem Verein bekannt sind (etwa von

Personen, die regelmäßig Eintrittskarten für Spiele beziehen), zum Zwecke der Eigenwerbung zu verarbeiten.

- Der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. hat ein berechtigtes Interesse daran, bei dem Verkauf von Eintrittskarten Name, Vorname, Anschrift und Geburtsdatum von unbekanntenen Personen zu erheben, um zu überprüfen, ob gegen diese ein Stadionverbot ausgesprochen worden ist oder ob sie als gewaltbereit anzusehen sind.
- Der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. hat ein berechtigtes Interesse daran an einer Veröffentlichung von personenbezogenen Mitgliederdaten im Internet wie Fotos von Veranstaltungen, Kursen usw., Funktionen im Verein mit zugehöriger Kontaktdaten (nur bei Funktionsträgern), Ehrungen zu Jubilaren und sonstige Daten (z.B. Spielerpass, Leistungsergebnisse, Übungsleiterlizenzen, Mannschaftsgruppe usw.).

5. Empfänger der personenbezogenen Daten

- Der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. hat einen Vertrag mit dem PNO Inkasso Unternehmen. Hierfür übermittelt er Namen, Anschrift, Mitgliedsnummern und offene Beiträge der Mitglieder und Kunden.
- Der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. hat einen Vertrag mit dem bHz. Zum Zwecke der Digitalisierung übermittelt er die vollständige Kunden-/Mitgliedermappe mit personenbezogenen Daten.
- Der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. übermittelt Name und E-Mail Adressen von Mitgliedern an die Tricept Informationssysteme AG für den TVC Newsletterversand.

6. Speicherdauer

- Die für die Mitgliederverwaltung notwendigen Daten (Kunden-/Mitgliedsnummer, Name, Geburtsdatum, Anschrift, Telefonnummern, E-Mail, Abteilungszugehörigkeit) werden 2 Jahre nach Beendigung der Vereinsmitgliedschaft gelöscht.



- Die für die Lohnabrechnung der im Verein beschäftigten Personen notwendigen Daten (bitte konkret nennen) werden nach 10 Jahren gelöscht (gesetzliche Aufbewahrungsfrist).
- Die für die Beitragsverwaltung notwendigen Daten (Kunden-/Mitgliedsnummer, Name, Geburtsdatum, Bankdaten, Anschrift, Telefonnummern, E-Mail, Abteilungszugehörigkeit) werden nach 10 Jahren gelöscht.
- Die IP-Adressen, die beim Besuch der Vereinswebseite gespeichert werden, werden nach 30 Tagen gelöscht.
- Im Falle des Widerrufs der Einwilligung werden die Daten unverzüglich gelöscht.

7. Betroffenenrechte

Dem Vereinsmitglied steht ein Recht auf Auskunft (Art. 15 DS-GVO) sowie ein Recht auf Berichtigung (Art. 16 DS-GVO) oder Löschung (Art. 17 DS-GVO) oder auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DS-GVO) oder ein Recht auf Widerspruch gegen die Verarbeitung (Art. 21 DS-GVO) sowie ein Recht auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DS-GVO) zu. Das Vereinsmitglied hat das Recht, seine datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung jederzeit zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Dem Vereinsmitglied steht ferner ein Beschwerderecht bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu.

Kinder- und Jugendschutz im Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene vor jeglicher Art von Missbrauch zu schützen steht auch im TVC an oberster Stelle. Zu diesem Zweck haben wir ein Schutz- und Aufmerksamkeitsystem entwickelt und etabliert. Verschiedene präventive Maßnahmen hel-

fen, ein ganzheitliches Schutzkonzept im Verein zu verankern und somit den Schutz vor Missbrauch zu erreichen und das Wohlergehen von Kindern und Jugendlichen zu wahren. Unser Leitfaden zur Prävention und Bekämpfung der Kindeswohlgefährdung wurde die-

ses Jahr erarbeitet und im Rahmen des Hauptausschusses vorgestellt. Bei der letzten Vertreterversammlung wurde die folgende Leitlinie beschlossen und verabschiedet.

Leitfaden zur Prävention und Bekämpfung der Kindeswohlgefährdung



Präambel

Von der öffentlichen Diskussion um (sexualisierte) Gewalt gegen Kinder und Jugendliche ist auch der Sport betroffen und gefordert. Der Württembergische Landessportbund, die Württembergische Sportjugend und der TV Cannstatt 1846 e.V. verurteilen jegliche Form von Gewalt, seien sie körperlicher, seelischer oder sexueller Art.

Deshalb appellieren wir deutlich an alle Mitglieder, Sporttreibende, Übungsleiter und Trainer „hinzuschauen, abzuwägen und zu handeln“, um Kindesmissbrauch im Sport keine Chance zu geben. Mögliche Anzeichen einer Kindeswohlgefährdung sind ernst zu nehmen, sie müssen thematisiert und dürfen nicht ignoriert werden. Übungsleiter/innen und Trainer/innen, die mit jungen Menschen zusammenarbeiten und diese betreuen, – müssen soweit sie für den TVC tätig sind, ihr eigenes Handeln regelmäßig reflektieren. Der richtige Umgang mit Nähe und Distanz ist hierbei ein wichtiger Aspekt. Die Verankerung von Kinderschutz im Sportverein ist an dieser Stelle bedeutend, um das Wohl der Kinder und Jugendlichen zu schützen und zugleich potenzielle Täter abzuschrecken.

Der TVC möchte auch sein Potential für die Alkoholprävention in diesem Zusammenhang ausbauen. Die Zahl der Jugendlichen, die in Deutschland nach exzessivem Genuss von Alkohol die Kontrolle verloren haben, nimmt zu. Auch konsumieren Kinder und Jugendliche immer früher Alkohol. Deshalb werden im Nachfolgenden auch Leitlinien in Bezug auf Alkoholkonsum mit aufgenommen.

Der TV Cannstatt möchte durch diese Leitlinie jegliche Art von Missbrauchsfällen soweit wie möglich verhindern und ein Schutz- und Aufmerksamkeitsystem etablieren, das insbesondere Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in unserem Verein schützen soll. Ebenso soll Hilfe für Betroffene angeboten werden.

Was ist sexualisierte Gewalt?

In der Fachwelt hat sich der Begriff der sexualisierten Gewalt durchgesetzt und kann als Oberbegriff für die verschiedenen Handlungen bezeichnet werden, die Machtausübung, Zwang oder erzwungene Nähe eines Menschen mit Mitteln der Sexualität zur Folge haben.

Mögliche Erscheinungsformen sexualisierter Gewalt im Sport

- Verbale Übergriffe, z.B. durch anzügliche Bemerkungen
- Sexistische Aussagen
- Nonverbale Übergriffe, z.B. durch Gesten und Blicke
- Als Versehen getarnte Berührungen (u.a. im Intimbereich)
- Verletzungen der Intimsphäre wie z.B. in der Umkleidekabine oder Dusche
- Fotografieren in der Umkleide oder Dusche
- Die persönlichen Grenzen überschreitende Gespräche über Sexualität

Mögliche Anzeichen sexualisierter Gewalt im Sport

Eindeutige körperliche oder psychische Anzeichen, die auf sexualisierte Gewalt hindeuten könnten, gibt es nicht. Es können aber Veränderungen bzw. Verhaltensauffälligkeiten bei Sportler/innen wahrgenommen werden, die auf jeden Fall ernst zu nehmen sind.

- Ängstlichkeit oder Leistungsabfall
- Plötzliche Interessenlosigkeit
- Rückzugstendenzen / passives Verhalten
- Stimmungsschwankungen / emotionale Ausbrüche
- Sexualisiertes Verhalten oder Gewalttätigkeit
- Konzentrationsschwäche/Ruhelosigkeit / Nervosität

Prävention

Potenzielle Täterinnen und Täter suchen gezielt nach Gelegenheiten, möglichst unauffällig und unkompliziert in Kontakt mit Kindern und Jugendlichen

zu kommen. Gerade der Sport bietet günstige Bedingungen für sexuelle Übergriffe. Täterinnen und Täter meiden dabei allerdings häufig Vereine oder Institutionen, die sich öffentlich mit der Thematik „sexualisierter Gewalt“ auseinandersetzen. Deshalb ist es unerlässlich, sexualisierte Gewalt zum Thema zu machen und sich nachhaltig für ein Schutzkonzept einzusetzen.

Verschiedene präventive Maßnahmen helfen, ein ganzheitliches Schutzkonzept im Verein zu verankern und somit den Schutz vor Missbrauch zu erreichen und das Wohlergehen der Kinder und Jugendlichen zu wahren. Aufkommende Fragen, wo körperliche Grenzüberschreitungen beginnen, lassen sich nicht pauschal beantworten. In vielen Sportarten sind Berührungen (wie z.B. bei Hilfestellungen) wesentlicher und unvermeidbarer Bestandteil des Bewegungsablaufs und bieten unter Umständen Anlass zu übergriffigen Berührungen, die scheinbar zufällig geschehen. Trainer/-innen und Übungsleiter/-innen sind Vorbilder, werden bewundert und oftmals auch idealisiert. Dies macht es möglichen Täter/-innen leichter, das von Kindern und Jugendlichen in sie gesetzte Vertrauen zu missbrauchen. Anerkennung im Verein, Vertrautheit oder gar Verwandtschaftsbeziehungen bieten Trainer/-innen eine gute Möglichkeit, sich hinter dieser Fassade zu verstecken.

Sexualisierte Gewalt im Sport kann aber auch unter Kindern und Jugendlichen vorkommen, wie z.B. bei Aufnahme ritualen in Sportvereinen.

Präventive Maßnahmen

Ehrenkodex

Alle Sporttreibenden sind angehalten, den Ehrenkodex auf freiwilliger Basis zu unterzeichnen. Für Betreuerinnen und Betreuer, Übungsleiterinnen und



Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer, die in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen (bis 18 Jahre) tätig sind, ist die Unterzeichnung Pflicht. Sie unterschreiben den Ehrenkodex des TV Cannstatt in Form einer Selbstverpflichtungserklärung, die alle Beteiligten auf das Einhalten der dort formulierten pädagogischen Leitlinien verpflichtet und hierfür sensibilisiert. Die Abteilungsleitungen tragen Verantwortung dafür, dass der Ehrenkodex unterzeichnet wird.

Selbstverpflichtungserklärung

Zur Sensibilisierung für das Thema Kinderschutz und mögliche Kindeswohlgefährdungen muss ein Bewusstsein geschaffen werden. Das Bundeskinder-schutzgesetz sieht vor, dass keine einschlägig vorbestraften Personen in der Kinder- und Jugendarbeit beschäftigt werden. Als Vorstufe zum erweiterten polizeilichen Führungszeugnis ist daher die Abgabe einer Selbstverpflichtungserklärung für Betreuerinnen und Betreuer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer,



die in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen (bis 18 Jahre) tätig sind, zusätzlich Pflicht. Alle Abteilungen des TVC sind angehalten, eine Selbstverpflichtungserklärung einzufordern.

Erweitertes Führungszeugnis

Nach § 72a SGB VIII sollen Sportvereine ebenfalls festlegen, wann für ehren- und nebenamtlich Tätige in der Kinder- und Jugendhilfe Einsicht in das erweiterte Führungszeugnis erforderlich ist.

Ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis müssen hauptberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen (bis 18 Jahre) und geringfügig Beschäftigte, die in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen (bis 18 Jahre) tätig sind, bei Neubeschäftigung und alle 5 Jahre neu, vorlegen. Alle Abteilungen des TVC sind angehalten, alle 5 Jahre neu von allen ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer, die als

- Alleinbetreuerinnen und -betreuer von Kindern und Jugendlichen (bis 18 Jahre) und
- bei Übernachtungen anlässlich von Wettkämpfen oder bei Freizeiten tätig sind,

ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis zur Einsicht einzufordern. Die Beantragung des Führungszeugnisses für einen Ehrenamtlichen ist kostenlos, sofern er das vom Verein ausgefüllte Formular zur Kostenbefreiung vorlegt.

Besonderheiten:

- Bei kurzfristigen Personaleinsatz bzw. Vertretungseinsätzen kann eine Selbstverpflichtungserklärung unterzeichnet werden!
- Ausländische Ehrenamtliche können kein erweitertes Führungszeugnis beantragen! --> Selbstverpflichtungserklärung.

Verhaltensregeln

Vorfälle von sexualisierter Gewalt können auch mit Präventionskonzepten bzw. präventiven Maßnahmen nicht gänzlich ausgeschlossen werden. Daher ist es wichtig, bei Verdachtsfällen von Kindeswohlgefährdung so reagieren zu können, dass Gefahrensituationen für Kinder und Jugendliche möglichst schnell unterbunden werden und Vereinsverantwortliche der Verantwortung zum Schutz der Kinder nachkommen.

Niemand wird erwarten können, dass die handelnden Personen in Sportvereinen Fachexperten/-innen im Umgang mit Interventionsfällen sind, aber ihrer Handlungsverantwortung zum Kinder- und Jugendschutz so nachkommen, dass sexualisierte Übergriffe unterbunden werden.

Auch wenn sexualisierte Übergriffe menschliche Reaktionen hervorrufen können (wie z.B. Wut oder Hilflosigkeit), so ist es dennoch wichtig, einen „kühlen Kopf“ zu bewahren. Je besser eine Absprache erfolgt, wie in einem solchen Fall zu verfahren ist, desto effektiver und bedachter kann betroffenen Kindern und Jugendlichen geholfen werden.

Wie kann man sich bei einem Verdachtsfall verhalten?

- Der Schutz des Kindes / Jugendlichen steht immer an erster Stelle
- Bewahren Sie Ruhe: Überhastetes Eingreifen hilft niemandem!
- Verdächtige Personen nicht mit dem Verdacht konfrontieren
- Geben Sie keine Informationen an unbeteiligte Dritte weiter, bis der Verdacht bestätigt bzw. aufgeklärt ist!

- Sie können ein vertrauliches Gespräch mit einer anderen Betreuungsperson innerhalb des Vereins führen, ob ähnliche Beobachtungen gemacht wurden
- Ziehen Sie unbedingt Fachleute zu Rate (Ansprechpartner erhalten Sie über die Geschäftsstelle)!
- Beziehen Sie den zuständigen Vorstand / die zuständige Abteilungsleitung ein!
- Konfrontieren Sie das Kind / den Jugendlichen nicht vorschnell mit Vermutungen – wägen Sie dies sorgsam mit einer Fach- und Beratungsstelle ab!
- Führen Sie keine eigenständigen Ermittlungen durch!
- Geben Sie dem Kind bzw. Jugendlichen nur Versprechungen, die Sie auch halten können
- In Rücksprache mit dem betroffenen Kind / Jugendlichen (insofern kein innerfamiliärer Verdacht bzw. Vorfall besteht!): Einbeziehung der Erziehungsberechtigten
- Dokumentieren Sie alle Beobachtungen und Gespräche, die Ihren Verdacht betreffen

Wie verhalte ich mich, wenn sich die Vermutungen als sexueller Missbrauch bestätigen?

- Auch hier steht der Schutz des Kindes / Jugendlichen immer an erster Stelle
- Trennen Sie das Opfer und den / die Täter/-in umgehend, sodass es nicht zu weiteren sexuellen Übergriffen kommen kann
- Der / die Täter/-in sollte von seiner Vereinstätigkeit freigestellt werden
- Ziehen Sie auch hier unbedingt Fachleute zu Rate, die Sie bei den weiteren Verfahrensmöglichkeiten beraten können und wägen Sie gemeinsam das Für und Wider der Erstattung einer Anzeige ab
- Für Sie als Ansprechpartner/-in besteht keine Anzeigepflicht gegenüber Strafverfolgungsbehörden (wie z.B. Polizei oder Staatsanwaltschaft), jedoch eine Handlungsverpflichtung gegenüber dem Kind bzw. Jugendlichen. Das bedeutet, dass sichergestellt werden muss,



dass eine derartige Situation sich nicht mehr wiederholen kann und das Opfer nicht weiter bzw. erneut in Gefahr gerät. Die Situation muss aber nicht zwangsläufig angezeigt werden

- Bieten Sie dem betroffenen Kind bzw. Jugendlichen die Herstellung eines Kontakts zu einer Fach- und Beratungsstelle an
- Dokumentieren Sie auch hier alle Beobachtungen und Gespräche, die Sie mit beteiligten Akteuren geführt haben, so detailliert wie möglich

Die Württembergische Sportjugend im Württembergischen Landessportbund e.V. hat eine Kontaktstelle für den Kinder- und Jugendschutz eingerichtet. An diese Stelle können sich Vereinsvertreter/-innen, Trainer/-innen und Sportler/-innen wenden, die Informationen oder konkrete Hilfe benötigen. Die Kontaktstelle übernimmt keine Aufklärungsarbeit, sondern vermittelt zu externen Fach- und Beratungsstellen aus unserem Einzugsgebiet. Auch der TVC hat Schutzbeauftragte bestellt.

Ansprechpartner und Kontaktdaten Schutzbeauftragte/r

Der TVC hat zwei Personen als Ansprechpartner im Verein bestellt. Betroffene Personen oder mittelbar beteiligte Beobachter können sich im Erstkontakt jederzeit über die Geschäftsstelle oder über die Kontaktdaten auf der Homepage wenden. Diese sind insbesondere Ansprechpartner in folgenden Fällen:

- Fragestellungen zu diesem Leitfaden
- Fragen zum erweiterten Führungszeugnis
- Ansprechpartner für Betroffene
- Vermittlung von Beratungsangeboten und insofern erfahrenen Fachkräften



Julia Riegraf
Koordinatorin
Kinder und
Jugendsport
Tel: 0711 /
52 08 94 80
Mail: j.riegraf@
tvcannstatt.de



Lukas Link
Einrichtungs-
leitung Kita
Freiberg
Tel: 0711 /
21 47 87 93
Mail: l.link@
tvcannstatt.de

Vertrauensperson

Der TVC hat eine Person als Vertrauensperson bestellt. Die Vertrauensperson nimmt unter datenschutz-rechtlichen Gesichtspunkten Einsicht in die erweiterten polizeilichen Führungszeugnisse und prüft diese auf relevante Eintragungen. Irrelevante Eintragungen werden nicht gemeldet und vertraulich behandelt. Das erweiterte polizeiliche Führungszeugnis muss der TVC Vertrauensperson zugeschickt bzw. vorgezeigt werden.

Herr Rechtsanwalt Dietmar Klink
Winterbacher Straße 5, 70374 Stuttgart
Tel.: 0711 - 5295952
Mobil: 0171-4176928



Umsetzungsmaßnahmen

Die Verfolgung der Umsetzungen zu den Leitlinien wird als Tagesordnungspunkt bei Präsidiumssitzungen aufgenommen. Das Präsidium hat einen Ehrenkodex beschlossen, der von allen Mitarbeitern, die im Kinder- und Jugendsport eingesetzt werden, zu unterzeichnen ist, egal ob sie hauptamtlich oder ehrenamtlich im TVC tätig sind. Das Präsidium benennt mindestens einen Schutzbeauftragten, an den sich betroffene Kinder- und Jugendliche wenden können.

Geltungsbereich

Das Präsidium hat den Leitfaden zur Vermeidung einer Kindeswohlgefährdung und zur Alkoholprävention, mit Stand von September 2017, beschlossen und genehmigt. Der Leitfaden wurde in dem Hauptausschuss vorgestellt und in der Vertreterversammlung 2018 verabschiedet.

Stuttgart, den 19.09.2017

Roland Schmid (Präsident)
Stefanie Hägele (Geschäftsführung)

Quelle der Bilder/Abbildungen: Broschüre „NEIN zu sexualisierter Gewalt im Sport“ der Württembergischen Sportjugend im WLSB e.V.

Gemeinsam sind wir stark!

Turnverein Cannstatt
Seit mehr als 170 Jahren die richtige Wahl!

Teste uns unverbindlich und finde Deine Lieblingsdisziplin:

- ♥ Offene Trainingsangebote (Basis + Best Age)
- ♥ Gesundheitssport-Kursprogramm
- ♥ Fitness
- ♥ Pfefferclub

- ♥ Kinder- und Jugendsport
- ♥ Kindersportschule
m o v e + m o v e Dance

... und vieles mehr

move better.feel better! – 0711 - 52 08 94 60

info@tvcannstatt.de | www.tvcannstatt.de
Turnverein Cannstatt 1846 e.V. | Am Schnarrenberg 10 | 70376 Stuttgart

Im Gespräch

Der neu gewählte Präsident der Sportvereinigung Feuerbach, Markus Bott, im Austausch mit dem Präsidenten des TV Cannstatt, Roland Schmid. Beide Großvereine haben ähnliche Fragen

und Probleme, die sie beschäftigen. Und natürlich viele Gemeinsamkeiten. Ein gutes Verhältnis zueinander prägt die beiden Vereine.



Unterstützt den TVC durch Einkauf auf amazon.smile.de!

Liebe TVC'ler,

Online-Shopping ist schon lange kein unbeschriebenes Blatt. Heutzutage werden viele Käufe Online vorgenommen. Auch der Online-Riese Amazon steht hoch im Kurs.

Mit der Plattform Amazon Smile können wir alle sogar noch etwas Gutes für den TVC tun.

Was ist AmazonSmile?

AmazonSmile ist eine einfache Möglichkeit für Sie, die soziale Organisation Ihrer Wahl bei jedem Einkauf zu unterstützen, ohne dass dafür Kosten anfallen. Kunden erfahren auf der neuen Website das identische Shopping-Erlebnis, das sie von www.amazon.de kennen und profitieren von den gleichen niedrigen Preisen, derselben Auswahl und den bequemen Einkaufsmöglichkeiten – mit dem zusätzlichen Vorteil, dass Amazon 0,5% der Einkaufssumme an eine vom Kunden gewählte soziale Organisation weitergibt. Sie können unter Tausenden von Organisationen wählen, die Sie unterstützen können.

Wie kaufe ich bei smile.amazon.de ein?

Um bei AmazonSmile einzukaufen, öffnen Sie einfach smile.amazon.de im Web-Browser Ihres Computers oder Ihres mobilen Geräts. Sie können auch ein Lesezeichen für smile.amazon.de hinzufügen, um es noch einfacher zu machen, zu smile.amazon.de zurückzukehren und Ihren Einkauf zu beginnen.

Welche Produkte bei smile.amazon.de sind für das Programm qualifiziert?

Millionen von Produkten sind für smile.amazon.de qualifiziert. Qualifizierte Produkte werden mit der Kennzeichnung „Qualifiziert für smile.amazon.de“ auf ihren Produktdetailseiten angezeigt. Unter anderem sind wiederkehrende Spar-Abo-Käufe, und Abonnementverlängerungen derzeit nicht qualifiziert.



Kann ich mein bestehendes Konto auf smile.amazon.de verwenden?

Ja, Sie können dasselbe Konto auf Amazon.de und smile.amazon.de verwenden. Ihr Warenkorb, Wunschzettel, Hochzeits- oder Baby-Geschenkeliste und andere Kontoeinstellungen sind ebenfalls dieselben.

Wie wähle ich beim Einkaufen bei smile.amazon.de eine Organisation aus, die ich unterstützen möchte?

Bei Ihrem ersten Besuch bei smile.amazon.de müssen Sie eine Organisation auswählen. Wir werden Ihre Auswahl speichern. Wenn Sie nun auf smile.amazon.de einkaufen, sammelt Amazon 0,5% des Wertes Ihrer gesamten qualifizierten Einkäufe für die Organisation Ihrer Wahl. Sollte sich die von Ihnen ausgewählte Organisation jedoch noch nicht für das AmazonSmile-Programm registriert haben, werden wir diese einladen, sich für das Programm zu registrieren, damit diese Zahlungen von Amazon erhalten kann. Selbstverständlich bleiben die durch Ihre Einkäufe gesammelten Beträge der von Ihnen ausgewählten Organisation zunächst gutgeschrieben. Sobald sich diese Organisation vollständig registriert hat, werden die für sie gesammelten Beträge vollständig und i.d.R. vierteljährlich überwiesen. Sollte sich die von Ihnen ausgewählte Organisation gleichwohl entscheiden, nicht am AmazonSmile-

Programm teilzunehmen oder sollte diese Organisation nicht mehr für das AmazonSmile-Programm qualifiziert sein, werden wir Sie bitten, eine andere Organisation auszuwählen. Dann werden wir die bis dahin durch Sie gesammelten Beträge dieser neuen Organisation gutschreiben.

Der TVC wird als Organisation unter dem Name TV Cannstatt 1846 e.V. geführt.

Kann ich meine Organisation ändern?

Sie können die Organisation Ihrer Wahl jederzeit ändern. Sobald Sie Ihre Organisation gewechselt haben, zählen alle anschließenden qualifizierten Einkäufe für die neu ausgewählte Organisation. Um Ihre Organisation zu ändern, melden Sie sich auf Ihrem Desktop- oder Handy-Browser bei smile.amazon.de an und wählen Sie einfach unter „Mein Konto“ „Organisation ändern“.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir unsere TVC'ler dafür motivieren können über AmazonSmile 0,5% jeden Einkaufs dem TVC zu Gute kommen lassen können. Bei Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Aus KiSS wird move



Zum Jahresende verabschiedete sich die TVC Kindersportschule KiSS von ihrem alten Namen. Seit Januar 2018 heißt es willkommen in der TVC Kindersportschule move. Außer einem neuen Namen und einem neuen Logo änderte sich für unsere Kindersportschulkinder jedoch nichts. Weiterhin bieten wir neben unseren allgemeinen Bewegungsangeboten, Schwerpunkte wie Trampolin, Fußball, Basketball und Co. sowie unseren Tanzbereich unter dem Namen „movedance“ und unsere Schwimmkurse unter „moveH₂O“ an.

Die Kindersportschule steht nun unter dem Dach des KidsClub (früher Kinder- und Jugendsport). Zum KidsClub gehören neben der TVC Kindersportschule move auch die Bereiche Feriensportwochen, und unsere Kooperationen mit Schulen und Kitas, sowie unsere Kindergeburtstage.

Der hochwertige Unterricht durch unsere ausgebildeten (hauptamtlichen) Sportlehrer mit Sportstudium oder Ausbildung zum Sport- und Gymnastiklehrer, die optimale Gruppengröße von maximal 15 Kindern, das gezielte Einbeziehen gesundheitlicher Aspekte, sowie die Berücksichtigung der individuellen motorischen Entwicklung durch maximal zwei Jahrgänge pro Kurs, bleiben weiterhin unsere Qualitätsmerkmale.

Ganz unter dem Motto „lets move“ feierten wir den neuen Namen unserer TVC Kindersportschule an unserem Familiensporttag am 14. Januar 2018, zu welchem alle Kinder der Kindersportschule, sowie deren Eltern, Freunde und Bekannte herzlich eingeladen waren. Es erwartete die Gäste ein großer Geräteparcours, sowie einzelne Kursangebote, wie Zumba, Slacklines und Rückschlagspiele für die ganze Familie. Auch für die „Großen“ war an diesem Tag einiges geboten. Das BZ bot neben DeepWork, Functional Power und Spinning tolle Kursangebote, welche genutzt werden konnten. Für das leibliche Wohl war natürlich ebenfalls bestens gesorgt.

Mehr Infos zur move finden Sie auf S. 54

Sportpolitiker zu Besuch beim TV Cannstatt

Über den Stand der weiteren Entwicklung der Vereinsanlagen informierten sich vor Ort am Schnarrenberg die für den Sport zuständigen Stadträte und

Bezirksbeiräte der CDU aus Bad Cannstatt und Münster. Der TVC beabsichtigt 2 Tennisplätze zu verlegen, ein Stadion, eine Sporthalle, einen Gym-

nastikraum und eine neue Vereinsverwaltung zu bauen sowie das Bewegungszentrum (BZ) zu vergrößern.



TVC Präsident Roland Schmid, Sportkreispräsident Stadtrat Fred-Jürgen Stradinger, Stellvertretende Fraktionsvorsitzende Stadträtin Beate Bulle-Schmid, Bezirksbeirätin Andrea Unsöld, Bezirksbeirat Martin Mäule und Stadtrat Dr. Markus Reiners.

Unterstützung der Volksbank im Rahmen des VR-GewinnSparen

Der TV Cannstatt wurde von der Bad Cannstatter Regionaldirektion der Volksbank Stuttgart eG wieder im Rahmen von GewinnSpar-Projekten der Volksbank Stuttgart eG großzügig bedacht. Über die Spende freuen sich die Kinder und Jugendlichen des Turnvereins, denn es wird neben einem neuen Barren auch ein neues Hochleistungssprungbrett angeschafft.

Wir möchten uns an dieser Stelle nochmals herzlichst bei der Volksbank Stutt-

gart eG für die Unterstützung bedanken!



Zur Scheckübergabe über 2.500 EUR begrüßte das Präsidium Herrn Helmut Leibner und Herrn Ralf Plessing von der Volksbank Stuttgart eG auf dem Sportgelände Schnarrenberg in Bad Cannstatt.

Ihre Meinung ist uns wichtig! – Befragung der Mitglieder des Turnverein Cannstatt 1846 e.V. 2017/2018

Für die zukünftige Weiterentwicklung Ihres Sport- und Bewegungsangebotes im TVC soll die Meinung unserer Mitglieder und Gäste eine wichtige Rolle spielen. Damit wir den tatsächlichen Bedürfnissen optimal gerecht werden

können, sind für uns Aussagen und Hinweise zu Themen des Sports, der Vereinsentwicklung und dem Engagement der Mitglieder von großer Bedeutung. Gerne möchten wir Ihnen im Folgenden Teile aus der Auswertung der

Mitgliederbefragung 2017/2018 vorstellen. Die Fragebögen wurden durch die Abteilungsleiter verteilt bzw. in der FREIZEIT abgedruckt.

Fragen zu Ihrer Mitgliedschaft und Ihrem Vereinsengagement

43% der Befragten sind zwischen 5-15 Jahren Mitglied im TVC. 78 % der Befragten treiben ein bis drei Mal Sport in der Woche beim TVC. Dabei engagieren sich 21,74% ehrenamtlich. Lediglich 8,70% der Befragten sind auch noch in einem anderen Sportverein Mitglied. Die Befragten waren hauptsächlich Mitglieder aus dem Bewegungszentrum, des Gesundheitssports, sowie aus den Abteilungen Kegeln, Turnen, Tennis und Tanzen.

Allgemein Fragen zum Turnverein Cannstatt

Die Befragten stimmen der Aussage voll zu, dass der TVC ein vielseitiges Angebot bietet. Darüber hinaus sind die Befragten der Meinung, dass der TVC gut qualifizierte Übungsleiter hat und Kinder und Jugendliche fördert. Das Sportangebot für Erwachsene ab 50 Jahren wird bei TVC am besten bewertet.

Die Festlichen Stunden und das Biergartenopening sind vor der Sportlerlehre die meist besuchten außersportlichen Veranstaltungen beim TVC. Die bekanntesten Aktivitäten, Wettkämpfe

oder sportlichen Events sind bei den Befragten der TVC Ball (70%), die Baseballbundesligaspiele, die Skiausfahrten, das Wanderprogramm sowie die Selbstverteidigungskurse.

Fragen zur Vereinsentwicklung

Die Befragten fühlen sich beim TVC wohl. Weniger zufrieden sind sie mit den Gruppengrößen und dem Preis-Leistungsverhältnis. Dabei sind den wenigsten die Inklusiv-Leistungen einer Hauptmitgliedschaft bekannt.

Die Befragten halten den Ausbau der Kinder- und Jugendarbeit für wichtig. Sie wünschen sich ein wechselndes Angebot im Fitnessbereich und Verbesserungen in der Infrastruktur, Sanitätsbereich und Zustand der Anlage. Dafür würden allerdings nur 17,39% der Befragten eine Preiserhöhung um 10% in Kauf nehmen.

Fragen zu Informationen über den TVC

56,52 % fühlen sich ausreichend über den TVC und seine Angebote informiert.

47,83% lesen die Mitgliederfreizeit

komplett. Die Freizeit wird als informativ und ansprechend empfunden.

Die Imagebrüche ist 47,83% der Befragte bekannt.

Unter den Befragten waren 57% männlich. Im Durchschnitt waren die Befragten 63,33 Jahr alt. 26% der Befragten wohnen im Postleitzahlengebiet Burg- holz- hof, Münster und Zuffenhausen, 22% in Zuffenhausen und 22% in Frei- berg, Mönchfeld, Rot, Zazenhausen und Zuffenhausen.

Danksagung

An dieser Stelle möchten wir die Gelegenheit nutzen, Ihnen herzlich für die rege und zahlreiche Teilnahme zu danken. Was wäre der Verein nur ohne Sie? Die Ergebnisse der Mitgliederbefragung haben uns gezeigt, dass wir unsere Arbeit richtig machen, aber auch noch Potential besteht, die Prozesse weiter zu optimieren und an Ihre Bedürfnisse anzupassen.

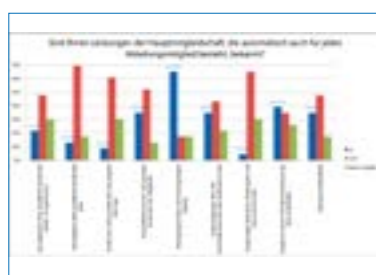
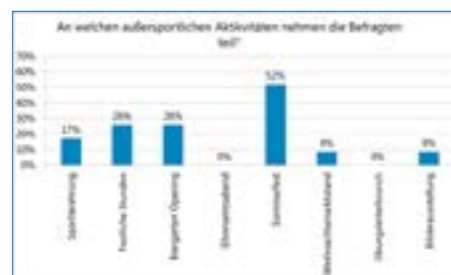
Veranstaltungen



TVC Übungsleiterbrunch

Am 28. Januar 2018 fand der dritte Übungsleiterbrunch des TVC statt. Eine Veranstaltung zum Austausch unter den Abteilungen und zum Kennenlernen der verschiedenen Übungsleiterinnen und Übungsleitern. Im Vergleich zum Vorjahr ist die Zahl der Anwesenden bereits gestiegen. Dies war bestimmt auch dem guten Buffet des „Neuen Pfeffers“ zu verdanken. Es waren Übungsleiter aus verschiedenen Abteilungen, aus dem Bewegungszentrum und dem Hauptamt vertreten.

Wir möchten uns bei allen teilnehmenden Übungsleiterinnen und Übungsleitern für ihr Kommen bedanken. Der TVC hofft, den Übungsleiterbrunch als feste Größe im Verein etablieren und die Teilnehmerzahl stetig steigern zu können. Den Übungsleiterbrunch empfinden wir als sehr wichtig, um den Austausch unter den Sportfachkräften im TVC zu intensivieren.



Cannstatter Kübelesrennen 2018

Der TV Cannstatt ging auch in diesem Jahr wieder an den Start. Austragungsort des Spektakels war der Marktplatz in Bad Cannstatt. Alles was Rang und Namen hat versammelte sich am schmotzigen Donnerstag, 08. Februar 2018, um den Sieg in diesem atemberaubenden Wettbewerb davon tragen zu können. Verschiedene Parteien, Ämter, Schulen und Vereine versuchten den Hindernisparcour im „Kübele“ möglichst schnell zu meistern. Der

TVC stellte seine Sport Koordinatoren Julia Riegraf, Jan-Frederic Wuttke und Alexander Peschke, um ein junges und ambitioniertes Team präsentieren zu können. Für den Sieg reichte es, trotz Anfeuerungen durch die Kollegen und Präsident Roland Schmid, in diesem Jahr leider nicht. Wir werden aber definitiv beim nächsten Mal wieder unser Bestes geben, so das Team. Und wer weiß, vielleicht holen wir 2019 den Sieg im Kübele nach Hause.



Sportlerehrung beim Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

Tolle Erfolge und glückliche Gesichter

Auch bei der diesjährigen Sportlerehrung des TVC am 02. März konnte Präsident Roland Schmid, zusammen mit Präsidiumsmitglied Sieghard Kelle zahlreiche Sportler für besondere Leistungen ehren. Wie in den vergangenen Jahren fand die Sportlerehrung im geschmückten Cannstatter Bezirksrathaus statt. Als Ehrengäste durfte Roland Schmid Stadträtin der CDU Beate Bulle-Schmid, Stadtrat der CDU Dr. Markus Reiners, Stadträtin der SPD Marita Gröger, Bezirksvorsteher Ralf Bohlmann (Mühlhausen) sowie den Vizepräsident des Sportkreises Stuttgart Werner Schüle begrüßen. In ihren Grußworten würdigten Bezirksvorsteher Bohlmann und Sportkreis Vizepräsident Schüle die Arbeit im TVC und gratulierten den erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler sowie den dafür verantwortlichen Trainern.

Besonders stolz ist der TVC auf die Vielfalt der sportlichen Disziplinen und der unterschiedlichen Altersgruppen, in denen tolle Erfolge gefeiert werden konnten. Denn auch bei den Jüngsten feierten die Fechter um Leonard Penz und Linus Sack zweite Plätze bei den Bezirksmeisterschaften. Gleich zwei

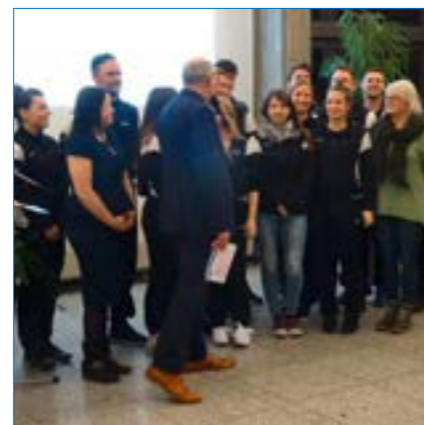
Titel konnte Cedric Arnold aus der Turn-Abteilung sammeln, er wurde für seinen Bezirksmeister- und Gaumeistertitel gefeiert.

Dauergäste bei der Sportlerehrung sind Mannschaften aus dem Jugendbereich der Tennis-Abteilung. Die Juniorinnen um Mannschaftsführerin Melanie Born belegten den ersten Platz in ihrer Liga und erreichten den Aufstieg in die Staffelliga. Mit dem Baden-Württembergischen Meistertitel kehrte Sohejla Sabzghabaei von ihren Titelkämpfen im Taekwondo zurück. Zahlreiche Meistertitel konnte sich Jan Nic Arnold aus der Leichtathletik-Abteilung sichern. Jan Nic konnte den Deutschen Meistertitel beim Kugelstoßen, sowie den Vizetitel im Weitsprung erringen.

Auch die TVC Baseball- & Softball-Abteilung konnte bei den Ehrungen punkten. Die Schüler U12 haben sensationell den Deutschen Meistertitel aus dem Vorjahr verteidigen können, eine grandiose Bestätigung für die tolle Nachwuchsarbeit bei den Reds. Das U15 Team konnte ähnlich gut als Deutscher Vizemeister abschließen. Das älteste Jugendteam – die U18 Junioren – feierten den Sieg im Länderpokal und krönten sich als BWBSV Pokalsieger.

Neben den zahlreichen Teamerfolgen, hat die Baseball- & Softball-Abteilung zahlreiche Kader- und Auswahlspielerinnen in ihren Reihen. Viele junge talentierte Sportlerinnen und Sportler sind Teil der Nationalmannschaften und feierten dort internationale Erfolge wie beispielsweise Europameistertitel. Den Abschluss bildeten die Baseball Herren, die den BW Landes-Pokal gewinnen konnten.

Bei den Erwachsenen konnten ebenfalls tolle Erfolge gemeinsam gefeiert werden. Karin Württemberger besticht erneut durch ihre nationalen und internationalen Erfolge. Neben einem dritten Platz bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften im Fechten erreichte sie einen hervorragenden 11. Platz bei den Europa- und 16. Platz bei den Weltmeisterschaften. Die Herren 50 der Tennis-Abteilung konnten sich in ihrer Liga an die Spitze setzen und stiegen das zweite Jahr in Folge auf, nun in die Verbandsstaffel. Die stark gewachsene Volleyball-Abteilung des TVC verzeichnet ebenfalls erste wichtige Erfolge. Die U20 Jungs wurden Gesamtbezirksjugendmeister und die Herren Staffelleister. Auch die Cheerleader dürfen mittlerweile am Ehrungsabend nicht mehr fehlen. Das Team eXcite gewann



die Regionalmeisterschaft Süd und erreichten einen schönen 6. Platz bei der deutschen Meisterschaft. Im Partnerstunt waren Luise Rimola und Dominik Benedix mit einem hervorragenden 1. Platz bei den Bayern Cheermasters 2017 erfolgreich. Die TVC Cheerleader fahren erstmals zu der inoffiziellen WM in die USA nach Florida und tragen dort die deutschen Farben. Nur ein Team aus dem Norden und die TVC Mannschaft aus dem Süden Deutschlands konnten sich qualifizieren.

Mit dem diesjährigen Greter-Pokal – seit vielen Jahren gespendet durch Familie Greter – wurde Melanie Born ausgezeichnet. Sportler des Jahres wurde Yannic Walther (Baseball & Softball)

Ausbildung zum Brandschutzhelfer

Am 10.04.2018 fand beim Turnverein Cannstatt eine Ausbildung zum Brandschutzhelfer statt.

Die Ausbildung von Brandschutzhelfern kann durch den Arbeitgeber, dessen Beauftragte oder auch in Kooperation mit kompetenten externen Anbietern, wie z. B. mit Feuerlöschgeräteherstellern, Fachbetrieben oder Feuerwehren, erfolgen. Beim TVC leitet die Ausbildung unsere externe Fachkraft für Arbeitssicherheit mit entsprechender Ausbildung im Brandschutz Herr Alexander Hoste.

Unsere Mitarbeiter Jessica Mergel, Corinna Krause-Spedicato, Markus Hillwig und Bernhard Weiß wurden dabei ausgebildet und sind nun aufgefordert,

eBike Aktion beim TVC

Wer sich aktuell mit dem Thema Mobilität beschäftigt, der kommt am Thema E-Bikes nicht vorbei. Gesund, umweltfreundlich und extrem zukunftsweisend. Da musste der TVC gleich bei seinem Partner eBike Schahl nachfragen... Und bekam prompt ein Testrad zur Verfügung gestellt!

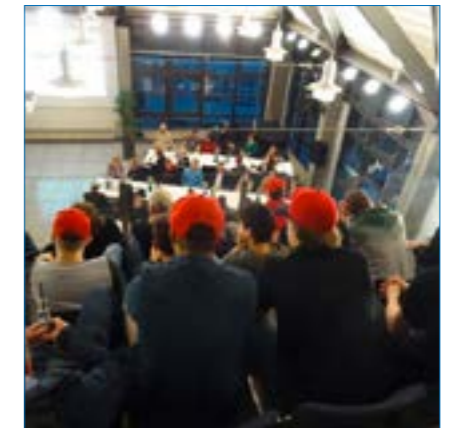
Für unser fachmännisches Urteil halten wir einige unserer Sportlehrer dazu, die bei der Übergabe anwesend waren. Nachdem Herr Schahl ausführ-

lich und mit großer Begeisterung die Vorteile des Rades vorstellte (Trekkingrad Rad Conway EMC 527), durfte Julia Riegraf, Koordinatorin Sport und Sport- und Gymnastiklehrerin, zu einer kleinen Probefahrt aufbrechen. Und so scherzten die Lehrer untereinander, dass es doch eine feine Sache wäre, für die Fahrten zwischen den Sportstätten zukünftig auf eBikes umzusteigen. Wir danken Herrn Schahl für diese Aktion und empfehlen die umweltschonende Art der Fortbewegung weiter.

Alle Sportler erhielten bei ihren Ehrungen zusätzlich Geschenke, Gutscheine und Prämien.

Sicherheitsbeauftragte, Hausmeister oder die Geschäftsführung auch bei Brandschutz und in Fragen der Brandverhütung zu unterstützen. Neben der Theorie stand auch ein Praxisteil auf dem Stundenplan. Dazu wurden Feuer entzündet, die anschließend mit Feuerlöschern gelöscht wurden. Zu der Fortbildung hatte der TVC auch andere Großsportvereine eingeladen, sodass am Ende der Schulung auch der TSV Schmiden 1902 e.V., MTV 1846 e.V. Ludwigsburg, VfL Sindelfingen, die Sportvereinigung Feuerbach, SV Salamander Kornwestheim und die SV Böblingen 14 neue Brandschutzhelfer bestellen können. Alle Teilnehmer haben erfolgreich an der Ausbildung teilgenommen und konnten am Mittag ihr Zertifikat in den Händen halten.

Nach dem offiziellen Teil nutzten Gäste und Sportler die Möglichkeit, sich bei einem Imbiss über zukünftige Pläne und Ziele austauschen zu können.



„Run up & 20. AOK-StäffelesWalk“: Eröffnung der Lauf- und Walkingsaison beim TVC

Der TVC, die AOK – Die Gesundheitskasse Stuttgart-Böblingen und die Landeshauptstadt Stuttgart luden am Samstag, 14. April, zum „Run up & AOK-StäffelesWalk 2018“, der landesweiten Laufsaisioneröffnung, ein. Nach einer gemeinsamen Aufwärmgymnastik um 14 Uhr begann die neue Lauf- und Walkingsaison mit Start auf dem Sportzentrum Schnarrenberg.

„Beim Run up & AOK-StäffelesWalk geht es nicht um sportliche Höchstleistungen“, sagte Dr. Martin Schairer, Bürgermeister für Sicherheit, Ordnung und Sport. „Die Veranstaltung ist vielmehr eine Gelegenheit, sich gemeinsam draußen an der frischen Luft zu bewegen. Dabei entdecken die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die schönsten Seiten der Landeshauptstadt immer wieder aufs Neue“, erklärte der Sportbürgermeister. Roland Schmid fügte dem noch an, „es ist ein zentrales Anliegen des TV Cannstatt, den Menschen Sport und Bewegung zu ermöglichen und dadurch einen Beitrag zu leisten,

TVC-Ball

Tanzen und Spenden - Der TVC lud zum Frühlingsball am 12. Mai 2018

Wieder einmal lud der TVC am Samstag, den 12. Mai 2018, zu seinem Frühlingsball in den Großen Kursaal in Bad Cannstatt. Neben vielen Tanzmöglichkeiten zu Live-Musik von Heidrun Dolde und Charly, gab es einen ganzen Strauß bunter Programmpunkte. Sowohl die Cheerleader des TVC als auch die Ju-Jitsu-Abteilung zeigten Ausschnitte ihres Könnens. Wie schon in den vergangenen Jahren begeisterten die Steptänzer des TVC wieder mit einigen Choreografien. Als Programmhöhepunkt zeigen die „Peppermint Boogies“ ihre Künste und zogen die Ballteilnehmer so in ihren Bann.

Auch in diesem Jahr gab es eine Benefiz-Tombola mit wertvollen Preisen, bereitgestellt von den Förderern des TVC. Während im vergangenen Jahr die Caritas bei der Teilnahme ihrer Mannschaft an den Special Olympic Games gefördert wurde, diente der Erlös der Benefiz-Tombola in diesem Jahr der Unterstützung des Behinderten-Sportlers Jan Nic Arnold auf seinem Weg zu den Paralympics 2020 in Tokio. Jan Nic Arnold konnte im vergangenen Jahr zahlreiche Erfolge feiern. So wurde er in seiner Klasse Deutscher Meister Kugel,

dass sie fit und gesund bleiben. Wir freuen uns darauf, viele gleichgesinnte Teilnehmer beim Stäffeleswalk treffen zu können.“

Auf der ausgeschilderten „StäffelesWalk“-Strecke starteten verschiedene Leistungsgruppen: Eine Running-Gruppe für alle ambitionierten Läuferinnen und Läufer und mehrere Walkinggruppen für zügige, durchschnittlich schnelle und gemütliche Walkerinnen und Walker. Alle Teilnehmer, denen die neun Kilometer der „StäffelesWalk“-Strecke zu lang waren, konnten stattdessen einen Spaziergang mit fünf Kilometern Länge in Angriff nehmen. Highlights der Strecke 2018 waren die malerischen Blicke auf das Neckartal und die Ruine Engelburg im Stadtbezirk Mühlhausen. Der „Run up“ bot eine Streckenführung ohne Stäffele und startete ebenfalls beim TVC. Geführt wurden alle Run up & AOK-StäffelesWalk-Gruppen von erfahrenen Walking- und Lauffreileitern.

Im Anschluss an den Lauf erwartete die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein gemütlicher Ausklang auf unserem Vereinsgelände. Alle, die auf die Strecke gegangen sind, erhielten einen Rabattgutschein für die Verpflegungsstände des TVC. AOK-Versicherte bekamen für ihre aktive Teilnahme an der Saisonöffnung zudem 300 ProFit Punkte gutgeschrieben.



Deutscher Vize-Meister Weitsprung und Baden-Württembergischer Meister im Drei-Kampf (Weitsprung, Ball, Kugel). Gute Gründe also, diesen außergewöhnlichen Sportler tatkräftig zu unterstützen.

Der große Kursaal bildete wieder eine eindrucksvolle Kulisse für einen schönen Ball. Bis in die Nacht gab es viel Gelegenheit zum Tanzen in schönen Kleidern, zu geselligem Beisammensein und unterhaltsamen Programmpunkten. Mittlerweile hat sich der alljährliche TVC-Ball als gesellschaftliches Ereignis im Frühling in Bad Cannstatt fest etabliert.

Der TVC lädt auch 2019 wieder zum Tanz!

Am 18. Mai 2019 findet der nächste TVC-Ball im Großen Kursaal Bad Cannstatt statt. Wir freuen uns wieder auf eine tolle Ballkulisse mit einer großen Tanzfläche. Gemeinsam mit allen Tanzbegeisterten möchten wir, wie schon in den vergangenen Jahren, einen schönen Tanz-Abend verbringen.

Für gute Unterhaltung und tolle Musik wird die Tanzband Nightlife sorgen, außerdem wird es in 2019 wieder ein viel-

seitiges Programm an diesem Abend geben.

Außerdem wird es auch dieses Mal wieder eine Benefiztombola für den Behindertensport geben.

Die wichtigsten Daten zusammengefasst:

Termin: 18. Mai 2019

Einlass: 19:00 Uhr

Beginn: 20:00 Uhr

Eintrittspreis: 30,00 € (exkl. Speisen und Getränke)

Eintrittskarten erhalten Sie bei uns auf der Geschäftsstelle, im Intersport Britzelmayr im Cannstatter Carré oder an der Abendkasse. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit unter 0711/ 52 08 94 60 oder info@tvcannstatt.de zur Verfügung.



Großzügige Spende der Tänzer

Die Benefiz-Tombola mit Preisen der Sponsoren und Partner des TVC beim diesjährigen TVC-Ball im Großen Kursaal traf wieder die Spendenfreude der Ballteilnehmer. Die Organisatoren der Tanzsport-Abteilung und der Geschäftsstelle des TVC konnten einen Betrag in Höhe von 341,00 Euro an den Behindertensportler Jan Nic Arnold übergeben. Damit wird er bei seinen aussichtsreichen Bemühungen unterstützt, sich für die Paralympics 2020 in Tokio zu qualifizieren.

Anders als bei anderen Sportarten, müssen die Behindertensportler, selbst wenn sie bereits dem Bundeskader angehören, oft hohe Eigenbeiträge für ihre Sportgerätschaften aufbringen, um ihren Sport überhaupt auf diesem hohen Niveau ausüben zu können. Neben

den Trainingsmöglichkeiten im TVC freuen sich Verein und Tanzsportabteilung auf diesem Weg einen kleinen Beitrag zum Erfolg von Jan Nic Arnold leisten zu können. Schon im vergangenen Jahr wurde die Behindertenmannschaft des Stuttgarter Caritas für Ihre Fahrt zu den Meisterschaften nach Kiel gefördert. Die Mannschaft konnte dort sogar die Bronzemedaille gewinnen.

Möglich wurde der Spendenbetrag durch großzügige Spenden der Ballbesucher, die an einem Schätzspiel um das Gewicht der Sportprothese von Jan Nic Arnold teilgenommen haben. Die Partner des TVC haben wertvolle und begehrte Gewinne zur Verfügung gestellt. Allen Sponsoren und Spendern gebührt herzlicher Dank!



40. Vertreterversammlung

Stabile Mitgliederzahlen, ein ausgeglichener Haushalt und sportlicher Erfolg

Auf der 40. Ordentlichen Vertreterversammlung des TV Cannstatt konnte Präsident Roland Schmid über stabile Mitgliederzahlen, einen ausgeglichenen Haushalt und sportliche Erfolge berichten. Die anwesenden Ehrenmitglieder, der Ehrenrat und Vertreter der 21 Abteilungen nahmen die Ergebnisse des zurückliegenden Jahres 2017 zustimmend zur Kenntnis und unterstützen die weiteren Vorhaben des Vereins. Roland Schmid dankte den Mitgliedern des Präsidiums für die gute Zusammenarbeit sowie allen Abteilungsleitern, dem Ehrenrat und den Mitarbeitern für die im vergangenen Jahr geleistete gute Arbeit. Zudem erinnerte Roland Schmid an das sehr aktive Ehrenmitglied Edith Weißbach, die im vergangenen Jahr verstorben war.

Die Vertreterversammlung beschloss einstimmig den Jahresabschluss und den Haushaltsplan 2019. In ihren Ämtern wurden Vizepräsident Axel Rahm (Liegenschaften) und Präsidiumsmit-



glied Manfred Kaul (Veranstaltungen) bestätigt. Robert Brand wird weiterhin als Kassenprüfer im TVC aktiv sein.

Neu in den Ehrenrat gewählt wurde Karin Baumann.

Bei den Mitgliederzahlen konnte ein kleines Plus erzielt werden. Insgesamt treiben beim TV Cannstatt nun (Stichtag 01.01.2018) 5.214 Menschen Sport in den Abteilungen oder den zahlreich angebotenen Gesundheits- und Fitnessangeboten.

Die Baseballjugend stellt einen Deutschen Meister und einen Deutschen Vizemeister. Jan Arnold wurde in den Kader für die Paralympics aufgenommen. Die Cheerleader konnten in einem der wichtigsten Wettbewerbe der USA unter großer internationaler Konkurrenz einen hervorragenden 5. Platz belegen. Die Volleyballabteilung wächst rasant und peilt nun den Aufstieg in die Landesliga an.

Für das kommende Jahr strebt der TVC eine Erweiterung seiner Sportanlagen an. Mit Zuschüssen der Stadt und des WLSB soll eine Tribüne für das Baseballstadion, eine Sporthalle und Nebenräume erstellt werden. Die von den Architekten Sieglöcher und Hundt entworfenen Pläne wurden vorgestellt und die Vertreterversammlung gab für die Weiterplanung grünes Licht.

Stolz ist der TVC über sein ganzheitliches Schutzkonzept zur Gewährleistung

des Kindeswohls im Verein. Der TVC möchte jegliche Art von Missbrauchsfällen soweit wie möglich verhindern und ein Schutz- und Aufmerksamkeitssystem etablieren, das insbesondere Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im TVC schützt. Die Leitlinie wurde 2017 erarbeitet und bereits am Hauptausschuss den Abteilungsleitern vorgestellt. Bei der Vertreterversammlung wurde dieses Konzept nun verabschiedet. Zur Anerkennung der Leitlinie gehört unter anderem ein Ehrenkodex (Selbstverpflichtungserklärung) der alle Beteiligten auf das Einhalten der dort formulierten pädagogischen Leitlinien verpflichtet und hierfür sensibilisiert.

Das Präsidium, die hauptamtlichen Mitarbeiter sowie zahlreiche ehrenamtliche Übungsleiter und Funktionsträger haben den Ehrenkodex des TVC bereits unterzeichnet.

Im Blick auf die neue Datenschutzgrundverordnung berichtete Präsidiumsmitglied Christine Deger über die Umsetzung und die konkreten Maßnahmen im TVC.



TVC Sommerfest und Ehrenamtsabend



Am Freitag, 13.07.2018, präsentierte sich der TVC als Schaufenster des Sports, in seiner Vielfalt und Breite, auf dem Sportgelände am Schnarrenberg. Die große TVC-Familie ist verbunden durch das gemeinsame Interesse Sport zu treiben und Sport zu ermöglichen, ganz gleich ob in den Abteilungen, dem Kurssystem oder in den Betreuungsangeboten, im Rahmen der Kindersportschule oder den Sportkindertagesstätten.

In seiner Begrüßung lud TVC-Präsident Roland Schmid die Gäste und Mitglieder ein, im Rahmen des Sommerfestes die weitläufigen Sportanlagen zu erkunden, Runden auf der Leichtathletikanlage zu drehen, in verschiedene Ballsportarten zu schnuppern oder die Kampfsportarten kennen zu lernen. Die Abteilungen Volleyball, Tennis und Fechten boten viele Mitmachangebote an. Auftritte der Cheerleader und der Kindersportschule stellten die Angebote in den Bewegungs- und Tanzabteilungen dar. Begrüßen durfte der Turnverein Cannstatt auch Bezirksvorsteher Bernd-Marcel Löffler, der nach seinem Grußwort an die Anwesenden die Chance nutzte, gemeinsam mit Roland



Schmid, mehrere E-Bikes der Firma Schahl Probe zu fahren und der Fechtvorführung aufmerksam zuzusehen.

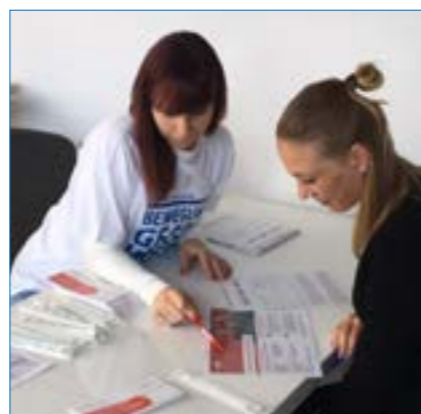
Besucher konnten am Fechtmobil ihre Schnelligkeit testen und Fechtübungen ausführen, einem Schautennis-Training zusehen sowie sich im Tennis Parcours und Kleinfeld Tennis versuchen. Die Leichtathletikabteilung bot einen Mehrkampf für Jedermann an, der einen 100 Meter Lauf, einen 800 Meter Lauf, Weitsprung und Weitwurf beinhaltete und für den die Teilnehmer am Ende eine Urkunde erhielten. Mutige Besucher konnten im Schlagtunnel, einen Baseball schlagen und Jung und Alt wurden von der Volleyballabteilung zum Rutschbagger, Hula-Hoop-Aufschlag, Sprungkrafttest, Seilhüpfen und Hütchenpritschen animiert. Großen Spaß hatten die Kleinen nicht nur beim Rutschbagger, der zur Wasser-rutsche umfunktioniert wurde, sondern auch bei Angeboten der Sportkindertagesstätten wie Kinderschminken und einer Spielstraße. Über die Angebote des Pfefferclubs, der dieses Jahr sein 20 jähriges Bestehen feierte, informierten einige engagierte Gruppenmitglieder. Der Pfefferclub verbindet sportliche



Aktivitäten mit geselligen Treffen für Junggebliebene und freut sich über jedes neue Gesicht.

Für das leibliche Wohl sorgten ebenfalls die Abteilungen, Kitas, Gruppen und das Bewegungszentrum. Neben Softgetränken, Kaffee, Kuchen und Leckereien vom Grill wurden auch Waffeln, Erdbeer-Milchshakes, Fruchtbecher, Cocktails und Sekt angeboten.

Der Turnverein Cannstatt ist stolz darauf, was in den Abteilungen, in den Sportkindertagesstätten, der Kindersportschule move, im Gesundheits-sport und im Bewegungszentrum auf höchstem Niveau geleistet wird. Die Besucher verbrachten schöne Stunden mit interessanten Angeboten und Darbietungen, bester Unterhaltung an den Ständen und an den Tischen und mit einem musikalischen Leckerbissen am Abend bis spät in die laue Sommernacht, durch die Band „Crema Latina“, die mit den beliebtesten Hits aus Bachata, Merengue, Salsa und Reggaeton den Rasen des Sportgeländes zur Tanzfläche werden ließ.



am Samstag, 10. November 2018 zum 1. Württembergischen eSport-Cup.



Nachbericht 1. Württembergischer eSport-Cup – eSport hautnah und live erleben!

Im Sportforum des TSV Schmiden fand am Samstag, den 10. November ab 10 Uhr das erste FIFA 19-Turnier zwischen Breitensportvereinen aus Württemberg statt. Die Vereine TV Cannstatt, VfL Herrenberg SportVG Feuerbach, TSV Calw und der TSV Schmiden traten mit je vier Spielern im Teamwettbewerb auf der Playstation 4 gegeneinander an, um den Sieg beim ersten Württembergischen eSport-Cup zu erringen.

Die Duelle wurden im klassischen Liga-Modus zwischen den Vereinen ausgespielt. „Jeder-gegen-Jeden“. Dabei besteht ein Spieltag aus drei Einzelbegegnungen und zwei Doppelspielen, wobei pro gewonnenem Spiel 2 Punkte bzw. bei einem Unentschieden je 1 Punkt zu holen sind. Zu zählen war

die Hin- und Rückrunde indem die Ergebnisse zusammen gezählt wurden. Für den TV Cannstatt starteten dabei Elias, Jonathan, Christos und Marcelo auf dem virtuellen Rasen. Alle Spieler haben sich für das TVC-Team gemeldet und in den 2 Wochen davor sich 2-mal die Woche zum Training getroffen. In der ersten Partie des Turniers standen die Jungs des TV Cannstatt den Kontrahenten des TSV Calw gegenüber. Der TVC unterlag mit 9:1 in Punkten und hatte sehr viel mit der Nervosität der Spieler zu kämpfen. Diese begleitete die Spieler bis zum verdienten Arbeitssieg gegen die Sportvg. Feuerbach mit 6:4.

Das Finale fand zwischen dem TSV Calw und dem Team aus Herrenberg statt und hielt bis zum Schluss was es versprochen hat. Die drei Einzelpartien endeten mit einem Sieg, einer Niederlage und einem Unentschieden. Damit war die Entscheidung um Platz 1 erneut vertagt. Nach hochspannenden Spielen im Doppel stand für beide Teams ausgeglichen je ein Sieg auf dem Konto.

Daher mündete das Ergebnis im alles entscheidenden Elfmeterschießen. Bei den ersten sechs Schüssen war der Torwart jedes Mal die Endstation, was für die Torwartleistung der Spieler spricht.



Im vierten Durchgang trafen beide Spieler. Mit kaum zu überbietender Spannung, ging es zum letzten Duell. Calw trifft und Herrenberg muss nachziehen um weiter im Spiel zu bleiben. Zum Ende zeigte der Calwer Spieler ein hohes Maß an Nervenstärke und parierte den letzten Schuss des Herrenberger Spielers. Daraufhin stand der Gewinner des 1. Württembergischen eSport-Cup 2018 fest. Durch den Sieg des TSV Schmiden gegen die Sportvg. Feuerbach blieb der TVC auf dem 4. Platz in der Tabelle.

Das Turnier war eine erste Vorschau wie eSport in Kooperation von mehreren Breitensportvereinen auf nicht-kommerzieller Ebene gespielt und umgesetzt werden kann. Die Atmosphäre war durchgehend positiv, die Spiele fair und durch das gemeinsame Interesse fand ein interessanter Austausch auf allen Seiten statt.

Aktionstag „Stark gegen Krebs“ des Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

Am 11.11.18 unterstützte der TV Cannstatt das gemeinsame bundesweite Projekt des DOSB, der Deutschen Krebshilfe und der Deutschen Sporthochschule Köln mit der Kampagne „Bewegung gegen Krebs“. Mit seinem Aktionstag „Stark gegen Krebs“ bot der TV Cannstatt am 11. November 2018 allen Gäste eine Plattform, um sich über Sport und Bewegung zu informieren, sowie Zugang zu den vielseitigen Angeboten des Vereins zu finden.

Ziel des TV Cannstatt war es, mit dem Aktionstag auf die Zusammenhänge

zwischen einer gesunden Lebensweise und Sport als Prävention für viele Erkrankungen aufmerksam zu machen. Durch regelmäßige Bewegung lässt sich beispielsweise die Wahrscheinlichkeit, an bestimmten Krebsarten zu erkranken deutlich senken. Etwa ein Drittel der jährlich rund 500.000 Neuerkrankungen lassen sich durch eine gesunde Lebensweise vermeiden. Ein aktiver Lebensstil mit regelmäßigem Sport und regelmäßiger Bewegung bereitet nicht nur Freude, sondern ist essentiell für den Erhalt unserer Gesundheit.

eSport – Der TVC am Zahn der Zeit

eSport in Breitensportvereinen, das große Thema des Jahres 2018. Auch der TVC wagte sich an dieses, derzeit umstrittene Thema beim WLSB. So gründete der TVC um Maximilian Renz

zu Beginn des Jahres die eSport-Abteilung. Nach vorbereitenden Trainings im eSport-Raum in der TVC Sporthalle lud der TVC, in Kooperation mit anderen Breitensportvereinen aus Württemberg,

Ausstellungseröffnung - Bilder sagen mehr, als tausend Worte



Anlässlich der Jubiläen „20 Jahre Pfefferclub“ und „5 Jahre TVC Allstars“ lud der Turnverein Cannstatt 1846 e.V., in Kooperation mit dem Bezirksamt Bad Cannstatt, am 08. November zur Ausstellungseröffnung in das Alte Rathaus nach Bad Cannstatt ein.

Rund 50 Gäste folgten dieser Einladung. Unter Ihnen Stadträtin Beate Bülle Schmid sowie aus den Reihen des TV Cannstatt: Doris Strohmaier (Mitglied des Ehrenrates) und das Präsidium, vertreten durch den Präsidenten Roland Schmid, Axel Rahm (Vizepräsident) und Sieghard Kelle (Präsidiumsmitglied).

Der Empfang der Gäste – herzlich und mit einer kleinen Eröffnungsrede durch



und von Susanne Hofmann, Bezirksamt Bad Cannstatt. Kurz nach 19.00 Uhr übergab sie das Mikrophon an Roland Schmid, Präsident des TV Cannstatt. Zunächst begrüßte Roland Schmid die Ehrengäste, im Anschluss daran folgte eine Rede, die vor allem durch den Vereinsgeist und emotionale Rückblicke auf 20 Jahre Pfefferclub und 5 Jahre TVC Allstars, aber auch durch einen Blick auf das vergangene und künftige Vereinsgeschehen geprägt war. „Unser Pfefferclub versteht es wahrlich Feste zu feiern“, so Roland Schmid.

Anschließend führte Regina Dürr die Zuschauer in ihrer Rede durch 20 erfolgreiche Jahre Pfefferclub, der Sportgruppe für junggebliebene Senioren



des TV Cannstatt. Sie berichtete über die Jubiläumsfeier am Mittwoch, den 20. Juni 2018, an dem sich die Pfefferclubler mit den geladenen Gästen in der Gymnastikhalle des TV Cannstatt trafen, um das 20 jährige Bestehen des Pfefferclubs zu feiern. Dieser Tag hat wieder einmal gezeigt, was für ein toller Zusammenhalt im Pfefferclub besteht, berichtete Regina Dürr und dankte den zahlreich erschienen Gästen für ihr Kommen.

Dominik Benedix, Abteilungsleiter der Cheerleading-Abteilung des TV Cannstatt „TVC Allstars“ berichtete insbesondere über die Erfolge der vergangenen Jahre der Cheerleader. Das Jubiläum der TVC Allstars wurde am

15.12.2018 ab 17.00 Uhr gebührend gefeiert. Hierzu lud Benedix in die TVC Sporthalle herzlich ein. Ganz nach dem Motto „White & Blue“ erwartete die Gäste ein spannendes Programm, kreative Attraktionen und ein reichhaltiges Buffet- und Barangebot. Apropos! Das Buffet ist nun eröffnet – mit diesen Worten schloss Dominik Benedix seine Rede ab.

Ein Abend interessanter Gespräche und emotionaler Momente der Jubilare, mit leckeren Häppchen der Damen aus dem Pfefferclub, nahm seinen Lauf. Insgesamt 20 Leinwände präsentieren

die schönsten Momente und Meilensteine der Jubilare. Die Ausstellung war noch bis zum 30. November 2018 der Öffentlichkeit, innerhalb der Öffnungszeiten des Alten Rathauses, zugänglich.

Abschließend möchte der Turnverein Cannstatt seinen Dank an Frau Hofmann, das Bezirksamt Cannstatt und dessen Team für die Möglichkeit der Ausstellung, die Bereitstellung der Ausstellungsfläche, die Organisation und die wunderbare Bewirtung aussprechen. Ein ganz besonderer Dank gilt auch allen weiteren Organisatorinnen und Organisatoren.



BRATEK Immobilien begeistert

Mehr Zeit für die schönen Dinge des Lebens.

BRATEK-Immobilien.de

Logos: TOP, BELIEVER, ivd, DIA Zert

2021: Der Turnverein Cannstatt wird 175!

Kaum zu glauben, aber wahr! Für das Jubiläumjahr haben wir uns eine ganz besondere Überraschung ausgedacht. Dazu benötigen wir Ihre Hilfe: Sie haben Bilder oder Berichte aus den letzten Jahren oder Jahrzehnten? Perfekt! Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen per Mail an info@tvcannstatt.de oder per Post an die TVC Geschäftsstelle.

Festliche Stunden beim Turnverein Cannstatt



Ehrung langjähriger und verdienter Mitglieder

Festliche Stimmung herrschte bei den Festlichen Stunden beim TVC am 1. Advent. Dies lag nicht nur am schönen und weihnachtlich geschmückten Saal durch die Damen des Pfefferclubs, sondern auch am vielseitigen, feierlichen und kurzweiligen Programm, welches sich Doris Strohmaier und Lore Greter vom Ehrenrat des TVC hatten einfallen lassen.

Präsident Roland Schmid gab zunächst einen Rückblick auf das vergangene Jahr, welches für den TV Cannstatt sehr erfolgreich verlaufen ist. So kann sich der Verein über steigende Mitgliederzahlen freuen. Dies sei für den TVC auch Verpflichtung, die notwendige Infrastruktur für eine gute sportliche Ausbildung und Betreuung zu bieten. Zudem hat sich im TVC eine neue Abteilung gegründet. Bereits über 30 Bogenschützen, die seither im Tell Münster waren, sind zum TVC gewechselt, da eine geplante Verschmelzung im letzten Augenblick gescheitert ist. Auch im sportlichen Bereich konnte Roland

Schmid über zahlreiche Erfolge aus verschiedenen Abteilungen berichten. So darf der TVC 2 Deutsche Jugendmeisterschaften im Baseball feiern. Er ließ auch einen Blick in die Zukunft schweifen, um den Mitgliedern einen Einblick in die Aufgaben und Möglichkeiten zu geben, die noch vor dem Verein liegen. Roland Schmid betonte, dass Sport für jung und alt mehr als nur Bewegung und Gesundheitsförderung ist, sondern ebenso ein verbindendes Element. Er freute sich neben den vielen Mitgliedern und Jubilaren des Vereins, auch einige Ehrengäste begrüßen zu dürfen. Unter ihnen waren Stadträtin Beate Bulle-Schmid, Bezirksvorsteher Bernd-Marcel Löffler und die Mitglieder des Ehrenrats, sowie Ehrenmitglieder des Vereins.

Der Nachmittag wurde mit einem abwechslungsreichen Programm gestaltet. Der Seniorenchor Bad Cannstatt, unter seinem Vorsitzenden Joachim Rieger, erfreute die vielen Gäste und Sepp Walter begleitete den ganzen Saal am Klavier beim Singen von Weihnachtsliedern. Einen Augen- und Ohrenschaus boten Miriam Borchert und Simone Galkowski mit ihrer literarischen Sportrevue zu Fußball, Tanzen und Schwimmen mit Moritaten von Erich Kästner, Joachim Ringelnatz und Heinz Erhard.

Den Höhepunkt der festlichen Stunden, die Ehrung treuer und langjähriger Mitglieder nahm traditionell der TVC Prä-



sident Roland Schmid gemeinsam mit dem Ehrenrat vor. Es wurden Mitglieder für 25 Jahre, 40 Jahre, 50 Jahre, 60, 70 Jahre und Ursula Haman sogar für 75 Jahre Mitgliedschaft beim TVC geehrt. Darüber hinaus gab es noch weitere besondere Ehrungen. Joachim Mayer, der langjährige Leiter der Tennisabteilung, wurde mit dem Chile Wanderpreis für 18 Jahre Abteilungsleitung, überrascht.

Harald Lutz wurde mit der Goldenen Ehrennadel des Vereins für sein vielfältiges und langjähriges Engagement für die Skiabteilung geehrt. Harald Lutz, seit 45 Jahren Mitglied im TVC, organisiert seit 26 Jahren die beliebten Tagesskiausfahrten. Seit 17 Jahren bietet er wöchentlich Skigymnastik an und darüber hinaus ist er Ausbilder beim Schwäbischen Skiverband.

Die festlichen Stunden beim TVC waren zu Beginn der Adventszeit eine schöne und würdige Einstimmung auf die vorweihnachtliche Zeit.

Beate Bulle-Schmid

Alle Jahre wieder – der TVC auf dem Niklasmarkt

Der TVC war, wie in den letzten Jahren, am Samstag, den 08. Dezember 2018 mit einem großen Stand auf dem Niklasmarkt in Bad Cannstatt vertreten. Dort präsentierte sich der TVC mit verschiedenen Abteilungen und den vereinseigenen Kindertagesstätten. Dieses Jahr waren die Volleyball-Abteilung und der Pfefferclub mit vor Ort. Die Sportkindertagesstätten verkauften selbstgebackene Plätzchen und beim TVC-Partner Neuer Pfefferer gab es Leckeres zu Essen sowie Glühwein zum genießen.



Sportangebote / Abteilungen / Sportarten



Abteilungen

Weitere Informationen unter [tvcannstatt.de/sportangebote/...](http://tvcannstatt.de/sportangebote/)

Aikido: ...aikido

Badminton: ...badminton

Baseball & Softball: ...baseballsoftball

Basketball: ...basketball

Billard: ...billard

Cheerleading: ...cheerleading

Fechten: ...fechten

Frauenriege: ...frauenriege

Fußball: ...fussball

Handball: ...handball

Judo: ...judo

Ju-Jutsu: ...ju-jutsu

Kegeln: ...kegeln

Leichtathletik: ...leichtathletik

Pfefferclub: ...pfefferclub

Rhythmische Sportgymnastik:

... rhythmische-sportgymnastik

Ski: ...ski

Taekwondo: ...taekwondo

Tanzen: ...tanzen

Tennis: ...tennis

Turnen: ...turnen

Volleyball: ...volleyball

Wander- und Tourenabteilung:

...wandern

Gesundheitskurse beim TV Cannstatt in Freiberg

Bewegung liegt in der Natur des Menschen. Mit dem TVC-Kursangebot unterstützen wir Sie, Bewegung in Ihren Alltag zu bringen – denn Ihre Gesundheit liegt auch uns am Herzen.

In diesem Sinne bot das Jahr 2018 eine interessante und vielfältige Auswahl an Kursen im Bereich Gymnastik und Pilates. Besonders das Angebot rund um Yoga konnte durch einen neuen Kurs am Montagabend im Sportpark Freiberg erweitert werden. Nachdem sich bereits in den Sommerferien einer unserer Kursleiter aus der Elwertstraße dazu entschieden hatte etwas kürzer zu treten und seine Gruppen abzugeben, konnten wir mit Timo einen neuen engagierten Kursleiter gewinnen und das

Gymnastikangebot fortsetzen.

Unser spezielles Angebot im Bereich Gesundheitssport wird sowohl von Ärzten, als auch von Gesundheitswissenschaftlern empfohlen! Auch in diesem Bereich liegt uns die Qualität der Kurse ganz besonders am Herzen. Deshalb werden diese von unserem Team aus Sporttherapeuten, Sportlehrern und speziell ausgebildeten Fachkräften durchgeführt, die Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

In unserem Sportpark Freiberg-Mönchfeld finden Sie eine Vielzahl an Möglichkeiten, um sich zu bewegen und sich wohl zu fühlen. Mit einem vielfältigen Mix aus Gesundheits- sowie Re-

lax- und Stabilisationskursen bieten wir hier Kurse für ein gesünderes Leben und helfen die Belastung im Alltag zu vergessen. Besonders unsere Yoga und Pilates-Kurse helfen Ihnen, Ihre innere Ruhe zu finden und den Alltagsstress hinter sich zu lassen.

Für weitere Informationen zu unserem Angebot und der Möglichkeit unsere Kurse zu testen, können Sie unserer Homepage unter www.tvcannstatt.de/sportangebote/tvc-kursangebote einen Besuch abstatten oder kommen Sie doch einfach bei uns am Schnarrenberg 10, 70376 Stuttgart vorbei.

Wir freuen uns auf Sie!

Für deine GESUNDHEIT bist du hier RICHTIG!

Die TV Cannstatt Gesundheitskurse

Starte eine Revolution gegen Müdigkeit, Erschöpfung und Rückenschmerzen und entdecke Deine Wohlfühlzone.

Unser spezielles Angebot im Gesundheitssport wird von Ärzten empfohlen. In diesem Bereich ist uns Qualität besonders wichtig. In unseren Kursen stehen Dir unsere Sporttherapeuten, Sportlehrer und speziell ausgebildeten Fachkräfte mit Rat und Tat zur Seite.

Auf Deiner ganz persönlichen Entdeckungsreise durch Pilates, Thai Chi, Yoga und spezielle Rückenurse unterstützen wir Dich mit unserer Kompetenz und unserem Herzblut, denn Deine Gesundheit liegt auch uns am Herzen.

Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

Am Schnarrenberg 10 • 70376 Stuttgart

info@tvcannstatt.de

www.tvcannstatt.de

Jetzt anrufen: 0711 / 52 08 94 60

Kitafit und Ganztagsbetreuung

Sportkooperationen mit Stuttgarter Grundschulen und Kindertageseinrichtung

Den Kindern Stuttgarts Spaß an Bewegung vermitteln und ihnen einen einfachen Zugang zu Sportangeboten bieten.

Auch im Jahr 2018 führte der TVC im Rahmen unserer Kooperationen in den Bereichen Kitafit und Stuttgarter Ganztags Sportstunden mit Kindergärten und Grundschulen durch. Insgesamt fünf Grundschulen und 10 Kindertagesstät-

ten dürfen wir unsere Partner nennen. Erstmals dieses Jahr mit dabei ist die Kolpingkita Olgastraße, die wir an dieser Stelle nochmals recht herzlich als neuen Kooperationspartner begrüßen dürfen. Wir freuen uns auf eine langfristige und erfolgreiche Zusammenarbeit.

Unsere Kooperationspartner Kitafit: Kolpingkita Olgastraße, TE Bottroper-

straße, TE Duisburgerstraße, Villa Rosenrot, Neckarpiraten e.V., Kinderhaus Hallschlag, evalino Mühlhausen, Kita St. Johannes M.V., TE Kafkaweg, TE Alter Gutshof.

Unsere Kooperationspartner Ganztags: Schillerschule, Eichendorffschule, Silberschule, Carl-Benz-Schule, Altbürgerschule.

Offene TVC Trainingsangebote

Unsere offenen TVC Trainingsangebote bieten für Jede und Jeden ein vielfältiges und abwechslungsreiches Sportprogramm. Ob Walking rund um den Schnarrenberg, Badminton, Skigymnastik, Ballspiele oder Bauch-Beine-Po-Frauengymnastik.

Alle, die Spaß und Bewegung suchen, sind beim Turnverein Cannstatt genau richtig.

Auch im Jahre 2018 konnten wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, in insgesamt 14 Angeboten, Sport in geselligen Runden mit qualifizierten Übungsleitern bieten. Darunter waren Angebote am Schnarrenberg, im

Sportpark Freiberg-Mönchfeld, sowie in verschiedenen Schulhallen in der Umgebung.

Wir möchten uns bei allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern recht herzlich für ihr Engagement und die tolle Arbeit bedanken und freuen uns auf ein ebenso schönes Jahr 2019.

Basis		
Tag	Ort	Uhrzeit
Montag: Badminton-Hobbygruppe Skigymnastik	Jahn-Realschule, Überkingerstr. 48 Jahn-Realschule, Überkingerstr. 48	18:45 - 20:15 20:15 - 21:45
Dienstag: Walking	Rasenplatz, Am Schnarrenberg	18:15 - 19:15
Mittwoch: Badminton-Hobbygruppe II	Jörg-Ratgeb-Schule Neugereut, Seeadlerstr. 3	18:45 - 20:15
Donnerstag: Top in Form ab 30	Sporthalle Freiberg, Eschbachgymn., Adalbert-Stifter-Str. 40	18:30 - 19:30
Best Age		
Tag	Ort	Uhrzeit
Dienstag: Fit und Bewegt Gymnastik Nordic-Walking (Fortgeschrittene)	TVC-Gymnastikhalle, Am Schnarrenberg 14 TVC-Gymnastikhalle, Am Schnarrenberg 14 Rasenplatz, Am Schnarrenberg	09:20 - 10:20 10:30 - 11:30 17:30 - 19:00
Mittwoch: Frauenriege / Gymnastik-Mix Fit und Bewegt Gymnastik-Mix	Sportzentrum Elwertstraße, Elwertstr. 10 Brunnen-Realschule, Wilhelmstr. 32 Brunnen-Realschule, Wilhelmstr. 32	19:00 - 20:30 19:30 - 20:30 20:30 - 21:30
Donnerstag: FunWalking / Nordic-Walking Fit und Agil Senioren-gymnastik ab 70	Rasenplatz, Am Schnarrenberg Sporthalle Freiberg, Eschbachgymn., Adalbert-Stifter-Str. 40 TVC-Gymnastikhalle, Am Schnarrenberg 14	10:46 - 11:45 17:15 - 18:15 12:00 - 13:00

Kindergeburtstage: Erlebnis mit Spiel, Sport und Spaß!

Wir bieten Ihnen und Ihrem Geburtstagskind ein unvergessliches Erlebnis mit Spiel, Sport und Spaß! Bereiten Sie ihren Kindern eine sportliche Geburtstagsfeier. Entweder gestalten Sie ihr eigenes Programm oder lassen es von einem unserer Sportlehrer entwerfen. Sie haben die freie Auswahl. Außerdem bieten wir Ihnen die Möglichkeit, eine Geburtstagsfeier im Foyer der Sporthalle für den gemütlichen Teil ihrer Feier vorbereiten zu lassen. Weitere Informationen und Terminvereinbarungen per Mail an info@tvcannstatt.de.

Folgende Angebote stehen Ihnen zur Verfügung:

Kindergeburtstag in der TVC-Sporthalle

Hier kannst Du 1/3 der TVC-Sporthalle mieten. Zusätzlich besteht im Foyer die Möglichkeit deine Geburtstagsfeier mit deinen Freunden ausklingen zu lassen. Verschiedene Kleingeräte und ein Sportlehrer stehen auf Wunsch zur Verfügung.

Wo: Sportzentrum Schnarrenberg - Am Schnarrenberg 1 - TVC-Sporthalle - 70376 Stuttgart

Wann: Samstag: 15.00 - 18.00 Uhr (nicht im August)

Sonntag: 10.00 - 14.00 Uhr (nicht im August)

Dauer: variabel von 1-3 Stunden TVC-Sporthalle (ein Drittel Halle + Kleingeräte)

Optional 1 Stunde Foyeranmietung

Preis: 30,00 € / Stunde

Sportlehrer (optional): 30,00 € / Stunde
Foyer (optional): 30,00 € / Geburtstag
Die Bezahlung erfolgt ausschließlich in bar!

Teilnehmer: Kinder bis 15 Jahre, max. 15 Kinder

Feier im Foyer

Beinhaltet sind die eingedeckte Geburtstagsfeier (Tischdecke, Pappteller, Servietten, Besteck und Mehrweg-Plastikbecher) sowie 15 x 0,5 l Softdrinks aus unserem Sortiment (bis zu 10 Kinder, jedes weitere Kind zusätzlich 3,00 € (beinhaltet pro Kind ein weiteres Getränk und Gedeck an der Geburtstagsfeier).

Kindergeburtstag in der Bewegungslandschaft

In der Bewegungslandschaft können die Kinder nach Lust und Laune klettern, springen, tanzen, die Luft erobern, Saltos machen und an Lianen schwingen. Außerdem stehen alle Turngeräte für den Aufbau eines Bewegungsparks zur Verfügung. Für eine Trink- und Essenspause können sie gerne das Foyer nutzen oder für ein Hamburger Menü steht Ihnen auf Anfrage die Sportlerklausur zur Verfügung.

Wo: Sportpark Freiberg-Mönchfeld - Adalbert-Stifter-Str. 11 - 70437 Stuttgart Bewegungslandschaft

Wann: Samstag und Sonntag von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Dauer: 2 Stunden Bewegungslandschaft + 1 Stunde Foyer

Preis: 60,00 € / Stunde

Sportlehrer (optional): 30,00 € / Stunde
Foyer (optional): 30,00 € / Geburtstag
Die Bezahlung erfolgt ausschließlich in bar!

Teilnehmer: Kinder bis 8 Jahre, max. 15 Kinder

Kindergeburtstag „Billard“

Hier kannst Du mit deinen Freunden Billard spielen und deinen Geburtstag feiern.

Wo: Sportzentrum Elwertstraße - Elwertstraße 10 - 70372 Stuttgart

Wann: alle Wochentage außer freitags

Dauer: individuell möglich

Preis: Samstag/Sonntag

TVC-Mitglieder: 50 €/Stunde

Nichtmitglieder: 60 €/Stunde

Preis: Montag-Donnerstag

TVC-Mitglieder: 35 €/Stunde

Nichtmitglieder: 45 €/Stunde

Trainer (optional): 15 € / Stunde

Die Bezahlung erfolgt ausschließlich in bar!

Teilnehmer: Kinder bis 15 Jahre, maximal 16 Kinder. Eine verantwortliche Bezugs- und/oder Aufsichtsperson (Eltern, Verwandte, Lehrer usw.) für die Kinder muss während der gesamten Veranstaltung anwesend sein. Natürlich ist von uns auch immer mindestens ein Ansprechpartner dabei, bei 16 Kinder sogar zwei Aufsichtspersonen.

Informationen:

Die Kinder können entweder unter Aufsicht frei spielen, ein Turnier veranstalten oder anhand einer kurzen Unterweisung (kleine Trainingseinheit) einen Einblick in den Billardsport bekommen. Getränke müssen von der Abteilung vor Ort bezogen werden - spezielle Getränke werden separat besorgt. Essen wird von uns nicht gestellt. Hier soll-

te ein Catering Service herangezogen werden oder Sie bringen ihre eigenen Speisen mit.

Kindergeburtstag „Kegeln“

Hier kannst Du mit deinen Freunden kegeln, deinen Geburtstag feiern und in der Sportlerklausur ein leckeres Menü verzehren.

Wo: Sportpark Freiberg-Mönchfeld - Adalbert-Stifter-Str. 11 - 70437 Stuttgart Sportlerklausur Freiberg

Wann: Montag bis Freitag: 10.00 - 16.00 Uhr

Samstag: nach Absprache

Sonntag: 10.00 - 19.00 Uhr

Preis: 7 Kinder im Alter von 6 - 15 Jahre für 70,00 €:

- eine Kegelbahn für eine Stunde
- ein hausgegrillter Hamburger + Pommes Frites / eine Portion Spaghetti
- ein kleines Getränk
- eine Kugel Eis

Zusatzoptionen:

- für jedes weitere Kind 6,00 €
- für jede weitere Stunde Kegeln 9,00 €

Die Bezahlung erfolgt ausschließlich in bar!

Teilnehmer: Kinder bis 15 Jahre

Informationen und Buchung:

Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

Ansprechpartner: Herr Nosrat Evazzadeh

Mail: nosratevazzadeh74@yahoo.de

Tel.: 0711/93342072

Mobil: 0157/83957745

Allgemeine Bedingungen:

- Kindergeburtstage (bis auf Billard) werden nur an Samstagen und Sonntagen angeboten,
- maximal 15 Kinder
- im Sportpark Freiberg-Mönchfeld sollten die Kinder nicht älter als 10 Jahre sein
- in der TVC-Sporthalle (Am Schnarrenberg) bis 15 Jahre
- Verbindlichkeit der Reservierung: bis 7 Tage vorher ist eine Absage kostenlos möglich danach wird eine Stornogebühr in Höhe von 30€ erhoben
- mindestens eine volljährige Begleitperson ist Voraussetzung
- das Mitbringen von Speisen jeder Art ist nur in der Bewegungslandschaft, in der TVC-Sporthalle (Foyer) und beim Billard möglich
- bei Erlebnis-Kindergeburtstag „Plus“ ist nur das Mitbringen von Kuchen gestattet
- sämtliche Räumlichkeiten sind rauchfrei, Rauchen ist nicht gestattet
- Essen und Trinken ist in den Sportbereichen nicht gestattet
- die Räumlichkeiten sind ordentlich

Kindergeburtstag

Geburtstag feiern mit Sport & Spaß!

Feier mit deinen Freunden! Es bestehen folgende Möglichkeiten:

In der TVC-Sporthalle Am Schnarrenberg mit und ohne Foyer (eingedeckte Geburtstagsfeier inkl. 15 x 0,5l Softdrinks aus unserem Sortiment, beinhaltet durch Tischkraft vor Ort, mit und ohne Sportlehrer samstags 15:00-18:00 Uhr, sonntags 10:00-14:00 Uhr oder nach Rücksprache in den Schulräumen in der Bewegungslandschaft in Freiberg bis 8 Jahre mit und ohne Geburtstagsfeier (nicht eingedeckt mit 15 x 0,5l Softdrinks aus unserem Sortiment mit und ohne Sportlehrer im Sportpark Freiberg samstags 10:00-18:00 Uhr, sonntags 10:00-19:00 Uhr. Kontakt: Tel. 0711/93342072 oder E-Mail: servicepoint@tvcannstatt.de

In unserer Sportlerklausur mit Kegeln für Kinder Dienstag bis Sonntag 10:00-17:00 Uhr, samstags nach Absprache und freitags Reservierung. Wir bieten Ihren Lieblingsessen für Kinder, Musik und eine Disco für Kinder. Kontakt: Tel. 0711/93342072 oder E-Mail: nosratevazzadeh74@yahoo.de

und Schadensfrei zu verlassen

- für eventuelle Schäden haften Eltern, bzw. die volljährige Begleitperson

Weitere Informationen erhalten Sie in unserem Info Point unter info@tvcannstatt.de oder online unter <https://kidsclub.tvcannstatt.de/kindergeburtstage/>.

Interesse an einem sportlichen Kindergeburtstag beim TVC?

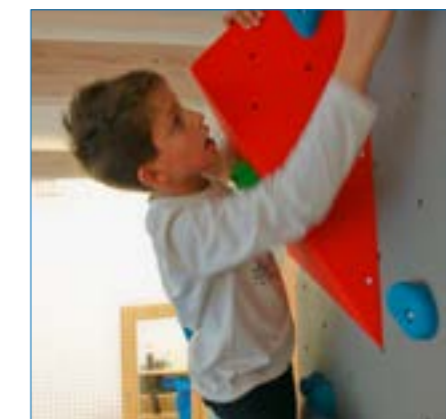
Ansprechpartnerin:

Nicole Schreiber

Tel.: 0711/ 52 08 94 60

Fax: 0711/ 52 08 94 63

Mail: n.schreiber@tvcannstatt.de



Schnupperpaß mit dem Schnupperpass

TVC-Schnupperpass - Oktober bis Juni ist schnuppern möglich!

Mit dem Schnupperpass haben Sie die Möglichkeit unser Angebot einmalig 2 Wochen lang unverbindlich und kostenlos zu testen.

In der Testphase stehen Ihnen bzw. Ihren Kindern die Kurse aus dem Kinder- und Jugendsport, sowie die TVC Kursangebote und die offenen Trainingsangebote zur Verfügung. Auch in unserer Kindersportschule move können Ihre Kinder zwei Termine unverbindlich schnuppern. Ausgeschlossen vom TVC Schnupperpass sind die Angebote des Bewegungszentrums und unsere Schwimmkurse der Kindersportschule move H2O.

Schnuppern in unserem Abteilungs-

Aikido

Harmonische Kampfkunst

Wir haben uns von der Idee des Aikido begeistern lassen. Uns hat fasziniert, dass hier Menschen miteinander trainieren können, ohne sich miteinander messen zu müssen. Wir unterstützen uns gegenseitig dabei, dass jeder sich entsprechend seiner Eigenart weiter entwickeln kann. Aikido ist eine Kampfkunst. Ihr besonderes Kennzeichen ist, auf Gewalt nicht mit Gegenaggression zu reagieren, sondern den Partner zu kontrollieren, ohne ihm Schaden zuzufügen. Man findet im Internet sehr viele Informationen darüber, wo es herkommt, wie es entstanden ist, wie es funktioniert (z.B. www.aikido.de). Aber: die Erfahrung, was Aikido wirklich

Badminton

In der TVC-Sporthalle befindet sich das Badminton-Center. Auf 9 wettkampfgerechten Courts können Sie unabhängig von der Jahreszeit und dem Wetter das Racket schwingen. Bei Bedarf können Sie Badmintonschläger gegen eine Leihgebühr bei uns mieten. Bälle können Sie käuflich erwerben. Zu Ihrer Erfrischung halten wir Getränke

sport: Für die 21 Abteilungen müssen Sie sich hier KEINEN Schnupperpass beantragen. Dennoch können Sie selbstverständlich bei unseren Abteilungen reinschnuppern. Dies ist allerdings nur in Absprache mit den jeweiligen Abteilungen möglich. Bitte sprechen Sie hierfür die jeweiligen Ansprechpartner in den Abteilungen an. Des Weiteren können die Schnupperzeiträume in den Abteilungen abweichen.

Angebotsbereich Kinder

- move & move Dance
- Kinder- und Jugendsport (zählt nicht zu move!)

Angebotsbereich Erwachsene

- TVC Kursangebote (Gesundheitssport)
- Offene Trainingsangebote (Basis und Best Age)
- Pfefferclub

Den Schnupperpass können Sie auch bequem online beantragen unter <https://tvcannstatt.de/service/tvc-schnupperpass/>.

ist, kann man nur durch Üben mit offenem Herzen und Geist erfahren. Das regelmäßige AIKIDO-Training hält fit und jung, stärkt das Selbstvertrauen und macht Körper und Geist flexibler. AIKIDO schult auch die innere Haltung. Bei unserem Training orientieren wir uns an Meister Reiner Brauhardt, 8. Dan Aikido, von der Aikido Cooperation International (ACI), der wir angehören. Weiter sind wir auch Mitglied im Fachverband für Aikido Baden-Württemberg (FABW) und pflegen so den Kontakt zu anderen Aikido Übenden.

Wir trainieren regelmäßig das ganze Jahr über (auch in den Ferien); lediglich an Feiertagen fällt das Training aus. Gäste und Anfänger sind uns dienstags oder donnerstags immer zum reinschnuppern und mitmachen willkommen.

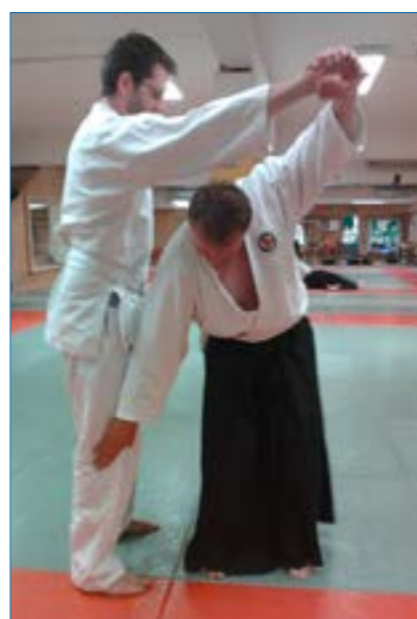
ke in unserem Foyer für Sie bereit. Bitte reservieren Sie die Courts vorab telefonisch, so können wir Ihren Wunschtermin für Sie – höchstens 2 Wochen im Voraus – reservieren. Wir möchten Sie jedoch darauf hinweisen, dass eine Absage der gebuchten Courts mindestens am Vortag vor dem Spieltermin vorgenommen werden muss. Absagen am gleichen Tag müssen wir leider in Rechnung stellen. Nur so können wir unsere vergleichsweise

TVC-Schnupperpass



**Über 70 Sportangebote:
2 Wochen kostenlos testen**

Geschäftsstelle: Telefon (0711) 5208 94 60
E-Mail: info@tvcannstatt.de



günstigen Badmintontarife aufrecht erhalten.

Reservierungen:

Online unter www.tvcannstatt.de/sportangebote/badminton/

Reservierungen telefonisch zu unseren aufgeführten Öffnungszeiten unter: Tel.: 0711/52089481

Montag bis Mittwoch:
16:00 - 22:00 Uhr
Donnerstag:
17:30 - 22:00 Uhr
Samstag:
15:00 - 18:00 Uhr
(im August geschlossen)
Sonntag:
10:00 - 14:00 Uhr
(im August geschlossen)
An Feiertagen ist unsere Halle geschlossen.

Regelmäßiges Training?

Sie wollen regelmäßig ein- bis zweimal die Woche Badminton in einer Gruppe spielen, sind folgende Angebote für Sie interessant. Bei beiden Angeboten sind Schläger und Bälle vorhanden und können ge-

Bogenschießen – die jüngste Abteilung des TVC

Am Freitag, 26. Oktober hat sich im TVC eine Bogenschützen-Abteilung neu gegründet. Die jüngste Abteilung des TVC verfügt nun schon nach wenigen Wochen über sage und schreibe 20 Mitglieder, die den Trainingsbetrieb bereits aufnehmen. In den Wintermonaten findet das Training in der Halle und im Sommer im Freien statt.

Baseball & Softball

Eine Erfolgsgeschichte: 25 Jahre Baseball und Softball beim TV Cannstatt
Auch 2018 waren die Stuttgart Reds sportlich sehr erfolgreich unterwegs. So konnten die Reds in der 1. Bundesliga Herren den angepeilten 6. Tabellenplatz erreichen, und die Damen wurden zum dritten Mal hintereinander Vizemeister in der Bundesliga. Doch wurden diese Erfolge von den Nachwuchsteams der Baseball und Softballabteilung noch in den Schatten gestellt. In allen drei ausgespielten Altersklassen konnte man die Baden-Württemberg-Meisterschaft feiern. In den Altersgruppen U15 und U12 gewannen die Teams am Ende der Saison auch noch den größten Titel und wurden Deutscher Meister. Viele Auswahl- und Nationalspieler runden das „Paket“ Baseball/Softball beim TV Cannstatt ab.

Im neuen Jahr erwartet die Abteilung

nutzt werden. Gerne können Sie die Angebote mit unserem Schnupperpass kostenfrei testen.

Kinder und Jugend
Badminton (ab 10 Jahren)
Ansprechpartner / Übungsleiter/in
Christian Gruner
c.m.gruner@web.de
Trainingszeiten
Freitag: 16:00-17:30 (TVC-Sporthalle)

Erwachsene
Trainingszeiten
Montag Badminton I: 18.45 – 20.15 Uhr
(Jahn-Realschule)
Donnerstag Badminton II: 18.45 – 20.15 Uhr (Sporthalle Neugereut)

Viele Gründe sprachen für die Gründung dieser Abteilung nicht zuletzt aber der, dass es sich der TVC auf die Fahne geschrieben hat, die Vielfalt des Sports widerzuspiegeln und jedem Mitglied ein, seinen Interessen entsprechendes Angebot zu gestalten.

Mit Bogenschießen bietet der TVC Jung und Alt eine anspruchsvolle und attraktive Sportart an, für die es ein gutes

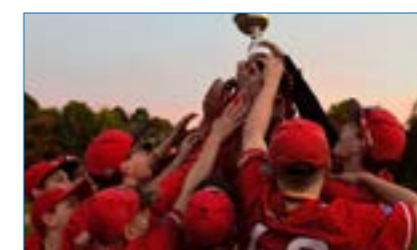
ein kleiner Umbruch. Einige langjährige und erfahrene Trainer haben leider aufgehört und müssen nun ersetzt werden. Und auch in der Abteilungs-führung gilt es auf der Anfang Februar stattfindenden Mitgliederversammlung ausscheidende Vorstände möglichst gleichwertig zu ersetzen. Zudem wird die Finanzierung der Abteilung immer schwieriger, gerade befeuert durch die Aussetzung der Leistungen des Hauptsponsors für die Saison 2019. Alle Mitglieder und natürlich allem voran der Vorstand sind gefordert, neue Geldgeber und evtl. auch neue Wege zu finden, um weiter das tolle Sportprogramm zu finanzieren, welches man sich in den letzten Jahren selbst aufgebaut hat. Hart treffen wird die Stuttgart Reds die Entscheidung, die Damen aus der Bundesliga, trotz sportlicher Erfolge, abzumelden. Der viel zu kleine Kader und die finanziellen Möglichkeiten ließen jedoch keine andere Entscheidung zu. Umso wichtiger ist es nun,



Auge, innere Ruhe und Ausdauer erfordert.

In den Schnuppermonaten November und Dezember konnten Mitglieder im Hauptverein kostenlos schnuppern.

Weitere Informationen sowie die Trainingszeiten finden Sie auf unserer Homepage www.tvcannstatt.de.



den Damen und vor allem dem neu gegründeten U16 Mädchenteam jede Unterstützung zukommen zu lassen. Apropos U16 Mädchen, wer kennt noch Interessentinnen, die hier mitmachen möchten? Bitte unbedingt der Abteilungsleitung melden.

Viel zu feiern gibt es 2019 auch: Und zwar sind die Reds seit 1994, also 25 Jahre lang, eine Abteilung des TV Cannstatt. Mitte der 90ziger wechselte die Abteilung mit rund 30 Mitgliedern vom tus Stuttgart komplett zum TV Cannstatt. Nachdem man in Degerloch kaum Chancen sah, sich weiter zu

entwickeln, zu wachsen und den Baseballsport in Stuttgart größer werden zu lassen, entschied man, sich dem TV Cannstatt anzuschließen. 25 Jahre Baseball/Softball beim TV Cannstatt wurde zu einer Erfolgsgeschichte. Inzwischen spielt man erstklassig, feiert Deutsche Meisterschaften, war Veranstalter einer EM, richtet internationale

Turniere aus, hat zwei Plätze und vieles mehr gebaut. Danke TV Cannstatt und Danke liebe Abteilungsmitglieder für die letzten 25 Jahre. Und die Zukunft verspricht viel, gerade wenn weiter gemeinsam angepackt wird und konsequent Ziele verfolgt werden. Dann ist sogar noch viel mehr zu erreichen. Und der nächste Meilenstein wird ge-

rade geplant: Die Erweiterung unserer Sportanlage mit einer großen Tribüne und Funktionsräumen. Mit dabei dann hoffentlich auch eine kleine Sporthalle, in der man somit auch bei schlechtem Wetter trainieren könnte. Die Bauarbeiten hierfür sollen Mitte September beginnen.

Auf die nächsten 25 Jahre, Go Reds!



Basketball

Seit November 2008 gibt es beim TV Cannstatt wieder eine Basketball-Abteilung. Zur Zeit nimmt eine Herrenmannschaft erfolgreich am Spielbetrieb teil.

Open Gym und Hobby am Freitag – Hierbei soll als erste Maßnahme das

neue Angebot „Open Gym“ allen interessierten Jugendlichen donnerstags von 17:15 - 18:15 Uhr die Möglichkeit bieten, in lockerer Atmosphäre mit viel Spaß Basketball zu spielen. Wenn Du Interesse haben solltest und zwischen 10 und 15 Jahre alt bist, kannst Du Dich gerne mit den Ansprechpartnern in Verbindung setzen oder einfach mal in der TVC Halle am Schnarrenberg vorbeischaun!

Außerdem bietet die Basketball-Abteilung eine Hobby-Gruppe für Erwachsene an, bei der jeder mal unverbindlich reinschnuppern und mitmachen kann, der Spaß und Freude an dieser schnellen und dynamischen Sportart hat. In der Offseason (Spielpause) findet das Training gemeinsam mit der Herrenmannschaft statt.

Billard

Kugeln, Queue und Tisch!

Ein schönes Spiel, aber auch Leistungssport. Billard ist beides und wer einmal von diesem Virus infiziert ist bleibt diesem Sport treu. So auch wir, die 89'ers - Billard-Abteilung im TV Cannstatt. Bei uns kann man das Billardspiel unter Anleitung lernen und trainieren, sowie sich sportlich im Ligabetrieb mit anderen messen. Unsere Räume sind jugendfrei und wir bieten seit kurzem auch ein Jugendtraining an.

Wir spielen Pool-Billard auf 9-Fuß Turniertischen und stellen momentan 2 Mannschaften. Gespielt werden 4 Disziplinen:

8-Ball – die bekannteste Disziplin, mit 7 „halben“, 7 „vollen“ Kugel und der schwarzen 8. Alle Kugeln und die ent-

sprechende Tasche müssen angesagt werden. Die schwarze 8 entscheidet das Spiel.

9-Ball – wird mit den Kugeln 1-9 gespielt, die der Reihenfolge nach angespielt werden müssen. Die gelb-weiße 9 entscheidet das Spiel. Bei dieser Variante ist es egal in welche Tasche die Kugel fällt.

10-Ball - ist ein Ansagespiel wie 8-Ball, wird aber wie beim 9-Ball der Reihenfolge nach mit den Kugeln von 1 bis 10 gespielt. Die 10 entscheidet das Spiel. Eine neue Poolvariante die eine gute Spielstrategie erfordert.

14/1 Endlos – wird mit 15 Kugeln gespielt. Jede gelochte Kugel zählt einen Punkt, wer als erster die geforderte Punktzahl erreicht hat gewonnen. Auch hier müssen alle Kugeln und die entsprechende Tasche angesagt werden.



Interessenten dürfen sich gerne bei uns melden und auch „schnuppern“. Kommen Sie einfach an einem unserer Trainingsabenden oder Sie schauen an Spieltagen bei uns rein und erleben die Atmosphäre eines Billardspiels hautnah.

Wir freuen uns auf Sie!
Die Billardabteilung

Cheerleading

5 Jahre TVC Allstars Cheerleader

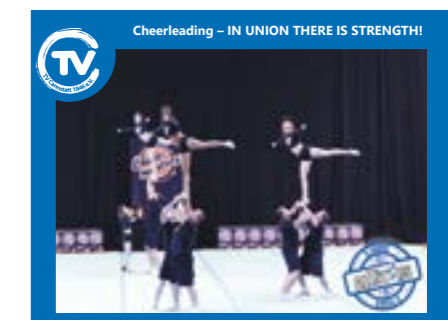
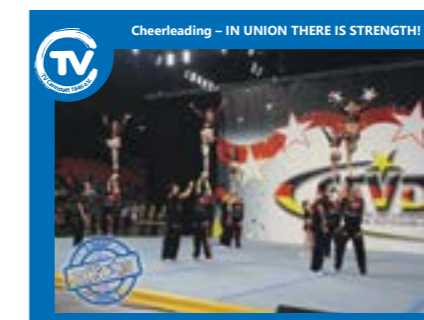
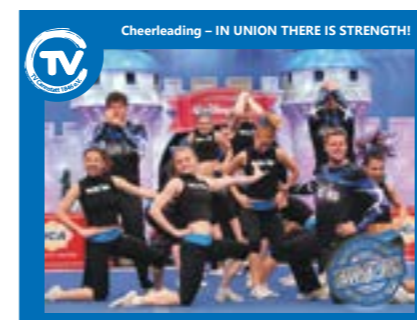
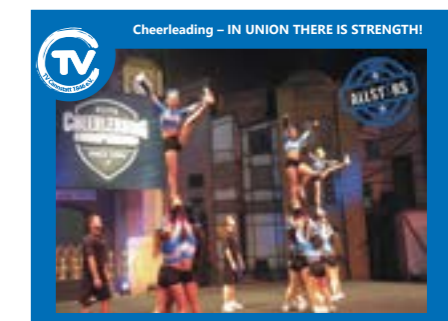
Unsere Cheerleader blicken auf 5 erfolgreiche Jahre zurück.

Anlässlich dieses Jubiläums präsentierten sich die Cheerleader im Rahmen der Ausstellung „Bilder sagen mehr als tausend Worte“ vom 08. Bis 30. November 2018 im Alten Rathaus Bad

Cannstatt. Unter dem Motto „WHITE & BLUE“ luden die TVC Allstars am 15.12.2018 zum TVC Allstars Ball in die TVC Sporthalle am Schnarrenberg. Die Cheerleading Girls & Boys boten ihren Gästen neben einem spannenden Programm und kreativen Attraktionen auch ein reichhaltiges Buffet- und Barangebot, um den spannendsten Sport der Welt zu feiern.

Zahlreiche Gäste tauschten dazu die Cheer Schuhe gegen eine feine Abendgarderobe. Ein bunter und spannender Abend nahm seinen Lauf. Die Freude der TVC Allstars darüber war riesig.

Der TVC freut sich mit den Cheerleadern und gratuliert herzlich im Namen des Präsidiums, der Geschäftsführung, des Ehrenrats sowie des Vereins.



Fechten

Württembergische Seniorenmeisterschaft im Januar

Auch in diesem Jahr bestritten zwei unserer Fechter erneut die württembergischen Seniorenmeisterschaften. Mit Spaß und spannenden Gefechten zu tollen Turnierergebnissen. Wir gratulieren Eva Andrae und Rainer Maier.

1. Mai Grillfest auf dem Schnarrenberg

Ein Grillfest auf dem Schnarrenberg ließ uns in den Mai feiern. Mit Spiel und Spaß kamen Jung und Alt mit ihren Angehörigen zusammen, um so einen schönen Tag, auch mal außerhalb der Fechthalle, zu verbringen.

Korber Erdluite im Mai

Unsere jungen Fechterinnen und Fechter präsentierten sich dieses Jahr, teilweise auch zum ersten Mal, auf dem Korber Erdluite. Viele Gefechte mit viel Schweiß, aber auch Spaß, führten zu tollen Ergebnissen. Wir gratulieren Sabira Navenathan, Oscar Bär, Linus Sack, Caroline Ducat, Quan Anh Le und Freya Hermann.

Turnierreifepfung im Juli

Wir gratulieren unseren Nachwuchsfechtern Emily Vogl und Merlin Waller, die im Juli 2018 erfolgreich ihre Turnierreifepfung bestanden haben. Wir wünschen viel Erfolg auf den Turnieren, welche ihr jetzt bestreiten könnt!

TVC Sommerfest im Juli

Auch dieses Jahr präsentierten wir uns als Fechtabteilung des TVC auf dem Sommerfest des Vereins auf dem Schnarrenberg. Viele Kinder probierten interessiert unser Fechtmobil aus und machten so ihre ersten Erfahrungen, mit einem Florett in der Hand zu stoßen.

Weiterhin hatten wir durch eine Vorführung die Möglichkeit, den Fechtsport hautnah zu präsentieren und Einblicke in die Fechtwelt zu geben. Dafür danken wir auf diesem Weg noch einmal allen Beteiligten. Viele unserer kleinen und großen aktiven Fechter sind gekommen, es war eine sehr gelungene Veranstaltung. Wir hatten alle viel Spaß.

C-Trainer Ausbildung

Im Juli startete die Ausbildung für drei unserer Fechterinnen und Fechter für den C-Trainerschein. Bei einem einwöchigen Lehrgang in dem Fechtzentrum in Heidenheim wurde so die Praxis des Lektionierens und der Trainingsgestaltung unseren Fechtern beigebracht. Wir danken Verena Glaser, Valerie Sporer und Rainer Maier für ihr Engagement und wünschen viel Erfolg bei den weiteren Lehrgängen!

Bezirksmeisterschaften im September

Auch bei den Bezirksmeisterschaften im September in Korb gingen viele unserer Fechterinnen und Fechter auf die Planche und kämpften mit gleichaltrigen Gegnern. Wir gratulieren Euch allen! Besonders erwähnenswert ist der 1. Platz von Emily Vogl, welche 2018 erst ihre Turnierreifepfung absolvierte.

Kirchheim Teck Pokal

Bei dem Turnier für junge Fechterinnen und Fechter traten für den TVC Emily

Vogl, Merlin Waller und Oscar Bär an. Für Merlin war dies sein erstes Turnier mit vielen neuen Erfahrungen. Wir gratulieren zum 16. Platz. Oscar erreichte den 8. Platz



Frauenriege

Gymnastik-Mix für Frauen

Unsere Abteilung richtet sich, wie der Name schon sagt, an die Frauen.

Momentan setzt sich die Gruppe aus

Damen 45 Jahre + zusammen. Wöchentlich wird sich zu einem Gymnastik-Mix getroffen, der abwechslungsreich mit und ohne Handgeräte gestaltet wird. Außerhalb der Gymnastik gibt es auch bestimmte Rituale, wie zum Beispiel

Wanderungen und eine Weihnachtsfeier.

Trainingszeiten
Auf Anfrage

Fußball

Der TV Cannstatt hat eine neue Philosophie des Nachwuchstrainings entwickelt, die auf die gesamte Persönlichkeitsentwicklung der Kinder gerichtet ist.

Durch das Fußballtraining werden wir nicht nur Techniken lehren oder Kondition entwickeln, sondern auch die Kinder aktiv in den Übungs- und Trainingsprozess einbeziehen, so dass neben einer qualitativen Verbesserung ihrer Fähigkeiten auch deren Selbsttätigkeit gefördert wird. Die Einführung dieses neuen Trainingskonzepts führte nicht nur zu einem Teilnehmerzuwachs, sondern vor allem auch zu einer deutlichen Leistungsverbesserung der Kinder. Mit den Ergebnissen kann man sehr zufrieden sein. Lässt sich doch davon ableiten, dass die

Kinder nicht nur viel Spaß haben und intrinsisch motiviert sind, sondern beim Fußballspiel auch technisches Know-how lernen.

„Alle Kinder sind gleich wichtig...“

In der Trainingsplanung unterscheiden wir drei Phasen, die aber unabhängig vom kalendarischen Alter des Spielers sind, sondern sich primär an seinem individuellen Können orientieren:

Bewegungsschulung

- Allgemeine Bewegungsschulung, Gleichgewichtsfähigkeit, Differenzierungsfähigkeit, Rhythmusfähigkeit, Orientierungsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit, Koordinative Fähigkeit
 - Fußballspezifisches Techniktraining
 - Ballgefühl + Dribbling, Jonglieren, Ball An- und Mitnahme, Passspiel, Kopfball, Torschuss, Torhüberteriken
- Fußball spielen

- kleine Fußballspiele mit kleinen Mannschaften auf Tore, Spiele auf ein Tor, unterschiedliche Tore

Die Trainingseinheiten werden so geplant, dass die Kinder möglichst viel lernen und motiviert trainieren. Im Normalfall dauert eine Trainingseinheit zwischen 60 und 90 Minuten und besteht aus den folgenden Phasen:

1. Aufwärmen, das immer mit dem Ball stattfindet (20-30 Min.)
2. Hauptteil mit einem Schwerpunkt-Thema (20-30 Min.)
3. Abschlussspiel/Wettkampf (20-30 Min.)

Das Training findet unter der Leitung eines qualifizierten Trainers statt, jede Mannschaft wird von zwei Trainern betreut.

Handball bleibt mehr

Der Jahresauftakt 2018 hatte es in sich für unsere Handballspielgemeinschaft Cannstatt/Münster/Max-Eyth-See. Weichenstellungen für die Jugend schon für die Saison 2018/2019 waren vorzunehmen, mit der VR-Talentiade wurde die HSG zur Bühne für die E-Jugend-Talentsichtung - und die Ausrichtung der Wohninvest Academy Cup-Partie HBW Balingen-Weilstetten gegen den österreichischen Rekordmeister Handball Bregenz sorgte für Spitzenhandball im Zeichen des Ca-Mü-Max-Kleeblatts. Wohninvest Academy Cup? Handball-Erstligist TVB Stuttgart 1898 hatte dieses internationale Vorbereitungsturnier

organisiert und die HSG Ca-Mü-Max als Partner vor Ort angefragt.

Entsprechend voll gepackt waren die ersten HSG-Wochen 2018. „Vor allem die VR-Talentiade hat uns gleich mit dem Jahresstart voll gefordert“, sagt HSG-Jugendtrainerin Andrea Junker. Umso größer die Freude, dass die Ca-Mü-Max-Kinder „ihre Sache ganz wunderbar gemacht haben“.

„Ein tolles Handballfest“ sahen die Ca-Mü-Max-Lenker um Nikolai Forstbauer und Wolfgang Junker dann am 27. Januar bei der Partie der Profis aus Balingen-Weilstetten und Bregenz - und freute sich zudem „über viele TSV-

Handballer in der Halle“. Der Auftritt der Cheerleader-Truppe TVC-Allstars sorgte auch bei ihnen schon vor dem Spiel und in der Pause für Staunen und Beifall.

Gespielt wurde die Wohninvest Academy Cup-Partie in der TVC-Halle am Schnarrenberg - „natürlich auch für uns als einer von vier HSG-Hauptvereinen eine tolle Sache“, freute sich TVC-Präsident Roland Schmid. Für Andrea Junker „besonders wichtig“: Vor dem Auftritt des Zweitligisten Balingen-Weilstetten mit Europameister Martin Strobel gegen den österreichischen EHF-Pokal-Teilnehmer Handball Bregenz (Endergebnis: 34:28) „durfte“, so

sah es die „Cannstatter Zeitung“, „der Nachwuchs vor außergewöhnlicher Kulisse sein Können unter Beweis stellen. Die D-Jugend der HSG Ca-Mü-Max traf auf das Team des TSV Alfdorf/Lorch. „Man hat doch etwas die Aufregung gespürt“, sagte HSG-Jugendleiterin Carolin Eppeler - und gleichwohl entging auf der Tribüne so scharfen wie prominenten Augen nicht, „dass da wirkliche Talente zu sehen“ waren. Bernhard Bauer, ehemaliger Präsident des Deutschen Handball Bundes und langjähriger Präsident des Handballverbandes Württemberg, hatte es sich nicht nehmen lassen, eigens für das Jugendspiel früher in der Halle zu sein.

Was aber wäre ein toller Jahresauftakt, wenn die Punkte für unsere Teams fehlten? „Läuft“, kann man aber die weiteren Spiel der Rückrunde in den unterschiedlichen Ligen und Altersklassen beschreiben. Die HSG-Männer um ihren Trainer Joachim Hoffmann haben zurück in die Erfolgsspur gefunden und haben weiter alle Trümpfe für einen Aufstieg in die qualitativ dicht besetzte Bezirksliga in der Hand. „Noch aber ist nichts erreicht“, tritt Hoffmann auf die Euphoriebremse. Freude auch im Landesligateam unserer Ca-Mü-Max-Frauen. „Wir wissen wieder, wo das Tor

Judo - Anwendung von Körper und Geist

„Judo ist der Weg der vollkommenen Anwendung von Körper und Geist. Das Streben danach, ist die **Ausbildung von Körper und Geist** durch das Üben von Angriffs- und Verteidigungsformen. So wird die Persönlichkeit geformt als Beitrag zum gesellschaftlichen Leben. Dies ist das letzte Ziel des Judo.“

Diese Worte des Begründers des modernen Judo, Jigoro Kano, bleiben als Grundidee unvergänglich. Er suchte nach Wegen, das Jiu- Jitsu für den sportlichen Kampf zu entschärfen. Er erreichte dies durch das Verbot aller Schlag- und Tritttechniken sowie der Nervengriffe. Ziel beim Judo ist es, den Gegner entweder durch eine dynamische Wurftechnik auf den Rücken zu schleudern oder ihn beim Bodenkampf durch Würge-, Festhalte- oder Hebeltechniken zur Aufgabe zu zwingen. Judo ist heute mehr Sport als Selbstverteidigung, doch ist in ihm das geistige Element und das Element der Selbsterziehung stärker als in anderen Sportarten.

steht“, zeigt sich Trainer Tim Wagner gewohnt konzentriert auf die Platzierung im oberen Tabellendrittel.

Im Jugendbereich zeigt der intensive Jahresauftakt offenbar Wirkung: Erneut konnten die Betreuer Teams neue Minis und E-Jugendliche begrüßen. „Das ist toll“, sagt Andrea Junker, „wir müssen sie aber auch durchkriegen“. Sprich: so gut die HSG im unteren Jugendbereich besetzt ist - mit der Pubertät verbindet sich jedoch ein Zahlenschwund. Nicht nur die HSG hat diese Schwierigkeit erkannt: Von der Saison 2018/2019 an macht der Handball in Stuttgart verstärkt gemeinsame Sache - Stand jetzt mit einer spielstarken, als „Team Stuttgart“ auflaufenden männlichen B-Jugend. Möglich wird dies auch deshalb, weil alle Spieler auch für ihre Stamm-Mannschaften spielberechtigt bleiben. Das bedeutet (wieder einmal): reichlich Puzzlearbeit für Joachim Hoffmann als technischen Leiter der HSG. „Und“, sagt Wolfgang Junker, „das bedeutet natürlich auch, dass unser Gesamtpaket stimmen muss - nicht nur heute, sondern auch morgen.“ „Handball ist mehr bleibt unsere Leitlinie“, betont Junker - „entsprechend arbeiten wir nicht nur an der weiteren Qualifizierung unser Betreuer- und Trainerteams, sondern

Lust auf Judo?

Du würdest gern mit Judo anfangen oder hast bereits Erfahrung und möchtest wieder einsteigen? Bei uns kannst du gerne unverbindlich vorbeischaun und ausprobieren ob es was für dich ist.

Kinder 6 - 12 Jahre ohne Erfahrung:

Schau im nächsten Anfängerkurs vorbei, der startet nach den nächsten großen Ferien, also Weihnachts-, Oster- oder Sommerferien. Die genauen Termine findest du unten.

Zu alt für den Anfängerkurs oder hast du bereits Erfahrung? Dann schau unter Trainingszeiten nach einem für dich passenden Training und schau einfach mal vorbei.

Wir freuen uns auf Dich!

Anfängerkurse für Kinder von 6 - 12 Jahren

In dem Anfängerkurs werden Kindern zwischen 6 und 12 Jahren die Grundtechniken vermittelt, welche Voraussetzung für das normale Training sind. Es werden jedes Jahr 3 Kurse von jeweils 10 Wochen angeboten.

auch an Angeboten rund um den eigentlichen Spielbetrieb“.

Nächste wichtige Station auf diesem Weg ist das HSG Ca-Mü-Max-Sommerfest auf dem Gelände des TSV Münster - in diesem Jahr am 14. und 15. Juli. Die HSG-Verantwortlichen hoffen auf ein ähnlich großes Echo wie in den vergangenen zwei Jahren - „und mit dem Aufwind aus dem Jahresstart und dem Frühjahr ist da noch etwas mehr drin“, glaubt Jugendleiterin Carolin Eppeler. Viele Teams und viele durstige und hungrige Besucher sind jedoch nicht nur schöner Lohn für das Engagement der ganzen HSG und ein gutes Signal an die Hauptvereine Spvgg Cannstatt, TV Cannstatt, TSV Münster und SKG Max-Eyth-See. „Jeder Euro über der Deckungssumme unserer Ausgaben kommt direkt der Arbeit mit unseren Teams zu Gute“, erinnert Wolfgang Junker.

Und nicht zuletzt: Ein tolles Sommerfest ist der beste Garant für einen erfolgreichen Start in die neue Saison 2018/2019. Noch also fiebern wir mit unseren Teams und schon geht der Blick auf die nächste Vorbereitung. Handball bleibt mehr in der HSG Ca-Mü-Max.

Die ersten zwei Trainings sind zum Schnuppern gedacht, hier können die Kinder unverbindlich testen, ob es ihnen gefällt. Bis zum zweiten Training ist auch der Einstieg noch möglich.

Termine 2019:

Das Training findet jeweils freitags von 17:00 bis 18:30 Uhr im TVC-Dojo statt.

1. Kurs: ab 25. Januar
2. Kurs: ab 03. Mai
3. Kurs: ab 20. September

Kosten:

50€ pro Kurs

Ort:

TVC-Dojo, Am Schnarrenberg 14, 70376 Stuttgart

Anmeldung und weitere Informationen:

Alexander Hagel
Tel.: 0171/6940497
Mail: a.hagel@mac.com

TVC-Geschäftsstelle

Mail: info@tvcannstatt.de
Tel.: 0711 / 52 08 94 60

Ju-Jutsu

Das Ju-Jutsu und Eskrima Jahr 2018 neigt sich so langsam dem Ende zu. Auch dieses Jahr hatten wir wieder tolle Lehrgänge und gemeinsame Trainings. Neben den „normalen“ Trainings am Montag und Mittwoch, gab es dieses Jahr erstmalig einen Ju-Jutsu Einsteiger Kurs. Dieser richtete sich an interessierte Anfänger, die in 8 Trainingseinheiten und einer abschließenden Gürtelprüfung die Grundlagen des Ju-Jutsu erlernten. Aufgrund der hohen Nachfrage und Teilnahme wird dieser Kurs im Jahr 2019 erneut stattfinden.

Wie Ju-Jutsu nach jahrelangem Training aussieht, konnten Besucher des diesjährigen TVC Jahresball erfahren. Im großen Kursaal demonstrierten Marcel Matischok (3.Dan) und Simon Roth (1.Dan) auf dem harten Holzparkett die verschiedensten Verteidigungstechniken gegen Angriffe mit und ohne Waffe.

Neben den verschiedenen Vorführungen und Kursen gab es auch dieses Jahr wieder einen gemeinsamen Großlehrgang. Trainer des Lehrgangs war Ermar Alexander, seinerseits mehrfacher Eskrima Wettkampfschampion im Einzel- und Doppelstock sowie in der Kategorie Formen. Extra aus London angereist, brachte er uns verschiedene Techniken mit Einzel- und Doppelstock, sowie Wettkampfgrundlagen bei. Wie bereits 2016 ein gelungener Lehrgang. Wir freuen uns schon auf die dritte Auflage!

In der zweiten Jahreshälfte wird es wie gewohnt leicht leerer auf der Matte. Es stehen die Ferien, die nächste Prüfungsphase oder der verdiente Urlaub an. In manchen Abteilungen wird der Trainingsbetrieb in den Sommerferien

sogar ganz eingestellt. Um diese Lücke zu füllen wurde von der Ju-Jutsu/Eskrima und der Taekwondo Abteilung das Sommertraining ins Leben gerufen. Seit nun schon mehreren Jahren schließen sich die Kampfsportabteilungen des TVC zusammen, um in den Sommerferien jede Woche ein Training zu einer anderen Kampfsportart anzubieten. Zusammen mit der Taekwondo Abteilung wurden auch dieses Jahr wieder sechs Termine zusammen abgehalten.

An dieser Stelle nochmals Vielen Dank an die Trainer und das Organisationsteam, die das Sommertraining, sowie die wöchentlichen Trainings und Veranstaltungen auch in diesem Jahr wieder möglich gemacht haben. So werden wir auch Ende dieses Jahres auf der Weihnachtsfeier wieder viele Sachen erleben, über die wir gemeinsam erzählen und lachen können.

Ju-Jutsu Anfängerkurs
ab 16 bis 76 Jahre
Ab dem 18.02.2019
20.00 - 21.30 Uhr
8 Einheiten

Falls Du Interesse an einem unserer Trainings hast; wenn Du gerne mal für ein Probetraining vorbei kommen möchtest oder Du einfach nur eine Frage hast, zögere nicht uns zu kontaktieren. Die Trainerinnen und Trainer freuen sich jederzeit über neue Gesichter.

Alle nötigen Infos unter:
www.ju-jutsu-tvc.de



Ju-Jutsu Anfängerkurs
Sportlich werden, sportlich bleiben!
Ju-Jutsu ist die ideale Sportart, um den Körper, die Koordination und das Selbstbewusstsein zu stärken.
1968 wurde Ju-Jutsu für Sicherheitsbehörden in Deutschland anerkannt und kombiniert mehrere, jeweils wesentliche Elemente mit Techniken aus traditionellen Kampfsportarten wie Judo, Karate und Aikido.
Unser Anfängerkurs bietet Sport und Spaß, Abwechslung und Gleichgewicht, und schließt mit dem Welt der Gelenke ab. Einfach kommen und mitmachen!
Thema: **Normale Sportkleidung an und los!**
Start: 18.02.2019, jeden Montag von 20:00-21:30 Uhr
Dauer: 8 Einheiten
Ort: Dojo Halle des TVC | Am Schwanenberg
Preis: 15€ (einmal bei Mitgliedschaft in der Ju-Jutsu Abteilung des TVC).
Schulische Fragen an den Kursleiter
Marcel Matischok
Mobil: 0714 / 295 89 05
1.Dan Ju-Jutsu
Trainer: Larsen B und C
Kampfsportlehrer / Selbstverteidigung
Anmeldung zum Kurs:
Dorothea
Am Schwanenberg 19
70378 Stuttgart
Tel: 0714 / 21 08 94 00
Fax: 0714 / 21 08 94 01
E-Mail: info@tvc-tvc.de
Webpage: www.tvc-tvc.de
Facebook: www.facebook.com/TVCannstattHalle/

Leichtathletik

Von kindlicher Bewegungsfreude bis zum Leistungssport!

Minis

Wir wollen die natürliche Freude der Kinder am Laufen, Springen und Werfen aufgreifen und in den leichtathletischen Grundformen spielerisch variieren und weiterentwickeln. Kindliche Bewegungsfreude – Vielfalt und Kreativität – sollen dabei nicht auf der Strecke bleiben, deshalb führt unser Training mit unseren Kleinsten nicht immer direkt zu den Disziplinen und Techniken des Leistungssports hin.

Teens

Gehen, Laufen, Springen oder Werfen wird erst dann leichtathletisch wenn



Pfefferclub

Was ist der Pfefferclub?

Das ist eine Gruppe jung gebliebener Sportlerinnen und Sportler „über 50“, die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Unternehmungen hat.

Was bietet der Pfefferclub?

An vier Vormittagen in der Woche ist die Teilnahme an Gymnastik, Ballspiel und Thai Chi-Entspannung, sowie einmal wöchentlich Aufbausport an Geräten in unserem Bewegungszentrum möglich.

Was interessiert uns im Pfefferclub außerdem?

Einmal im Monat haben wir viel Spaß am

diese Tätigkeiten im Rahmen von bestimmten Zielsetzungen und Normvorgaben betrieben werden: die eigene Leistung erfassen, steigern und sie im Vergleich mit anderen messen.

Dementsprechend gestalten wir das Training der Jugendlichen: dazu gehört das Verbessern der koordinativen und motorischen Fähigkeiten, Reaktionsvermögen, Kraft und Ausdauer, sowie das Hinführen zu den verschiedenen leichtathletischen Disziplinen, Erlernen der richtigen Techniken und Ausführungen.

Traditionsreiche Sportarten wie Leichtathletik laufen häufig der Gefahr in bestimmten Mustern und Schemata zu erstarren. Unsere angehenden Athleten müssen nicht monoton und stur trainieren wie manche Spitzensportler, unser spielerisch abwechslungsreiches Training ist intensiv und anspruchsvoll.

Aktive

Freude an der Bewegung, Freude an der Leistung, Spaß in der Gruppe sind Garantien für ein noch engeres Beschäftigen mit der Leichtathletik.

Selbstverständlich bieten wir auch die Möglichkeit eines leistungsorientierten Trainings als Wettkampfvorbereitung. Trainingszeiten

Training

Probetraining: Alle Interessenten sind jederzeit herzlich eingeladen zu einem unverbindlichem Probetraining. Bitte melden Sie sich einfach zu Beginn der Trainingsstunde beim Übungsleiter. Informieren Sie sich vorab nach den aktuellen Trainingszeiten. In den Ferien findet kein Training statt!

Im Winter findet Mittwochs immer das WK - Training nach Abspache bzw. Einladung statt.

Ort: TV Cannstatt Rasenplatz
Beginn: 17:30 Uhr ; Ende 19:00 Uhr
Ansprechpartner Roland



Kartenspiel, weitere Ideen werden über das Jahr verteilt aufgegriffen und in die Tat umgesetzt, wie zum Beispiel Theaterbesuche, Wanderungen oder wir schauen uns einen guten Film an.

Fazit: Der Pfefferclub bietet aktiven Damen und Herren „über 50“ eine viel-

seitige Freizeitgestaltung in fröhlicher Runde. Kommen Sie unverbindlich zum „Schnuppern“, und wenn es Ihnen bei uns gefällt, freuen wir „Pfefferer“ uns über jeden Neuzugang Schnuppern ist jederzeit möglich.

Also: TRAUEN SIE SICH!

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00-09:30	Deutsche TVC Gymnastik				
09:30-10:30	3.50-10.30 (nicht in den Ferien)	Therapie (10:30-11:30)		Flow/Trainer: Heideke 10:30-11:30	Kolleginnen TVC-Akademie 9:30-10:30
10:30-11:30	Ausfall TVC Sportkaffe-Foyer	nicht in den Ferien	TV-TVC-Gymnastik	nicht in den Ferien	The Do-Do-Gang
11:30-11:45	Ballspiel TVC Sportkaffe	11:30-11:45	11:30-11:45	Walking/Wellness TVC Sportkaffe	Entspannung TVC-Akademie 11:30
11:45-12:00	ohne Sportkaffe	nicht in den Ferien		11:45-11:45 (nicht in den Ferien)	
12:00-12:30			Lehrer		
12:30-13:00					
13:00-13:30					
13:30-14:00					
14:00-14:30					
14:30-15:00					

Kegeln

Die Kegelabteilung des TV Cannstatt/Freiberg konnte auf eine erfolgreiche Saison 17/18 zurückblicken. Die 1. Mannschaft belegte in der Regionalliga Mittlerer Neckar einen hervorragenden 3. Platz. Die gemischte Mannschaft erlang in eindrucksvoller Weise in der C-Klasse Mittlerer Neckar den 1. Platz. Das Sorgenkind der Kegelabteilung war die 2. Mannschaft. Aufgrund großer Personalsorgen musste man 2 mal mit 5 Mann antreten. An jedem Spieltag war es schwierig die 6 Mann aufzubringen. Die 2. Mannschaft belegte trotzdem einen tollen 8. Platz.

Hierbei gilt ein Dank an die gemischte Mannschaft, die immer aushalf wenn es ging.

Für die Saison 18/19 gab es daher nur eine Konsequenz: Eine der 3 Mannschaften musste abgemeldet werden. Die Entscheidung fiel letzten Endes auf die 1. Mannschaft, was natürlich bitter war, da diese immerhin in der Regionalliga spielte. Da jedoch 4 Spieler die 1. Mannschaft verlassen hatten, blieb keine andere Möglichkeit. Die 2. Mannschaft wurde somit zur 1. Mannschaft. Die gemischte Mannschaft blieb trotz Weggang einer Spielerin zusammen. Für die neue 1. Mannschaft, die nun in

der Bezirksliga Mittlerer Neckar spielt, geht es in dieser Saison um den Klassenerhalt. Wobei die gemischte Mannschaft ihre Erfolgsstory fortsetzen will. Für die Zukunft ist es aber wichtig, neue Spieler zu gewinnen.

Bei Interesse einfach vorbeikommen und reinschnuppern!

Trainingszeiten:

Jeden Mittwoch von 16:30 - 20:00 Uhr in der Sportlerklausur (Bürgerhaus Stuttgart/Freiberg).

Manfred Kaiser
Abteilungsleiter Kegeln

80 Jahre Elfriede Röck

Der Pfefferclub gratuliert Elfriede Röck zum 80sten Geburtstag. Seit der Gründung des Clubs vor 20 Jahren steht sie an der Spitze.

Voller Engagement und großer Begeisterung nahm sie an allen sportlichen Aktivitäten teil, organisierte Ausflüge und Feste. Dabei fand sie immer Helfer und konnte sie – und kann sie noch heute – Aufgaben delegieren. Aus gesundheitlichen Gründen musste sie

leider etwas kürzer treten, aber sie ist auch noch heute unser Vorstand und unsere graue Eminenz, bei der alle Fäden zusammenlaufen. Ohne sie wäre der Pfefferclub nicht das, was er heute ist – eine eingeschlossene Gemeinschaft.

Wir danken Elfriede für die vergangenen 20 Jahre und hoffen von ganzem Herzen, dass sie uns noch lange erhalten bleibt.

Regina Dürr



20 Jahre Pfefferclub im TVC

Der Pfefferclub versteht es wahrhaftig Feste zu feiern. Am Mittwoch, den 20. Juni trafen sich die Pfefferclubler und Gäste in der Gymnastikhalle des TVC um das 20 jährige Bestehen des Pfefferclubs zu feiern. Zur Einstimmung durfte ein Glas Sekt natürlich nicht fehlen.

Die Gruppe um Übungsleiterin Andrea eröffnete das Fest mit einer Vorführung mit Stöcken und Tüchern. Anschließend begrüßte Regina Dürr die Anwesenden und gab einen kurzen Rückblick auf die vergangenen 20 Jahre. Stefanie Hägele (Geschäftsführerin des TVC) überbrachte die Grüße und Glückwünsche des



Rhythmische Sportgymnastik

Rhythmische Sportgymnastik ist eine sehr vielfältige Sportart, die aus Gymnastik, Ballett, Turnen und Tanzen besteht. Sie ist seit 1984 eine olympische Sportart. Es gibt Einzel- und Gruppenübungen, die mit den Handgeräten (Seil, Ball, Reifen, Keulen und Band)

oder ohne Handgerät vorgetragen werden. Rhythmische Sportgymnastik ist eine wunderschöne Sportart für alle Mädchen, die Spaß an der Bewegung mit Musik haben. Das beste Einstiegsalter ist zwischen 4 und 7 Jahren.

Unsere Mädchen sind noch klein, 5-9 Jahre alt, aber sie trainieren, wie er-

wachsene Mädchen bis zu sechs Mal pro Woche 3-4 Stunden am Tag. Der Leistungssport braucht tagtägliche Arbeit. Mädchen, die sich mit dem Leistungssport in Verbindung bringen, könnten theoretisch die Olympischen Spiele erreichen. Und das ist unser Traum, zu dem wir Schritt für Schritt gehen.



Ski

Nachtreffen

Zum Nachtreffen der Teilnehmer der Tagesskiausfahrten des TVC Ski kamen viele Erwachsene und Kinder zum Fuße

des Burgholzhofturms. Tina und Harry Lutz hatten schön geschmückte Tische und Bänke für die Gäste bereitgestellt. Salate und viele andere Leckereien ergänzten das Grillgut zu einem kulinarischen Genuss.



und Regina Kramer kamen als zwei sehr fleißige Putzfrauen zu uns, die uns mit ihrer Unterhaltung zum Schmunzeln und Lachen brachten. Auf einer Bildergalerie an der Wand und in zwei tollen Fotoalben, sowie einem Video konnte man die 20 jährige Geschichte des Pfefferclubs nachvollziehen.

Dieser Tag hat wieder einmal gezeigt, was für ein toller Zusammenhalt im Pfefferclub besteht. Nicht vergessen wollen wir aber den Hauptverein und unsere Hausmeister, die uns tatkräftig unterstützt haben.

Regina Dürr

Wahlen des Abteilungsvorstandes bei der Mitgliederversammlung des TVC Ski

Bei der diesjährigen Mitgliederversammlung der Skiabteilung des TVC wurde Dirk Fischer als Abteilungsleiter einstimmig von seinen Mitgliedern wieder gewählt. Im Vorstand, der zuvor von den Mitgliedern entlastet wurde, unterstützen ihn die beiden nächsten Jahre Gerhard Fischer (Stellvertreter), Norbert Reinhold (Kassier), Harald Lutz (Technischer Leiter), Judith Weißflog (Jugendbeauftragte) und Beate Bulle-Schmid als Schriftführerin und Verant-

wortliche für die Pressearbeit.

Zuvor hatte der Vorsitzende Dirk Fischer in einem beeindruckenden Rechenschaftsbericht die erfolgreiche Arbeit des TVC Ski dargelegt. Neben einigen Tagesskiausfahrten, einem Eltern-Kind-Wochenende, speziellen Jugendskiausfahrten und einer Woche in den Dolomiten, bot die Abteilung im Sommer- und Herbstprogramm zahlreiche Radtouren und Wanderungen an. Darüber hinaus bietet der Verein Skigymnastik das ganze Jahr hindurch in der Turnhalle der Jahn-Realschule an. Diese ist auch für alle diejenigen

Taekwondo

Ganz oben bei den Trainern der Taekwondo-Abteilung stehen der Spaß an der Bewegung und der faire Umgang miteinander. Der Schwerpunkt der Abteilungsarbeit liegt auf der Kinder- und Jugendarbeit. Ab 7 Jahren besteht die Möglichkeit für Jungen und Mädchen gemeinsam zu trainieren und sich auf die Kup-Prüfungen vorzubereiten. Die Trainingseinheiten finden altersbezogen zu folgenden Terminen immer montags und mittwochs statt:

Kinder (ab 7 Jahre): 17:45 Uhr - 18:45 Uhr
Jugendliche: 18:45 Uhr - 19:45 Uhr
Erwachsene: 19:45 Uhr und 21:15 Uhr

Im Zeitraum vom 05.-16. November 2018 werden wieder Schnuppertrainings angeboten, zu denen jede/r in bequemer Kleidung kommen und sich ausprobieren kann.

Neben der Schule haben die Jungen und Mädchen durch das anspruchsvolle Training einen guten Ausgleich, um sich auszupeinern und ihre Konzentrationsfähigkeit zu steigern. Dank gilt an dieser Stelle den Eltern, die es z.T. unter organisatorischen Herausforderungen immer wieder schaffen, ihre Kinder/Jugendlichen pünktlich und regelmäßig zu den Trainingseinheiten zu bringen und geduldig warten, bis die jungen Schülerinnen und Schüler ihre (Abwehr-)Blöcke (Makgi), Fußtritte (Chagi) und Fauststöße (Jireugi) absolviert haben. In diesem Jahr konnte vor allem Sohejla Sabzghabaei auf sich aufmerksam machen. Sie nahm 2018 bislang an sechs Meisterschaften teil, wovon ausdrücklich auf die Württembergische Poomsae Meisterschaft vom 22. April, bei der sie den 2. Platz belegte, auf den Deutschen Jugendcup vom 23.

September, bei der sie bis ins Halbfinale kam, und auf die Mühlacker Open 2018 vom 06.10.18, bei der sie den 1. Platz erkämpfte, hingewiesen werden soll. Wir alle gratulieren ihr erneut für diesen tollen Erfolg, den sie sich durch ihre Zielstrebigkeit und Leistungsbereitschaft, aber auch durch die Unterstützung ihrer Familie und ihrer Trainer Said Sabzghabaei und Dirk Hofmann-Mees wohl verdient hat. Im März dieses Jahres wurde sie für ihren Einsatz vom TVC geehrt. Bei den Mühlacker Open 2018 im Oktober überzeugte ebenfalls Mariam Smati, die gleich bei ihrem ersten Wettkampf Platz 3 erreichte. Auch ihr und ihrer Familie Herzlichen Glückwunsch für diesen Erfolg!

Sportliche und gesellschaftliche Aktivitäten im vergangenen Jahr:

Am 14.03.2018 fand die jährliche Abteilungshauptversammlung statt, bei der beschlossen wurde, dass das Dojo in einer gemeinsamen Putzaktion gereinigt werden sollte. Hierzu wurde für den 14. April eine ganz herzliche Einladung ausgesprochen, der auch mehrere aktive Mitglieder folgten und die Trainingsmatten blitzblank schrubbten. Leider gab es einige Wochen später einen Wasserrohrbruch, der das Dojo zu einer Baustelle machte und das Training und vor allem aber die anschließenden Duscmöglichkeiten einschränkte. Im Mai fand zum ersten Mal eine Abteilungsmeisterschaft statt, an der die Sportlerinnen und Sportler in unterschiedlichen Disziplinen und Schweregraden ihre Leistungen und ihr Können messen konnten. An der Kup-Prüfung am 30. Juni nahmen insgesamt 18 Sportlerinnen und Sportler erfolgreich teil. Die Trainer bereiteten sowohl Prüfungen für Anfängerinnen und Anfänger vor, aber es bewiesen sich auch mehrere Schülerinnen und Schüler bereits auf der 3. höchsten Prüfungsstufe.

geeignet, die sich während des ganzen Jahres fit halten wollen.

Fischer wies darauf hin, dass sein besonderes Engagement in der Stärkung der Jugendarbeit liege und der TVC Ski spezielle Angebote für Jugendliche weiterhin anbieten werde.

Dirk Fischer gab bereits einen Ausblick auf das geplante Winterprogramm 2018/2019. Es werden wieder attraktive Skiausfahrten für Groß und Klein, für Anfänger und für Könnler angeboten.

Beate Bulle-Schmid

Im Juli vereinbarten die Trainer jeweils einen Gesprächs- und Austauschtermin mit den drei Trainingsgruppen. Bei den Kindern und Jugendlichen wurden ebenfalls die Eltern eingeladen. Ziel dieser Gespräche war auf der einen Seite das Klären von gegenseitigen Erwartungen und Zielen, die mit dem Training und dem Eintritt in einen Sportverein verbunden sind. Auf der anderen Seite wollten die Trainer durch die gemeinsame Diskussion einen Einblick in ihre Arbeit ermöglichen und den Schülerinnen und Schülern die Chance geben, sich aktiv in Entscheidungsprozesse einzubringen. Die Gespräche verliefen sehr konstruktiv und wertschätzend und boten den Teilnehmerinnen und Teilnehmern einerseits eine hohe Transparenz in das Vorgehen und die Überlegungen bei der Gestaltung des Trainingsprogramms und andererseits die Chance auf Selbst- und Mitbestimmung in ihrer Sportgruppe. In den Sommerferien fand – wie in den vergangenen Jahren – auch das Sommer-



ferienprogramm gemeinsam mit allen Budo-Gruppen statt. Das war wieder eine gute Möglichkeit, um die anderen Kampf-Sportarten kennenzulernen. Das gemeinsame Herbstgrillen fand dieses Jahr unter strahlend blauem Himmel statt und war für die Familien der Aktiven wieder ein schöner und gemütlicher Samstagnachmittag.

Ausblick:

In diesem Jahr gibt es noch zwei nennenswerte Termine: eine Kup-Prüfung im November und die Weihnachtsfeier am 07.12.2018.

Für das kommende Jahr stehen erneut die Trainingseinheiten zur Vorbereitung auf die Kup-Prüfungen im Februar und Oktober an und in Planung ist ein Trainingslager für Jugendliche.

Brigitte Maurer

Tanzen

Gemeinsam Spaß an der Bewegung haben?

Die Tanzsportabteilung des TV Cannstatt bot im Februar und März kurze Tanzworkshops für Anfänger und Wiedereinsteiger an.

Los ging es am Freitag, dem 02. Februar, von 19:00 bis 20:00 Uhr mit einem Kurzworkshop für Lateintänze. An insgesamt vier Abenden wurden Cha-Cha-Cha und Rumba getanzt.

Ab Freitag, dem 02. März startete dann von 19:00 bis 20:00 Uhr ein Kurzworkshop Standardtänze. An vier Abenden wurde Langsamer Walzer und Tango getanzt.

Tennis

Durchwachsene Saison trotz Aufstieg

Die Herren 70 haben es geschafft. In ihrem letzten Spiel besiegten sie auf dem Schnarrenberg in einem hart umkämpften Match ihren Aufstiegs Konkurrenten, Sportkultur Stuttgart 1. Der knappe Heimsieg wurde bei Matchgleichstand von 3:3 aufgrund des besseren Satzverhältnisses mit 7:6 gesichert.

Joachim Mayer, die Cannstatter Nummer 1, gewann – wie immer – souverän das Spitzeneinzel in zwei Sätzen. Nachdem Peter Hartenstein sein Einzel ohne Satzgewinn und auch Günther Bäuerle ebenso deutlich, zum ersten Mal in dieser Spielrunde, verloren hatten, sorgte der im heißen Sommer 2018 nicht zu



Pro Person und Kurzworkshop wurde ein Kostenbeitrag von 30,00 Euro erhoben. Geleitet wurden die Workshops von der neuen Trainerin Jadwiga Gadzinski, die bis vor zwei Jahren selbst noch erfolgreich Turniere tanzte.

Mit kurzen Workshops sollte vor allem die Freude am Tanzen geweckt werden. Hier konnte man Neues lernen und Altes auffrischen. Es ging dabei aber in erster Linie immer um den Spaß an der gemeinsamen Bewegung zu unterschiedlichen Rhythmen.

Tanzen lernen im Frühjahr

Weil es so schön war, bot die Tanzsportabteilung des TVC ab dem 13. April einen weiteren Tanz – Workshop,

Standard- und Lateintänze für Anfänger und Wiedereinsteiger an. Es wurden drei Tänze im Bereich Standard und drei Tänze im Bereich Latein eingeübt. Dazu gehörten Langsamer Walzer und Tango ebenso, wie Cha-Cha-Cha und Rumba. Die Trainerin, selbst langjährige Turniertänzerin und mit Trainerlizenz des Tanzsportverbandes, freute sich auf Tanzpaare jeden Alters.

10 Freitag-Abende lang, wurde von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Gymnastikhalle des TV Cannstatt, Am Schnarrenberg 14 getanzt.

Eine Fortsetzung dieses Angebots ist nicht ausgeschlossen.

schlagende Helmut Rembold mit seinem 6:2, 6:0-Sieg für den 2:2-Ausgleich nach den Einzeln. Die Doppel mussten die Entscheidung bringen. Der bisher in seinen Doppeln unbesiegte Wolfgang May wurde als Doppelpartner für Norbert Reinhold durch Joachim Mayer ersetzt. Und diese taktische Maßnahme zahlte sich für die Cannstatter aus. Joachim Mayer und Norbert Reinhold besiegten Raimund Kopp, einen früher sehr erfolgreichen TVC-Handballer, und seinen Partner mit 6:4 und 6:2 in zwei Sätzen. Detlef Walker und Hansjörg Zitt verloren zwar ihr Spiel im Match-Tiebreak mit 3:6, 6:1 und 7:10. Dennoch war der Gewinn des zweiten Satz matchentscheidend für die Herren 70 vom Schnarrenberg.

Nach ihrem Aufstieg im letzten Jahr

konnten sich die Herren 50 in der Verbandsstaffel behaupten. Sie sicherten sich den dritten Platz in ihrer sehr ausgeglichenen und starken Gruppe durch den 4:2- Auswärtssieg bei der TA TSV RSK Esslingen. Für die Cannstatter spielten Heinz Solisch, Uwe Mahler, Mohamed El Bassiouny, Volker Mayr, Jürgen Zeeb, Wolfgang Hauber und Jürgen Sigloch.

Die Herren 1 belegten in der Bezirksliga einen guten zweiten Tabellenplatz in der Abschlusstabelle. Sie mussten sich nur dem Gruppenersten und Aufsteiger, dem TC Vaihingen-Rohr, mit 3:6 geschlagen geben. Besonders hervorzuheben sind der 5:4- Sieg im Cannstatter Derby gegen den TC Cannstatt 2 und vor allem auch der klare 8:1-Sieg im Stuttgarter Nord-Derby auf der An-

lage der des TC Blau-Weiß Zuffenhausen. Das klare Ergebnis gegen die erste Herrenmannschaft der Zuffenhäuser spiegelt jedoch – wie so oft im Tennis – nicht den wahren Spielverlauf wieder. Die Matches waren hart umkämpft und am Ende waren die Cannstatter die glücklichen Sieger. Für die Schnarrenberger spielten in dieser Verbandsrunde: Oliver Mayer, Patrick Solisch, der Rückkehrer Reiner Vetterle, Matthias Kittel, Matthias Vogel, Lukas Springer-Brandt, Andreas Merkle und Alexander Born. Besonders zu erwähnen ist, dass an den beiden letzten Spieltagen der Weltklassespieler und Tennisweltenbummler, Edy Kranjevic, ein Eigengewächs der Tennisabteilung, für seinen alten Verein das Racket in den Verbandsspielen erfolgreich – wie immer – schwang.

Die Damen 1 des TVC konnten nach ihrem klaren 8:1-Auftaktsieg gegen den TSV Dagersheim den vierten Platz in ihrer Gruppe der 6er-Mannschaften in der Bezirksklasse belegen. Die Nummer 1, Catrin Klink, konnte wegen der Geburt ihres Sohnes Henry in dieser Verbandsrundrunde nicht antreten. Wir gratulieren im Nachhinein Catrin Klink und David Wiegand, unserem Trainer, zu ihrem Familienglück. Dadurch waren die Damen 1 zwar geschwächt, konnten aber dennoch zufrieden sein mit dem Verlauf der Saison. Für die Mannschaft spielten: Laura Klein, Melanie Born, Jannika Müller, Ann-Kathrin Abt, Gloria Schäfer, Madeleine Angermayer, Isabel Braun, Melissa Albert, Marie-Sophie Kellner und Elena Wille-Dutta.

Der Kids Cup 12-Nachwuchs konnte in seiner ausgeglichenen Gruppe einen guten 4. Platz in der Staffella belegen. Auch in dieser Saison zeigte sich wieder, wie erfreulich unsere Jüngsten schon Tennis spielen können und wie konzentriert sie sich dem Wettbewerb stellen.



Leider gibt es über die Spielrunde 2018 nicht nur Positives zu berichten. Vier Mannschaften der Abteilung müssen nach der Saison absteigen. Sowohl die Herren 2, die Knaben und Junioren 1 müssen als Tabellenletzte, die Juniorinnen als Tabellenvorletzte in der kommenden Saison in der nächstniedrigeren Klasse spielen. Eine durchaus enttäuschende Tatsache, die noch der genaueren Analyse bedarf.

Erfreulich war dagegen die Qualität der Spiele während der diesjährigen Vereinsmeisterschaften. An allen drei Tagen wurde hochklassiges Tennis gezeigt. Im Finale lieferten sich Patrick Solisch und Oliver Mayer ein sehr umkämpftes Match. Trotz eines schnellen 1:4-Rückstandes konnte Patrick Solisch den ersten Satz noch mit 6:4 für sich entscheiden. Im zweiten Satz konnte Patrick Solisch an seine starke Leistung aus dem ersten Satz anknüpfen, während dem Titelverteidiger Oliver Mayer an diesem Tag zu viele unnötige Fehler unterliefen. So gewann Patrick Solisch mit 6:2 den zweiten Satz und damit die Vereinsmeisterschaft gegen den bisherigen Seriensieger Oliver Mayer. Den dritten Platz erkämpfte sich in einem sehr ausgeglichenen und spannenden Match Andreas Merkle. Er schlug Heinz Solisch mit 3:6, 6:2 und 10:6.

Als Anerkennung für besondere Leistungen im Nachwuchsbereich erhalten Ena Mara von den U 12 und Emmilie Potthoff von den Juniorinnen eine besondere Förderung von der Abteilung in Form von Einzeltrainerstunden. Beide zeichnen sich aus durch ihre Erfolge im Mannschaftswettbewerb sowie durch ihre hohe Einsatzbereitschaft im Training. Unterstützt wird diese besondere Förderung von unseren Sponsoren. Ein besonderer Dank gilt dabei unserem Hauptsponsor, dem Hotel Attimo in Bad Cannstatt, das uns nun schon seit Jahren großzügig unterstützt und uns damit eine erfolgreiche



Jugendarbeit auf breiter Basis ermöglicht.

Der Greter-Pokal, der von Lore und Klaus Greter gestiftet wurde für besondere Leistungen für die Abteilung, wird erst nach Redaktionsschluss vergeben. Wir werden in der nächsten Ausgabe der Freizeit darüber informieren.

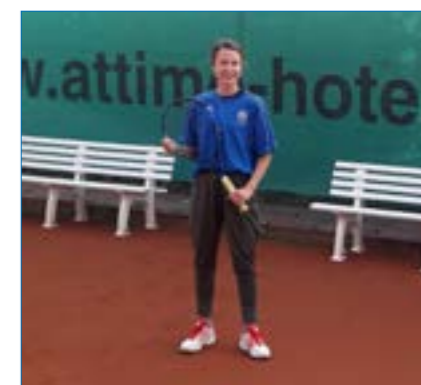
Für die Verbandsspiele in der Winterrunde 2018/2019 hat die Tennisabteilung fünf Mannschaften gemeldet: Damen 1 (Bezirksstaffel 2), Herren 1 (Bezirksstaffel 1), Herren 50 (Kreisstaffel) und Junioren 1 (Kreisstaffel 1).

Besondere Angebote der Abteilung für 2019:

Auch 2019 bietet die Tennisabteilung wieder folgende Rabatte an:

- **50% Ermäßigung** auf den Abteilungsbeitrag im ersten Jahr der Mitgliedschaft
- **70% Ermäßigung** für ein zweimonatiges Schnupperangebot; kostenloses Gruppentraining bei der Tennisschule Wiegand, bei Eintritt in die Tennisabteilung wird der Schnupperbeitrag verrechnet.

Hansjörg Zitt, Tennis



Winterprogramm 2018 / 19

Online-Anmeldung unter: www.tvcannstatt.de/sportangebote/ski

Saison - Opening 2018-19

Termin: 23.11.-25.11.2018
Ort: Zillertal
Hotel Finkenberger Hof

Unser diesjähriges Saison-Opening findet in Kooperation mit der SZ Schwaikheim statt. Das bewährte Ski-Team aus Schwaikheim sorgt schon bei der Abfahrt und beim Après-Ski für Partystimmung.

Der Hintertuxer Gletscher verspricht vor einer faszinierenden Naturkulisse und bestens präparierten Pisten ganz besondere Skitage.

Die Ausfahrt ist nur für geübte Skifahrer geeignet.

Leistungen:

Busfahrt ab Bhf. Schwaikheim, 2 x Ü, 1 x HP, 1 x F

Kosten:
p.P. im DZ / EZ € 180 / € 200

Zuzüglich Liftpass!

Anmeldeschluss: 26.10.2018

Anmeldung nur online:

„www.szschaikheim.de/saisonopening“

Als TVC Mitglied:

Haken bei „Ich bin Mitglied“ setzen nicht vergessen!

TagesSkikurse 2019

Termin:
26.01.2019 Oberjoch
09.02.2019 Jungholz
02.03.2019 Ofterschwang

Anfängerskikurs nur am Oberjoch möglich.

Kosten:

Bus Ki. bis 10 J. € 26,-

Bus Ki. ab 11 J. / Erw. € 30,-

Skikurs:

Ki bis 14 J. € 12,-

Ki ab 15 J. / Erw. € 15,-

Zuzüglich Liftpass!

Anfahrt mit Bussen der Firma Knisel.

Treffpunkt:

TVC Vereinsgelände

Abfahrt:

26.01.2019: **5.50 Uhr**

09.02.+02.03.2019: **6.00 Uhr**

Online-Anmeldung

Anmeldeschluss:

10 Tage vor Ausfahrt

Info:

Harald Lutz

Mobil: 0176 / 97856292

DonnerstagsAusfahrt

Termin:
17.01.2019 Lermoos

Nur für gute Skifahrer!

Kosten:

Buspreis € 40,-

Zuzüglich Liftpass!

Anfahrt mit Bussen der Firma Knisel.

Treffpunkt:

TVC Vereinsgelände

Abfahrt: 5.30 Uhr

Online-Anmeldung

Anmeldeschluss:

07.01.2019

Info:

Harald Lutz

Mobil: 0176 / 97856292

SkiGymnastik

Montag von 20.15 – 21.40 Uhr
(ganzjährig)

Ort: In der Turnhalle der Jahn-Real-Schule

Info: Harald Lutz

Tel.: 0176 / 97856292

E-Mail: ha-lutz-ski@gmx.de

- ✓ Warm up
- ✓ Workout
- ✓ Wirbelsäulengymnastik
- ✓ Musik
- ✓ Bauch, Beine, Po
- ✓ Basketball

DSV-Skischule im Turnverein Cannstatt 1846 e.V. Am Schnarrenberg 10, 70376 Stuttgart, Tel. 0711/52089460; Fax -63
Leitung TVC Ski: Dirk Fischer, dir.fischer@gmx.de

Winterprogramm 2018 / 19

Online-Anmeldung unter: www.tvcannstatt.de/sportangebote/ski

Eltern / Kind Wochenende

Termin: 22. - 24.02.2019
Ort: Jungholz
Selbstversorgerhaus
Sorgschrofen

Leistungen:

2 x HP, Zi Du/WC und Zi mit Etendusche/ WC, Kinderskikurs, Skisportliche Betreuung für die Erwachsenen, **Königscard** (Liftkarte 3h/Tag)

Die **Anfahrt** erfolgt **privat** am Freitag, 22.02.2019 bis 18.00 Uhr.

Kosten:

Ki bis 11 J. € 120,-

Ki 12 - 13 J. € 155,-

Ki ab 14 J. € 170,-

Erw. € 170,-

Weitere Liftkosten **außerhalb** der Königscard sind im Preis **nicht** enthalten.

Online-Anmeldung

Anmeldeschluss: 16.12.2018, danach nur mit tel. Rücksprache.

Info:

Harald Lutz

Mobil: 0176 / 97856292

JugendAusfahrten 2019

Termine:
26.01.2019 Oberjoch
02.03.2019 Ofterschwang
Nur für gute Skifahrer!

Es soll an zwei Samstagen der Spaß im Schnee im Vordergrund stehen. Die Ausfahrten richten sich an Ski-begeisterte ab 12 Jahren. Sie werden von unseren kompetenten jungen Skilehrern geleitet.

Kosten:

Bus € 30,-

Skikurs:

bis 14 J. € 12,-

ab 15 J. € 15,-

Zuzüglich Liftpass!

Anfahrt mit Bussen der Firma Knisel.

Treffpunkt:

TVC Vereinsgelände

Abfahrt:

26.01.2019: **5.50 Uhr**

02.03.2019: **6.00 Uhr**

Online-Anmeldung

Anmeldeschluss:

10 Tage vor Ausfahrt

Info:

Lilith Weissflog

Mobil: 015123532435

Colfosco SuperDolomiti

Termin: 31.03. – 07.04.2019
Ort: Colfosco
Kolfuschger Hof

Kosten:

DZ: € 1085,-

DZ als EZ: zzgl. € 100,-

Mit erfahrenen Skilehrern erkunden Sie die Gebiete Sella Ronda, Marmolada, Falzarego und Fassatal.

Leistungen:

Anfahrt im modernen Reisebus der Firma Knisel, 7 x HP, 6 x Skipass und Skibetreuung in verschiedenen Könnernstufen (keine Anfänger)

Anmeldeschluss:

24.03.2019

Online-Anmeldung und **per E-Mail** mit Anschrift, Geburtsdatum, Fahrkönnen, Telefon

Info:

Norbert Reinhold

Tel.: 07181 / 76039

E-Mail: privat@nreinhold.de

Wir suchen Verstärkung für unsere Skischule!

Bist du begeisterte/r Skifahrer/in und mindestens 15 Jahre alt?

Von uns bekommst du den Feinschliff. Wir ermöglichen dir die Ausbildung zum/zur Übungsleiter/in.

DSV-Skischule im Turnverein Cannstatt 1846 e.V. Am Schnarrenberg 10, 70376 Stuttgart, Tel. 0711/52089460; Fax -63
Leitung TVC Ski: Dirk Fischer, dir.fischer@gmx.de

Tennishalle

In unserer Tennishalle stehen Ihnen zwei Hallenplätze zur Verfügung. Die Anlage ist ausgestattet mit einem gelenkschonenden Teppichboden mit Granulat, so dass die Spieler fast die gleichen Eigenschaften wie auf einem Sandplatz vorfinden. Die Plätze können mit einem Abo angemietet werden,

die restlichen freien Zeiten können spontan gebucht werden. Alle Zeiten online per Lastschrift buchbar! Den dazu gehörigen Link finden Sie unter www.tcvannstatt.de/sportangebote/tennishalle

Tennishalle Spielzeiten (Oktober- April) kein Spielbetrieb von Mai- September: Mo. - Fr.: 08:00 - 24:00 Uhr Sa. + So.: 08:00 - 24:00 Uhr



Turnen

Turnen? Kann das Spass machen? Kann man da erfolgreich sein? Wir sagen „ja!“ und leben dies in jedem Training.

Nach drei Jahren können wir auf viele Erfolge zurückblicken. Allen voran ist unsere Abteilung seit Gründung von rund 40 auf knapp 80 Mitglieder gewachsen. Unser Trainingskonzept, Freizeit- mit Leistungssport zu verbinden, den Kindern Raum für Entwicklung und Erfolg zu geben, ist aufgegangen. Turnen soll Spaß machen, soll die Möglichkeit geben, sich sportlich zu betätigen, aber auch sein Können zu zeigen und zu beweisen.

Durch Ausbildung zum Übungsleiter, Kampfrichter oder Übungsleiterassis-

tent können wir unser Training noch professioneller gestalten.

Schon heute können wir auf diverse Erfolge verweisen. In diesem Jahr nahmen eine Auswahl unserer Besten an den Bezirksmeisterschaften teil.

Gerade unsere Jüngsten konnten im 4-Geräte-Pflichtwettkampf mit einem ersten und zweiten Platz glänzen. Dazu kamen im 3-Geräte-Wahlwettkampf ein erster und zwei dritte Plätze dazu. Somit konnten vier Turnerinnen und Turner am Gaufinale teilnehmen, eine Turnerin fiel verletzungsbedingt aus. Alle weiteren Turnerinnen konnten sich gut platzieren. Jakob Link schaffte weiterführend im Pflichtwettkampf die Qualifikation bis ins Landesfinale, bei dem er mit einem sehr guten achten Platz abschloss.

Zum Abschluss des Schuljahres stand das Landeskinderturnfest auf dem Programm. Diesmal fuhren wir nicht nur zum Wettkampf, sondern auch zum Erleben dieses großartigen Events nach Aalen. Die Übernachtung in einer Schule und die zahlreichen Angebote waren für alle eine spannende Abwechslung vom Wettkampf. Auch die erzielten Ergebnisse können sich sehen lassen.

Mit Beginn des neuen Schuljahres und nach eineinhalb Jahren des Umherziehens können wir endlich die Turnhalle der Schillerschule nutzen und haben diese zu unserem Stammsitz gemacht. Neben den bisherigen Trainingseinheiten am Freitag und den Einheiten am Dienstag bieten wir nun zusätzlich eine verlängerte Trainingseinheit am Dienstag in der Schillerschule an.

Volleyball

Weiter gewachsen – auf weit über 200 Mitglieder, erstmals seit Jahrzehnten in der Bezirksliga

Begeisterung für und Spaß an Volleyball!

Die Sporttreibenden in der Volleyballabteilung bieten und haben einen wunderschönen Teamsport. **Volleyball** ist schnell, dynamisch, athletisch, hochspringend, Übersicht fordernd, strategisch, taktisch, präzise, packend, locker, ‚zusammen‘, Team, jugendlich - Spaß, Anstrengung, Hochgefühl - aber auch Verlieren können, Selbstkritik, Zusammenhalt, gegenseitig helfen, aufbauen, miteinander. **Volleyball** ist positiv, gut, ‚sauber‘, weil ohne Fouls. **Volleyball** kommt an, weil jedes Team, auch das Unterlegene, Punkte erspielt und nie ‚völlig‘ oder ‚total‘ verliert.

Bei uns finden alle Spaß und Freude am Volleyballsport, gleich welchen Alters, gleich welchen Spielniveaus, von Anfängern bis zu versierten Könnern, mit sympathischen Mitsporttreibenden ... : Dies zeigt sich an unseren ständig stei-

genden Mitgliederzahlen, an den Erfolgen der Vergangenheit und auch schon an den Erfolgen der jetzigen Saison, die Anfang November erst knapp zwei Monate alt ist.

Stetig steigende Mitgliederzahlen

Frühjahr 2006, TVC-Volleyballgruppe Freiberg: 7, Volleyballabteilung (nur in Cannstatt, nur Damen): etwa 30. Dann: Stetige Zunahme in Freiberg, 2009 Zusammengehen mit Cannstatter Damen, bis Jahresende 2010: 99 / 2011: 101 / 2012: 115 / 2013: 131 / 2014: 152 / 2015: 166 / 2016: 169 ... - und zum Jahresende 2017 haben wir tatsächlich - deutlich - die ‚200‘ ‚gerissen‘ 209! - Die üblichen Austritte zum Jahresende hatten wir bereits im Juni wieder ausgeglichen und stehen Anfang November 2018 jetzt bei 221 - immer noch zunehmend ... !

Die Gründe für diesen großen und beständigen Erfolg sind vielfach: Unter anderen unsere Trainingsangebote für alle Könnensstufen und jedes Alter, unser gutes Abteilungsklima, unsere Angebote, täglich Volleyball trainieren

und / oder spielen zu können, unsere qualifizierten Trainer und unsere sehr aktuelle Internet- (www.tvc-volleyball.de) und Facebookinformation. - Nicht zuletzt sind wir international: Spielende aus USA (9), Türkei (6), Irak (5), Frankreich (4), Moldawien, Italien, Bosnien, Ägypten, Portugal, Kanada, Kolumbien, Russland, Albanien, Schweden, Indien, Japan, China, Ungarn, Polen, Peru, ...

Erfolge der Saison 2017/2018

In der Region Ost des Volleyball Landesverbands Württemberg sind die meisten Vereine und die größte Anzahl an Teams konzentriert - mit entsprechend hohem Konkurrenzniveau. Wer da erfolgreich ist, gehört ganz sicher zu ‚den Guten‘ - und selbst wer es nicht bis ganz oben schafft, spielt immer noch gut Volleyball.

Die Erfolge des Vorjahres konnten wir nicht im zahlenmäßig gleichen Umfang wiederholen, dafür haben wir sie (/uns) qualitativ weit übertroffen:

Staffelmeister A-Klasse 1 Ost Herren - Aufstieg in die Bezirksliga!

Die Überflieger der Saison 2017/2018

in A 1 Ost hatten mit 33 Punkten nach dem drittletzten Spieltag neun Punkte Vorsprung bei noch zwei ausstehenden Spielen. Damit waren sie nicht mehr einzuholen, Meister der Saison 2017/2018 der Staffel A 1-Ost und direkter Aufsteiger in die Bezirksliga. Die Saison schlossen sie mit zwei weiteren Siegen ab, Endergebnis: Klar Platz 1 mit 39 (von 42 möglichen) Punkten und riesigem Abstand von 13 Punkten zu Platz 2.

Der Aufstieg in die Bezirksliga ist ein ganz besonderer Erfolg für die Volleyballabteilung des TV Cannstatt, die nach jahrelanger Abwesenheit vom Herren-Volleyballwettkampfsport erst seit der Saison 2009/2010 wieder über ein Herren-Wettkampfteam verfügte.

Platzierungen der weiteren Wettkampfteams durchwachsen

Irgendwie konnte man fast den Eindruck gewinnen, als ob Herren 1 den anderen Teams die Energie ‚abgesaugt‘ hätten: Bei den männlichen Spielern stimmte das auch gewissermaßen: Die besten aus dem letztjährigen Jugend-Berziksmeisterteam U20 männlich (Staffelmeister mit 23 von 24 möglichen Punkten) und dem B-Klasse-Seteam. Trotzdem erfolgreich war mit dem vierten Platz noch das neu aufgestellte Herren 2-Team in der B-Klasse, dem es leider nicht auf einen Aufstiegsplatz reichte.

Damen 1 hatten insoweit auch Erfolg, als sie die Relegationsrunde gegen den Abstieg für sich entschieden und weiterhin in der A-Klasse spielen. Damen 2 belegte in B 2 Ost Platz 7.

Positiver sah es im Freizeitbereich aus: **Schnupperrunde Jugend (Mixed 3/3-Turnierserie)**

Wir nahmen mit vier Teams teil. Nach 3 Turnier-Spieltagen mit über 20 Spielen pro Team wurde unser bestes Team Erster von insgesamt 10 Teams, das Zweite

kam auf Platz 3.

Die Jugendschnupperrunde ist ganz besonders gekennzeichnet durch viel Spielspaß, ganz egal wie nahher das Spiel ausgeht. Hauptsache ist, dabei sein und spielen Jemand, der nicht mitmacht verpasst wirklich einiges

Schnupperrunde Erwachsene (Mixed 3/3-Turnierserie)

Wir nahmen mit drei Teams teil. Nach 3 Turnier-Spieltagen mit etwa 20 langen Spielen pro Team, teilweise sogar auf drei Sätze, wurde unser bestes Team Erster, Team 2 Dritter, Team 3 Vierter ... - und das teilweise mit Spielenden aus der Jugend-Schnupperrunde.

Mixedligen:

Hervorstechend bei den Mixedteams: TVC-Mixed 3/3-2010

Es stand in der zweithöchsten württembergischen Spielklasse bis fast zum Saisonende lange auf Platz 1 - wenn man so will unabsichtlich, weil es keinesfalls aufsteigen wollte. Glücklicherweise gelang es, im letzten Spiel knapp zu verlieren, Positives Ergebnis: Der angestrebte Nichtaufstiegsplatz 2!

Etwas weniger erfolgreich, aber immer noch bis sehr zufriedenstellend, die weiteren Teams:

- Mixed 2/4-2009: Ebenfalls in der zweithöchsten württembergischen Spielklasse erreichte es Platz 6, mit 23 Punkten, 9 Punkte Abstand zum ersten Absteiger, 12 zum (nicht angestrebten) Aufstiegsplatz. Das Team hatte mehrfach verletzte oder wegen Verpflichtungen bei Wettkampfteams fehlende Spielende zu ersetzen, zwei der 16 Spiele wurden sogar mit 3 Damen statt zweien gespielt, eines trotzdem gewonnen, das zweite mit dem Gewinn eines Punkts verloren.
- Mixed 2/4-2012: Platz 3 in D 4 Ost, Mixed 2/4-2017: Platz 9.

Turniere

Wir besuchen oft Turniere mit einzelnen oder mehreren Teams. Sowohl Freizeit- als auch Liga(vorbereitungs)turniere.



- **Einmal jährlich** sind wir seit 2009 auf jeden Fall mit (fast) der ganzen Abteilung auf dem größten (bis zu 64 2/4-Mixedteams) Freiluft-Rasen-Mixedturnier Stuttgarts. Hervorstechend - neben unserer zahlenmäßigen Präsenz - ist dabei, dass unser bestes Team regelmäßig mindestens Platz fünf erreicht, meist ist es sogar im Endspiel ... - 2018 waren wir mit acht Teams, also etwa 60 Volleyballspielenden, dort und erreichten die Plätze 5, 7, 11, 13, 31, nochmals 31, 35 und 39 unter 41 Teilnehmenden. Die starke Konzentration bei den ersten 13 Plätzen ist ein Zeichen unserer Qualität bei Ausbildung und Spielniveau, im Aktiven- wie im Freizeit-/Mixedbereich. - Bemerkenswert: Unsere fast 40 m lange Sonnensegel- und Partyzeltfront

- **Weihnachtsturnier:** Am letzten Trainingstag vor Weihnachten 2017 organisierte unser Veranstaltungskomitee unser Weihnachtsbändelturnier. Über 70(!) Teilnehmende hatten dabei Gelegenheit, einmal mit anderen - zufällig zugelosten - Mitgliedern in einem Team zu spielen und viele Abteilungsmitglieder, die eigentlich in anderen Teams spielen und trainieren, kennen zu lernen.

Segelausflug

Eine Besonderheit ist unser jährlicher Wochenend-Segelausflug. Wir fahren mit bis zu 40 Personen von Freitag bis Sonntag an den Ammersee, spielen lässig Volleyball bis es dunkel wird, sitzen zusammen, segeln samstags auf mehreren Booten, spielen wieder Volleyball, grillen, feiern, beachen sonntags im Strandbad, baden, haben viel Spaß und lernen uns besser kennen.

Sommerfest TVC

2017 beteiligten wir uns, organisiert von unserem Veranstaltungskomitee, erstmals am TVC-Sommerfest - und ernteten gleich viel Lob für unser phantasievolles und zielgruppenorientiertes Angebot, einem besonderen Anzie-



hungspunkt des Festes. Das haben wir 2018 wiederholt und sogar noch ausgebaut.

Trainer

Zum Jahresende 2018 haben wir elf lizenzierte Übungsleiter sowie sieben weitere, sehr erfahrene Trainer, die langjährig in hohen Ligaklassen gespielt haben. Auch 2019 werden wir es guten Spielenden ermöglichen, eine Trainerausbildung zu machen.

Trainings

Wir bieten insgesamt über 20 verschiedene Trainings in neun Hallen an. Selbst dieses umfangreiche Angebot bauen wir stetig aus. Unsere Standorte sind Freiberg, Rot, Neugereut, Cannstatt, Hallschlag und nicht zuletzt die TVC-Sporthalle. Die Angebote reichen von denen für unsere ‚Super-Spielenden‘ in den höherklassigen Aktiven- (und Mixed-) Teams über solche für ‚normales‘ Niveau bis zu welchen für Neulinge, Jugendliche, Anfänger, sogar für Eltern mit jüngeren Kindern.

Schiedsrichter

2018 haben 11 von uns die Prüfung zum D- oder sogar C-Schiedsrichter bestanden.

Stand November haben wir 42 für den TVC lizenzierte ‚C‘- und ‚D‘-SchiedsrichterInnen in der Abteilung. Dazu kommen noch etwa zehn, die zu uns gewechselt sind und deren Lizenz noch auf den ehemaligen Verein läuft. Insgesamt über 50 SchiedsrichterInnen bei etwa 160 Wettbewerbsspielenden - ein Verhältnis, das bei einer solchen Zahl von Aktiven kaum ein Volleyballverein erreichen dürfte.

Teams der Saison 2018/2019

Seit September 2018 spielen für den TVC folgende Teams:

- zwei Damen- (B- und A-Klasse),
- zwei Herren- (Bezirksliga und A-

Klasse

- ein Mädchen-U20-
- und wieder neu aufgestellt ein Jungen-U20-Team
- Ebenfalls neu aufgestellt haben wir ein 2/4-Mixedteam, jetzt haben wir fünf Mixed-Teams (3 x D-, 1 x B-2/4 und 1 x C-3/3-Klasse)

Dazu werden wir ziemlich sicher noch melden:

- ein Mädchen-U15-Team
- ein Jungen-U17-Team
- zwei bis vier Teams für die Verbands-Jugend-Mixed-‘Schnupper‘-Runde und
- ein bis drei Teams für die Verbands-Erwachsenen-Mixed-‘Schnupper‘-Runde

Insgesamt werden das dann mindestens 15 bis eher 20 Teams sein. Dies zeigt, wie aktiv TVC-Volleyball ist.

Laufende Saison 2018/2019

Derzeit sind unsere ‚Aushängeschilder‘ unsere Herrenmannschaften - und das in der zweithöchsten Klasse spielende Mixedteam 2/4-2009:

- TVC-Herren 2 auf Platz 1 seit zweitem Spieltag.

Am ersten Spieltagswochenende hatte TVC-H2 nur ein (Auswärts-)Spiel, das gewonnen wurde. Der Tabellenführer nach diesem Spieltag hatte zwei gewonnene Heimspiele. Das änderte sich am zweiten Spieltag: TVC-H2 gewann auch das zweite Auswärtsspiel, der Tabellenführer hatte spielfrei. Deshalb führt TVC-H2 seitdem die Tabelle an ...

- TVC-Herren 1 als Aufsteiger in die Bezirksliga auf gutem Mittelplatz

Herren 1 hatten ein schwieriges Anfangsprogramm: Abgesehen davon, dass alle Teams der Staffel jahrelange Bezirksligaerfahrung haben, die unserem Team noch fehlt, musste es gleich am ersten Spieltag zwei Spiele absolvieren, davon eines gegen den letztjährigen Tabellenzweiten. Am zweiten

Spieltag ging es gegen den Absteiger aus der Landesliga Beides Aufgaben, die zwar lösbar hätten sein können, für die aber noch ein kleines bisschen ‚Mehr‘ fehlte. Die Sätze gingen immer knapp aus, gegen den letztjährigen Landesligisten wurden sogar zwei gewonnen, insgesamt hat es aber (noch) nicht für das ‚Mehr‘ gereicht. Deswegen ist der fünfte Platz nach zwei Spieltagen durchaus sehr zufriedenstellend. Natürlich hoffen wir, dass es künftig eher nach ‚oben‘ geht ...

- TVC-Damen 1 auf Platz 4

Mit 4 (von 9) Punkten und 6:7 Sätzen nach drei Spielen, davon eines gegen den Absteiger aus der Bezirksliga und jetzigen Tabellenführer, sowie einem spannenden und knapp (3:2) verlorenen Auswärtsspiel liegen TVC-D1 noch auf einer guten Position. Sollten sie die einigermäßen halten, dürfte der Stress der letzten Saison mit Abstiegsgefahr gar nicht entstehen.

- Mixedteam: TVC-Mixed 2/4-2009

Das Team hat unter dem Aufstieg von Herren 1 sehr zu leiden: Wegen des Spielverbots im Mixedbereich ab Bezirksliga aufwärts fehlen hier jetzt drei gute Stammspieler. Trotzdem steht es mit den ‚Neuen‘ in der zweithöchsten württembergischen Spielklasse nach vier Spielen (Ergebnisse: je zwei Mal 2:0 und 1:2) in Staf-fel B1 Ost auf Platz 4.

- Etwas weniger erfolgreich, aber immer noch zufriedenstellend, die weiteren Teams:

- Mixed 3/3-2010: Platz 5, 3 (von 12) Punkten, 3:5 Sätze, ein Spiel weniger
- Mixed 2/4-2012: Platz 3, 7 (von 9) Punkten, 5:2 Sätze, ein Spiel weniger
- Weniger gut trafen es bisher:
- Damen 2: Platz 7, 0 (von 9) Punkten, 0:6 Sätze, ein Spiel weniger
- U20-Mädchen, Platz 7, 3 (von 18) Punkten, 2:10 Sätze
- U20-Jungs, Platz 6, 2 (von 18) Punkten, 2:7 Sätze, zwei Spiele weniger
- Mixed 2/4-2018 - neu aufgestellt :

Platz 8, 1 (von 12) Punkten, 1:8 Sätze. Aber wir sind auch hier optimistisch, dass sich diese Teams verbessern und spätestens nach der Winterpause aufholen.
(Mixed 2/4-2017: hat noch nicht gespielt.)

Blick in die Zukunft

- Teams

Bei den Teams gehen wir davon aus, dass Herren 2 einen Aufstiegsplatz schafft, Herren 1 sowie Damen 1 und 2 eine gute Tabellenposition, Herren 1 eventuell sogar mit Aufstiegschancen. Das Mixedteam der B-Klasse sollte sich einen sicheren Mittelplatz erarbeiten können und oder sich sogar gleich nach dem Aufstiegsplatz einfinden. Die Teams der D-Klasse sollen vor allem Spaß bei ihren Spielen haben, das ist uns wichtiger als Siege oder gar gute Plätze.

- Zusätzliche Teams

Die Abteilung wird für die Saison 2019/2020 - bei weiter steigender Mit-

Wandern und Touren

Im vergangenen Jahr führten wir wieder abwechslungsreiche Unternehmungen durch.

Das soll auch im Jahr 2019 so sein. Auf dem Plan stehen Touren in und um Stuttgart. Es geht auf die Schwäbische Alb, in den Schwarzwald, in die Gegend um Ellwangen und der Hegau wird erkundet.

Das Jahresprogramm 2019 erscheint Anfang Januar. Es liegt dann beim Info Point aus. Einsehbar auch auf der TVC-Website unter: tvcannstatt.de/sportangebote/wandern/

YOGA für alle!

Ganz nach dem Motto „Finde Deine innere Ruhe und lasse den Alltagsstress hinter Dir. Yoga verbindet Körper, Geist und Seele und ist ein Weg, Dich in Deiner Ganzheit, als Einheit, wahrzunehmen und zu spüren.“ startete unser neuer Yoga-Kurs am 17.09.2018 im Sportsaal Freiberg erfolgreich in seine erste Runde.

gliedernzahl - weitere Teams melden. Nach jetzigem Stand wären bereits ein Damen 3-, ein Herren 3-, ein U15-/U16-/U17-Mädchen- sowie Jungs- und mindestens zwei weitere Mixedteams möglich.

- Dreifach-Beachanlage Sportpark Freiberg

Diese erfreulichen Aussichten werden wohl noch um ein Vielfaches übertroffen, sobald unsere geplante dreifach-Beachanlage in Stuttgart-Freiberg verwirklicht werden wird. Im gesamten Raum Stuttgart-Nordost gäbe es keine vergleichbare Anlage. Sie wäre Anziehungspunkt für SchülerInnen, Studentinnen und junge, aktive Berufstätige, die (spät)nachmittags und abends. solange es hell ist, mit etwas ‚Urlaubsgefühl‘ abschalten wollen.

Beachvolleyball ist seit etwa fünf bis sechs Jahren der Sommersport schlechthin. Es hat einfach alles, was für junge - und jung sein wollende oder gebliebene - ‚Lebensgefühl‘ ausmacht: Locker und lässig, begeisternd, Sonne,

Diese Termine stehen schon fest:

Samstag, 12. Januar 2019 – Eingehtour ins Blaue. Treffpunkt 15 Uhr, in der Eingangshalle Bahnhof Bad Cannstatt, neben dem Zeitungskiosk.

Samstag, 02. Februar 2019 – Besenwanderung. Treffpunkt 11 Uhr an der Haltestelle Max-Eyth-See der U12, U14. Vor der Beseneinkehr steht ein ca. dreistündiger Rundgang über Mühlhausen – Schnarrenberg – Keefertal – Hofen an.

- Mittwoch, 13. März 2019, Abteilungsversammlung**

Beginn: 18:30 Uhr im Besprechungsraum bei der TVC-Geschäftsstelle

Sand und Spaß - Sommer- und Strandgefühl.

Vereine, die darauf eingestellt sind, werden ihre Vorteile daraus für den gesamten Verein ziehen können.

Beachvolleyball ist Lebensfreude, Erfolgsgefühl, ja ‚sexy‘ im positivsten Sinn, nicht erst seit den Erfolgen der deutschen SpitzenbeachlerInnen bei Olympiaden und Weltmeisterschaften - dies sollte es bald auch direkt beim TVC geben.

- Mitgliederzahl

Die ‚250er‘-Marke bei der Mitgliederzahl der Volleyballabteilung dürfte dann bald ins Auge gefasst werden. Welche Zahlenzuwächse sich im Gesamtverein ergäben, mögen sich andere vorstellen.

Wir freuen uns auf 2019.

Günther Schelling, Leiter TVC-Volleyball, 0171-6918348, E-Mail: TVC.Volleyball.Stuttgart@t-online.de

Tagesordnung:

1. Berichte
2. Kasse, Haushaltsplan 2019
3. Entlastungen
4. Wahlen (Abteilungsleiter und Stellvertr., Schriftführer)
5. Verschiedenes

Wir freuen uns auf schöne Touren und viele Mitwanderer.



Günther und Hildegrund Stolzenberger, Wander- und Tourenabteilung



Partner/Sponsoren

Der starke Verein an Ihrer Seite!

Der TVC baut sein Partnernetzwerk seit mehreren Jahren stetig aus, da wir gemeinsam mehr erreichen können. Auch wir als Verein können unseren Partnern etwas zurückgeben, indem wir sie in unsere Arbeit im Verein einbinden. Ihr benötigt Personal zum Verkauf oder sucht das gewisse Etwas für eure Ab-

teilung zum Beispiel in Form von Vorträgen oder Workshops? Viele unserer Partner stellen euch gerne etwas zur Verfügung oder packen mit an. Bei Interesse oder zur Ideenfindung schickt uns gerne eine E-Mail an marketing@tvcannstatt.de.



TVC-Events für Ihr Unternehmen

Maßgeschneiderte Lösungen für jeden Anlass und jedes Budget

Auch ohne Paket buchbar. Gerne lassen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zukommen.

Sie wollen, dass Ihre Mitarbeiter an einem Strang ziehen? Sie wollen Konflikte in Ihren Teams lösen oder von vorne herein vermeiden? Ihr Betriebsausflug soll sich von anderen abheben? – Dann sind die TVC-Events das Richtige für Sie!

Gesundheit für Ihre Mitarbeiter

- Gesundheitstag (inkl. Gesundheitschecks)
- Firmenmitgliedschaft: Sie übernehmen als Unternehmen die Mitgliedschaft für Ihre Mitarbeiter. Wir räumen Ihnen hierfür Sonderkonditionen ein.

Netzwerktreffen - zum Jahresabschluss gings ins Weinfactum

„Wein und Wirtschaft“ hieß es am 04. Dezember beim traditionellen Abschluss-Partnertreffen des TVC und seinen Sponsoren auch für das Jahr 2018 im Weinfactum Stuttgart Bad Cannstatt. Thorsten Klimek, neuer Geschäftsführer des Weinfactum, entführte die Gäste rund um Förderer, Abteilungsleiter und Präsidium zur Weinführung bei Kerzen-

schein in den Weinkeller und verkostete anschließend ein paar seiner edlen Tropfen. Bei gutem Essen und toller Stimmung kam das Vernetzen natürlich nicht zu kurz. Tolle Ideen und gutes Essen begleiteten den stimmungsvollen und lehrreichen Abend. Der TVC möchte sich herzlich bei seinen Partnern sowie allen Gästen für das zahl-

Baseball-Event mit unseren Bundesligisten

Ihre Mitarbeiter können sich im Schlagtunnel ausprobieren, erhalten erstklassige Betreuung durch unsere Profis und dürfen sich in einem Turnier messen. Wir organisieren für Ihr Unternehmen ein einmaliges Teamevent (nach Wunsch auch mit BBQ und Fahrservice). **Abteilungssponsoring** Abteilungssponsoring ist beim TVC ebenfalls möglich. Dazu lesen Sie die Sponsoringangebote der jeweiligen Abteilungen und der Rubrik Abteilungen oder nehmen direkt Kontakt mit der entsprechenden Abteilungsleitung auf.

Gerne können Sie auch Kontakt zu Frau Nadine Maile aufnehmen unter n.maile@tvcannstatt.de

Die großartigen Partner an der Seite des TV Cannstatt



Netzwerktreffen - Frische bunte Farben

Leider sind die bunten Farben des Frühlings noch nicht bei uns angekommen. Bei der Format Druck GmbH werden diese jedoch fast täglich auf Papier gebracht. Wir haben hier am 20. März 2018 mit unseren Sponsoren, dem Präsidium und den Abteilungsleitern einen Blick hinter die Kulissen werfen dürfen.

Mit großer Leidenschaft haben Herr Reichert und sein Team einen Einblick in ihren Arbeitsalltag gegeben. Faszinierend, wie der Buchdruck begonnen hat und welche technischen Möglich-

keiten es heute gibt. Dennoch ist bei allem viel Präzision gefragt. Die großen Druckereien erhöhen den Druck auf die Kleinen über den Preis.

Jedoch bei individuellen Anfragen, kreativen Geschenken, fachmännischer Beratung und Ähnlichem führt kein Weg an der letzten Druckerei in Bad Cannstatt vorbei. Unser Dank gilt der Format Druck GmbH für einen wirklich interessanten Abend mit viel Gelegenheit zum Austausch.



MITGLIEDERVORTEILE



- ✓ Bewegungsanalyse Basic 39 € (Ersparnis 21 %).
- ✓ Bewegungsanalyse Basic Plus 69 € (Ersparnis 13 %).
- ✓ Fußdruckmessungen 35 € (Ersparnis 11 %).
- ✓ 10 % Rabatt auf alle freiverkäuflichen Artikel in den Sanitätshäusern



Erhöhen Sie Ihre Sicherheit mit einem Zaun. Schützen Sie Ihr Firmengelände, Grundstück und somit Ihre Privatsphäre gegen unbefugtes Eindringen und als Schutz vor Vandalismus. TVC-Mitglieder erhalten 10 % Rabatt.

STELLENANGEBOTE, AUSBILDUNG, FERIENTJOB, PRAKTIKUM ODER BERUFSORIENTIERUNG?

Viele unserer Partner sind Fachbetriebe und haben eine Menge zu bieten! Du willst über die Schulter schauen oder ein wenig Geld verdienen? Dann schau dich hier einmal um!



Die Apotheke am Bahnhof und die Apotheke an der St. Anna Klinik bieten Praktika und Famulaturen für Pharmazeutische Technische AssistentenInnen und PharmaziestudentenInnen an. Weitere Informationen unter **Telefon: 0711 9559650**



Interesse an einer Ausbildung zum Immobilienkaufmann/-frau? Bei BRATEK Immobilien gibt es viel zu lernen! Einen ersten Eindruck gibt es unter www.bratek-immobilien.de



Du bist eher handwerklich interessiert? Super! Unser Partner Sikler GmbH bildet Dachdecker, Flaschner oder Gerüstbauer (m/w) aus! Für weitere Fragen steht Dir Herr Heinz gern zur Verfügung unter: m.heinz@sikler.de



- Poliere
 - Facharbeiter
 - Ausbildungsplätze zum/zur Maurer/in oder als Stahlbetonbauer/in
- Info's unter www.bau-rahm.de ▶ **karriere**



Gesucht werden ab sofort ein/e

- Kaufm. Bürofachkraft
- Inkassosachbearbeiter/in

Näheres unter www.sgv-stuttgart.de
Wir sind beim Bahnhof Bad-Cannstatt und gut erreichbar.
Kontakt 0711 55008420

Netzwerktreffen - Gerade sind alle am Rödeln

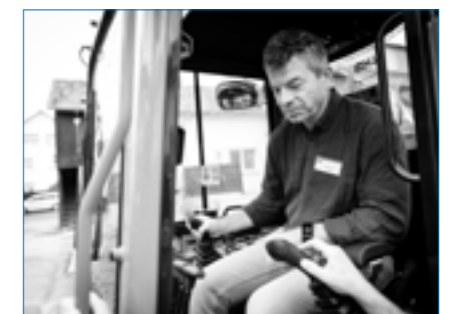
Am Donnerstag, 13.09.2018, lud der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. (TVC) zum Netzwerktreffen mit seinen Partnern aus der Wirtschaft ein. Gastgeber war das Bauunternehmen Rahm um Geschäftsführer Axel Rahm, der sich ebenfalls stark beim TVC engagiert.

Es sollte ein spätsommerliches, familiäres Fest werden, doch das Wetter ließ die Attraktion des Abends zunächst im Regen stehen: den nagelneuen Bagger mit eingebautem Diesel-Partikelfilter. Dieser wartete im Hof des Firmengeländes darauf, getestet zu werden. Mutig ließ sich TVC-Präsident Roland Schmid als erster unter fachkundiger Anleitung zu einer Probefahrt hinreißen. „Das macht schon Spaß“, war sein Fazit und weitere Probefahrer folgten. Gestaut wurde oft über die Koordinationsfähigkeit, die man zum Führen eines Baggers benötigt. Stolz präsentierte Axel Rahm im Anschluss bei der offiziellen Begrüßung seine moder-

nen Unternehmensräume, die oft für Staunen sorgen. Die Räume sind mit verschiedenen Baumaterialien designt worden und sind echte Blickfänger. Sie sollen laut Rahm aber auch zeigen, „wenn die das für sich bauen können, dann können sie es auch für uns.“ Große Teile der Büroräume bestehen dabei aus Sichtbeton, ein Beton, der nicht verputzt wird. In Architektenkreisen und bei ausführenden Gewerken zählt das Bauen mit Sichtbeton zur hohen Kunst, welche echte Teamarbeit erfordert. Jeder muss seinen Teil richtig machen und voll dabei sein. Ein wichtiger Bestandteil ist dabei auch die Kostenkalkulation, welche bei den Rahms, für die Baubranche eher noch untypisch, von einer weiblichen Fachkraft ausgeübt wird.

Im Anschluss an die Führung gab es für alle TVC-Partner noch die Möglichkeit, am Grill ins Gespräch zu kommen. Viele der Unternehmer wissen die Potenzia-

le eines guten Netzwerks zu schätzen. Wolfgang Reichert von Format Druck scheut aufgrund seiner Netzwerkarbeit keine Online-Konkurrenz und überzeugt seine Kunden auch mit individuellen Angeboten. Mit der Organisation und dem Besuch von Messen baut Tom Grande, Geschäftsführer von Grande Oberflächen, sich Netzwerke auf, weil es wichtig ist für das Geschäft. Und bei der Firma Glotz organisiert man einen firmeneigenen Weihnachtsmarkt, um mit Kunden und Empfählern zusammen zu sein und Kontakte zu pflegen. „Gerade sind alle am Rödeln“, meint Axel Rahm, „aber wenn es in 3 Jahren mal anders aussieht, zahlt sich ein gutes Netzwerk aus.“ Auch beim TVC stehen demnächst große Projekte an, die ohne Kontakte für den Verein nicht zu stemmen sind. „Wir brauchen ein gutes Netzwerk, um weiter bauen zu können“, so Präsident Roland Schmid.



Mit Biss durchs Leben

Sich fit halten und gesund leben verbinden viele in erster Linie mit Sport, gesunder Ernährung und natürlich auch mit dem Verzicht auf Alkohol, Tabak und Drogen. Nur Wenige denken als erstes an ihre Zähne und eine gute Zahnpflege. Anlass genug, der Gesundheit einmal auf den Zahn zu fühlen! „Eine verbreitete und oft unterschätzte Erkrankung des Zahnapparates ist dabei die Parodontitis, die „unbekannte Volkskrankheit“, so Dr. Erich Kleinknecht vom Zahnärztheus ROT in Stuttgart-Rot.

Aber was genau ist eigentlich Parodontitis und woran erkennt man die Krankheit?

Bei einer Parodontitis spricht man auch von einer Zahnbettentzündung, die durch Bakterien und die darauffolgen-

de Entzündungsreaktion des Körpers verursacht wird. Durch diese chronische Entzündung wird der Kieferknochen zerstört, was auf langfristige Sicht zu Zahnverlust führt. Eine Parodontitis beginnt immer mit einer Zahnfleischentzündung (Gingivitis). Das erkrankte Zahnfleisch ist gerötet, blutet leicht bei Berührung und ist geschwollen. Die Zähne sind mit bakteriellen und verfärbten Belägen behaftet. Das gefährliche daran ist, dass sich aus der Gingivitis eine Parodontitis entwickeln kann, ohne dass deutliche Zeichen wahrzunehmen sind. Zeichen einer Parodontitis sind zum einen gerötetes und teilweise geschwollenes Zahnfleisch, andererseits fehlt es zwischen den Zähnen. Die Zähne sind gelockert, der knöchernen Unterbau ist zum Teil verlorengegangen.

Wenn solche Zeichen zu beobachten sind, sollte man das nicht auf die leichte Schulter nehmen. Denn die Folgen einer Parodontitis sind weitreichend. Es kommt mitunter nicht nur zu lokalen Beschwerden im Mundraum, sondern der ganze Organismus kann in Mitleidenschaft gezogen werden. Genau deshalb ist es vielen Zahnärzten wie Dr. Kleinknecht so wichtig, dass ihre Patienten aufgeklärt sind. Doch was löst die Parodontitis im Körper aus und warum?

Bakterien, die sich in den entzündeten Zahnfleischtaschen befinden, können unbemerkt in den Blutkreislauf gelangen und Entzündungen auslösen, die schwere Allgemeinerkrankungen begünstigen. Nach neueren Studien

tragen Parodontitis-Patienten ein erhöhtes Risiko für Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen. Wechselwirkungen mit Diabetes sind nachgewiesen. Ebenso ist das Risiko einer Frühgeburt deutlich erhöht. Das alles kann vermieden werden, wenn die Parodontitis rechtzeitig wahrgenommen und behandelt wird.

„Eine bestehende Parodontitis können wir durch eine systematische Behandlung meist zum Stillstand bringen. Die Zähne werden zunächst von Belägen befreit, poliert und fluoridiert. Anschließend werden alle harten Auflagerungen und bakteriellen Beläge von den

Wurzeloberflächen und aus den Zahnfleischtaschen entfernt. Dabei wird die Bakterienmenge verringert und die Entzündung geht zurück. In bestimmten Fällen kann sogar der Einsatz von Antibiotika nötig sein, um besonders aggressive Bakterien abzutöten.“, so Dr. Kleinknecht. Eine regelmäßige Nachuntersuchung alle drei bis sechs Monate mindert das Risiko erheblich, dass die Krankheit wiederkehrt. Dabei werden die Zähne und das Zahnfleisch kontrolliert und professionell gereinigt.

Der Parodontitis kann also mit recht einfachen Mitteln wie intensiver Zahnpflege und Mundhygiene entgegen-

gesteuert werden. Fakt ist, je früher die Behandlung begonnen wird, umso besser sind die Heilungschancen. Bei Beschwerden schadet es also nicht, den Zahnarzt lieber einmal zu viel schauen zu lassen, als es auf die lange Bank zu schieben. Denn die Gesundheit eines Menschen zeigt sich auch an seinen Zähnen. Daher bietet auch das sechsköpfige Ärzteteam von Zahnärztheus ROT ein besonders sorgfältiges und fachkundiges Prophylaxe-Konzept an – denn Vorsorge ist die beste Behandlung.

Unsere TVC- Zahnexperten:

Das Zahnärztheus ROT um Dr. Erich Kleinknecht betreut seit knapp 40 Jahren Patienten bei allen Anliegen aus dem Bereich Zahnmedizin im Zahnärztheus in Zuffenhausen-Rot. Den Patienten steht ein Team aus sechs Ärzten zur Verfügung. Schwerpunkte der Praxis liegen auf der Parodontologie, Kinder- und Alterszahnheilkunde sowie Implantologie. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.zahnaerztheus-rot.de.



*Schöner baden
besser heizen!*

Hessel u. Sohn GmbH
Grenzstraße 10 • 70435 Stuttgart
Telefon (0711) 8 26 05-0
Telefax (0711) 8 26 05-29
info@hessel-und-sohn.de
www.hessel-und-sohn.de

Ob in unserem idyllischen Biergarten, im herzlichen Restaurant oder auf unserer großen Terrasse mit freiem Blick über Rems- und Neckartal, lassen Sie sich von unserer kreativen und gesunden Küche begeistern.

Auch für Hochzeiten, Firmen- und Familienfeiern:
100 Plätze im Restaurant mit Nebenzimmer,
36 auf der Terrasse und 200 Plätze im Biergarten.

Mittagstisch von Dienstag bis Freitag

Neuer Pfefferer restaurant & Biergarten
Am Schnarrenberg 14 • 70376 Stuttgart • 0711 541 339 • www.neuer-pfefferer.de



Gewinnen Sie 2 VIP- Karten für den VfB mit unserem Partner Gobs!

Zum 45-jährigen Jubiläum will unser Partner, die Rohrreinigung Gobs, feiern und verlost aus diesem Anlass unter unseren Mitgliedern 1x2 VIP-Karten für das VfB-Spiel am 2.3.2019 gegen Hannover.

Das einzige, was Sie tun müssen, ist am Gewinnspiel teilzunehmen und mit etwas Glück weht Ihnen schon bald der Stadionwind um die Nase.

Hier die Frage zum Gewinnspiel:

Was bedeuten die bunten Kreise im Logo der Gobs GmbH?

- a) sie sollen verschiedene Ballarten wie Fußball, Volleyball und Basketball symbolisieren
- b) das Logo zeigt freie und verstopfte Rohrsysteme entsprechend dem Tätigkeitsfeld der Firma
- c) die kleinen Kreise sind Moleküle, die sich im Wasser befinden



Schon eine Vermutung?

Wer sich noch ein wenig Schlaumachen will, schaut am besten unter www.gobs.de und sendet seine Rückmeldung unter Angabe seines vollständigen Namens und Email-Adresse mit der richtigen Antwort bis 20.01.2019. an t.platz@gobs.de.

Teilnahme erst ab 18 Jahren möglich. Gewinnspiel richtet sich ausschließlich an TVC-Mitglieder. Die Daten werden nur für die Verlosung herangezogen und anschließend gelöscht.

TV Cannstatt und Stadtwerke Stuttgart sind Energiewendepartner

Der TV Cannstatt 1846 e.V. und die Stadtwerke Stuttgart sind Energiewendepartner. Seit Mitte 2018 bezieht der TV Cannstatt für seine Sportstätten auf dem Schnarrenberg und seine nahe gelegenen Hallen in der Umgebung 100-prozentigen Ökostrom der Stadtwerke. Durch den Einsatz von Ökostrom vermeidet der Verein künftig jährlich 108 Tonnen klimaschädliche CO₂-Emissionen gegenüber einer konventionellen Stromerzeugung.

Der Verein profitiert zudem von der Energiepartnerschaft durch mehrere Werbeaktionen der Stadtwerke zu Erneuerbaren Energien und Ökostrom. So wird beispielsweise der Vereinsnachwuchs durch die Aktion „Kunden werben Kunden“ direkt gefördert. Für

jedes geworbene Vereinsmitglied oder für jeden Fan, welcher zum Ökostromanbieter Stadtwerke Stuttgart wechselt, geht eine Prämie von jeweils 75 Euro in die Nachwuchskasse.

„Unser Verein und die Stadtwerke Stuttgart möchten gemeinsam Verantwortung übernehmen für eine bessere Lebensqualität in unserer Stadt“, sagt Vereinspräsident Roland Schmid. „Nachhaltigkeit und Sport passen gut zusammen.“

„Viele Dinge gehen nur gemeinsam – und die Energiewende gehört dazu. Wir freuen uns, einen so wichtigen Partner dafür gewonnen zu haben. Die Vereinsmitglieder und ihre Fans können mit unserem Ökostrom Gutes für die Umwelt tun und ein Zeichen für die urbane Energiewende in der Landeshauptstadt setzen“, sagt Martin Rau, Geschäftsführer der Stadtwerke Stuttgart Vertriebsgesellschaft.



„Wir hoffen natürlich, dass unsere Energiepartnerschaft bei unseren Fans und Mitgliedern gut ankommt und Nachahmer findet – schließlich profitiert von jedem neuen Kunden unmittelbar unser Verein“, sagt Patrick van Bergen von den Stuttgart Reds.

Die Energiepartnerschaft ist bereits durch Werbebanner der Stadtwerke bei den Stuttgart Reds sichtbar. Für die neue Spielzeit 2019 sind zudem Sonderaktionen geplant.

Der Ökostrom der Stadtwerke ist TÜV-zertifiziert und garantiert CO₂- und Atomenergie-frei erzeugt. Die Stadtwerke Stuttgart treiben im Auftrag der Landeshauptstadt die Energiewende in Stuttgart voran mit dem Vertrieb von Ökostrom sowie dem Ausbau von Photovoltaik, energieeffizienten Wärmelösungen und Ladeinfrastruktur für Elektromobilität.



Das **BZ** move better,
feel better!
Gesundheit | Fitness | Wellness

Das BZ – Unsere Aufgabe ist dein Wohlbefinden

Öffnungszeiten Bewegungszentrum:

Montag: 09:00 - 22:00
Dienstag u. Donnerstag: 08:00 - 22:30
Mittwoch u. Freitag: 08:00 - 22:00
Samstag: 10:00 - 18:00
Sonn- u. Feiertage: 10:00 - 18:00



Ahmed Shawari
Koordinator
Bewegungszentrum

Es war schon immer unsere Mission, Menschen in Bewegung zu bringen. Mit unserem Leitziel „move better – feel better“ stärken wir unsere Mitglieder zu mehr Motivation, besserer Ernährung und Erholung. Wichtig ist uns hierbei, dass wir die Bedürfnisse eines jeden Menschen verstehen und ihn individuell und zielgerichtet trainieren. Dahinter steht ein großes Team aus qualifizierten und kompetenten Fachkräften, die auch in dem stets wachsenden Bereich des Reha Sports täglich Menschen zu mehr Bewegung im Leben begeistern.



2018 im BZ

- Januar:** 14.01. – 1.TVC Familiensporttag mit 2 Kursen im BZ und über 350 Besucher beim TVC
18.01. – 1. BZ-Stammtisch 2018 im Aubesen in Münster
- Februar:** 22.02. – Neuer Reha Sport Orthopädie Kurs am Donnerstag um 17.50 Uhr
- März:** 17.03. – Anschaffung 15 eigener Indoor Cycling Räder
- April:** 02.04. – Ostermontag – Start der neuen LesMills Kurse BODYPUMP und BODYBALANCE
07.04. – Neuer Kurs im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung mit der Katholischen Familienpflege Stuttgart
- Mai:** 10.05. – Christi Himmelfahrt Kurs Special LesMills BODYPUMP und Step Dance
15.05. – Neuer Reha Sport Orthopädie Kurs am Dienstag um 19.00 Uhr
18.05. – Kurs Special unter dem Motto „If you can move you can groove“
- Juni:** 25.06 – Austausch und Erweiterung des Geräteparks mit 10 Geräten
- Juli:** 13.07. – TVC Sommerfest mit BZ Stand und Start der BZ Sommeraktion
- September:** 13.07. – TVC Sommerfest mit BZ Stand und Start der BZ Sommeraktion
- Oktober:** 03.11. – Kurs Special mit Breakletics und LesMills BODYPUMP
27.10. – Neuer Reha Sport Orthopädie Kurs Freitag um 17.00 Uhr und 17.50 Uhr
- November:** 01.11. – Kurs Special mit Yogilates und LesMills BODYPUMP
11.11. – Aktionstag „Stark gegen Krebs“ mit einer Registrierungsaktion der DKMS
21.11. – Letzter BZ-Stammtisch in diesem Jahr im Jägerhof Mayer
- Dezember:** 14.12. – BZ Weihnachtsfeier





Kindersportschule
move

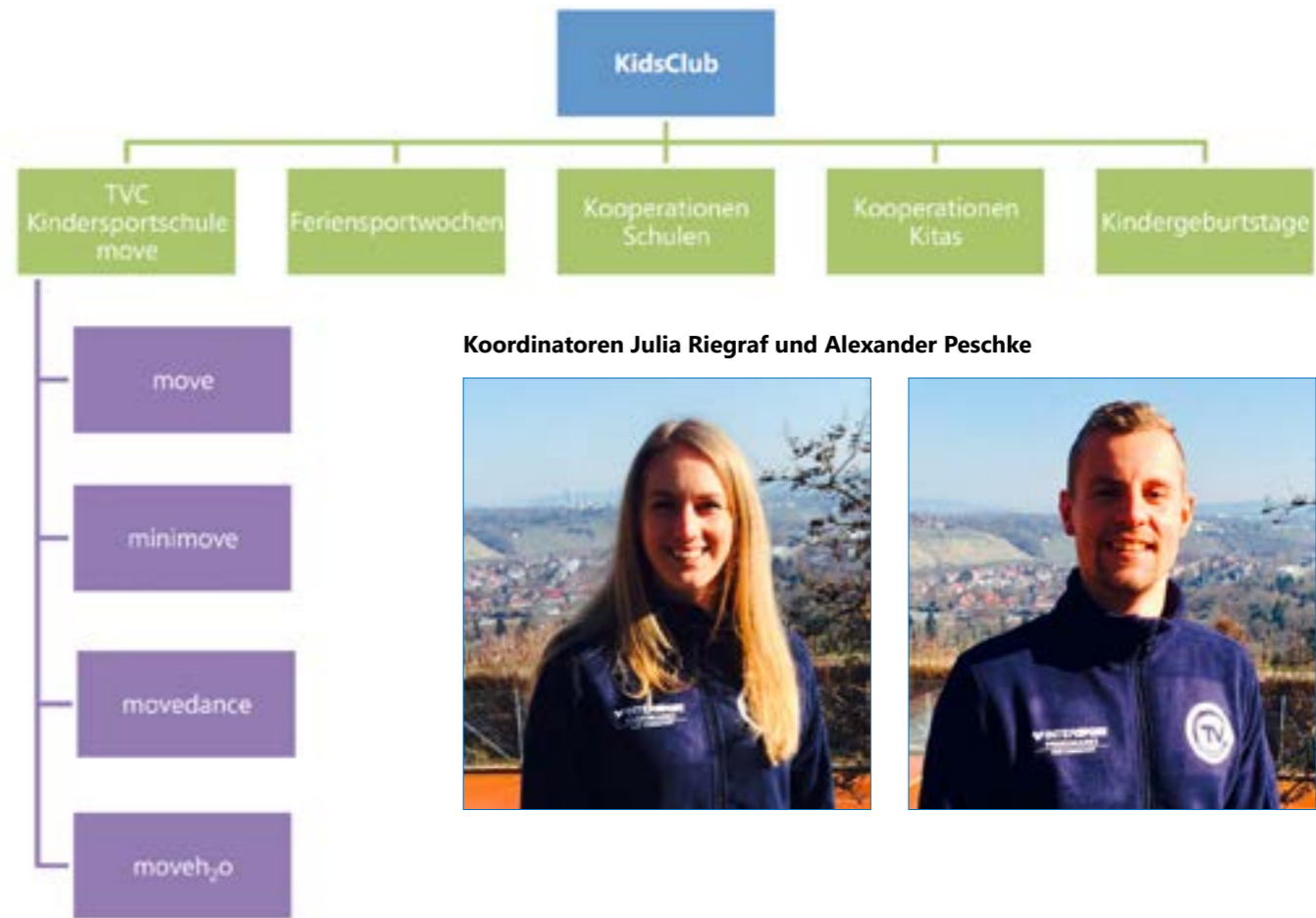
In unserer Kindersportschule move verstehen wir es als unsere Aufgabe, schon den Kleinsten den Spaß am Sport durch ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm zu vermitteln und so zur Förderung der motorischen, kognitiven, sozialen und emotionalen Entwicklung positiv beizutragen.

Unsere qualifizierten Sportfachkräfte möchten, durch unser ganzheitliches Sportkonzept, bei allen Kindern eine optimale Voraussetzung für ihre Zukunft schaffen. Die kindgerechte Vermittlung von Spaß am Sport sowie das Wohl der Kinder stehen dabei stets im Vordergrund.

Rückblick

Die Kindersportschule move des TV Cannstatt blickt auf ein ereignisreiches move-Jahr 2018 zurück. Die Zeiten der move liegen nun hinter uns und die move erhielt Einzug in unseren Verein. Unsere kleinen Sportler konnten zwischen den verschiedensten Angeboten, wie unseren allgemeinen move Kursen, Trampolin, Leichtathletik und vielem mehr wählen und sich so das Sportangebot aussuchen, das am besten zu ihnen passt. Im Bereich move H₂O hieß es für rund 100 Kinder ab ins kühle Nass. Angefangen beim mini-Swim und den Fröschen bis hin zu unseren Haien wurde fleißig

das Paddeln, Kraulen und Tauchen geübt, um am Ende eines der heiß begehrten Schwimabzeichen zu ergattern. Ballett, Hip Hop, Kids Dance und Zumba: Die Mädchen und Jungen, der move dance, decken ein breites Spektrum an Tanzstilen mit großer Begeisterung ab. Höhepunkt in diesem Jahr war wieder die Weihnachtsfeier der move, an der die eingeübten Choreografien aufgeführt werden dürfen. Des Weiteren standen auch im Jahre 2018 eine Menge Veranstaltungen und Aktionen ins Haus, die wir Ihnen nicht vorenthalten möchten!



Koordinatoren Julia Riegraf und Alexander Peschke



TVC Familiensporttag

Am 14.01.2018 fand auf unserem Gelände am Schnarrenberg der erste TVC Familiensporttag statt. Neben Kursaktionen im BZ und einem Bastelangebot im TVC'le beteiligte sich die Kindersportschule mit einer großzügigen Bewegungslandschaft und einem Waffel-

verkauf an diesem Event. Viele kleine und große Sportbegeisterte fanden an diesem Tag den Weg in die Sporthalle und kletterten, balancierten und spielten Ballspiele was das Zeug hielt.

Wir freuen uns darauf Sie auch im nächsten Jahr am 20.01.2019 wieder begrüßen zu dürfen.



Circus Circuli in den Faschingsferien

In den Faschingsferien ist in der TVC Sporthalle traditionell der Circus Circuli zu Gast. Eine Woche lang tummelten sich Akrobaten, Dompteure und Clowns auf dem Gelände um ihre Tricks und Kunststücke einzuüben. Zu aller erst suchten sich die Nachwuchskünstler ihre Spezialgebiete aus, in denen sie sich wohlfühlen. Anschließend wurden Einräder und Löwen gezähmt,

Dinge zum Verschwinden gebracht und Keulen durch die Luft geschleudert. Zur Generalprobe wurden die Kinder des TVC'le und der Sportkita Freiberg eingeladen, um als erste einen Blick auf die furiose Show werfen zu können.

Am Samstag hieß es dann Manege frei. Familie und Freunde strömten in die Halle und sicherten sich die besten Plätze. Der Zirkusdirektor begrüßte

die Gäste und alle konnten ihre neu erworbenen Talente dem Publikum präsentieren.

Wir möchten uns herzlich bei der Stuttgarter Jugendhausgesellschaft bedanken, die für die Durchführung des Circus Circuli verantwortlich ist und freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit im Jahr 2019.

Hase Hoppel

Ostern steht vor der Tür und Osterhase Hoppel steckt mitten in den Vorbereitungen, um Eier für Groß und Klein zu färben und zu bemalen. Seine Körbe sind bereits prall gefüllt, jedoch sind es lange noch nicht genug, um alle hungrigen Kinder satt zu bekommen. Deshalb hat Hase Hoppel uns darum gebeten, ihm bei der Arbeit zu helfen. Insgesamt kamen 15 fleißige Helfer mit ihren Eltern, um ihm ordentlich unter die Arme zu greifen. Bevor jedoch mit der Ostervorbereitung begonnen werden konnte, mussten alle unter Anleitung von Hase Hoppel die „Hasenschu-

le“ absolvieren. Zum warm up standen Hakenschlagen, Hoppeln und Hüpfen auf dem Programm. Anschließend wurde der abwechslungsreiche Osterparcour von allen Kinder erkundet und bewältigt.

Jetzt waren alle bereit, Hase Hoppel zu helfen. Es wurden genug Eier gefärbt und Körbe gebastelt, dass einem gelungenen Osterfest nichts mehr im Wege stand, und jeder der kleinen Helferinnen und Helfer konnte ein Körbchen inklusive Eier mit nach Hause nehmen.



Ferisportwochen Sommer

2018 fanden erstmals zwei Feriensportwochen in den Sommerferien statt. Insgesamt 90 Kinder wurden mehr als 10 Tage lang von unserem Sportlehrerteam animiert und an die verschiedensten Sportarten herangeführt. Mit Spiel und Spaß wurde die Woche mit Zirkus, Turnen, Fußball, Tischtennis, Inliner-Kurs und vielem



mehr gestaltet. Highlights der Feriensportwochen waren die jeweiligen Ausflüge am Mittwoch. In Woche 1 ging es in den Waldklettergarten Zuffenhausen. Dort konnten Groß und Klein auf Bäume steigen, mit der Seilrutsche über Schluchten fahren und ihre Hangel- und Balancekünste unter Beweis stellen. Das Programm in Woche 2 führte unsere Sportlerinnen und Sport-



ler aufs Wasser. Zusammen wurden Flöße gebaut und damit eine Runde auf dem Max-Eyth-See gedreht.

Zum Abschluss stand am Freitag das traditionelle Grillfest mit Eltern und Geschwistern auf dem Programm. Mit Würstchen und einem tollen Salatbuffet wurden die schönen Tage zum Ausklang gebracht.



Halloween – Kürbisschnitzen und Turnen durch den Hexenwald

Am 31.10. trafen sich rund zwanzig unserer move Kinder in der Sporthalle, um zusammen mit unserem Team einen Nachmittag voller Bewegung und Gruselspaß zu verbringen. Für die kostümierten kleinen Monster stand als erstes das Kürbisschnitzen auf dem Programm. In akribischer Kleinstarbeit wurde ausgehöhlt, geschnitzt und geschliffen und so die tollsten Fratzen in die Kürbisse gezaubert. Die Zombies Timo und Julia standen den kleinen Künstlern mit tatkräftiger Unterstützung zur Seite. Nach getaner

Arbeit ging es daran den Bewegungs-Parcours zu erkunden. Zauberer Elias führte unseren Monster-Nachwuchs auf Spinnennetze, durch dunkle Höhlen und über sumpfige Moore. Dank Khaleds Hilfe kamen am Ende alle heil an ihr Ziel.

Wir bedanken uns im Namen der move bei allen Helfern und Eltern, die an unserer Halloween Aktion teilgenommen haben und freuen uns darauf auch nächstes Jahr wieder viele Nachwuchs-Monster begrüßen zu dürfen.



Alles neu macht der Mai – Schwimmlehrer der move frischen ihren Rettungsschwimmer auf

Lehrreicher Tag mit Prüfer Erwin
An einem sonnigen Mittwochnachmittag trafen sich die Schwimmlehrer der move H2O im Badepark in Bietigheim-Bissingen um ihr Rettungsschwimmerabzeichen in Silber zu verlängern. Unter dem strengen Blick von Prüfer Erwin wurden verschiedene Schwimmtechniken, das Schwimmen in Kleidung, das Tief- und Langstrecken Tauchen sowie erste Hilfe Maßnahmen erprobt und geprüft. Ebenso wurden das Wissen und die praktische Anwendung von Befreiungsgriffen und Abschlepptechniken zur Bergung im Wasser erneut aufgefrischt. Das Highlight des Tages war,

wie auch sonst für die Kids der move H2O, das Springen vom Sprungbrett. Trotz der Strapazen des Tages waren alle überglücklich und durften sich über das erneut bestandene Abzeichen freuen. Wir bedanken uns recht herzlich bei Prüfer Erwin für den tollen und lehrreichen Tag. Uns als Kindersportschule move ist es wichtig, Qualität und Sicherheit im Schwimmunterricht garantieren zu können. Deshalb liegt uns die Aus- und Weiterbildung unserer Schwimmlehrerinnen und Schwimmlehrer besonders am Herzen.



TV Cannstatt Familiensporttag

Sonntag, 20.01.2019

09:00 - 15:00 Uhr



Kommen Sie mit der ganzen Familie vorbei, an unserem Familiensporttag bieten wir für Alle was an!

Unser Programm Sporthalle

- TVC-Warrior Parcours
- BZ-Zirkeltraining
- HipHop für Kids

- Fit-Mix für Senioren
- Eine offene Bewegungslandschaft



Lukas Link
Einrichtungsleitung

Kita Freiberg

Rückschau auf das Jahr 2018

Das neue Jahr beginnt immer traditionell mit unserer Faschingsfeier im Februar. An zwei Tagen durften sich die Kinder verkleiden und wurden geschminkt. Die Eltern steuerten ein „Faschingsbuffet“ mit Gemüseskeletten und anderen „narrischen“ Snacks bei.

Auch das Osterfest ist allen in Erinnerung geblieben. Zusammen mit den Kindern wurden Osternestchen gebastelt, die anschließend von den Eltern befüllt worden waren. Im Vorfeld hatten wir bereits mit den Kindern und Eltern zusammen Osterhasen gebacken. Zusammen mit den Eltern durften die

Kinder – nachdem alles versteckt war – auf die Suche gehen. Nach einiger Zeit und einigen Mühen wurden schlussendlich alle Nestchen gefunden, und das Buffet konnte eröffnet werden.

In der Sommerzeit hatten wir wieder viel Spaß mit unseren Haustieren.

Dieses Jahr begleiteten uns den Sommer über zwei Leopardgeckos, die wir regelmäßig füttern und auf die Hand nehmen konnten. Sogar eine „Häutung“ konnten die Kinder live miterleben. Bereits im Mai zogen Guppys, Panzerwelse und Amano-Garnelen in unser Kita-Aquarium ein, die seither

von den Kindern versorgt und gefüttert werden.

Im Garten haben wir ab Anfang Juli Tomaten, Paprika und Erdbeeren angepflanzt. Zusammen mit den Kindern wurden große Mörtelkübel in Blumenbeete verwandelt und die Setzlinge eingepflanzt. Die Kinder konnten den jungen Pflänzchen beim Wachsen zusehen, sie gießen und schlussendlich ernten – oder die Tomaten und Paprika direkt von der Pflanze naschen.

Aufgrund der doch extremen Temperaturen verbrachten wir die meiste Zeit in unserer Kita-Badewanne, die Platz für

bis zu zehn Kinder bietet, und entkamen der Sommerhitze durch ausgiebiges Planschen.

Erster Höhepunkt im neuen Kindergartenjahr war am 31.10. die Halloweenparty. Gemeinsam mit den Kindern wurde gebastelt und sogar im Milaneo eingekauft und damit anschließend der Gruppenraum geschmückt. Die Kinder kamen alle verkleidet und die Eltern beteiligten sich an der Feier in Form eines Buffets.

Kita Schnarrenberg



Im Jahr 2018 verabschiedeten wir 12 Kinder in den Schulalltag und konnten in Krippe und Kindergarten 12 neue Kinder im Haus willkommen heißen. Auch in unserem Team konnten wir uns über neue Unterstützung freuen. Laura verstärkt das Krippenteam der Gruppe Raupe Nimmersatt. Des Weiteren durfte unsere bisherige FSJ'lerin Kaya ihre PiA Ausbildung bei uns beginnen. Den Bereich des Kitasports hat seit September Alex übernommen. An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal bei Elias für die vielen schönen Sportstunden unter seiner Anleitung bedanken.

Das ganze Jahr über war in unseren vier Gruppen einiges los. Das erste Highlight war, wie auch im letzten Jahr, unsere Faschingsparty. Bunt kostümiert tanzten und feierten Superhelden, Hot Dogs, Polizistinnen, Clowns und Zauberer durch Kita und Sporthalle.

Kaum war Fasching vergangen stand auch schon Ostern vor der Tür. Der Osterhase hatte allerhand köstliche Leckereien im Gepäck, die er rund um das TVC Gelände gut versteckte. Zum Glück konnten unsere kleinen Spürnasen nach ausgiebiger Suche alle Verstecke finden.

Um den Garten rund um das TVC'le vorzeigbar zu halten stand im Mai die Aktion Kräutergarten an. Die Kinder durften eine Auswahl an Gartenkräutern anpflanzen, die Blumenkästen mit bunten Blumen schmücken und die Anlage mit Weidenzweigen verzieren.

Wenn es Herbst wird, wenn das neue Kindergartenjahr seinen Anfang genommen hat, beginnt die Zeit der bunten Blätter, der Lichter, der dunklen Abende – perfekt, um mit Eltern und Kindern ein Laternenlaufen zu organisieren. Gestartet sind wir bei der Kita, danach ging es zum Laternenlaufen. Nach einer gemütlichen Runde konnten sich Eltern, Kinder und Gäste mit Punsch, Würstchen vom Grill und Gebäck stärken.

Da der Sport bei uns im Haus ja nie zu kurz kommen darf, war der KKH-Lauf am Killesberg auch in diesem Jahr ein fester Bestandteil unserer Jahresplanung. Insgesamt traten 16 Nachwuchsläuferinnen und Nachwuchsläufer für den TVC an. Alle erreichten das Ziel und konnten sich im Anschluss über eine leckere Kugel Eis freuen.

Sportlich ging es am Sommerfest des TVC weiter. Nach einem Tanzauftritt der Kinder in der Sporthalle wurden die Spielstationen auf dem Sportplatz erobert. Außerdem organisierten die Eltern einen Waffelverkauf, um etwas Geld für einen neuen Pavillon zu sammeln. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer.

Im August ist spielzeugfreie Zeit. Das bedeute einzutauchen in die eigene Phantasie und spielen ohne die Vorgaben und Grenzen, die Puzzle und Co mit sich bringen. Das ist gut für die Gruppendynamik und zeigt vielen auf, dass man nicht viel braucht um sich zu beschäftigen und Spaß zu haben.

Am 09.10. fanden die StN-Kita-Spiele in der Scharrena in Bad Cannstatt statt. Sowohl des TVC'le als auch die Sportkita Freiberg waren mit einem Team vertreten. Von Paul dem Pinguin angeleitet wurde gehüpft, gerollt, geworfen und balanciert. Nach getaner Arbeit durften sich unsere Sportler mit Obst und Gemüse stärken bevor aus mit dem selbstgebastelten Plakat zum Fototermin weiterging.

Mit dem Thema selbstgebastelt ging es im Oktober direkt weiter, denn die Laternen für den jährlichen Umzug mussten vorbereitet werden. So wurde zusammen mit den Eltern gezeichnet, geschnitten und geklebt bis alle mit ihrer Laterne zum festlichen Umzug antreten konnten.

Das Jahr geht dem Ende zu, und die Adventszeit hat begonnen. Wir begannen diese besondere Zeit mit einem gemeinsamen Morgenkreis und einem großen Adventskalender, aus dem an jedem Tag ein Kind ein kleines Präsent erhielt. Höhepunkt des Jahresabschluss war unsere Weihnachtsfeier zusammen mit den Eltern, bei der gesungen, gelacht und in Erinnerungen an das vergangene Jahr geschwelgt wurde. Ebenso waren wir mit unseren Eltern und den selbstgebackenen Plätzchen wieder auf dem Niklasmarkt vertreten.



Gesagt getan. Am 15.11. war es dann soweit. Ein Meer aus Lichtern erleuchtete die dunkle Nacht im Tapachtal, rund um den Schnarrenberg. Im Anschluss an den anstrengenden Marsch konnten sich Groß und Klein mit Punsch und Brezeln vor dem TVC'le stärken.

Auch auf dem Niklasmarkt durfte das TVC'le natürlich nicht fehlen. Beim netten Plausch mit den Besuchern wurde über die Angebote des TVC informiert und selbstgemachte Plätzchen an den Mann und die Frau gebracht.

Wie Sie sehen war in 2018 einiges los und wir blicken auf ein schönes und ereignisreiches Jahr zurück. An dieser Stelle wollen wir uns beim gesamten Team, den Eltern und den Kindern für die tolle Zusammenarbeit bedanken und freuen uns auf ein spannendes Jahr 2019.

Sportliche Grüße,
Euer TVC'le



Daniela Maier
Einrichtungsleitung



Rudolf Breuninger 80 Jahre

22 Jahre war er erster Vorsitzender des TVC und ist inzwischen zum Ehrenvorsitzenden ernannt worden – und das zu Recht. Hat er doch den Verein nachhaltig geprägt. Alle seine Verdienste aufzuzählen, wäre eine lange Liste. Vor allem in baulicher Hinsicht war er sehr aktiv und hat Grundlagen für die weitere Entwicklung des Vereins gelegt. Doch auch im organisatorischen Bereich war er stets Neuem aufgeschlossen. Oft war der TVC Pionier in moderner Vereinsführung. Dafür dankt ihm der Verein herzlich, gratuliert ihm zu seinem Ehrentag und wünscht ihm noch viele gesunde Jahre.

Helmut Merath 80 Jahre

Vor allem die Skifahrer erinnern sich gerne an den aktiven, ideenreichen, ausgeglichenen und immer freundlichen Abteilungsleiter. Das 75-jährige Jubiläum im großen Kursaal war mit Sicherheit einer der Höhepunkte der Abteilung. Nicht zu vergessen die angemietete Wohnung (Lager) in Kranzegg, das vor allem für die Skijugend ein Gewinn war. Es geht ihm gut, wir danken ihm und wünschen alles Gute für die Zukunft.

Elfriede Röck 80 Jahre

Seit Mitte 1998 ist Elfriede Mitglied im TVC und seit etwa so lange gibt es den Pfefferclub. Sie hat die Idee super gefunden und engagiert sich seit Beginn. Die Pfefferclubler sind froh an ihrer Elfriede. Der Pfefferclub und der TV Cannstatt gratulieren ihr herzlich und wünschen ihr alles Gute.

Info Point/ Geschäftsstelle

Über uns

Bei uns am Info Point und in der Geschäftsstelle werden Sie zu unseren Angeboten, Schnupperpass und Zahlungsmöglichkeiten beraten. Unter anderem haben Sie die Möglichkeit mit Ihrer Familien Card zu bezahlen und durch eine Bonuscard vergünstigte Beiträge zu erhalten.

Gerne stempeln wir Ihnen auch Ihr Bonusheft und stellen Ihnen Bescheinigungen für besuchte Kurse im Gesundheitssport für Ihre Krankenkasse aus.

Der Info Point ist für Sie Montag bis Freitag von 09.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr telefonisch und direkt vor Ort zu erreichen.

Die Geschäftsstelle ist täglich von 09.00-12.30 Uhr und von 14.00-17.00 Uhr telefonisch zu erreichen. Zudem stehen wir Ihnen sehr gerne persönlich Montag, Mittwoch und Freitag von 09.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr für eine individuelle Beratung zur Verfügung.

Hier finden Sie uns

TVC-Geschäftsstelle/Verwaltung
Am Schnarrenberg 10
70376 Stuttgart
Tel.: 0711 / 52 08 94 60
Fax: 0711 / 52 08 94 63
E-Mail: info@tvcannstatt.de

Des Weiteren können Sie sich vorab entsprechende Formulare unter <https://tvcannstatt.de/ueber-den-tvc/formulare/downloaden>.

Weitere Informationen

Kündigungsfrist

Die Kündigung für den Hauptverein und für die Abteilungen muss schriftlich auf der Verwaltung bis zum 30.09. eines Jahres per Post oder Mail eingehen. Kündigungen können persönlich im Info Point zu den oben genannten Öffnungszeiten abgegeben werden.

Bitte beachten Sie, dass bei Kündigung Ihrer Mitgliedschaft in einer Abteilung, im TVC-Bewegungszentrum oder anderen Bereichen Ihre Mitgliedschaft im Hauptverein unberührt bleibt, insofern Sie die Kündigung der TVC-Mitgliedschaft nicht ausdrücklich mit aufführen.

Beitragszahlung

Der Mitgliedsbeitrag für den Hauptverein wird Anfang Februar jedes Jahres von dem angegebenen Konto abgebucht.

Familien Card

Der Mitgliedsbeitrag kann für Lastschriftzahler mit der Familien Card direkt im Bürgerbüro unter der Vereinsnummer 20139 bezahlt werden. Die Bezahlung muss spätestens bis zum 31.01. jeden Jahres gemacht werden, ansonsten ist eine Bezahlung mit der Familien Card nicht mehr möglich (gilt nicht für Neumitglieder). Der Restbeitrag wird dann vom angegebenen Konto eingezogen.

Die Familien Card kann nur für das jeweilige Kind eingesetzt werden.

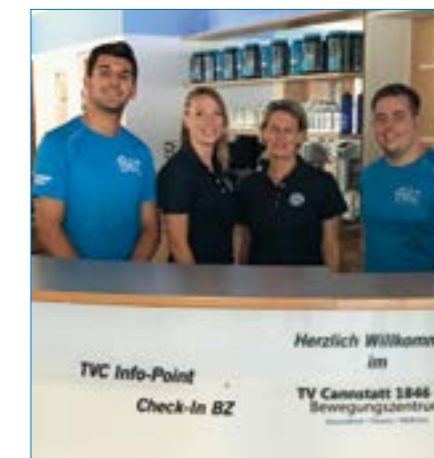
Bildungs- und Teilhabepaket

Der Mitgliedsbeitrag kann für Lastschriftzahler mit dem Bildungs- und Teilhabepaket direkt im Bürgerbüro unter der Vereinsnummer 20139 bezahlt werden. Die Bezahlung muss spätestens bis zum 31.01. jeden Jahres geleistet werden, ansonsten ist eine Bezahlung mit dem Bildungs- und Teilhabepaket nicht mehr möglich (gilt nicht für Neumitglieder).

Das Teilhabeguthaben

können Sie für Folgendes verwenden:

- Mitgliedsbeitrag
- Kindersportschule
- Feriensportwochen
- Abteilungssport
- Schwimmkurse



DIE FREIHEIT GEHÖRT DIR.

INTERSPORT PROFIMARKT

Sport Britzelmayer Inh. Andreas Britzelmayer
Wildunger Str. 2-4 · 70372 Stuttgart

TVC Mitglieder sind auch in der Kommunalpolitik aktiv

Der TVC freut sich, wenn seine Mitglieder ihr Interesse für den Sport auch im Gemeinderat der Landeshauptstadt Stuttgart einbringen wollen und stellt

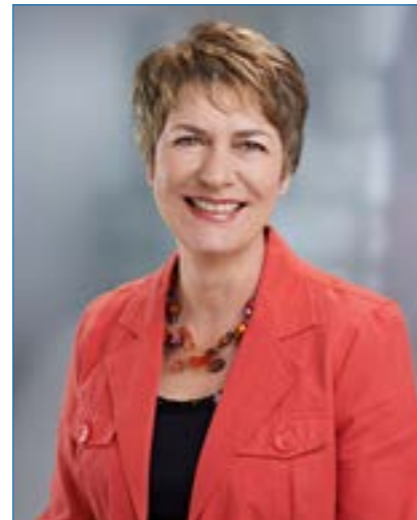
Beate Bulle-Schmid

Stadträtin seit 2009
CDU Liste Platz 2
60 Jahre, verheiratet, 3 Kinder, Schreinerin

Als Mitglied im TVC und Vorstandsmitglied der Skiabteilung kenne ich die Probleme und Sorgen von Vereinen sehr gut. Die Vereine leisten eine großartige Arbeit für unsere Gesellschaft

deswegen gerne die Bewerberinnen und Bewerber der Parteien für die Kommunalwahlen am 26. Mai 2019 vor, die Mitglied im TVC sind.

und sind dabei auf die Unterstützung der Stadt angewiesen. Deshalb ist es wichtig, dass im Stuttgarter Rathaus Stadträte vertreten sind, die sich für die Belange von Vereinen und ehrenamtlich Tätigen einsetzen. Dies will ich gerne weiterhin tun. Der TVC liegt mir besonders am Herzen, da ich weiß, wie wichtig er für unsere Stadt ist.



Gerhard Veyhl

Kurz zu meiner Person:

geb. 18.05.1956, verheiratet, 3 erwachsene Kinder, in Bad Cannstatt wohnend und arbeitend.

Im Bezirksbeirat von Bad Cannstatt bin ich Sprecher der Freien Wähler und für die kommende Gemeinderatswahl in Stuttgart auf der Liste der Freien Wähler / Platz 6.

Weitere Informationen über mich und mein kommunalpolitisches Engage-

ment gebe ich Ihnen gerne und könnte auch noch auf unserer Homepage der Freien Wähler Stuttgart (freiewaehler-stuttgart.de / unsere Vertreter in den Stadtbezirken) nachvollzogen werden. Falls noch Fragen sind, Rufen Sie mich doch einfach an!
Auch mobil: 0171-2114194

Mit freundlichen Grüßen

Gerhard Veyhl / Freie Wähler Bad Cannstatt



Priv.-Doz. Dr. Markus Reiners

Stadtrat und Vorstandsmitglied der CDU Stuttgart
CDU Liste Platz 15
54 Jahre, verheiratet, 2 Kinder, Politikwissenschaftler, Referent im Innenministerium

Ich bin sicherheitspolitischer Sprecher der Stuttgarter CDU-Gemeinderatsfraktion und fungiere als Sportpolitischer Sprecher der CDU Stuttgart. Ich weiß, dass es die Vereine zunehmend schwer haben. Daher stehe ich für eine solide

Sportpolitik und setze mich tatkräftig für ihre Interessen ein. Erst kürzlich hat die CDU unter meiner Ägide sein sportpolitisches Programm verabschiedet, das wir alsbald umsetzen werden. Hier holen wir die Bedürfnisse der Stuttgarter Sportvereine ab und begleiten sowie unterstützen sie bei ihren wichtigen gesellschaftlichen Aufgaben. Als begeistertes Mitglied im TVC haben sie mit mir einen zuverlässigen, unbürokratischen, pragmatisch denkenden und durchsetzungsfähigen Partner.



Alexander Mak, SPD-Liste Platz 41

Als Mitglied im TVC und vielen weiteren Vereinen ist mir die Bedeutung der Vereine für unsere Gesellschaft sehr gut bekannt. Als ehrenamtlich Aktiver kenne ich zudem die Bereiche, in denen die Vereine und alle am Vereinsleben Beteiligten bei ihrem Wirken Unterstützung durch die Stadt benötigen. Damit diese Unterstützung erfolgt, kandidiere ich auf der Liste der SPD für den Gemeinderat. Als Stadtrat werde ich mich für die Menschen in Stuttgart stark machen und deshalb werbe ich um 3 Ihrer Stimmen bei der Kommunalwahl am 25.Mai.

Meine weiteren Schwerpunkte habe ich in einem 7-Punkte-Programm zusammengefasst:

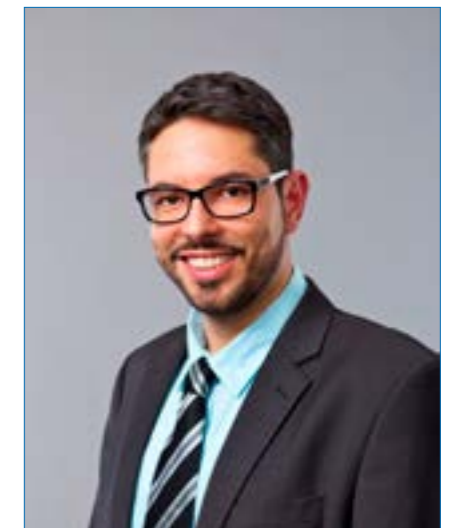
- Mehr in Bildung investieren: In Steine und Beine
- Mehr Demokratie wagen: Bürgerinnen und Bürger bei der Stadtplanung mitnehmen, statt links liegen lassen
- Mehr Gerechtigkeit für alle Generationen und Kulturen schaffen: Aufent-

haltsorte und Treffpunkte für alle in einem solidarischen Klima des Miteinanders

- Miteinander das Klima schonen
- Weniger Verkehrsbelastung auf den Straßen Stuttgarts: Intelligente Mobilitätskonzepte, statt sinnlos im Stau stehen
- Weniger Wohnungsnot: Mehr bezahlbarer Wohnraum
- Förderung der Stadtbezirke: Kulturelle Einrichtungen, Sportstätten, Nahversorgung, Handel und Gewerbe gehören zu lebendigen Stadtbezirken

Weitere Informationen zum Kandidaten:

Alexander Mak, 32 Jahre verheiratet, ein Sohn
Lehrer am Gymnasium
wohnhaft in Zuffenhausen
Ehrenamt: u.a. Sprecher der SPD-Fraktion im Bezirksbeirat Zuffenhausen und Mentor im Arbeitskreis „Kinder und Jugendliche“ im Bürgerverein Rot



Michael Konz

Stadtrat seit 2009

FDP Liste Platz 9

53 Jahre verheiratet, gebürtiger Stuttgarter, selbständiger Informatiker

Ich bin sportpolitischer Sprecher der FDP im Stuttgarter Gemeinderat und Mitglied im Umwelt- und Technikausschuss.

Ich erlebe in meiner täglichen Arbeit, wie wichtig die Arbeit der Vereine in unserer Stadtgesellschaft ist. Sportvereine können eine hohe integrative Kraft entwickeln, die wir in Stuttgart brauchen. Dazu benötigen die Sportvereine natürlich die Förderung der Stadt Stuttgart. Mein Augenmerk im

Bereich Sport liegt dabei auf sogenannten „Randsportarten“, was im Allgemeinen alle Sportarten außer Fußball meint. Ich begeistere mich für Baseball von unseren Reds und und habe auch die Förderung des neuen Stadions beantragt. Aber nicht nur die Sportanlagen sind für unsere Vereine wichtig. Die Stuttgarter müssen auch staufrei zu ihrem Verein gelangen und dann bei der Sporthalle oder dem Sportplatz einen vernünftigen Parkplatz finden können. Daher versuche ich im Umwelt- und Technikausschuß für bessere Straßen und mehr Parkplätze zu sorgen.

Mit freundlichen Grüßen

Michael Konz





Nouvelle SI
Simply Smart
Aluminiumfüllungen

Ihre Tür. Ihr Typ.
Ihr Zuhause.

Sie möchten eine Tür, die Ihren Ansprüchen an Sicherheit, Wohnkomfort, Stil und Wärmedämmung perfekt entspricht?

Wir garantieren Ihnen, dass Sie bei uns genau „Ihren Typ“ finden: Zuverlässig, gut aussehend, mit überzeugenden inneren Werten und definitiv einzigartig!

Vereinsanschriften

Unsere Vereinsanschrift:

TV Cannstatt 1846 e.V.
Am Schnarrenberg 10,
70376 Stuttgart
Präsident – Roland Schmid
Vizepräsident – Axel Rahm
Vizepräsident – Uwe Stahlmann
Vizepräsident – Markus Rothfuß
Präsidiumsmitglied – Sieghard Kelle
Präsidiumsmitglied – Manfred Kaul
Präsidiumsmitglied – Christine Deger
Präsidiumsmitglied – Marc Nagel
Geschäftsführung
Stefanie Hägele
E-Mail: s.haegle@tvcannstatt.de

Geschäftsstelle

Stellv. Geschäftsführung & Kaufm. Leitung:
Benjamin Löwinger
E-Mail: b.loewinger@tvcannstatt.de
Telefon 0711/52089462

Infopoint und Verwaltung:

Jennifer Betz, Nicole Schreiber,
Ute Eisenberg, Maximilian Renz,
Steven Lederer

Buchhaltung:

Gisela Barthle und Waltraud Spörrer

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 09:00 - 12:30 Uhr &
14:00 - 17:00 Uhr
Telefon 0711/52089460
Fax: 0711/52089463
E-Mail: info@tvcannstatt.de

TVC-Konten:

Geschäftskonto Volksbank Stuttgart eG
DE62 6009 0100 0500 2930 58
Beitragskonto Volksbank Stuttgart eG
DE81 6009 0100 0500 2930 07
Spendenkonto Volksbank Stuttgart eG
DE40 6009 0100 0500 2930 66

Gesamtleitung Sport:

Markus Winkler
Telefon 0711/52089471
E-Mail: m.winkler@tvcannstatt.de

Koordinator Das BZ:

Ahmed Sharawi
Telefon 0711/52089470
E-Mail: a.shawari@tvcannstatt.de

Koordinatorin Geschäftsstelle/Verwaltung und Marketing:

Nadine Maile
Telefon 0711/52089460
E-Mail: n.maile@tvcannstatt.de

Koordinatorin

Kinder- und Jugendsport:
Julia Riegraf
Telefon 0711/52089460
E-Mail: j.riegraf@tvcannstatt.de

Koordinator Erwachsenen sport:

Alexander Peschke
Telefon 0711/52089460
E-Mail: a.peschke@tvcannstatt.de

Koordinator Gesundheitssport:

Jan-Frederic Wuttke
Telefon 0711/52089460
E-Mail: jf.wuttke@tvcannstatt.de

TVC'le Sportkindertagesstätte Am Schnarrenberg

Leitung: Daniela Maier
Telefon 0711/52089483
E-Mail: sportkitaschnarrenberg@tvcannstatt.de

Sportkindertagesstätte Freiberg

Leitung: Lukas Link
Telefon 0711/21478791
E-Mail: sportkitafreiberg@tvcannstatt.de

Liegenschaften und Technik

Bernhard Weiß, Jacek Chlebik
Telefon 0711/52089482
In dringenden Notfällen: 0179/1934612
E-Mail: b.weiss@tvcannstatt.de
j.chlebik@tvcannstatt.de

Badminton & Tennishalle

Telefonische Buchungen:
Mo. - Mi.: 16:00 - 22:00 Uhr
Do.: 17:30 - 22:00 Uhr
Ansonsten online unter
www.tvcannstatt.de
Sa., So. und feiertags eingeschränkt
Änderungen vorbehalten

TVC-Vereinsgaststätten

„Neuer Pfefferer“
Am Schnarrenberg 14, 70376 Stuttgart
Telefon 0711/541339
„Sportlerklause“
Adalbert-Stifter Str. 11, 70437 Stuttgart
Telefon 0711/41131711

Nächste Ausgabe

Die nächste Mitgliederausgabe erscheint als Jahresheft im Dezember 2018. Bitte unbedingt alle redaktionellen Beiträge bis spätestens 31.10.2019 entweder als unformatierte Text-Datei (Bilddateien bitte als getrennte Dateien) per Mail an freizeit@tvcannstatt.de senden oder auf CD/USB-Stick und mit Ausdruck einreichen.

Impressum:

Herausgeber:
Turnverein Cannstatt 1846 e.V.
Am Schnarrenberg 10, 70376 Stuttgart
E-Mail: info@tvcannstatt.de
Homepage: www.tvcannstatt.de
Facebook: TVCannstatt1846eV

Druck:
Format Druck GmbH,
Mercedestraße 19a, 70372 Stuttgart

Layout:
Nadine Maile, Isabel Michler
freizeit@tvcannstatt.de

Erscheinungsweise: Jährlich.
An alle TVC-Mitglieder, befreundete Vereine, Verbände, Behörden und Einzelpersonen. Die mit Namen oder Kürzel versehenen Beiträge stellen die Meinung des Verfassers dar und vertreten nicht immer die Meinung des Herausgebers. Von den Abteilungen verfasste Beiträge können aus redaktionellen Gründen geändert oder gekürzt werden. Nachdruck mit Quellenangabe gestattet. Die in der Mitgliederzeitung verwendeten Bilder sind rechtlich geschützt. Die Verwendung der Bilder für die Berichterstattung der Presse, egal ob Printmedien oder Internet, Firmen oder Vereinszeitungen erfordert die schriftliche Zustimmung des Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

Redaktionelle Betreuung:
Stefanie Hägele, Benjamin Löwinger,
Nadine Maile

Beitragsermäßigungen 2019
Sind Sie Schüler, Student, Azubi oder FSJ?
Haben Sie eine Bonuscard?
Für alle neuen oder verlängerten Beitragsermäßigungen muss bis zum **20. Januar 2019** ein Nachweis bei der Geschäftsstelle vorliegen. Ansonsten wird der reguläre Beitrag eingezogen.
Ihre Verwaltung

Haben Sie ein Krankenkassenheftchen?
Wussten Sie schon, dass Sie für eine aktive Mitgliedschaft in unserem Verein einen Stempel in ihr Krankenkassenheftchen bekommen?
Kommen Sie einfach während den Öffnungszeiten von der Geschäftsstelle vorbei und lassen sich einen Stempel in Ihr Bonusheft geben.

**Der TVC-Ball
am 18. Mai 2019
Eintritt: 30 €**



Termine des Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

Neujahrsempfang Tanzsport Abteilung
Ermer Turnier
Aufaktveranstaltung Sportverein 2030 - TVC & SKS
Hauptausschuss
Sportlerehrung
TVC Ball
Vertreterversammlung
Sommerfest
Hauptausschuss
Festliche Stunden

(Änderungen vorbehalten. Siehe auch S.35)

Sonntag, 20.01.2019
Samstag, 09.02.2019
Donnerstag, 14.02.2019
Dienstag, 19.02.2019
Freitag, 01.03.2019
Samstag, 18.05.2019
Dienstag, 15.05.2019
Samstag, 06.07.2019
Dienstag, 22.10.2019
Sonntag, 01.12.2019

