



Turnverein Cannstatt 1846 e.V.



FREIZEIT
Die Mitglieder-
zeitung des TVC

2020



Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

Der starke Verein an Ihrer Seite!



Bei uns steht der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen im Fokus und das seit mehr als 170 Jahren, denn 1846 wurde dazu der Grundstein im damaligen Cannstatt gelegt.

TVC-Geschäftsstelle

Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do: 09.00-13.00 Uhr

Mo: 14.00-17.00 Uhr

Do: 14.00-18.00 Uhr

Sie erreichen uns zu diesen Zeiten persönlich oder telefonisch unter

Telefon: 0711 / 52 08 94 60

Fax: 0711 / 52 08 94 63

E-Mail: info@tvcannstatt.de

www.tvcannstatt.de

www.facebook.com/TVCannstatt1846eV

Instagram: TV Cannstatt 1846 e.V.

Präsident:

Roland Schmid

Geschäftsführung:

Benjamin Löwinger

Seither ist der TVC stark gewachsen und hat sich als sportliche Heimat für rund 5.000 Sporttreibende und 22 Sportabteilungen etabliert. Zwei Sportkitas, der TVC Kids Club, eine Badminton- und Tennishalle sowie unser Bewegungszentrum mit seinem vielseitigen Sport und Fitnessangebot zählen zu unserem breitgefächerten Repertoire.

„Wir sehen es als unsere Aufgabe und Pflicht, die Bedürfnisse der Menschen - unabhängig von Herkunft, Alter und Interessen - zu verstehen. Auf Grund dessen versuchen wir jeden Tag Menschen durch die Werte und durch die Bedeutung des Sports miteinander zu verbinden.“

Das BZ - Das Sportvereinszentrum des TVC

Es war schon immer unsere Mission Menschen in Bewegung zu bringen. Mit unserem Leitziel „move better – feel better“ stärken wir unsere Mitglieder zu mehr Motivation, Wohlbefinden, gesunder Ernährung und Erholung. Wichtig ist uns hierbei, dass wir die Bedürfnisse eines jeden Menschen verstehen und ihn individuell und zielgerichtet trainieren. Dahinter steht ein großes Team aus qualifizierten



und kompetenten Fachkräften, die auch im stets wachsenden Bereich des Reha Sports, täglich Menschen zu mehr Bewegung im Leben begeistern. Unser vielseitiges Angebot bietet neben einem schönen Wellnessbereich auch großzügige Trainingsflächen, auf denen Du deinen Körper herausforderst und deine Gesundheit verbessern wirst. Ob in unserem Ausdauerbereich, beim Gerätetraining, im Freihantelbereich, im Functional Training Bereich oder in unseren Kursen, bei uns hat jeder die Möglichkeit optimal zu trainieren

Ruhe und Erholung vom Alltag oder nach dem Training? Dafür bietet Ihnen unser Wellnessbereich die passende Gelegenheit. Zur Entspannung lädt ein Ruhebereich in der Saunalandschaft mit finnischer Sauna und Bio Sauna, ein separater Ruheraum und unsere sichtiggeschützte Außenterrasse ein.



Viel mehr als nur ein Sportverein!

Mit jede Menge Herzblut und Leidenschaft begeistert unser TVC Kids Club schon die Kleinsten. Unserem Team aus Sportwissenschaftlern sowie Sport und Gymnastiklehrern liegt es ganz besonders am Herzen, die Begeisterung für den Sport bereits in frühen Jahren an die Kids weiterzugeben. In unserer Kindersportschule move, im Kinder- und Jugendsport sowie in unseren Sportkitas bieten wir ein buntes Bewegungsangebot.

TVC Sporthalle und Tennishalle am Schnarrenberg: Egal ob Badminton, Basketball, Fußball oder Ten-

nis, unsere Badminton- und Tennishalle bieten Ihnen dazu die Gelegenheit. Weitere Infos unter www.tvcannstatt.de/sportangebote in der entsprechenden Rubrik.

TVC-Schnupperpass - 2 Wochen schnuppern

Fast alle unsere Angebote können mit dem TVC-Schnupperpass unverbindlich und kostenlos 2 Wochen lang getestet werden. Weitere Informationen unter www.tvcannstatt.de/service/tvc-schnupperpass/.

Mehr Informationen zu uns und unserem breitgefächerten Sportangebot finden Sie auf unserer Internetseite www.tvcannstatt.de, auf Facebook oder per Mail an info@tvcannstatt.de.

Schauen Sie doch mal bei uns vorbei, wir freuen uns auf Sie!



Inhaltsverzeichnis

Vorworte /	
Der Verein	4
Präsidium / Ehrenrat /	
Geschäftsführung & Leitungen	6
Über den TVC & Verwaltung	7
Sportangebote/-arten & Abteilungen	12
Unsere großartigen Partner & Sponsoren	26
Veranstaltungen	30
Bewegungszentrum	34
TVC Kindersport / TVC Kids Club	36
Sportkindertagesstätten	39
Kooperationen und Projekte	40
Gastronomie / Pächter	42



Vorwort



Liebe Mitglieder des TVC,

ein Verein, der nächstes Jahr 175 Jahre alt wird, hat schon viel erlebt. Boom-Zeiten, Kriegszeiten und Krisenzeiten. Die aktuelle Corona-Pandemie setzt

ein neues Zeichen in dieser Ereignisreihe.

Der Covid 19 Virus hat nicht nur die Welt und Deutschland verändert, sondern auch den TVC bis ins Mark getroffen. Der Virus wird uns auch die nächste Zeit begleiten und uns – mit oder ohne Impfstoff - Vorgaben für unsere Arbeit machen.

Noch während der Jahresklausur des Präsidiums mit den leitenden Mitarbeitern am 14. und 15. März dieses Jahres mussten wir die Entscheidung treffen, die Vereinsaktivitäten einzustellen und die Sportanlagen komplett zu schließen. Dieser Lock-Down hat sich natürlich massiv auf Mitglieder, Mitarbeiter und die Haushaltszahlen des Vereins ausgewirkt.

Die Mitarbeiter wurden in die Kurzarbeit geschickt. Wir haben große Einnahmeverluste hinnehmen und laufende Ausgaben bedienen müssen. Andererseits haben wir auch eine große Solidarität unserer Mitglieder erfahren dürfen. Nur wenige haben den Verein verlassen. Allerdings konnten wir während des Lock-

Downs auch keine neuen Mitglieder gewinnen und müssen deswegen dieses Jahr einen Mitgliederverlust hinnehmen.

Wir wissen nun aber auch, dass wir uns auf unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wirklich verlassen können. Wir haben ein super Team, die die Schließzeit dazu genutzt haben, unsere Anlagen auf Vordermann zu bringen und schon frühzeitig Konzepte für die Wiederaufnahme des Sportbetriebs vorzubereiten. Insbesondere an unseren Geschäftsführer Benjamin Löwinger geht ein herzliches Dankeschön des TVC. Er hat einen herausragenden Job gemacht.

So konnten wir den TVC wieder entsprechend den Corona-Verordnungen wieder langsam hochfahren und auch den Abteilungsbetrieb wieder ermöglichen.

Nicht unerwähnt möchte ich lassen, dass ohne die Hilfen des Bundes, des Landes und vor allem auch der Landeshauptstadt Stuttgart unser Verein in eine existenzielle Krise geraten und die Zahlungsunfähigkeit nicht zu vermeiden gewesen wäre.

Doch nun blicken wir schon wieder nach vorne. Dabei können wir feststellen, dass sich die konsequente Haushaltsdisziplin des TVC der letzten 3 Jahre nun auszahlen wird und uns nun nach der Unkreditbank auch die Stuttgarter Volksbank aus der Sanierungsbetreuung in die Regeltbetreuung übergibt. Das haben wir aus eigener Kraft geschafft und ohne dass wir unsere Vereinsanlagen oder den Abteilungs- und Sportbetrieb vernachlässigt hätten.

Das Präsidium bereitet mit der Vereinsverwaltung, der Baseballabteilung und unseren Architekten Sieglösch & Partner derzeit den Baustart für unser neues Vereinszentrum vor. Wir wollen im Oktober starten und hoffen, dass uns die Baugenehmigung bis dahin erreicht. Dazu gehört auch der Neubau von 2 neuen Tennisplätzen, für die noch baurrechtliche Hürden aus dem Weg geräumt werden müssen.

Ergänzend dazu prüfen wir, im Bewegungszentrum eine Galerie einzurichten, um dringend notwendigen zusätzlichen Raum zu gewinnen. Einen Schritt weiter sind wir auch mit dem Projekt Physiotherapie. Wir wollen einem Partner im Gebäude Schnarrenberg 12 die dazu erforderlichen Räume bereitstellen.

Parallel dazu laufen die Vorbereitungen für unser 175 jähriges Vereinsjubiläum, das nächstes Jahr im Juli sein wird. Wir wünschen uns dafür noch eine deutlich größere Beteiligung unserer Abteilungen und dem Kreis unserer Mitglieder. Wir brauchen Bilder, Beiträge und Ideen. Und natürlich Unterstützung und Hilfe.

Sie sehen, wir haben die Krise gut gemeistert und werden auch die kommenden Monate gut überstehen. Wir werden ein starker Sportanbieter bleiben, unsere Angebote ausbauen und unseren Mitgliedern eine stabile Heimat bleiben.

Mit besten Grüßen

Ihr Roland Schmid
Präsident



Liebe Mitglieder,

das Jahr 2020- wir blicken zurück auf ein unerwartetes, ereignisreiches und turbulentes Jahr. Mit dem Ausbruch der Pandemie stand die Welt vor einer neuen Herausforderung und nach wie vor ist das Coronavirus präsent. Dieses Jahr wird nicht spurlos an uns vorbeiziehen. Der TVC hat sehr unter diesem Ausnahmezustand gelitten und dennoch hat uns diese Situation etwas Besonderes gebracht und uns positive Aspekte beschert.

Um die Verbreitung des Virus einzudämmen, wurden zahlreiche Maßnahmen ergriffen. Die Regierung ordnete die Schließung sämtlicher Sport-Einrichtungen an. So kam es im Frühjahr zum ersten Lockdown von Mitte März bis Mitte Juni. In dieser Zeit wurde uns besonders bewusst, wie wichtig Gesundheit, Familie und das soziale Umfeld sind. Regelmäßiger Sport trägt da einen wesentlichen Teil zur Gesundheit bei. Mit diesem Lockdown mussten wir auf Vieles, was uns Spaß macht, verzichten und viel Geduld für Ungewissheit aufbringen. Dennoch konnten wir nicht tatenlos zusehen und Trübsal blasen.

Wir entwickelten spezielle Hygienekonzepte und passten unseren Alltag 'coronagerecht' an. Dementsprechend fanden Online-Kurse statt und Trainingseinheiten wurden unter Berücksichtigung von besonderen Bedingungen ins Freie verlegt. Nach und nach kamen die Lockerungen und so kehrte auch ein Stück weit wieder Normalität ein.

Positiv festzuhalten ist, dass wir in unserer Kindersportschule ‚Move‘ einen sehr guten Zulauf während der Corona-Krise erfuhren. Die vielfältigen Kursangebote wurden gut besucht und konnten durch unsere Fachkräfte attraktiv gestaltet werden.

Der nächste Rückschlag für unsere Sportangebote kam leider durch den Beschluss der Regierung im Oktober im Sinne des zweiten (Teil-)Lockdowns. Dieser beinhaltete die nächste Schließung des Vereins und die Einstellung des gesamten Trainingsbetriebs. Bewusst haben wir uns dazu entschlossen, vorerst alle Sportanlagen zu schließen und damit verbunden die Sportangebote auszusetzen.

Dennoch wird der Verein gestärkt aus der Krise hervorgehen. Die über die vergangenen Jahre entstandenen Ideen und Projekte werden weiterentwickelt. So wird das Bauvorhaben „TVCentrum“ noch dieses Jahr mit Abbrucharbeiten starten. Zudem soll im Haus 12 – zwischen Bewegungszentrum und Vereinsgastronomie – eine Physiopraxis entstehen. Nach Fertigstellung des „TVCentrum“ können wir unser Bewegungszentrum um die derzeitige Verwaltung erweitern und somit Platz für neue Mitglieder schaffen.

Ein nächster Meilenstein in Richtung Moderne konnte der Verein bei der Vertreterversammlung im Oktober erreichen.

Mit sportlichen Grüßen
Benjamin Löwinger
Geschäftsführer

chen. Der TVC ermöglicht den Mitgliedern ab dem Kalenderjahr 2021 neben einer monatlichen Beitragszahlung flexible Mitgliedschaften, um sich auch auf dieser Ebene an die Anforderungen der Gesellschaft anzupassen.

Ein besonderer Dank gilt unseren Ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitern, die durch reges Engagement und Fleiß die Entwicklung des TVC stetig vorantreiben und vor allem in diesem Jahr durch die Einhaltung der vielzähligen Hygienekonzepte Ihnen ein Sportangebot ermöglichen konnten.

Auch möchte ich mich an dieser Stelle bei all unseren Sporttreibenden herzlich bedanken! Dafür, dass wir so viel Solidarität, Hilfsbereitschaft und Empathie erfahren durften. Ohne Euch wäre die existenzbedrohende Lage des Vereins sicherlich nicht ohne weiteres abwendbar gewesen. Deshalb sind wir unendlich dankbar für Eure Unterstützung in jeglicher Form, für aufmunternde Worte, Beitragsspenden sowie besondere Wertschätzung des Vereins und besonders dafür, dass ihr Euch dazu entschieden habt, uns treu zu bleiben. Denn wir möchten Euch weiterhin das ermöglichen, wofür wir stehen: Menschen durch die Werte und die Bedeutung des Sports miteinander verbinden!

In diesem Sinn wünsche ich allen eine besinnliche Weihnachtszeit, einen erholsamen Jahresausklang und einen gesunden Start ins neue Jahr!

Unser Präsidium



Roland Schmid Präsident, Gesamtverantwortung und Öffentlichkeitsarbeit

Axel Rahm Vizepräsident, Liegenschaften

Uwe Stahlmann Vizepräsident, Sportbetrieb

Markus Rothfuß Vizepräsident, Finanzen und Recht

Sieghard Kelle Präsidiumsmitglied Personal und Jugendangelegenheiten

Manfred Kaul Präsidiumsmitglied, Veranstaltungen

Marc Nagel Präsidiumsmitglied, Marketing

Dietmar Schulz Präsidiumsmitglied

Der Ehrenrat

Der Ehrenrat besteht aus mindestens fünf, höchstens acht Mitgliedern, die von der Vertreterversammlung auf Vorschlag des Präsidiums für eine Amtszeit von jeweils vier Jahren gewählt werden.

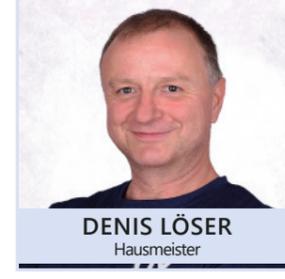
Die Mitglieder des Ehrenrats wählen aus ihrer Mitte eine/n Vorsitzende/n. Der Ehrenrat kann dem Präsidium Ehrungen vorschlagen; er wirkt bei Ehrungen mit.

Nach § 7, Ziff. 3 der Vereinssatzung ist der Ehrenrat Berufungsinstanz gegen vom Präsidium beschlossene Vereinsausschüsse. Bei der Beratung von Strafmaßnahmen nach § 26 der Vereinssatzung wird der Ehrenrat vom Präsidium angehört.



Rose Brosch, Doris Strohmaier, Lore Greter, Karin Baumann
Es fehlen: Christine Deger, Robert Brand

Das Team



Die Verwaltung



Herzlich Willkommen in der TVC Verwaltung!

Bei uns in der Verwaltung werden Sie zu unseren Angeboten, zum Schnupperpass und zu den Zahlungsmöglichkeiten beraten. Unter anderem haben Sie die Möglichkeit mit Ihrer Familien Card zu bezahlen und durch eine Bonuscard vergünstigte Beiträge zu erhalten.

Öffnungszeiten:

Die Verwaltung ist innerhalb der Öffnungszeiten persönlich oder telefonisch zu erreichen. Diese sind:
 MO 09:00-13:00 Uhr / 14:00-17:00 Uhr
 MI 09:00-13:00 Uhr
 DO 09:00-13:00 Uhr / 14:00-17:00 Uhr

Kontakt:

Telefon: 0711 / 52 08 94 60
 Fax: 0711 / 52 08 94 63
 E-Mail: info@tvcannstatt.de
 Am Schnarrenberg 10, 70376 Stuttgart

Wir bitten um Verständnis, dass wir Ihr/e Anliegen persönlich oder telefonisch ausschließlich in dieser Zeit klären können. Die Öffnungszeiten des Bewegungszentrums bleiben davon unberührt.

Sie erreichen uns selbstverständlich auch außerhalb der Öffnungszeiten per E-Mail unter info@tvcannstatt.de.

Bitte beachten Sie, dass Sie nur innerhalb der Öffnungszeiten mit Ihrer Familien Card bezahlen können und die Bearbeitung und ggf. auch Klärung Ihres Anliegens einer entsprechenden Bearbeitungszeit bedarf.

Für alle Anliegen zum Rehasport erreichen Sie uns von Montag bis Freitag in der Zeit von 09.00-13.00 Uhr und von 14.00-17.00 Uhr unter 0711/ 52 08 94 70 oder unter info@tvcannstatt.de.

Wir freuen uns auf Sie!
 Nicole Schreiber & Ali Yilmaz

Sie haben Fragen, Wünsche oder Anregungen?

Gerne sind wir für Sie da! Auch konstruktiver Kritik stehen wir offen gegenüber.

Sie haben gekündigt?

Es ist immer sehr bedauerlich ein Mitglied zu verlieren! Damit wir stetig an unserem Verbesserungsprozess arbeiten können, ist es für uns immens wichtig, den Grund Ihrer Kündigung zu erfahren und bitten um Ihr Feedback per Post oder per E-Mail.

PRAKTIKUM (m/w/d) im Sportverein

Der TV Cannstatt 1846 e.V. ist ein moderner und innovativer Sportverein in Stuttgart. Mit 22 Sportarten und weiteren Einrichtungen, wie zwei Sportkindertagesstätten, ein Fitness- und Gesundheitsstudio, eine Kindersportschule und zahlreichen Kursen ist er einer der größten Vereine in Stuttgart. Wir bieten regelmäßig Praktikantenstellen im Rahmen eines schulischen Pflichtpraktikums an. Bewerbungen richten Sie bitte an karriere@tvcannstatt.de

Runde Geburtstage

Aufgrund von Corona konnten dieses Jahr keine Geburtstagsbesuche stattfinden. Auch manche Glückwunschkarte ist aus demselben Grund ausgeblieben. Deshalb auf diesem Wege allen 80ern und 90ern ganz herzliche Glückwünsche, vor allem Gesundheit und bleiben Sie dem TVC treu:

80 Jahre alt
 Irmgard Weckerle, langjähriges Pfef-ferclub-Mitglied und Helferin bei den „Festlichen Stunden“
 Siegfried Dankert, ehemals Tanz-sport-Abteilungsleiter
 Manfred Behrendt, berenteter Platz-wart des TVC
 Norbert Vogler, Abteilungsleiter Wan-der- und Tourengruppe

Otto Betz, Sänger des einstigen Sing-chors

90 Jahre alt
 Gerhard Rischka, erfolgreicher Fech-ter
 Arnulf Putzar, ehemals Abteilungslei-ter Prellball

Immer auf dem Laufenden sein - Der TVC Newsletter

Melden Sie sich noch heute für den TVC Newsletter unter <https://newsletter.tvcannstatt.de/home> an und verpassen Sie keine spannenden Neuigkeiten mehr!

Wichtige Informationen:

Flexiblere Kündigungsfristen

Bei der Vertreterversammlung am 19.10.2020 wurden neue flexiblere Kündigungsfristen für die Mitgliedschaft im Verein ab dem 01.01.2021 beschlossen. Somit gilt, dass ab dem 01.01.2021 schriftlich eingehende Kündigungen mit einer Frist von drei vollen Kalendermonaten auf Monats-ende bestätigt werden.
 Fallbeispiel: Eingang der schriftlichen Kündigung am 15.01.2021. Die Kündigung wird somit auf 30.04.2021 bestätigt und der anteilige Beitrag bis dahin fällig. Bezahlte Jahresbeiträge werden auf Wunsch anteilig zurück erstattet.

Für Neumitglieder ab 01.01.2021 ist für den Hauptvereinsbeitrag eine monatliche Abbuchung vorgesehen. Die einzelnen Abteilungen bestimmen über ihre Abbuchungsbeträge und Fälligkeiten selbst. Im Zuge der monatlichen Fälligkeit, werden Schul-/Studenten- oder andere Ermäßigungsbescheinigungen ab dem

Einreichungszeitpunkt zum nächsten Zahlungszyklus des jeweiligen Beitrages und der jeweiligen Gebühr und nur entsprechend der Gültigkeitsdauer berücksichtigt.

Zu beachten ist, dass neu abgeschlossene Familienmitgliedschaften oder ermäßigte Kindertarife ab dem Monat auf Erwachsenenarief umgestellt werden, sobald das Kind sein 18. Lebens-jahr vollendet hat. Diese Regelungen gelten ebenfalls für Abteilungsbeiträge und weitere Gebühren. Sobald die Kinder das entsprechende Lebensjahr (8 Jahre, 12 Jahre) vollendet haben, werden die Beiträge im darauffolgen-den Monat umgestellt.

Neumitglieder, die ihren Beitrag im Voraus mit der Familencard bezahlen, erhalten bei einer vorzeitigen Kündigung keine Rückerstattung.

Für schon bestehende Mitglieder bleiben Ermäßigungsregelungen und Ab-

buchungsbeiträge wie bisher. Außer Sie wünschen eine Umstellung auf monatliche Zahlungsweise, dann informieren Sie uns formlos über info@tvcannstatt.de. Bei einer Kündigung nach der Abbuchung des Jahresbeitrages, vermerken Sie bitte, ob eine anteilige Rückerstattung erwünscht ist, oder sie dem Verein solidarisch gegenüberstehen und darauf verzichten möchten. In der aktuellen Lage sind wir sehr dankbar dafür.

Wir haben diese Änderungen beschlossen, um auch für die Zukunft eine Vereinsmitgliedschaft in unserer schnelllebigen und bindungsscheuen Gesellschaft attraktiv zu gestalten. Wir sind allerdings sehr auf die Unterstützung unserer Mitglieder angewiesen und hoffen auf bestehende und neue langjährige Belebung des Vereinslebens, trotz der aktuellen Corona-Pandemie.

Sauberes Handyladen für Sportler

TVC erhält fünfte Solar-Sitzbank in Stuttgart

Sonne tanken, ausruhen und dabei das Handy mit Ökostrom aufladen: Dies ist in Stuttgart künftig auf der neuen Solar-Sitzbank des TV Cannstatt 1846 e.V. möglich. Sie ist Teil eines Pilotprojekts der Stadtwerke Stuttgart und der BW-Bank, das die Nutzung von Solarbänken in der Landeshauptstadt testet. Die neue Solarbank auf dem Sportgelände am Schnarrenberg ist nunmehr die fünfte in Stuttgart.

„Jedermann kann auf der Solarbank selbst erleben, wie die Energiewende funktioniert und wie geeignet Stuttgart für Solarenergie ist“, erläutert Stadtwerke-Vertriebsleiter Georg Soukopp die Idee. „Die Bank ist nicht nur praktisch. Bei einer Pause kann man buchstäblich nachverfolgen, wie Ökostrom erzeugt und noch vor Ort genutzt werden kann“, fügt Ingo Wiedenmann, Standortvertreter der BW-Bank Filiale Schmidener Straße im Verbund Römerkastell hinzu.

„Unser Verein engagiert sich bereits mit den Stadtwerken als Partner der Energiewende. Für alle Vereinsliegenschaften beziehen wir Stadtwerke-Ökostrom“, berichtet Vereinspräsident Roland Schmid. „Unser Engagement für den Klimaschutz kommt bei unseren Mitgliedern und Fans gut an. Insofern erwarten wir, dass die Pilotbank bei uns auf reges Interesse stoßen

wird – übrigens auch bei Wanderern, die auf dem Stuttgarter Weinwanderweg direkt bei uns vorbeikommen.“

Die weiteren Solarbänke stehen in Botnang auf dem Marktplatz sowie in Stuttgart-West auf dem Gelände des MTV Stuttgart 1843 e.V. sowie in Feuerbach vor der Zulassungsstelle; eine weitere hat der Bezirksbeirat Plieningen in Kooperation mit den Stadtwerken vor seinem Bezirksrathaus realisiert. Die Bänke werden inzwischen rege genutzt.

Ökoladestrom und kostenfreies WLAN

Solarzellen in der Sitzfläche versorgen bis zu vier Mobiltelefone gleichzeitig mit Ökostrom sowie mit kostenfreiem WLAN. Anschaffung, Installation und Service übernehmen die Stadtwerke und die BW-Bank. Die Stadtwerke-Tochter Stuttgart Netze kümmert sich um die jährliche Wartung. Die rund 1,85 Meter breite Bank des Pforzheimer Unternehmens messwerk verfügt über drei Solarmodule, die Sonnenlicht in Strom umwandeln und in einer Batterie speichern. Über USB-Anschlüsse können zwei Handys geladen werden, zwei Induktionsfelder starten den Ladevorgang durch bloßes Auflegen bei Handys mit entsprechender Funktion. Der Solarstrom fließt außerdem in eine LED-Beleuchtung unter der Bank, die sich bei Einbruch der Dunkelheit au-



tomatisch einschaltet. Damit sich die Sitzfläche im Sommer nicht zu sehr aufheizt, wird sie über eine Lüftung gekühlt; im Winter hingegen ist sie im Sonnenlicht dank der dunklen Oberfläche der Solarzellen wärmer als ihre Umgebung.

Laut Hersteller stehen deutschlandweit bereits etwa hundert Exemplare der „ibench“. Sie gelten als pflegeleicht und widerstandsfähig, weshalb bisher noch keine Vandalismusschäden aufgetreten sind. Optional können in die Bänke auch Umweltdaten erfassen, wie beispielsweise Feinstaub und Lärmpegel.



Wir haben es geschafft – Der TVC sagt DANKE!

Ein moderner Heizkessel für den TVC - Der TVC sagt DANKE!

9 Tage nach Projektstart, haben wir 100% der Projektsumme erzielt, der Heizkessel konnte also kommen.

• Am 21.01.2020 startete das Projekt zur Finanzierung eines modernen Heizkessels

• Bereits am 23.01.2020 erreichten wir 14.500,00 €, ganze 32% der Projektsumme

• Am 29.01.2020 knackten wir mit 37.000,00 € die 80% Marke

• Am 30.01.2020 kamen weitere 5.000,00 € hinzu

• Am 31.01.2020, konnten wir die 100% voll machen

Herzlichen Dank an alle, die das möglich gemacht haben.

Mehr zu diesem Projekt unter: <https://tvcanstatt.de/home/detail/news/waerme-fuer-die-kalten-tage-modernisierung-des-heizkessels-fuer-den-tvc>

Hinweis zur TVC Website:

Unsere gesamten Formulare können Sie auch unter www.tvcanstatt.de/ueber-den-tvc/formulare abrufen und downloaden. Gerne können Sie sich auch vorab über unseren Sportsfinder auf der Homepage über unsere Angebotsvielfalt informieren.



FULRICH & NIEDERBERGER

BESTATTUNGSUNTERNEHMEN

Thomas Fulrich, Klaus Niederberger

Flamingoweg 16, 70378 Stuttgart / Neugereut

Telefon 0711 207025-70, Fax 0711 207025-90

bestattung@fulrich-niederberger.de

www.fulrich-niederberger.de

Cheerleading: Die TVC Allstars
„Wer immer tut, was er schon kann, bleibt immer das, was er schon ist.“

Ganz nach diesem Zitat von Henry Ford laden wir alle ab 10 Jahren ein, ein Teil in einer der inzwischen mitgliedsstärksten Abteilung zu werden.

Wir stehen nicht nur mit unseren Poms am Spielfeldrand, sondern trainieren hart an Akrobatik- und Bodenturnelementen.

Unsere Mädels und Jungs stehen dafür zwei- bis dreimal die Woche in der Halle und nehmen an Wettkämpfen auf nationaler und internationaler Ebene teil.

Cheerleading wurde 2017 als 100stes Mitglied im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) aufgenommen und ist somit eine olympische Sportart. Die TVC Allstars sind als Wettkampfcheerleader breit aufgestellt und sorgen für viel USA-Feeling im Ländle. Im Gegenzug brachten sie 2018 und 2020 deut-

sche Luft ins Geburtsland des Cheerleading und vertreten den Turnverein Cannstatt 1846 e.V. in Orlando, Florida.

Du möchtest uns für dein Event buchen, mal eine etwas andere Sportart ausprobieren und oder interessierst dich für Akrobatik, Tanz und Turnen? Dann werde ein Teil von uns und nimm an einem Probetraining teil.

Informationen und Probetraining
info@tvc-allstars.de
www.tvc-allstars.de
Instagram: @tvc_allstars
Facebook: TVCAllstars
Telefon: +4915788046981



<https://tvcannstatt.de/sportangebote/cheerleading>



Judo

Aktuelles
Wie bei allen Abteilungen war auch unser Trainingsjahr massiv von den Corona-Einschränkungen geprägt. Nach der Zwangspause hat die Judo-Abteilung das Training „unter Pandemiebedingungen“ ab 15.09 wieder angeboten. Dies bedeutet unter Anderem, dass jeder Judoka für die komplette Trainingseinheit einen festen Partner in einem zugeordneten Trainingsbereich hat und die maximale Teilnehmerzahl auf 20 begrenzt wurde.

Wir hoffen, das Training nach der erneuten Pause im November schnellstmöglich wieder aufnehmen zu können und planen bereits verschiedene Angebote. Bitte bleibt uns auch in dieser schwierigen Zeit treu, ganz nach dem Motto des deutschen Judobunds „Seid Judo - Bleibt Judo“.

Anfängerkurse 2021

Sofern es die Corona-Verordnungen zulassen, planen wir ab Januar 2021 wieder einen Anfängerkurs anzubieten. In diesem werden Kindern zwischen 6 und 12 Jahren die Grundtechniken vermittelt, welche Voraussetzung für das normale Training sind. Es werden jedes Jahr drei Kurse von jeweils 10 Wochen angeboten. Die ersten zwei Trainings sind zum Schnuppern gedacht, hier können



die Kinder unverbindlich testen, ob es ihnen gefällt. Bis zum zweiten Training ist auch der Einstieg noch möglich. Die Kosten belaufen sich auf 50 € pro Kurs. Zur Anmeldung bitte bei Alex Hagel oder der TVC-Geschäftsstelle melden (Kontakt siehe unten). Bitte schauen Sie für aktuelle Informationen auf unserer Webseite vorbei (<https://tvcannstatt.de/sportangebote/judo>).

Angebot für Ein- und Wiedereinsteiger - 2 Monate kostenlos „schnuppern“
Für alle interessierten Ein- und Wiedereinsteiger bietet die Judoabteilung ein **kostenloses und unverbindliches Schnuppertraining** an.



Wann? Jeden Freitag ab 19 Uhr (Erster Trainingstermin Stand heute am 4. Dezember. Bitte informieren Sie sich auf unserer Website)

Wo? TVC-Dojo am Schnarrenberg

Wer? Alle Judo-Interessierten ab 16 Jahre (für die Jüngeren gibt es unser Kinder- und Jugendtraining)

Was mitbringen? Lockere Sportbekleidung reicht für den Anfang aus!

Noch Fragen? Einfach bei Alex Hagel melden.

Kontakt
Alex Hagel
Abteilungsleiter Judo
E-Mail: a.hagel(@)mac.com

Wir freuen uns, bald wieder mit Euch trainieren zu können!

Ju-Jutsu: Silbernes Jubiläum der Ju Jutsu-Gruppe beim TVC

2021 ist für die Ju Jutsu-Eskrima-Abteilung ein ganz besonderes Jahr. Am 9. Dezember 1996 begann die Ju Jutsu-Geschichte beim TV Cannstatt. Ein kleines, mit Zuffenhausener Trainingsbedingungen unzufriedenes Grüppchen Ju Jutsukas suchte eine neue Heimat – und fand sie im Dojo des TVCs. 25 Jahre später betreiben über 100 Kampfsportler diese vielfältige und faszinierende Kunst moderner, waffenloser Selbstverteidigung. Neben einer leistungsorientierten Erwachsenengruppe besitzt die Abteilung zwischenzeitlich eine temperamentvolle Kindergruppe, die Ju Jutsu kindgerecht mit Spiel und Spass erlebt. Darüber hinaus wird auch seit 2006 der Umgang mit Stock und Messer in unserer Eskrimagruppe trainiert. Einer der Gründungsväter hat bis heute dem Ju Jutsu die Treue gehalten und ist aus diesem Grund am 3. Dezember 2006 im Rahmen der Sportlehre von Rose Brosch mit der silbernen Ehrennadel des TVC geehrt worden: Martin Roth, 1. Dan Ju Jutsu und Eskrima und Leiter der Eskrimagruppe.

In diesen 25 Jahren hat die Abteilung an vielen Gelegenheiten versucht, unseren Sport im TVC und darüber hinaus bekannt zu machen. So wurde die 2000 gegründete Kindergruppe im Rahmen von Aktionen des DJJV „Nicht mit mir“ sowohl im Training als auch bei landesübergreifenden Kinderlehrgängen gegen Mißbrauch sensibilisiert und ausgebildet. Hierzu werden die Kinder und Jugendlichen bis heute neben Prüfungen auch spielerisch auf allerlei Situationen des Alltags vorbereitet.

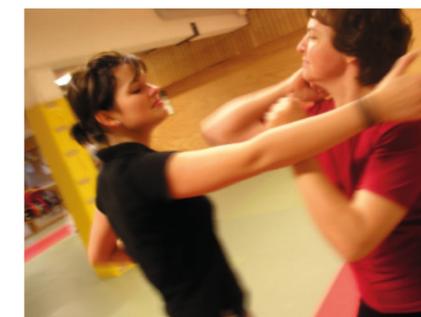


Euer TVC-Judoteam

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/judo>

Darüber hinaus gab es auch ein joint venture unserer Kindertrainer mit der Kinderhandballgruppe von Cannstatt-Münster, die, gepaart mit Spaß und viel Gelächter, die Kinder an das Thema Sicherheit durch Selbstbewußtsein heranzuführte.

Durch das gesteigerte Sicherheitsbedürfnis in unserer Gesellschaft bietet unsere Abteilung seit vielen Jahren auch erfolgreich ein Frauenselbstverteidigungsseminar an.



Hier wird das Thema Sicherheit und persönliche Ausstrahlung deutlich ernsthafter besprochen und Szenarien in Kleingruppen diskutiert und trainiert, teilweise unter Beteiligung prominenter Persönlichkeiten.



Mehrfach konnte die Abteilung auch bei Großveranstaltungen des TVC, wie Sommerfesten, moderne Selbstverteidigung ohne Waffen und mit Alltagsgegenständen wie einem Regenschirm demonstrieren und fand mit seinen Darbietungen großen Anklang beim Publikum.

Seit der Gründung der Eskrimagruppe in unserer Abteilung 2006 wird auch

der gezielte Umgang mit Stock und Messer trainiert. Eskrima, eine philippinische Kampfkunst, bietet die perfekte Ergänzung zum japanisch geprägten Ju Jutsu, das sich der waffenlosen Selbstverteidigung verschrieben hat.



Beide Sportarten unserer Abteilung werden natürlich in Verbindung mit Gymnastik in einer Form betrieben, die für alle Altersgruppen die Möglichkeit bietet, weitgehend verletzungsfrei Alltagsstreß abzubauen, Beweglichkeit und Koordinationsgefühl aufzubauen, Reflexe zu trainieren sowie durch Beherrschung einer Vielzahl von Techniken ein gesundes Selbstwertgefühl und eine innere Ruhe zu entwickeln.



Nicht zuletzt spielt in unserer Gruppe auch Freundschaft und Geselligkeit eine große Rolle. So treffen wir uns in privater Atmosphäre zum gemeinsamen Grillen oder zur alljährlichen Weihnachtsfeier.

In diesem Sinne ist unsere Abteilung nach 25 Jahren aus der Abteilungslandschaft des TVC nicht mehr wegzudenken

und wird respektiert und wertgeschätzt. Wir freuen uns Teil dieser Gemeinschaft zu sein und hoffen auf viele gute Jahre mit Ju Jutsu/ Eskrima im TV Cannstatt. Keep on budo, keep on TVC!

Alle Infos finden Sie unter:
www.ju-jutsu-tvc.de



Ju-Jutsu: Anfängerkurs 2021

Der „Einsteigerkurs Ju-Jutsu für Erwachsene“ erlebte in diesem Corona-Jahr 2020, wie so vieles, seine ganz besondere Geschichte.

Anfang März starteten 13 Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer voller Begeisterung. Acht Abendtermine waren für den Kurs angesetzt.

Damals (!) begrüßten wir uns alle mit Handschlag, liefen noch kreuz und quer über die ganze Matte, warfen uns Bälle zu und tauschten beliebig die Trainingspartner.

Was war das für eine schöne Zeit! Damals... :-)

Bereits nach dem zweiten Termin hieß es überraschend: Lockdown! Das Dojo musste schließen und somit auch der Einsteigerkurs.

Doch nicht mit uns! Als Kämpfer wussten wir, dass wir nur die richtige Kampfstrategie brauchten, um diesen Corona-Angriff abzuwehren und unseren

Kindergeburtstage:

Erlebnis mit Spiel, Sport und Spaß! Wir bieten Ihnen und Ihrem Geburtstagskind ein unvergessliches Erlebnis mit Spiel, Sport und Spaß!

Bereiten Sie Ihren Kindern eine sportliche Geburtstagsfeier. Entweder gestalten Sie Ihr eigenes Programm oder lassen es von einem unserer Sportlehrer entwerfen. Sie haben die freie Auswahl. Außerdem bieten wir Ihnen die Möglichkeit, eine Geburtstagsfeier im Foyer der Sporthalle für den gemütlichen Teil ihrer Feier vorbereiten zu lassen.

Folgende Angebote stehen Ihnen für Ihre Kids zur Verfügung:

Kindergeburtstag „TVC-Sporthalle“

Hier kannst Du 1/3 der TVC-Sporthalle mieten. Zusätzlich besteht im Foyer die Möglichkeit deine Geburtstagsfeier mit deinen Freunden ausklingen zu lassen. Verschiedene Kleingeräte und ein Sportlehrer stehen auf Wunsch zur Ver-

Kurs erfolgreich umzusetzen.

Also vernetzten wir uns allesamt per Whatsapp und kamen im September nach den Sommerferien mit einem linken Haken aus der Deckung. Mit dem dritten von acht Kursterminen ging's Regel-konform weiter. Diesmal bewaffnet mit Mundschutz, Desinfektionsspray, zugewiesenen Trainingsbereichen und festem Trainingspartner. Zwei TeilnehmerInnen blieben fort, andere kamen hinzu. Weitere 6 Kurstermine später hieß es dann zum zweiten Mal: Lockdown! - Dojo-Schließung ab Montag nächster Woche!

Verdammichnochmal!!

Drohte uns nun zum zweiten Mal ein Kursabbruch für denselben Kurs? Auch wenn im März, September und Oktober insgesamt 8 Kursabende zusammen gekommen waren, drohte der noch ausstehende Abschluss samt Gürtelprüfung auszufallen!

fügung.

Bubble-Fußball - Das neue Highlight

bei unseren Kindergeburtstagen! Seit wenigen Jahren ist Bubble-Fußball ein Highlight unter den Freizeitaktivitäten für Kinder. Die aufblasbaren und transparenten Bubble-Fußbälle werden über den Oberkörper gestülpt und schon gehts los zum Fußballspass im Bubble-Ball. Oberkörper und Kopf werden dabei vom Bubble-Ball geschützt. Insgesamt 6 Bubble-Fußbälle sind bei uns verfügbar. Preis: 30,00 €

Adresse:

TVC Sportzentrum Schnarrenberg, TVC Sporthalle, Am Schnarrenberg 1, 70376 Stuttgart

Mögliche Zeiten:

Samstag: 15:00-18:00 Uhr
Sonntag: 10:00-14:00 Uhr
(im August machen wir Sommerpause)



Doch zum zweiten Mal: nicht mit uns! Kurzerhand reservierte Kursleiter Marcel Matischok für den Sonntag Nachmittag um 17 Uhr das Dojo, also am letzten Tag vor der Schließung.

Glücklicherweise konnten fast alle TeilnehmerInnen diesen Ausnahmetermin wahrnehmen.

In diesem letzten Kurstermin konnten alle ihre Prüfung zum weiß-gelben Gürtel erfolgreich erringen! Ziel erreicht! Ein würdiger Abschluss eines Kurses, der von allen viel Geduld, Verständnis und auch Organisationstalent erforderte.

Corona machte es wieder mal deutlich: wir Kampfsportler lassen uns weder den Spaß am Sport nehmen noch geben wir jemals auf! Also: freut Euch auf den nächsten Ju-Jutsu-Einsteigerkurs in 2021!

Marcel Matischok (3.Dan Ju-Jutsu, Kursleiter im TVC)

Dauer:

1-3 Stunden (variabel wählbar) auf 1 Hallendrittel (inkl. Kleingeräte, optional Foyer für 1 Stunde und ein Sportlehrer.



Preise und Bezahlung:

1 Hallendrittel: 30,00 € / Stunde
Sportlehrer*: 30,00 € / Stunde
Foyer*: 30,00 € / Geburtstag

Die Bezahlung erfolgt ausschließlich in bar gegen Quittung. (*optional)

Bedingungen:

Kinder bis 15 Jahre, maximal 15 Kinder

Feier im Foyer:

Inklusive sind die eingedeckte Geburtstagsfeier für 10 Kinder mit Tischdecke, Pappteller, Servietten, Besteck und Becher sowie 15x 0,5l Softdrinks aus unserem Sortiment. Jedes weitere Kind wird zusätzlich mit 3,00 € berechnet (für 1 Getränk und Gedeck).

Kindergeburtstag „TVC-Bewegungslandschaft“

In der Bewegungslandschaft können die Kinder nach Lust und Laune klettern, springen, tanzen, die Luft erobern, Salto machen und an Lianen schwingen.

Außerdem stehen alle Turngeräte für den Aufbau eines Bewegungsparks zur Verfügung.

Für eine Trink- und Essenspause können Sie das Foyer buchen. Für ein Hamburger Menü steht Ihnen auf Anfrage die Sportlerklausur zur Verfügung.



Adresse:

Sportpark Freiberg-Mönchfeld, Adalbert-Stifter-Straße 11, 70437 Stuttgart

Mögliche Zeiten:

Samstag und Sonntag: 12:00-18:00 Uhr

Dauer:

2 Std. Bewegungslandschaft und optional 1 Stunde Foyer

Preise und Bezahlung:

Bewegungslandschaft: 60,00 € / Stunde
Sportlehrer*: 30,00 € / Stunde
Foyer*: 30,00 € / Stunde

Die Bezahlung erfolgt ausschließlich in bar gegen Quittung. (*optional)

Offene TVC Trainingsangebote

Allen TVC Mitgliedern ein abwechslungsreiches Sportprogramm mit viel Spaß und Freude zu bieten, liegt uns am Herzen.

Ob Walking rund um den Schnarrenberg, Badminton, Skigymnastik, Ballspiele oder Frauengymnastik. Für jeden Bewegungsliebhaber ist im offenen Trai-

Bedingungen:

Kinder bis 8 Jahre, maximal 15 Kinder

Kindergeburtstag „Kegeln“

Hier kannst Du mit deinen Freunden kegeln, deinen Geburtstag feiern und in der Sportlerklausur ein leckeres Menü verzehren.



Adresse:

Sportpark Freiberg-Mönchfeld, Sportlerklausur Freiberg, Adalbert-Stifter-Straße 11, 70437 Stuttgart

Mögliche Zeiten:

Montag-Freitag: 10.00-16.00 Uhr
Samstag: nach Absprache
Sonntag: 10.00-19.00 Uhr

Preise und Bezahlung:

7 Kinder (6-15 Jahre): 70,00 €
• 1 Kegelbahn für eine Stunde
• 1 Portion Spaghetti oder 1 hausgegrillter Hamburger mit Pommes
• 1 kleines Getränk
• 1 Kugel Eis

Zusatzoptionen:

• jedes weitere Kind: 6,00 €
• jede weitere Stunde Kegeln: 9,00 €

Die Bezahlung erfolgt ausschließlich in bar!

Bedingungen:

Kinder bis 15 Jahre

Informationen und Buchung:

Turnverein Cannstatt 1846 e.V.
Ansprechpartner:
Herr Nosrat Evazzadeh
E-Mail: nosratevazzadeh74@yahoo.de
Telefon: 0711/93342072

ningsangebot des Turnverein Cannstatt etwas geboten.

Auch 2020 konnten wir allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, in insgesamt 14 Angeboten, Sport in geselligen Runden mit qualifizierten Übungsleitern bieten. Darunter waren Angebote am Schnarrenberg, im Sportpark Freiberg-Mönchfeld, sowie in verschiedenen Schulhallen

Mobil: 0157/83957745

Kindergeburtstag „Billard“

Hier kannst Du mit deinen Freunden Billard spielen und deinen Geburtstag feiern.

Adresse:

Sportzentrum Elwertstraße
Elwertstraße 10, 70372 Stuttgart

Mögliche Zeiten:

alle Wochentage außer freitags

Dauer:

individuell möglich

Preis Samstag/Sonntag:

TVC-Mitglieder: 50,00 € / Stunde
Nichtmitglieder: 60,00 € / Stunde

Preis: Montag-Donnerstag

TVC-Mitglieder: 35,00 € / Stunde
Nichtmitglieder: 45,00 € / Stunde
Trainer (optional): 15,00 € / Stunde

Die Bezahlung erfolgt ausschließlich in bar!



Bedingungen:

Kinder bis 15 Jahre, maximal 16 Kinder.

Eine verantwortliche Bezugs- und/oder Aufsichtsperson (Eltern, Verwandte, Lehrer usw.) für die Kinder muss während der gesamten Veranstaltung anwesend sein. Selbstverständlich ist von uns auch immer mindestens ein Ansprechpartner dabei, bei 16 Kindern sogar zwei Aufsichtspersonen.

in der Umgebung.

Wir möchten uns hiermit bei allen Übungsleitern recht herzlich für Ihr Engagement und die tolle Arbeit bedanken und freuen uns auf ein ebenso schönes Jahr 2021.

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/offene-tvc-trainingsangebote>

Basis		
Tag	Ort	Uhrzeit
Montag: Badminton-Hobbygruppe Skigymnastik	Jahn-Realschule, Überkingerstr. 48 Jahn-Realschule, Überkingerstr. 48	18:45 - 20:15 Uhr 20:15 - 21:45 Uhr
Dienstag: Walking	Rasenplatz, Am Schnarrenberg	18:15 - 19:15 Uhr
Donnerstag: Top in Form ab 30 Badminton-Hobbygruppe II	Sporthalle Freiberg, Eschbachgymn., Adalbert-Stifter-Str. 40 Jörg-Ratgeb-Schule Neugereuth	18:30 - 19:30 Uhr 18:45 - 20:15 Uhr
Best Age		
Tag	Ort	Uhrzeit
Dienstag: Fit und Bewegt Gymnastik Nordic-Walking (Fortgeschrittene)	TVC-Gymnastikhalle, Am Schnarrenberg 14 TVC-Gymnastikhalle, Am Schnarrenberg 14 Rasenplatz, Am Schnarrenberg	09:20 - 10:20 Uhr 10:30 - 11:30 Uhr 17:30 - 19:00 Uhr
Mittwoch: Frauenriege /Gymnastik-Mix Fit und Bewegt Gymnastik-Mix	Sportzentrum Elwertstraße, Elwertstr. 10 Brunnen-Realschule, Wilhelmstr. 32 Brunnen-Realschule, Wilhelmstr. 32	19:00 - 20:30 Uhr 19:30 - 20:30 Uhr 20:30 - 21:30 Uhr
Donnerstag: FunWalking /Nordic-Walking Seniorengymnastik ab 70 Fit und Agil	Rasenplatz, Am Schnarrenberg TVC-Gymnastikhalle, Am Schnarrenberg 14 Sporthalle Freiberg, Eschbachgymn., Adalbert-Stifter-Str. 40	10:46 - 11:45 Uhr 12:00 - 13:00 Uhr 17:15 - 18:15 Uhr

Taekwondo

Anfang des Jahres 2020 stand die Kinder- und Jugendarbeit im Mittelpunkt, bei der die Jungen und Mädchen ab 7 Jahren spielerisch und abwechslungsreich Techniken des Kampfsports lernen und kontinuierlich trainieren. Taekwondo bedeutet aber mehr als das reine Trainieren von Techniken. Die Schülerinnen und Schüler lernen sich zu konzentrieren, um die erforderliche Kraft in den Schlag oder Tritt zu legen. Sie schulen ihre Reaktionsfähigkeit, um die Kraft des Gegners für sich selbst zu nutzen und sie trainieren ihr Gleichgewicht, das ihnen dabei hilft, stabil zu stehen und in Balance zu bleiben.

Durch dieses Training wird also nicht nur der Körper gestärkt, sondern die psychische und emotionale Stärke bzw. Ausgeglichenheit der Schülerinnen und Schüler. Dies gilt auch genauso für Erwachsene, die in ihrem beruflichen Alltag dadurch einen Ausgleich finden können. Diese Fähigkeiten sind in einer sich schnell wandelnden Welt und den damit verbundenen komplexen Anforderungen immer wichtiger und unterstützen sowohl Kinder und Jugendliche als auch Erwachsene in ihrem schulischen/ beruflichen und privaten Alltag.

Ebenso wurde Anfang 2020 ein lang-ersehnter Traum für die Taekwondo-Abteilung wahr. Nach jahrelangen Gesprächen kann die Taekwondo-Abteilung endlich wieder mehr Mitglieder aufnehmen. Dies war in den letzten Jahren aufgrund der Enge des Dojos leider nicht möglich und es kam mehrmals zu einem Aufnahmestopp. Aktuell besteht nun die Möglichkeit im Training die Gruppen nach Thema und Kenntnisstand aufzuteilen und bedarfsgerecht zu trainieren. Hierfür möchten wir uns ganz herzlich beim Hauptverein bedanken und freuen uns, dass die Abteilung wieder in dem Hallendrittel trainiert, dass sie auch schon vor 25 Jahren genutzt hat.

Als jedoch die Bundesregierung und die Bundesländer im März die Leitlinien zum einheitlichen Vorgehen zur Eindämmung der Corona-Pandemie in Deutschland verabschiedeten, war auch deutlich, dass dies Konsequenzen für die Taekwondo-Abteilung hat, da alle Zusammenkünfte in Vereinen und sonstigen Sport- und Freizeiteinrichtungen verboten wurden. Alle über das Frühjahr geplanten Veranstaltungen und Trainings wurden umgehend storniert und das Vereinsleben stand still. Jedoch arbeiteten auch in dieser Zeit die Trainer und Verantwortlichen

intensiv an Strategien und Lösungsmöglichkeiten, um baldmöglichst den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen zu können. An dieser Stelle ganz herzlichen Dank für das Engagement aller Beteiligten, die sich mit Verordnungen auseinandergesetzt und vermutlich in unzähligen Diskussionen ein Hygienekonzept entwickelt haben, das zu einer Wiederaufnahme eines sicheren und attraktiven Trainingsangebots führte. Besonders in Zeiten, in denen so viel Disziplin und Beschränkungen im Alltag gefordert sind, ist es umso wichtiger im Rahmen von sportlichen Aktivitäten Energien zu bündeln und eine Chance für einen physischen und psychischen Ausgleich zu bekommen. Die Möglichkeit in einer größeren Halle zu trainieren und die Beschränkung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer pro Training sind nur zwei der tragenden Säulen dieses Hygienekonzepts.

Aktuell steigen erneut die Infektionszahlen und wir müssen alle sehen, welche Einschränkungen für uns daraus resultieren. Aber wir können mit Gewissheit darauf vertrauen, dass sich unsere Trainer intensiv und gewissenhaft mit den Verordnungen und den dadurch entstehenden Eventualitäten auseinandersetzen, um – wenn möglich, ein Trainingsangebot aufzustellen,

das allen Bestimmungen und Vorgaben entspricht. Um Informationen rund um die Abteilung und die aktuellen Vorgaben zum Hygiene-Konzept unter Corona (Trainingszeiten, Gruppengröße, ...) zu erfahren, können sich alle Interessierten auf der Homepage www.taekwondo-tvc.de informieren

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/taekwondo>



Tanzen

Endlich wieder Tanzen!
Tanz-Workshop für Paare beim TVC

Die Tanzsportabteilung bot ab dem 23. Oktober wieder einen Workshop für "Wiedereinsteiger und Anfänger" an. Dieser sollte an acht Abenden zu je einer Stunde stattfinden.

Auch unter Corona-Auflagen tanzten die Sportler der Abteilung seit einiger Zeit wieder – mit Abstand und zusätzlichen Verhaltensregeln. Freude am Tanzen und gesunde Bewegung zur Musik standen im Vordergrund. Wir luden vor allem Wiedereinsteiger ein um wieder Mal das Tanzbein zu schwingen und die Freude beim Tanzen zu erleben. Dieser Workshop für Paare sollte mit viel Spaß die ersten Tanzschritte und Figuren der bekanntesten Tänze aus dem Bereich Standard und Latein zeigen bzw. wieder auffrischen. Nach dem Workshop werden Sie in der Lage sein, einige Tänze (Langsamer Walzer, Tango, Cha-Cha-Cha, Rumba und andere) aufs Parkett zu bringen.



Nach Absolvieren des Workshops haben die Tänzer die Möglichkeit in einer der bestehenden Tanzgruppen ihre Kenntnisse zu erweitern und zu vervollkommen. Dazu bieten sich vor allem die Gruppen am Freitagabend, die erste Mittwochsgruppe, aber auch donnerstags oder montags an. Unsere geschulten Trainer werden Sie schnell in jede Gruppe integrieren können.

Ein besonderes Highlight bieten wir Ihnen montags und donnerstags an. In diesen Gruppen haben Sie die Gelegenheit von Andrzej Cibis, bekannt aus der RTL-Sendung "Let's Dance", trainiert zu werden.

Die Tanzsportabteilung des TVC freut sich auf rege Teilnahme nach der Pandemie. Weitere Informationen, Fragen und Anmeldung unter tanzsport@tvcannstatt.de und

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/tanzen>



Tennishalle

In unserer Tennishalle stehen Ihnen zwei Hallenplätze zur Verfügung.



Die Anlage ist ausgestattet mit einem Teppichboden mit etwas Granulat und einer LED-Beleuchtungsanlage.

Die Plätze können mit einem Abo angemietet werden, die restlichen freien Zeiten können online per Lastschrift unter <https://tvcannstatt.ebusy.de/> gebucht werden.

Spielzeiten Tennishalle (Oktober-April)
Montag-Freitag: 08:00 - 24:00 Uhr

Tennis: Saisonabschlussturnier am 4. Oktober 2020

Bei strahlendem Sonnenschein wurde Sonntag, den 4.10, die außergewöhnliche Tennis-Sommersaison 2020 mit einem traditionellem Doppel-Spaßturnier abgeschlossen. Hierfür fanden sich auf

der weitläufigen Tennisanlage 30 Tennisbegeisterte ein, was eine lange nicht mehr erreichte Teilnehmerzahl bedeutete und den enormen Mitgliederzuwachs der Tennisabteilung nochmals verdeutlicht. So wurde bei Speis & Trank, schwungvoll & gut gelaunt, die gelbe Filzkugel nochmals retourniert und die

Samstag: 08:00-24:00 Uhr
Sonntag: 08:00-24:00 Uhr
(kein Spielbetrieb von Mai- September)

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/tennishalle>



Saison letztlich abgerundet. Der Tennisvorstand bedankt sich ausdrücklich bei seinen verständnisvollen Tennismitgliedern und wünscht Allen eine gesunde Wintersaison 20/21.

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/tennis>



Liebe TVC Mitglieder,
liebe Wintersportfans,

schweren Herzens hat sich unser Ski Team dazu entschlossen, alle Ausfahrten für die Wintersaison 2020/21 abzusagen. Nur die Colfosco-Ausfahrt bleibt unter Vorbehalt im Programm.



Durch die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln in der Corona Pandemie und die Gefahr der kurzfristigen Ausweisung von Risikogebieten, ist eine konkrete Planung der Wintersaison nicht möglich. Die Gesundheit aller Beteiligten steht für uns an erster Stelle.

Aufgrund des späten Termins und einem größeren organisatorischen Spielraum, halten wir uns die Möglichkeit offen, die **Colfosco-Ausfahrt vom 27.03. - 03.04.2021** durchzuführen. Nähere Informationen hierzu werden rechtzeitig veröffentlicht.

Die **Skigymnastik** muss ab 02.11.2020 bis voraussichtlich Ende Nov. 2020 auf Grund der Corona Pandemie und gesetzlichen Vorgaben eingestellt werden. Ein Wiederbeginn wird auf der Homepage veröffentlicht oder kann bei Harald Lutz erfragt werden.

Wir hoffen trotz allem auf ein paar genussvolle Schwünge im Schnee in der kommenden Saison und wünschen allen bis dahin alles Gute und bleiben Sie gesund.

Es grüßt Sie herzlich das Lehrteam der Skischule im TVC.

Dirk Fischer
Skischulleiter

SkiGymnastik

Montag von 20.15 – 21.40 Uhr
(ganzjährig)

Ort: In der Turnhalle der Jahn-Real-Schule

Info: Harald Lutz

Tel.: 0176 / 97856292

E-Mail: ha-lutz-ski@gmx.de

- ✓ Warm up
- ✓ Workout
- ✓ Wirbelsäulengymnastik
- ✓ Musik
- ✓ Bauch, Beine, Po
- ✓ Basketball

www.tvcannstatt.de/sportangebote/ski

DSV-Skischule im Turnverein Cannstatt 1846 e.V. Am Schnarrenberg 10, 70376 Stuttgart, Tel. 0711/520 89460; Fax -63
Leitung TVC Ski: Dirk Fischer, dir.fischer@gmx.de

Tennis: TATV Cannstatt Corona-Runde: Ergebnisse, erfreuliche Entwicklungen, Erkenntnisse

Mit der Spielerlaubnis der Landesregierung, des WTB, der Kommune und des Hauptvereins am 11. Mai begann auch der kleine Tennisboom auf dem Schnarrenberg. Das Bedürfnis der Sportbegeisterten Tennis zu spielen, zu trainieren, sich wieder im sportlichen Wettbewerb messen, war nach all der einsamen Gymnastik und dem langweiligen Joggen während des kompletten Lockdowns größer denn je. Dank des vorbildlichen und sehr flexiblen Corona-Managements unter der Leitung von **Abteilungsleiter Joachim Mayer** wurde jede weitere Öffnung und Lockerung des WTB zeitnah für die Tennisspieler umgesetzt. Mit sehr positiven Konsequenzen: Auf dem Schnarrenberg waren die Tennisplätze (online-gebucht oder durch Mannschaftstraining) so gut belegt wie schon jahrelang nicht mehr. Unter Einhaltung aller Corona-Regeln!



So war es kaum verwunderlich, dass die TATV Cannstatt – im Gegensatz zu den meisten anderen Tennisvereinen – **alle 13 Mannschaften auch für die Corona-Runde** melden konnte. Das Votum aller Mannschaften war eindeutig für die Teilnahme am Wettbewerb. Zumal die Bedingungen des WTB für die Spielenden optimal waren: keine Absteiger insgesamt, Im Jugendbereich keine Aufsteiger, bei den Aktiven Aufstieg der Gruppenersten. Es gab in der Corona-Runde nichts zu verlieren, sondern viel zu gewinnen. Ein sinnvolles, motivierendes Konzept des WTB.

Zwar konnten nur die Herren 2 des TVC ihre Aufstiegsambitionen realisieren. Sie steigen als souveräne Meister in ihrer Gruppe in die Bezirksklasse 1 auf. Die Herren 1 und die Damen 1 scheiterten denkbar knapp. In der Breite hingegen waren die Ergebnisse der TVC-Mannschaften wirklich überzeugend. Das

beste Beispiel dafür ist der Bereich der Damen und weiblichen Jugend. Die Damen 1 spielten in ihrer Gruppe in der Bezirksklasse gegen die Damen 2, ihre TVC-internen Mitstreiterinnen. Endergebnis für die Abteilung: 2. und 5. Gruppenplatz! Noch erfolgreicher waren die Juniorinnen U 15 und die KIDS U 12.



Die **U 15 Juniorinnen** erkämpften sich die Meisterschaft in ihrer Gruppe in der Kreisstaffel. Die jüngste Mannschaft des TVC, die KIDS U 12 blieben in ihrer ausgeglichenen starken Gruppe in der Staffella (es gibt nur diese Liga für alle Stuttgarter Mannschaften) ungeschlagen und wurden souveräne Meister. Die Juniorinnen U-18 belegten in ihrer Gruppe in der Staffella den 3. Tabellenrang. Noch nie seit der Jahrtausendwende hatte der TVC so viele Damenmannschaften für Verbandsspiele gemeldet wie in dieser Corona-Runde.



Da hatte es sogar der ansonsten quantitativ klar dominante Herrenbereich schwer mitzuhalten. Die Herren 70 blieben in ihren beiden Spielen in der sehr schweren Gruppe in der Oberligastaffel ohne Sieg. Auf das dritte Spiel auswärts gegen SPG Blautal wurde aus ökologischen Gründen wegen der langen An- und Rückfahrt (Entfernung jeweils über 70 km) in vier PKWs wegen der Corona-Auflagen verzichtet. Die Herren 50 nutzten in der Verbandsstaffel die Corona-Runde, um allen Spielern Einätze zu ermöglichen. Ihre Hauptdevise war

Matchpraxis. Am Ende reichte es zum vierten Tabellenplatz in ihrer Gruppe. Bei den Herren 3, Herren 30 und den Juniorinnen U-18 stand in ihren Spielen dieselbe Motivation im Vordergrund.

Das Fazit der TATV Cannstatt für die Corona-Runde: Die Sieger waren alle Mannschaften, die sich entschlossen hatten, an den Wettkampfspielen teilzunehmen. In diesem so außergewöhnlichen Sportjahr 2020 gab es zwar auch manche schmerzliche Niederlagen, aber am Ende hat – besonders für die TATV Cannstatt – der Tennissport einen großen Sieg davongetragen. Der allergrößte nachhaltige Erfolg für die Tennisabteilung ist der höchste Mitgliederzuwachs seit drei Jahrzehnten: Es haben sich in diesem Jahr **63 Neumitglieder** angemeldet!

Rekordzahlen konnte auch das diesjährige **Sommer-Tenniscamp der Tennisabteilung** des TVC verbuchen.

Aufgrund niedriger Infektionszahlen und einem sich bewährten Hygienekonzept der Tennisabteilung, beschloss der Vorstand gemeinsam mit Cheftrainer und Federführer David Wiegand, dass auch dieses Jahr das beliebte (offene) Tenniscamp für Kinder und Jugendliche angeboten wird. Dass dies eine richtige Entscheidung war, zeigte die Rekordteilnehmerzahl von jeweils über 25 Kinder in den beiden angebotenen ersten Wochen (3.8-7.8 / 10.8-14.8) der Sommerferien. Damit für die Camp-Teilnehmenden, Kinder und Jugendliche zwischen sechs und 16 Jahren, beste (Trainings) Bedingungen herrschten, stellte David Wiegand ein siebenköpfiges Trainer- und Betreuersteam zusammen. So konnten neben den schon erwähnten optimalen Trainingsbedingungen auch die Hygienevorschriften des Ministeriums eingehalten werden. Ein ausdrücklicher Dank gilt dem neuen Wirt des Restaurants „Neuer Pfefferer“, Caner Köroglu, der das Tenniscamp mit täglich frischen, leckeren und sportlergerechten Mahlzeiten versorgte. Nach über einer Dekade der Selbstversorgung eine ungewöhnliche Entlastung des Trainerteams, die zur weiteren Steigerung der Qualität des Tenniscamps führte.

Trotz angespannter Corona-Situation war das national offene Tennisturnier, der „**3. TVC-LK-Cup**“, auf dem Schnarrenberg, mit über 50 Teilnehmenden und Matches an zwei Tagen im Septem-

ber (12.09 und 13.09), bestens besucht. Abermals griff das eigens erstellte Hygienekonzept der Tennisabteilung, sodass sich Spieler und Spielerinnen mit Freude und Spannung auf ihre Tennis-Matches fokussieren konnten. Dank bester Bedingungen auf und neben dem Platz war der 3. TVC-LK-Cup ein voller Erfolg für Turnierteilnehmenden und Tennisabteilung. Besonderer Dank gilt Turnierdirektor David Wiegand (Chef-Trainer & Sportwart) sowie dessen Team, die für einen reibungslosen Ablauf der zwei Turniertage sorgten.

Bei strahlendem Sonnenschein wurde am Sonntag, den 4. Oktober die außergewöhnliche Sommersaison 2020 mit dem **traditionellen Doppel-Spaßturnier** abgeschlossen. Hierfür fanden sich auf der Tennisanlage 30 Tennisbegeisterte ein. Auch diese höchste Teilnehmerzahl seit Jahren ist ein weiterer Beweis für den großen Mitgliederzuwachs und für das enorme Interesse für den Tennissport und die sozialen Aktivitäten in unserer Abteilung. So wurde bei Speis und Trank, schwungvoll und gut gelaunt, die gelbe Filzkugel nochmals re-tourniert und die Saison letztlich perfekt abgerundet.

Die dritte **Weinwanderung am 17. Oktober**, organisiert von **Andreas Merkle**, ist eine noch Erfolgsgeschichte in 2020.

Volleyball

Dieses Jahr war besonders ereignisreich für unsere Abteilung. Verbunden mit einigen Höhen und Tiefen haben die Volleyballer des TV Cannstatt vieles durchlebt. Trotz der Corona-Krise begrüßen wir viele neue begeisterte Mitglieder in unserer Abteilung.

Während der Lockdowns wurden die Sporthallen geschlossen und der Trainingsbetrieb vollständig eingestellt. Das war für uns Volleyballer kein Grund zum Pausieren. Mit Kraft- und Ausdauertraining via Zoom, einer Online-Plattform, die ein virtuelles Zusammentreffen ermöglicht, einer besonderen sportlichen Adventschallenge und volleyballspezifischen Technikübungen für Zuhause hat jede Mannschaft die Zeit sinnvoll genutzt. Auch wenn es nicht unseren geliebten Sport ersetzt.

Umso mehr haben wir uns auf die Zeit nach den Lockdowns gefreut. Am 25.



Die 34 Teilnehmenden, eine weitere Höchstzahl, mussten zwar wegen der Corona-Vorgaben in zwei Gruppen aufgeteilt werden, dennoch genossen alle den schönen Ausblick von den Weinbergen von Großheppach, die fünf verschiedenen qualitativ guten Weine und die ausgelassene Stimmung an diesem Abend.

Als Anerkennung für besondere Leistungen im Nachwuchsbereich erhalten **Elias Gottfried** und **Mikael Sternin** eine besondere Förderung von der Abteilung in Form von Einzeltrainerstunden. Beide zeichneten sich aus durch ihre Erfolge in den Mannschaftswettbewerben sowie durch hohe Einsatzbereitschaft im Training. Unterstützt wird diese besondere Förderung durch unsere Sponsoren.

Der **Greter-Pokal**, der von Lore und Klaus Greter für besondere Leistungen für die Abteilung gestiftet wurde, wurde 2020 an Robert Sigloch und Mariela Berger vergeben.

Mai 2020 war es dann soweit, zwar nicht in der Halle, aber dafür im Freien! Das erste erfolgreiche Freiluft-Testtraining fand mit engagierten U20 Jungs und ihrem Coach, unter strengsten Sicherheits- und Hygieneauflagen im TVC-Sportpark Freiberg-Mönchfeld auf Kunstrasen statt. Mit über 15.000 qm² Fläche konnte man hier optimal den Sicherheitsabstand gewährleisten.

Wenig später mit der Lockerung der Maßnahmen war es dann soweit. Endlich durften wir wieder unseren „heiligen“ Hallenboden betreten. Natürlich war ein Hallentraining nur in Verbindung mit neuen Sicherheitsvorkehrungen und einem sehr gut konzipierten Hygiene-Konzept möglich.

Daraufhin haben wir Anfang Juni 2020 nicht nur Mitgliedern, sondern auch Nicht-Mitgliedern Volleyball am Wochenende und in den Ferien angeboten. Entweder in der Halle oder „Open



Auch für die **Verbandsspiele der Winterrunde** vermeldet die Tennisabteilung einen neuen Rekord: 12 Mannschaften konnten beim WTB gemeldet werden. Für den TVC werden folgende Mannschaften antreten: Juniorinnen U 15, Junioren U 15, Herren 1-4, Damen 1-3, Herren 30 und Herren 50. Alle Spielenden hoffen, dass Corona nicht doch noch ihre Ambitionen bremsen wird.

Der Tennisvorstand bedankt sich ausdrücklich bei seinen verständnisvollen Tennismitgliedern, die alle Corona-bedingten Einschränkungen ohne Murren mitgetragen haben. Gemeinsam haben wir aus der speziellen Konstellation in diesem Jahr das Beste gemacht.

Quelle: *Helmut Rembold
Hansjörg Zitt/Oliver Mayer*

Air“ unter denselben Bedingungen mit lizenzierten Übungsleitern oder erfahrenen Spieler*innen. Ein tolles Angebot, das sehr gut angenommen wurde, vor allem von denen, die zuhause bleiben mussten. Zudem wird es auch sehr gerne als Vorbereitung für das Sportabitur genutzt.

Erwähnenswert ist, dass man neben diesen beiden Wochenend-Volleyballangeboten ein tägliches Trainingsangebot und „Freies Spiel“ mit insgesamt über 60 Wochenstunden zur Verfügung hatte. Viele Wettkämpfe und Sportveranstaltungen wurden dieses Jahr wegen dem Coronavirus abgesagt oder waren nur eingeschränkt möglich. Das Segel-Wochenende am Ammersee fand deshalb nur im familiären Kreis statt. Auf das größte Freiluft-Rasen Mixedturnier, bei dem wir sonst immer zahlreich und erfolgreich vertreten sind, sowie auf unser geselliges Weihnachts-Bändelesturnier, mussten wir dieses Jahr leider verzichten.

Dieses Jahr haben wir uns besonders auf die Jugend - und Nachwuchsförderung konzentriert. Mit Erfolg verzeichnen wir ein neugegründetes Team der weiblichen Jugend U17 sowie mehrere U17 Jungs, die jetzt schon kräftig bei der U20m mitmischen. Viele Jugendspieler*innen spielen nun auch bei den Damen - und Herrenmannschaften, damit sie sich dort optimal weiterentwickeln. Hinzu kommen eine neue Anfänger-Mixed-Gruppe und eine Mixed-Allgemein-Truppe. Außerdem wurde noch Freies Spiel für Fortgeschrittene angeboten.

Wie man sieht hat sich trotz der Krise viel getan in unserer Abteilung. Alle Erlebnisse und Veränderungen innerhalb der Mannschaften erfahrt Ihr auf den folgenden Seiten. Wir wünschen viel Spaß beim Lesen!

Herren 1



Seit Mai 2020 trainiert Geraud Devos die erste Herrenmannschaft, die fest in der Bezirksliga angesiedelt ist. Ziel dieser Saison ist der obere Bereich der Tabelle. Das Team hat talentierten Zuwachs aus den eigenen Reihen unserer Jugend erhalten. Diese Spieler werden erfolgreich eingebunden.

Unter Geraud's Leitung soll das gesamte Mannschaftsniveau stabilisiert werden, insbesondere sollen die grundlegenden Bausteine Aufschlag, Annahme, Abwehr, Zuspiel und Angriff präzisiert werden. Das Training wurde dementsprechend verändert und zielführend ausgebaut. Hier setzt man auf Disziplin, gute Vorbereitung und Feedback. Auch geht man verstärkt auf die persönlichen Ziele der Spieler ein. Im Vordergrund steht aber der Spaß und Teamgeist. Ehrgeizig sind sie trotzdem, unsere H1.

„Wir spielen, trainieren und gewinnen

zusammen.“ so Geraud.

Etwas ernüchternd ist, dass unsere Herren bisher nur ein einziges Spiel in der Saison bestreiten konnten, welches dann auch noch mit einer knappen Niederlage vorausging. Dadurch ist die anfängliche Dynamik etwas „gelähmt“ worden. Unsere Herren bleiben dennoch optimistisch. Der Aufwand der letzten Monate zeigt deutlich positive Entwicklungen.

Unsere H1 wurden in der Saison 2018/2019 Vizepokalsieger im VLW - Bezirk Ost. In der Saison 2016/2017 stiegen sie nach einer Runderneuerung ohne Punktverlust in die A-Klasse auf. 2017/2018 stiegen sie erneut auf, von der A-Klasse in die Bezirksliga. 2019 verpassten sie nur ganz knapp den Aufstieg.

Herren 2

Diese Mannschaft erkämpfte sich in der Saison 2018/19 durch Relegation gegen höherklassige Teams den Aufstieg in die A-Klasse. Neu gegründet im Jahr 2017, besteht dieses Team aus Aktiven sowie erfahrenen Spielern aus der Jugendabteilung. In dieser Mannschaft werden potenzielle H1 Spieler vorbereitet.

Herren 3



In der Saison 2018/2019 wurde eine dritte Herrenmannschaft in der B-Klasse gegründet. Dieses Einsteigerteam hat sich fest in unserer Abteilung etabliert und bietet vor allem Neuen und Jugendspielern die Möglichkeit Wettkampfluft zu schnuppern.

Mit Trainer Thomas verfolgt dieses gemischte Team, bestehend aus 16 - 30jährigen Herren das Ziel, diese Saison in die A-Klasse aufzusteigen. Die Euphorie wurde durch den Covid-19 Virus und die Tatsache, dass diese Saison noch kein Spiel absolviert werden konnte,

etwas gemildert. Allerdings bleiben die Herren 3 zuversichtlich. Thomas erlangt gerade die C-Trainerlizenz und nimmt diesbezüglich an Fortbildungen teil. Dadurch kann das Training abwechslungsreicher und anspruchsvoller gestaltet werden.

Damit unseren Mannschaften während des Lockdowns nicht langweilig wird und wir alle keinen Winterspeck ansetzen wurde eine Adventskalender-Challenge ins Leben gerufen. Eine sportliche Herausforderung, wobei sich gegenseitig alle Teams und auch einzelne Spieler in verschiedenen sportlichen Disziplinen fordern und messen konnten. Vielen Dank an Thomas, der sich hier viel Zeit und Mühe für die Organisation genommen hat.

U20 männlich



Die Jungs der U20 Mannschaft sind nicht nur sympathisch und offenherzig. Sie sind engagiert und mit viel Spaß bei der Sache. Hier wird Gemeinschaft und Teamgeist großgeschrieben. Dieses Jahr bekam die Jugend Neuzugang. Die Jungs werden hier auf den aktiven Spielbetrieb vorbereitet.

Zusammen mit Coach Koray Karci haben sie sich als erste Testmannschaft für das erste Freilufttraining ausgesprochen. Ziel ist, dass sich die Spieler weiterentwickeln und das Erklimmen der Tabellenspitze. Mit motivierenden und zielführenden Trainingseinheiten hält Koray die Jungs immer bei Laune und weckt ihren Kampfgeist.

D1- Teamwork makes the dream work

Die erste Damenmannschaft des TVC spielt derzeit in der A-Klasse. Trainer ist hier Steve Barriger, der mit seiner langjährigen Erfahrung das Training abwechslungsreich und anspruchsvoll gestaltet. Da Steve Amerikaner ist, findet es zudem auf Englisch statt. Das Team

ist ein bunt gemischter Haufen, der sich stetig verbessern möchte.



Ein paar Zeilen vom Coach persönlich: „Ladies 1 is a great group of players that work hard to improve their play at every practice. Their athleticism and volleyball knowledge shows their ability to adapt to various opponents defenses.“

In der Saison 2018/2019 verpassten die Damen mit dem dritten Tabellenplatz knapp die Aufstiegsrelegation. Die Chance auf den Aufstieg in die Bezirksklasse blieb ihnen dieses Jahr verwehrt. Das letzte entscheidende Spiel wurde aus coronavirustechnischen Gründen abgesagt. Mit nur einem Punkt Unterschied zum Tabellenersten war dies besonders ärgerlich und bitter. Voller Vorfreude und guter Dinge hatte man dem Aufstieg schon entgegengefeiert.

Trotzdem lassen sich unsere Damen 1 nicht entmutigen. Steve und sein Team werden alles daran setzen diese Saison erfolgreich als Tabellenführer abzuschließen.

Mit einem gelungenen Saisonauftakt dieses Jahr, dem Sieg gegen MTV Stuttgart 4 in der Pokalrunde, sollte dem nichts mehr im Wege stehen. Die Ladies freuen sich schon auf die Wiederaufnahme des Spielbetriebs und auf den nächsten Sieg in der Pokalrunde.

D2

Unsere zweite Damenmannschaft setzt sich zusammen aus Aktiven und Jugendspielerinnen. Diese Saison starteten die Damen in der B-Klasse, da sie durch den Coronavirus letzte Saison nicht mehr die Chance hatten, den Abstieg zu verhindern. Dies war natürlich sehr ärgerlich und bedauerlich.

Trainer Oliver Hornung und sein Damenteam sind dennoch zuversichtlich.



Sie haben sich den direkten Wiederaufstieg zum Ziel gesetzt. Derzeitig sind sie Tabellenweiter und somit auf bestem Wege dies zu erreichen.

D3- Let's fetz!



In der Saison 2019/2020 wurde eine dritte Damenmannschaft in der B-Klasse gegründet. Anfangs bot man hier den Spielerinnen die Möglichkeit Erfahrungen zu sammeln ganz ohne Leistungsdruck. Deshalb besteht der Kader aus Spielerinnen mit unterschiedlichen Leistungsniveaus und Spielerfahrungen. In der Saison 2020/2021 bekam dieses Team Verstärkung. Neue Spielerinnen kamen hinzu und ehemalige U20 Spielerinnen wurden aufgenommen und erfolgreich ins Team integriert. Die Gründungsmitglieder haben sich derweilen entwickelt und zusätzlich kam ein Trainerwechsel zu Stande. An dieser neuen Aufgabe erfreut sich nun Deniz Kökten, die freundlich unterstützt wird von Co Trainerin Karoline „Karo“ Stumpf.

Das neu aufgestellte Damenteam hat sich dazu entschieden auf Leistung zu spielen und wollte kein großes „Durchwechseln“ von Spielerinnen. Deshalb kam es, trotz großer Nachfrage, zu einem Aufnahmestopp. Mit sechzehn Spielerinnen ist der Kader gut besetzt. Nach der Saison sind wir jedoch wieder offen und können über neue Strukturen nachdenken.

Das Hauptaugenmerk lag auf der Einführung des Läuferystems. Ab der

zweiten Hälfte der Saisonvorbereitung wurde fleißig daran gefeilt. Die Trainingslager trugen dabei zu einer positiven Entwicklung der Mannschaft bei. Während des Lagers wurde das Grundprinzip verinnerlicht, sodass nun eine Routine vorhanden ist. Jetzt wird nur noch an der Flexibilität gearbeitet, damit man taktische Änderung schneller umsetzen kann.

Ziel ist es auch, die Leistungsunterschiede und das Leistungsniveau der Spielerinnen so weit anzugleichen, damit eine langfristig stabile Mannschaft entsteht. Was die Damen 3 besonders auszeichnet, ist die gute Stimmung. Nicht nur im Training und auf dem Spielfeld, sondern auch außerhalb. Viele tolle Freundschaften sind hier entstanden, welche auch das Mannschaftsbild prägen.

Dank Karo, die eine besondere Vorliebe für Kraft- und Ausdauertraining hat, wird während des Lockdowns gemeinsam per Zoom trainiert. Über sogenannte Zoom – Meetings fanden auch schon eine Weihnachtsfeier und ein Glühweinabend statt.

Neben all den taktischen und technischen Zielen, ist es uns sehr wichtig, diese gute Stimmung weiter zu halten. Wir freuen uns auf die Wiederaufnahme des Spielbetriebs, damit Damen 3 richtig durchstarten können.

U20 weiblich



Diese U20 Mannschaft zeichnet sich besonders aus durch eine harmonische und freundschaftliche Atmosphäre. Die Truppe ist sehr willig und ehrgeizig, muss allerdings noch etwas wachsen. Fairplay steht für sie mit an erster Stelle. Ziel ist es immer, die Mädels auf den

aktiven Spielbetrieb vorzubereiten und Erfahrungen zu sammeln.

Trainerin ist hier Damla Kökten. Damla ist sehr engagiert im Bereich Nachwuchsförderung. Sie ist unter anderem auch unsere Jugendleiterin und gibt ihr Wissen und Können geduldig durch langjährige Trainer – und Spielerfahrung gern an die nächsten Generationen weiter.

Viele der U20 Spielerinnen mischen auch schon bei den Damenmannschaften mit. Semra, Sezen und Victoria tummeln sich bei Damen 3. Nele Buchali und Sofia P. spielen bei Damen 2. Vor ein paar Jahren ist Ana Ivelij eine dauerhafte Leistungsträgerin geworden bei Damen 1. Alle Jugendspielerinnen sind leistungsstark und motiviert.

Seit dieser Saison begrüßen wir Katie (Zuspielderin) und Dalila im Team. Katie spielt auch bei Damen 2 und Dalila hat einen Platz bei Damen 1. Mit Katie hat die Jugendmannschaft noch mehr Stabilität bekommen, somit können die Mädels gut aufbauen und Druck machen. Diese positive Entwicklung machte sich vor allem in den letzten beiden Spielen bemerkbar. Bei beiden gingen sie als Sieger hervor. Jetzt warten wir natürlich darauf, dass die Mädels weiterhin so erfolgreich sein können.

U17 weiblich – die Newcomer

Ziel dieser Saison war es, dass wir min

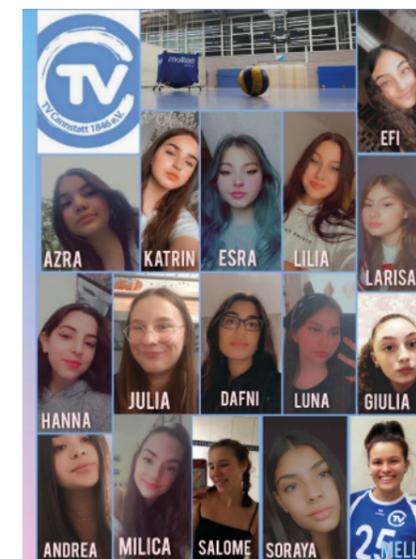
Wandern- und Touren:

Viel geplant und nur einiges erwandert. Das galt für unsere Abteilung in 2020.

Auch im Jahr 2021 ist vorgesehen, mindestens einmal im Monat unterwegs zu sein. Zur Auswahl stehen kleinere Wanderungen und größere Touren. Im Großraum Stuttgart liegen diesmal die



destens eine U17 Mannschaft auf die Beine stellen. Angefangen mit nichtmals einer Hand voll Spielerinnen, zählt dieses Team nun fünfzehn begeisterte Mädels im Alter von 12 – 16 Jahren. Eine erfrischend coole und offene Mannschaft, die mit ihrer lockeren und lässigen und manchmal amüsanten Art begeistert.



Die Mädels haben alle Freundschaft miteinander geschlossen. Sie sind sehr ehrgeizig und sollten durch ihr junges Alter nicht unterschätzt werden.

Anfänglich werden sie auf dem Kleinspielfeld Erfahrungen sammeln. Für die Wettkampfspiele wird die U17 nochmals in zwei Gruppen unterteilt. Damit jeder Spieleinsatz erhält und seine Erfahrungen macht.

meisten Ziele. Die, krisenbedingt, ausgefallenen Unternehmungen finden sich im neuen Wanderprogramm wieder.

Das Jahresprogramm 2021 erscheint Anfang Januar. Es liegt dann am Info Point aus. Einsehbar ist es auch unter: www.tvcannstatt.de/sportangebote/wandern

Folgende Termine sind schon vorgesehen:

Samstag, 09. Januar 2021 – Eingetour ins Blaue. Treffpunkt 14.30 Uhr in der Eingangshalle Bahnhof Bad Cannstatt, neben dem Zeitungskiosk. Gehzeit etwa 2 Stunden.

Trainerin ist hier Melly. Mit regelmäßigem Training und einer sehr guten Trainingsbeteiligung wird zielführend der Einstieg in die U20 vorbereitet. Das Training ist hart aber herzlich. Neben Technikübungen und Spielaufbau wird auch auf Kräftigung und Kondition gesetzt.

Zitat von Melly:

„Ich bin begeistert, dass die Mädels so hochmotiviert sind. Jede Einzelne entwickelt sich wirklich stetig. Feedback ist ihnen besonders wichtig, da sie sich gern weiter entwickeln möchten. Ich bin nicht nur stolz auf diese Truppe, sondern auch dankbar, dass ich ihre Trainerin sein darf. Die Ziele meiner Mädels, sind auch meine Ziele, und wenn ich ihre Erfolge sehe, dann erfreue ich mich genauso daran wie sie sich selbst.“

Wir leben und lieben unseren Sport! Mit vollem Einsatz und Leidenschaft. Im Vordergrund steht für uns der Spaß und Teamgeist! Bei uns ist Jede*r willkommen, ganz gleich welches Spielniveau. Bei uns tummeln sich Anfänger, versierte Köpfe und sympathische Teamgefährten. Wenn Du dich angesprochen fühlst, dann schau einfach bei uns vorbei. Komm Schnuppern und überzeuge Dich selbst!

Wir wünschen allen eine besinnliche Weihnachtszeit, einen guten Start ins Jahr 2021 und beste Gesundheit!

tvcannstatt.de/sportangebote/volleyball

Auskunft unter Tel.: 07151/690275

Mittwoch, 03. März 2021 – Abteilungsversammlung

Beginn: 18.30 Uhr im Besprechungsraum bei der TVC-Verwaltung. Die Tagesordnung ist im Jahresprogramm 2021 ersichtlich.

Wir freuen uns auf schöne Exkursionen und viele Mitwanderer.

Wegen evtl. gesetzlicher Vorgaben steht alles unter Vorbehalt.

Günter Stolzenberger, Wander- und Tourenabteilung, Tel.: 07151/690275

tvcannstatt.de/sportangebote/wandern

Partner & Sponsoren

Unsere großartigen Partner an der Seite des TV Cannstatt

Im Rahmen des erfolgreichen Partnerkonzepts des TV Cannstatt stellen wir mit großer Freude die nachfolgenden Unternehmen vor. Bei der Auswahl und Ansprache der Unternehmen setzen wir auf regionale Nähe und einen guten persönlichen Kontakt zwischen Verein und Partner. So setzen wir Akzente und heben uns von einem herkömmlichen

Sportengagement, wie es oft mit größeren Unternehmen stattfindet, ab.

Daher können wir alle Unternehmen uneingeschränkt weiterempfehlen. Unsere „kleinen“ Unternehmen vor Ort profitieren oft von ihrer langjährigen Tradition, seien es Familienbetriebe oder der Spirit aus der Gründerzeit, der vielmals noch bis heute zu spüren ist. Auch die Mitarbeiter bleiben oft über

viele Jahre den Betrieben treu. Durch diese tiefe Verwurzelung in der Region kennen unsere Partner ihre Kunden genau und wissen, was ihr Herz begehrt. Flexibilität und kurze Entscheidungswege zeichnen die Unternehmen zudem aus. Lernen Sie unsere Partner kennen und schätzen.

Gemeinsam fit bleiben - Gesundheitsvorsorge für Bewohner und Mitarbeiter

Das erste Mal in ihrem Leben sitzt Renate Hitl auf dem grünen Stuhl mit schwarzen Polstern, dem sogenannten Easytourqe. Die 80-Jährige muss zuerst mit der Brust und dann mit dem Rücken so stark sie kann gegen die Polster drücken. So wird ermittelt, wie stark ihre Muskulatur ist und mit welchen Übungen sie diese trainieren kann. „Ich hätte es mir schwerer vorgestellt“, sagt die 80-Jährige lachend. „Das hat sogar Spaß gemacht.“ Anschließend erhält die Bewohnerin des Pflegezentrums einen Ausdruck mit individuellen Empfehlungen und einer Auswertung. Grund der Übung ist der Gesundheitstag für Mitarbeiter und Bewohner, der in Kooperation mit der AOK und dem TV Cannstatt

im Pflegezentrum Münster veranstaltet wird.

An einer anderen Station kann die Haltung überprüft werden: Die Probanden stehen 30 Sekunden auf einem runden Balanceboard und versuchen, dieses im Gleichgewicht zu halten. Mit einem Computerprogramm werden währenddessen vernachlässigte motorische Eigenschaften analysiert. So können Haltungsschäden ermittelt und der Gleichgewichtssinn überprüft werden. Wer alle Stationen durchlaufen hat, weiß, ob es Probleme bei Haltung, Gelenken, Kraft oder Gleichgewicht gibt und kann mit entsprechenden Übungen an diesen Defiziten arbeiten. So wird z.B.

gezielt die Rückenmuskulatur gestärkt und langfristig die Körperhaltung verbessert. Mit Gymnastik kann aber auch vorgebeugt werden, z.B. durch Sturzprävention. Dabei wird die Muskulatur trainiert, sodass Kraft und Gleichgewicht verbessert werden.

Auch für die Gesundheit der Mitarbeiter werde im Pflegezentrum viel getan, sagt Leiter Michél Hömke. So kann das Personal u.a. das Schwimmbad und den Fitnessraum nutzen, um sich fit zu halten. Außerdem gibt es immer wieder Vorträge zum Thema sowie den jährlichen Gesundheitstag.



**Haben auch Sie Interesse an einer Kooperation?
Gerne können Sie sich mit uns in Verbindung setzen!**

info@tvcannstatt.de

Partnertreffen Weingut Zaißerei



Mitten im Herzen Württembergs liegt das Weingut Zaißerei. Eingebettet im Landschaftsschutzgebiet von Stuttgart Münster, umgeben von den Weinbergen des bekannten Cannstatter Zuckerle und vom Neckar.

Durch diese idyllische Szenerie entstand für Weinbautechniker Andreas Zaiß seine Philosophie: „Naturnaher Weinbau mit unverwechselbarem regionalem Charakter“

Diese Philosophie wollten wir gemeinsam mit Andreas Zaiß und unseren weiteren Partner erlebbar machen und luden am Dienstag, 21. Juli 2020 in das Weingut Zaißerei zu einer gemeinsamen Weinprobe mit Kellerführung und Blick hinter die Kulissen ein.

Nach den letzten Monaten, die sicher für alle schwere Zeiten gewesen sind,



wurde das Ganze zu einem unvergesslichen Erlebnis, denn die Familie Zaiß legt besonderen Wert auf persönlichen Stil und eine herzliche Atmosphäre. So empfing sie uns in ihrer Kelter mit besonderem Charme, Winzersekt und den hervorragenden Weinen aus dem Weingut Zaißerei in einem einzigartigen Ambiente.

Bei angenehmen Sommertemperaturen konnten alle den gemeinsamen Abend am Neckar genießen. Es konnten zahlreiche Kontakte geknüpft und intensiviert werden. Herr Andreas Zaiß und wir freuten uns sehr, so viele Partner des Vereins an diesem Abend begrüßen zu dürfen.



Partnertreffen Wizemann

Am Dienstag 15.09.2020 fand im Biergarten des Neuen Pfefferers auf der Sportanlage Schnarrenberg statt. Den Austragungsort musste auf Grund der Entwicklungen der Corona-Pandemie auf den Schnarrenberg verlegt werden. Ursprünglich war geplant das gemeinsame Netzwerken im Impact Hub Stuttgart im Wizemann Areal stattfinden zu lassen.

Im Impact Hub Stuttgart finden regelmäßig verschiedenste Events zu den Themen Social Impact, Corporate Social Responsibility, Nachhaltigkeit, Social Entrepreneurship, unternehmerische Kompetenzen sowie allem, was die Welt im Sinne der Sustainable Development Goals zum Positiven verändert, statt.



Dort wollten wir gemeinsam mit unseren Partnern einen Blick hinter die Kulissen der spannenden Location „Impact Hub“ des Traditionsunternehmens Wizemann werfen

Aufgrund der Corona Pandemie wurde das Treffen allerdings bei lockerer Atmosphäre in den Biergarten verlegt. Nach der Begrüßung durch das TVC-

Präsidium berichtet Herr Constantin Wizemann über die Historie und die Entwicklung des Wizemann Areals sowie über die Entstehung des dort verorteten Impact Hubs Stuttgart. Zusätzlich wurden die Partner über das Bauvorhaben des Vereins informiert und die Zeit für einen gemütlichen und interessanten Austausch genutzt.

Unsere großartigen Partner

BRATEKIMMO
IHR MAKLER AUS DER REGION

RAUM PFLEGE
FACILITY MANAGEMENT
Wir freuen uns über jeden Dreck®



auric
HÖRGERÄTE



In eigenen Gesundheitszentren und Rückenstudios bietet die AOK Gesundheitskurse und Seminare in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Entspannung und psychische Gesundheit an. Dabei arbeitet sie auch eng mit dem TVC zusammen. Die AOK-Kurse Slingtraining, Fit Mix sowie Yoga finden sogar direkt bei TV Cannstatt statt. „Damit wollen wir unseren Versicherten einen leichten Zugang zu mehr Gesundheit in der Nähe ihres Wohnortes ermöglichen“ erklärt Furkan Iramil (Telefon 0711 51882 152, Furkan.Iramil@bw.aok.de).



- ✓ Auf den Verzehr von Speisen und Getränken (im Restaurant) erhalten Mitglieder sowie MitarbeiterInnen des TVC einen Vorteilsrabatt in Höhe von 15%
- ✓ Auf den Verzehr von Getränken ohne Speisen (im Restaurant) erhalten Mitglieder sowie MitarbeiterInnen des TVC einen Vorteilsrabatt in Höhe von 10 %
- ✓ Der Vorteilsrabatt gilt auch für eine Begleitperson nach Wahl



- ✓ Bewegungsanalyse Basic EUR 39,00 (21% Ersparnis)
- ✓ Bewegungsanalyse Basic Plus EUR 69,00 (13% Ersparnis)
- ✓ Fußdruckmessung EUR 35,00 (11% Ersparnis)
- ✓ 10% Rabatt auf alle freiverkäuflichen Artikel in den Glotz-Sanitätshäusern.



- ✓ Mitglieder des TVC erhalten einen Vorteilsrabatt in Höhe von 10% auf alle Weine, Sekt und Destillate.
- ✓ Schauen Sie vorbei und lernen Sie unser Weinangebot kennen.
- ✓ Öffnungszeiten Donnerstags von 17-20 Uhr und nach Vereinbarung.

Volksbank-Bankier - Ihr Bankier-Extra beim TV Cannstatt

Tolle Aktionen muss man unterstützen und Treue muss belohnt werden. Getreu diesem Motto haben wir uns dazu entschlossen am Volksbank-Bankier-Programm teilzunehmen.

Gegen Vorlage Ihrer persönlichen Volksbank-Bankier-Karte erhalten Sie von uns verschiedene Vergünstigungen.

Folgend ein kleiner Überblick:

- 10% Ermäßigung auf das nachfolgende Sport- und Freizeitangebot:
- Jahresmitgliedschaft beim TVC

- Jahresmitgliedschaft im BZ
- Nutzung/Anmietung von Badmintoncourts (nicht für Abonnements)
- Nutzung/Anmietung von Tennisplätzen in der Tennishalle (nicht für Abonnements)
- Feriensportwochen und weitere Aktionen der Kindersportschule movie (nicht für Angebote < €20,00)

Bitte beachten Sie:

Die Volksbank-Bankier-Karte (persönlich gebunden) ist bei Vertragsabschluss sowie zum 30.11. eines jeden Jahres unaufgefordert vorzulegen/einzureichen,

andernfalls kann der Nachlass nicht gewährt werden.

Eine rückwirkende Erstattung bzw. Gewährung des Nachlasses ist nicht möglich. D.h. für bestehende Mitgliedschaften ist eine Vergünstigung erst mit dem nächsten Vertragszyklus möglich.

Sie sind noch kein Bankier? Weitere Informationen erhalten Sie in Ihrer Volksbankfiliale oder unter <https://www.volksbank-stuttgart.de/bankiers.html>



Veranstaltungen

Neben den Veranstaltungen unserer 22 Abteilungen gibt es auch öffentliche Veranstaltungen des Vereins sowie Veranstaltungen ausschließlich für TVC'ler.

Cannstatter Kübelesrennen

Auch dieses Jahr waren wir wieder beim Kübelesrennen auf dem Cannstatter Marktplatz dabei. Am „Schmutzigen Donnerstag“ versammelten sich alle Liebhaber der Straßenfasnet auf dem Marktplatz. Nach dem Rathaus Sturm ging das motivierte Team, welches durch den TVC – Präsidenten Roland Schmid, Elias Stodtko und Elena Nousari vertreten war, an den Start. Angefeuert von Julia Riegraf und dem Publikum hatten wir jede Menge Spaß. Mit sehr guter Laune, vielen Lachern und 2 kleinen Unfällen kam das Team ins Ziel.



Festliche Stunden

Seit vielen Jahren schon organisiert unser Ehrenrat zum 1. Advent die „Festlichen Stunden“ des TVC. Ein beliebtes Highlight des Vereins mit Tradition. Im Mittelpunkt steht hier die Ehrung der Mitglieder für Ihre langjährigen Mitgliedschaften oder eine Auszeichnung für besondere Verdienste während Ihrer Vereinszugehörigkeit.

Bedauerlicherweise konnte aufgrund der Corona-Pandemie dieses Jahr dieses Event nicht stattfinden. Dennoch möchten wir uns vor allem bei unse-

ren Vereinsangehörigen für Ihre langjährige Treue bedanken und herzlich gratulieren. Wir sind stolz, dass viele Mitglieder schon lange bei uns sind.

Ein ganz besonderer Dank gilt natürlich auch dem Ehrenrat, der mit viel Herz und Engagement alljährlich die „Festlichen Stunden“ gestaltet und organisiert. Das gemütliche Zusammensitzen, das gemeinsame Singen von Weihnachtsliedern und die unterhaltenden Darbietungen von Künstlern und Sportlern fehlen uns dieses Jahr sehr.

Wir hoffen, dass nächstes Jahr wieder ein geselliges Beisammensein möglich ist und freuen uns (jetzt schon) auf leckeren Hefezopf mit Kaffee unterm Weihnachtsbaum.

Gerne möchten wir unsere Jubilare darauf aufmerksam machen, dass die Möglichkeit besteht, die Urkunden bei uns in der Geschäftsstelle abzuholen oder wir lassen Ihnen diese auf postalischem Weg zukommen.

(Die folgenden Fotos sind aus dem Jahr 2019.)



Vertreterversammlung

Strengste Hygienevorschriften
TVC Vertreterversammlung wählt Präsidiumsmitglieder
Ehrenrat ergänzt

Unter strengsten Hygienevorschriften tagte die Vertreterversammlung der 22 Abteilungen des Turnverein Cannstatt und fasste weitreichende Beschlüsse. Erstmals fand die Versammlung in der großen vereinseigenen Sporthalle statt, um den notwendigen Abstand von zwei Meter zwischen den Teilnehmern einhalten zu können. Auch wurde während der gesamten Versammlung die Sporthalle gelüftet.

„Der Covid 19 Virus hat auch den TVC bis ins Mark getroffen und einschneidende Veränderungen bewirkt. Alle Vereinsanlagen haben wir ab 14. März geschlossen und konnten in Folge des Lockdowns die gewohnten Leistungen für unsere Sportler nicht mehr erbringen“, sagte Präsident Roland Schmid. Dies habe sich massiv auf Mitglieder, Mitarbeiter und die Haushaltszahlen des Vereins ausgewirkt. „Wir mussten

alle Kraft darauf konzentrieren, den Verein vor einer Insolvenz zu bewahren, die Mitglieder im TVC zu halten und trotz dessen anstehende Zukunftsprojekte weiter voran zu treiben“, so Roland Schmid weiter. Man habe Kurzarbeit beantragt, musste erhebliche Einnahmeverluste hinnehmen und trotz dessen die laufenden Ausgaben bedienen müssen. Andererseits verspürte der TVC eine große Solidarität seiner Mitglieder. Nur wenige haben den Verein verlassen. Dennoch müsse man 2020 eine Mitgliederdelle hinnehmen, da während des Lock-Downs keine neuen Mitglieder aufgenommen werden konnten.

Den Jahresabschluss 2019 und den Haushaltsplan 2020 hat die Vertreterversammlung einstimmig beschlossen.

Einmütig wieder gewählt wurde der Vizepräsident für Liegenschaften, Axel Rahm. Das bisherige Präsidiumsmitglied Christine Deger legte ihr Amt aus beruflichen Gründen nieder und wechselte in den Ehrenrat des TVC. Für sie



wurde einstimmig Dietmar Schulz in das Präsidium gewählt. Neben Christine Deger wurde auch der Vereinsrevisor Robert Brand in den Ehrenrat gewählt.

Einen weiteren Schritt in Richtung Moderne und Flexibilität hat der Verein mit zwei ab 01. Januar 2021 gültigen Satzungsänderungen gemacht. Die Versammlung stimmte einer Satzungsänderung zu, die es ab 2021 ermöglicht, den Verein mit einer dreimonatigen Kündigungsfrist zum Monatsende zu verlassen. Zudem wird den Mitgliedern eine monatliche Zahlungsweise der Beiträge angeboten.

Sportlerehrung

Leider fiel die Sportlerehrung 2019 in den Corona-Lockdown. Sobald es dem Verein wieder möglich ist die Sportler für deren Erfolge zu ehren, wird dies auf jeden Fall nachgeholt!

(Die folgenden Fotos sind aus dem Jahr 2019.)



TVC-Ball im Kursaal – mittlerweile eine Cannstatter Institution

Schon seit 2007 organisiert die Tanzsportabteilung des TVC federführend jährlich den festlichen TVC-Ball mit Live-Musik und attraktivem Rahmenprogramm. Nachdem wir anfangs immer im kleinen Kursaal getanzt haben, machte der zunehmende Zuspruch vor Jahren den Umzug in den festlichen großen Kursaal möglich. Gekleidet in schöne Roben wird fleißig über das Parkett getanzt und eine rauschende Ballnacht gefeiert.

Eine Live-Band liefert beste Tanzmusik und sorgt für gute Stimmung im Saal. Egal ob man einen gepflegten Walzer, Tango oder Slowfox auf das Parkett legen will, oder ob man eher mal eine schnelle Samba, Cha-Cha-Cha oder Jive tanzen will. Alle kommen auf Ihre Kosten, natürlich auch die Fans des Discofox. Die Tanzband „Nightlife“ ist eine ausgezeichnete Wahl. Sie ist sehr flexibel und erfüllt (auch) gern individuelle Musikwünsche.

Auch denen, die weniger tanzen wollen oder können, wird es beim TVC-Ball nie langweilig. Ein interessantes Rahmenprogramm sorgt für beste Unterhaltung! Üblicherweise tanzen zunächst Kinder aus der TVC-Sport-Kita oder aus einer Vereinsabteilung zur Einführung in das Ball-Programm. Danach hat jeweils eine Sportabteilung des TVC die Möglichkeit, sich einem breiten Publikum zu präsentieren. Danach unterhalten die Tänzer das Publikum wieder. Schon beinahe traditionell ist ein Auftritt der Steptänzer des Vereins, die mit Ihren Stepp-Choreografien immer wieder zu überraschen und zu begeistern wissen. Als tänzerischer Höhepunkt schwebt dann meist ein hochrangiges Turnierpaar über das Parkett oder ein Showtanzpaar erzählt eine Geschichte aus einem Film oder einem Musical.

Mit kurzweiligen, meist lustigen Kommentaren präsentiert der Moderator die jeweiligen Programmpunkte und

sorgt ebenfalls für gute Laune. In den letzten Jahren hat sich eine weitere Tradition dazugesellt. Organisiert vom TVC und ermöglicht durch hochwertige Sachspenden von Sponsoren sammelt eine Benefiztombola Geld für einen guten Zweck, meist für den Behindertensport.

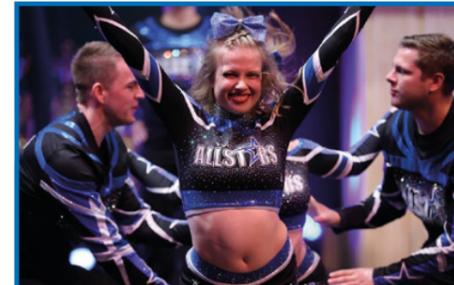
Alles in allem ist der TVC-Ball zwischenzeitlich zur jährlichen Tradition geworden. Über das Tanzen hinaus bietet der Ball nicht nur Gelegenheit mal die schönsten Kleider zu tragen, sondern in der tollen Atmosphäre des großen Kursaals einen wirklich glanzvollen Abend zu erleben. Das bestätigen vor allem viele Stammgäste aus der näheren Umgebung. Eines steht fest: Wer den TVC-Ball noch nicht erlebt hat, hat etwas verpasst.

Wir freuen uns auf Sie beim Jubiläumsball am 24. April 2021.

2021: 175 Jahre TVC
Feiern Sie mit uns!



Gemeinsam sind wir stark!



Turnverein Cannstatt Seit mehr als 170 Jahren die richtige Wahl!

Teste uns unverbindlich und finde Deine Lieblingsdisziplin:

- ♥ Offene Trainingsangebote (Basis + Best Age)
- ♥ Gesundheitssport-Kursprogramm
- ♥ Fitness
- ♥ Pfefferclub
- ♥ Kinder- und Jugendsport
- ♥ Kindersportschule
m o v e, m o v e Dance
und m o v e H²O

... und vieles mehr

move better.feel better! – 0711 - 52 08 94 60

info@tvcannstatt.de | www.tvcannstatt.de
Turnverein Cannstatt 1846 e.V. | Am Schnarrenberg 10 | 70376 Stuttgart





Unsere Mission ist Dein Wohlbefinden!

Unsere Mission ist es, Menschen in Bewegung zu bringen. Mit unserem Leitziel „move better - feel better“ helfen wir unseren Mitglieder zu mehr Bewegung, gesunder Ernährung und Erholung. Am wichtigsten ist uns dabei, dass wir die Bedürfnisse eines jeden Menschen verstehen und ihn individuell und zielgerichtet trainieren.

Das Jahr 2020 wird als ein besonderes Jahr in die Geschichte eingehen. Eine Pandemie sorgte dafür, dass wir im Frühjahr 2020 unfreiwillig auf einiges verzichten mussten. Diese Ausnahmesituation zeigte uns wie wichtig Gesundheit, Familie und gemeinsames Leben ist. Wir machten eine wichtige Erfahrung: Es liegt an Jedem von uns aus dieser Krise für die Zukunft das Positive zu ziehen.

Sehr positiv waren die vielen persönlichen Kontakte per Telefon zu unseren Mitgliedern. Somit konnten wir den Kontakt halten und auf die Sorgen und Bedürfnisse der Mitglieder eingehen. Auch über den Newsletter und die persönlichen Briefe mit motivierenden Übungen für zu Hause konnten wir stets

das Gefühl geben, trotz der Schließung präsent zu sein.

Auch die 7 live-Streaming Kurse, wie Yoga, Rückenfit, Pilates, Body Balance, Functional Training und Body Pump („BZ goes Live“) sind sehr gut angenommen worden.

Ab dem 12. Mai waren wir einer der ersten Vereine die Outdoor Kurse und ein Zirkeltraining angeboten haben. Hier konnten die Mitglieder nach Terminabsprache an verschiedenen Stationen unter Betreuung unserer Mitarbeiter wieder vor Ort trainieren.

Als dann klar wurde, dass wir Anfang Juni unsere Türen für die Mitglieder wieder öffnen dürfen, konnten wir durch die guten Vorkehrungen, mit einem Hygiene Konzept in der Hand, Schritt für Schritt in Richtung Normalität gehen. Nicht nur das Training im BZ konnte wieder aufgenommen werden, sondern auch die Rehasportkurse, Gesundheits- und Präventionskurse, natürlich stets im Rahmen der Coronaverordnung.

Durch den ständigen engen Kontakt mit unseren Mitgliedern bekamen wir viele positive Rückmeldungen über den organisatorischen Ablauf. Dies hat uns als Mitarbeiter darin bestärkt an einem Strang zu ziehen und weiter so motiviert zu arbeiten.

Natürlich mussten wir auch in dieser Zeit unschöne Dinge verzeichnen und einige Mitglieder haben unseren Verein aus nachvollziehbaren persönlichen Beweggründen verlassen. Sehr dankbar sind wir für alle die, die uns trotz der Schließung und Ungewissheit stets treu geblieben sind.

Auch wenn wir seit dem 2. November nun wieder alles schließen mussten, versuchen wir auch hier stets präsent und in Kontakt zu unseren Mitgliedern zu bleiben. Wir werden unseren Teil dazu beitragen, dass unser gemeinsamer Verein, die in der Vereinsgeschichte einzigartige Phase, gut überstehen wird.

Die Coronapandemie ist noch nicht vorbei, aber die Gesundheit ist das Synonym für ein gutes Leben. Wir helfen Menschen, da uns ihre Gesundheit am Herzen liegt.



Das BZ - ein Ort, offen für alle Generationen, der vielfältige Möglichkeiten bietet, seine Gesundheit zu unterstützen, ob individuell betreut oder sportlich aktiv in der Gruppe.

Unsere Öffnungszeiten:

Montag: 09:00-22:00 Uhr
 Dienstag: 08:00-22:30 Uhr
 Mittwoch: 08:00-22:00 Uhr
 Donnerstag: 08:00-22:30 Uhr
 Freitag: 08:00-22:00 Uhr
 Samstag: 10:00-18:00 Uhr
 Sonn- und Feiertag: 10:00-18:00 Uhr



AHMED SHARAWI
 Bereichsleitung Erwachsenensport

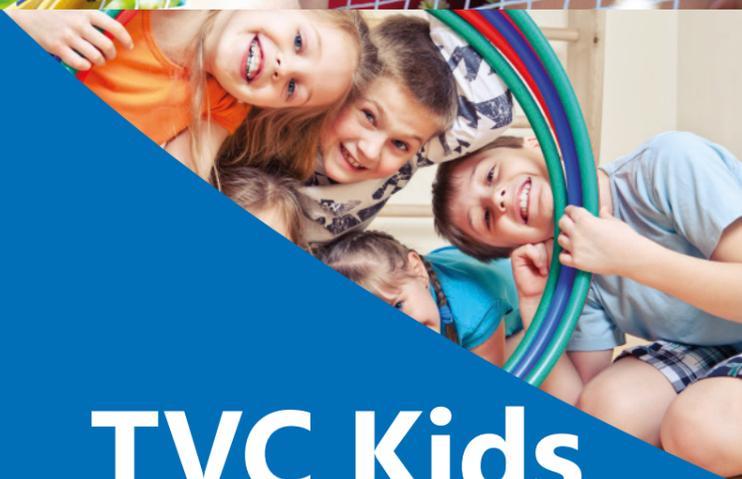
Kontakt:
 E-Mail: dasbz@tvcannstatt.de
 Telefon: 0711 / 52 08 94 70
 Web: www.bz.tvcannstatt.de

TVC-Bewegungszentrum
 Am Schnarrenberg 10
 70376 Stuttgart



Wann startest du?





TVC Kids Club

Der TVC Kids Club ist die Anlaufstelle für die Kleinsten in unserem Verein.

Bestandteile des TVC Kids Clubs sind unsere Kindersportschule move, unsere Feriensportwochen, der Kinder- und Jugendsport, unsere Kooperationen im Rahmen von Kitafit und Ganzttag sowie unser Angebot für Kindergeburtstage.



JULIA RIEGRAF
Bereichsleitung Kinder- + Jugendsport

E-Mail: j.riegraf@tvcannstatt.de
Telefon: 0711 / 52 08 94 60

Kindersportschule move

Die Kindersportschule move

In unserer Kindersportschule move verstehen wir es als unsere Aufgabe, schon den Kleinsten den Spaß am Sport durch ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm zu vermitteln und so zur Förderung der motorischen, kognitiven, sozialen und emotionalen Entwicklung positiv beizutragen.

Unsere qualifizierten Sportfachkräfte möchten durch unser ganzheitliches Sportkonzept bei allen Kindern eine optimale Voraussetzung für ihre Zukunft

schaffen. Die kindgerechte Vermittlung von Spaß am Sport sowie das Wohl der Kinder stehen dabei stets im Vordergrund.

Die TVC-Kindersportschule bietet Kurse von 1 bis 12 Jahren aufgeteilt in minimeove von 1-3 Jahren, move allgemein und move Schwerpunkte von 4-12 Jahren, movedance und Schwimmkurse in der moveH2O an. Ein fester Bestandteil sind unsere Workshops und Angebote in den Ferien.



Jahresrückblick 2020

Nachdem das Jahr ruhig begonnen hat, kam im März der Lockdown. Doch wir haben mit unserer Kindersportschule uns etwas Tolles für die Kinder überlegt. Neben den persönlichen Anrufen, den Briefen mit einem Gewinnspiel und dem Malwettbewerb haben wir viele Sportvideos gedreht.

Ende Mai begannen wir wieder, mit bis zu 5 Kindern, mit den Sportstunden zu starten. Diese fanden zuerst nur draußen statt. Mit dem Flexi Tarif

hatten viele Kinder die Möglichkeit, andere altersgerechte Kurse auszuprobieren.

Im Juni durften wir wieder in die Hallen zurück und konnten den ganzen Sommer über die Kurse wie gewohnt anbieten.

In den letzten 2 Sommerferienwochen fand unsere Feriensportwoche statt. Diese 2 Wochen verfliegen wie im Nu und alle 90 Mädchen und Jungen wa-

ren begeistert.

Nach den Sommerferien gingen die Kurse weiter bis im November der zweite Lockdown kam. Wir hoffen alle, dass wir bald wieder gemeinsam Sport machen können.

Wir bedanken uns bei allen Kindern und deren Eltern für das große Verständnis und die Treue.



Feriensportwochen

... Ist die Ferienbetreuung schon wieder um?

Zwei Wochen voller Sport, Spiel und Spaß sind ruckzuck verfliegen. Auch in diesem Jahr machten sich wieder 50 sportbegeisterte Mädchen und Jungs auf zum Schnarrenberg, um unter Anleitung unsers Teams der Kindersport-schule viele Aktivitäten zu erleben.

Neu in diesem Jahr war das Angebot der Frühbetreuung ab 8:30 Uhr. Diese wurde begeistert angenommen um zeitlich noch flexibler zu sein. Dieses Jahr musste aufgrund der anhaltenden Corona-Pandemie ein neues Konzept erarbeitet werden. So waren als erstes die Hinweise der Hygiene-Regeln und der Sicherheitsabstand zu beachten. Dann die Maskenpflicht und ganz wichtig das Händewaschen und desinfizieren. Nachdem alle Hinweise besprochen und beachtet wurden, konnte es losgehen.

Angeleitet wurden die Kids durch das Sportlehrerteam der TVC Kindersport-schule „move“. Es wurden Zirkusstücke erlernt, Fußball gespielt sowie Löcher geschlagen beim Minigolf.

Der Ausflugstag fand dieses Jahr im Sportpark Freiberg statt. Mit dem Bubble Balls haben sich die Kinder auf dem neuen Kunstrasenplatz ausgetobt. Abkühlung gab es dann durch die vielen Wasserspiele.

Ein weiterer Programmpunkt war die Schnitzeljagd. Quer über das TVC Gelände und über den Bugholzof, galt es den richtigen Weg zu finden und zusätzlich knifflige Rätsel zu lösen. Alle Kinder erfreuten sich am Inhalt der Schatztruhe.

Im Kreativbereich entstand ein individuell gebastelter Bilderrahmen. Ein Gruppenfoto von allen sporttreibenden Kids ist eine tolle Erinnerung, die gerne mit nach Hause genommen wurde.



Alle Herausforderungen unter den derzeit geltenden Pandemiebedingungen wurden gut gemeistert und wir bedanken uns ganz herzlich bei allen.

Wir freuen und jetzt schon aufs nächste Jahr.

Das move- Team



Halloween

Zusammen mit Natalie, Elias und Julia wurden von den Kindern im Alter zwischen 2 und 8 Jahren in den Herbstferien verschiedenste Kürbissgesichter gestaltet. Egal ob geschnitzt, bemalt oder beklebt, die Kürbisse der Sportkinder sind tolle, kreative und schaurige Hingucker geworden.

Nach dem Schnitzen und Dekorieren ging es zum Bewegungsparcours. Hier wurde balanciert, geklettert und gehüpft. Ein erlebnisreicher Halloween-Aktionstag ging zu Ende und wir bedanken uns bei allen, die teilgenommen haben.



Unsere Sportkindertagesstätten

Sportkita Freiberg Jahresrückblick 2020

Begonnen hat das Jahr ruhig und mit schönen Erinnerungen an die Weihnachtsschließung. Die Kinder erzählten viel über das Silvesterfeuerwerk und wir haben mit der Pustetechnik wunderschöne Feuerwerksbilder gemacht.

Im Februar haben wir mit unserem Müllprojekt begonnen. Die AWS hat uns besucht, uns verschiedene Müll-eimer mitgebracht und wir haben gelernt, welcher Müll in welchen Eimer gehört. Außerdem konnten wir mit Zangen rund um die Kita den Müll einsammeln. Auch waren wir bei der AWS und durften dort sogar mit der Kehrmaschine fahren.

Wir haben Fasching gefeiert und waren natürlich auf dem Faschingsumzug in Hofen.



Anfang März machten wir einen großen Ausflug ins Sensapolis nach Sindelfingen. Mit Bus und Bahn waren wir lange unterwegs, aber es hat sich absolut gelohnt. Wir haben einen tollen Tag dort verbracht. Danke an unseren Elternbeirat, der dies ermöglicht hat.



UND DANN KAM CORONA!

Die Kitas wurden geschlossen und es war umdenken angesagt. Wir schrieben Briefe an die Kinder, telefonierten mit ihnen, doch bald konnten wir eine Notbetreuung einrichten. Nach einer Woche war schon das erste Kind da. Nach der Osterschließung wurden es mehr Kinder und es dauerte nicht lange bis wir 50% der Kinder wieder aufnehmen konnten.

Wir strukturierten den Ablauf neu, gewöhnten uns an die neuen Regeln, trugen Masken und versuchten den Kindern die neue, besondere Situation so gut wie möglich zu erklären.

Als wir Ende Juni die Kita wieder vollständig öffnen konnten, waren alle glücklich und erleichtert. Den ganzen Sommer über machten wir Ausflüge zu den vielen tollen Spielplätzen, besuchten den Märchengarten und die Wilhelma. Die StN – Kita - Spiele kamen mit einem Film Team zu uns und wir wurden gefilmt. Auch Paul der Pinguin war mit dabei.



Als wir dann Ende August unsere Vorschüler in die Schule entlassen haben, flossen ein paar Tränen.

Trotz Corona können wir auf ein tolles Kitajahr 2020 zurück blicken.

Wir feierten wie gewohnt Halloween, haben Laternen gebastelt, sind damit über den Sportplatz gelaufen und werden in den Gruppen, kleine Weihnachtsfeiern veranstalten.



175 Jahre
TVC

16./17.07.2021

Feiern Sie mit
uns!

Kooperationen & Projekte



AOK

In Kooperation mit der AOK bietet der TVC Kurse in der Elwertstraße und am Schnarrenberg an. Die Kurse können ausschließlich durch AOK – Versicherte wahrgenommen werden und sind für diese kostenfrei. Angeboten werden Kurse im Bereich Fit-Mix, Sling Training, Yoga und des sanften Rückentrainings.

Sling Training ist ein hoch effektives

Ganzkörper-Workout, bei dem das eigene Körpergewicht mit dem nicht-elastischen Gurtsystem als Trainingswiderstand genutzt wird. Dadurch werden immer mehrere Muskelgruppen gleichzeitig trainiert. Im Grunde genommen werden Bewegungen im Stehen oder Liegen, anstelle einzelner Muskeln trainiert. Somit steht es im Gegensatz zum traditionellen Training eine Vielzahl von Muskeln im Training involviert. Das Funktionelle Training verbessert die Kraft, Schnellkraft, Ba-

lance, Stabilität, Flexibilität und Ausdauer.

Das sanfte Rückentraining dient zur Mobilisation, Kräftigung und Dehnung aller Muskeln, die Sie für einen funktionsfähigen Rücken brauchen. Darüber hinaus gibt's Tipps für rückengerechtes Verhalten im Alltag, wirksame Übungen für zu Hause und eine Anleitung zur persönlichen Entspannung.



Amt für Sport und Bewegung

In Zusammenarbeit mit dem Amt für Sport und Bewegung der Stadt Stuttgart führt der TVC seit 2012 an verschiedenen Standorten

Bewegungsangebote im Rahmen von „Bewegte Apotheke“ und „Sport im Park“ durch. Diese Angebote können von Mai-Oktober kostenfrei von allen Bewegungsmotivierten und solchen die es werden wollen wahrgenommen

werden. Neu beim TVC ist das Yoga Angebot im Tal der Rosen am Killesberg. Dieses findet immer montags ab 18:00 Uhr statt.



Die Jugendhaus Gesellschaft ist Partner von Ganztagsgrundschulen

Ein pädagogisches Netzwerk, das die Bildung stärkt:

Die Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft (stjg) ist in den einzelnen Stuttgarter Stadtbezirken mit offenen Kinder- und Jugendeinrichtungen seit Gründung 1950 stark mit allen Stadtteilinstitutionen, Schulen und Vereinen vernetzt. Der Geschäftsbereich „Ganztagsbildung und Betreuung – Schulsozialarbeit“ ist seit 2008 verantwort-

lich für die Zusammenarbeit mit den Stuttgarter Schulen: mit 300 pädagogischen Fachkräften und zusätzlichen Fachkräften aus vielen Partnerorganisationen und -vereinen bekommen die Schulen fachliche Unterstützung.

Mit den Fachkräften der stjg werden täglich von 7 bis 17 Uhr individuelles Lernen, freizeitpädagogische Angebote, das pädagogische Mittagessen und die zusätzlichen Bildungs- und Betreuungsangebote für die Kinder an den Grundschulen angeboten. Zusätzlich haben alle Ganztagschüler die Möglichkeit die Ferienbetreuungsangebote der stjg zu nutzen: 10

Wochen im Jahr täglich von 8 bis 17 Uhr. Meistens startet der Ferientag mit einem kleinen Frühstück, ebenfalls ist ein Mittagessen im Angebot. Tägliche Programmangebote gibt es im Spiel- und Bewegungs-, Kunst- und Kreativbereich.

Zusätzlich sind Ausflüge, wie z.B. in die Stuttgarter Museen, die Wilhelma, die Stadtteilbibliothek(en), zum Stadtteilbauernhof, auf Aktivspielplätze und Jugendfarmen, in die Kinder- und Jugendeinrichtungen für die Kinder ein fester Programmbestandteil.

Betriebssport

Katholische Familienpflege Stuttgart Jedes Jahr werden in Stuttgart durchschnittlich rund 180 Familien und damit rund 400 Kinder durch die Katholische

Familienpflege Stuttgart e.V. betreut. Hierbei sind die Einsatzgründe ebenso unterschiedlich, wie die Familien selbst. Dies ist für die Mitarbeiter eine große körperliche Herausforderung. Da-

mit es nicht zu Überbelastung und im schlimmsten Fall zu Verletzungen und Ausfällen kommt, durchlaufen die Mitarbeiter jede Woche ein auf ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Programm.



Metis

Seit 2016 kooperiert der TV Cannstatt mit der Firma Metis, ein Dienstleister für arbeitssuchende Menschen, für die Arbeitsverwaltung und für die Allgemeinheit. Auf der einen Seite bemühen wir uns um ressourcenorientierte

Personalentwicklung und Personalvermittlung, auf der anderen Seite suchen wir mit sozialpädagogischen Strategien und Methoden Lösungen für multiple Vermittlungshemmnisse.

Mit dem Projekt Move & Change wurde unsere Kooperation noch umfassender. Mit dem Angebot „Move & Change“

begleiten wir motivierte Übergewichtige bzw. adipöse Teilnehmende über einen Zeitraum von 12 Monaten.

Der TV Cannstatt ist als Experte für Bewegung für die Durchführung der Sporteinheiten verantwortlich.

Betriebssport

Polizeipräsidium Stuttgart

Seit nunmehr sieben Jahren findet ein

Teil des Betriebssports der Polizei Stuttgart beim TV Cannstatt statt. Dreimal pro Woche wird in Kleingruppen im BZ

die Fitness verbessert.

Seniorenheim St.Ulrich der Caritas in Stuttgart-Mönchfeld:

Mein Name ist Maria Spitznagel und ich bin seit einigen Jahren Übungsleiterin im TVC und beschäftige mich zum größten Teil mit der älteren Generation. In diesem Rahmen betreue ich 3 Gruppen in der Begegnungsstätte des Seniorenheims St.Ulrich in Stuttgart-Mönchfeld.

Mittwochs von 10.30-11.30 Uhr kommen Menschen mit Gedächtniseinschränkungen.

Diese Gruppe hat den schönen Namen VERGISS-UNS-NICHT.

Mit alltagsnahen Übungen werden Körper und Geist den Fähigkeiten entsprechend angeregt.

Donnerstags werden Kraft und Gleichgewicht von 10:15 - 11:00 Uhr gestärkt. Am Freitag findet eine Hockerymnastik statt. Viele der Teilnehmer kommen mit dem Rollator oder Rollstuhl.

Hier stärken wir auch die Kraft in Armen und Beinen und schließen mit einem

Sitzanz ab.

Bei allen Gruppen darf auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommen.

Schön ist es immer wieder, wenn man sieht, mit welcher Freude und Elan die Besucher in die Gruppen kommen. Bei Interesse kann man sich gerne per Mail im Haus St.Ulrich informieren: st.ulrich-begegnung@caritas-stuttgart.de

Sportkultur Stuttgart und TVC festigen ihre Kooperation

Bereits im Herbst 2018 trafen sich die Verantwortlichen der Sportkultur Stuttgart und des TVC, um die gemeinsame Kooperation in dem Projekt des STB „Sportverein 2030“ zu festigen. Nachdem das Projekt über das Jahr 2019 durchlebt wurde, konnten die Ergebnisse in 2020 auf Grund der Corona-Pandemie leider nicht umgesetzt werden. Lediglich die beiden Judo-Abteilungen konnten ihre Trainingsgemeinschaft fortführen.

Für das Jahr 2021 haben sich die Verantwortlichen der Vereine nun vorgenommen einen Mehrwert für die Vereinsmitglieder beider Vereine zu schaffen. Somit wird das Sportange-

bot beider Vereine für die Mitglieder des jeweils anderen Vereins geöffnet. Das bedeutet für die Vereinsmitglieder beider Vereine folgendes:

Mitglieder des TVC können folgende Angebote der Sportkultur Stuttgart e.V. nach vorheriger Anmeldung nutzen: Ballschule, Basic-Kurse, Beachvolleyball, Boxen, eSports, Feriensportwochen, Freizeit- und Trendsport (Parcour), Fußballcamps, Golf, Handharmonika, Kultur, Radsport (Kunstrad, Mountainbike, Raddball, Rennrad), Schwimmschule, Selbstverteidigung/bewältigung, Tanzen

Im Gegenzug können Mitglieder der Sportkultur Stuttgart folgende Angebote des TVC nach vorheriger Anmeldung nutzen: Aikido, Basic-Kurse, Baseball, Billard, Bewegungszentrum, Bogenschießen, Cheerleading, Fechten, Feriensportwochen (Aktionstage der move), spezielle Angebote der Kindersportschule „move“ (Baseball, Leichtathletik), Ju-Jutsu, Kegeln, Leichtathletik, Rhythmische Sportgymnastik, Sportkindertagesstätten, Wandern und Touren

Für die Vereinsmitglieder bedeutet die Kooperationsvereinbarung zusammengefasst folgendes: Es ist keine zusätzliche Vereinsmitgliedschaft notwendig. Es ist ausreichend, wenn eine Mitgliedschaft im TVC oder in der Sportkultur vorliegt. Für die oben genannten Angebote sind somit lediglich die Zusatzbeiträge für das jeweilige Angebot zu leisten.

Zusätzlich möchten beide Vereine vermehrt im Rahmen der online Videos zusammenarbeiten. Auch hierdurch soll den Vereinsmitgliedern in der Corona-Pandemie die Möglichkeit gegeben werden von zu Hause Sport zu machen.



Gastronomie/Pächter

Neuer Pfefferer Kulinarischer Gipfelstürmer mit Visionen

Der Neue Pfefferer ist in der Stuttgarter Gastro-Szene längst kein Newcomer mehr. Doch auch als feste Größe auf dem Schnarrenberg schafft es das Restaurant mit Biergarten, seine Gäste immer wieder positiv zu überraschen. Eigentümer Caner Köroglu und sein Team wollen sich nicht auf ihrem Erfolg ausruhen, sondern mit neuen Ideen begeistern.

Der Schnarrenberg mag nicht Stuttgarts höchster Gipfel sein, kulinarisch können die Besucher hier aber durchaus Höhenflüge erwarten. Im Spannungsfeld zwischen stylisch und gemütlich, gut bürgerlich und gehoben, lässig und stilvoll trifft das Restaurant Neuer Pfefferer stets ins Schwarze.



Junge, internationale Küche wird hier genauso gekonnt zubereitet wie deftige, schwäbische Spezialitäten: Von Avocado-Salat und Rinder-Carpaccio über Schnitzel, Spätzle, Steak und Burger bis hin zu raffinierten

**Sportlerklausur
Gastwirtschaft, Geburtstagsfeier,
Vergnügungsfeste, Sport und Spaß**
Verbringen Sie bei uns in angenehmer Atmosphäre schöne Stunden mit netten Leuten. Machen Sie mal Pause vom Alltag und werden Sie unser Gast, auch zum Kegeln. Stärken Sie sich nach der Arbeit, nach dem Training oder nehmen Sie einen Fitnessdrink. Die Eltern der Kindertagesstätte im Sportpark Freiberg-Mönchfeld können die Wartezeiten für einen angenehmen Aufenthalt nutzen.

Desserts setzt der Neue Pfefferer auf frische Qualitätszutaten – am liebsten aus der Region. Doch damit nicht genug, denn auch der vegane Gaumen wird im Neuen Pfefferer verwöhnt. Der Service mit dem pfefferscharfen Blick fürs Detail sowie das Stuttgart-Panorama mit Sicht auf die Stadt und die Weinberge runden das Verwöhnerlebnis für die Sinne ab. Egal, ob entspannte Mittagspause, romantischer Abend zu zweit, gesellige Runde mit Freunden oder geschlossene Gesellschaft im Kreis der Familie oder der Kollegen – das Motto lautet: rundum wohlfühlen!

Im Sommer bietet der von alten Bäumen beschattete Biergarten eine der kultigsten Locations der Landeshauptstadt. Hier schmecken nicht nur kühle Drinks von der umfangreichen Getränkekarte, sondern auch Spezialitäten aus dem Smoker-Grill – der Krönung des BBQ-Equipments – besonders gut. Zu den kulinarischen Lieblingen der Freiluft-Saison gehören außerdem der hausgemachte Flammkuchen und der saftige Beef-Burger. Wer es leicht und gesund liebt, kann aus saisonalen Salatkreationen wählen und flexibel Fleisch oder vegetarische Beilagen dazu kombinieren. Demnächst sollen im Außenbereich auch die kleinen Gäste voll auf ihre Kosten kommen und sich auf einem nagelneuen Spielplatz nach Herzenslust austoben können – nur einer von vielen Plänen, die Eigentümer Caner Köroglu



Gutes Essen ist nach Vorbestellungen bei uns selbstverständlich.

Wir möchten unser Angebote erweitern und gestalten individuell Familienfeiern auch mit Freunden wie zum Beispiel Geburtstage. Musik und Tanz

für sein Restaurant geschmiedet hat.

Seit der Vollblutgastronom vor rund zwei Jahren die Restaurantleitung übernommen hat, sorgt er kontinuierlich für neue Akzente. Seit letztem Sommer ist er auch Eigentümer des Neuen Pfefferers und die Ideen gehen ihm noch lange nicht aus. Im Sommer 2020 eröffnete der Gastro-Profi, der auf 15 Jahre Erfahrung zurückblicken kann, im Biergarten einen Lounge Bereich. Dabei hat Caner Köroglu sich unter anderem von beruflichen Stationen in Metropolen wie Frankfurt, Hamburg und Berlin inspirieren lassen.

Unter seiner Leitung soll der Neue Pfefferer als Eventlocation weiter durchstarten. Der Veranstaltungskalender hält regelmäßig originelle Höhepunkte bereit, um die Gäste zu begeistern.



Caner Köroglu und sein Team freuen sich auch Sie auf dem Schnarrenberg herzlich willkommen heißen und verwöhnen zu dürfen.

sind auf Wunsch möglich. Wir gestalten Kaltes und Warmes Buffet, auch Fingerfood für 20 und mehr Personen. Wir bieten in so einem Rahmen auch günstiges warmes Essen wie Chili con carne. Auch persische Spezialitäten können wir auf Wunsch anbieten. Zudem führen wir auch gemeinsam mit Ihnen eine Firmenfeier durch.

Wir bedanken uns bei der Geschäftsleitung des KFC Waiblingen Stuttgarter Strasse 131 und deren 26 Mitarbeitern, die mit toller Laune ausgelassen gespielt, gegessen und gefeiert haben.

Kegelkindergeburtstage:
Wir bereiten gerne das Lieblingsessen der Kinder wie z.B. Spaghetti, Chicken Nuggets oder Hamburger zu. Die Kinder nutzen gerne die Kegelbahnen. Andere Spiele sind in unseren Räumen, die uns vom TVC

zur Verfügung gestellt werden, gegen Entgelt ebenfalls möglich. Hierfür haben wir spezielle Angebote.

Weitere tolle Aktionen:
• Seniorentreff
• Kinder mit Handicap

- Biergarten im Sommer
- Grillen
- Bistro Raum für Eltern
- Bistro-Rasen

Wir freuen uns auf tolle neue Kontakte und viele nette Gespräche mit Ihnen.



Seit 1893 sind wir der kompetente Partner für Wohnungsvermietung in Bad Cannstatt und Umgebung. Dabei steht für uns die Zufriedenheit unserer Mitglieder im Mittelpunkt.



Baugenossenschaft Bad Cannstatt eG
Seelbergstraße 15 · 70372 Stuttgart
Tel. 0711 954681-0 · Fax 0711 954681-49
www.bgc.de · info@bgc.de

Impressum

Herausgeber:
Turnverein Cannstatt 1846 e.V.
Am Schnarrenberg 10, 70376 Stuttgart
Tel.: 0711/52089460, Fax: 0711/52089463
E-Mail: info@tvcannstatt.de
Homepage: www.tvcannstatt.de
facebook.com/TVCannstatt1846eV

Druck:
Format Druck GmbH
Mercedesstraße 19a, 70372 Stuttgart
Deutschland
Auflage: 3.000
Erscheinungsweise: jährlich.

Die mit Namen oder Kürzel versehenen Beiträge stellen die Meinung des Verfassers dar und vertreten nicht immer die

Meinung des Herausgebers.
Nachdruck mit Quellenangabe gestattet.

Layout:
Isabel Michler | www.im-creative.de

Redaktionelle Betreuung:
Benjamin Löwinger
Melanie Weller





Save the date!

Hauptausschuss
Sportlerehrung
Vertreterversammlung
TVC Ball
175 Jahre TVC Festakt
175 Jahre TVC Sommerfest
Hauptausschuss
Festliche Stunden
TVC Wintergrillen

Dienstag, 23.02.2021
Freitag, 19.03.2021
Dienstag, 18.05.2021
Samstag, 24.04.2021
Freitag, 16.07.2021
Samstag, 17.07.2021
Montag, 26.10.2021
Sonntag, 28.11.2021
Mittwoch, 09.12.2021

(Änderungen vorbehalten)

