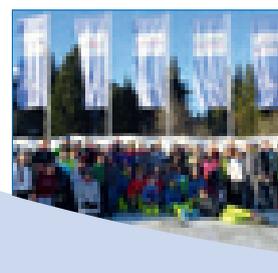
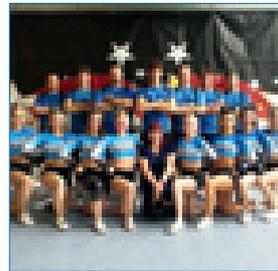




Turnverein Cannstatt 1846 e.V.



Über 70  
Sportangebote  
für Groß und Klein!

2017/2018



**Turnverein Cannstatt 1846 e.V.**

# Herzlich Willkommen!

## **Abteilungen:**

Aikido, Baseball, Basketball, Billard, Cheerleading, Fechten, Frauenriege, Fußball, Handball, Judo, Ju-Jutsu, Kegeln, Leichtathletik, Männerriege/Prellball, Ski, Taekwondo, Rhythmische Sportgymnastik, Tanzen, Tennis, Turnen, Volleyball, Wandern und Touren

## **Basiskurse:**

Frauengymnastik, Badminton-Hobbygruppe, Skigymnastik, Walking, Top in Form ab 30, Freizeitkicker, After-Work Gymnastik, Hobby-Volleyball-spaß (Mixed)

## **Gesundheitskurse:**

Tai-Chi/Qi-Gong, Wirbelsäulengymnastik, Sport nach Krebs, Yoga Basics, Rückengymnastik, Ganzkörpergymnastik, Pilates & Mind, Hatha-Yoga, Yoga Mittelstufe

## **Best Age Kurse:**

Seniorfit, Nordic-Walking, Männerriege/Prellball, Fit und Bewegt, Gymnastik-Mix, Seniorengymnastik ab 70, Fit und Agil, Frauenriege/Gymnastik-Mix

## **Kinder- und Jugendsport:**

Zwergenturnen (1,5 - 3 J.), Vorschulturnen (4 - 7 J.), Pamperszwerge (1,5 - 3 J.), Purzelkiste (1,5 - 3 J.), Purzelkiste (3 - 5 J.), Eltern-Kind-Turnen (1,5 - 4 J.), Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 J.), Volleyball (Mixed ab 13 J.), Badminton (ab 12 J. mit Vorkenntnissen), Billard (ab 10 J.), Gerättturnen I (4 - 6 J.), Gerättturnen II (7 - 9 J.), Gerättturnen III (ab 10 J.)

## **Kindergeburtstag beim TVC**

## **KinderSportSchule „KiSS“:**

KiSS, KiSS H2O, KiSS Dance, KiSS Schwerpunkte Fußball, Basketball, Tennis, Ballschule

## **Sportkindertagesstätten:**

TVC'le  
Sportkita Freiberg

## **Tennishalle**

## **Badminton Center**

## **Bewegungszentrum:**

Functional training, Sporttherapeutische Beratung, Gesundheitsorientiertes Kraft- und Ausdauertraining, Körperfettmessung und Laktatstufentest, TRX Suspension Training, Kettlebell Training, Functional Movement Screen

## **BZ-Kursangebote:**

Fit-Mix, Stretch & Relax, Rückenfit, Body Workout, BBP, Bauch Pur, Aerobic/Dance (50+), Stretching, Zumba®, Rücken-Workout, Fat Burner, Hot Iron, Sunday Fit, Athletic-Training, Fit & Relax, Pilates, Spinning, Power Workout, Tae Bo, body Art, deep-work, Yoga

## **BZ-Rehabilitationssport:**

Kurse im Bereich Orthopädie, Herzsport, Neurologie und Sport nach Krebs

## **Pfefferclub:**

Sportliches: Gesundheitssport, Gerätetraining im TVC-Bewegungszentrum, Tai-Chi/Qi-Gong, Ballspiele, Wandern. Geselliges: Frühstückstreff/"Auszeit", Lunch, Ausflüge, Kulturfahrten, Wandern, Gesellige Veranstaltungen, Spieletag

## Inhaltsverzeichnis

<b>TVC – über den Turnverein Cannstatt 1846 e.V.</b> .....	2
<b>Präsidium / Ehrenrat / Geschäftsführung und Leitungen</b> .....	3
<b>Veranstaltungen</b> .....	4
<b>Sportanlagen</b> .....	8
<b>Sportangebote / Sportarten / Abteilungen</b> .....	10
<b>Info Point &amp; Verwaltung</b> .....	25
<b>Partner / Sponsoren</b> .....	28
<b>Bewegungszentrum</b> .....	34
<b>Kindersportschule</b> .....	36
<b>kitafit und Ganztagsbetreuung</b> .....	42
<b>Sportkindertagesstätten</b> .....	44
<b>News / Neue Angebote / Kooperationen / Projekte</b> .....	46
<b>Preisliste TVC</b> .....	50
<b>Pächter / Gastronomie</b> .....	53

## Sportbürgermeister Dr. Martin Schairer

Seit nunmehr 170 Jahren trägt der Turnverein Bad Cannstatt 1846 e.V. (TVC) zum Stuttgarter Sportgeschehen bei. Er ist nicht nur einer der ältesten Sportvereine Stuttgarts, sondern auch Baden-Württembergs. Der TVC verfügt über ein umfassendes Sport- und Freizeitangebot. 23 Abteilungen sorgen für reichlich Abwechslung, deren Angebote die rund 5.000 Mitglieder täglich nutzen können. Für genügend Raum zum Sporttreiben sorgen die drei Sportzentren „Am Schnarrenberg“, „Sportpark Freiberg-Mönchfeld“ und „Elwertstraße“.

Das Sportgelände, die zahlreichen Sportangebote, das Engagement der vielen

Ehrenamtlichen und des Vereinsvorstandes machen den Erfolg des Turnverein Bad Cannstatt 1846 aus. Der Verein ist heute ein Musterbeispiel für eine gelungene und professionelle Vereinsarbeit. Hervorzuheben ist, dass der Turnverein seiner sozialpolitischen und gesellschaftlichen Verantwortung gerecht wird. Projekte wie die BZ-Summer Challenge oder bestehende Angebote wie die Sportkindertagesstätte ermöglichen es, Lebensqualität und Persönlichkeitsentwicklung der Mitglieder positiv zu beeinflussen.

Allen Ehrenamtlichen sowie den Trainern und Betreuern, die sich für den Ver-

ein engagieren, danke ich für ihre Arbeit sehr herzlich. Den Sportlerinnen und Sportlern des Vereins wünsche ich für die Saison 2017 alles Gute und viel Erfolg.



Dr. Martin Schairer  
Sportbürgermeister

## TVC – über den Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

### Liebe Sportfreunde,

auf die Frage, warum er noch so rüstig wäre, antwortete Winston Churchill stets mit „no sports“. Nun, wir wissen es besser, Sport und Bewegung sind für Gesundheit und Wohlbefinden unverzichtbar! Sport belebt Geist und Seele. Sport schenkt Lebensfreude und tut gut.

Nicht zuletzt bewegt Sport nicht nur den Sportler, sondern auch die Gesellschaft. Er vereint Menschen unterschiedlicher Herkunft, unterschiedlichen Alters, unterschiedlicher Bildung und er zeigt, dass Leistungswille und Leistungsbereitschaft zum Erfolg führen. Wir haben zwischenzeitlich mehr als 5.000 Sportler und Sportlerinnen in unseren Reihen. Darin erkennen wir ein großes

Vertrauen in die Kompetenz unserer Mannschaft sowie in die Qualität unserer Angebote.

Der TV Cannstatt bietet die notwendige Infrastruktur für eine gute sportliche Ausbildung und Betreuung. Wir bieten einen umfangreichen Übungsbetrieb. In den letzten Jahren haben wir – zusammen mit der Stadt Stuttgart – in erheblichem Umfang in unsere Liegenschaften investiert und können heute gute und moderne Sportanlagen anbieten. Mit den Mitteln unseres Wettkampffonds unterstützen wir den leistungsorientierten Sport unserer Abteilungen. Wir tun das, weil wir als TVC unserer Verantwortung gegenüber unseren Mitgliedern und unserer Heimat-

stadt gerecht werden wollen. Gemeinsam mit vielen Ehrenamtlichen in den Abteilungen organisieren wir den Sport im TVC und freuen uns natürlich sehr, wenn daraus die eingangs erwähnte Lebensfreude, Zufriedenheit und auch Erfolg entsteht.



Roland Schmid  
Präsident



Stefanie Hägele  
Geschäftsführung

### Der Verein

Wir bieten im Sportzentrum „Am Schnarrenberg“, auf dem „Sportpark Freiberg-Mönchfeld“ und im Sportzentrum „Elwertstraße“ ein umfassendes Sport- und Freizeitangebot für alle Bevölkerungsschichten, Altersklassen und Geschlechter. Bei uns soll jeder und jede nach seinen und ihren individuellen Wünschen ein Angebot an sportlichen Aktionsmöglichkeiten vorfinden.

Auf dem Schnarrenberg bilden die TVC-Sporthalle mit dem Badminton-Center, das TVC-Bewegungszentrum, unsere Sportkindertagesstätte, die Tennisanlage mit Tennishalle und das Baseballstadion, die TVC-Gymnastikhalle mit dem TVC-Dojo, sowie die Außenanlagen, dazu reichlich Möglichkeiten.

Seit 2016 können wir den durch die Stadt modernisierten und neu gestalteten Rasenplatz wieder in Betrieb nehmen. Die Anlage ist nun vielfältiger nutzbar und steht gleich mehreren Abteilungen zur Verfügung. Die beiden Hauptnutzer sind die Leichtathletik- und die Baseballabteilung. Unter anderem werden dort nun auch die Softball-

Bundesligaspiele der aufgestiegenen Damen der Stuttgart Reds ausgetragen. Unser Sportpark Freiberg-Mönchfeld ist die Heimat des Fußballs und unserer Kegler. Der Rasenplatz und der in 2017 umgewandelte Tennenplatz zu einem Kunstrasenplatz runden gemeinsam mit der Sportlerklausur und dazugehörigen Kegelbahnen mit einer weiteren Sportkindertagesstätte die tollen Sportanlagen des TVC ab.

Wir wollen zu Ihrer persönlichen Lebensqualität beitragen. Bei Jugendlichen wollen wir einen Beitrag zur positiven Entwicklung der Persönlichkeit bieten. Die Förderung und der Erhalt der Gesundheit stehen für uns aber im Vordergrund. Damit wollen wir insbesondere unserer sozialpolitischen und unserer gesellschaftlichen Verantwortung gerecht werden.

Hauptamtliche Sportlehrer und 50 qualifizierte Honorarkräfte sind für die professionelle Leitung und Betreuung der über 70 Sportkurse des TVC verantwortlich und garantieren Qualität – auch durch die regelmäßige Fortbil-

dung der Übungsleiter.

Die rasche Umsetzung der Wünsche unserer Mitglieder, unter Berücksichtigung des aktuellen medizinischen und sportpsychologischen Kenntnisstandes, sind Kennzeichen des Kursangebotes im TV Cannstatt. Wir orientieren uns ebenso an den Ausbildungskriterien und Aktivitäten unserer Fachverbände.

Zufriedene Mitglieder sind unser Ziel. Der Wohlfühlfaktor ist uns wichtig, sowohl bei den Mitgliedern als auch bei den ehrenamtlich Tätigen.

Unsere wunderschöne, auf den Höhen über dem Neckar gelegene Anlage, lädt zum Mitmachen und „selbst aktiv werden“ ein.

Schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei, informieren Sie sich über unser Angebot und erfreuen Sie sich an dem wunderschönen Ausblick von unserer Sportanlage auf dem Schnarrenberg. Überzeugen Sie sich selbst, denn wir sind der Überzeugung, dass unsere Sportanlage die am schönsten gelegene in ganz Stuttgart ist.

## Präsidium



**Markus Rothfuß, Vizepräsident**, Finanzen und Recht / **Sieghard Kelle, Präsidiumsmitglied**, Personal und Jugendangelegenheiten / **Marc Nagel, Präsidiumsmitglied**, Marketing / **Uwe Stahlmann, Vizepräsident**, Sportbetrieb / **Roland Schmid, Präsident**, Gesamtverantwortung und Öffentlichkeitsarbeit / **Axel Rahm, Vizepräsident**, Liegenschaften / **Christine Dreger, Präsidiumsmitglied**, Kommunikation und Verwaltung / **Manfred Kaul, Präsidiumsmitglied**, Veranstaltungen

## Ehrenrat

**Rose Brosch, Lore Greter, Doris Strohmaier, Edith Weißbach, Wolfgang Rothfuß**

Der Ehrenrat besteht aus mindestens fünf, höchstens acht Mitgliedern, die von der Vertreterversammlung auf Vorschlag des Präsidiums für eine Amtszeit von jeweils vier Jahren gewählt werden. Die Mitglieder des Ehrenrats wählen aus ihrer Mitte eine/n Vorsitzende/n.

Der Ehrenrat kann dem Präsidium Ehrungen vorschlagen; er wirkt bei Ehrungen mit.

Nach § 7, Ziff. 3 der Vereinssatzung ist der Ehrenrat Berufungsinstanz gegen vom Präsidium beschlossene Vereinsausschüsse. Bei der Beratung von Strafmaßnahmen nach § 26 der Vereinssatzung wird der Ehrenrat vom Präsidium angehört.

## Geschäftsführung und Leitungen



**Stefanie Hägele**  
Geschäftsführung



**Benjamin Löwinger**  
Stellv. Geschäftsführung & Kaufm. Leitung



**Markus Winkler**  
Gesamtleitung Sport



**Lukas Link**  
Einrichtungsleitung Sportkindertagesstätte Freiberg



**Daniela Maier**  
kommissar. Einrichtungsleitung Sportkindertagesstätte TVC'le

## Veranstaltungen

Neben den Veranstaltungen unserer 23 Abteilungen gibt es auch öffentliche Ver-

anstaltungen des Hauptvereins und Veranstaltungen ausschließlich für TVC'ler.

### Sportlerehrung

Meist ist die erste große TVC Veranstaltung unsere Sportlerehrung. Das in den TVC Farben festlich geschmückte Cannstatter Bezirksrathaus ist meist bis auf den letzten Platz mit Sportlern und Gästen gefüllt.

Bei den Ehrungen bis hin zu Deutschen Meistern ist jährlich viel geboten, sowohl im Kinder- und Jugendbereich, als auch bei den Erwachsenen und Senioren ist der TVC erfolgreich. Zudem bietet unsere Sportlerehrung eine tolle Möglichkeit, sich bereichs- und abteilungsübergreifend auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.



### Biergarten-Opening

Der Sportlerehrung folgt unser Biergarten-Opening. Trotz schwierigen Wetterbedingungen eröffnete der TVC gemeinsam mit dem Neuen Pfefferer die Biergartensaison auf dem Schnar-

renberg. Hierzu laden wir jährlich alle TVC'ler ein, unsere tolle Aussicht über Cannstatt zu genießen und mit attraktiven Opening-Aktionen in die Biergartensaison zu starten.



### Vertreterversammlung

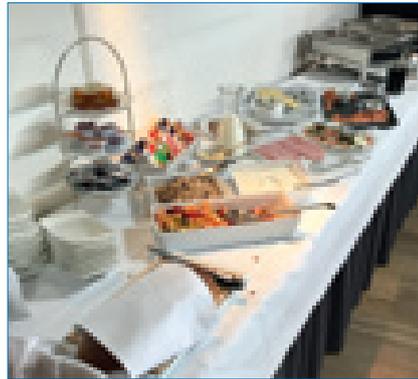
Jährlich in unserer TVC Gymnastikhalle findet unsere Vertreterversammlung statt. Bei dieser werden alle Belange

des Vereins besprochen, sowie die Funktionsträger im Präsidium gewählt. Wir möchten unseren wiedergewählten Prä-

sidiumsmitgliedern an dieser Stelle für deren Unterstützung danken und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.



## Übungsleiterbrunch



Für einen sportlichen bereichsübergreifenden Gedanken- und Erfahrungsaustausch laden wir jährlich zu unserem

Übungsleiterbrunch ein. Sehr interessant ist der Austausch der Erfahrungen unserer Abteilungen und unserer Kurs-

leiter in den verschiedensten Bereichen des TVC.

## Sommerfest



In 2016 fand gemeinsam mit dem Bürgerverein Freiberg und Mönchfeld e.V. auf unserem Sportpark Freiberg-Mönchfeld das TVC Sommerfest und das internationale Bürgerfest statt. Eine tolle Veranstaltung für Groß und Klein. Zahlreiche Mitmachaktionen unter anderem von unseren Fußballern, Keglern und den hauptamtlichen Bereichen des TVC begeisterten zahlreiche Interessenten.

Im Sommer 2017 wird das TVC Sommerfest nach langer Zeit Am Schnarrenberg stattfinden. Der seit 2016 beispielbare neue Platz bestehend aus einer neuen Leichtathletik- und Softballanlage wird der Schauplatz unseres Sommerfestes sein. Wir möchten Sie hierzu gerne schon vorab am 25. August ab 15 Uhr auf den Schnarrenberg einladen, um uns in Aktion kennen zu lernen.

**TVC-Sommerfest 2017**

Freitag  
25.08.2017  
ab 15:00 Uhr  
**TVC-Sommerfest Am Schnarrenberg!**  
Mit Vorführungen, Mitmachaktionen  
und Verpflegung

Geschäftsstelle, Am Schnarrenberg 10, 70376 Stuttgart, Tel. (0711) 52 08 94 60, Fax (0711) 52 08 94 63  
E-Mail: [info@tvcannstatt.de](mailto:info@tvcannstatt.de), Homepage: [www.tvcannstatt.de](http://www.tvcannstatt.de), [www.facebook.com/TVCannstatt1846eV](https://www.facebook.com/TVCannstatt1846eV)

## Festliche Stunden

Organisiert durch unseren Ehrenrat finden am 1. Advent in unserer feierlich geschmückten TVC Gymnastikhalle mit Kerzen, Tannenbaum und Geschenken, unsere Festlichen Stunden statt. Der Höhepunkt dieser Veranstaltung ist die Ehrung treuer langjähriger Mitglieder, auf die wir sehr stolz sind und bedanken uns für das langjährige Vertrauen.



## Die Unfallversicherung, die auch pflegt, putzt und einkauft.

Die Allianz Unfall 60 Aktiv. Von Putzen bis Einkaufen wird vieles für Sie erledigt, was Sie nach einem Unfall nicht mehr können. Und das bis zu sechs Monate lang und schon ab 10 Euro im Monat. Exklusiv für alle ab 60.

Gerne informiere ich Sie ausführlich.

**Hoffentlich Allianz.**

### Waldherr & Schulze

Generalvertretung der Allianz  
 Burgenlandstraße 87  
 70469 Stuttgart  
 Tel. (0711) 816236  
 Fax (0711) 8566898  
 w.s@allianz.de



**HALLER HAUS TECHNIK**  
 WÄRME WASSER WOHLBEHAGEN

**Erste  
 Wahl  
 für  
 Wärme,  
 Wasser,  
 Wohlbefinden**

...

**0711/  
 90 65 28 31**

Beleuchtungen mit Planungsservice  
 Sprech- und Briefkastenanlagen  
 Überspannungsschutz  
 Netzwerktechnik  
 Altbausanierung  
 Heiztechnik  
 und vieles mehr!



**Betsch**

Hans Betsch  
 Elektroanlagen GmbH  
 Wilhelmstraße 22A  
 70372 Stuttgart  
 Bad Cannstatt  
 Tel.: 0711 - 59 23 93



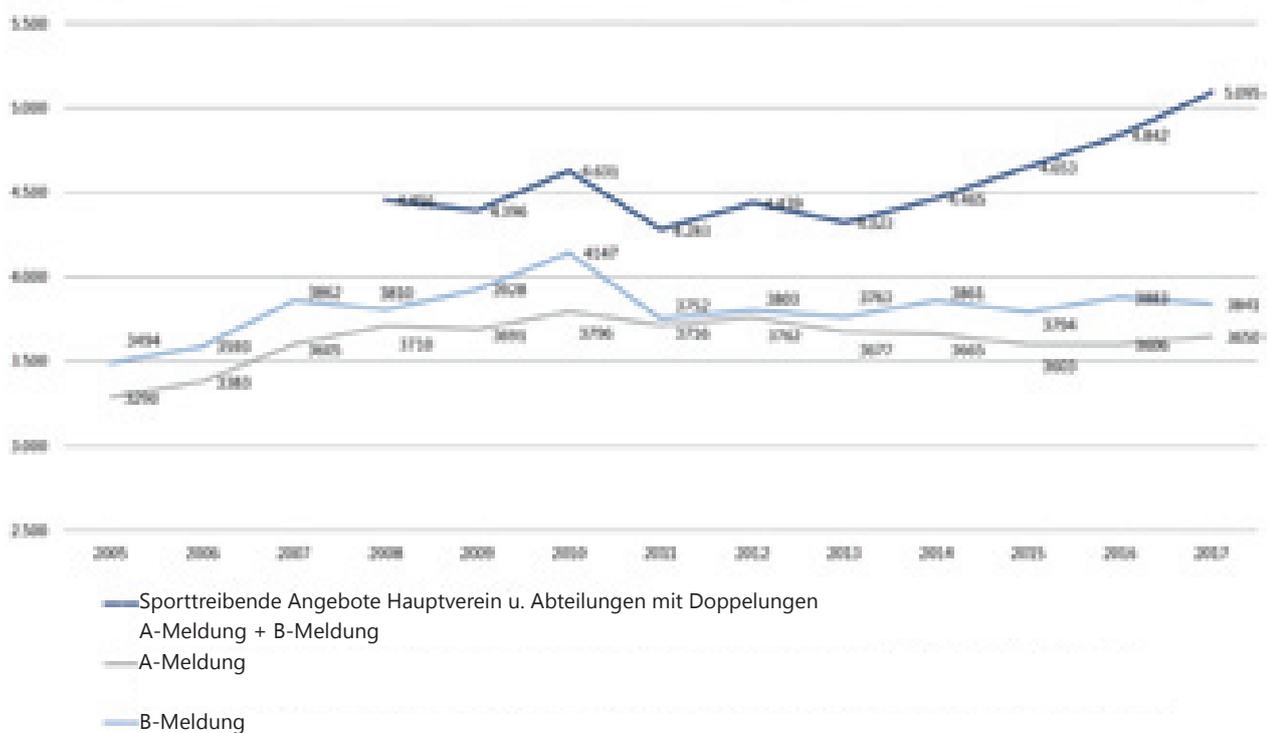
[www.Elektro-Betsch.de](http://www.Elektro-Betsch.de)

## Niklasmarkt

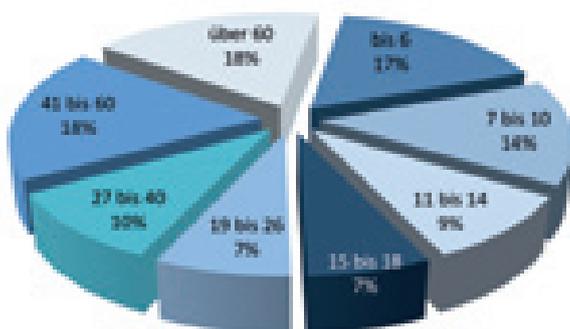
In Cannstatt auf dem Niklasmarkt sind wir ebenfalls sehr gerne zu Besuch. Bei vertrauter Atmosphäre präsentieren wir uns mit den Abteilungen der Cannstatter Gemeinde. So können Sie sich beim Schlürfen eines leckeren Glühweins über uns als Verein informieren und wir sind sicher, dass wir für Jede und Jeden ein passendes Angebot finden. In Zusammenarbeit mit dem Neuen Pfefferer finden Sie bei uns zu einem Glühwein auch noch leckere Speiseangebote.



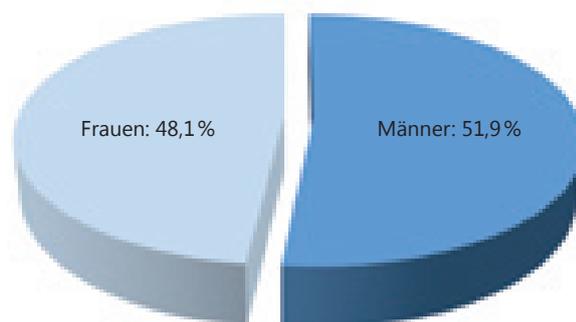
Übersicht Bestandsmeldungen und Sporttreibende (01.01.2017)



Altersstruktur TVC  
WLSB Bestandserhebung 01.01.2017



Mitglieder nach Geschlecht  
WLSB Bestandserhebung 01.01.2017





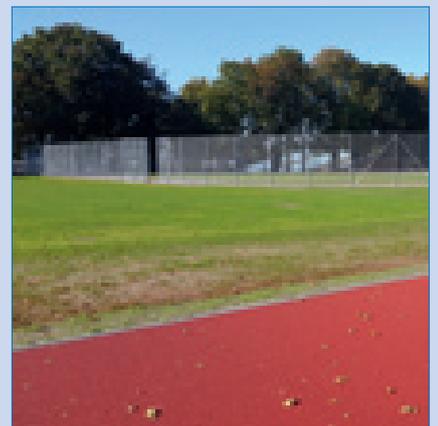
## Sportzentrum Schnarrenberg

Seit über 170 Jahren bietet der Turnverein Cannstatt ein umfangreiches Sport- und Freizeitangebot auf dem Schnarrenberg und seinen nahe gelegenen Sportstätten in der Umgebung an. Der Turnverein Cannstatt ist mittlerweile mit über 5.000 Sporttreibenden einer der größten Vereine in Stuttgart und unter den TOP 25 in Württemberg.

Der landschaftlich ruhig und sonnig gelegene Standort unserer gepflegten Sportanlage auf dem Schnarrenberg, mit herrlichem Blick über das Neckartal, lässt sportliche Wünsche wahr werden.

Seit 2016 können wir den durch die Stadt modernisierten und neu gestalteten Rasenplatz wieder in Betrieb nehmen. Die Anlage ist nun vielfältiger nutzbar und steht gleich mehreren Abteilungen zur Verfügung. Die beiden Hauptnutzer sind die Leichtathletik- und die Baseballabteilung. Unter anderem werden dort nun auch die Softball-Bundesligaspiele der aufgestiegenen Damen der Stuttgart Reds ausgetragen.

Am Schnarrenberg 10  
70376 Stuttgart



## Sportpark Freiberg-Mönchfeld

Der Sportpark Freiberg-Mönchfeld liegt in Stuttgart-Freiberg. Das Sportgelände wurde 1974 von dem Sport- und Kulturverein SKV Freiberg-Mönchfeld 1967 e.V. eingeweiht. 1996 wurde das Sportgelände vom Turnverein Cannstatt 1846 e.V. übernommen, durch die Fusion des SKV mit dem TVC 2002, wurde das Erdgeschoss des Vereinsheims an die Stadt Stuttgart vermietet, die es zu einem Bürgerhaus umbaute. Für die Sportler in Freiberg wurde ein Umkleideraum zu einer Sportlerklausur umgebaut. Seit 2002 bieten die Fußball- und Kegel-Abteilung des TVC ihre Sportangebote auf dem Sportgelände in Freiberg an. Das Sportgelände in Stuttgart-Freiberg besteht aus zwei Gebäuden. Im ersten Gebäude befindet sich das Bürgerhaus Freiberg-Mönchfeld im Erdgeschoss. Im Untergeschoss befinden sich vier Umkleidekabinen, vier Kegelbahnen mit einer Sportlerklausur. Das zweite Gebäude stellt die TVC Sportkindertagesstätte dar. Im Untergeschoss befinden sich



eine Sporthalle mit Umkleideräumen und eine Bewegungslandschaft. Außerdem befinden sich auf dem Sportgelände ein Rasenplatz, ein Beachvolleyballfeld, zwei Holzhütten, sowie ein Hartplatz, der 2017 zu einem Kunstrasenplatz umgebaut wird. Die Umwandlung des Hartplatzes in einen Tennisplatz ist eine super Aufwertung für den Sportpark und bietet vor allem der Fußball-Abteilung hervorragende Voraussetzungen. Das TVC Sportkon-

zept in Stuttgart-Freiberg umfasst die TVC Sportkindertagesstätte, die Zusammenarbeit mit Kitas (kitafit), die Kindersportschule (KiSS), die Kooperation in der Ganztagesbetreuung mit den Schulen, die Bewegungsangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und den Abteilungssport.

Adalbert-Stifter-Straße 9-11  
70437 Stuttgart



## Sportzentrum Elwertstraße



Das Sportzentrum in der Elwertstraße besteht aus einem Billard-Vereinsheim in dem die Billard-Abteilung zu Hause ist. Hier finden die Wettkämpfe und der Trainingsbetrieb der Abteilung statt. Auch Kindergeburtstage können hier gefeiert werden.

Direkt daneben befindet sich der Gymnastikraum des TVC. Hier finden Rehabilitationssport-, Gesundheitssport-, Abteilungssport- und weitere Angebote

statt. Mittlerweile werden hier über 150 Teilnehmer von ausgebildeten Übungsleitern der Prävention betreut. Weiterführend betreiben wir in der Elwertstraße in Kooperation mit der AOK Rücken- und Yoga-Kurse.

Elwertstraße 10  
70372 Stuttgart

**Turnverein Cannstatt 1846 e.V. – Sportzentrum Elwertstraße  
mit Billard-Vereinsheim und Gymnastikraum mit Kursprogramm**

Tel.: 0711/52 08 94 60 · E-Mail: [servicepoint@tvcannstatt.de](mailto:servicepoint@tvcannstatt.de) · [www.tvcannstatt.de](http://www.tvcannstatt.de)

## Photovoltaik

Als Sportverein, der ins Gemeinwesen eingegliedert ist, fühlt sich der TV Cannstatt auch der Nachhaltigkeit verpflichtet.

Deshalb wurde im Jahr 2006 eine Photovoltaikanlage zur Stromversorgung auf dem Dach installiert. Diese liefert bis zu

30.000 Kilowattstunden Energie pro Jahr und hilft dabei, die CO<sub>2</sub>-Emission um ca. 20 Tonnen zu reduzieren.





## Aikido: Harmonische Kampfkunst

Wir haben uns von der Idee des Aikido begeistern lassen.

Uns hat fasziniert, dass hier Menschen miteinander trainieren können, ohne sich miteinander messen zu müssen. Wir unterstützen uns gegenseitig dabei, dass jeder sich entsprechend seiner Eigenart weiterentwickeln kann.

Aikido ist eine Kampfkunst. Ihr besonderes Kennzeichen ist, auf Gewalt nicht mit Gegenaggression zu reagieren, son-

dern den Partner zu kontrollieren, ohne ihm Schaden zuzufügen.

Im Internet können sehr viele Informationen gefunden werden, wo es herkommt, wie es entstanden ist und wie es funktioniert (z.B. [www.aikido.de](http://www.aikido.de)). Aber: die Erfahrung, was Aikido wirklich ist, kann man nur durch Üben mit offenem Herzen und Geist erfahren.

Das regelmäßige AIKIDO-Training hält fit und jung, stärkt das Selbstvertrauen

und macht Körper und Geist flexibler. AIKIDO schult auch die innere Haltung. Bei unserem Training orientieren wir uns an Meister Reiner Brauhardt, 8. Dan Aikido, von der Aikido Cooperation International (ACI), der wir angehören. Weiter sind wir auch Mitglied im Fachverband für Aikido Baden-Württemberg (FABW) und pflegen so den Kontakt zu anderen Aikido Übenden.

## Badminton

In der TVC-Sporthalle befindet sich das Badminton-Center. Auf 9 wettkampfgerechten Courts können Sie, unabhängig von der Jahreszeit und Wetter, das Racket schwingen.

Bei Bedarf können Sie Badmintonschläger gegen eine Leihgebühr bei uns mieten. Bälle können Sie käuflich erwerben. Zu Ihrer Erfrischung halten wir Getränke in unserem Foyer für Sie bereit.

Bitte reservieren Sie die Courts vorab telefonisch, so können wir Ihren Wunschtermin für Sie – höchstens 2 Wochen im Voraus – reservieren. Wir möchten Sie jedoch darauf hinweisen, dass eine Absage der gebuchten Courts mindestens am Vortag vor dem Spieltermin vorgenommen werden muss.

Reservierungen Online:  
unter [www.tvcannstatt.de/sportangebote/badminton/](http://www.tvcannstatt.de/sportangebote/badminton/)

Reservierungen telefonisch zu unseren aufgeführten Öffnungszeiten unter:  
Tel.: 0711 / 52 08 94 81  
Montag bis Mittwoch: 16:00 - 22:00 Uhr  
Donnerstag: 17:30 - 22:00 Uhr  
Samstag: 15:00 - 18:00 Uhr  
(im August geschlossen)



Sonntag: 10:00 - 14:00 Uhr  
(im August geschlossen)  
An Feiertagen ist unsere Halle geschlossen.

Regelmäßiges Training?  
Sie wollen regelmäßig ein- bis zweimal die Woche Badminton in einer Gruppe spielen? Dann sind folgende Angebote für Sie interessant.

Bei beiden Angeboten sind Schläger und Bälle vorhanden und können genutzt werden.

Gerne können Sie die Angebote mit unserem Schnupperpass kostenfrei testen.

Kinder und Jugend – Badminton  
(ab 10 Jahren)  
Trainingszeiten Freitag:  
16:00 - 17:30 Uhr  
(TVC-Sporthalle)

Erwachsene – Badminton I  
Trainingszeiten Montag:  
18:45 - 20:15 Uhr  
(Jahn-Realschule)

Badminton II  
Trainingszeiten Mittwoch:  
18:45 - 20:15 Uhr  
(Sporthalle Freiberg, Eschbach-Gymnasium)

## Baseball & Softball: Faszination!

Seit über 170 Jahren bietet der Turnverein Cannstatt ein umfangreiches Sportangebot auf und um den Schnarrenberg. Dazu gehören seit 1994 auch Baseball und Softball, die ihren Ursprung in den USA haben, sich jedoch auch hierzulande wachsender Beliebtheit erfreuen.

Hauptsponsor der Stuttgart Reds ist die Deutsche Bahn. Die gesamte Baseballanlage beim TV Cannstatt heißt DB-Ballpark.

Baseball ist ein Schlagballspiel für zwei Mannschaften zu je neun Spielern, das in den USA als Nationalsport gilt und auch in anderen Teilen der Welt – vor allem in Japan, Cuba, Venezuela oder der Dominikanischen Republik – von Menschen aller Altersgruppen gespielt wird. Es ähnelt vom Prinzip her dem in Deutschland bekannten Brennball, da auch beim Baseball und Softball über verschiedene Stationen (Bases) einmal um das ganze Feld gelaufen werden muss.

Ziel des Spieles ist es, mehr „Runs“ als die gegnerische Mannschaft zu erzielen, indem die Schlagmänner der angreifenden Mannschaft versuchen, nacheinander ihre Teamkameraden nach Hause zu bringen. Der Schlagmannschaft steht eine Feldmannschaft gegenüber; im Verlauf des Spieles wechseln die Mannschaften ihre Rolle, so dass die Schlagmannschaft zur Feldmannschaft wird. Ein Spiel hat keine direkte zeitliche Begrenzung – es wird solange gespielt, bis eine Mannschaft gewonnen hat. Im Normalfall wechseln sich Angreifer und Verteidiger dabei neun Mal ab (Innings). Wer nach dieser Zeit die meisten Runs erzielt hat, ist der Sieger.

Ein Spiel ist meist geprägt von Home-Runs (Schlägen über den Zaun) und spektakulären Einlagen der Feldspieler, die alles daran setzen einen Ball aus der Luft zu fischen oder den gegnerischen Spieler an einem der vier Bases auszuwerfen.

- Die erste Herrenmannschaft in der 1. Bundesliga
- Die zweite Herrenmannschaft in der 2. Bundesliga
- Die dritte Herrenmannschaft in der Verbandsliga
- Die erste Damenmannschaft in der 1. Bundesliga
- Die zweite Damenmannschaft in der Landesliga
- U13-Mädchenmannschaft
- U18-Juniorenmannschaft
- U15-Jugendmannschaft Verbandsliga
- U15-Jugendmannschaft Landesliga
- U12-Schülermannschaft
- U12-Schülermannschaft
- U8-T-Ball Mannschaft
- U6-T-Ball Mannschaft
- Freizeit-Mixteam (Rustys)



## Basis- & Best Age-Kurse

### Basis-Kurse

Fitness-Sport beim Turnverein Cannstatt heißt Sport, Spiel und Spaß unter der Leitung von qualifizierten und kompetenten Sportlehrern/innen, Übungsleiter/innen und Betreuer/innen.

Unsere Kurse bieten für Jede und Jeden – Frauen und Männer – ein vielfältiges und abwechslungsreiches Sportangebot. Ob Walking rund um den Schnarrenberg, Badminton, Skigymnastik, Ballspiele, Bauch-Beine-Po-Frauengymnastik, – alle, die Spaß und Bewegung suchen, sind beim TVC genau richtig!

### Best Age-Kurse

Haben Sie jetzt wieder mehr Zeit, um sich sportlich zu betätigen? Möchten Sie langsam wieder einsteigen?

Wir bieten für alle ab 50 ein ausgewogenes und ganzheitliches Programm, das auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse zugeschnitten ist. Ob Gymnastik, Nordic-Walking, Prellball oder Fun-Walking, für jede Altersgruppe ist die entsprechende Sportart dabei, damit Sie fit und agil bleiben.

Geselligkeit, Bewegung und Gesundheit stehen im Mittelpunkt der Angebote unserer Kursleiter.

Eine Teilnahme in den Basis- und Best Age-Kursen ist ausschließlich TVC-Mitgliedern vorbehalten!

Siehe auch [www.tvcannstatt.de/sportangebote/basis-best-age/](http://www.tvcannstatt.de/sportangebote/basis-best-age/)



## Basketball: TVC-Blues



Außerdem bietet die Basketball-Abteilung eine Hobby-Gruppe für Erwachsene an, bei der jeder mal unverbindlich reinschnuppern und mitmachen kann, der Spaß und Freude an dieser schnellen und dynamischen Sportart hat. In der Offseason (Spielpause) findet das Training gemeinsam mit der Herrenmannschaft statt.

Seit November 2008 gibt es beim TV Cannstatt wieder eine Basketball-Abteilung. Zur Zeit nimmt eine Herrenmannschaft erfolgreich am Spielbetrieb teil.

### Open Gym und Hobby am Freitag

Hierbei soll als erste Maßnahme das neue Angebot „Open Gym“ allen interessierten Jugendlichen donnerstags von

17:15 - 18:15 Uhr die Möglichkeit bieten, in lockerer Atmosphäre mit viel Spaß Basketball zu spielen. Wenn Du Interesse haben solltest und zwischen 10 und 15 Jahre alt bist, kannst Du Dich gerne mit den Ansprechpartnern in Verbindung setzen oder einfach mal in der TVC Halle am Schnarrenberg vorbeischauen!

## Billard: Kugeln, Queue und Tisch!

Ein schönes Spiel, aber auch Leistungssport. Billard ist beides und wer einmal von diesem Virus infiziert ist, bleibt diesem Sport treu. So auch wir, die 89'ers – Billard-Abteilung im TV Cannstatt.

Bei uns kann man das Billardspiel unter Anleitung lernen und trainieren, sowie sich sportlich im Ligabetrieb mit anderen messen. Wir bieten seit kurzem auch ein Jugendtraining an.

Wir spielen **Pool-Billard** auf 9-Fuß Turniertischen und stellen momentan 2 Mannschaften. Gespielt werden 4 **Disziplinen**:

**8-Ball** – die bekannteste Disziplin, mit 7 „halben“, 7 „vollen“ Kugel und der schwarzen 8. Alle Kugeln und die entsprechende Tasche müssen angesagt werden. Die schwarze 8 entscheidet das Spiel.

**9-Ball** – wird mit den Kugeln 1-9 gespielt, die der Reihenfolge nach angespielt werden müssen. Die gelb-weiße 9 entscheidet das Spiel. Bei dieser Variante ist es egal, in welche Tasche die Kugel fällt.

**10-Ball** – ist ein Ansagespiel wie 8-Ball, wird aber wie beim 9-Ball der Reihenfolge nach mit den Kugeln von 1 bis 10 gespielt. Die 10 entscheidet das Spiel. Eine neue Poolvariante, die eine gute Spielstrategie erfordert.

**14/1 Endlos** – wird mit 15 Kugeln gespielt. Jede gelochte Kugel zählt einen Punkt, wer als erster die geforderte Punktzahl erreicht, hat gewonnen. Auch hier müssen alle Kugeln und die entsprechende Tasche angesagt werden. Interessenten dürfen sich gerne bei uns melden und auch „schnuppern“.



Kommen Sie einfach an einem unserer Trainingsabenden oder Sie schauen an Spieltagen bei uns rein und erleben die Atmosphäre eines Billardspiels hautnah.



oder



Ihr Platz ist hier!



oder



was darf's denn sein?

© PSI Theodorplattmann Catering & Service

Ob in unserem idyllischen Biergarten oder unserem herzlichen Restaurant mit aussichtsreicher Terrasse, Ihr Platz zum Schlemmen, Genießen und Glücklich sein ist hier.

Neuer Pfefferer



restaurant  
& biergarten

## Cheerleading

Cheerleader? Sind das nicht die jungen Damen in kurzen Röcken, die Pom-Pons schwingend und tanzend als Dekoration am Spielfeldrand von Football, Basketball und Baseball zu finden sind? Falsch!

Cheerleading begann zwar im späten 18. Jahrhundert als, damals nur von Männern ausgeübter, „Anfeuerungssport“, hat sich aber in eine eigenständige Sportart entwickelt, die mit ihren Anfängen nur noch wenig zu tun hat.

Heute ist Competitive Cheerleading eine Sportart im steilen Aufstieg. Die Kombination aus Akrobatik, Bodenturnen, Sprüngen und Tanz und die zusätzliche Anforderung, jede Bewegung synchron und zu einem genau festgelegten Zeitpunkt auszuführen, fasziniert die Zuschauer und löst auf jedem Auftritt und jeder Meisterschaft „Ohs“ und „Ahs“ im Publikum aus.

Kein Wunder also, dass Cheerleading 2016 die vorläufige olympische Anerkennung erhielt!

In Deutschland ist Cheerleading zwar noch lange nicht so populär wie im Geburtsland USA, doch die Cheerleader des TV Cannstatt sorgen nicht nur im Ländle dafür, dass ihr Sport mehr und mehr an Aufmerksamkeit gewinnt.

Die TVC Allstars stellen mit über 100 Mitgliedern inzwischen eine der mitgliedstärksten Abteilungen des TV Cannstatt. Aufgeteilt auf momentan vier verschiedene Teams arbeiten die Jungs und Mädels zwischen 6 und 40 Jahren hart an ihren Fähigkeiten und präsentieren diese wieder und wieder auf Meisterschaften, Firmenfeiern, Stadtfesten und Sportveranstaltungen.



### Teams

#### TVC Allstars eXcite

Unter der Anleitung von Stefanie Diehl und André Paul trainieren die 20 Männer und Frauen ab 16 Jahren des Coed Level 5 Teams drei bis vier Mal die Woche – und die Arbeit zahlt sich aus! eXcite sind nicht nur amtierender Regionalmeister Süd, sondern konnten sich zu Beginn des Jahres mit einem ersten Platz auf den All-Level Championships auf eine Internationale Meisterschaft in Orlando, Florida qualifizieren!

Momentan arbeiten die Mitglieder von eXcite motiviert an ihrer Routine für die nächsten Meisterschaften.

#### TVC Allstars eXplode

Ab der Saison 2017/2018 wird auch eXplode wieder um Treppchen-Plätze kämpfen! Das Senior Allgirl Level 5 Team konnte bereits 2015 (damals Senior Limited Coed) viel Ausstrahlung und Kampfgeist unter Beweis stellen und den 1. Platz auf den Southern Cheer and Dance Classics gewinnen. Trainiert von Dominik Benedix sowie André Paul können eXplode es kaum erwarten, in die kommende Saison zu starten!

#### TVC Allstars X-Rays

Die X-Rays sind das Junior Allgirl Level 4 Team der TVC Allstars. Die Mädels im Alter zwischen 12 und 18 Jahren haben unter ihren Trainern Dominik Benedix und Luise Rimola diese Saison bereits viel Team- und Kampfgeist bewiesen und auf den Regionalmeisterschaften die Matte gerockt.

#### TVC Allstars X-Shells

Das Junior Allgirl Level 3 Team gründete sich Anfang 2017, da der Zulauf in der Jugendabteilung zu groß für nur ein Team war. Unter Trainerin Denise Uhlen-

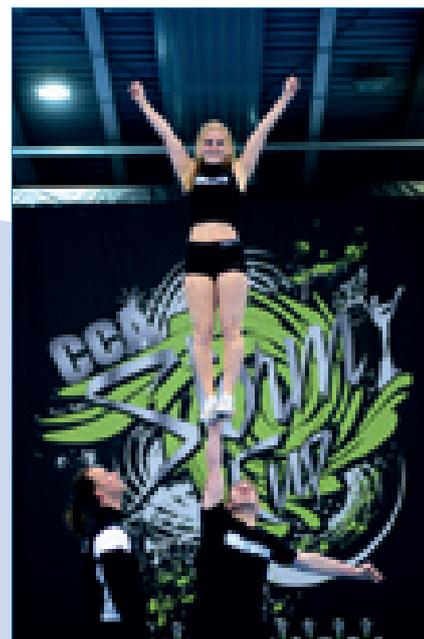


brock machten die X-Shells schnell riesengroße Fortschritte und konnten in wenigen Wochen ein meisterschaftswürdiges Programm auf die Beine stellen. Auf dem Storm Cup 2017 bestanden die Mädels ihre Feuertaufe mit Bravour und zeigten dem Publikum, dass mit Leidenschaft und Motivation alles zu erreichen ist! Ab kommender Saison bekommt Trainerin Denise zusätzliche Unterstützung von Senior Head Coach Stefanie Diehl.

#### TVC Allstars PiXies

Unsere Jüngsten sind zwischen 6 und 12 Jahre alt und werden von den Trainerinnen Stefanie Diehl, Alisa Jonczyk, Kristina Tischler und Natalia Linke mit Spiel und Spaß an den Sport herangeführt. Besonderen Wert legen die vier Trainerinnen auf Teambildung, Koordinationstraining und den Spaß an der gemeinsamen Zielsetzung unter den Kids. Ein Konzept, das sich auf dem Storm Cup 2017 bestätigte. Die PiXies absolvierten ihre erste Meisterschaft selbstbewusst und verzauberten das Publikum!

Die TVC Allstars freuen sich immer über männlichen oder weiblichen Zuwachs in allen Altersklassen!



## Fechten: Florett, Säbel und Degen!



schick und ein hohes Maß an Spannung kennzeichnen viele Gefechte. Kaum eine andere Sportart verbindet traditionelle Werte mit sportlicher Herausforderung und fordert gleichermaßen technisches Geschick wie taktisches Gespür für den Gegner.

Unser Fokus liegt vor allem in der Nachwuchsförderung. Wir im TVC lehren das Fechten mit dem Florett und unsere jungen Fechter nehmen erfolgreich an Schüler-, B- und A-Jugend Turnieren teil.

Entschlossenheit, Schnelligkeit, Schnellekraft, Kondition und jede Menge Spaß, so lässt sich die Faszination Fechten beschreiben. Der Fechtsport kombiniert Reaktion, Taktik, Ausdauer und fein motorische Fähigkeiten. Taktisches Ge-

In einer eigenen Halle in der Untertürkheimer Kurve der Mercedes-Benz-Arena mit fest verlegten Bahnen und Meldeanlagen bieten wir optimale Trainingsbedingungen für unsere Mitglieder. Der Eintritt in den „weißen Sport“ ist in

nahezu jedem Alter (ab 8 Jahre) problemlos möglich. Wir heißen daher alle an dieser tollen Sportart Interessierten herzlich willkommen und bieten regelmäßig Anfängerkurse an.

Wir fechten aber auch einfach zum Spaß. Jeder ist herzlich eingeladen, zu einem kostenlosen Schnupperfechten vorbeizukommen, ein Florett in die Hand zu nehmen und die Faszination dieses Sports für sich zu entdecken.

Im TVC fechten wir hauptsächlich mit dem Florett und unsere jungen und älteren Fechter nehmen erfolgreich an Turnieren teil. Schnuppern und Fechten lernen bis zur Turnierreife – Dauer mind. 6 Monate, 4 x Schnuppern, dann ist eine Mitgliedschaft erforderlich. Teilnehmervoraussetzung ist ein Mindestalter von 8 Jahren.

## Frauenriege: Gymnastik-Mix für Frauen

Unsere Abteilung richtet sich, wie der Name schon sagt, an die Frauen.

Momentan setzt sich die Gruppe aus Damen 45 Jahre + zusammen. Wöchentlich wird sich zu einem Gymnastik-Mix

getroffen, der abwechslungsreich mit und ohne Handgeräte gestaltet wird.

## Fußball



Der TV Cannstatt hat eine neue Philosophie des Nachwuchstrainings entwickelt, die auf die gesamte Persönlichkeitsentwicklung der Kinder gerichtet ist.

auch zu einer deutlichen Leistungsverbesserung der Kinder. Mit den Ergebnissen kann man sehr zufrieden sein. Lässt sich doch davon ableiten, dass die

**Fußball Übungsleiter/Trainer gesucht!**

Unsere Fußball-Abteilung derzeit mit über 110 Mitgliedern trainiert auf unserem Sportpark Freiberg-Mönchfeld auf einem Rasen- und Tennisplatz. In 2017 wird der Tennisplatz durch einen Kunstrasenplatz ersetzt. Mit zukünftig einem Rasen- und einem Kunstrasenplatz sind auf unserem Sportpark hervorragende Bedingungen für eine erfolgreiche Fußball-Abteilung gegeben.

Unsere Abteilung sucht für die Jugend-Mannschaften der F-Jugend, D-Jugend und C-Jugend erfahrene Trainer. Vorzugsweise sollten die Trainer volljährig sein und eine Übungsleiter C-Lizenz besitzen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte direkt bei unserem Fußball-Abteilungsleiter Salvatore Pinone unter [stellone@gmx.de](mailto:stellone@gmx.de).

Wir freuen uns von Ihnen zu hören!  
Ihr TVC Team

Kinder nicht nur viel Spaß haben und intrinsisch motiviert sind, sondern beim Fußballspiel auch technisches Know-how lernen.

Durch das Fußballtraining werden wir nicht nur Techniken lehren oder Kondition entwickeln, sondern auch die Kinder aktiv in den Übungs- und Trainingsprozess einbeziehen, so dass neben einer qualitativen Verbesserung ihrer Fähigkeiten auch deren Selbsttätigkeit gefördert wird.

Die Einführung dieses neuen Trainingskonzepts führte nicht nur zu einem Teilnehmerzuwachs, sondern vor allem

**2017 entsteht hier ein Kunstrasenplatz!**  
**Wir freuen uns darauf!**

Wenn Sie zukünftig auf dem neuen Kunstrasenplatz spielen und trainieren möchten, melden Sie sich bei unserer Fußballabteilung unter [fussball@tvcanstatt.de](mailto:fussball@tvcanstatt.de)




**Sportfreunde aufgepasst!**

- Euch erwartet eine spaßige, spannende und professionelle Trainingseinheit.
- Wir wollen mit euren Kindern am Fußball Spaß haben, gewinnen und Erfolge erzielen!
- Wir freuen uns auf euer Kommen!
- Für ein Probetraining reicht ein Anruf.

**Die Fußballabteilung des TV Cannstatt sucht neue Nachwuchs-Talente!**

Jahrgang 2010 & 2011 Bambini Trainer: Taner Gündoğdu Tel.: 01578/4958199  
 Jahrgang 2009 F2 Trainer: Osman Altinkaynak Tel.: 0157/50994805  
 Jahrgang 2008 F1 Trainer: Pasquale Del Muscio Tel.: 0157/8946588  
 Jahrgang 2007 & 2006 E-Trainer: Dogan Alkan Tel.: 0172/2430765  
 Jahrgang 2005 & 2004 D-Trainer: Emanuele Piazza Tel.: 0157/8213164  
 Alle weiteren Jahrgänge und Aktive zum Probetraining:  
 Kontakt: Abteilungsleiter Salvatore Pirone Tel.: 0162/3250551

„Alle Kinder sind gleich wichtig...“  
 In der Trainingsplanung unterscheiden wir drei Phasen, die unabhängig vom kalendarischen Alter des Spielers sind, sondern sich primär an seinem individuellen Können orientieren:

## Gesundheitskurse

Unser spezielles Angebot im Gesundheitssport wird von Ärzten empfohlen! In diesem Bereich ist uns Qualität besonders wichtig! In unseren Kursen stehen Ihnen unsere Sporttherapeuten/innen, Sportlehrer/innen und speziell ausgebildete Fachkräfte mit Rat und Tat zur Seite – denn ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.  
 Zur Prävention und Rehabilitation bieten wir folgende Kurse an: Alles rund

## Bewegungsschulung

Allgemeine Bewegungsschulung, Gleichgewichtsfähigkeit, Differenzierungsfähigkeit, Rhythmusfähigkeit, Orientierungsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit, koordinative Fähigkeit.

## Fußballspezifisches Techniktraining

Ballgefühl + Dribbling, Jonglieren, Ball An- und Mitnahme, Passspiel, Kopfball, Torschuss, Torhüberteriken.

## Fußball spielen

Kleine Fußballspiele mit kleinen Mannschaften auf Tore, Spiele auf ein Tor, unterschiedliche Tore.

Die Trainingseinheiten werden so geplant, dass die Kinder möglichst viel lernen und motiviert trainieren. Im Normalfall dauert eine Trainingseinheit zwischen 60 und 90 Minuten und besteht aus den folgenden Phasen: Aufwärmen, das immer mit dem Ball stattfindet (20-30 Min.), Hauptteil mit einem Schwerpunkt-Thema (20-30 Min.), Abschlusspiel/Wettkampf (20-30 Min.)

um den Rücken, Rückenschule, Beckenbodengymnastik, Hatha-Yoga, Entspannungstraining, Sport nach Krebs.

Viele Krankenkassen haben die wichtige Bedeutung des Gesundheitssports erkannt und unterstützen deshalb unsere Kurse zur Prävention und Rehabilitation. Erkundigen Sie sich und nutzen Sie die Angebote.

**FUSSBALL - NACHWUCHS-TALENTE-GESUCHT!!!**

Der TV Cannstatt veranstaltet am 01. Mai 2017 ein **Sichtungstag** für die Jahrgänge 2000 bis 2012

Euch erwartet eine spaßige, spannende und professionelle Trainingseinheit.

Wir wollen mit euren Kindern am Fußball Spaß haben, Gewinnen und Erfolge erzielen.

**Sichtungstag 01. Mai 2017 ab 11 Uhr**

Sportpark Freiberg-Mönchfeld Adalbert-Stifter-Str. 9 + 11  
 70437 Stuttgart

Wir freuen uns auf euer Kommen!!!  
 Bei Fragen und Anregungen können Sie uns unter der  
 Tel.: 0162/3250551 Abteilungsleiter Salvatore Pirone und der  
 Tel.: 0157/84958199 Jugendleiter Taner Gündoğdu erreichen oder per  
 Mail: fussball@tvcannstatt.de

**WWW.tvcannstatt.de**

Kommunale Cannstatt 3845 e.V.  
 Am Schwanenberg 12  
 70376 Stuttgart

**Wird auch nächstes Jahr wieder stattfinden!**

Eine Teilnahme in den Gesundheitskursen ist ausschließlich mit einer vollständig ausgefüllten Kursanmeldekarte möglich!

Siehe auch [www.tvcannstatt.de/sportangebote/gesundheitskurse/](http://www.tvcannstatt.de/sportangebote/gesundheitskurse/)

## Handball: Bleibt mehr! – CaMüMax



Stell' Dir vor, es gibt Handball und keiner sieht es – seit der Handball-Weltmeisterschaft der Männer in Frankreich ist das keine Skizze aus Absurdistan mehr. Im Dschungel der Vermarktungs- und Übertragungsrechte hatte sich die DHB-Spitze noch tiefer verheddert als



andere nationale Verbände. Die TV-Bildschirme blieben weitgehend handballfrei. Umso ärgerlicher, weil sich der Handball aktuell als Sportart mit Herz zu positionieren sucht – als Motor des Teamgeistes.



Stell' Dir vor, es gibt Handball und alle gehen hin – das bleibt umgekehrt die Vision unserer Handballspielgemeinschaft Cannstatt/Münster/Max-Eyth-See. Begeisternde Heimspieltage in der Elly-Heuss-Knapp-Halle sind die beste Werbung. Und nicht anders als unsere ver-

leistungsgeplagten Landesliga-Frauen und unsere auf die Jugend setzenden Bezirksklassen-Männer hieß und heißt auch in der Jugend die Lösung: Bange-machen gilt nicht.

Mitfiebern, Mitleiden, Mitfreuen – für die HSG-Mitstreiter gilt dies aber nicht nur bei den Heimspieltagen. „Wir haben inzwischen auch bei den Auswärts-spielen unserer Teams tolle Unterstüt-zung“, freut sich TSV-Urgestein und HSG-Jugendtrainerin Andrea Junker. „Unser Weg stimmt“, sagt auch Nikolai Forstbauer. In der Jugend für den TVC am Ball lenkt er nun gemeinsam mit TSV-Handballtausendsassa Wolfgang Junker „und einem wirklich wunderbaren HSG-Ausschuss-Team“ die Handball-geschicke zwischen Cannstatt, Mün-ster, Mühlhausen, Burgholzof und den Cannstatter Grenzen nach Fellbach. „Ein großes Areal“, sagt Forstbauer, „in dem es eine klare Aufgabe gibt: Im Kern-gebiet zwischen Hofen, Münster und Cannstatt schon in den Schulen auf sich aufmerksam zu machen“. Schon ange-sichts der notwendigen Zeiten keine leichte Aufgabe. Umso mehr freuten sich die HSG-Verantwortlichen über die Möglichkeit, im Oktober 2016 einen Handballtag in der Altenburgschule rea-lisieren zu können – und dies mit Pro-fis des Handball-Bundesligisten TVB Stuttgart 1898. „Mit der HSG CaMüMax verbinden uns schon seit Zweitligazei-ten gemeinsame Kooperationen“, sagt

TVB Stuttgart-Geschäftsführer Jürgen Schweikardt. Einen weiteren HSG-Schul-termin gab es auch schon – im März war das HSG-Trainerteam im Cannstatter Daimler-Gymnasium zu Gast. Und die Perspektive ist klar: „Diese Koope-rationen wollen wir 2018 ausbauen“, sagt der Technische Leiter Joachim Hoffmann.

Wir müssen uns ständig weiter entwi-ckeln“, betont auch Wolfgang Junker – ein neuer Online-Auftritt gehört eben-so dazu wie der seit Jahren gesuchte Jugendkoordinator. Eine Rolle, die seit dem Spätherbst 2016 Jörg Ruben aus-füllt. „Wunder“, sagt Joachim Hoffmann, „erwarten wir nicht, viel wichtiger ist die gesunde Weiterentwicklung der aus der HSG selbst heraus entwickelten Jugendkonzeption“. „Es geht um mehr als Handball“, summiert Nikolai Forst-bauer – „das HSG-Paket soll insgesamt begeistern – unsere Spielerinnen und Spieler ebenso wie unsere Stammver-eine TVC, Spvgg Cannstatt, TSV Münster und SKG Max-Eyth-See, unsere Partner und auch unsere engagierten Förderer“.

Noch einmal intensiviert wurde so etwa die interne Fortbildung der Trainer- und Betreuer-teams, und auch die HSG-Handballschule für die Jugendteams hat wieder deutlich Fahrt aufgenom-men. Ein Grund mehr, schon die Jüngs-ten auf Handball-Kurs zu bringen. Das sportliche Fazit für die Jugend in der Saison 2016/2017: Die männliche B-

Jugend der HSG belegte in der vergan-genen Saison den sechsten Platz in der Bezirksklasse, die männliche C-Jugend erkämpfte sich in dieser Saison den vierten Tabellenplatz in der Bezirksliga – und die männliche D-Jugend belegt in diesem Jahr den siebten Tabellenplatz in der Bezirksklasse. Die männliche D-Jugend in der Kreisliga C erreichte den fünften Platz.

Die weibliche C-Jugend konnte in die-ser Saison einen erfolgreichen dritten Tabellenplatz in der Bezirksklasse für sich beanspruchen, die weibliche D-Ju-gend erreichte in der Bezirksklasse den fünften.

Nicht zu vergessen sind auch die E-Ju-gendmannschaften und Minis der HSG CaMüMax, die Woche für Woche fleißig trainieren und bei den Spieltagen und Spielfesten für tolle Stimmung sorgen. Der Handball-Blick geht schon wieder weit voraus – in die im September startende Saison 2017/2018. 2017 aber geht es noch um mehr: Stell' Dir vor, es gibt Handball der Weltklasse und die HSG CaMüMax-Teams sind mit dabei – die Handball-Weltmeisterschaft der Frauen macht dies in diesem Jahr möglich. Der große Favorit Norwegen spielt die Vor-runde in Bietigheim und wird mit Ath-letik und Tempo sicher nicht nur unsere Jugendteams begeistern. „Für uns“, sum-miert Wolfgang Junker, „ist es eigentlich ganz einfach. Handball ist mehr bleibt unsere Lösung – auf allen Ebenen“.

## Judo: Anwendung von Körper und Geist

„Judo ist der Weg der vollkommenen Anwendung von Körper und Geist. Das Streben danach ist die Ausbildung von Körper und Geist durch das Üben von Angriffs- und Verteidigungsformen. So wird die Persönlichkeit geformt als Bei-trag zum gesellschaftlichen Leben. Dies ist das letzte Ziel des Judo.“

Diese Worte des Begründers des mo-dernen Judo, Jigoro Kano, bleiben als Grundidee unvergänglich. Er suchte nach Wegen, das Ju-Jitsu für den sportlichen Kampf zu entschärfen. Er erreichte dies durch das Verbot aller Schlag- und Trit-techniken sowie der Nervengriffe. Ziel beim Judo ist es, den Gegner entweder durch eine dynamische Wurftechnik auf den Rücken zu schleudern oder ihn beim Bodenkampf durch Würge-, Fest-halte- oder Hebeltechniken zur Aufga-be zu zwingen.

Judo ist heute mehr Sport als Selbst-verteidigung, doch ist in ihm das geis-



tige Element und das Element der Selbsterziehung stärker als in anderen Sportarten.

### Anfängerkurse für Kinder von 6 - 12 Jahren

In dem Anfängerkurs werden Kindern zwischen 6 und 12 Jahren die Grund-techniken vermittelt, welche Vorausset-zung für das normale Training sind. Es werden jedes Jahr 3 Kurse von jeweils 11 Wochen angeboten.

**Termine:** 3. Kurs: ab 22.09.17, freitags 17:00 - 18:00 Uhr

**Kosten:** TVC-Mitglieder: 55€  
Nichtmitglieder: 65€

**Ort:** TVC-Dojo, Am Schnarrenberg 14,  
70376 Stuttgart

**Anmeldung und weitere Informationen:**

Alexander Hagel  
Tel.: 0171/6940497  
Mail: a.hagel@mac.com  
TVC Geschäftsstelle  
info@tvcannstatt.de  
Tel.: 0711 / 52 08 94 60

## Ju-Jutsu: Die eigenen Fähigkeiten nutzen



### Was ist eigentlich Ju-Jutsu?

- ... eine moderne Form waffenloser Selbstverteidigung
- ... eine junge Sportart, die seit 1969 besteht
- ... die richtige Antwort auf jeden Angriff
- ... die ideale Selbstverteidigung auch für Frauen
- ... eine sinnvolle Sportart für Kinder
- ... Selbstverteidigung durch Schläge, Tritte, Würfe & Hebel
- ... Selbstverteidigung mit den eigenen Fähigkeiten
- ... eine intelligente Art des Ausweichens und Nachgebens
- ... eine Kombination weicher und harter Abwehrtechniken
- ... die Abwehr gegen Messer, Stock, Kette und Schusswaffen
- ... stellt Anforderungen vom gelben bis zum schwarzen Gürtel

## Kegeln: Alle Neune!



Kegelsport, Kugelspiel, das als Freizeit- und Wettkampfsport betrieben wird. Sinn des Spiels ist es, die Kunststoffkugel so gezielt zu werfen, dass möglichst viele Kegel am Ende der Bahn umfallen. Schon 3000 v. Chr. gab es in Ägypten Kegelspiele. Im 18. Jahrhundert fand das Spiel allgemeine Anerkennung. Um 1920 entwickelte sich das Sportkegeln. Beim wettkampfmäßigen Kegeln unterscheidet man vier Disziplinen, die der Beschaffenheit der Kegelbahn entspre-

Frauen „**u**nd **S**icherheit

**Frauen-Selbstverteidigungskurs!**  
**Nächster Termin: 26.11.2017**

Anmeldung: Geschäftsstelle, Am Schnarrenberg 10, 70376 Stuttgart  
 Tel. (0711) 52 08 94 60, Fax (0711) 52 08 94 63, E-Mail: servicepoint@tvcannstatt.de  
 Homepage: www.tvcannstatt.de, www.facebook.com/TVCannstatt1846eV

Eine Kooperationsveranstaltung des TV Cannstatt mit Kursleitern des Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes

SV-Kurs für Kinder 2017

**Nicht mit mir!**  
**Starke Kinder schützen sich!**

Kursstart 10.10.2017  
 Neues Kursangebot der Ju-Jutsu/Esgrima-Abteilung

Geschäftsstelle, Am Schnarrenberg 10, 70376 Stuttgart, Tel. (0711) 52 08 94 60, Fax (0711) 52 08 94 63  
 E-Mail: servicepoint@tvcannstatt.de, Homepage: www.tvcannstatt.de, www.facebook.com/TVCannstatt1846eV  
 Infos unter: www.ju-jutsu-tvc.de/nicht-mit-mir

### Selbstverteidigungskurs für Frauen beim TVC

Am Anfang waren es noch leise Stimmen, am Ende konnte jede der Teilnehmerinnen brüllen wie eine Löwin – Selbstbewusst und gestärkt gingen im März elf Frauen aus dem Selbstverteidigungskurs des TVC nach Hause. Dabei bekamen Sie zahlreiche Tipps zur Selbstverteidigung, übten verschiedene Griffe und erfuhren Wissenswertes zur Prävention von gefährlichen Situationen.

Elf Frauen hatten die Möglichkeit, an solch einem Workshop im TVC-Sportzentrum in der Elwertstraße teilzunehmen. Die zwei lizenzierten Trainer des Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes Marcel Matischok und Edith Niestroy führten durch den Tag. Dabei standen die Themen Prävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung auf dem Programm.

chen. Auf der Asphaltbahn, Bohlenbahn und Scherenbahn wird mit einer glatten Kugel auf neun Kegel geworfen. Auf der Bowlingbahn haben die Kugeln drei Grifflöcher, geworfen wird auf zehn Kegel (Pins).

### Kegelkurs für Jedermann

Im Sportpark Freiberg findet in Kooperation mit der Vhs Stuttgart bei genügend Anmeldungen im Herbst ein Kegelkurs für Jedermann statt. Der spätere Eintritt in unsere sehr erfolgreiche Kegelabteilung könnte Ihr Ziel sein. Für die Verpflegung sorgt Familie Evazzadeh. Die Anmeldung ist nur über die Vhs Stuttgart möglich. Wir freuen uns jetzt schon über eine große Teilnahme (Anja Keller).

### Kegelbahn – Familie Evazzadeh

Jeden ersten und dritten Samstag im Monat erleben Sie in der TVC Kegelbahn am Bürgerhaus „Partyspaß und Lifestyle!“ ab 21:00 Uhr in einer einzigartigen Atmosphäre und mit viel guter

Laune. Musik nach Wahl – Sie sind der DJ! Eintritt für angekündigte Gäste. Mindestverzehr 10,00 Euro. Tel: 0711/41131711

Geburtstagsfeiern, Kindergeburtstage und Feierlichkeiten aller Art können Sie dort ebenfalls stattfinden lassen. Wir freuen uns über Ihren Anruf und unterbreiten Ihnen gerne ein spezielles Angebot (Familie Evazzadeh).



## Kinder- und Jugendsport: Sport und Spiel in guten Händen!

Eine vielseitige sportliche Grundausbildung, die Spaß und Freude am Sport vermittelt, ist die Basis für ein gesundes, sportliches Leben. Ein guter Einstieg in den Sport bildet eine wichtige Grundlage für das ganze Leben. Wir bieten

von ganz klein, ab der Pampersliga über Zwergenturnen, Eltern/Kind-Turnen bis ins Teeniealter – Fun-Ball bis zum Jazztanz, altersgemäße Sportangebote ohne Leistungsdruck für die ganz Kleinen, Kinder, Jugendliche und Teenies. Ob

Turnen, Ballett oder Kindersport – Spaß und Bewegung stehen in diesen Stunden im Vordergrund.

Eine Teilnahme in den Kinder- und Jugendsport Kursen ist ausschließlich TVC-Mitgliedern vorbehalten!

## Kindergeburtstage: Erlebnis mit Spiel, Sport und Spaß!

Wir bieten Ihnen und Ihrem Geburtstagskind ein unvergessliches Erlebnis mit Spiel, Sport und Spaß!

Bereiten Sie ihren Kindern eine sportliche Geburtstagsfeier. Entweder gestalten Sie ihr eigenes Programm oder lassen es von einem unserer Sportlehrer entwerfen. Sie haben die freie Auswahl.

Außerdem bieten wir Ihnen die Möglichkeit, eine Geburtstagstafel im Foyer der Sporthalle für den gemütlichen Teil ihrer Feier vorbereiten zu lassen.

Weitere Informationen und Terminvereinbarungen per Mail an [info@tvcannstatt.de](mailto:info@tvcannstatt.de).

**Folgende Angebote stehen Ihnen zur Verfügung:**

### Kindergeburtstag in der TVC-Sporthalle

Hier kannst Du 1/3 der TVC-Sporthalle

mieten. Zusätzlich besteht im Foyer die Möglichkeit, deine Geburtstagsfeier mit deinen Freunden ausklingen zu lassen. Verschiedene Kleingeräte und ein Sportlehrer stehen auf Wunsch zur Verfügung.

### Kindergeburtstag in der Bewegungslandschaft

In der Bewegungslandschaft können die Kinder nach Lust und Laune klettern, springen, tanzen, die Luft erobern, Saltos machen und an Lianen schwingen. Außerdem stehen alle Turngeräte für den Aufbau eines Bewegungsparks zur Verfügung. Für eine Trink- und Essenspause können sie gerne das Foyer nutzen oder für ein Hamburger Menü steht Ihnen auf Anfrage die Sportlerklausur zur Verfügung.

### Kindergeburtstag „Billard“

Hier kannst Du mit deinen Freunden Billard spielen und deinen Geburtstag feiern.

**Kindergeburtstag**

**Geburtstag feiern mit Sport & Spaß!**

Feier mit deinen Freunden! Es bestehen folgende Möglichkeiten:

In der TVC-Sporthalle Am Scheinberg mit und ohne Foyer (eingedeckter Geburtstagstisch inkl. 15 x 0,5l Softdrink aus unserem Sortiment, betreut durch Thekenkraft vor Ort), mit und ohne Sportlehrer samstags 15:00-18:00 Uhr sonntags 10:00-14:00 Uhr oder nach Rücksprache in den Schulferien zu feiern. In der Bewegungslandschaft in Freiberg (bis 6 Jahre) mit und ohne Geburtstagstafel (nicht eingedeckter Tisch 15 x 0,5l Softdrink aus unserem Sortiment) mit und ohne Sportlehrer (mit Sportlehrer auch Sportsaal möglich) samstags und sonntags 10:00-18:00 Uhr Kontakt: Tel. 07141 93342072 oder E-Mail [service@tvcannstatt.de](mailto:service@tvcannstatt.de)

In unserer Sportlerklausur mit Kegeln für Kinder Dienstag bis Sonntag 10:00-17:00 Uhr samstags nach Absprache und frühzeitiger Reservierung. Wir bieten Ihnen Lieblingsessen für Kinder, Musik und eine Disco für Kinder. Kontakt: Tel. 07141 93342072 oder E-Mail [norahvezzaden@tvcannstatt.de](mailto:norahvezzaden@tvcannstatt.de)

### Kindergeburtstag „Kegeln“

Hier kannst Du mit deinen Freunden kegeln, deinen Geburtstag feiern und in der Sportlerklausur ein leckeres Menü verzehren.

## Leichtathletik: Von kindlicher Bewegungsfreude bis zum Leistungssport!

### Minis

Wir wollen die natürliche Freude der Kinder am Laufen, Springen und Werfen aufgreifen und in den leichtathletischen Grundformen spielerisch variieren und weiterentwickeln.

Kindliche Bewegungsfreude – Vielfalt und Kreativität – sollen dabei nicht auf der Strecke bleiben, deshalb führt unser Training mit unseren Kleinsten nicht immer direkt zu den Disziplinen und Techniken des Leistungssports hin.

### Teens

Gehen, Laufen, Springen oder Werfen wird erst dann leichtathletisch, wenn diese Tätigkeiten im Rahmen von bestimmten Zielsetzungen und Normvorgaben betrieben werden: Die eigene Leistung erfassen, steigern und sie im Vergleich mit anderen messen.

Dementsprechend gestalten wir das Training der Jugendlichen: Dazu gehört das Verbessern der koordinativen und motorischen Fähigkeiten, Reaktionsver-

mögen, Kraft und Ausdauer, sowie das Hinführen zu den verschiedenen leichtathletischen Disziplinen, Erlernen der richtigen Techniken und Ausführungen.

Traditionsreiche Sportarten wie Leichtathletik laufen häufig Gefahr, in bestimmten Mustern und Schemata zu erstarren. Unsere angehenden Athleten müssen nicht monoton und stur trainieren wie manche Spitzensportler, unser spielerisch abwechslungsreiches Training ist intensiv und anspruchsvoll.

### Aktive

Freude an der Bewegung, Freude an der Leistung, Spaß in der Gruppe sind Garantien für ein noch engeres Beschäftigen mit der Leichtathletik.

Selbstverständlich bieten wir auch die Möglichkeit eines leistungsorientierten Trainings als Wettkampfvorbereitung.



## Männerriege

Die Männerriege ist hervorgegangen aus verschiedenen Abteilungen des TVC. In ihren Reihen findet man auch aus Altersgründen verhinderte Olympioniken.

Die Mitglieder der Männerriege spielen Prellball. Leistungsmäßig war man in

den höheren Altersklassen (Männer 50) erfolgreich. Der natürliche Abbau und der geringe Nachwuchs mindert leider das Auftreten bei Wettkämpfen.

Derzeit liegt der Schwerpunkt beim Spielen mit wechselnder Mannschafts-

stärke. Mehr oder weniger ist die körperliche Fitness das Ziel. Natürlich werden auch das regelgerechte Spiel und taktisches Verständnis vertieft.

## Prellball

In der Prellballabteilung spielen die später zur Männerriege überwechselnden Prellballer.

In ihrer Blütezeit war die Prellballabteilung sowohl bei den Damen als auch bei den Herren sportlich sehr erfolgreich. Viele württembergische und süddeutsche Meistertitel wurden errungen. Auch bei den Deutschen Meisterschaften waren die TVC-Prellballer oft

vertreten. Einige Jahre lang hatte die Prellballabteilung auch 5 Jugendmannschaften.

Leider ist in den letzten Jahren der Trend zu neueren Sportarten nicht aufzuhalten, so dass die Prellballer sich schwer tun, neue Mitglieder zu gewinnen. Das ist sehr schade, denn Prellball ist ein Sport, den man von ganz jung an bis ins hohe Alter betreiben kann.

Ganz wichtig sowohl für die Männerriege als auch die Prellballabteilung ist die Pflege der Kameradschaft. Nach dem Training trifft man sich deshalb immer zu Apfelsaft und Schorle. Alle zwei Jahre machen die Prellballabteilung und die Männerriege gemeinsam einen dreitägigen Ausflug – natürlich mit Anhang! Auch die Jahresabschlussveranstaltung wird zusammen gefeiert.

## Pfefferclub

Was ist der Pfefferclub? Das ist eine Gruppe jung gebliebener Sportlerinnen und Sportler „über 50“, die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Unternehmungen hat.

Was bietet der Pfefferclub? An vier Vormittagen in der Woche ist die Teilnahme an Gymnastik, Ballspiel und Thai-Chi-Entspannung sowie einmal wöchentlich Aufbausport an Geräten in unserem Bewegungszentrum möglich.

Was interessiert uns im Pfefferclub außerdem? Einmal im Monat haben wir viel Spaß am Kartenspiel, weitere Ideen werden über das Jahr verteilt aufgegriffen und in die Tat umgesetzt wie zum Beispiel Theaterbesuche, Wanderungen oder wir schauen uns einen guten Film an.



Fazit: Der Pfefferclub bietet aktiven Damen und Herren „über 50“ eine vielseitige Freizeitgestaltung in fröhlicher Runde. Kommen Sie unverbindlich zum „Schnuppern“ und wenn es Ihnen bei uns gefällt, freuen wir „Pfefferer“ uns über jeden Neuzugang. Schnuppern ist jederzeit möglich.

Also: TRAUEN SIE SICH !!!



## Rhythmische Sportgymnastik

Rhythmische Sportgymnastik ist eine sehr vielfältige Sportart, die aus Gymnastik, Ballett, Turnen und Tanzen besteht. Sie ist seit 1984 eine olympische Sportart. Es gibt Einzel- und Gruppenübungen, die mit den Handgeräten (Seil, Ball, Reifen, Keulen und Band) oder ohne Handgerät vorgetragen werden. Rhythmische Sportgymnastik ist eine wunderschöne Sportart für alle Mädchen, die Spaß an der Bewegung mit Musik haben. Das beste Einstiegsalter ist zwischen 4 und 7 Jahren. Unsere Mädchen sind noch klein, 5-9 Jahre

alt, aber sie trainieren, wie erwachsene Mädchen bis zu sechs Mal pro Woche 3-4 Stunden am Tag. Der Leistungssport braucht tagtägliche Arbeit. Mädchen, die sich mit dem Leistungssport in Verbindung bringen, könnten theoretisch die Olympischen Spiele erreichen. Und das ist unser Traum, zu dem wir Schritt für Schritt gehen.

Im Jahre 2006 haben unsere Trainerinnen die Sportdiplome bestätigt bekommen und wir sind jetzt Lizentrainerinnen und Lizenzkampfrichterinnen der RSG.



## Ski: Sonne, Schnee und Berge

Den rund 100 Mitgliedern der Skiabteilung wird das ganze Jahr hindurch ein vielfältiges Programm angeboten. Im Winterhalbjahr steht die DSV- Skischule unter der Leitung des Skischul- und Abteilungsleiters Dirk Fischer im Mittelpunkt der Abteilungsarbeit.

Es werden Tagesskiauffahrten in die Allgäuer Alpen, ein Eltern-Kind-Wochenende, eine einwöchige Skiausfahrt in die Südtiroler Dolomiten, ein Saisonopening und eine Wochenendabschlussfahrt angeboten. Die Ausfahrten sind perfekt organisiert und werden jeweils von erfahrenen DSV Skilehrern begleitet, so dass sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene entsprechend weitergebildet werden können. Auch für die Kleinsten wird gesorgt, so dass es deren Eltern ermöglicht wird, die Skiausfahrten nach eigenem Geschmack genießen zu können. In unseren Skikursen lernen Anfänger in kleinen Gruppen, so dass sich der Lernerfolg schnell und nachhaltig einstellt.

Während des ganzen Jahres bietet Harry Lutz montags von 20:15 Uhr bis 21:45 Uhr in der Jahn-Realschule ein Gymnastikangebot an, damit die körperliche Fitness erhalten bleibt und eine optimale Vorbereitung auf die Skisaison gewährleistet ist.

Im Sommer bietet die Skiabteilung geführte Radtouren im Großraum Stuttgart an. Die ortskundigen Leiter der Gruppen suchen gezielt landschaftlich schöne Strecken aus, die an einem Tag sehr gut zu bewältigen sind. Selbstverständlich werden ausreichend Pausen eingelegt und eine schöne Einkehr in einem Biergarten oder einer anderen schönen Lokalität gehört zum Programm.

Das Jahresprogramm umfasst zudem ansprechende Wanderungen in der weiteren und näheren Umgebung. Natürlich kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz. Deshalb werden jedes Jahr Treffen der Teilnehmer der Tagesskiauffahrten organisiert, meist am Fuße des Burgholzhofturms mit herrlichem Ausblick ins Neckartal. Zum Nachtreffen der Teilnehmer der Ausfahrt in die Südtiroler Dolomiten lädt Norbert Reinhold, der Organisator der Ausfahrt in den Biergarten auf dem TVC Gelände ein. Dort können die Bilder der verschiedenen Gruppen auf einer großen Leinwand angeschaut und schöne Erinnerungen wieder aufgefrischt werden.

Auch die Ausbildung kommt nicht zu kurz. Insbesondere werden junge Skibegeisterte zu Nachwuchsskilehrern ausgebildet und kommen insbesondere bei



den Tagesskikursen zum Einsatz. Das Skilehrerteam organisiert auch eigenständige Fortbildungsausfahrten. Die Skiabteilung ist eine lebendige und rührige Abteilung, die viel zu bieten hat. (Beate Bulle-Schmid)

## Taekwondo: Was gibt's Neues?

Wer nichts Neues probiert geht rückwärts. Umstrukturieren mussten wir deshalb unser System für Anfänger im Kinderbereich. Kinder müssen anders in eine neue Sportart integriert werden als Erwachsene. Spezielle Anfängerkurse führen wir nicht durch, dafür gibt es künftig Zeitkorridore, in denen Kinder aufgenommen werden. Vier bis fünf Einstiegsintervalle pro Jahr werden neuen Kindern einen leichteren Start in unsere familiäre Gemeinschaft ermöglichen. Dieses System schafft auch die

notwendigen Voraussetzungen für sorgfältige Prüfungsvorbereitungen und kontinuierliche Fortschritte bei den vorhandenen Mitgliedern.

Erwachsene überspringen die Hürde für einen Solostart viel leichter, deshalb begrüßen wir Euch gerne über das gesamte Jahr an jedem Trainingstag – einfach vorher beim Trainer anmelden. Informieren kann man sich ganz einfach auf unserer Homepage ([www.taekwondo-tvc.de](http://www.taekwondo-tvc.de)). Hier gibt es aktuelle Infor-

mationen rund um die Abteilung. Trainingszeiten, Trainer, Gürtelprüfungen, Trainingslager, Turniere, Festlichkeiten und Aktuelles.

### Unser Auftrag

Unsere Abteilung lebt die Breitensport-Philosophie. Wir fördern nicht einige wenige Spitzensportler, vielmehr werden alle Mitglieder gleichbehandelt. Training soll schließlich Spaß machen, auch wenn Taekwondo eine Disziplinsportart ist und ernsthaft trainiert wird.





### Wann wird trainiert?

Unsere Trainingstage sind jede Woche Montag und Mittwoch, jeweils aufgeteilt in drei Gruppen. Kinder ab sieben Jahre trainieren von 17:45 Uhr bis 18:45 Uhr. Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche trainieren von 18:45 Uhr bis 19:45 Uhr. Erwachsene und fortgeschrittene Jugendliche toben sich zwischen 19:45 Uhr und 21:15 Uhr aus. Am Freitagabend halten wir für Prüfungs- oder Wettkampfvorbereitungen noch eine Trainingszeit vor, die nach Bedarf genutzt wird.

### Gibt es noch etwas anderes außer Taekwondo?

Gemeinsame Unternehmungen schweißen zusammen, deshalb planen wir jedes Jahr gemeinsame Events, bei denen Spaß und Unterhaltung garantiert sind. So haben wir uns im April für einen Samstag in der TVC-Trainingshalle für ein kleines Trainingslager verabredet.



Zwischen 10:00 und 16:00 Uhr haben wir gemeinsam viel Schweiß vergossen. Belohnt haben wir uns im Rahmen einer kleinen Wanderung zum Max-Eith-See mit einem leckeren Eis. Nach der Rückkehr im Dojo wurde das immer noch vorhandene Kaloriendefizit mithilfe von Pizza und Salat wieder ausgeglichen, noch ein paar Spielchen gemacht und ab ging's auf die Matten – allerdings dieses Mal zum Schlafen. Ein Frühstück gab dem kleinen Trainingslager einen schönen Abschluss. Fazit: Super Veranstaltung.

Für das „Restjahr“ planen wir weitere gemeinsame Unternehmungen wie Herbstgrillen und Weihnachtsfeier, zu denen wir gerne wieder die Eltern und Geschwister unserer Mitglieder einladen.

Von tollen gemeinsamen Ausfahrten zu erzählen, löst regelmäßig Begeisterung aus. In den letzten 20 Jahren hatten

wir eine ganze Menge Spaß bei Ausfahrten mit abenteuerlicher Kanufahrt, Highlander-Games, Höhlenerkundung der besonderen Art, Geo-Caching, verschiedene Klettergärten, einige Freizeitparks, Museen-Besuche, Falknerien, Schluchten überwinden in 90 Meter Höhe am 500 Meter langen Stahlseil, Power-Duschen, Skifahren, ...

Versprochen – auch für die nächsten Jahre werden wir uns wieder tolle Events einfallen lassen.

### Ist Taekwondo für mich die richtige Sportart?

Sind die Haare schon etwas silbern? Macht nichts, Du wirst alle Farben und Leistungsstufen finden. Überzeuge Dich selbst – komm vorbei und probier's aus. (Klaus Felsmann)

## Tanzsport: In seiner schönsten Form!



Wir sind mit unseren täglich wechselnden Tanzangeboten für Jung und Alt einer der großen Tanzsportvereine in Stuttgart.

Von rund 90 Mitgliedern getragen, bietet die Tanzsportabteilung (TSA) des Turnverein Cannstatt 1846 e.V. in der vereinseigenen Tanzsporthalle (TVC-Gymnastikhalle, Am Schnarrenberg) die Möglichkeit, mit Anspruch attraktive Gesellschaftstänze, Lateinamerikanische Tänze und Steptanz zu erlernen.

Natürlich kommt bei aller Übung die Geselligkeit nicht zu kurz: zu den Vereinsaktivitäten zählen neben der Ausrichtung regelmäßiger Tanzveranstaltungen auch die Teilnahme am jährlichen Tanz-Ball des TVC im Kursaal in Bad Cannstatt.

Tanzen verbessert die Lebensqualität – und mit unserem Programm wollen wir dazu beitragen, dieser Einstellung ein Stück näher zu kommen.

### Schritt für Schritt zur Perfektion

Als Einstieg bieten wir kurze, zeitlich begrenzte Trainingseinheiten an, die einen ersten Eindruck in den Tanzsport vermitteln. Erfahrene Übungsleiter üben

mit Ihnen einfache Tanzschritte ein, die als Grundlage dynamischer Tanzfiguren dienen.



## Tennis: Schöne Plätze, schöne Aussicht!

In herrlicher Höhenlage gelegen, bietet unsere Tennisabteilung mit ihrer großzügigen Anlage, 8 Sandplätzen und der Zweifeld-Halle mit einem gelenkschonenden Granulatboden optimale Voraussetzungen. Unsere 13 Mannschaften, von den Kids bis zu den Senioren, unsere Freizeitgruppen und unser engagiertes Trainerteam eröffnen allen Leistungsgruppen vielfältige Möglichkeiten, ihr Tennisspiel zu intensivieren und am Vereinsleben teilzunehmen.

So wird bei uns auch die Geselligkeit gepflegt. Die Oldies vespers am Dienstagabend. Weitere Gruppen treffen sich vor und nach ihren Trainingseinheiten und Spielen. Neben den Turnieren und Abteilungsfesten sind auch Radtouren, Museumsbesuche und andere Aktivitäten geplant.

### Sonderangebote 2017:

- 50% Abteilungsrabatt im ersten Jahr der Mitgliedschaft
- Reduzierte Abteilungsbeiträge für Jugendliche und Familien
- Schnupperangebote und Sondermitgliedspreise für Späteinsteiger/innen

### Unsere Abteilung in Kürze:

- Etwa 250 Mitglieder, davon 110 Jugendliche!
- Ein erfahrenes Trainerteam unter der Leitung unseres Cheftrainers David Wiegand
- Ein vielfältiges Trainingsangebot mit Förderung für Jugendliche und in der Ausbildung befindliche Mitglieder

- Clubturniere wie das Eröffnungsturnier, die Vereinsmeisterschaften, den Promillecup und den Generationencup
- Hobbytreffs für Neueinsteiger/-innen und Freizeitspieler/-innen
- Tenniscamps und Sondertraining in den Pfingst- und Sommerferien
- Ein engagierter Vorstand mit viele kurz- und mittelfristigen Vorhaben zur Verschönerung unserer Anlage

### Informationen und Ansprechpartner:

- Sportwart und Cheftrainer David Wiegand (Mobil: 01638209721; [tennisschule.wiegand@googlemail.com](mailto:tennisschule.wiegand@googlemail.com)); erster Ansprechpartner für Schnupperer und Neumitglieder
- Jugendsportwart Oliver Mayer (Mobil: 01771641603; [tvctennis@hotmail.de](mailto:tvctennis@hotmail.de))
- Technischer Leiter Heinz Solisch (Mobil: 015774143492; [hsolisch@gmx.de](mailto:hsolisch@gmx.de))
- Abteilungsleiter Joachim Mayer (Fon: 0711-537755; [joachimmayer3@freenet.de](mailto:joachimmayer3@freenet.de))
- Homepage: [tennis-tvcannstatt.de](http://tennis-tvcannstatt.de)
- Facebook, WhatsApp, Aushänge

### Termine:

- 4 Tenniscamps in den Sommerferien
- 18. - 20.8. Offenes LK-Turnier geplant
- Samstag 16.9. Abschlussturnier mit Grillen und Musik
- Samstag 23.9. Promillecup
- Freitag 24.11. Jahresabschlussessen im Schnitzbiegel
- Sonntag 10.12. Weihnachtsbrunch im Pilm

Als Auftakt besuchten wir den DTB Pokal. Es war eine beeindruckende Veranstaltung und sicher auch ein kleiner Ansporn zu trainieren. Im Juli hatte die Abteilung gleich zwei große Auftritte. Auf dem Kinder- und Jugendfestival konnte sich die TVC-Turnabteilung mit einem Bühnenauftritt präsentieren. Zum Abschluss des Jahres zeigen die Kinder ihren Eltern in einer Aufführung, was sie in diesem Jahr alles gelernt haben. Damit wir in unserer Abteilung noch bessere Trainingsbedingungen anbieten können, ließen sich zwei Turnerinnen zur Übungsleiterassistentin erfolgreich ausbilden und sind nunmehr in den Trai-

ningsbetrieb fest eingebunden. Dazu hat die Abteilung in Zusammenarbeit mit dem Verein die Anschaffung eines modernen Sprungtisches forciert, der die Trainingsbedingungen weiter verbessert.

Bei Interesse und Rückfragen können Sie sich gerne direkt an folgende Mailadresse [geraettunen.tvcannstatt@web.de](mailto:geraettunen.tvcannstatt@web.de) oder an unseren Info Point unter 0711/52 08 94 60 wenden.



## Volleyball: SIE suchen - WIR bieten: ...



... Begeisterung für Volleyball, ein wunderschöner Teamsport, einfach, kann aber auch anspruchsvoll sein, als ‚Beach‘ zu zweit – in der Halle zu sechst, ‚nur so zum Spaß‘ mit zwei, drei, oder mehr, freizeitmäßig locker, lässig, im Wettkampf höchste Konzentration, Körperbeherrschung, (Reaktions-)Schnelligkeit, Athletik, gutes Verständnis und Zusammenspiel fordernd, für Mitmachende wie Zuschauer schön, interessant, abwechslungsreich, spaßmachend, faszinierend, begeisternd ...

### SIE finden bei uns:

Spaß, Freude am Volleyball für alle, gleich welchen Alters, mit sympathischen Mitsporttreibenden ... : Un-/Wenigergeübte, ab 10 bis 12 Jahren bis ‚Golden Age‘, mit denen wir unseren Spaß, unsere Kenntnisse, unser Können teilen, Freizeitspieler/innen spielen „nur mal so ein bisschen“, Hobby-/Mixed- ‚Freizeit‘ Sportler/innen, Damen und Herren in Mixed-Ligen, vier Mal ganztags, Wettkämpfende in Ligen, trainieren intensiv, wollen gewinnen.

Schwerpunkte sind bei uns Freizeit-, Breiten- und Amateur-(Wettkampf-) Sport. Unser/Ihr Training im Anfängerbereich: Beweglichkeit, Koordination, Ballbehandlungstechnik, Umsetzung in Trainingsspielen, Hobby- und Freizeitspieler/innen spielen viel, parallel Technikübungen, Aktive trainieren anspruchsvoll Kräftigung, Beweglichkeit, Koordination, Ballbehandlungstechnik, einzelne Spielabläufe, Tricks, Kniffe, komplexe Spielzüge, je von kleinen Zweier- über Dreier-, Vierer-, Fünfer- Gruppen bis Sechser-teams.

### Haupttrainingstage:

TV Cannstatt 1846 e.V. – Volleyball – TVC-Volleyball Stuttgart-Nordost  
- Montag, Mittwoch: Damen-, Herren-, Freizeit-/Hobbysporttreibende  
- Mittwochs, vorher Ungeübte/Neue, Einführung in Technik und Taktik – Sommerhalbjahr auch montags

- Dienstags weibliche und männliche Jugend, Damen 2,  
- Donnerstags Damen 2, jüngere Sporttreibende bis etwa 22 Jahre  
Übergänge Hobby- über Freizeit- bis Amateursport sind fließend, erlauben leichtes wechseln. Das bewirkt eine gute Atmosphäre, gegenseitiges Kennenlernen, Zusammengehörigkeitsgefühl.

### Sporthallen:

Unsere Sporthallen sind modern, sehr gut geeignet, mit Bus, U-, S-Bahn, insbesondere für Jugendliche, sowie Fahrzeugen gut erreichbar.

### Kraftraum:

Dienstag- und donnerstagabends nutzen wir ‚unseren‘ mit vielen modernen Geräten ausgestatteten Kraftraum parallel zum Training.

### Beachvolleyball – bald beim TVC:

Sommerspielen viele von uns Beachvolleyball. Wir planen zwei parallele Beachfelder im TVC-Sportpark Freiberg.

### Unsere/Ihre Trainer:

Sind versierte, lizenzierte (C‘- / ‚B‘-Lizenz) Übungsleitende für alle Sporttreibenden, jede Übungsgruppe (Frühjahr 2017: 10 Coaches). Weitere 3 sind in der

Ausbildung. Alle Volleyballsport-Köner und -Kenner, ligaerfahrene Spieler/innen (bis Landesliga) und / oder langjährig erfahrene Coaches oder Übungsleiter/innen.

Unsere vielen guten Spieler/innen sind gerne bereit, zu erklären, zu zeigen, ‚wie es geht‘.

Damen 1 haben das Glück, beim Trainer gleichzeitig Volleyball und Englisch zu lernen.

### Aus-, Fortbildung:

- Schiedsrichter/innen – jährlich etwa 10 erwerbendie (D-‘ oder ‚C-‘) Lizenz, bilden sich fort.  
- Übungsleitende – geeignete Sporttreibende nehmen an Lehrgängen teil. Von beidem profitieren alle, wegen verbesserten Trainings oder weil viele besser über die Regeln Bescheid wissen.

### Teams Saison 2017/2018:

- 2 Damen- (B- und A-Klasse),  
- 1 Herren- (A-Klasse) und  
- 3 Mixed-Teams (1 x D-, 2 x B-Klasse)  
- 3/3-Mixed-Schnupperrunde: Jugend-, Erwachsenenteams.

Gerne würden wir mehr Teams melden – machen Sie mit?

### Turniere:

Wir besuchen Freizeit- oder Liga- (Vorbereitungs-) Turniere. Seit 2009 mit fast der ganzen Abteilung das größte (bis zu 64 2/4-Teams) Freiluft-Rasen-Mixed-Turnier Stuttgarts.

Genauso ‚besonders‘ ist unser jährlicher Wochenend-Segelflug.

### Neue/Ungeübte:

Sie erhalten an Haupttrainingstagen eine persönliche Kurzeinführung. Schon am ersten Tag, mit Grundwissen und



-technik versehen, spielen Sie meist gleich in einem Team mit – unterstützt von den Fortgeschritteneren. Immer wieder bieten wir Übungs- und Trainingsmaßnahmen.

**Wir sind Volleyball in Stuttgart – nördliche und östliche Bezirke:**

Bei uns ist locker, angenehm. Wir sind seit 2008 stetig ‚gewachsen‘ (von 45 auf fast 200 Volleyballbegeisterte), einige von weit her (Tübingen, Sindelfingen,

Schorndorf, Wendlingen, Vaihingen/Enz) ...

**Darüber freuen wir uns sehr, es spornt uns an – Sie auch?**

Besonders glücklich sind wir über viele Teens (überwiegend der Gymnasien/Realschulen der Umgebung) und Twens, was für eine ‚junge‘ Atmosphäre sorgt. Immer und gerne lernen wir neue sympathische Sporttreibende kennen, bringen möglichst vielen unseren schönen

Sport bei und wollen sie dabei mitmachen lassen – also wünschen wir uns weiter jederzeit viele Interessierte, neue TVC-Volleyballspielende, mit denen wir unsere Begeisterung teilen können. Ebenso freuen wir uns über Aktive für unsere Teams, die mit uns zusammen erfolgreich sein wollen. Kommen Sie zu uns, begeistern sich für und haben Spaß und Freude am (Volleyball-) Sport mit uns – und l(i)eben Volleyball.

**Wander- und Touren: So weit die Füße tragen**

Unsere Abteilung bietet über das gesamte Jahr verschiedene Ausflüge und Wanderungen zu unterschiedlichen Zielen an. Ob Wandern oder Radfahren,

für jeden Geschmack lässt sich etwas finden. Kontakt: Norbert Vogler 0711/534739 Jährlich wird ein neues Wanderpro-

gramm veröffentlicht. Dieses ist auf der Homepage unter <http://tvcannstatt.de/sportangebote/wandern/> oder im Info Point erhältlich.

**Lernen Sie uns 2 Wochen lang kennen!**

Mit dem Schnupperpass haben Sie die Möglichkeit unser Angebot einmalig 2 Wochen lang unverbindlich und kostenlos zu testen.

In der Testphase stehen Ihnen bzw. Ihren Kindern die Kurse aus dem Kinder- und Jugendsport, sowie die Kurse aus dem Basic- und Gesundheitssport zur Verfügung.

Ausgeschlossen vom TVC Schnupperpass sind die Angebote des Pfefferclubs, des Bewegungszentrums.

Ihren Schnupperpass und nähere Informationen erhalten Sie in unserem Info Point oder telefonisch unter der Nummer 0711/52089460 oder per E-Mail an [info@tvcannstatt.de](mailto:info@tvcannstatt.de)

## TVC-Schnupperpass








**Über 70 Sportangebote  
2 Wochen kostenlos testen**

Geschäftsstelle: Telefon (0711) 52089460  
E-Mail: [info@tvcannstatt.de](mailto:info@tvcannstatt.de)

## Info Point & Verwaltung

Bei uns am Info Point und in der Geschäftsstelle werden Sie zu unseren Angeboten, Schnupperpass und Zahlungsmöglichkeiten beraten. Unter anderem haben Sie die Möglichkeit mit Ihrer Familien Card zu bezahlen und durch eine Bonuscard vergünstigte Beiträge zu erhalten.

Gerne stempeln wir Ihnen auch Ihr Bonusheft und stellen Ihnen Bescheinigungen für besuchte Kurse im Gesundheitssport für Ihre Krankenkasse aus.

Der Info Point ist für Sie Montag bis Freitag von 09:00 - 12:30 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr telefonisch und direkt vor Ort zu erreichen.

### Wie werde ich TVC-Mitglied?

Um Mitglied im TVC zu werden, ist lediglich das vollständige Ausfüllen unseres Aufnahmescheins notwendig. Diesen können Sie sich direkt auf unserer Homepage unter [www.tvcannstatt.de](http://www.tvcannstatt.de) downloaden oder in unseren diversen Sportanlagen mitnehmen. Wichtig ist, dass uns der Aufnahmeschein im Original vorliegen muss. Im Mitgliedschaftsbeitrag enthalten sind

### Weitere Informationen

#### Kündigungsfrist

Die Kündigung für den Hauptverein und für die Abteilungen muss schriftlich auf der Geschäftsstelle bis 30.09. eines Jahres per Post oder Mail eingehen. Kündigungen können persönlich im Info Point Montag-Freitag 9:00 - 17:00 Uhr abgegeben werden.

Bitte beachten Sie, dass bei Kündigung Ihrer Mitgliedschaft in einer Abteilung, im TVC-Bewegungszentrum oder anderen Bereichen Ihre Mitgliedschaft im Hauptverein unberührt bleibt, insofern Sie die Kündigung der TVC-Mitgliedschaft nicht ausdrücklich mit aufführen.

#### Beitragszahlung

Der Mitgliedsbeitrag für den Hauptverein wird Anfang Februar jeden Jahres von dem angegebenen Konto abgebucht. Rechnungszahler erhalten eine Rechnung.

Die Geschäftsstelle ist täglich von 09:00 - 12:30 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr telefonisch zu erreichen. Zudem stehen wir Ihnen sehr gerne persönlich Montag, Mittwoch und Freitag von 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr für eine individuelle Beratung zur Verfügung.

Turnverein Cannstatt 1846 e.V.  
Am Schnarrenberg 10  
70376 Stuttgart  
Tel.: 0711 / 52 08 94 60  
Fax: 0711 / 52 08 94 63  
Mail: [info@tvcannstatt.de](mailto:info@tvcannstatt.de)



Des Weiteren können Sie sich vorab entsprechende Formulare auf [www.tvcannstatt.de](http://www.tvcannstatt.de) downloaden.

unsere Basis- und Best Age-Angebote. Unsere Kurse bieten für Jede und Jeden – Frauen und Männer – ein vielfältiges und abwechslungsreiches Sportangebot. Ob Walking rund um den Schnarrenberg, Badminton, Skigymnastik, Ballspiele, Bauch-Beine-Po-Frauengymnastik, – alle, die Spaß und Bewegung suchen, sind beim TVC genau richtig! Zudem bieten wir für alle ab 50 ein ausgewoge-

nes und ganzheitliches Programm, das auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse zugeschnitten ist. Ob Gymnastik, Nordic-Walking, Prellball oder Fun-Walking, für jede Altersgruppe ist die entsprechende Sportart dabei, damit Sie fit und agil bleiben.

Die Angebote finden Sie unter [www.tvcannstatt.de/sportangebote/basis-best-age/](http://www.tvcannstatt.de/sportangebote/basis-best-age/)

Bitte beachten Sie, dass bei Rechnungszahlern, die zusätzlich in einer Abteilung Mitglied sind, immer eine Bearbeitungsgebühr von 10 € pro Rechnung anfällt.

Die Beiträge für die Abteilungen, werden im Laufe des Jahres abgebucht/in Rechnung gestellt.

#### Familien Card

Der Mitgliedsbeitrag kann für Lastschriftzahler mit der Familien Card direkt im Bürgerbüro unter der Vereinsnummer 20139 bezahlt werden. Die Bezahlung muss spätestens bis zum 31.01. jeden Jahres gemacht werden, ansonsten ist eine Bezahlung mit der Familien Card nicht mehr möglich (gilt nicht für Neumitglieder). Der Restbeitrag wird dann vom angegebenen Konto eingezogen.

Rechnungszahler können nach Erhalt der Rechnung den Betrag direkt auf der Geschäftsstelle mit der Familien Card bezahlen. Der Restbeitrag muss sofort bar bezahlt werden.

#### Bildungs- und Teilhabepaket

Der Mitgliedsbeitrag kann für Lastschriftzahler mit dem Bildungs- und Teilhabepaket direkt im Bürgerbüro unter der Vereinsnummer 20139 bezahlt werden. Die Bezahlung muss spätestens bis zum 31.01. jeden Jahres gemacht werden, ansonsten ist eine Bezahlung mit dem Bildungs- und Teilhabepaket nicht mehr möglich (gilt nicht für Neumitglieder). Rechnungszahler können nach Erhalt der Rechnung den Betrag direkt auf der Geschäftsstelle mit dem Bildungs- und Teilhabepaket bezahlen.

#### Das Teilhabeguthaben

können Sie für folgendes verwenden:

- Mitgliedsbeitrag
- Kindersportschule
- Feriensportwochen
- Abteilungssport
- Schwimmkurse

**ELEKTRO BARTH GmbH**

- Elektroinstallationen
- Altkabelisierung
- Sprachanlagen
- EDV-Netzwerke
- Elektroheizungen
- Beleuchtungstechnik
- I-Check



**Bad Cannstatt**  
**Tel. 56 00 93**

**Sämtliche Elektroinstallationen für  
Haushalt, Gewerbe und Industrie**



**15%**  
Ersparnis  
auf Eintritts-  
karten

\* nicht im Sinne des § 39 KWG

# Bankier Extras

Wir machen den Weg frei.

## THEATERSCHIFF STUTTGART: VORTEILSANGEBOT FÜR BANKIERS\*

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.volksbank-stuttgart.de/theaterschiff-angebot](http://www.volksbank-stuttgart.de/theaterschiff-angebot)



## Partner / Sponsoren

### Unsere Basic- und Premium-Partnerschaften:

Es ist die Rede von der Basic-Partnerschaft, da die Basisziele des Sponsorings wie Imagetransfer, Neukundengewinnung, Kontaktmöglichkeiten und Steigerung des Bekanntheitsgrades im Vordergrund stehen.

Die Basic-Partnerpakete sind in folgenden Stufen aufgeteilt:

### Jugendförderung:

Der Sponsor zeigt, dass er den Verein und insbesondere die Jugendarbeit unterstützt.

### Aktives Engagement:

Der Verein zeigt aktiv über verschiedene Medienkanäle wer ihn unterstützt. Somit profitiert der Partner von der Steigerung des Bekanntheitsgrades durch die ganzjährige Logopräsenz.

### Interaktives Engagement:

Diese Partner werden vierteljährlich zu Partnertreffen eingeladen und können sich so Ansatzpunkte für die Zusammenarbeit herausfinden. Zum anderen können sie sich jedes Jahr eine Direktwerbeaktion aussuchen und erhalten eine ganzjährige Logopräsenz beim TV Cannstatt.

Aufgesetzt auf diese Partnerangebote gibt es noch die Premiumpartner wie die Raumpflege AG. Diese Partner erhalten einen besonderen Kommunikationsmix z.B. mit verstärkter Präsenz in einer Abteilung oder im Gesamtverein.

## Basic-Partner



### AOK – Die Gesundheitskasse Stuttgart-Böblingen

Tel: 07031/2610030, Homepage: [www.aok-bw.de](http://www.aok-bw.de)

Die AOK Stuttgart-Böblingen ist die größte gesetzliche Krankenkasse in der Region. Über 387.000 Versicherte in Stuttgart und Landkreis Böblingen profitieren von der Leistungsstärke des Marktführers und von persönlicher Beratung vor Ort. Natürlich ist die AOK auch in Bad Cannstatt vertreten – das KundenCenter in der Brunnenstraße gehört fest zum Stadtbild. „Uns ist es wichtig, auf kürzesten Wegen für die

Menschen erreichbar zu sein“, betont Fanny Liebich, Leiterin des Bad Cannstatter KundenCenters. Neben persönlicher Beratung bietet die AOK in Bad Cannstatt auch Gesundheitskurse an. Dafür arbeitet sie eng mit dem TV Cannstatt zusammen und AOK-Versicherten im Raum Bad Cannstatt werden wohnortnahe AOK-Kurse sowie Vergünstigungen im Gesundheitsstudio des TVC zur Verfügung gestellt.



### Apotheke am Bahnhof / Apotheke an der St. Anna-Klinik

Tel: 0711/9559650, Homepage: [www.apoambahnhof-stuttgart.de](http://www.apoambahnhof-stuttgart.de)

Sie machen gerne Sport? Wir zeigen Ihnen, was Sie zusätzlich tun können um fit zu werden und zu bleiben. Seit fast 70 Jahren werden Sie in der Apotheke am Bahnhof zu allen Themen rund um die Gesundheit gut beraten. Seit 5 Jahren finden Sie uns auch an der St. Anna

Klinik. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Aber auch online stehen Ihnen unsere Services und Angebote zur Verfügung.



### auric Hörcenter Stuttgart-Bad Cannstatt

Tel: 0711/93348516, Homepage: [www.auric-hoercenter.de](http://www.auric-hoercenter.de)

In Stuttgart Bad-Cannstatt kennen viele Menschen den Hörgeräteakustikermeister Peter Baur mit seinen Fachgeschäften in der Marktstraße. Das auric Hörcenter hat die aktuellen Hörsystemmodelle aller führenden Hersteller im Sortiment. Es ist zudem spezialisiert in

der Begleitung der ortsnahen Nachsorge (Remote Fitting) implantierbarer Hörsysteme (z. B. Cochlea Implantate) und der Umstellung (Upgrade) auf neue Sprachprozessoren. Ebenso erhalten CI-Träger einen umfangreichen Service für ihr implantiertes Hörsystem. Auch das

Lyric Hörsystem, das erste Hörgerät, das 100% unsichtbar und rund um die Uhr tragbar ist, erhalten Sie bei Herrn Baur und seinem Team. „Wir möchten unseren Kunden all das bieten, was heutzutage ein Leben mit ungetrübtem Hörvergnügen möglich macht“.

### Büromöbel Stuttgart

Tel: 0711/80912000, Homepage: [www.bueroemoebelstuttgart.de](http://www.bueroemoebelstuttgart.de)

Die Firma Büromöbel Stuttgart ist Ihr Ansprechpartner rund um Büroeinrichtung, Büroorganisation und Raumakustik. Unser besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Beratung und dem Verkauf ergonomischer Möbel. Als Ergono-

mie-Kompetenz-Zentrum, das von der Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer e.V. zertifiziert ist, berät Sie unser Team gerne. Muster, Unterlagen, eine Beratung am Telefon oder persönlich – alles wie Sie es wünschen. Setzen

Sie sich mit uns in Verbindung. Das Büromöbel Stuttgart Team hilft Ihnen gerne weiter, denn „Die Beratung macht den Unterschied!“



### DCS CENTER STUTTGART GMBH

Tel: 0711/9189455, Homepage: [www.drahtcenter.de](http://www.drahtcenter.de)

Auf über 500 qm Verkaufsfläche und eigenem Ausstellungsraum präsentiert das Draht Center Stuttgart ein großes Artikelsortiment an Zäunen und Zubehör für den privaten und gewerblichen Bedarf. Ob neue Installation oder Umrüstung - wir beraten, nehmen Aufmaß vor Ort und realisieren mit Ihnen Ihr Projekt. Unser hauseigenes Montageteam montiert Ihre Zäune, Tore, Ab-

trennungen fachkompetent und mit höchster Sorgfalt. Fragen Sie uns. Wir beraten Sie gerne!

Sie wollen Ihren Zaun selbst bauen? Kein Problem. Wir unterstützen Sie durch kostenlose Beratung, Verleih von Werkzeug und Verkauf von Zaunartikeln. Der Zaun ist Visitenkarte und Außengeschicht eines Gebäudes



### Dienste für Menschen gGmbH/Pflegezentrum Stuttgart-Münster

Tel: 0711/26879-200, Homepage: [www.dienste-fuer-menschen.de](http://www.dienste-fuer-menschen.de)

Das Pflegezentrum Münster ist eine diakonische Einrichtung der besonderen Art. Wir bieten nicht nur 116 Pflegeplätze auf 3 Etagen an, sondern haben einen Wohnstift, in dem Sie zur Miete wohnen können, jedoch alle Privilegien einer Betreuung in Anspruch nehmen können – aber nicht müssen. Neben unserer besonderen Betreuung durch unsere Fachkräfte und den Besuch der Ärzte, steht Ihnen eine Beschäftigungs-

therapie sowie eine Begegnungsstätte im Haus zur Verfügung, in der Kultur vermittelt und der Alltag verschönert werden. Auch einen Therapiehund gibt es. Zusätzlich bietet unser Haus eine Cafeteria, Friseursalon, Bibliothek, Gymnastikraum, Massagepraxis, einen Sinnes-Klangstein-Raum und auch ein Bewegungsbad, wo Sie sich bewegen und schwimmen können. Ein Unikat nicht nur in Münster.



### Fensterbau Brenner GmbH

Tel: 0711/567425, Homepage: [www.fensterbau-brenner.de](http://www.fensterbau-brenner.de)

Fensterbau Brenner ist Ihr zuverlässiger Partner rund um die Themen Fenster, Türen und Glas. Seit 1905 behaupten wir uns am Markt und unsere Kunden können sich auf unsere handwerklichen

Leistungen und die Qualität der verbauten Materialien verlassen. Zufriedene Kunden, die uns ständig weiterempfehlen, bestätigen unsere professionelle, termingerechte und saubere Arbeit. Für

alle unsere Leistungen gilt: Kundenservice und Kundenzufriedenheit haben höchste Priorität! Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!



### Format Druck GmbH

Tel: 0711/95591520, Homepage: [www.format-druck.de](http://www.format-druck.de)

Ob Digital- oder Offsetdruck, Großbanner oder personalisierte Mailings, unser Netzwerk spart Zeit – Ihre Zeit. Denn wir sind Ihr Druckmanager! Wir stehen Ihnen vom ersten Entwurf über Satz, Vorstufe und Druck bis zur Weiterverarbeitung zur Seite und bieten dabei

konsequent Qualität. Stets auf der Höhe der Technik, stets zielgerichtet und schnell, aus einer Hand, von einem Team. Die technische Entwicklung in der Drucktechnik ermöglicht es genau auf die Erfordernisse jedes einzelnen Projekts einzugehen. Vom Einzelexemplar,

über kleine Auflagen bis hin zur großen Auflage ist es möglich, qualitäts- und kostenoptimiert die richtige Wahl zu treffen. Wir finden für Sie die beste Möglichkeit!



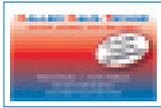
### Gerig GbR Küchenplanung

Tel: 0711/8403476, Homepage: [www.meinekuechenplanung.de](http://www.meinekuechenplanung.de)

Alles rund um Ihre Küche finden Sie bei uns – dem Familienunternehmen Gerig. Wir planen, gestalten und bauen Küchen seit über 50 Jahren. Gern unterstützen wir auch Sie bei der Planung oder dem Umbau Ihrer Küche! Unsere Leistungen reichen von der ausführliche

Beratung und Bedarfsanalyse inklusive Farbberatung, Beleuchtung und Material bis zur Vorentwurfsplanung, bei der auch ihre Ideen und Wünsche auf das Papier kommen. Zudem nehmen wir das Aufmaß vor Ort, planen computergestützt und kümmern uns um die Ins-

tallationsplanung Sanitär und Elektro, übernehmen die Gesprächsführung mit Handwerkern und Ihrem Architekten. Kommen Sie auf uns zu – wir beraten Sie gern zu allen Küchenthematen in unserem Studio in der Sontheimer Strasse.

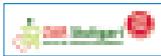


### Haller Haus Technik

Tel: 0711/90652831, Homepage: [www.haller-haus-technik.de](http://www.haller-haus-technik.de)

Weil Kalkschutz auch Trinkschutz ist. Wir bieten Ihnen einen kostenlosen Trinkwasser-Anlagencheck nach Trinkwasser-Verordnung. Bestehend aus Sichtprüfung von Wasserfilter, Sicherheitsarmaturen, Druckminderer und Stagnationsleitungen. Zwei Rechenbeispiele zur Veranschaulichung: bei einer Wasserhärte von 14° dh und einem Wasserverbrauch von 150 m<sup>3</sup>/Jahr spülen Sie in 12 Monaten eine Kalkmenge von 37,59 kg durch Ihre Installation samt Ihrer Haushaltsgeräte. Bei einer Wasserhärte von 20° dh sind es bereits 53,70 kg pro Jahr!

Gerne kommen wir zu Ihnen, um Ihre Haustechnik in diesem Bereich zu überprüfen und Ihnen die Möglichkeit einer modernen Wasseraufbereitung zu zeigen. Trinkwasser ist das wichtigste Lebensmittel, es kann nicht ersetzt werden. Als Meister- und Fachbetrieb für Heizung, Lüftung, Wasser und Gas sind wir Ihr Partner für Wärme, Wasser, Wohlbefinden. Ein 24-Stunden-Service, auch an Sonn- und Feiertagen, rundet unsere Leistungen ab.



### Helmut Nanz-Stiftung Klinik für ambulante Rehabilitation

Tel: 0711/2394311, Homepage: [www.zar-stuttgart.de](http://www.zar-stuttgart.de)

Das Zentrum für ambulante Rehabilitation (ZAR) unterstützt Sie in der Erhaltung Ihrer Gesundheit und ist Ansprechpartner in der ambulanten orthopädischen, kardiologischen und onkologischen Rehabilitation. Präventiv oder in akuten Situationen können Sie unser Versorgungsangebot nutzen, denn wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, in Stuttgart eine hochwertige und wohnortnahe Rehabilitation zu ermöglichen.

Der Vorteil ist, dass Sie mit einer ambulanten Rehabilitation Ihr soziales Umfeld und die Therapie in Einklang bringen. Unsere Behandlung erfolgt dabei immer in enger Kooperation mit den behandelnden Ärzten. Im Jahr 1996 gegründet, sind wir zusammen mit dem ZAR in Berlin die beiden ersten ambulanten Tageskliniken sowie damals die ersten ambulanten Reha-Zentren in ganz Deutschland überhaupt.

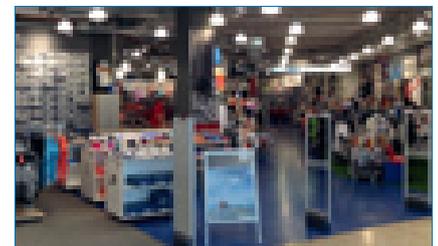


### INTERSPORT Britzelmayer

Tel: 0711/5058496, Homepage: [www.intersport-badcannstatt.de](http://www.intersport-badcannstatt.de)

Seit 2006 bieten wir die Welt des Sports auf 700m<sup>2</sup> im Einkaufszentrum Carre Bad Cannstatt an. Wir bieten Ihnen hochwertige Markenprodukte, zuverlässigen Service sowie Fachberatung.

Gemeinsam mit dem TV Cannstatt haben wir auch eine exklusive TVC-Kollektion im Sortiment.



### Joos Garten und Landschaftsbau

Tel: 0711/593452, Homepage: [www.joos-gartenanlagen.com](http://www.joos-gartenanlagen.com)

Ein leistungsstarkes Mitarbeiter-Team und ein moderner Maschinenpark ermöglichen es uns, alle Bereiche des Garten- und Landschaftsbaus abzudecken. Dazu gehören sowohl Projekte der öffentlichen Hand, als auch die Begrünung von Firmengelände sowie Ihre ganz private

Gartenanlage. In persönlichen Gesprächen mit unseren Kunden erfahren wir alles über ihre Wünsche und Ansprüche und können so ihre Gartenträume verwirklichen. Unsere Schwerpunkte liegen dabei u.a. in der Planung, in der Auswahl der Pflanzen, im Teichbau und der

Bewässerung. Kommen Sie auf uns zu, gerne verleihen wir ihrem Garten eine persönliche Note. Und übrigens: Unser Betrieb bildet auch aus: Wer einen interessanten, abwechslungsreichen und vielseitigen Beruf erlernen will, ist bei uns genau richtig!



### Karl Sikler & Sohn

Tel: 0711/9546760, Homepage: [www.sikler.de](http://www.sikler.de)

Als Meisterbetrieb im Jahre 1909 gegründet, steht das Unternehmen Karl Sikler & Sohn nunmehr in vierter Generation für die Werte Qualität und Zuverlässigkeit im Gerüstbau. Als erstes Gerüstbauunternehmen im süddeutschen Raum in den 50er Jahren nimmt die Firma eine

klare Vorreiterposition ein. Getreu dem Motto „Wohl gerüstet – Gut bedacht“ bietet das Unternehmen weitere Leistungen aus einer Hand. Neben dem Gerüstbau und der Dachdeckerei ist im Laufe der Unternehmensgeschichte das Gewerk der Flaschnerei hinzu-

gekommen. Oberstes Ziel ist über die Jahre Zufriedenheit der Kunden, welche durch ein stetig geschultes und professionelles Team sowie hohe terminliche und preisliche Zuverlässigkeit erreicht wird. Wir freuen uns auf Ihre Anfragen!



### Kauderer GmbH & Co KG

Tel: 0711/955110, Homepage: [www.maler-cannstatt.de](http://www.maler-cannstatt.de)

Maler Kauderer GmbH & Co. KG ist mit über 50 Mitarbeitern ein alteingesessenes, renommiertes Cannstatter Unternehmen. Unsere Leistungen reichen von Maler- und Lackiererarbeiten, Trockenbauarbeiten, Wärmedämmverbundsysteme, Markierungsarbeiten, Betoninstandsetzung bis hin zu Bodenbelagsarbeiten.

Ausgebildet werden hier Maler und Lackierer. Die Ausbildungsdauer beträgt 3 Jahre. Voraussetzung ist der Hauptschulabschluss.

Für Abiturienten bieten wir ein Studium an der DHBW mit dem Abschluss zum Bachelor of Arts im Studiengang BWL Handwerk an.

Geschäftsführer Jürgen Schreiner: „Vom Azubi über den Gesellen bis hin zum Abteilungsleiter – die Möglichkeiten bei uns Karriere zu machen sind da. Wir bilden den Nachwuchs schließlich aus, um ihm eine Festanstellung zu sichern.“



### PicksRaus Bad Cannstatt

Tel: 0711/63353000, Homepage: [www.picksraus.de](http://www.picksraus.de)

Eine feste Institution in Bad Cannstatt: Seit über 30 Jahren gibt es den PicksRaus Markt in Bad Cannstatt in der Voltastr. 2. War das Sortiment bestehend aus Restposten und Lagerüberhängen am Anfang noch recht übersichtlich, so hat sich dieses inzwischen gewaltig geändert. Verbrauchsartikel wie Drogerie, Küchenrollen etc., Spielwaren, Wolle, Lebensmittel, Dekoartikel, Werkzeuge, Elektroartikel, Gartenartikel, Schreib-

waren, Haushaltswaren/Besen/Bürsten/Putzartikel sind ständig in breitem Sortiment vorhanden. Besonders stolz sind wir auf unser reichhaltiges regionales Weinangebot zu super günstigen Dauertiefpreisen. Da wir täglich neue Angebote hereinbekommen, lohnt es sich also immer zu stöbern und sich bei der Schnäppchen Jagd überraschen zu lassen. Wir freuen uns auf Sie.

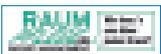


### Rahm Bauunternehmen

Tel: 0711/55341637, Homepage: [www.bau-rahm.de](http://www.bau-rahm.de)

Bei uns ist der Mensch das Maß! Unser oberstes Ziel ist die Zufriedenheit unserer Kunden. Wir möchten auch noch nach Jahren unseren Kunden auf der Straße begegnen können, ohne die Straßenseite wechseln zu müssen. Bei Rahm wird der Kunde mit all seinen Wünschen und Vorstellungen ernst genommen. Unsere Aufgabe ist es dabei,

in einem gemeinschaftlichen Prozess, die ideale Lösung, sowohl in der Ausführung des Bauvorhabens, als auch auf der Kostenseite zu finden. Unsere Beratung orientiert sich deshalb ausschließlich an dem jeweiligen Bedarf und der einzusetzenden modernen Technik. Wir freuen uns auf Ihr Projekt!



### Raumpflege AG Facility Management

Tel: 0711/9545690, Homepage: [www.raumpflege-ag.de](http://www.raumpflege-ag.de)

Die Raumpflege AG hat sich seit Ihrer Gründung 1965 zu einem der erfolgreichsten und innovativsten Unternehmen im Bereich Gebäudemanagement und Service entwickelt. Durch die wachsenden Anforderungen und Projekte sind wir zum Multidienstleister geworden, der intensiv auf Nachhaltigkeit setzt – ökologisch, ökonomisch und sozial. Unser Slogan „Wir freu'n uns über jeden

Dreck®“, bringt unsere Philosophie auf den Punkt. Wir machen unsere Arbeit gern und wer positiv motiviert ist, leistet mehr. Mit über 50 Jahren Erfahrung, kompetentem und geschultem Personal und der erforderlichen technischen Ausstattung, sind wir jeder Aufgabe gewachsen. Das gibt Ihnen die Sicherheit, einen qualifizierten, zuverlässigen Partner an Ihrer Seite zu haben.



### Sokrates Dienstleistungen GmbH

Tel: 0711/9604730, Homepage: [www.sokrates-dienstleistungen.net](http://www.sokrates-dienstleistungen.net)

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen, das im Jahre 1996 im Herzen Stuttgarts gegründet wurde und sich seither auf Gebäudeerhaltung sowie Gebäudepflege spezialisiert hat. Schon seit 19 Jahren sorgen wir bei unseren Partnern für Ordnung und Sauberkeit, stets zu deren Zufriedenheit. Unser Team

besteht aus langjährigen, motivierten Mitarbeitern, die sich mit Spaß an der Arbeit tagtäglich um die Gebäude unserer Kunden kümmern. Profitieren Sie von unserer Erfahrung und Expertise und kommen Sie in den Genuss purer Sauberkeit und Ordnung. „Unsere Leistung ist Ihre Werbung“ – Präsentieren

Sie Ihre Gebäude von Ihrer besten Seite und Ihre Kunden und Mitarbeiter werden es Ihnen danken. Nehmen Sie für ein individuelles Angebot gerne über unsere 24-Stunden-Hotline Kontakt zu uns auf!



### Süddeutscher Gläubigerschutzverband GmbH

Tel: 0711/550080, Homepage: [www.sgv-stuttgart.de](http://www.sgv-stuttgart.de)

Der Süddeutsche Gläubigerschutzverband ist Ihr Ansprechpartner im Umgang mit nicht bezahlten Rechnungen, Bonitätsprüfungen und allem was noch dazu gehört. Wir sehen uns als Partner der Wirtschaft und verhelfen

Ihnen technisch und taktisch auf dem neuesten Stand zu Ihrem Geld. Unsere Mitglieder profitieren dabei von Vorteilen und Vergünstigungen wie speziellen Konditionen für Bonitätsauskünfte, Sondervereinbarungen beim Inkasso

oder satzungsgemäße Rechtsberatung. Vielleicht gehören auch Sie bald zu den Unternehmen und Privatpersonen, die auf die Dienstleistungen des SGV vertrauen? Fragen Sie gern nach, es lohnt sich!



### TÜRENMANN Stuttgart

Tel: 0711/896512-0, Homepage: [www.tueren-mann.de](http://www.tueren-mann.de)

Türen, Fenster, Sonnenschutz, Wintergärten, Vordächer, Terrassendächer, -Schau-fenster, Balkon- und Schallschutzverglasung, Innenausbau... Das TÜRENMANN-Produktespektrum lässt keine Wünsche rund ums Glas offen. Mit einem „glas-klares“, kundenorientierten Dienstleistungs- und Servicespektrum begeistert TÜRENMANN seine Kunden nun schon

seit über 40 Jahren. Beratung, Planung, Montage und Reparatur werden zuverlässig, zeit- und kostenverbindlich von freundlichem Fachpersonal umsichtig ausgeführt. TÜRENMANN handelt auch betriebsintern sozial engagiert und bildet kontinuierlich junge Fachkräfte aus und übernimmt soziale Patenschaften.



### Vital-Zentrum Glotz

Tel: 07156/17898-0, Homepage: [www.glotz.de](http://www.glotz.de)

Alles aus einer Hand

Das Vital-Zentrum Glotz ist mit über 250 Mitarbeitern Ihr Partner für Produkte und Dienstleistungen aus den Bereichen: Sanitätsfachhandel, Orthopädietechnik, Orthopädie-Schuhtechnik, Sauerstofftherapie, Schlafapnoetherapie, Heimbeatmung, Homecare und Reha-technik.

Durch unsere Spezialisierung und Größe bieten wir eine ganzheitliche Betreuung

und Versorgung. Wir freuen uns darauf, Sie mit unserer Beratung und unseren Produkten zu unterstützen!

Im Großraum Stuttgart und Böblingen sind wir mit unseren Sanitätsfachgeschäften für Sie vor Ort: Gerlingen, S-Feuerbach, S-Zuffenhausen, S-Weilimdorf, S-Degerloch, S-West, Bad Cannstatt, Böblingen und Holzgerlingen.



### Weinfactum Bad Cannstatt eG

Tel: 0711/542266, Homepage: [www.weinfactum.de](http://www.weinfactum.de)

Ausgezeichnete Weine mit Charakter: Bad Cannstatt und Wein, das gehört zusammen – aus Tradition und aus Überzeugung. Das kann man schmecken und erleben. Ein Blick vom Burgholz-hof hinüber zum Cannstatter Zuckerle genügt und man erkennt, dass Weinbau auch Landschaftspflege bedeutet. Landschaftspflege, die man trinken kann. Denn das Weinfactum Bad Cannstatt machen aus den Trauben von den

vielen Hängen in und um Cannstatt ausgezeichnete Weine. Vom traditionellen Cannstatter Zuckerle Trollinger\* über den exotischen Sauvignon-Blanc\*\* bis zum extravaganten Shiraz\*\*\* reicht das Angebot. Dabei erkennt man die Handschrift der Weine aus der Rommelstraße 20 beim Römerkastell – ob bei den Rebsortenweinen oder bei einer der echten Cannstatter Cuvées wie Travertin und Condistat.



### Zahnärztheus Rot

Tel: 0711/841469, Homepage: [www.zahnaerztheus-rot.de](http://www.zahnaerztheus-rot.de)

Die Vision und Philosophie unserer Zahnarztpraxis in Stuttgart Rot ist es, Ihnen nahezu alle Gebiete der modernen Zahnheilkunde unter einem Dach anzubieten. Mittels innovativer Behandlungsmethoden, unseren Spezialisierungen, stetiger Weiterbildung sowie durch den fachlichen Austausch innerhalb des Zahnärzte-Teams setzen wir uns tagtäglich für Ihre Zahngesundheit und Ihr strahlendes Lächeln ein! Dabei

wollen wir Ihnen eine angenehme und stressfreie Atmosphäre bieten und einen herzlichen und vertrauensvollen Umgang pflegen. Unser eigener Anspruch an eine hohe Behandlungsqualität und fast 40 Jahre Erfahrung sollen unseren Patienten bestmöglich zugutekommen. Haben Sie Fragen zu einzelnen Behandlungen? Sprechen Sie uns an – wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung!



## Unsere Jugendförderer sind:

### Allianz Generalvertretung Waldherr und Schulze

Tel: 0711/816236, Homepage: [vertretung.allianz.de/w.s/](http://vertretung.allianz.de/w.s/)

Herzlich willkommen bei unserer Agentur. Als kompetenter Ansprechpartner bieten wir Ihnen umfassende Beratung zu Versicherungen und Vorsorge. Ganz gleich, ob Sie sich gegen Risiken schützen,

Ihre Familie absichern oder für das Alter vorsorgen wollen. Unsere Mitarbeiter stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Ständige Schulungen garantieren, dass Sie auf konstant hohen

fachlichem Niveau beraten werden. Wir empfangen Sie gern zu einem unverbindlichen und individuellen Gespräch in unserem Büro.

### Brillen Kugler

Tel: 0711/565761, Homepage: [www.brillen-kugler.de](http://www.brillen-kugler.de)

Für Sie da – Ihr Optiker-Meister Denis John! Damit Sie rundum zufrieden sind, bieten wir Ihnen neben Brillenfassungen bekannter Markendesigner, hochwertigen Gläsern und modernsten Kontaktlinsen vor allem umfassende Beratung und ausgezeichneten Service. Und

wir verstehen unser Handwerk: Wir bestimmen Ihre Sehstärke mithilfe modernster Technik und beraten Sie bei der Auswahl einer Brillenfassung, die zu Ihnen passt – in unserer hauseigenen Werkstatt sorgen unsere Meister dafür, dass Ihre Brille auch perfekt angepasst

wird. Sonderwünsche, Fassungsmodifikationen, Anti-Allergiebeschichtung oder Notreparaturen – sprechen Sie uns an! Auf unserer Webseite finden Sie weitere Informationen zu unseren Services. Fragen Sie auch nach unserem Switch-It-Angebot...

### Gesellschaft für interdisziplinäres Verfahrensmanagement

Tel: 0711/65840811, Homepage: [www.giv-mbh.de](http://www.giv-mbh.de)

Wir, die Gesellschaft für interdisziplinäres Verfahrensmanagement, unterstützen Sie professionell im Bereich des Verfahrensmanagements und der und Projektsteuerung. Unser Ziel ist es, für Ihr Vorhaben effizient, zügig und rechtssicher erforderliche Genehmigungen zu erwirken. Unsere umfangreichen

Erfahrungen insbesondere bei schienengebundenem Nahverkehr sprechen für sich.

Gerne begleiten wir auch andere Verkehrsvorhaben oder naturschutzrechtliche Vorhaben. Wir beraten und unterstützen von Projektidee bis Baubeginn und kümmern uns – für Sie.

Unseren Erfahrungsschatz bieten wir auch für die Qualitätssicherung von Antragsunterlagen an.

Wir planen Ausstellungen, Archivieren und Dokumentieren. Viele Disziplinen. Ein Team. Für Sie. Sprechen Sie uns an.

### Freestyle Academy Stuttgart

Tel: 07152/3195890, Homepage: [www.freestyleacademy.com](http://www.freestyleacademy.com)

Endlich ist sie da! Die erste Freestyle-Halle Deutschlands befindet sich in Stuttgart und ist die Größte dieser Art in ganz Europa! Sie ist ein moderner Spielplatz für alle Freestyler – egal ob Snowboarder, Freeskier, Skater, Freerunner, Parkour, Freerunner oder Biker. Auf 1600 m<sup>2</sup> kommt jeder auf seine

Kosten, egal ob du Anfänger, Fortgeschrittener oder Pro bist. Das Herzstück bildet eine Kickeranlage für Snowboard und Ski, Skateboard und Bike. Für die Kleinen ab 6 Jahre gibt es extra eine Kids Area. Mit einer einmaligen Teilnahme am Royal Coachman Kurs zu den Sicherheits- und Verhaltensregeln

sichert man sich unendlichen Spaß und optimale Trainingsbedingungen in unserer Indoor-Base. Komm vorbei und teste das Suchtpotential in unserer Freestyle-Welt! Weitere Informationen zu unserem Angebot, Preisen etc. findest du auf unserer Webseite.



Bei Fragen berät Sie Frau Heike Schmid gerne über die Basic-Partnerschaften beim TVC.

Tel.: 0176/66833774

Mail: [marketing@tvcannstatt.de](mailto:marketing@tvcannstatt.de)



**Das TVBZ** move better,  
feel better!  
Gesundheit | Fitness | Wellness

**Unsere Öffnungszeiten:**

- Montag: 09:00 - 22:00 Uhr
- Dienstag: 08:00 - 22:30 Uhr
- Mittwoch: 08:00 - 22:00 Uhr
- Donnerstag: 08:00 - 22:30 Uhr
- Freitag: 08:00 - 22:00 Uhr
- Samstag: 10:00 - 18:00 Uhr
- Sonn- und Feiertag: 10:00 - 18:00 Uhr

**Kontakt:**

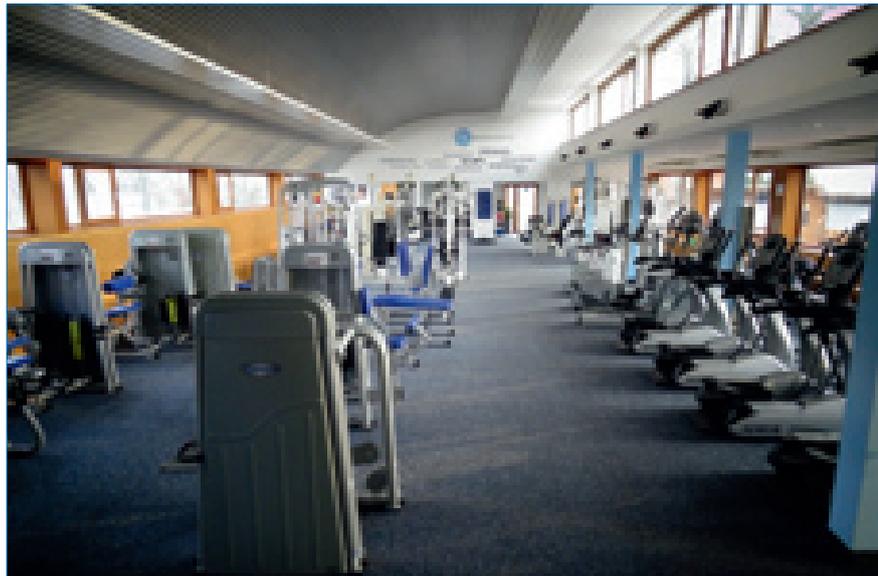
Mail: [dasbz@tvcannstatt.de](mailto:dasbz@tvcannstatt.de)  
 Tel.: 0711/52089470  
[www.bz.tvcannstatt.de](http://www.bz.tvcannstatt.de)



**Unsere Aufgabe ist dein Wohlbefinden**  
 Im TVC-Bewegungszentrum stehst du im Mittelpunkt. Dafür setzen sich unsere Mitarbeiter mit Freude, Leidenschaft und Kompetenz ein.

Wir haben das passende Ambiente und den richtigen Rahmen für ein optimales und abwechslungsreiches Training.

Unser vielseitiges Angebot bietet Dir neben einem schönen Wellnessbereich auch großzügige Trainingsflächen, auf denen Du deinen Körper herausforderst und deine Gesundheit verbessern wirst. Ob in unserem Ausdauerbereich, beim Gerätetraining, im Freihantelbereich, im Functional Training Bereich oder in unseren Kursen, bei uns hat jeder die Möglichkeit optimal zu trainieren.



### Betreuung

Bei unserem Eingangsscheck sammeln wir alle nötigen Informationen, um Deinen persönlichen Trainingsplan zu erstellen. Dieser wird alle 6-8 Wochen an deinen Fortschritt angepasst, sodass Deine Motivation langfristig erhalten bleibt!



### Training

An über 50 Kraft- und Ausdauergeräten kannst Du Deine Kraft, Mobilität und Ausdauer optimal trainieren!

Im Functional Training Bereich zeigen wir Dir alle Bewegungen, die für eine hohe Leistungsfähigkeit wichtig sind!



### Kurse

Unser vielseitiges Kursprogramm umfasst 32 Kurse pro Woche.

Ob Spinning, Yoga, Deep-Work oder TRX Training – wir haben das passende Programm für Dich!



### Wellness

Zur Entspannung empfehlen wir einen Besuch in unserer Saunalandschaft, welche Dir eine Bio-Sauna, eine Finnische Sauna und einen großen Ruhebereich mit Außenterrasse bietet!



### Reha Sport

Sind Sie verletzt oder leiden Sie an einer degenerativen Erkrankung, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse! Der Einstieg in die Reha Sportkurse ist jederzeit möglich, solange Kursplätze verfügbar sind. Bitte beachten Sie bei der Anmeldung folgende Schritte:

1. Ärztliche Rehasportverordnung beim Arzt ausstellen lassen
2. Anfrage bei der eigenen Krankenkasse zur Prüfung auf Kostenerstattung
3. Beratungsgespräch zum Rehasport direkt bei uns, oder unter der Telefonnummer 0711/52089470 ausmachen.

Vereinbare ganz einfach ein Probetraining bei uns: 0711/52089470



## Die Kindersportschule



Bewegung ist für eine gesunde und harmonische Entwicklung von Kindern unerlässlich. Die moderne Gesellschaft nimmt Kindern immer mehr Bewegungsmöglichkeiten und damit natürliche Lebens- und Entwicklungsräume.

Wussten Sie, dass ...

- 20% der Kinder übergewichtig sind?
- 40-60% der Kinder Haltungsschwächen oder Haltungsschäden, wie ein Hohlkreuz oder Rundrücken aufweisen?
- 30-40% der Kinder Koordinationschwächen haben?
- 20-30% der Kinder an einem

schwachen Herz-Kreislauf- oder Atmungssystem leiden?

- 25-30% der Stuttgarter Kinder nicht mehr auf einem Bein hüpfen können?

Oder wussten Sie, dass

- die entscheidenden Grundlagen für die Entwicklung Ihres Kindes zwischen dem 3. und dem 12. Lebensjahr gelegt werden?
- eine sportliche Grundausbildung die Entwicklung Ihres Kindes in allen Lebensbereichen fördert?

Aus diesem Grund wurde 1994 die Kindersportschule beim Turnverein Cann-

statt mit mehreren Ausbildungsstufen gegründet. Unsere Kindersportschule bietet Bewegung nach neuesten sport- und erziehungswissenschaftlichen Erkenntnissen. Die Kindersportschule des TV Cannstatt bietet über 400 Kindern zwischen eineinhalb und zwölf Jahren wöchentlich über 50 verschiedene Sportangebote, sowie Ferienprogramme und verschiedene Zusatzveranstaltungen an unseren Sportstätten am Schnarrenberg und in Freiberg Mönchfeld an.

### Was ist eine Kindersportschule?

Die Kindersportschule bietet Kindern ein breitensportlich orientiertes, kindgerechtes und qualitativ hochwertiges Bewegungs-, Spiel- und Sportprogramm an. Die Kindersportschule ist die professionelle und konsequente Weiterentwicklung des Kinderturnens mit dem Ziel, eine sportartunabhängige Grundausbildung für alle Kinder sicher zu stellen und einen offenen Zugang zu allen Sportarten in unterschiedlichsten Betriebsformen (Freizeit-, Breiten- und Leistungssport) zu gewährleisten. Unter der Leitung von hauptamtlichen Sportfachkräften mit abgeschlossenem Sportstudium oder ähnlicher Qualifikation werden die Kinder nach einem gemeinsamen Lehrplan mit pädagogisch ganzheitlichem Konzept unterrichtet und gefördert. Die Lehrkräfte der Kindersportschule sichern ein hohes Ausbildungsniveau unter besonderer Berücksichtigung des ganzheitlichen Aspekts und ein großes Maß an Kontinuität.



### Philosophie der Kindersportschule:

**„Früh beginnen – zur richtigen Zeit spezialisieren und somit ein Leben lang Spaß am Sport und an der Bewegung haben.“**

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass eine frühe Spezialisierung im Sport zu einer einseitigen Entwicklung und oft zum frühen Ausstieg aus dem Sport führt. Eine vielseitige sportartübergreifende Grundausbildung, die sich am Entwicklungsstand des Kindes orientiert, ist die beste Voraussetzung für eine gesunde Entwicklung und ein lebenslanges Sporttreiben.

Durch eine breite motorische Grundlagenausbildung werden in der Kindersportschule die sensiblen Phasen der motorischen Entwicklung im Alter von eineinhalb bis zwölf Jahren berücksichtigt und einer einseitigen Spezialisierung in diesem Alter entgegengewirkt. Somit bieten wir den Kindern die Möglichkeit einer breiten sportartübergreifenden motorischen Grundlagenausbildung im Verein.

Das Konzept „Kindersportschule“ stellt aus Sicht der Sportwissenschaft eine enorme Chance zur Behebung der Problematik sinkender motorischer

Leistungsfähigkeiten von Kindern und Jugendlichen, sowie eine optimale motorische Grundausbildung potentieller Nachwuchstalente für den deutschen Leistungssport dar.

### Ausbildungsinhalte der Kindersportschule:

- Entwicklung der konditionellen Voraussetzungen (Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit) in kindgerechten Spiel- und Übungsformen unter Berücksichtigung der kindlichen Entwicklungsphasen
- Schulung der koordinativen Fähigkeiten (z.B. Reaktion, Gleichgewicht, Rhythmisierungsfähigkeit, Raumorientierung etc.)
- Haltungsschulung sowie Körperwahrnehmung
- Aufbau muskulärer Balance durch vielseitiges Training
- Spielerische Vermittlung von grundlegenden Bewegungsformen (Werfen, Fangen, Springen, Schwingen, Hangeln, Laufen, etc.)
- Erlernen von Grundtechniken der traditionellen Sportarten (Leichtathletik, Turnen, etc.) und der Trendsportarten und damit Hilfestellung zur Wahl einer individuellen Sportart
- Hinführung zu den sportartspezifischen Angeboten der Abteilungen
- Erziehung zum Fairplay des Sports und zum lebenslangen Sporttreiben
- Sportausflüge, Feriensportwochen

### Ziele der Kindersportschule:

**„Erzähl mir was und ich vergesse es. Zeig mir etwas und ich erinnere mich. Lass es mich tun und ich verstehe es!“ (Konfuzius)**

- Förderung der motorischen, kognitiven, sozialen und emotionalen Entwicklung
- Vorbeugung von Bewegungsmangelerscheinungen
- Schaffen einer breiten sportlichen Basis
- Vermeidung einer frühzeitigen Spezialisierung
- Entwicklung und Stärkung des Körperbewusstseins
- Förderung von körperlichem und seelischem Wohlbefinden
- Stärken von Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen
- Gesundheitsvorsorge im Hinblick auf Haltungs- und Organleistungsschwächen
- Früherkennung, Korrektur und Prophylaxe von Haltungsschwächen
- Vermittlung von Spaß an Bewegung, Spiel und Sport für die Herausbildung eines aktiven Lebensstils und

für die Voraussetzung lebenslang Sport zu treiben.

- Entwicklung von individueller und sozialer Handlungsfähigkeit durch Spiel und Sport allein und in der Gruppe

### Qualitätsmerkmale der Kindersportschule:

- Speziell ausgebildete hauptamtliche Sportlehrer mit Sportstudium oder Ausbildung zum Sport- und Gymnastiklehrer garantieren hochwertigen Sportunterricht
- Vier aufeinander aufbauende Ausbildungsstufen (orientiert an den Phasen der kindlichen Entwicklung)
- Optimale Gruppengröße (max. 15 Kinder) und somit eine individuelle und altersgerechte Betreuung der Kinder
- Zur Berücksichtigung der individuellen motorischen Entwicklung werden maximal zwei Jahrgänge pro Kurs zusammengefasst
- Sportartunabhängige Grundausbildung, um einen offenen Zugang zu allen Sportarten zu gewährleisten
- Der Unterricht findet je nach Altersgruppe ein- bis zweimal 45-75 Minuten pro Woche statt
- Kindgerechte Trainingszeiten
- Kein Leistungsdruck, sondern Spaß an Sport und Spiel steht im Mittelpunkt
- Individuelle Beratung der Kinder und Eltern z. B. bei der Wahl des richtigen Sportangebots oder der richtigen Sportart
- Förderung des kreativen Verhaltens der Kinder
- Besondere Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte
- Der Unterricht richtet sich nach dem Schuljahr und bietet somit ein großes Maß an Kontinuität
- Hilfen für die soziale und psychische Entwicklung des Kindes
- Systematisches Heranführen der Kinder an unsere Abteilungsangebote



### Ansprechpartnerin:

Denise Wuttke  
Tel.: 0711 / 52089480  
Mail: d.wuttke@tvcannstatt.de

## Angebote der Kindersportschule



### Trainingszeiten:

Die aktuellen Trainingszeiten der Kindersportschule finden Sie auf unserer Homepage! Dort erfahren Sie auch die Anzahl der freien Plätze in den jeweiligen Gruppen.

In den Schulferien und an den beweglichen Ferientagen findet kein Unterricht in der Kindersportschule statt.

Immer zu Beginn eines neuen Schuljahres beginnt auch das neue Kindersport-schuljahr. Somit erfolgt der Wechsel in die nächste Altersstufe immer zum Schuljahresbeginn. Die neuen Trainingszeiten erhalten alle Mitglieder der Kindersportschule zum Ende der Sommerferien mit der Bitte, sich im Laufe der ersten Schulwoche zurück zu melden, bei welchem Angebot Ihr Kind teilnehmen möchte.

### Anmeldung/Schnuppern:

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Voraussetzung hierfür sind freie Plätze in der gewünschten Gruppe. Die Info, ob freie Plätze in Ihrem gewünschten Angebot zur Verfügung stehen, erhalten Sie über unseren Infopoint (0711/52089460) oder unsere Homepage.

Zum Vereinbaren von Schnupperterminen kommen Sie bei freien Plätzen vor Ihrer gewünschten Sportstunde an unserem Infopoint vorbei. Dort erhalten Sie nach dem Ausfüllen des TVC-Aufnahmescheins und des Vertrages für

die Kindersportschule einen Schnupperpass mit zwei Schnupperterminen für Ihr gewünschtes Angebot. Möchten Sie nach den zwei Schnupperterminen das Angebot nicht weiter nutzen, können Sie die Verträge mit einer Frist von drei Wochen nach Unterzeichnung widerrufen und Ihnen entstehen keine weiteren Verbindlichkeiten. Kein Platz mehr in Ihrem gewünschten Sportangebot frei? Rufen Sie uns an oder schreiben uns eine Mail mit den Daten Ihres Kindes. Wir melden uns bei Ihnen, sobald ein Platz frei wird.

### Zahlungsweise:

Die Beiträge werden monatlich per Lastschrift eingezogen.

### Abmeldung:

Der Vertrag kann jeweils mit einer Frist von 6 Wochen zum 31. August, zum 31. Dezember und zum 28./29. Februar gekündigt werden. Der Vertrag behält seine Wirksamkeit bis zu einer fristgerechten Kündigung. Die Kündigung bedarf der Schriftform.

Ein bestehender Vertrag mit dem Turnverein Cannstatt 1846 e.V. bleibt bei einer Kündigung der Kindersportschule unberührt.

Die TVC-Mitgliedschaft ist zum 30.09. auf Ende eines Jahres kündbar.

Preise & Beiträge finden Sie auf S. 52

## Kindersportschule Dance

In der KidsDance dreht sich alles ums Tanzen. Von Ballett, über Kids Dance bis hin zu HipHop haben wir verschiedene Tanzrichtungen für unterschiedliche Alters- und Leistungsgruppen im Angebot. Tanzen macht allen Kindern Spaß und bringt eine Reihe von positiven Auswirkungen auf die kindliche Entwicklung mit sich. Tanzen trainiert neben Koordination und Reaktionsfähigkeit auch Kraft, Gleichgewicht, Ausdrucksvermögen, Körpergefühl und steigert das Selbstbewusstsein. Der gesamte Bewegungsapparat wird dabei gestärkt. Durch vorgegebene Bewegungsformen und Choreografien lernen die Kinder sich besser zu konzentrieren.



Der Unterricht ist in Stufen aufgebaut, sodass die Kinder ihrem Alter und ihren Möglichkeiten entsprechend gefördert werden. Unser erfahrenes Team an Tanzlehrern gestaltet mit viel Freude und Einfühlungsvermögen ein altersgemäßes Angebot und übt Choreografien ein. Mehrmals im Jahr können die Kinder dann ihre Fortschritte und ihr Können bei Aufführungen präsentieren.

### Ballett:

Unsere Kleinsten werden im MiniBallett spielerisch an das Element Tanz heran geführt. Mit viel Fantasie wird sich zur Musik bewegt und die ersten Ballettpositionen werden erlernt.

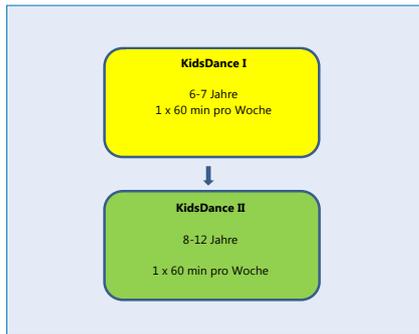
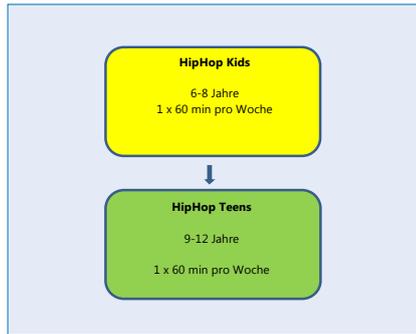
Anschließend beginnt der stufenweise Aufbau des Ballettunterrichts. Neben Ballettpositionen lernen die Kinder Ballettschritte und die ersten Schrittkombinationen. Dabei stehen weiterhin die spielerische Heranführung und die Freude am Tanzen im Vordergrund.

Die Einteilung in die passende Gruppe erfolgt durch die Ballettlehrer/innen.



### KidsDance:

Das KidsDance ist eine Mischung aus verschiedenen Tanzrichtungen wie HipHop, Ballett und Jazz. Bei diesem Angebot unserer Kindersportschule Dance muss man sich nicht auf eine Tanzrichtung festlegen, sondern kann verschiedene Richtungen, die die Tanzwelt zu bieten hat ausprobieren. Die Kinder lernen hier altersentsprechend und mit viel Spaß Tanzschritte, -positionen und -elemente aus den verschiedenen Tanzrichtungen und Tanzstilen.



### HipHop:

Hier lernt ihr coole Moves aus den Tanzbereichen HipHop und Popping. Außerdem erarbeitet ihr Euch Elemente aus dem akrobatischen Bereich. In unseren HipHop-Angeboten werden verschiedene Schrittkombinationen, Drehungen und Sprünge aus der HipHop-Szene unterrichtet und Choreographien erarbeitet.

### Trainingszeiten:

Die aktuellen Trainingszeiten finden Sie auf unserer Homepage! Dort erfahren Sie auch die Anzahl der freien Plätze in den jeweiligen Gruppen.

In den Schulferien und an den beweglichen Ferientagen findet kein Unterricht statt.

Immer zu Beginn eines neuen Schuljahres beginnt auch das neue Kindersportschuljahr. Somit erfolgt der Wechsel in die nächste Alters- bzw. Leistungsstufe immer zum Schuljahresbeginn. Die neuen Trainingszeiten erhalten alle Mitglieder zum Ende der Sommerferien mit der Bitte, sich im Laufe der ersten Schulwoche zurück zu melden, in welches Angebot Ihr Kind gehen möchte.

### Anmeldung/Schnuppern:

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Voraussetzung hierfür sind freie Plätze in der gewünschten Gruppe. Die Info, ob freie Plätze in Ihrem gewünschten Angebot zur Verfügung stehen, erhalten Sie über unseren Infopoint (0711/52089460) oder auf unserer Homepage.

Zum Vereinbaren von Schnupperterminen kommen Sie bei freien Plätzen vor Ihrer gewünschten Sportstunde an unserem Infopoint vorbei. Dort erhalten Sie nach dem Ausfüllen des TVC-Aufnahmescheins und des Vertrages für die Kindersportschule einen Schnupperpass mit zwei Schnupperterminen für Ihr gewünschtes Angebot. Möchten Sie nach den zwei Schnupperterminen das Angebot nicht weiter nutzen, können Sie die Verträge mit einer Frist von drei Wochen nach Unterzeichnung der Verträge widerrufen und Ihnen entstehen keine weiteren Verbindlichkeiten. Kein Platz mehr in Ihrem gewünschten Sportangebot frei? Rufen Sie uns an oder schreiben uns eine Mail mit den Daten Ihres Kindes. Wir melden uns bei Ihnen, sobald ein Platz frei wird.

### Zahlungsweise:

Die Beiträge werden monatlich per Lastschrift eingezogen.

### Abmeldung:

Der Vertrag kann jeweils mit einer Frist von 6 Wochen zum 31. August, zum 31. Dezember und zum 28./29. Februar gekündigt werden. Der Vertrag behält seine Wirksamkeit bis zu einer fristgerechten Kündigung. Die Kündigung bedarf der Schriftform.

Ein bestehender Vertrag mit dem Turnverein Cannstatt 1846 e.V. bleibt bei einer Kündigung der Kindersportschule unberührt.

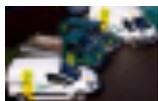
Die TVC-Mitgliedschaft ist zum 30.09. auf Ende eines Jahres kündbar.

Preise & Beiträge finden Sie auf S. 52

Floristik im Trauerfall - Grabgestaltung und Grabschmuck  
Pflege der Grabstätten durchs ganze Jahr

### Friedhofsgärtnerei Heermann

Blumenschmuck für Bestattungen in Stuttgart  
Grabpflege am Steigfriedhof und weiteren Stuttgarter Friedhöfen



Für immer sorgenfrei! - Dauergrabpflege mit unserem Partner, der Genossenschaft Württembergischer Friedhofsgärtner eG



### Blumenhaus am Steigfriedhof



- \* Ständig frische Schnittblumen in Trendfarben
- \* Viel Auswahl, viele Farben, viele Düfte
- \* Hochzeitsfloristik
- \* Freundliche Floristen, beraten und gestalten
- \* Raum- und Tischschmuck, Dekorationen

• Walter Heermann GmbH • Sparrhärmlingweg 14 • 70376 Stuttgart • www.blumenhaus-heermann.de • 0711/542543 •

## Kindersportschule H<sub>2</sub>O

Ein wichtiger Bestandteil unserer Kindersportschule stellt die Kindersportschule H<sub>2</sub>O dar. Hier lernen rund einhundert Kinder zwischen 4 und 12 Jahren, sich im Element Wasser wohlzufühlen und sicher zu schwimmen.

Der Deutsche Schwimm-Verband e.V. hat in Zusammenarbeit mit der Universität Heidelberg und dem Badischen Schwimm-Verband ein wissenschaftlich fundiertes Konzept, genannt Swim Stars, auf die Beine gestellt, um den Kindern mit viel Spaß und Freude Schwimmen beizubringen. Als erstes sollen die Kinder am Element Wasser Spaß haben und lernen, sich sicher im Wasser zu bewegen. Dabei steht die korrekte technische Ausführung im Vordergrund und nicht die zurückgelegte Strecke oder die erzielte Zeit. Nach dem Konzept, SwimStars, werden unsere Kurse geplant und durchgeführt.

### Unsere Kurse im Überblick:

#### „MiniSwim“ (4-jährige)

Inhalte: Das Medium Wasser mit allen Sinnen kennen lernen und erleben.

Ziel: Sicherheit und Spaß im und unter Wasser.

- In Bauchlage im bauchtiefen Wasser von der Beckenwand weg (mit Hechtschießen starten) und zur Beckenwand hin (mit Delfinschießen starten) gleiten
- In Rückenlage im bauchtiefen Wasser von der Beckenwand weg (mit Hechtschießen starten) und zur Beckenwand hin (mit Delfinschießen starten) gleiten
- Aus dem Stand vom Beckenrand Fußsprung ins brusttiefe Wasser
- Kopf unter Wasser und große Blasen „blubbern“
- Im bauchtiefen Wasser hochspringen und sich auf den Beckenboden hocken

#### „Frösche“ (ab 5 Jahre)

Inhalte: Erweiterte spielerische Wassergewöhnung mit ersten Schwimmbewegungen.

Ziel: Erste kurze Schwimmbewegungen ohne Schwimmhilfen.

- Raddampfer (> 3m)
- Ruderboot (> 3m)
- Hubschrauber (> 3m)
- Delphinsprünge vorwärts, rückwärts und seitwärts mit kurzen Gleitphasen
- Nach einem Delphinsprung 3m mit Kraulbeinschlag tauchen



#### „Fische“

Inhalte: Vertiefung und Verbesserung der Schwimmtechnik.

- Hockschwebe in Bauchlage und Ausatmung – Streckschwebe in Bauchlage und Einatmung – Hockschwebe... (3mal wiederholen)
- Abfaller vorwärts aus einer Hockposition (Arme in Vorhalte)
- 5m Rücken schwimmen
- 5m Kraul (Gesicht bleibt noch im Wasser; d.h. noch ohne regelmäßige Ein- und Ausatmung) schwimmen
- Hechtschießen und dann mit Brustarmaktion schwimmen

→ Nach diesen drei Abzeichen können die Kinder schon kurze Strecken schwimmen. Die Kinder lernen alle 3 Schwimmarten (Kraul, Rücken und Brust) gleichzeitig, so dass jedes Kind individuell gefördert werden kann.



#### „Seepferdchen“

Inhalte: Erlernen der Schwimmstile (Kraul, Rücken & Brust) sowie eine erweiterte Atemschulung.

- Kopfsprung vom Beckenrand und > 5m gleiten (Arme in Vorhalte)
- Nach Abstoß unter Wasser mit Delphinaktionen schwimmen (> 5m)
- Kraul mit regelmäßiger Ein- und Ausatmung schwimmen (> 10m)
- Rücken mit regelmäßiger Ein- und Ausatmung schwimmen (> 10m)
- Brustbeinschlag in Rückenlage (Hände paddeln neben den Hüften) und in Bauchlage (Arme in Vorhalte und Gesicht im Wasser) schwimmen (> 5m)



#### „Seehunde“

Inhalte: Vertiefung der drei Schwimmtechniken sowie Schulung der Kondition.

- 25 m Brustschwimmen
- 25 m Rücken- oder Kraulschwimmen
- 15 m dribbeln mit einem Wasserball\*
- Kopfsprung vorwärts
- 7 m Streckentauchen
- 1 Rolle vorwärts oder rückwärts um die Quer- oder Längsachse im Wasser



#### „Haie“

##### Jugendschwimmabzeichen Bronze

Inhalte: Spielerisches Training der Kondition.

- Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in max. 15 Minuten
- Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes
- Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung
- Kenntnis von Baderegeln



#### „Haie“

##### Jugendschwimmabzeichen Silber

- Startsprung und mindestens 400 m Schwimmen in höchstens 25 Minuten, davon 300 m in Bauch- und 100 m in Rückenlage
- Zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes
- Sprung aus 3 m Höhe
- 10 m Streckentauchen
- Kenntnis von Baderegeln und Selbstrettung



#### „Haie“

##### Jugendschwimmabzeichen Gold

- 600 m Schwimmen in höchstens 24 Minuten
- 50 m Brustschwimmen in höchstens 70 Sekunden
- 25 m Kraulschwimmen
- 50 m Rückenschwimmen mit Gerätschwung ohne Armtätigkeit oder 50 m Rückenkraulschwimmen
- Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von drei Tauchringen aus einer Wassertiefe von ca. 2 Metern in drei Minuten in höchstens drei Tauchversuchen
- 15 m Streckentauchen
- Sprung aus 3 m Höhe
- 50 m Transportschwimmen (Schieben und Ziehen)
- Kenntnis der Baderegeln
- Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbst- und einfache Fremddrettung)



**Trainingszeiten und -orte:**

Die aktuellen Schwimmkurszeiten finden Sie auf unserer Homepage!  
 Unsere Schwimmkurse starten zwei Mal im Jahr, jeweils in der zweiten Woche nach den Sommerferien und im März. Die Kurse erstrecken sich jeweils über ein Schuljahr. Die Kurse werden in Einheiten à 40 Minuten durchgeführt und finden in einem unserer vier angemieteten Bäder bzw. Lehrschwimmbecken statt:

Helene-Schöttle-Schule  
 Kolpingstr. 88  
 70378 Stuttgart-Steinhaldenfeld

Gustav-Werner-Schule  
 Fürfelderstr. 22  
 70437 Stuttgart-Rot

Hallenbad Bad Cannstatt  
 Hofener Str. 17  
 70372 Stuttgart

Berger Schule  
 Schwarenbergstr. 34  
 70190 Stuttgart

In den Schulferien und an Feiertagen findet kein Schwimmunterricht statt.

**Anmeldung:**

Freie Plätze in unseren Schwimmkursen werden immer zum 1. September und zum 1. Februar auf unserer Homepage [www.tvcannstatt.de](http://www.tvcannstatt.de) ausgeschrieben. Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmeldeformular einfach per Post oder per Email an [kiss@tvcannstatt.de](mailto:kiss@tvcannstatt.de). Die Vergabe der Plätze erfolgt nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldung. Wer zuerst kommt, mahlt zuerst!  
 Sollte Ihr Kind bereits an einem Schwimmkurs teilnehmen wird dieses seinen Fähigkeiten entsprechend für das nächste Schulhalbjahr eingeteilt. Eine erneute Anmeldung ist nicht notwendig.

**Zahlungsweise:**

Die Beiträge werden monatlich per Lastschrift eingezogen.

**Abmeldung**

Der Vertrag kann jeweils mit einer Frist von 6 Wochen zum 28./29. Februar und mit einer Frist von 6 Wochen zum 31.08. gekündigt werden. Der Vertrag behält seine Wirksamkeit bis zu einer fristgerechten Kündigung. Die Kündigung bedarf der Schriftform.

Ein bestehender Vertrag mit dem Turnverein Cannstatt 1846 e.V. bleibt bei einer Kündigung der Kindersportschule unberührt!

Der Vertrag mit dem Turnverein Cannstatt 1846 e.V. ist zum 30.09. auf Ende eines Jahres kündbar.



**Ansprechpartnerin:**

Denise Wuttke  
 Tel.: 0711/52089480  
 Mail: [d.wuttke@tvcannstatt.de](mailto:d.wuttke@tvcannstatt.de)

Preise & Beiträge finden sie auf S. 52

**BRATEK**  
 Immobilien *begeistert*

Mehr Zeit für die schönen Dinge des Lebens.

**BRATEK-Immobilien.de**

# kitafit und Ganztagsbetreuung

## kitafit – Sportkooperationen mit Stuttgarter Kindertageseinrichtungen

Sportwissenschaftliche Studien belegen einen deutlichen Rückgang der motorischen Fähigkeiten von Kindern seit mehreren Jahrzehnten. Dies wird vor allem durch die übermäßige Nutzung moderner Medien begünstigt, die den Alltag vieler Menschen bewegungsärmer machen. Bei Einschulungsuntersuchungen des Gesundheitsamtes in Stuttgart wurde festgestellt, dass jedes vierte Kind bereits mit vier Jahren Bewegungsauffälligkeiten zeigt. Da sich Versäumnisse in einer gesunden Entwicklung später nur bedingt ausgleichen lassen, wurde im Jahr 2011 durch die

Stadt Stuttgart ein Programm zur Bewegungsförderung ins Leben gerufen.

kitafit ist ein motorisches Präventionsangebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren, welches in Kooperation zwischen Stuttgarter Kindertageseinrichtungen und Sportvereinen umgesetzt wird. Durch diese Kooperation sollen möglichst viele Stuttgarter Kinder die Chance auf eine umfassende motorische Förderung bekommen. Das Programm soll vor allem die Freude und den Spaß an der Bewegung wecken und die Grundlage für eine gesunde Entwicklung schaffen.

Der TVC war einer der ersten Sportvereine in Stuttgart, welcher am Programm „kitafit“ teilgenommen und maßgeblich an der Weiterentwicklung des Präventionsprogramms mitgearbeitet hat, z.B. mit einer Erzieherinnenschulung. Unsere Sportfachkräfte unterstützen im Jahr 2017 insgesamt 11 Kindertageseinrichtungen bei der Gestaltung eines bewegten Alltags, indem sie Sportstunden vor Ort oder in den Sportstätten des TVC durchführen.

Haben auch Sie Interesse an einer Kooperation? Gerne können Sie sich unter 0711/52089480 mit uns in Verbindung setzen.

### Stimmen zum kitafit unserer Kindertagesstätten:

„Mir gefällt am kitafit der Elias (Sportlehrer)“ (Martin, Kindergarten St. Johannes M.V.)

„Mir gefällt, dass wir Spiele spielen.“ (Güney, Kindergarten St. Johannes M.V.)

„Mir gefällt am kitafit das Turnen.“ (Fabrizio, Kindergarten St. Johannes M.V.)

„Für uns ist die Bewegung der Kinder sehr wichtig. Durch kitafit gibt es ein abwechslungsreiches Angebot, das auch uns in unserer Arbeit unterstützt.“ (Erzieherinnen, Kindergarten St. Johannes)“

„Die Kinder und Erzieher der Villa Rosenrot besuchen das kitafit-Turnen sehr sehr gerne. Jeden Freitag geht es mit dem Bus zur Turnhalle des TVC. Bepackt mit Rucksack, Wasserflasche und einem kleinen Snack, erhält das Ganze einen „Ausflugscharakter“, worauf sich die Kinder jede Woche freuen. Und dann die große Halle mit den tollen Aufbauten! Einfach super! Ein stets toller Höhepunkt zum Wochenende!“ (Kinder und Erzieher der Kita Villa Rosenrot)

Wir finden das kitafit einfach toll und zwar aus vielen verschiedenen Gründen. Zum einen natürlich um die Bewegung zu fördern und die Freude, die Kinder im Allgemeinen an der Bewegung haben. Die Kinder freuen sich jeden Montag immer wieder aufs Neue aufs Turnen. Den Kindern macht am meisten Spaß: die abwechslungsreichen Spiele/Bewegungslandschaften/Parcours. Vor allem Übungen mit dem Kasten, Reifen (Durchspringen), Trampolin und Barren. Und natürlich Alex, sie haben ihn wirklich gern. Er schaut immer, dass er eine gute Balance aus Fördern und Fordern schafft, wobei er stets im Blick hat, wo jedes Kind individuell steht, was es kann und wo es seine Grenzen hat/evtl. Unterstützung/Ansporn braucht. Ich finde auch ihm gebührt ein ganz besonderes Lob. Er

ist ein super Turnlehrer und macht das einfach spitze!!! Weiter so!

Danke an euch alle vom TV Cannstatt! Wir sind schon eine Weile mit Begeisterung bei euch und bleiben es auch weiterhin!“

(Kinder und Erzieher der Kita Neckarpiraten)

„Beim kitafit macht mir das Turnen und das Springen auf den Polstern (Würfelbad) viel Spaß.

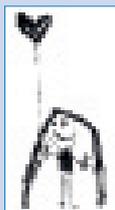
„Ich liebe die Spiele und Hulla Hupp mit den Reifen.“

„Ich liebe das Trampolinspringen.“ (Kinder aus der Tageseinrichtung für Kinder Kafkaweg)

„Kitafit macht uns mit unserem Übungsleiter viel Spaß. Wir finden die aufgebauten Stationen super. Die etwas schwer sind, sind am besten. Wir haben in der Turnhalle viel Platz für Aufwärmspiele. Dort rennen wir ganz schnell und um die Wette.“ (Kita eva:lino, Mühlhausen)

#### Unsere kitafit-Kitas:

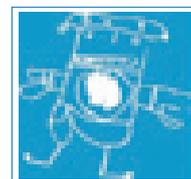
Katholischer Kindergarten St. Johannes M.V., Steinbuttstr. 49/51, 70378 Stuttgart-Mönchfeld



Kinderhaus Hallschlag, Am Römerkastell 73, 70376 Stuttgart



Kindertagesstätte Neckarpiraten e.V., Hofenerstr. 48, 70372 Stuttgart



Kindertagesstätte Villa Rosenrot e.V., Rommelstr. 15, 70376 Stuttgart



Kindergarten eva:lino, Stumpstraße 9, 70378 Stuttgart



Kinder- und Familienzentrum Duisburger Straße (KiFaZ), Duisburger Straße 53, 70376 Stuttgart

Katholischer Kindergarten Dreifaltigkeit, Haldenrainstr. 129A, 70437 Stuttgart

Tageseinrichtung für Kinder Bottroper Straße, Bottroper Straße 51, 70376 Stuttgart

Tageseinrichtung für Kinder Fleinerstr., Fleinerstr.80, 70437 Stuttgart

Tageseinrichtung für Kinder Kafkaweg, Kafkaweg 8, 70437 Stuttgart

Tageseinrichtung für Kinder Mahatma-Ghandi-Straße, Mahatma-Ghandi-Straße 27, 70376 Stuttgart

## Ganztags – Der TVC an Stuttgarts Grundschulen

Da viele Kinder mittlerweile die Ganztagesbetreuung an Grundschulen nutzen, fehlt nachmittags oft die Zeit die Angebote von Vereinen oder anderen Freizeiteinrichtungen in Anspruch zu nehmen. Daher wird in Kooperation mit Sportvereinen die Möglichkeit geschaffen den Sport in den Schulalltag im Ganztags zu integrieren. Das bedeutet, dass der TVC direkt zu den Kindern an die Grundschulen kommt und dort ein abwechslungsreiches Sportangebot bietet.

Der TVC ist bereits seit einer Projektphase im Jahr 2011 an der Planung und Durchführung von Sportprogrammen an Stuttgarter Grundschulen beteiligt. Im Moment betreuen mehrere hauptamtliche Mitarbeiter, sowie ein Übungsleiter, an fünf Grundschulen in Cannstatt und Zuffenhausen wöchentlich mehr als 50 Stunden Sport. Somit ist der TVC der Verein mit dem größten Stundenumfang für den Sport im Ganztags in Stuttgart.

Das Angebot hierbei ist breit gefächert. Von Judo an der Altenburgschule, über Zumba an der Carl-Benz-Schule bis hin zu Schwimmunterricht an der Eichendorfschule ist für die Schülerinnen und Schüler ein abwechslungsreiches Programm geboten. Natürlich dürfen auch Spieleklassiker wie Bank- und Brennball, sowie großflächige Bewegungslandschaften bei den sportbegeisterten Kindern nicht fehlen.

Unsere Sportlehrer und Sportlehrerinnen sind mit großem Engagement dabei den Kindern Freude an Bewegung während ihres Schulalltags zu vermitteln. Auch in Zukunft wird der TVC starker Partner für den Sport im Ganztags sein und mit vielseitigen und altersgerechten Bewegungsangeboten die Stuttgarter Grundschüler betreuen.

### Unsere Kooperationschulen für den Sport im Ganztags:

Altenburgschule



Schillerschule



Eichendorfschule



Carl-Benz-Schule



Silcherschule

Haben auch Sie Interesse an einer Kooperation? Gerne können Sie sich mit uns in Verbindung setzen.



**Ansprechpartnerin:**  
Denise Wuttke  
Tel.: 0711/52089480  
Mail: [d.wuttke@tvcannstatt.de](mailto:d.wuttke@tvcannstatt.de)

**HEJSEL**  
Sanitär Heizung · Solar Kundendienst

Hessel u. Sohn GmbH  
Grenzstraße 10 • 70435 Stuttgart  
Telefon (0711) 8 26 05-0  
Telefax (0711) 8 26 05-29  
[info@hessel-und-sohn.de](mailto:info@hessel-und-sohn.de)  
[www.hessel-und-sohn.de](http://www.hessel-und-sohn.de)

# Sportkindertagesstätten

## Sportkita TVC'le Am Schnarrenberg



Die Sportkindertagesstätte am Schnarrenberg, kurz „TVC'le“, bietet insgesamt 60 Plätze für Kinder im Alter von null bis sechs Jahren. Im unteren Bereich der Einrichtung befindet sich der Kindergarten mit zwei altersgemischten Gruppen von je 20 Kindern von drei bis sechs Jahren – der dazugehörige Garten ist speziell für die „Großen“ angelegt worden und bietet eine Vielzahl an Bewegungsmöglichkeiten.

In der neu entstandenen oberen Anlage befindet sich die Kinderkrippe mit Platz für 20 Kinder im Alter von null bis drei Jahren. Der Gruppenraum, der Spielbereich und der obere Garten sind speziell an die Bedürfnisse der Kleinen und Kleinsten angepasst und bieten viel Platz für Erkundungen.

Unser einfühlsames und kompetentes Team betreut und fördert ihr Kind von der Krippe an und begleitet es auf seinem Weg zu einem selbstständigen und selbstbewussten Kind, mit dem Ziel eines gelungenen Übergangs in die Grundschule. Unsere zwölf pädagogischen Fachkräfte fördern dabei alle Kinder in ihrer individuellen Entwicklung und gestalten mit ihnen gemeinsam unseren pädagogischen Alltag. In unserer Arbeit werden wir von mehreren Praktikanten, einem Sportlehrer, einer FSJ'lerin und einer Hauswirtschaftshilfe tatkräftig unterstützt.

Unsere Sportkindertagesstätte ist immer Montag bis Freitag von 7:30 Uhr bis 16:30 Uhr geöffnet und bietet eine Ganztagsbetreuung an. Zudem haben wir im Kindergarten auch andere Betreuungsmodelle mit kürzeren Besuchszeiten.

Die Grundlage unserer pädagogischen Arbeit ist unser Sport-, Bewegungs- und Ernährungskonzept. Die Kinder haben mehrmals in der Woche eine Sportstunde und erhalten stets viele Bewegungsanreize von den pädagogischen Fachkräften. Da jedes Kind von Geburt an den Drang hat, sich zu bewegen, geben wir den Kindern bei uns die Möglichkeit, ihren Bewegungsdrang voll auszuleben und ermutigen sie, Neues auszuprobieren. Wir legen viel Wert auf die Bewegung im Freien und machen im Sommer immer wieder auf dem Gelände des Turnvereins und in der direkten Umgebung mit ihren Kindern Sport. Neben dem Sportkonzept haben wir gemeinsam mit unserem Essenslieferant ein Ernährungskonzept erarbeitet. Unser Augenmerk liegt hier besonders auf einer abwechslungsreichen und gesunden Ernährung und richtet sich nach den Vorgaben der DGE. Durch unsere gemeinsamen Back- und Kochtage kommen die Kinder mit den verschiedensten Lebensmitteln in Kontakt und lernen den Umgang mit ihnen kennen. Zudem organisieren wir mindestens zweimal im Monat gemeinsam mit den Eltern ein gesundes Frühstück.

Wir legen viel Wert auf regelmäßige Ausflüge mit den Kindern. So können sie das Verhalten im Straßenverkehr lernen und erleben jeden Monat viele verschiedene Dinge, wie etwa Besuche im Museum, im Theater oder auf anderen Spielplätzen. Aber auch der kreative Bereich kommt nicht zu kurz. Wir bieten den Kindern in unserer Werkstatt, beim Malen und Basteln viele Möglichkeiten, ihrer Kreativität Ausdruck zu verleihen.

Im Mittelpunkt steht dabei immer das wissbegierige Kind, mit dem Drang, seine Lebenswelt zu erkunden und sich mit ihr auseinander zu setzen. Bei uns ermöglichen wir ihren Kindern in lebensnahen Situationen zu lernen und eigene Erfahrungen zu sammeln. Dabei orientieren wir uns stets an den Bedürfnissen ihrer Kinder, um sie auf ihrem Weg zum schulreifen Kind zu begleiten und zu unterstützen.

Wir wünschen uns, dass sich ihr Kind bei uns wohlfühlt und Sie mit unserer Arbeit zufrieden sind. Dafür ist ein beständiges Miteinander und das offene Gespräch eine wichtige Voraussetzung. Wenden Sie sich bei Fragen immer an uns und sprechen uns direkt an. Gemeinsam mit dem Elternbeirat planen wir Feste und Elternaktionstage. Deswegen stehen wir immer im regen Kontakt mit den Eltern und dem Elternbeirat. Ein offener Austausch ist uns sehr wichtig und trägt zu einer guten Erziehungspartnerschaft bei. Gemeinsam begleiten wir ihr Kind auf seinem Weg zu einem aktiven und eigenständigen Menschen.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite [www.tvcanstatt.de/TVC'le](http://www.tvcanstatt.de/TVC'le).

Für Fragen und Besichtigungen wenden Sie sich bitte an die Einrichtungsleitung und rufen uns unter 0711/52089483 an. Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen!

Wir danken unseren Mitarbeitern für die tolle Arbeit, die sie leisten, um unsere Kita noch schöner zu machen. Gemeinsam arbeitet das Kita-Team an einer Umgestaltung der Räume sowie des Außenbereichs, um den Kindern einen schöneren Spielraum zu ermöglichen.



## Sportkita Freiberg



Die Sportkindertagesstätte Freiberg des Turnverein Cannstatt 1846 e.V. ist eine moderne und familienfreundliche Einrichtung zur Betreuung und Bildung von Kindern zwischen null und sechs Jahren.

Unsere Einrichtung bietet insgesamt Platz für 35 Kinder, davon 20 Krippen- und 15 altersgemischte Plätze im Alter von zwei bis sechs Jahren. Betreut werden unsere Kinder von insgesamt neun pädagogischen Fachkräften aus allen Sparten des Sektors „Frühe Bildung“. Zusätzlich besuchen unsere Einrichtung – als Ausbildungsbetrieb – mehrere Auszubildende, Praktikantinnen und Praktikanten sowie Absolventen eines Freiwilligen Sozialen oder Sportlichen Jahres (FSJ).

Im Eingangsbereich befindet sich ein Elterncafé, das auch als Treffpunkt und Ort des Austausches und der Kommunikation dient und in dem der Elternbeirat einmal im Monat einen Kaffee-Nachmittag für alle Eltern veranstaltet. Hell, freundlich und innenarchitektonisch eine großartige Leistung ist der Raum für die altersgemischte Gruppe, in der eine Riesenrutsche von einer höher gelegenen Spielebene hinabführt. Auch der Außenbereich bietet Kindern viele Angebote und Herausforderungen, ganz unter dem Aspekt der Bewegung. Im Garten befindet sich eine Bewegungslandschaft und auch

der angrenzende Sportplatz kann genutzt werden. Außerdem stehen den Kindern ansprechende und modern ausgestattete Spielzimmer sowie im Untergeschoss ein Gymnastiksaal und eine Sporthalle zur Verfügung. In der Sporthalle wartet eine riesige Schnitzelgrube und eine mit Sportgeräten zusammengestellte Kletterlandschaft, die den neusten Standards entspricht.

Wir orientieren uns sowohl am Situationsansatz als auch an neuesten wissenschaftlichen Entwicklungen in den Bereichen der Pädagogik, Psychologie, Soziologie, emotionaler Entwicklung und – als Einrichtung mit einem besonderen Fokus auf Sport – auch mit motorischer Entwicklung, Psychomotorik und den grundlegenden Aspekten von Bewegung.

Untrennbar verbunden mit sportlicher und motorischer Entwicklung ist eine gesunde und ausgewogene Ernährung. In Zusammenarbeit mit der DGE und unserem Caterer haben wir ein Ernährungskonzept entwickelt, welches einerseits auf kindliche Bedürfnisse – vor allem in den ersten Lebensmonaten und -jahren – sowie auf die Anforderungen, die durch den wöchentlichen Sport entstehen, eingeht.

Besonderen Wert legen wir auf Bewegung und Sport. Unser Angebot in diesem wichtigen Bildungsbereich umfasst ein Sportangebot, das allen Kindern zur Verfügung steht. Mehrmals die Woche werden unsere Kinder von einer qualifizierten Sportpädagogin in den Bereichen der Grob- und Feinmotorik sowie Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit gefördert.

Besonders ist sicherlich die Bewegungslandschaft, die zum Klettern, Springen, Schaukeln aber auch Entspannen einlädt. Die einzelnen Segmente, die die Bewegungslandschaft als Ganzes abrunden, werden von unseren quali-

fizierten Sportpädagogen jede Woche individuell abgestimmt und neu organisiert, um den Kindern ein Höchstmaß an Vielfalt und Abwechslung zu bieten. Parallel werden nachmittags durch unsere pädagogischen Fachkräfte in Absprache mit den Sportpädagogen komplementär andere motorische Abläufe gefördert und gefordert.

Somit ist es uns möglich, den Kindern ein breites Spektrum an Bildungsmöglichkeiten und -chancen zu bieten. Neben den ganzjährlichen Projekten finden immer wieder einzelne Projekttage zu ausgewählten Themen und Erfahrungen – beispielsweise Feuer, Licht, Tiere, Wasser, etc... – sowie regelmäßige Ausflüge und Exkursionen in die nähere und weitere Umgebung statt.

Darüberhinaus thematisieren wir auch spezielle Formen der Pädagogik, beispielsweise die Arbeit mit Tieren, Aspekte der Konstruktion oder Tanz- und Gesangspädagogik, meist im Rahmen von halbjährlichen oder sogar jährlichen Projekten.

Wenn wir Ihr Interesse wecken konnten oder Sie weitere Fragen an uns haben – rufen Sie uns unter 0711/21478793 an. Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind!



## News / Neue Angebote / Kooperationen / Projekte



### Kooperation des TVC mit der Fa. METIS GmbH:

METIS ist ein privates Trainings- und Beratungszentrum, das seit 1998 mit einem ganzheitlichen Ansatz arbeitssuchende Menschen berät.

Seit 2014 läuft ein durch den Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördertes Projekt GIGA (Ganzheitliche Integration mit gesundheitsfördernder Ausrichtung), das sich an arbeitslose Menschen richtet, die einerseits mehr für

ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun wollen und die andererseits gesundheitliche Einschränkungen unterschiedlicher Ausprägung haben.

GIGA kombiniert sinnvoll Einzelberatung und Gruppenangebote. Insbesondere gibt es auch ein breites Praxisangebot, das von Kochkursen, Einkaufstraining über Entspannungsübungen bis zu Bewegungsangeboten viele interessante Möglichkeiten bietet.

Der TV Cannstatt ist einer der festen Kooperationspartner von METIS im Be-

reich Bewegung. Im Rahmen dieser Kooperation wurde ein spezielles Bewegungsangebot entwickelt angepasst an die Bedürfnisse und Interessen der Teilnehmenden. Des Weiteren besteht die Möglichkeit, die verschiedenen Schnupperangebote des TVC wahrzunehmen. Und schließlich gibt es im Rahmen dieser Kooperation auf Wunsch einen gründlichen Gesundheitscheck. Als besonderes Angebot können die Teilnehmenden 10 Mal den Fitnessbereich des TVC mit Gerätetraining und Sauna nutzen.



### In Kooperation mit der AOK bietet der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. Kurse in der Elwert-

straße 10 in Cannstatt und im Bewegungszentrum an. Die Kurse können ausschließlich durch AOK – Versicherte wahrgenommen werden. Angeboten werden Kurse im Bereich des TRX Suspension Trainings, Yoga und des sanften Rückentrainings. Die Kurse sind für die Versicherten kostenfrei.

TRX Suspension Training ist ein hoch effektives Ganzkörper-Workout, bei dem das eigene Körpergewicht mit dem nichtelastischen Gurtsystem als Trainingswiderstand genutzt wird. Dadurch werden immer mehrere Muskelgruppen gleichzeitig trainiert. Im Grunde genommen werden Bewegungen im Stehen oder Liegen, anstelle einzelner Muskeln trainiert. Somit steht es im Gegensatz zum traditionellen Training eine Vielzahl von Muskeln im Training

involviert. Das Funktionelle Training verbessert die Kraft, Schnellkraft, Balance, Stabilität, Flexibilität und Ausdauer. Das sanfte Rückentraining dient zur Mobilisation, Kräftigung und Dehnung aller Muskeln, die Sie für einen funktionsfähigen Rücken brauchen. Darüber hinaus gibt's Tipps für rückengerechtes Verhalten im Alltag, wirksame Übungen für zu Hause und eine Anleitung zur persönlichen Entspannung.



### Amt für Sport und Bewegung:

In Zusammenarbeit mit dem Amt für Sport und Bewegung der

Stadt Stuttgart führt der TVC seit 2012 an verschiedenen Standorten Bewegungsangebote im Rahmen von Sport im Park durch. Diese Angebote können

von Mai - Oktober kostenfrei von allen Bewegungsmotivierten und solchen die es werden wollen wahrgenommen werden.



### Die Jugendhaus Gesellschaft ist Partner von 17 Ganztagsgrundschulen.

Ein pädagogisches Netzwerk, das die Bildung stärkt:

Die Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft (stjg) ist in den einzelnen Stuttgarter Stadtbezirken mit insgesamt 41 offenen Kinder- und Jugendeinrichtungen seit Gründung 1950 stark mit allen Stadtteilinstitutionen, Schulen und Vereinen vernetzt. Der Geschäftsbereich „Ganztagsbildung und Betreuung – Schulsozialarbeit“ ist seit 2008 verantwortlich für

die Zusammenarbeit mit den Stuttgarter Schulen: mit 300 pädagogischen Fachkräften und zusätzlichen Fachkräften aus vielen Partnerorganisationen und –vereinen bekommen die Schulen fachliche Unterstützung.

Mit den Fachkräften der stjg werden täglich von 7 bis um 17 Uhr individuelles Lernen, freizeitpädagogische Angebote, das pädagogische Mittagessen und die zusätzlichen Bildungs- und Betreuungsangebote für die Kinder an den Grundschulen angeboten.

Zusätzlich haben alle Ganztagschüler die Möglichkeit die Ferienbetreuungs-

angebote der stjg zu nutzen: 10 Wochen im Jahr täglich von 8 bis 17 Uhr. Meistens startet der Ferientag mit einem kleinen Frühstück, ebenfalls ist ein Mittagessen im Angebot. Tägliche Programmangebote gibt es im Spiel- und Bewegungs-, Kunst- und Kreativbereich. Zusätzlich sind Ausflüge, wie z.B. in die Stuttgarter Museen, die Wilhelma, die Stadtteilbibliothek(en), zum Stadtteilbauernhof, auf Aktivspielplätze und Jugendfarmen, in die Kinder- und Jugendeinrichtungen für die Kinder ein fester Programmbestandteil.

## Coaching / Persönlichkeitsentwicklung

### Klaus Hüpichen „Die Flussfahrt mit Coach“

Lassen Sie sich bitte kurz auf folgendes Gedankenspiel ein:

Sie haben weniger Stress, es läuft rund in Ihrem Team?

Wenig Reibung und Konflikte im Team?

Ihr Team kann optimal und selbstbewusst seine Leistung abrufen?

Selbstverständlich?

Manchmal ist es einfacher, ja sogar die einzige Möglichkeit, wenn sich jemand Neutrales unterstützend zu Ihnen als Verantwortlichen, mit um die Arbeit mit

den Teammitgliedern kümmert.

Das können Einzelmaßnahmen sein, bis hin zu Gruppenprozessen, nennen wir beispielsweise die so oft zitierte schlechte Kommunikation oder unklare Rollenverständnisse.

Ich biete Ihnen diese Unterstützung an, branchenübergreifend, mit individuellen Lösungen durch Coaching, Beratung und/ oder Trainings. Meine Wurzeln liegen als ehemaliger Handballbundesliga-spieler – und Trainer, sowie Projektleiter und Getriebeexperte der Automobilbranche in diesen Branchen.

Für eine individuelle unverbindliche Kontaktaufnahme zur Beratung Ihrer Anliegen stehe ich Ihnen sehr gerne unter [klaus.hueppchen@gmx.de](mailto:klaus.hueppchen@gmx.de) zur Verfügung.



## Weitere neue Angebote

### Neues und gleichzeitig bekanntes Gesicht für unseren Pilates Kurs in Freiberg.

Liebe Pilates „Anhänger“-:). Ich möchte mich bei dieser Gelegenheit bei Euch vorstellen. Mein Name ist Kerstin Godwin, und ich übernehme den Pilates-Kurs in Freiberg ab dem 5.04.2017 von 19:30 Uhr - 20:30 Uhr.

Ich freue mich jetzt schon darauf, den Pilates Kurs zukünftig übernehmen zu dürfen. Ich arbeite seit 21 Jahren für den TVC in verschiedenen Kursbereichen, ca. 15 Jahre freiberuflich, und seit 3 Jahren „nebenberuflich“, da ich mit dem TVC verbunden bin, übe ich meine

Tätigkeit als Kursleiterin weiterhin aus. Ich habe im Jahr 2010 eine Ausbildung zur Pilates-Kursleiterin absolviert, und mein Pilates-Diplom erworben. Für mich gibt es keine effektivere Gymnastik, wie die Pilates Methode, weil dadurch der ganze Körper, speziell Rücken und Bauchmuskulatur so richtig gefordert werden.

„Man“ fühlt sich einfach gut!  
Liebe Grüße Kerstin Godwin.

Informationen bei Anja Keller (TV Cannstatt e.V. 1846) unter 0152/33846505.



### „DENK DICH FIT“ – kognitives Training nach Dr. med. Franziska Stengel

„WO hab' ich die Schlüssel/die Brille bloß hingelegt?“ „WAS wollte ich im Keller holen?“ „Das Gesicht kommt mir bekannt vor, aber woher? Und wie heißt er/sie?“

Fragen Sie sich manchmal

- was kann ich tun, um geistig fit zu bleiben?
- wie kann ich Altersvergesslichkeit vorbeugen und Demenz entgegenwirken?

In Zusammenarbeit mit dem Turnverein Cannstatt biete ich Ihnen ein gesundheitsorientiertes und sozialkommunikatives Gedächtnistraining an, welches wissenschaftlich fundiert Ihre Merkfähigkeit, Ihre Konzentration und Ihre Wahrnehmungsfähigkeit verbessert, das kreative Denken anregt und Ihre geistige Fitness steigert. Wer ist beim „Kognitiven Training nach Dr. med. Franziska Stengel®“ richtig? ALLE, die ihre geistige Gesundheit erhalten oder verbessern möchten, die nach längerer beruflicher Auszeit wieder durchstarten

möchten, oder die altersbedingte Gedächtnisschwächen ausgleichen und eventuelle demenzielle Erkrankungen hinauszögern möchten. Durch die Teilnahme am Gedächtnistraining 1 mal wöchentlich beugen Sie zunehmender Vergesslichkeit und mangelnder Konzentration vor. Sie erleben Ihre Umwelt bewusster und frischen früher einmal Gelerntes mühelos wieder auf. In unseren Gruppen sammeln Sie durch die Kommunikation mit anderen neue Erfahrungen und neues Wissen. Sie werden geistig beweglicher und fühlen sich so körperlich und auch seelisch wohler und gesünder.

Ab APRIL 2017 treffen wir uns im Sportpark Freiberg jeweils donnerstags von 17:00 - 18:00 Uhr, um mit Spaß und Freude, in einem denkfrendlichen Klima ohne Stress und Leistungsdruck unsere grauen Zellen so richtig in Schwung zu bringen! (Teilnehmerzahl min. 8/max. 15 Kosten: 7,50 €/TN). Ich freue mich auf Sie !



Susanne Kallmes

Anmeldung und Informationen bei Susanne Kallmes, Fachübungsleiterin für kognitives Training unter 0160/ 8515277 oder bei Anja Keller (TV Cannstatt e.V. 1846) unter 0152/33846505

## Vergiss-Uns-Nicht

Ein Projekt der Begegnungsstätte Haus St. Ulrich/Mönchfeld und des Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

Maria Spitznagel ist Übungsleiterin beim TVC und führt unter anderem in der dritten Saison die „Bewegte Apotheke“, Sport im Park oder Seniorenangebote im Rahmen der Basic-Angebote durch. Ein weiteres Projekt liegt Ihr aber ganz besonders am Herzen.

Jeden Mittwoch von Mai bis September von 10:30 bis 11:30 Uhr bzw. Oktober bis April von 10:00 bis 11:00 Uhr trifft sie sich mit Ihrer Gruppe „Vergiss-Uns-Nicht“ in der Begegnungsstätte Haus St. Ullrich in der Steinbuttstraße 25 in Stuttgart.

Dieses Projekt ist ein bewegter Treff für betreuende Angehörige und Menschen mit Gedächtniseinschränkungen. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Mitgliedschaft beim TVC ist keine Voraussetzung.

### Wann wurde das Projekt gegründet und wie sind Sie dazu gekommen, dieses Angebot als Übungsleiter der TVC zu übernehmen?

Stefan Lörch der sportliche Leiter des TVC kam 2014 auf mich zu, erzählte mir von einer neuen Kooperation mit St. Ullrich bzw. der Caritas für Menschen mit Gedächtniseinschränkung und fragte mich, ob ich daran interessiert wäre dieses Projekt mit ins Leben zu rufen. Keinen Monat später bin ich gemeinsam mit der Ergotherapeutin Frau Son-



ja Paul vom Haus St. Ullrich auf eine Fortbildung zu diesem Thema gegangen und im Juli 2014 haben wir auch gleich mit 2-3 Teilnehmern begonnen. Seit diesem Zeitpunkt sind stetig weitere Personen dazugekommen.



**Wie genau sieht der Ablauf eines Treffens für die Begleitpersonen aus, die in diesem Projekt ja hauptsächlich die Initiatoren für die regelmäßige Teilnahme der Gruppe sind?**

Das ist richtig, ohne die Angehörigen fiele bei den meisten die regelmäßige Teilnahme und auch der erste Schritt in unserer Gruppe teilzunehmen schwer. Wir beginnen gemeinsam und anschließend gehen die Begleitungen mit der bereits oben angesprochenen Ergotherapeutin Sonja Paul in einen anderen Raum, machen Bewegungs- und Entspannungsübungen um sich für den Alltag zu stärken und um anschließend in einen gemeinsamen Austausch überzugehen. Dieser Austausch gibt Kraft, nimmt Ängste und verbindet.

**Parallel betreuen Sie dann die Menschen mit Gedächtniseinschränkungen, gibt es hierbei einen festen Ablauf?**

Einen festen Ablauf gibt es nicht, das machen wir extra so. Nur dann können wir auf die jeweilige Tagesverfassung reagieren. Alles im Rahmen der Möglichkeiten und angepasst auf die Fähigkeiten der Gruppenteilnehmer. Die Teilnehmer werden am jeweiligen Entwicklungsstand abgeholt. Wir sind eine sehr fröhliche Gruppe und lachen viel. Wir spielen spezielle Spiele, die anregend sind, wie zum Beispiel Kegeln. Das Gewinnen und Verlieren spielt bei uns überhaupt keine Rolle. Wir machen auch Gymnastik im Freien, machen Denk- und Gesellschaftsspiele, Ballspiele am Tisch sitzend, Terrabandübungen

**Inklusion braucht Begegnung**

„Uff, geschafft“ – erschöpft, aber glücklich kehrt die Walking-Gruppe auf den Schnarrenberg zurück. Seit einem Jahr hat der Kurs männliche Verstärkung – ein Mann mit Behinderung startet jeden Dienstag hochmotiviert mit in die Weinberge, runter an den Neckar und wieder zurück. Auch beim Ausklang im Biergarten oder beim Weihnachtsessen ist er mit dabei. Am Anfang wurde er von einer Mitarbeiterin des TREFFPUNKTs begleitet, um ihm und den anderen Kursteilnehmern Sicherheit zu

aber auch Musik wird eingebunden, indem wir zum Beispiel selber auch ab und zu mal gemeinsam singen. Zusammenfassend kann man sagen wir wollen Bewegung mit Spaß in Form von Koordination und Gleichgewichtsübungen anbieten, aber kein Sport. Daher reicht auch einfach bequeme Kleidung anzuhaben, mehr wird nicht benötigt.

**Über welchen Zeitraum sind die beteiligten bei „Vergiss-Uns-Nicht“ dabei?**

Es gibt kein Semesterbeginn und Ende oder ähnliches. Jeder kann jederzeit neu zu uns stoßen. Wer einmal bei uns ist kommt auch regelmäßig und mit großer Freude. Alle Schnupperer werden zu treuen Teilnehmern, zumindest war das bis jetzt immer so. Und ich hoffe natürlich, dass dies auch so bleibt. Am schönsten finde ich solche Aussagen wie: „I hab so a Freud wenn ich euch seh und wenn ich hier bin!“. Vor allem wenn dieser Satz zum Ritual wird, auch wenn genau dieser Teilnehmer wöchentlich zu Beginn der Stunde beinahe zu spät kommt, weil zuerst von seiner Begleitperson Überzeugungsarbeit geleistet werden musste, das Haus zu verlassen. Genau deshalb ist es auch so wichtig, dass die Angehörigen sich ebenfalls mit dem Projekt verbunden und glücklich fühlen. Alle gemeinsam gehen nach der Stunde gut gelaunt und mit einem Lachen auf den Lippen nach Hause oder treffen sich sogar noch zum gemeinsamen Mittagstisch in der Begegnungsstätte.

**Wer sollte sich angesprochen fühlen bzw. für wen ist diese Gruppe?**

Für Menschen, die von Ihrem Partner nicht mehr erkannt werden. Für Menschen, die immer öfter Dinge vergessen. Jeder vergisst einmal, wo er seine Schlüssel abgelegt hat, aber wer nach dem Finden nicht mehr weiß, was er mit dem Schlüssel anfangen kann oder zum Bäcker geht und dort einen Schweinebraten bestellen möchte, der ist bei uns

genau richtig. Aber natürlich auch jeder bei dem nicht unbedingt Demenz diagnostiziert wurde, aber häufig vergesslich ist und mit Bewegung und Spaß dieser Einschränkung entgegenwirken möchte. Es gibt einen fließenden Übergang von Vergesslichkeit zur Demenz, deshalb gibt es auch keine speziellen Kriterien. Wir heißen alle herzlich in unserer Gruppe zusammen.

**Wie groß sind die Gruppen, bzw. wie viele Teilnehmer können sie betreuen?**

Weil wir immer individuell reagieren können möchten ist die Gruppengröße auf maximal fünf Teilnehmer begrenzt.

**Wie können Interessierte Kontakt aufnehmen?**

Ein Schnuppern ist jederzeit möglich. Sie sollten sich aber unbedingt vorher telefonisch beim Haus St. Ullrich unter der Telefonnummer 0711/84 90 8-11 22 anmelden, damit gegebenenfalls die Gruppen aufgeteilt werden können.

**Was wünschen Sie sich für Ihr Projekt für die Zukunft?**

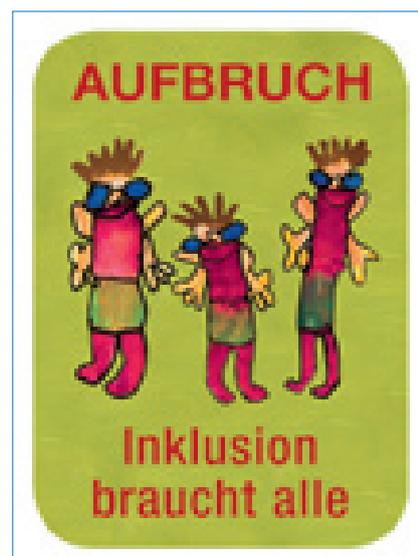
Ich wünsche mir vor allem, dass Interessierte keine Hemmungen haben, unser Angebot anzunehmen und zum Hörer greifen, um Ihr Schnuppern anzukündigen. Es wäre toll, wenn auch die Mitglieder des TVC mithelfen könnten, das Projekt bekannter zu machen und vielleicht im Freundes- und Bekanntenkreis dafür werben würden. Wir möchten noch viel mehr Menschen einen Rahmen geben bzw. Zeit schaffen in der die Einschränkung vergessen werden kann. Ich wünsche mir, dass dieses Projekt weiterhin so viel Spaß, Freude und Leichtigkeit verbreitet. Vergiss-Uns-Nicht weiter wachsen zu lassen und vielleicht sogar auch Menschen dafür begeistern zu können, auch als Übungsleiter bei uns mitzumachen, das würde ich mir natürlich auch für die Zukunft unseres Projektes wünschen.



trum. Das gemeinsame Interesse am Sport verbindet und es sind Orte der zwanglosen Begegnung entstanden. Der TVC hat sich mit dem Projekt „Aufbruch – Inklusion braucht alle“ mit uns auf den Weg gemacht, Inklusion im Alltag umzusetzen. Der TREFFPUNKT steht als Ansprechpartner für Ihre Fragen zur Seite, stellt bei Bedarf Begleitpersonen und bietet den Übungsleitern notwendige Informationen. Gerne sind wir bereit, einen Informationsabend oder Schulungen für Übungsleiter an zu bieten. Inklusion braucht ein wenig Mut. Wir laden Sie ein, Neues auszuprobieren, bewährte Wege zu verlassen und kreative Ideen umzusetzen. Es braucht Mut, Unsicherheiten oder schwierige Situationen anzusprechen und gemeinsam nach Lösungen zu suchen. Inklusion

braucht Übung, denn erst im Tun ergeben sich viele Fragen und Erfahrungen. Vor allem aber braucht Inklusion Begegnung. Im gegenseitigen Kennenlernen erlebt man den Menschen mit seinen Fähigkeiten und Schwächen, es ist ein erster Schritt des Wahrnehmens. Unsere Fußballmannschaft wird ein Heimspiel des TVC besuchen, ein gemeinsames Training und / oder ein Freundschaftsspiel wird geplant. Wir freuen uns auch auf die Teilnahme am internationalen Bürgerfest in Freiberg und Mönchfeld, kommen Sie an unseren Stand und informieren Sie sich.

Oder Sie rufen uns an unter  
Tel.: 0711/95454-34,  
Ihre Ansprechpartnerinnen sind  
Doris Kretzschmar und Sabine Braith.



## Reha Sport

Sind Sie verletzt oder leiden Sie an einer degenerativen Erkrankung, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse! Der Einstieg in die Reha Sportkurse ist jederzeit möglich, solange Kursplätze verfügbar sind. Bitte beachten Sie bei der Anmeldung folgende Schritte:

1. Ärztliche Rehasportverordnung beim Arzt ausstellen lassen
2. Anfrage bei der eigenen Krankenkasse zur Prüfung auf Kostenerstattung
3. Beratungsgespräch zum Rehasport direkt bei uns, oder unter der Telefonnummer 0711/52089470 ausmachen.

### Die Trainer für die Rehasportgruppen stellen sich vor:

Mein Name ist Volker Bachmann, geb. am 04.03.1959 in Stuttgart. Ich habe 3 Söhne (35, 32, 17) und wohne mit dem Jüngsten als „Männergemeinschaft“ in Fellbach-Schmidlen. Meine Brötchen verdiene ich in einem europaweit verstreuten Ingenieurbüro für Bau- und Verkehrswesen. In meiner Freizeit bin ich Sportler durch und durch. Bereits von früher Kindheit an war ich aktiver Turner und Fußballer sowie allgemein sportlich interessiert. Dies führte dazu, dass ich eine Ausbildung zum Fußballtrainer sowie Übungsleiter machte und verschiedene Jugend- und Herrenmannschaften trainierte. Im Alter von 42 Jahren habe ich dann meine „Karriere“ als aktiver Fußballspieler beendet und mich fortan entschieden, die Fitness von anderen Menschen zu fördern. So leite ich für den TVC seit 1998 immer donnerstags Fitnesskurse in der Helene-Fernau-Horn-Schule in Stuttgart-Freiberg und ich darf mit

Stolz sagen, dass sich die Kurse großer Beliebtheit erfreuen und es sehr viel Spaß macht, mit den tollen Menschen jeglichen Alters zusammenarbeiten zu dürfen. Mit viel Power, Musik und Spaß geht es hier richtig zur Sache, sodass einige Schweißtröpfchen rausgedrückt werden. Ob Aerobic, Step, Bauch-Beine-Po, Krafttraining, Rückengymnastik und Entspannung bei Dehnübungen, Tai chi und Qigong – alles ist im Angebot und ich versuche, auf die Belange und Wünsche meiner Sportler einzugehen sowie mein Bestes zu geben. Dass ich selbst in vorderster Front aktiv die Leute zur Leistung antreibe und manchmal auch ein wenig „quäle“ versteht sich von selbst. Sport, Spaß und Spiel in der Gemeinschaft – das steht im Vordergrund.

### Warum ich nun auch noch Sport nach Krebs unterrichten möchte:

Nun, es liegt wohl an meinem Charakter, dass ich gerne anderen Menschen helfen und mit Rat und Tat zur Seite stehen möchte. Obwohl ich stets aktiver Sportler war und mich gesund ernährt habe, ereilte mich 2013 selbst das Schicksal, eine schwere und laut Ärzten auch unheilbare Krebserkrankung bekommen zu haben, in deren Folge ich tiefste Täler durchschreiten musste. Ich kann also mitfühlen mit all den Patienten und weiß, ob ihrer Probleme. Genau das ist mein Ansatz! Ich möchte ein positives Beispiel dafür sein, dass es weiter geht und der Spaß am Leben trotz aller Schwierigkeiten nicht vorbei sein muss. Um dies zu vermitteln habe ich die zusätzliche sportliche Ausbildung gemacht und sehe dies nun als meinen sozialen Auftrag. Gerne stehe ich auch als persönlicher Berater oder Trainer,



sowohl psychisch als auch physisch, zur Verfügung. Packen wir's an – ich freue mich auf die neue Aufgabe und Herausforderung sowie viele neue, nette Menschen. (Volker Bachmann)

Mein Name ist Anja Keller. Ich bin Fitness- und Rehatrainerin. Wir starten im Juli 2017 einen Rehakurs Beckenboden Männer im Sportpark Freiberg. Der Kurs ist ausgerichtet für Rehabilitation und Prävention. Rehakurse sind mit einer Verordnung vom Arzt für den Teilnehmer kostenlos. Ich freue mich auf Ihr Kommen Anja Keller

# Preisliste TVC

## TVC-Mitgliedsbeiträge pro Monat

	Lastschrift	Rechnung
Kinder, Jugendliche bis 18 J. (3. Kind beitragsfrei)	5,33 €	5,83 €
Schüler, Studenten (bis 28 J.), Auszubildende*	5,33 €	5,83 €
Rentner/in (Arbeitslose, Schwerbehinderte)*	6,33 €	7,16 €
FSJ/BFD*	1,16 €	1,16 €
Erwachsene	9,66 €	10,41 €
Erwachsene mit Bonuscard (+BC*)	5,33 €	5,83 €
Ehepaare/Lebensgemeinschaften	14,66 €	16,33 €
Familien mit einem Kind	14,66 €	16,33 €
Familie mit zwei und mehr Kindern	14,66 €	16,33 €
Erwachsene mit einem Kind (+BC*)	9,08 €	9,91 €
Erwachsene mit zwei oder mehr Kindern(+BC*)	9,91 €	11,16 €
Erwachsene mit Kind/Kindern	13,83 €	14,50 €
Aufnahmegebühr (einmalig)	15,00 €	15,00 €
Bearbeitungsgebühr (je Bescheinigungen, Mahnungen etc.)	10,00 €	10,00 €

\*Nur mit Nachweis  
 Abbuchung erfolgt jährlich

## Abteilungsbeiträge pro Monat

	Kinder/Jugendliche bis 18 J.	Schüler/Studenten/ Azubis ü. 18 J.	Erwachsene	Ehepaare/ Lebensg./Familien
Aikido	2,50 €	2,50 €	2,50 €	
Baseball / Softball Kinder U8 / Rusties Erw.	10,83 € 8,75 €	12,50 €	12,50 € 4,16 €	30,42 €
Basketball	3,33 €	3,33 €	4,16 €	
Billard Arbeitlose / Flatrate	10,00 €	20,00 € 0,00 € / 70,00 €	30,00 € 20,00 € / 70,00 €	
Cheerleading	5,00 €			
Fechten Familie + Kinder Aufnahmegebühr	3,41 € 12,00 €	3,41 € 12,00 €	5,08 € 35,00 €	9,08 € 7,33 €
Fußball	2,16 €			
Handball	0,83 €	2,08 €	2,08 €	
Judo	2,08 €			
Ju-Jitsu/Eskrima	1,66 €	1,66 €	2,08 €	
Kegeln	3,33 €			
Leichtathletik	2,08 €			
Rhythm. Sportgym.	70,00 €			
Taekwondo	4,58 €			
Tennis bis 13 J.	3,75 € 1,66 €	4,58 €	11,25 €	16,66 €
Tanzsport Steptanz		4,00 € 7,00 €	8,00 € 14,00 €	
Volleyball	2,50 €			

## Bewegungszentrum pro Monat

Tarifgruppe	TVC-Mitglied		Nichtmitglied	
	Laufzeit		Laufzeit	
Standard Ganztags	12 Monate	38,00 €	12 Monate	48,00 €
	6 Monate	40,00 €	6 Monate	52,00 €
	3 Monate	42,00 €	3 Monate	55,00 €
Standard ermäßigt* Ganztags	12 Monate	32,00 €	12 Monate	43,50 €
	6 Monate	34,00 €	6 Monate	45,00 €
	3 Monate	36,00 €	3 Monate	47,50 €
Frühtarif täglich bis 16:00 Uhr	12 Monate	27,00 €	12 Monate	37,00 €
	6 Monate	30,00 €	6 Monate	40,00 €
	3 Monate	33,00 €	3 Monate	43,00 €
Einsteigerpaket**	40,00 €		50,00 €	
Tageskarte	14,00 €			
Sauna	9,00 €			
10er-Karte	100,00 €			
Sauna 10er-Karte	80,00 €			

\* Ermäßigung für Schüler, Studenten, Rentner und Schwerbehinderte gegen Nachweis.

\*\* Das Einsteigerpaket beinhaltet einen Eingangsscheck mit ausführlichem Anamnesegespräch, Tests zur optimal Trainingsplanung und Folgetermine zur Trainingssteuerung -

## Tennishalle pro 60 Minuten

	Mo. - Fr. bis 13:00 Uhr	Mo. - Fr. 13:00 - 17:00 Uhr	Mo. - Fr. 17:00 - 22:00 Uhr	Mo. - So. 22:00 - 24:00 Uhr	Sa. + So. bis 13:00 Uhr	Sa. + So. 13:00 - 22:00 Uhr
TVC-Mitglied	11,50 €	14,00 €	18,00 €	11,50 €	13,00 €	16,00 €
Nichtmitglied	14,50 €	17,00 €	21,00 €	15,00 €	16,00 €	19,00 €
<b>Tarif Abo</b>						
TVC-Mitglied	315,50 €	390,50 €	510,50 €	315,50 €	315,50 €	450,50 €
Nichtmitglied	420,50 €	480,50 €	600,50 €	450,50 €	420,50 €	540,50 €

## Badminton (in der TVC-Sporthalle) pro 60 Minuten

	Mo. - Do.	20er-Karte	Sa. - So.	20er-Karte	Mo. - Do. / 10er-Karte
TVC-Mitglied	13,00 €	115,00 €	11,00 €	95,00 €	47,00 €
Nichtmitglied	16,00 €	145,00 €	14,00 €	125,00 €	60,00 €

## Gesundheitssport pro Monat

Kursbeiträge Gesundheitskurse	
TVC-Mitglied / Nichtmitglied	5,00 € / 18,33 €
Relax- und Stabilisationskurse	
TVC-Mitglied / Nichtmitglied	6,16 € / 20,50 €
Pilates und Mind Freiberg	
TVC-Mitglied / Nichtmitglied	7,50 € / 21,66 €

## Pfefferclub pro Monat

TVC-Mitglied / Nichtmitglied	15,00 € / 25,00 €
Aufnahmegebühr (einmalig) TVC-Mitglied / Nichtmitglied	5,00 € / 10,00 €

## Kindergeburtstage

TVC-Sporthalle – 1 Hallendrittel	
pro 60 Minuten	30,00 €
Optional TVC-Sportlehrer	30,00 €
Optional Foyer mit Geburtstagstafel	30,00 €
Bewegungslandschaft	
pro 60 Minuten	60,00 €
Optional TVC-Sportlehrer	30,00 €
Optional Foyer mit Geburtstagstafel	30,00 €
Optional Foyer mit Verpflegung für 10 Kinder	50,00 €

### Sportkindertagesstätten pro Monat

Kinderkrippe Ganztage (0 - 3 Jahre) 07:30 - 16:30 Uhr	
	Kosten
TVC-Mitglied/Nichtmitglied	220,00 € / 240,00 €
Bonuscard TVC-Mitglied/Nichtmitglied	0,00 € / 20,00 €
Essensgeld Normaltarif/Bonuscard	70,00€ / 33,00 €
Kita-Sport TVC-Mitglied/Nichtmitglied	30,00 € / 40,00 €

Kindergarten Ganztage (ab 3 Jahre) 07:30 - 16:30 Uhr	
	Kosten
TVC-Mitglied/Nichtmitglied	150,00 € / 170,00 €
Bonuscard TVC-Mitglied/Nichtmitglied	0,00 € / 20,00 €
Essensgeld Normaltarif/Bonuscard	70,00€ / 33,00 €
Kita-Sport TVC-Mitglied/Nichtmitglied	30,00 € / 40,00 €

VÖ (ab 3 Jahre) 07:00 - 14:00 Uhr	
	Kosten
TVC-Mitglied/Nichtmitglied	108,50 € / 128,50 €
Bonuscard TVC-Mitglied/Nichtmitglied	8,50 € / 20,00 €
Essensgeld Normaltarif/Bonuscard	70,00€ / 33,00 €
Kita-Sport TVC-Mitglied/Nichtmitglied	30,00 € / 40,00 €

VÖ (ab 3 Jahre) 08:00 - 15:00 Uhr	
	Kosten
TVC-Mitglied/Nichtmitglied	116,70 € / 136,70 €
Bonuscard TVC-Mitglied/Nichtmitglied	16,70 € / 20,00 €
Essensgeld Normaltarif/Bonuscard	70,00€ / 33,00 €
Kita-Sport TVC-Mitglied/Nichtmitglied	30,00 € / 40,00 €

### Kindersportschule pro Monat

	1. Kind	Geschwisterkind
Kindersportschule 1 x pro Woche	18,00 €	15,50 €
Kindersportschule 2 x pro Woche	23,50 €	21,00 €
Kindersportschule H <sub>2</sub> O 1 x pro Woche TVC-Mitglied/Nichtmitglied	28,50 € / 35,50 €	
Aufnahmegebühr	5,00 €	

### Vermietungen pro 60 Minuten

Besprechungsräume (Fremdnutzer)	15,00 €
Baseballplatz	30,00 €
Softballplatz	30,00 €
Rasen-Kleinspielfeld (Schnarrenberg)	15,00 €
Gymnastikhalle (Schnarrenberg)	25,00 €
Abteilungen	2,04 €
Aktivhalle (Schnarrenberg)	25,00 €
Abteilungen	2,04 €
Dojo (Schnarrenberg)	15,00 €
Abteilungen	2,04 €
Sportsaal Freiberg	25,00 €
Abteilungen	2,04 €
Bewegungslandschaft Freiberg	60,00 €
Elwertstraße	25,00 €
Abteilungen	2,04 €

Sporthalle	
Firmen, Betriebe, etc. (je Drittel)	46,00 €
Gemeinnützige Einrichtungen (je Drittel)	25,00 €
TVC-Abteilung (je Drittel)	3,01 €
Für Fußball (Mitglieder)	50,00 €
Für Fußball (Nichtmitglieder)	65,00 €
(ganze Halle)	
Tagespauschale (Sportveranstaltungen)	330,00 €
Abteilungen	180,00 €
Reinigungspauschale	120,00 €
Küchennutzung/Theke	25,00 €

## Pächter / Gastronomie

Willkommen im Restaurant „Neuer Pfefferer“. Wir begrüßen Sie zu einem kulinarischen Besuch auf dem Schnarrenberg, mit freiem Blick über Rems- und Neckartal bis zur Schwäbischen Alb.

Genießen Sie eine kreative, ausgewogene „gesunde Küche“, die nicht nur Sportler, sondern alle Gäste begeistert. Unsere Köche lieben es abwechslungsreich und bieten eine junge, mediterrane,

aber auch schwäbische Küche, bei der wir vorwiegend regionale und saisonal frische Qualitäts-Produkte verwenden.



Ob in unserem idyllischen Biergarten, im herzlichen Restaurant oder auf unserer großen Terrasse, wir freuen uns über Ihren Besuch.



## Sportlerklausur

**Gastwirtschaft, Geburtstagsfeier, Vergnügungsfeste, Sport und Spaß**  
Verbringen Sie bei uns in angenehmer Atmosphäre schöne Stunden mit netten Leuten. Machen Sie mal Pause vom Alltag und werden Sie unser Gast, auch zum Kegeln. Stärken Sie sich nach der Arbeit, nach dem Training oder nehmen Sie einen Fitnessdrink. Die Eltern der Kindertagesstätte in Freiberg-Mönchfeld können die Wartezeiten für einen angenehmen Aufenthalt nutzen.

Gutes Essen ist nach Vorbestellungen bei uns selbstverständlich. Oft gewünscht und sehr beliebt: Hausgemachter Wurstsalat. Es geht harmonisch familiär zu. Mit Freude wird gespielt, gegessen und gefeiert.

Wir möchten unsere Angebote erweitern und gestalten individuelle Familienfeiern, auch mit Freunden, wie zum Beispiel Geburtstage, Musik und Tanz sind auf Wunsch möglich. Wir gestalten kalte und warme Buffet, auch Fingerfood für 20 und mehr Personen. Wir bieten in so einem Rahmen auch günstiges warmes Essen wie Chili con carne. Auch persische Spezialitäten können wir auf Wunsch anbieten.

### Seniorentreff:

Wir arrangieren Seniorentreffen. Kommen Sie nur mit Ihren Wünschen und Vorstellungen vorbei und sprechen Sie uns an.

Wir benötigen sowohl für unsere 3 Mannschaften der TVC Sportkegler Verstärkungen, als auch für die zahlreichen privaten Gruppen interessierte Hobby-Spieler. Wir haben auch barrierefreien Zugang.

### Kegelkindergeburtstage:

Wir bereiten gerne das Lieblingsessen der Kinder wie z.B. Spaghetti, Chicken Nuggets oder Hamburger zu. Die Kinder nutzen gerne die Kegelbahnen. Andere Spiele sind in unseren Räumen, die vom TVC zur Verfügung gestellt werden, gegen Entgelt ebenfalls möglich. Wir haben hierfür spezielle Angebote.

### Kinder mit Handicap:

Zahlreiche Schulen, die Kinder mit Handicap betreuen, kommen gerne, um zu spielen und zu feiern.

### Biergarten im Sommer:

Jeden Donnerstag, Freitag und Samstag schlagen wir ab 17 Uhr Pavillon und Zelt auf, um im Freien eine tolle Atmosphäre bieten zu können. Es gibt kühles Bier mit Wurstsalat.

### Grillen:

Wir grillen gerne im Freien für Sie, oder Sie grillen und wir stellen Ihnen alles zur Verfügung.

### Bistro Raum für Eltern:

Das Elterncafé eignet sich hervorragend für einen Elterntreff. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie mit uns Ihren Treff Termin gerne mit aber auch ohne Frühstück/Brunch.

WIR FREUEN UNS AUF KONTAKTE UND GESPRÄCHEN MIT IHNEN.

### Impressum

#### Herausgeber:

Turnverein Cannstatt 1846 e.V.  
Am Schnarrenberg 10, 70376 Stuttgart  
Tel.: 0711/52089460, Fax: 0711/52089463  
E-Mail: info@tvcannstatt.de  
Homepage: www.tvcannstatt.de  
facebook.com/TVCannstatt1846eV

#### Druck:

WIRmachenDRUCK GmbH  
Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang  
Deutschland

**Auflage:** 3.000

**Erscheinungsweise:** jährlich.

Die mit Namen oder Kürzel versehenen Beiträge stellen die Meinung des Verfassers dar und vertreten nicht immer die Meinung des Herausgebers. Nachdruck mit Quellenangabe gestattet.

#### Layout:

Ursel Koch, Grafik-Design Stuttgart  
E-Mail: ursel.koch@presselstrasse25.de

#### Redaktionelle Betreuung:

Stefanie Hägele  
Benjamin Löwinger





## Termine des Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

Tennis Sommercamps

31.07. - 18.08.2017

TVC Sommerfest

25.08.2017

KiSS Feriensportwoche „Spiel und Spaß“

04. - 08.09.2017

Fechten Ermer-Turnier

07. - 08.10.2017

Zweiter Hauptausschuss

23.10.2017

Frauen Selbstverteidigungskurs

26.11.2017

Münster Weihnachtsmarkt

02.12.2017

Festliche Stunden

03.12.2017

Niklasmarkt Bad Cannstatt

09.12.2017

