



Turnverein Cannstatt 1846 e.V.



**Über 70
Sportangebote
für Groß und
Klein!**

2019/2020



Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

Der starke Verein an Ihrer Seite!



TVC-Geschäftsstelle

Sprechzeiten (ab Juni 2019):

Mo, Mi, Do: 09.00-13.00 Uhr

Mo: 14.00-17.00 Uhr

Do: 14.00-18.00 Uhr

Sie erreichen uns zu diesen Zeiten persönlich oder telefonisch unter

Telefon: 0711 / 52 08 94 60

Fax: 0711 / 52 08 94 63

E-Mail: info@tvcannstatt.de

www.tvcannstatt.de

www.facebook.com/TVCannstatt1846eV

Instagram: TV Cannstatt 1846 e.V.

Präsident:

Roland Schmid

Geschäftsführung:

Benjamin Löwinger

Seither ist der TVC stark gewachsen und hat sich als sportliche Heimat für rund 5.000 Sporttreibende und 22 Sportabteilungen etabliert. Zwei Sportkitas, der TVC Kids Club, eine Badminton- und Tennishalle sowie unser Bewegungszentrum mit seinem vielseitigen Sport und Fitnessangebot zählen zu unserem breitgefächerten Repertoire.

„Wir sehen es als unsere Aufgabe und Pflicht, die Bedürfnisse der Menschen - unabhängig von Herkunft, Alter und Interessen - zu verstehen. Auf Grund dessen versuchen wir jeden Tag Menschen durch die Werte und durch die Bedeutung des Sports miteinander zu verbinden.“

Das BZ - Das Sportvereinszentrum des TVC

Es war schon immer unsere Mission Menschen in Bewegung zu bringen. Mit unserem Leitziel „move better – feel better“ stärken wir unsere Mitglieder zu mehr Motivation, Wohlbefinden, besserer Ernährung und Erholung. Wichtig ist uns hierbei, dass wir die Bedürfnisse eines jeden Menschen verstehen und ihn individuell und zielgerichtet trainieren. Dahinter steht ein großes Team aus qualifizierten



Bei uns steht der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen im Fokus und das seit mehr als 170 Jahren, denn 1846 wurde dazu der Grundstein im damaligen Cannstatt gelegt.

und kompetenten Fachkräften, die auch im stets wachsenden Bereich des Reha Sports, täglich Menschen zu mehr Bewegung im Leben begeistern. Unser vielseitiges Angebot bietet neben einem schönen Wellnessbereich auch großzügige Trainingsflächen, auf denen Du deinen Körper herausforderst und deine Gesundheit verbessern wirst. Ob in unserem Ausdauerbereich, beim Gerätetraining, im Freihantelbereich, im Functional Training Bereich oder in unseren Kursen, bei uns hat jeder die Möglichkeit optimal zu trainieren

Ruhe und Erholung vom Alltag oder nach dem Training?

Dafür bietet Ihnen unser Wellnessbereich die passende Gelegenheit. Zur Entspannung lädt ein Ruhebereich in der Saunalandschaft mit finnischer Sauna und Bio Sauna, ein separater Ruheraum und unsere sichtgeschützte Außenterrasse ein.



Viel mehr als nur ein Sportverein!

Mit jede Menge Herzblut und Leidenschaft begeistert unser TVC Kids Club schon die Kleinsten. Unserem Team aus Sportwissenschaftlern sowie Sport und Gymnastiklehrern liegt es ganz besonders am Herzen, die Begeisterung für den Sport bereits in frühen Jahren an die Kids weiterzugeben. In unserer Kindersportschule move, im Kinder- und Jugendsport sowie in unseren Sportkitas bieten wir ein buntes Bewegungsangebot.

TVC Sporthalle und Tennishalle am Schnarrenberg: Egal ob Badminton, Basketball, Fußball oder Ten-

nis, unsere Badminton- und Tennishalle bieten Ihnen dazu die Gelegenheit. Weitere Infos unter www.tvcannstatt.de/sportangebote in der entsprechenden Rubrik.

TVC-Schnupperpass - 2 Wochen schnuppern

Fast alle unsere Angebote können mit dem TVC-Schnupperpass unverbindlich und kostenlos 2 Wochen lang getestet werden. Weitere Informationen unter www.tvcannstatt.de/service/tvc-schnupperpass/.

Mehr Informationen zu uns und unserem breitgefächerten Sportangebot finden Sie auf unserer Internetseite www.tvcannstatt.de, auf Facebook oder per Mail an info@tvcannstatt.de.

Schauen Sie doch mal bei uns vorbei, wir freuen uns auf Sie!



Inhaltsverzeichnis

Vorworte / Der Verein	4
Präsidium / Ehrenrat / Geschäftsführung & Leitungen	6
Über den TVC & Verwaltung	7
Sportanlagen	8
Sportangebote/-arten & Abteilungen	12
Unsere großartigen Partner & Sponsoren	24
Veranstaltungen	32
Bewegungszentrum	36
TVC Kids Club	40
Kitafit und Ganztagsbetreuung	46
Sportkindertagesstätten	48
Kooperationen und Projekte	50
Kinder- und Jugendschutz im TVC	52
Preise und Leistungen des TVC	55
Pächter / Gastronomie	59

Grußwort Bürgermeister Dr. Martin Schairer

Der Turnverein Cannstatt 1846 e. V. ist nicht nur einer der traditionsreichsten Sportvereine der Landeshauptstadt, sondern gehört auch in Baden-Württemberg zu den Ältesten seiner Art. Angefangen mit 45 Mitgliedern bei der ersten Generalversammlung im September 1846, bewegt der „TVC“ mittlerweile über 5.000 sportbegeisterte Stuttgarterinnen und Stuttgarter. Mit den drei Sportzentren „Am Schnarrenberg“, „Sportpark Freiberg-Mönchfeld“ und „Elwertstraße“ sowie 22 Abteilungen von Aikido bis Volleyball steht der TV Cannstatt für ein vielfältiges Sportangebot. Der Ver-

ein bietet damit Menschen aller Bevölkerungsschichten, Altersgruppen und jeder Herkunft eine sportliche Heimat.

Neben dem sportlichen Wettkampf legt der TVC ein großes Augenmerk auf die Förderung von Kindern. Im Sportzentrum Schnarrenberg und im Sportpark Freiberg-Mönchfeld sind die vereinseigenen Sportkindertagesstätten beheimatet. Hier wird Sport auf eine unkomplizierte Art und Weise in den Alltag der Kinder integriert, um so einen Bewegungsmangel bei Kindern gar nicht erst aufkommen zu lassen.

Allen Ehrenamtlichen, den Trainern und Betreuern, die sich für den Verein engagieren sowie den über 50 angestellten Mitarbeitern danke ich für ihr starkes Engagement im TVC sehr herzlich. Den Sportlerinnen und Sportlern des Vereins wünsche ich eine erfolgreiche Saison 2019.

Dr. Martin Schairer
Bürgermeister



Vorwort

Liebe Freunde und Mitglieder des TVC,

der TV Cannstatt hat sich in den letzten Jahren zu einem der größten Sportvereine in Stuttgart und im WLSB entwickelt. Nach einer Phase der Konsolidierung streben wir nun wieder weiteres Wachstum und einen Mitgliederzuwachs an. Wir wollen uns auf der Höhe der Zeit bewegen, Neuem gegenüber aufgeschlossen zu sein und auf die Interessen unserer Mitglieder und Kunden eingehen. Deswegen nimmt der TVC an einem Pilotprojekt des Schwäbischen Turnerbundes zum Thema „Unser Sportverein 2030“ teil. Dabei geht es darum, unseren Verein für die Zukunft fit zu machen, die Megatrends der Zeit aufzugreifen und sich neu auszurichten. Dies betrifft unsere Sportangebote, die Orte des Sports, die Digitalisierung und vieles mehr. Im Blick haben wir dabei immer die – sich verändernden - Interessen unserer Mitglieder.

Wir wissen, Sport und Bewegung sind für die Gesundheit und das Wohlbefinden der Menschen unverzichtbar.

Liebe Sportfreunde,

die erste Hälfte des Sportjahres 2019 liegt nun hinter uns und wir können mit der Entwicklung des TVC zufrieden sein. Besonders freuen wir uns über die vielen neuen Mitglieder, die in unseren Abteilungen, den Kindertagesstätten, der Kindersport-schule und im Bewegungszent-

Sport belebt Geist und Seele. Sport schenkt Lebensfreude und tut gut. Der Sport vereint Menschen unterschiedlicher Herkunft, unterschiedlichen Alters, unterschiedlicher Bildung und er zeigt, dass Leistungswille und Leistungsbereitschaft zu persönlichem Erfolg führen können. Der Turnverein Cannstatt hat rund 5.000 Sportlerinnen und Sportler in seinen Reihen. Darin sehen wir ein großes Vertrauen in die Kompetenz unserer ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter sowie in die Qualität unserer Angebote.

Der TV Cannstatt bietet gute und moderne Sportanlagen und damit die notwendige Infrastruktur für eine gute sportliche Ausbildung und Betreuung. Wir bieten einen umfangreichen Übungsbetrieb in und auf eigenen und angemieteten Sportanlagen. Wir wollen nun einen weiteren großen Schritt gehen und eine neue Sporthalle, ein neues Baseballstadion, einen Gymnastikraum und eine neue Verwaltung bauen. Damit verbunden sind die Verlegung von 2 Tennisplät-

rum zu uns gestoßen sind.

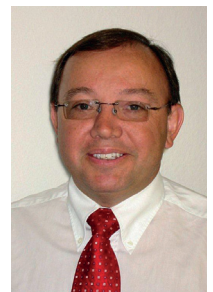
Neuem gegenüber sind wir stets aufgeschlossen und freuen uns deshalb über die Aufnahme der neuen Bogenschützen-Abteilung durch die diesjährige Vertreterversammlung. Weiterführend wird auf dem Schnarrenberg ein kleiner Fitness-Park entstehen, um neben den bereits etablierten

zen, die zukünftig in unmittelbarer Nähe der Tennisclubräume liegen werden und eine Erweiterung des Bewegungszentrums.

Mit den Mitteln unseres Wettkampffonds unterstützen wir den leistungsorientierten Sport unserer Abteilungen. Auch hier sehen wir gute Möglichkeiten, sowohl den Breitensport als auch den Leistungssport auszubauen.

So werden wir als TVC unserer Verantwortung gegenüber unseren Mitgliedern und unserer Heimatstadt gerecht. Wir organisieren den Sport im TVC gemeinsam mit vielen Ehrenamtlichen in den Abteilungen gerne und freuen uns natürlich sehr, wenn dann Lebensfreude, Zufriedenheit und auch Erfolg das Ergebnis sind.

Roland Schmid
Präsident



Outdoor Athletikkursen auch weitere Outdoor Trainingsmöglichkeiten zu schaffen.

Um für einen wachsenden und umfangreichen Übungsbetrieb zu sorgen, möchten wir weiterhin gemeinsam mit der Stadt Stuttgart unsere Liegenschaften erweitern und optimieren. So sollen auf dem Schnarren-

berg zwei Bauvorhaben umgesetzt werden. Neben einer Tribüne für das Baseballstadion, soll ein Gebäude mit neuen Hallenflächen entstehen, um die Nachfrage an Sport im TVC bedienen zu können. Parallel werden zwei Tennisplätze in Verlängerung an die bestehenden drei Hauptplätze mit direktem Zugang zum Clubraum verlegt, sodass eine Zentralisierung des Tennissports erfolgen kann.

Auch im Hinblick auf energetische Maßnahmen mit den verbundenen Einsparmöglichkeiten ist der TVC bereit zu investieren. So werden drei Sporthallen auf die neueste LED-Beleuchtungstechnik umgerüstet. Nicht zu vergessen ist unsere Freun-

de an großartigen sportlichen Erfolgen, die wir jedes Jahr an unserer Sportlerehrung würdigen und alle Beteiligten ehren. Es freut uns sehr, die glücklichen Gesichter unserer Sportlerinnen und Sportler, die Erfolge auf Weltmeisterschaften, Europameisterschaften, auf nationaler Ebene sowie auf Verbandsebene feiern, zu sehen. Das zeigt uns, dass wir im TVC unsere Arbeit sehr gut machen und tolle Rahmenbedingungen für Sport und Bewegung schaffen.

Unser Team aus qualifizierten und kompetenten Fachkräften versteht es als seine tägliche Aufgabe und Mission die Bedürfnisse der Menschen - unabhängig von Herkunft, Alter und

Interessen - zu verstehen. Auf Grund dessen versuchen wir jeden Tag Menschen durch die Werte und die Bedeutung des Sports miteinander zu verbinden. Ich freue mich die zukünftig anstehenden Herausforderungen gemeinsam mit unserem Team anzugehen und zu meistern.

Mit sportlichen Grüßen

Benjamin Löwinger
Geschäftsführer



TV Cannstatt 1846 e.V.

Der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. ist einer der traditionsreichsten und ältesten Vereine Baden-Württembergs. Seit über 170 Jahren bietet der TVC ein umfangreiches Sport- und Freizeitangebot. Mit über 5.000 Sporttreibenden und 22 Abteilungen sind wir einer der größten Vereine Stuttgarts.

Wir sehen den Sport und seine Organisationen als unentbehrlich für ein funktionierendes Gemeinwesen an. Wir sind ein Teil der lokalen Lebenskultur und damit ein fester und unverzichtbarer Teil der Gesellschaft.

Mit unserem Sportpool bieten wir im Sportzentrum „Am Schnarrenberg“, auf dem „Sportpark Freiberg-Mönchfeld“ und im Sportzentrum „Elwertstraße“ ein umfassendes Sport- und Freizeitangebot für alle Bevölkerungsschichten, Altersklassen und Geschlechter. Bei uns

soll jeder und jede nach seinen und ihren individuellen Wünschen ein Angebot an sportlichen Aktionsmöglichkeiten vorfinden.

Auf dem Schnarrenberg bilden die TVC-Sporthalle mit dem Badminton-Center, das TVC-Bewegungszentrum, unsere Sportkindertagesstätte, die Tennisanlage mit Tennishalle und das Baseballstadion, die TVC-Gymnastikhalle mit dem TVC-Dojo, sowie die Außenanlagen, dazu reichlich Möglichkeiten. Seit 2016 können wir nun den durch die Stadt modernisierten und neu gestalteten Rasenplatz wieder in Betrieb nehmen. Die Anlage ist nun vielfältiger nutzbar und steht gleich mehreren Abteilungen zur Verfügung. Die beiden Hauptnutzer sind die Leichtathletik- und die Baseballabteilung. Unter anderem werden dort nun auch die Softball-Bundesligaspiele der

aufgestiegenen Damen der Stuttgart Reds ausgetragen werden.

Unser Sportpark Freiberg-Mönchfeld ist die Heimat des Fußballs und unserer Kegler. Der Rasenplatz und der in 2017 umgewandelte Tennenplatz zu einem Kunstrasenplatz runden mit der Sportlerklausur und dazugehörigen Kegelbahnen gemeinsam mit einer weiteren Sportkindertagesstätte die tollen Sportanlagen des TVC ab.

Wir wollen zu Ihrer persönlichen Lebensqualität beitragen. Bei Jugendlichen wollen wir einen Beitrag zur positiven Entwicklung der Persönlichkeit bieten. Die Förderung und der Erhalt der Gesundheit stehen für uns aber im Vordergrund. Damit wollen wir insbesondere unserer sozialpolitischen und unserer gesellschaftlichen Verantwortung gerecht werden.

Unser Präsidium



Markus Rothfuß

Vizepräsident, Finanzen und Recht

Sieghard Kelle

Präsidiumsmitglied, Personal und Jugendangelegenheiten

Marc Nagel

Präsidiumsmitglied, Marketing

Uwe Stahlmann

Vizepräsident, Sportbetrieb

Roland Schmid

Präsident, Gesamtverantwortung und Öffentlichkeitsarbeit

Axel Rahm

Vizepräsident, Liegenschaften

Christine Dreger

Präsidiumsmitglied, Kommunikation und Verwaltung

Manfred Kaul

Präsidiumsmitglied, Veranstaltungen

Der Ehrenrat

Der Ehrenrat besteht aus mindestens fünf, höchstens acht Mitgliedern, die von der Vertreterversammlung auf Vorschlag des Präsidiums für eine Amtszeit von jeweils vier Jahren gewählt werden.

Die Mitglieder des Ehrenrats wählen aus ihrer Mitte eine/n Vorsitzende/n. Der Ehrenrat kann dem Präsidium Ehrungen vorschlagen; er wirkt bei Ehrungen mit.

Nach § 7, Ziff. 3 der Vereinssatzung ist der Ehrenrat Berufungsin-
stanz gegen vom Präsidium beschlossene Vereinsausschüsse.
Bei der Beratung von Strafmaßnahmen nach § 26 der Ver-
einssatzung wird der Ehrenrat vom Präsidium angehört.



Doris Strohmaier, Rose Brosch, Wolfgang Rothfuß, Lore Greter und Karin Baumann

Geschäftsführung und Leitungen



Benjamin Löwinger
Geschäftsführung



Markus Winkler
Gesamtleitung Sport



Lukas Link
Einrichtungsleitung
Sportkita Freiberg



Daniela Maier
Einrichtungsleitung
Sportkita TVC'le

Herzlich Willkommen in der TVC Verwaltung



Wir heißen Sie herzlich Willkommen in unserer Verwaltung!

Unser Team steht Ihnen mit Rat und Tat gerne zur Seite und berät Sie gerne zu unseren Angeboten, zum Schnupperpass und zu den Zahlungsmöglichkeiten. Unter anderem haben Sie die Möglichkeit mit Ihrer Familien Card zu bezahlen und durch eine Bonuscard vergünstigte Beiträge zu erhalten.

Gerne stempeln wir Ihnen auch Ihr Bonusheft und stellen Ihnen Bescheinigungen für besuchte Kurse im Gesundheitssport für Ihre Krankenkasse aus. Sprechen Sie uns hierzu einfach an.

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

MO, DI, DO: 09.00-13.00 Uhr
 MO: 14.00-17.00 Uhr
 DO: 14.00-18.00 Uhr

Telefon: 0711/520894-60
 E-Mail: info@tvcannstatt.de

Für alle Anliegen zum Rehasport erreichen Sie uns von Montag bis Freitag in der Zeit von 09.00-13.00 Uhr und von 14.00-17.00 Uhr unter 0711/520894-70 oder per E-Mail unter info@tvcannstatt.de.

Wir freuen uns auf Sie!

Wie werde ich Mitglied beim TVC?

Um Mitglied im TVC zu werden, ist lediglich das vollständige Ausfüllen unseres Aufnahmescheins notwendig. Diesen können Sie sich direkt auf unserer Homepage unter www.tvcannstatt.de downloaden oder in unseren diversen Sportanlagen mitnehmen.

Wichtig ist, dass uns der Aufnahmeschein im Original vorliegen muss. Im Mitgliedschaftsbeitrag enthalten sind unsere offenen Trainingsangebote. Unsere Kurse bieten für Jede und Jeden – Frauen und Männer, Kinder und Jugendliche – ein vielfältiges und


abwechslungsreiches Sportangebot.

Egal ob Walking rund um den Schnarrenberg, Badminton, Skigymnastik, Ballspiele, Frauengymnastik, – alle, die Spaß und Bewegung suchen, sind beim TVC genau richtig!

Zudem bieten wir für alle ab 50 ein ausgewogenes und ganzheitliches Programm, das auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Ob Gymnastik, Nordic-Walking, Prellball oder Fun-Walking, für jede Altersgruppe ist die entsprechende Sportart dabei, damit Sie fit und agil bleiben.

www.tvcannstatt.de/sportangebote/offene-tvc-trainingsangebote




Für deine GESUNDHEIT bist du hier RICHTIG!

Die TV Cannstatt Gesundheitskurse

Starte eine Revolution gegen Müdigkeit, Erschöpfung und Rückenschmerzen und entdecke Deine Wohlfühlzone.

Unser spezielles Angebot im Gesundheitssport wird von Ärzten empfohlen. In diesem Bereich ist uns Qualität besonders wichtig. In unseren Kursen stehen Dir unsere Sporttherapeuten, Sportlehrer und speziell ausgebildeten Fachkräfte mit Rat und Tat zur Seite.

Auf Deiner ganz persönlichen Entdeckungsreise durch Pilates, Thai Chi, Yoga und spezielle Rückenkurse unterstützen wir Dich mit unserer Kompetenz und unserem Herzblut, denn Deine Gesundheit liegt auch uns am Herzen.

Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

Am Schnarrenberg 10 • 70376 Stuttgart

info@tvcannstatt.de

www.tvcannstatt.de

Jetzt anrufen: 0711 / 52 08 94 60



Weitere Informationen:

Kündigungsfrist

Die Kündigung für den Hauptverein und für die Abteilungen muss schriftlich auf der Verwaltung bis zum 30.09. eines Jahres per Post oder Mail eingehen. Kündigungen können persönlich im Info Point zu den auf Seite 7 genannten Öffnungszeiten abgegeben werden. Bitte beachten Sie, dass bei Kündigung Ihrer Mitgliedschaft in einer Abteilung, im TVC-Bewegungszentrum oder anderen Bereichen Ihre Mitgliedschaft im Hauptverein unberührt bleibt, insofern Sie die Kündigung der TVC-Mitgliedschaft nicht ausdrücklich mit aufführen.

Beitragszahlung

Der Mitgliedsbeitrag für den Hauptverein wird Anfang Februar jeden Jahres von dem angegebenen Konto abgebucht.

Familien Card

Der Mitgliedsbeitrag kann für Lastschriftzahler mit der Familien Card direkt im Bürgerbüro unter der Vereinsnummer 20139 bezahlt werden. Die Bezahlung muss spätestens bis zum 31.01. jeden Jahres gemacht werden, ansonsten ist eine Bezahlung mit der Familien Card nicht mehr möglich (gilt nicht für Neumitglieder). Der Restbeitrag wird dann vom angegebenen Konto eingezogen. Die Familien Card kann nur für das jeweilige Kind eingesetzt werden.

Bildungs- und Teilhabepaket

Der Mitgliedsbeitrag kann für Lastschriftzahler mit dem Bildungs- und Teilhabepaket direkt im Bürgerbüro unter der Vereinsnummer 20139 bezahlt werden. Die Bezahlung muss spätestens bis zum 31.01. jeden Jahres geleistet werden, ansonsten ist eine

Bezahlung mit dem Bildungs- und Teilhabepaket nicht mehr möglich (gilt nicht für Neumitglieder).

Das Teilhabeguthaben können Sie für Folgendes verwenden:

- Mitgliedsbeitrag
- Kindersportschule move
- Feriensportwochen
- Abteilungssport
- Schwimmkurse
- Fitness-, Gesundheits- und Präventionskurse

Schließzeiten Geschäftsstelle:

Die Geschäftsstelle ist vom 01.-31. August sowie in den Weihnachtsferien geschlossen und nicht zu erreichen. Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen per Mail an info@tvcannstatt.de

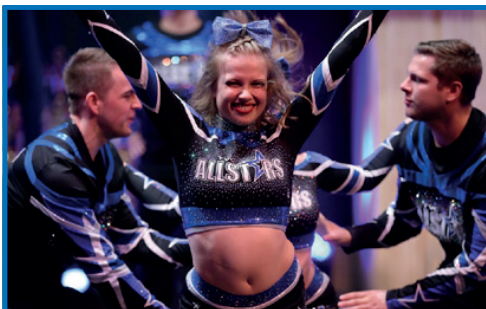
Hinweis zur TVC Website:

Unsere gesamten Formulare können Sie auch unter www.tvcannstatt.de/ueber-den-tvc/formulare abrufen und downloaden. Gerne können Sie sich auch vorab über unseren Sportsfinder auf der Homepage über unsere Angebotsvielfalt informieren.

Unsere Sportanlagen



Gemeinsam sind wir stark!



Turnverein Cannstatt Seit mehr als 170 Jahren die richtige Wahl!

Teste uns unverbindlich und finde Deine Lieblingsdisziplin:

- ♥ Offene Trainingsangebote (Basis + Best Age)
- ♥ Gesundheitssport-Kursprogramm
- ♥ Fitness
- ♥ Pfefferclub
- ♥ Kinder- und Jugendsport
- ♥ Kindersportschule
m o v e, m o v e Dance
und m o v e H²O

... und vieles mehr

move better.feel better! – 0711 - 52 08 94 60

info@tvcannstatt.de | www.tvcannstatt.de

Turnverein Cannstatt 1846 e.V. | Am Schnarrenberg 10 | 70376 Stuttgart



Sportzentrum Schnarrenberg



Herzlich Willkommen im Sportpark Schnarrenberg!

Seit mehr als 170 Jahren bietet der TVC ein umfangreiches Sport- und Freizeitangebot auf dem Schnarrenberg und seinen nahe gelegenen Sportstätten in der Umgebung an. Der TVC ist mittlerweile mit über 5.000 Sporttreibenden einer der größten Vereine in Stuttgart.

Der landschaftlich ruhig und sonnig gelegene Standort unserer gepflegten Sportanlage auf dem Schnarrenberg, mit herrlichem Blick über das Neckartal, lässt sportliche Wünsche wahr werden.

Seit 2016 ist die Anlage nun vielfältig nutzbar und steht gleich mehreren Abteilungen zur Verfügung. Die bei-

den Hauptnutzer sind die Leichtathletik- und die Baseballabteilung. Zudem beherbergt unser Sportpark Schnarrenberg auch eine Gymnastikhalle, ein Dojo, Tennisplätze, eine Tennishalle sowie eine Sporthalle mit Badmintoncenter.

Am Schnarrenberg 10, Stuttgart

Sportpark Freiberg-Mönchfeld



Der Sportpark Freiberg-Mönchfeld liegt in Stuttgart-Freiberg. Das Sportgelände wurde 1974 von dem Sport- und Kulturverein SKV Freiberg-Mönchfeld 1967 e.V. eingeweiht. 1996 wurde dieses vom TVC übernommen. Durch die Fusion des SKV mit dem TVC im Jahre 2002, wurde das Erdgeschoss des Vereinsheims an die Stadt Stuttgart vermietet, die es zu einem Bürgerhaus umbaute. Für die Sportler in Freiberg wurde ein Umkleideraum zu einer Sportlerklausur umgebaut. Seit 2002 bieten die Fußball- und Kegel-Abteilung des TVC ihre Sportangebote dort an.

Das Sportgelände in Stuttgart-Freiberg besteht aus zwei Gebäuden. Im ersten Gebäude befindet sich das Bürgerhaus Freiberg-Mönchfeld im Erdgeschoss. Im Untergeschoss sind vier Umkleidekabinen, vier Kegelbahnen mit einer Sportlerklausur. Die TVC Sportkindertagesstätte befindet sich im zweiten Gebäude. Im Untergeschoss sind eine Sporthalle mit Umkleideräumen und eine Bewegungslandschaft. Außerdem befinden sich auf dem Sportgelände ein Rasenplatz, ein Beachvolleyballfeld, zwei Holzhütten sowie der 2017 eingewei-

te Kunstrasenplatz. Das TVC Sportkonzept in Stuttgart-Freiberg umfasst die TVC Sportkindertagesstätte, die Zusammenarbeit mit Kitas (kitafit), die Kindersportschule (move), die Kooperation in der Ganztagesbetreuung mit den Schulen, die Bewegungsangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und den Abteilungsport.

Adalbert-Stifter-Straße 9-11
70437 Stuttgart



Sportzentrum Elwertstraße



Im Sportzentrum Elwertstraße befindet sich unser Billard-Vereinsheim, das Zuhause unserer Billardabteilung. Nicht nur der Trainingsbetrieb sondern auch Wettkämpfe finden hier statt. Außerdem können Sie hier Geburtstage zu feiern.

Direkt daneben befindet sich der Gymnastikraum des TVC. Hier finden Rehabilitationssport-, Gesundheits-

sport-, Abteilungssport- und weitere Angebote statt. Mittlerweile werden hier über 150 Teilnehmer von im Bereich Gesundheit ausgebildeten Übungsleitern betreut.

Weiterführend betreiben wir in der Elwertstraße in Kooperation mit der AOK Rücken- und Yoga-Kurse.

Elwertstraße 10, 70372 Stuttgart



**Turnverein Cannstatt 1846 e.V. - Sportzentrum Elwertstraße
mit Billard-Vereinsheim und Gymnastikraum mit Kursprogramm**



Telefon: 0711 / 52 08 94 60 • E-Mail: info@tvcannstatt.de • www.tvcannstatt.de

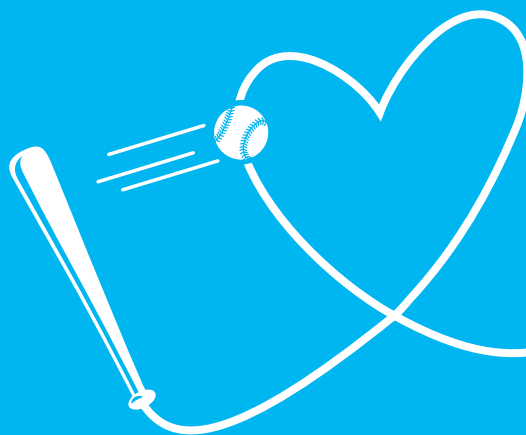
Photovoltaik

Als Sportverein, der ins Gemeinwesen eingegliedert ist, fühlt sich der TV Cannstatt auch der Nachhaltigkeit verpflichtet. Deshalb wurde im Jahr 2006

eine Photovoltaikanlage zur eigenen Stromversorgung auf dem Dach der Sporthalle installiert. Diese liefert bis zu 30.000 Kilowattstunden Energie pro Jahr

und hilft dabei, die CO₂-Emission um ca. 20 Tonnen zu reduzieren.

STUTTGART
REDS



ÖKOSTROM

Der TV Cannstatt und das Baseballteam der Stuttgart Reds setzen auf Ökostrom der Stadtwerke Stuttgart und sparen CO₂ ein. Für jedes Vereinsmitglied, das zum Ökostromtarif wechselt, fördern die Stadtwerke Stuttgart den Nachwuchs der Stuttgart Reds.

Jetzt Ökostrom-Tarif bestellen und Stichwort „Stuttgart Reds“ angeben!

stadtwerke-stuttgart.de

(0711) 34650-3333 (Mo bis Fr von 8 bis 18 Uhr)

Kundencenter im Tagblatt-Turm (Eberhardstr. 61, Stuttgart)

PARTNER DER
ENERGIEWENDE

NEUE ENERGIE.
FÜR UNSERE ZUKUNFT.

NEUE ENERGIE. FÜR UNSERE ZUKUNFT.
STADTWERKE
STUTT GART

Sportangebote/-arten & Abteilungen



Sportangebote

Weitere Informationen finden Sie unter [www.tvcanstatt.de/sportangebote/...](http://www.tvcanstatt.de/sportangebote/)

Aikido:	...aikido	Frauenriege:	...frauenriege	RSG:	...rhythmische-sportgymnastik
Badminton:	...badminton	Fußball:	...fussball	Ski:	...ski
Baseball & Softball:	...baseballsoftball	Handball:	...handball	Taekwondo:	...taekwondo
Basketball:	...basketball	Judo:	...judo	Tanzen:	...tanzen
Billard:	...billard	Ju-Jutsu:	...ju-jutsu	Tennis:	...tennis
Bogenschießen:	...bogenschießen	Kegeln:	...kegeln	Turnen:	...turnen
Cheerleading:	...cheerleading	Leichtathletik:	...leichtathletik	Volleyball:	...volleyball
Fechten:	...fechten	Pfefferclub:	...pfefferclub	Wander-/Tourenabteilung:	...wandern



TVC-Schnupperpass - Lernen Sie uns 2 Wochen lang kennen!

Mit dem Schnupperpass haben Sie die Möglichkeit, unser Angebot einmalig für zwei Wochen unverbindlich und kostenlos zu testen.

In der Testphase stehen Ihnen bzw. Ihren Kindern die Kurse aus dem Kinder- und Jugendsport sowie die Kurse aus dem Basic- und Gesundheitssport zur Verfügung. Auch in unserer Kindersportschule move können Ihre Kinder zwei Termine unverbindlich schnuppern. Ausgeschlossen vom TVC Schnupperpass sind die Angebote des Bewegungszentrums und unsere Schwimmkurse der Kindersportschule move H2O.

Ihren Schnupperpass und nähere Informationen erhalten Sie an unserem Info

Point sowie telefonisch unter der Nummer 0711/52 08 94 60 oder per E-Mail an info@tvcannstatt.de.

Bitte beachten Sie: Schnuppern können Sie nur von Oktober bis Juni.

Schnuppern in unserem Abteilungs-sport:

In unseren 22 Abteilungen können Sie selbstverständlich ebenfalls reinschnuppern. Dies ist allerdings nur in Absprache mit den jeweiligen Abteilungen möglich. Bitte sprechen Sie hierzu die entsprechende Abteilung an. Des Weiteren können die Schnupperzeiträume in den Abteilungen abweichen.

<https://tvcannstatt.de/service/tvc-schnupperpass>

Schnupper-Pass



Oktober bis Juni - 2 Wochen kostenlos!

Kinder- und Jugendsport, die TVC Kursangebote, die offenen Trainingsangebote oder zwei Tage in die Kindersportschule move schnuppern?

Der TVC-Schnupperpass macht's möglich!

Sportangebote/-arten & Abteilungen

Aikido: Kampfkunst ohne Kampf



Aikido ist eine moderne Form der japanischen Kampfkünste, aber kein Kampfsport im landläufigen Sinn.

Wir wollen nicht kämpfen oder andere besiegen. Wir wollen eher lernen, Kämpfe zu vermeiden. Deshalb machen wir keine Wettkämpfe, sondern üben miteinander in friedlicher Atmosphäre. Ein unablässiges Trainieren von Geist und Körper schult geistige Konzentration und Beweglichkeit, Gleichgewichtssinn und Reaktionsvermögen, und führt zu gleichmäßig fließenden Bewegungen, die durchaus wohltuende Effekte erzeugen. Wer sich auf Aikido einlässt, muss nicht durchtrainiert sein oder bereits über sportliche Kondition verfügen. Das Motto ist: jeder übt wie er kann und

gemeinsam entwickeln wir uns individuell. Ab ca. 18 Jahre, egal ob stark oder schwach, männlich oder weiblich, können alle mitmachen.

Dieses Konzept ermöglicht auch jederzeit die Integration von Anfängern oder das praktische Hineinschnuppern, zu dem wir jeden Interessenten gerne einladen. Für Leute, die sich der Sache lieber unter gezielter Betreuung annähern möchten, bieten wir auch Anfängerkurse an.

Nähere Infos und Anfragen unter <http://tvcannstatt.de/sportangebote/aikido/>

Badminton:

In der TVC-Sporthalle befindet sich das Badminton-Center. Auf 9 wettkampfgerechten Courts können Sie, unabhängig von der Jahreszeit und Wetter, das Racket schwingen.

Bei Bedarf können Sie Badmintonschläger gegen eine Leihgebühr bei uns mieten. Bälle können Sie käuflich erwerben. Zu Ihrer Erfrischung halten wir Getränke in unserem Foyer für Sie bereit. Bitte reservieren Sie die Courts vorab

online, so können wir Ihren Wunschtermin 2 Wochen im Voraus reservieren. Eine Absage der gebuchten Courts muss mindestens am Vortag vor dem Spieltermin vorgenommen werden.

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi: 16:00-22:00 Uhr
Do: 17:30-22:00 Uhr
Sa: 15:00-18:00 Uhr
So: 10:00-14:00 Uhr

Reservierung innerhalb der Öffnungszeiten unter 0711 / 52 08 94 81 oder

online: <https://tvcannstatt.ebusy.de/>. An Feiertagen sowie an Samstagen und Sonntagen im August ist unser Badmintoncenter geschlossen.

Regelmäßiges Training?

Sie wollen ein- bis zweimal die Woche in einer Gruppe trainieren? Die aktuellen Trainingszeiten finden Sie unter <http://tvcannstatt.de/sportangebote/badminton/>

Baseball & Softball Stuttgart Reds

Seit über 170 Jahren bietet der Turnverein Cannstatt ein umfangreiches Sportangebot auf und um den Schnarrenberg.

Dazu gehören seit 1994 auch Baseball und Softball, die ihren Ursprung in den USA haben, sich jedoch auch hierzulande wachsender Beliebtheit erfreuen.



Baseball ist ein Schlagballspiel für zwei Mannschaften zu je neun Spielern, das in den USA als Nationalsport gilt und

auch in anderen Teilen der Welt - vor allem in Japan, Cuba, Venezuela oder der Dominikanischen Republik von Menschen aller Altersgruppen gespielt wird. Es ähnelt vom Prinzip her dem in Deutschland bekannten Brennball, da man auch beim Baseball und Softball über verschiedene Stationen (Bases) einmal um das ganze Feld laufen muss.

Ziel des Spieles ist es, mehr „Runs“ als die gegnerische Mannschaft zu erzielen, indem die Schlagmänner der angreifenden Mannschaft versuchen, nacheinander ihre Teamkameraden nach Hause zu bringen.

Der Schlagmannschaft steht eine Feldmannschaft gegenüber; im Verlauf des Spieles wechseln die Mannschaften ihre Rolle, so dass die Schlagmannschaft zur Feldmannschaft wird. Ein Spiel hat keine direkte zeitliche Begrenzung - es wird solange gespielt, bis eine Mannschaft gewonnen hat. Im Normalfall wechseln

sich Angreifer und Verteidiger dabei neun Mal ab (Innings). Wer nach dieser Zeit die meisten Runs erzielt hat ist der Sieger.

Ein Spiel ist meist geprägt von Home-Runs (Schlägen über den Zaun) und spektakulären Einlagen der Feldspieler, die alles daran setzen einen Ball aus der Luft zu fischen oder den gegnerischen Spieler an einem der vier Bases auszuwerfen.

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/baseballsoftball>

Basketball TVC-Blues

Seit November 2008 gibt es beim TV Cannstatt wieder eine Basketball-Abteilung. Zur Zeit nimmt eine Herrenmannschaft erfolgreich am Spielbetrieb teil. Die Basketball-Abteilung bietet außerdem eine Hobby-Gruppe für Erwachsene an, bei der jeder mal unverbindlich

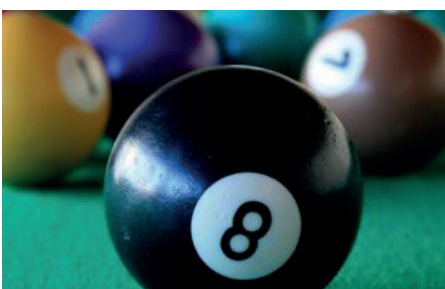
reinschnuppern und mitmachen kann, der Spaß und Freude an dieser schnellen und dynamischen Sportart hat. In der Offseason (Spielpause) findet das Training gemeinsam mit der Herrenmannschaft statt.

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/basketball>



Billard - Kugeln, Queue und Tisch!

Ein schönes Spiel, aber auch Leistungssport. Billard ist beides und wer einmal von diesem Virus infiziert ist, bleibt diesem Sport treu. So auch wir,



die 89'ers – Billard-Abteilung im TV Cannstatt.

Bei uns kann man das Billardspiel unter Anleitung lernen und trainieren, sowie sich sportlich im Ligabetrieb mit anderen messen. Wir bieten seit kurzem auch ein Jugendtraining an.

Wir spielen **Pool-Billard** auf 9-Fuß Turniertischen und in **4 Disziplinen**: **8-Ball** – die bekannteste Disziplin, die schwarze 8 entscheidet das Spiel. **9-Ball** – wird mit den Kugeln 1-9 gespielt, die gelb-weiße 9 entscheidet das Spiel. **10-Ball** – ist ein Ansagespiel wie 8-Ball, wird aber wie beim 9-Ball der Reihenfolge nach mit

den Kugeln von 1 bis 10 gespielt. Die 10 entscheidet das Spiel.

Eine neue Poolvariante, die eine gute Spielstrategie erfordert.

14/1 Endlos – wer als erster die geforderte Punktzahl erreicht, hat gewonnen.

Interessenten dürfen sich gerne bei uns melden und auch „schnuppern“. Kommen Sie einfach an einem unserer Trainingsabenden oder Sie schauen an Spieltagen bei uns rein und erleben die Atmosphäre eines Billardspiels hautnah.

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/billard>

Bogenschießen

Das Bogenschießen ist ein Schießsport mit Pfeil und Bogen. Heute ist das Schießen auf standardisierte Zielscheiben mit Recurvebögen die am weitesten verbreitete Bogensportart. Bogenschießen gehört seit 1972 zu den olympischen Sportarten und seit Beginn des Jahres auch zu den im TV Cannstatt vertretenen Sportarten. Die neue Abteilung nimmt langsam Form

an. Seit die neue Schießbahn im Freien einsatzbereit ist, findet auch regelmäßig Training statt.

In Kürze wird auch ein Training in der Halle möglich sein, sodass auch bei Regen geschossen werden kann.

Trainingszeiten, bei gutem Wetter:

Mittwochs 18:00 - 20:00 Uhr

Samstags 11:00 - 13:00 Uhr

Bei Interesse dürfen sich Schnupper-



schützen bei Jascha Schmitt melden:
jascha.m.schmitt@gmail.com

Cheerleading - Die TVC Allstars

„Wer immer tut, was er schon kann, bleibt immer das, was er schon ist.“ Ganz nach diesem Zitat von Henry Ford laden wir alle ab 12 Jahren ein, ein Teil der inzwischen mitgliedsstärksten Abteilung zu werden.

Wir stehen nicht nur mit unseren Poms am Spielfeldrand, sondern trainieren hart an Akrobatik- und Bodenturnelementen.

Unsere Mädels und Jungs stehen dafür zwei- bis dreimal die Woche in der Halle und nehmen an Wettkämpfen auf nationaler und internationaler Ebene teil.

Cheerleading wurde 2017 als 100stes

Fechten

Florett, Säbel und Degen!

Entschlossenheit, Schnelligkeit, Schnellekraft, Kondition und jede Menge Spaß, so lässt sich die Faszination Fechten beschreiben.



Der Fechtsport kombiniert Reaktion, Taktik, Ausdauer und fein motorische Fähigkeiten. Taktisches Geschick und ein hohes Maß an Spannung kennzeichnen viele Gefechte. Kaum eine andere Sportart verbindet traditionelle Werte mit sportlicher Herausforderung und fordert gleichermaßen technisches Geschick wie taktisches Gespür für den Gegner.

Frauenriege Gymnastik-Mix für Frauen

Unsere Abteilung richtet sich, wie der Name schon sagt, an die Frauen. Momentan setzt sich die Gruppe aus

Fußball: Der wahre Erfolg ist der Lernerfolg!

Der TV Cannstatt hat eine neue Philosophie des Nachwuchstrainings entwickelt, die auf die gesamte Persönlichkeitsentwicklung der Kinder gerichtet ist.

Durch das Fußballtraining werden wir nicht nur Techniken lehren oder Kondi-

Mitglied im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) aufgenommen und ist somit eine olympische Sportart. Die TVC Allstars sind als Wettkampfcheerleader breit aufgestellt und sorgen für viel USA-Feeling im Ländle. Im Gegenzug brachten sie 2018 deutsche Luft ins Geburtsland des Cheerleading - nach USA! Auch 2020 werden sie den Turnverein Cannstatt 1846 e.V. wieder in den USA vertreten.

Du möchtest uns für dein Event buchen, mal eine etwas andere Sportart ausprobieren und oder interessierst dich für Akrobatik, Tanz und Turnen?

Dann werde ein Teil von uns und nimm an einem Probetraining teil.

Unser Fokus liegt vor allem in der Nachwuchsförderung. Wir im TVC lehren das Fechten mit dem Florett und unsere jungen Fechter nehmen erfolgreich an Schüler-, B- und A-Jugend Turnieren teil.

In einer eigenen Halle in der Untertürkheimer Kurve der Mercedes-Benz-Arena mit fest verlegten Bahnen und Meldeanlagen bieten wir optimale Trainingsbedingungen für unsere Mitglieder.

Der Eintritt in den „weißen Sport“ ist in nahezu jedem Alter (ab 8 Jahre) problemlos möglich. Wir heißen daher alle an dieser tollen Sportart Interessierten herzlich willkommen und bieten regelmäßig Anfängerkurse an.

Wir fechten aber auch einfach zum Spaß. Jeder ist herzlich eingeladen, zu einem kostenlosen Schnupperfechten vorbeizukommen, ein Florett in die Hand zu nehmen und die Faszination dieses Sports für sich zu entdecken.

Damen 45 Jahre + zusammen. Wöchentlich wird sich zu einem Gymnastik-Mix getroffen, der abwechslungsreich mit und ohne Handgeräte gestaltet wird. Außerhalb der Gymnastik gibt es auch

tion entwickeln, sondern auch die Kinder aktiv in den Übungs- und Trainingsprozess einbeziehen, so dass neben einer qualitativen Verbesserung ihrer Fähigkeiten auch deren Selbsttätigkeit gefördert wird.

Die Einführung dieses neuen Trainingskonzepts führte nicht nur zu einem Teilnehmerzuwachs, sondern vor allem

Informationen und Probetraining:

info@tvc-allstars.de
www.tvc-allstars.de
Instagram: @tvc_allstars
Facebook: TVCallstars
<https://tvcannstatt.de/sportangebote/cheerleading>



Im TVC fechten wir hauptsächlich mit dem Florett und unsere jungen und älteren Fechter nehmen erfolgreich an Turnieren teil. Die Mitglieder werden von erfahrenen Trainern und Übungsleitern trainiert und in einer eigenen Halle in der Untertürkheimer Kurve der Mercedes-Benz-Arena mit fest verlegten Bahnen und Meldeanlagen bieten wir optimale Trainingsbedingungen.

Im TVC fechten wir hauptsächlich mit dem Florett und Degen. Unsere jungen und älteren Fechter nehmen erfolgreich an Turnieren teil, mehr unter News.

Die Mitglieder werden von erfahrenen Trainern und Übungsleitern trainiert und in einer eigenen Halle in der Untertürkheimer Kurve der Mercedes-Benz-Arena mit fest verlegten Bahnen und Meldeanlagen bieten wir optimale Trainingsbedingungen.

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/fechten>

bestimmte Rituale, wie zum Beispiel Wanderungen und eine Weihnachtsfeier.

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/frauenriege>

auch zu einer deutlichen Leistungsverbesserung der Kinder.

Mit den Ergebnissen kann man sehr zufrieden sein. Lässt sich doch davon ableiten, dass die Kinder nicht nur viel Spaß haben und intrinsisch motiviert sind, sondern beim Fußballspiel auch technisches Know-how lernen.

„Alle Kinder sind gleich wichtig...“

In der Trainingsplanung unterscheiden wir drei Phasen, die aber unabhängig vom kalendarischen Alter des Spielers sind, sondern sich primär an seinem individuellen Können orientieren:

**Bewegungsschulung**

Allgemeine Bewegungsschulung, Gleichgewichtsfähigkeit, Differenzierungsfähigkeit, Rhythmusfähigkeit, Orientierungsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit, Koordinative Fähigkeit.

Fußballspezifisches Techniktraining

Ballgefühl + Dribbling, Jonglieren, Ball An- und Mitnahme, Passspiel, Kopfball, Torschuss, Torhüberteriken.

Fußball spielen

kleine Fußballspiele mit kleinen Mannschaften auf Tore, Spiele auf ein Tor, unterschiedliche Tore.

Die Trainingseinheiten werden so geplant, dass die Kinder möglichst viel lernen und motiviert trainieren. Im Normalfall dauert eine Trainingseinheit zwi-

schen 60 und 90 Minuten und besteht aus den folgenden Phasen:

Aufwärmen, das immer mit dem Ball stattfindet (20-30 Min.), der Hauptteil mit einem Schwerpunkt-Thema (20-30 Min.), Abschlussspiel/Wettkampf (20-30 Min.)

Trainiert wird unter Leitung qualifizierten Trainer. Jede Mannschaft wird von zwei Trainer betreut.

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/fussball>

Gesundheitskurse

Bewegung liegt in der Natur des Menschen. Mit dem TVC-Kursangebot wollen wir Sie unterstützen, Bewegung in Ihren Alltag zu bringen – denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

In allen unseren Kursen stehen Ihnen unsere Sporttherapeuten/innen, Sportlehrer/innen und speziell ausgebildete Fachkräfte mit Rat und Tat zur Seite,

denn die Qualität der Kurse ist uns besonders wichtig. Daher wird unser spezielles Angebot im Gesundheitssport von Ärzten empfohlen. Hinzu kommt, dass viele Krankenkassen die besondere Bedeutung des Gesundheitssports erkannt haben und deshalb unsere Kurse empfehlen.

Mit einem vielfältigen Mix aus Gesundheits- sowie Relax- und Stabilisations-

kursen bieten wir Sport nach Krebs, Kurse rund um den Rücken, Beckenbodengymnastik und Entspannungskurse wie Thai-Chi, Yoga und Pilates.

Erkundigen Sie sich und nutzen Sie unsere Angebote. Wir freuen uns auf Sie.

Nähere Informationen finden Sie unter www.tvcannstatt.de/sportangebote/tvc-kursangebote.

Handball: Ist mehr!**CaMüMax Vereinsportrait**

Die HSG Ca-Mü-Max ist ein Zusammenschluss der Handballabteilungen aus den vier Hauptvereinen TV Cannstatt, Spvgg Cannstatt, TSV Münster und SKG Max-Eyth-See.

Gegründet wurde die HSG im Jahre 2002 und besitzt bis heute ca. 400 Mitglieder. Hiervon nehmen 80 aktive Handballerinnen und Handballer und 280 Jugendspieler am Spielbetrieb teil.

Die Jugendarbeit

Viel Wert legt die HSG in ihrer Jugendarbeit auf gut ausgebildete lizenzierte Jugendtrainer und ein qualifiziertes Training.

Spielerisch werden die Kinder an den Handballsport herangeführt. Ab 3 Jahren in der Spielgruppe und ab 6 Jahren bei den Minis werden mit viel Spaß und Freude die koordinativen Grundlagen gelegt.

Ab der E-Jugend bis zur A-Jugend nehmen die Kinder und Jugendlichen dann in den für sie leistungsgerechten Mannschaften am Spielbetrieb teil.

In der aktiven Laufbahn wird dieses Konzept dann fortgesetzt.

Der aktive Bereich

In ersten und zweiten Mannschaften bietet die HSG Ca-Mü-Max für jeden Spieler die richtige sportliche Perspektive. Nach der aktiven Laufbahn schließt sich der Kreis wieder bei den Senioren und Seniorinnen und so manch ehemalige Minis finden sich hier wieder zusammen!

**Die Handballschule CaMüMax**

Unterstützt durch die Freunde und Förderer der Handballschule CaMüMax bietet die Handballschule ein zusätzliches Fördertraining in allen Altersklassen an. Mit teilweise hochrangigen Gasttrainern aus Verband und DHB findet das Fördertraining an Samstagen statt und beinhaltet auch Trainingseinheiten aus anderen Sportarten.

Neben dem Fördertraining organisiert die Handballschule auch Trainerschulungen und stellt somit die qualifizierte Trainerausbildung in der HSG sicher.

Die Kooperation Schule-Verein

Das erfolgreiche Projekt „Kooperation Schule-Verein“ besteht nun schon seit vielen Jahren und beinhaltet wöchentliche Übungseinheiten im Rahmen der Schulzeit (AGs), bei welchen die Schulkinder den Handballsport kennenlernen können.

Die Kooperation mit der HSG Ca-Mü-Max findet zur Zeit mit der Grundschule Hofen, der Elise-von-König-Schule in Münster, der Grundschule Sommerrain und der Grundschule Steinhaldenfeld statt.

Weitere Aktivitäten

Neben dem Sport stehen auch viele weitere Aktivitäten auf den Fahnen der HSG Ca-Mü-Max. Diese sind zum Beispiel Hüttenwochenenden, Übernachtungsturniere, internationale Turniere im Ausland, Minispielfeste, das alljährliche HSG-Sommerfest, Weihnachtsfeiern, Standbewirtung auf dem Weihnachtsmarkt, Mannschaftsausflüge und vieles mehr...

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/handball>

Judo

Du würdest gern mit Judo anfangen oder hast bereits Erfahrung und möchtest wieder einsteigen?

Bei uns kannst du gerne unverbindlich vorbeischaun und ausprobieren ob es was für dich ist.

Kinder 6 - 12 Jahre ohne Erfahrung: Schau im nächsten Anfängerkurs vorbei, der startet nach den nächsten großen

Ferien, also Weihnachts-, Oster- oder Sommerferien. Die genauen Termine findest du unten.

Zu alt für den Anfängerkurs oder hast du bereits Erfahrung? Dann schau unter Trainingszeiten nach einem für dich passenden Training und schau einfach mal vorbei. Wir freuen uns auf Dich!

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/judo>

**Ju-Jutsu**

Die eigenen Fähigkeiten nutzen

Was ist eigentlich Ju-Jutsu?

...eine moderne Form waffenloser



Selbstverteidigung

...eine junge Sportart, die seit 1969 besteht

...die richtige Antwort auf jeden Angriff
...die ideale Selbstverteidigung auch für Frauen

...eine sinnvolle Sportart für Kinder

...Selbstverteidigung durch Schläge, Tritte, Würfe & Hebel

...Selbstverteidigung mit den eigenen Fähigkeiten

...eine intelligente Art des Ausweichens und Nachgebens

...eine Kombination weicher und harter

Abwehrtechniken

...die Abwehr gegen Messer, Stock, Kette und Schußwaffen

...stellt Anforderungen vom gelben bis zum schwarzen Gürtel
Wir freuen uns auf Dich!

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/ju-jutsueskrimasv-kurse>

Kegeln, Alle neu!

Kegelsport, Kugelspiel, das als Freizeit- und Wettkampfsport betrieben wird. Sinn des Spiels ist es, die Kunststoffkugel so gezielt zu werfen, dass möglichst viele Kegel am Ende der Bahn umfallen. Schon 3000 v. Chr. gab es in Ägypten Kegelspiele. Im 18. Jahrhundert fand das Spiel allgemeine Anerkennung. Um 1920 entwickelte sich das Sportkegeln. Beim wettkampfmäßigen Kegeln

unterscheidet man vier Disziplinen, die der Beschaffenheit der Kegelbahn entsprechen. Auf der Asphaltbahn, Bohlenbahn und Scherenbahn wird mit einer glatten Kugel auf neun Kegel geworfen.

Auf der Bowlingbahn haben die Kugeln drei Grifflöcher, geworfen wird auf zehn Kegel (Pins).!

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/kegeln>

**Leichtathletik:**

Von kindlicher Bewegungsfreude bis zum Leistungssport!!



Grundformen spielerisch variieren und weiterentwickeln.

Kindliche Bewegungsfreude – Vielfalt und Kreativität – sollen dabei nicht auf der Strecke bleiben, deshalb führt unser Training mit unseren Kleinsten nicht immer direkt zu den Disziplinen und Techniken des Leistungssports hin.

Teens

Gehen, Laufen, Springen oder Werfen wird erst dann leichtathletisch wenn diese Tätigkeiten im Rahmen von bestimmten Zielsetzungen und Normvorgaben betrieben werden: die eigene Leistung erfassen, steigern und sie im Vergleich mit anderen messen.

Dementsprechend gestalten wir das Training der Jugendlichen: dazu gehört das Verbessern der koordinativen und motorischen Fähigkeiten, Reaktionsvermögen, Kraft und Ausdauer, sowie das Hinführen zu den verschiedenen leichtathletischen Disziplinen, Erlernen der richtigen Techniken und Ausführungen.

Traditionsreiche Sportarten wie Leichtathletik laufen häufig der Gefahr in bestimmten Mustern und Schemata zu erstarren. Unsere angehenden Athleten müssen nicht monoton und stur trainieren wie manche Spitzensportler, unser spielerisch abwechslungsreiches Training ist intensiv und anspruchsvoll.

Aktive

Freude an der Bewegung, Freude an der Leistung, Spaß in der Gruppe sind Garantien für ein noch engeres Beschäftigen mit der Leichtathletik.

Selbstverständlich bieten wir auch die Möglichkeit eines leistungsorientierten Trainings als Wettkampfvorbereitung.

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/leichtathletik>

Minis

Wir wollen die natürliche Freude der Kinder am Laufen, Springen und Werfen aufgreifen und in den leichtathletischen

2021: Wir feiern 175 Jahre TVC

Seien Sie dabei!

marketing@tvcannstatt.de

Pfefferclub

Was ist der Pfefferclub?

Das ist eine Gruppe jung gebliebener Sportlerinnen und Sportler „über 50“, die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Unternehmungen hat.

Was bietet der Pfefferclub?

An vier Vormittagen in der Woche ist die Teilnahme an Gymnastik, Ballspiel und Thai Chi- Entspannung sowie einmal wöchentlich Aufbausport an Geräten in unserem Bewegungszentrum möglich.

Was interessiert uns im Pfefferclub außerdem?

Einmal im Monat haben wir viel Spaß am Kartenspiel, weitere Ideen werden über das Jahr verteilt aufgegriffen und in die Tat umgesetzt wie zum Beispiel Theaterbesuche, Wanderungen oder wir schauen uns einen guten Film an.

Rhythmische Sportgymnastik

Rhythmische Sportgymnastik ist eine sehr vielfältige Sportart, die aus Gymnastik, Ballett, Turnen und Tanzen besteht. Sie ist seit 1984 eine olympische Sportart.

Es gibt Einzel- und Gruppenübungen, die mit den Handgeräten (Seil, Ball, Reifen, Keulen und Band) oder ohne Handgerät vorgetragen werden.

Rhythmische Sportgymnastik ist eine wunderschöne Sportart für alle Mädchen, die Spaß an der Bewegung mit Musik haben. Das beste Einstiegsalter ist zwischen 4 und 7 Jahren.

Ski

Tagesskiausfahrten-Saison beendet, toller Abschluss in Ofterschwang

Ausreichend mit Schnee bedeckt boten sich die Pisten in Ofterschwang bei der letzten Tagesskiausfahrt des TVC in dieser Saison.

Der Regen der vorangegangenen Nacht hatte den Schnee zwar etwas schwer werden lassen, trotzdem hatten

Fazit: Der Pfefferclub bietet aktiven Damen und Herren „über 50“ eine vielseitige Freizeitgestaltung in fröhlicher Runde. Kommen Sie unverbindlich zum „Schnuppern“ und wenn es Ihnen bei uns gefällt, freuen wir „Pfefferer“ uns über jeden Neuzugang. Schnuppern ist jederzeit möglich.
Also: TRAUEN SIE SICH !!!

20 Jahre Pfefferclub im TVC

Der Pfefferclub versteht es wahrhaftig Feste zu feiern. Am Mittwoch, den 20 Juni trafen sich die Pfefferclubler und Gäste in der Gymnastikhalle des TVC um das 20 jährige Bestehen des Pfefferclubs zu feiern.

Zur Einstimmung ein Glas Sekt, durfte natürlich nicht fehlen.

Dieser Tag hat wieder einmal gezeigt, was für ein toller Zusammenhalt im Pfefferclub besteht.

Nicht vergessen wollen wir aber den Hauptverein und unsere Hausmeister, die uns tatkräftig unterstützt haben. (Regina Dürr).

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/pfefferclub>



Unsere Mädchen sind noch klein, 5-9 Jahre alt, aber sie trainieren, wie erwachsene Mädchen bis zu sechs Mal pro Woche 3-4 Stunden am Tag. Der Leistungssport braucht tagtägliche Arbeit. Mädchen, die sich mit dem Leistungssport in Verbindung bringen, könnten theoretisch die Olympischen Spiele erreichen. Und das ist unser Traum, zu dem wir Schritt für Schritt gehen.

Im Jahre 2006 haben unsere Trainerinnen die Sportdiplome bestätigt und wir sind jetzt Lizenztrainerinnen und Lizenzkampfrichterinnen der RSG.

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/rhythmische-sportgymnastik>



die Teilnehmer reichlich Spaß.

Zusammen mit den Skilehrern des TVC oder auch auf eigene Faust, erkundeten die Skifahrer das Skigebiet und verbesserten zugleich ihr Können. Für einige der Gruppe bot die Weltcup Abfahrstrecke eine besondere Herausforderung.

Harry Lutz, der die Tagesskiausfahrt wieder mal perfekt organisiert hatte, war am späten Nachmittag froh, dass alle seine Teilnehmer wohlhalten und hoch zufrieden am Bus wieder eintrafen.

Taekwondo: **Kampfsport für jedes Alter!**

Sieben Trainer stehen den ca. 80 Mitgliedern ab dem Alter von 7 Jahren zur Verfügung.

Sie teilen sich die Trainingszeiten, wodurch viel Abwechslung in das Training gebracht wird. Jederzeit stehen sie als Ansprechpartner für Fragen und Anregungen zur Verfügung.

Tanzsport: **Spaß an gemeinsamer Bewegung!**

Als einer der großen Tanzsportvereine in Stuttgart bieten wir wochentäglich Tanzmöglichkeiten für Jung und Alt.

Von rund 90 Mitgliedern getragen, bietet die Tanzsportabteilung (TSA) des Turnverein Cannstatt 1846 e.V. in der vereinseigenen Tanzsporthalle (TVC-Gymnastikhalle, Am Schnarrenberg 10) die Möglichkeit, unter Anleitung fachkundiger Verbandstrainer Gesellschaftstänze, Standard und Latein, Disko Fox oder auch Steptanz zu praktizieren.

Unsere 5 Trainerinnen und Trainer gehen individuell auf jedes Niveau und jede Anforderung ein und sind Garanten für Tanzvergnügen ebenso, wie für ständig weiterführendes Training. Auch der Tanzprofi aus der „Let's Dance“ – Staffel 2017, Andrzej Cibis, gehört zu unseren Trainern. Für die Anspruchsvollen unter uns bieten wir jedes Jahr die Möglich-

Auch wie bei den vorangegangenen Tagesskiausfahrten, war der große Bus wieder bis auf den letzten Platz gefüllt. Vor der Rückfahrt gab es den traditionellen Umtrunk für alle Teilnehmer und während der Rückfahrt versorgte Tina Lutz alle Hungrigen mit kleinen Snacks.

Harry Lutz versprach den Teilnehmern, dass er auch in der kommenden Saison die Tagesskiausfahrten wieder organisieren und anbieten werde, was auf große Begeisterung bei den Teilnehmern stieß, die sich mit einer La-Ola-Welle bei Harry Lutz und dem TVC bedankten.

gungen zur Verfügung.

Zahlreiche Veranstaltungen bereichern unser Vereinsleben und bieten vor allem den Kindern auch außerhalb der Trainingszeiten Gelegenheit zu gemeinsamen Aktivitäten.

[https://tvcannstatt.de/sportangebote / taekwondo](https://tvcannstatt.de/sportangebote/taikwondo)

keit zusammen mit anderen Tanzpaaren das Sportabzeichen im Tanzen abzulegen.



Neben tänzerischer Übung kommt die Geselligkeit bei uns nicht zu kurz. Unser alljährlicher Neujahrsempfang mit Tanzkaffee und unser Herbstausflug sind nur

vielfältige Möglichkeiten, ihr Tennisspiel zu intensivieren und aktiv am Vereinsleben teilzunehmen.



Tennis **Schöne Plätze, schöne Aussicht**

Umrahmt von Weinbergen und Landschaftsschutzgebiet liegen unsere acht Sandplätze und unsere großzügige Anlage in konkurrenzlos schöner Höhenlage. Unsere Zweifeld-Halle mit gelenkschonendem Granulatboden ist die ideale Ergänzung für die Wintersaison.

Unsere 10 Mannschaften, von den U-12-Kids bis zu den Ü-70-Senioren und unsere diversen Freizeitgruppen, eröffnen allen Alters- und Leistungsgruppen

Als Saisonabschluss bietet die TVC-Skischule eine mehrtägige Skiausfahrt nach Wolkenstein in die Dolomiten an.

Zur Vorbereitung auf die nächste Skisaison, aber auch zur täglichen Fitness durch das ganze Jahr, bietet der TVC mit Harald Lutz jeden Montag von 20.15 Uhr bis 21.40 Uhr Fitness in der Turnhalle der Jahn-Realschule an.

Beate Bulle-Schmid

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/ski>



zwei Beispiele dafür. Als Highlight eines jeden Jahres richten wir den großen Ball des TVC im großen Kursaal in Bad Cannstatt aus.

Tanzen ist eine der gesündesten Sportarten und verbessert die Lebensqualität ebenso wie die Gemeinsamkeit der Tanzpartner. Tanzen ist Gesund für Geist und Körper bis ins hohe Alter.

Als Einstieg bieten wir gelegentlich kurze, zeitlich begrenzte Tanz-Workshops an, die einen ersten Eindruck in den Tanzsport vermitteln. Erfahrene Übungsleiter üben mit Ihnen einfache Tanzschritte ein, die als Grundlage dynamischer Tanzfiguren dienen. Spaß und Erfolg garantiert!

Probieren Sie es einfach mal aus!

[https://tvcannstatt.de/sportangebote / tanzen](https://tvcannstatt.de/sportangebote/tanzen)

Cheftrainer David Wiegand und sein engagiertes Trainerteam sorgen für ein individuelles und vielfältiges Trainingsangebot für alle Leistungs- und Freizeitorientierte. Dieses Trainingsangebot wird ergänzt durch Tenniscamps und Sondertraining in den Pfingst- und Sommerferien.

Sportliche Höhepunkte der Abteilung sind neben den Verbandsspielen im Sommer wie im Winter unsere Vereinsmeisterschaften, die Saisonöffnung als Bändelesturnier, der Promil-

lecup, das Saison-Abschlussturnier, jeweils mit anschließendem Fest, und das von uns veranstaltete LK-Turnier.

Neben der sportlichen Seite spielt die Geselligkeit in unserer Abteilung eine fast ebenso große Rolle.

Vor und nach ihren Trainingseinheiten beleben die Spielerinnen und Spieler unsere schöne Anlage. Darüber hinaus organisiert die Abteilung Radtouren, Museumsbesuche und andere Aktivitäten.

Unsere Abteilung in Kürze:

- etwa 230 Mitglieder, davon 90 Jugendliche
- erfahrenes Trainerteam mit Cheftrainer David Wiegand
- vielfältiges Trainingsangebot mit gezielten Förderungen von Jugendlichen



und in der Ausbildung befindlichen Mitgliedern

- Clubturniere
- Hobbytreffs für Neueinsteiger/-innen
- Tenniscamps
- ein engagiertes Vorstandsteam mit vielen kurz- und mittelfristigen Vorhaben zum Erhalt und Optimierung unserer schönen Anlage

Sonderangebote 2019/2020:

- 50% Abteilungsrabatt im ersten Jahr der Mitgliedschaft
- reduzierte Abteilungsbeiträge für Jugendliche und Familie
- Schnupperangebote und reduzierte Mitgliedsbeiträge für Späteinsteiger/innen

Informationen und Ansprechpartner:

- Sportwart und Cheftrainer David Wiegand (Mobil: 01638209721; tennisschule.wiegand@googlemail.com; erster Ansprechpartner für Schnupperer und Neumitglieder
- Jugendsportwart Oliver Mayer (01771641603)

- Technischer Leiter Heinz Solisch (015774143492)
- Freizeit- und Breitensportwart Andreas Merkle (015228765814)
- Abteilungsleiter Joachim Mayer (Festnetz: 0711537755; joachimmayer3@freenet.de)
- Homepage: tennis-tvcannstatt.de
- Weitere Infos: Facebook, WhatsApp,
- Aushänge auf der Anlage



Termine:

- Tenniscamps in den ersten drei Wochen der Sommerferien, Anmeldung bei Cheftrainer Wiegand
 - Vereinsmeisterschaften: 21.-23. Juni
 - Promillecup: 17. August
 - LK-Turnier: 7. Und 8. September
 - Saison-Abschlussturnier: 14. September ab 14 Uhr
 - Herbstputzete: 26. Oktober und 2. November
 - Jahresabschlussessen: 8. November
 - Weihnachtsbrunch: 8. Dezember
- <https://tvcannstatt.de/sportangebote/tennis>

Turnen

Die Turnabteilung nimmt mittlerweile regelmäßig an Bezirksmeisterschaften und Wettkämpfen teil. Erste Erfolge wie Bezirksmeistertitel konnten bereits gefeiert werden. In Verbindung mit einem modernen Sprungtisch konnten die Trainingsbedingungen verbessert werden. Mit abteilungsinternen Vergleichen konnten wir die Kinder weiter motivieren und ihren Leistungsstand ermitteln.

Zum Abschluss eines Jahres zeigen die Kinder ihren Eltern in einer Aufführung was sie alles gelernt haben.

Bei Interesse und Rückfragen können Sie sich gerne direkt an uns per Mail (geraeturnen.tvcannstatt@web.de) an uns wenden.
<https://tvcannstatt.de/sportangebote/turnen>



Volleyball

SIE suchen - WIR bieten: ...

- ... Begeisterung für Volleyball, einem wunderschönen Teamsport:
- entspannt oder anspruchsvoll,
- als Beachvolleyball zu zweit
- als Hallenvolleyball im Sechserteam
- freizeitmäßig locker, lässig,
- im Wettkampf höchste Konzentration, Körperbeherrschung, (Reaktions-) Schnelligkeit, Athletik, gutes Zusammenspielen im Team erforderlich

- 'nur so zum Spaß' zu zweit, dritt, . . . oder zu sechst im Wettkampf
- immer schön, interessant, abwechslungsreich, spaßmachend, faszinierend, begeisternd ...

Die Abteilung hat sich von etwa 30 Mitgliedern 2006 binnen 13 Jahren auf jetzt knapp 230 vervielfacht, wächst weiter. Der Jugendanteil beträgt etwa fünfzig Prozent der wettkämpfenden aktiven Mitglieder.



2016/2017 stellten wir den Bezirksjugendmeister U20-Jungs, 2017/2018 den direkten Aufsteiger in die Bezirksliga Herren. Diese verpassten 2019 den weiteren Aufstieg, wurden dafür Vizepokalsieger im VLW-Bezirk Ost. Herren 2 ist 2019 aufgestiegen, als Einstieg bilden wir ein neues B-Klassteam.

Damen 1 verpassten knapp die Aufstiegsrelegation, Damen 2 spielen als Nachgerückte auch in der A-Klasse.



SIE finden bei uns:

Spaß und Freude am Volleyballsport für alle, gleich welchen Alters, gleich welchen Könnens, immer mit sympathischen Mitspielern ... :

- intensiv Sporttreibende, die wett-kampfmäßig im Winter in Ligaspielen regelmäßig etwa alle zwei Wochen um Punkte spielen, Meister werden, aufsteigen wollen und dafür entsprechend trainieren
- FreizeitspielerInnen, die „nur mal so ein bisschen“ im „Training“ spielen wollen
- Hobby- oder Mixed-‘Freizeit‘-sportlerInnen, die eine Mischung aus beidem wollen, als gemischte Teams (Damen und Herren gemeinsam) in vielen Mixed-Ligen vier Mal ganztags im Winter um Punkte spielen
- Un-/Wenigergeübte, ab etwa 10 Jahren bis ins ‚Golden Age‘, mit denen wir gerne unseren Spaß, unsere Kenntnisse, unser Können bei Ballbehandlungstechniken, Spielregeln, taktisches Verhalten teilen und weitergeben.

Trainings

Wir trainieren abgestimmt auf die Erfordernisse und Möglichkeiten der jeweiligen Trainingsgruppe.

- Wettkämpfende trainieren anspruchsvoll Kräftigung, Beweglichkeit, Koordination, Ballbehandlungstechnik einzelne Spielabläufe, Tricks und Kniffe sowie komplexe Spielzüge zur allgemeinen Leistungssteigerung und Vorbereitung für Punktspiele. Damen 1 haben sogar das Glück, mit dem amerikanischen Trainer gleichzeitig Volleyball und Englisch zu lernen.
- Im Anfängerbereich liegt der Schwer-

punkt auf Beweglichkeit, Koordination, Ballbehandlungstechnik mit kurzen Trainingsspielen.

- im Hobby- und Freizeitbereich überwiegend beim Spiel. Parallel erfolgen Technikkorrekturen, einzeln oder in kleinen Gruppen.

Trainiert wird in kleinen (Zweier-)Gruppen/Teams (mit vielen Ballkontakten für alle) über Dreier-, Vierer- und Fünfer-Teams bis hin zu den üblichen Sechser-teams im Hallenvolleyball.

Trainer

Wir haben zehn Übungsleitende mit ‚C‘- oder sogar ‚B‘-Lizenz, versierte und lizenzierte (internationale) TrainerInnen für jede Übungsgruppe (Stand Frühjahr 2019). Dazu ligaerfahrene SpielerInnen (bis Oberliga).

Alle Könner und Kenner des Volleyballsports, langjährig erfahren als Coach oder Spielende.



Trainingstage

Trainings- und/oder Spielmöglichkeiten an allen Wochentagen:

- Montags und mittwochs um 20:15 Uhr, in Stuttgart-Freiberg
- Mittwochs um 18:45 Uhr für Jugendliche, junge Ungeübte.
 - im Sommer auch montags -
- Dienstags in Bad Cannstatt, in Freiberg
- Donnerstags in Neugereut, Freiberg und Burgholzhof
- Freitags in Freiberg, Rot und Bad Cannstatt (Stand Mai 2019)

Dadurch sind die Übergänge von Jugend- zu Erwachsenen, von Hobby- über Freizeit- bis Amateursport fließend. Alle, die bei Anderen mitmachen wollen, haben es leicht, das zu versuchen.

- Das sorgt (wie gemeinsame Wettkampfheimspieltage) für eine gute Atmosphäre, für gegenseitiges Kennenlernen und Zusammengehörigkeitsgefühl.

Trainings-, Übungs- und Spielhallen

Alle unsere Sporthallen sind modern und sehr gut bis hervorragend für unseren Sport geeignet, gut bis sehr gut mit Bus, U- oder S-Bahn, insbesondere für Jugendliche, sowie Fahrzeugen erreichbar, mit guten Parkmöglichkeiten.

Angebote für Ungeübte

Wer an den Haupttrainingstagen zu uns kommt, erhält eine persönliche Kurzeinführung ins Volleyballspiel. Alle sind damit schon am ersten Tag mit Grundwissen und -technik versehen und können meist gleich - mit Unterstützung und Rücksichtnahme der Fortgeschritteneren - in einem Team mitspielen. Danach geht die Betreuung über in sich wiederholende Übungs- und Trainingsmaßnahmen.

Kraftraum

In Neugereut dürfen wir den Kraftraum der Sporthalle nutzen. Er ist mit vielen modernen Geräten ausgestattet.

Beachvolleyball - bald auch auf TVC-Gelände

Im Sommer spielen viele von uns Beachvolleyball im ‚Bädle‘ in Zuffenhausen, am ‚Neckarstrand‘ in Cannstatt, den Beachanlagen in Kornwestheim. Aber nur noch solange, bis unsere Planung für die TVC-Beacharena mit drei parallelen Beachfeldern im TVC-Sportpark Freiberg verwirklicht wurde.

Beachvolleyball hat einfach alles, was angenehmes, ‚gutes‘ ‚Lebensgefühl‘ ausmacht, dies wird es bald auch beim



TVC geben.

Aus- und Fortbildungen

- Schiedsrichter - Jedes Jahr erwerben etwa 12 bis 15 SchiedsrichterInnen erstmals die Lizenz oder bilden sich fort. Im Mai 2019 hatten wir über 70 Schiedsrichter, etwa zwei Drittel der erwachsenen Wettkampfspieler.
- Übungsleiter - geeignete Sporttreibende bekommen von der Abteilung die Aus- und Fortbildung(en) bezahlt.

Teams der Saison 2019/2020

- Für die Saison 2019 /2020 haben wir
- drei Jugend- (U20w, U20m und U17w)
 - zwei Damen-(beide A-Klasse),
 - drei Herren-(B-, A-Klasse, Bezirksliga)
 - vier Mixed-Teams (2 x D-, 1 x C-, 1 x B-Klasse) gemeldet.

Außerdem voraussichtlich

- zwei (Jugend-)Teams, ein Erwachsenenteam, für die vom Verband angebotenen 3/3-Mixed-Turnierrunde.

Turniere - Segelausflug - Weihnachtsturnier - Sommerfest - Grillfeste - mehr ...

Wir besuch(t)en oft Turniere. Seit 2009 sind wir mit fast der ganzen Abteilung auf dem größten Freiluft-Rasen-Mixedturnier Stuttgarts. 2018 mit acht Teams, etwa 70 Volleyballspielenden, erreichten die Plätze 5, 7, 11, 13, 31, nochmals 31, 35 und 39. Die starke Konzentration bei den ersten 13 Plätzen ist ein Zeichen unserer Qualität bei Ausbildung und Spielniveau, im Aktiven- wie im Freizeit-/Mixedbereich. - Bemerkenswert: Unsere fast 40 m lange Sonnensegel- und Partyzeltfront ... - Bei uns war richtig was los. Wir hatten viel Spaß, ein schönes Gemeinschaftserlebnis.

Genauso ‚besonders‘ ist unser jährlicher Wochenend-Segelausflug, 2018 mit knapp 30 Abteilungsmitgliedern und Freunden. Freitag bis Sonntag waren wir am Ammersee, spielten lässig Volleyball bis es dunkel wurde, saßen zusammen, segelten, spielten wieder Volleyball, grillten, feierten, beachten im Strandbad, badeten, hatten viel Spaß und lernten uns besser kennen.

Weitere gemeinschaftlich zu erlebende Ereignisse waren das Weihnachts(‚bändedes‘)turnier und kurzfristig angesagte Grillfeste. Dazu Teamfeiern, Sommerfest, Geburtstagseinladungen, ...

Zusammenarbeit mit Schulen und LehrerInnen, Extras für Schülerinnen, Schüler

Wir liegen im Einzugsbereich vieler weiterführender Schulen, deren Sporthallen wir nach dem Unterricht nutzen und mit denen wir gerne und erfolgreich zusammenarbeiten, ebenso wie den parallelen Haupt- und Gemeinschafts- sowie dahin führenden Grundschulen.

Im Januar und Mai 2019 hatten wir zwei Aktionstage für Grundschüler, an denen über 260 Dritt- und Viertklässler teilnahmen. Weitere Aktionen sind geplant.

Volleyball in Stuttgarts nördlichen und östlichen Bezirken und weit darüber hinaus, finden Sie bei uns. Machen Sie mit?

Die lockere und angenehme Atmosphäre bewirkte, dass wir seit 2008 (knapp 30) bis heute (über 220 Sporttreibende) fast acht Mal so viele Volleyballbegeisterte sind - und bis Jahresende kommen sicher noch viele dazu. Einige kommen von weit her (Tübingen, Gäufelden,

Sindelfingen, Schorndorf, Plochingen, Filderstadt, Vaihingen/Enz) mit den entsprechenden Anfahrtswegen/-zeiten, teilweise sogar mit öNV. - Wir bemühen uns, auf Mitfahrgelegenheiten hinzuweisen und bei deren Organisation zu helfen.

Glücklich sind wir über den großen Anteil an Teens (überwiegend der Gymnasien und Realschulen unseres Einzugsgebiets) und Twens (viele Studierende der Unis der Region), was für eine ‚junge‘ Atmosphäre sorgt. Gerne lernen wir immer neue sympathische Sporttreibende kennen. Wir wollen möglichst vielen unseren schönen Sport beibringen und sie dabei mitmachen lassen.

Wir wünschen uns jederzeit viele Interessierte und neue TVC-Volleyballspielende, gleich welchen Alters, mit denen wir unsere Begeisterung teilen können.

Kontakt:

Günther Schelling
Leiter Volleyballabteilung
TV Cannstatt 1846 e.V.

- Übungsleiter -

E-Mail:

TVC.Volleyball.Stuttgart@t-online.de

Mobil:

0171-6918348

Abteilungsinternetseite:

<https://www.tvc-volleyball.de/>

<https://tvcannstatt.de/sportangebote/volleyball>





SPORTFOTOGRAFIE DROBNY
SPORTS AND MORE
IRIS DROBNY

I. Drobny

www.drobny.photography

mobil +49 (0)172 7443822

iris@drobny.photography

Wander- und Touren: So weit die Füße tragen
 Unsere Abteilung bietet über das ge-



samte Jahr verschiedene Ausflüge und Wanderungen zu unterschiedlichen Zielen an. Ob Wandern oder Radfahren, für jeden Geschmack lässt sich etwas

finden.

Alle Trainingseinheiten finden im TVC-Dojo auf dem Gelände des TV-Cannstatt statt. Das Dojo befindet sich unterhalb der Gaststätte „Neuer Pfefferer“. Der Eingang zum Dojo ist im Gebäude der Gymnastik-Halle gleich links.

Kommen Sie mit! Folgend die nächsten Termine:

- 20. Juli Wandern im Quellgebiet der Bottwar
- 27.-29.Aug. Wandertage im Hegau
- 22. Septemb. Rundwanderung Bad Liebenzell
- 12. Oktober Ringweg um Ellwangen

16. Oktober Treffen zur Programmplanung 2020

10. November Streifzüge durch die Stadt

08. Dezember Wandern in die Nacht hinein

Nähere Informationen über Wander- und Ausflugsziele finden sie unter:

[https://tvcannstatt.de/sportangebote / wandern](https://tvcannstatt.de/sportangebote/wandern)

Hessel u. Sohn GmbH
Gebäudetechnik und Service
 Grenzstraße 10, 70435 Stuttgart
 Telefon (07 11) 8 26 05-0
 info@hessel-und-sohn.de
 www.hessel-und-sohn.de

*Schönes baden
 besser heizen!*

HEJSEL

Partner & Sponsoren

Unsere großartigen Partner an der Seite des TV Cannstatt

Im Rahmen des erfolgreichen Partnerkonzepts des TV Cannstatt stellen wir mit großer Freude die nachfolgenden Unternehmen vor. Bei der Auswahl und Ansprache der Unternehmen setzen wir auf regionale Nähe und einen guten persönlichen Kontakt zwischen Verein und Partner. So setzen wir Akzente und heben uns von einem her-

kömmlichen Sportengagement, wie es oft mit größeren Unternehmen stattfindet, ab.

Daher können wir alle Unternehmen uneingeschränkt weiterempfehlen.

Unsere „kleinen“ Unternehmen vor Ort profitieren oft von ihrer langjährigen Tradition, seien es Familienbetriebe oder der Spirit aus der Gründerzeit, der vielfach noch bis heute zu spüren

ist. Auch die Mitarbeiter bleiben oft über viele Jahre den Betrieben treu. Durch diese tiefe Verwurzelung in der Region kennen unsere Partner ihre Kunden genau und wissen, was diese gerade wollen. Flexibilität und kurze Entscheidungswege zeichnen die Unternehmen zudem aus. Lernen Sie unsere Partner kennen und schätzen.

Wie profitiert das TVC Umfeld von unseren Partnern?



Sie fühlen sich angesprochen,
wünschen weitere Informationen
oder haben Rückfragen?

Gerne sind wir für Sie da!

Koordination Marketing:
Nadine Maile

Telefon: 0711 / 52 08 94 60
E-Mail: marketing@tvcannstatt.de



Unsere Partner stellen sich vor



AOK – Die Gesundheitskasse Stuttgart-Böblingen

Tel: 07031/2610030, Homepage: www.aok-bw.de

Über 42.000 Menschen werden vom AOK-KundenCenter in Bad Cannstatt betreut. Sie genießen die Vorteile persönlicher Beratung vor Ort im zweitgrößten KundenCenter der AOK Stuttgart-Böblingen. Dafür sorgt Fanny Liebich mit ihrem Team. „Uns ist es wichtig, auf kürzesten Wegen für unsere Kunden erreichbar zu sein“, betont Fanny Liebich, Leiterin des AOK-KundenCenters in Bad Cannstatt. „Persönliche Beratung ist unser Markenkern, daher sind wir vor Ort und können ganz individuell auf die Menschen einge-

hen.“ Um die insgesamt mehr als 400.000 Versicherten der AOK Stuttgart-Böblingen kümmern sich 800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an 20 Standorten. Vor Ort finden auch die Angebote der AOK Stuttgart-Böblingen im Bereich der Gesundheitsvorsorge und Prävention statt: In AOK-eigenen Gesundheitszentren und -Rückenstudios, wie zum Beispiel im SpOrt in Bad Cannstatt, bietet die AOK Kurse und Seminare in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Entspannung und psychische Gesundheit an. Dabei arbeitet sie auch



eng mit dem TV Cannstatt zusammen. „Damit wollen wir unseren Versicherten einen leichten Zugang und kürzeste Wege zu mehr Gesundheit ermöglichen“, erklärt Fanny Liebich die AOK-exklusiven Angebote.



Apotheke am Bahnhof / Apotheke an der St. Anna-Klinik

Tel: 0711/9559650, Homepage: www.apoambahnhof-stuttgart.de

Sie machen gerne Sport? Wir zeigen Ihnen, was Sie zusätzlich tun können um fit zu werden und zu bleiben. Seit fast 70 Jahren werden Sie in der Apotheke am Bahnhof zu allen Themen rund um die Gesundheit

gut beraten. Seit 5 Jahren finden Sie uns auch an der St. Anna Klinik. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Aber auch online stehen Ihnen unsere Services und Angebote zur Verfügung.



auric Hörcenter Stuttgart-Bad Cannstatt

Tel: 0711/93348516, Homepage: www.auric-hoercenter.de

In Stuttgart Bad-Cannstatt kennen viele Menschen den Hörgeräteakustiker-Meister Peter Baur mit seinen Fachgeschäften in der Marktstraße. Das auric Hörcenter hat die aktuellen Hörsystem-Modelle aller führenden Hersteller im Sortiment. Es ist zudem spezialisiert in der Begleitung der

ortsnahen Nachsorge (Remote Fitting) implantierbarer Hörsysteme (z. B. Cochlea Implantate) und der Umstellung (Upgrade) auf neue Sprachprozessoren. Ebenso erhalten CI-Träger einen umfangreichen Service für ihr implantiertes Hörsystem. Auch das Lyric Hörsystem, das erste Hör-

gerät, das 100% unsichtbar und rund um die Uhr tragbar ist, erhalten Sie bei Herrn Baur und seinem Team. „Wir möchten unseren Kunden all das bieten, was heutzutage ein Leben mit ungetrübtem Hörvermögen möglich macht“.



Bratek Immobilien

Tel: 0711/3424350, Homepage: www.bratek-immobilien.de

Zertifizierter und jährlich mehrfach ausgezeichnete Immobilienmakler im Stuttgarter Norden mit besten Marktkenntnissen der Stuttgarter Region.

Wollen Sie Ihr Haus oder Ihre Wohnung optimal verkaufen oder sicher vermieten? Möchten Sie eine Preiseinschätzung für Ihre Immobilie?

Dann erhalten Sie bei BRATEK Immobilien bonitätsgeprüfte Käufer mit Finanzierungsbestätigung, ordentliche TOP-Mieter von namhaften

Firmen mit harmonischen Mietverhältnissen sowie realistische Wertanalyse Ihrer Immobilie von einem Immobiliengutachter.

BRATEK Immobilien verfügt über die meisten Maklerbewertungen in Stuttgart auf dem Bewertungsportal www.Makler-Empfehlung.de.

Vertrauen Sie den Qualitätsmerkmalen eines führenden Stuttgarter Maklerbüros und gehen Sie bei so großen Vermögenswerten kein Risiko ein.



Matthias Bratek freut sich über Ihren Anruf oder Ihre Mail.





Dienste für Menschen / Pflegezentrum Stuttgart-Münster
Tel: 0711/26879-200, Homepage: www.dienste-fuer-menschen.de

Das Pflegezentrum verdient die Bezeichnung „Zentrum“ des Stuttgarter Stadtteils Münster. Unsere Vernetzung in Münster, die Ziegen an der Neckarseite oder die Gäste des Bewegungsbads – all das bringt Menschen, Nähe, Lebensfreude in unser Haus. Wir bieten rund 75 Pflegeplätze in Wohngruppen, dazu ein Wohnstift, in dem Sie zur Miete wohnen und die Privilegien einer Be-

treuung in Anspruch nehmen können – aber nicht müssen. Neben unserer besonderen Pflege und Betreuung durch unsere Fachkräfte steht Ihnen eine Beschäftigungstherapie sowie eine Begegnungsstätte mit kulturellen Angeboten zur Verfügung. Sogar ein Therapiehund geht ein und aus. Zusätzlich bietet unser Haus Cafeteria, Friseursalon, Bibliothek, Gymnastikraum, einem Sinnes-Klang-



stein-Raum und das Bewegungsbad. Ein Unikat nicht nur in Münster.



Fensterbau Brenner GmbH
Tel: 0711/567425, Homepage: www.fensterbau-brenner.de

Fensterbau Brenner ist Ihr zuverlässiger Partner rund um die Themen Fenster, Türen und Glas. Seit 1905 behaupten wir uns am Markt und unsere Kunden können sich auf unsere handwerklichen Leistun-

gen und die Qualität der verbauten Materialien verlassen. Zufriedene Kunden, die uns ständig weiterempfehlen, bestätigen unsere professionelle, termingerechte und saubere Arbeit. Für alle unsere Leistungen

gilt: Kundenservice und Kundenzufriedenheit haben höchste Priorität! Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!



Format Druck GmbH
Tel: 0711/95591520, Homepage: www.format-druck.de

Ob Digital- oder Offsetdruck, Großbanner oder personalisierte Mailings, unser Netzwerk spart Zeit – Ihre Zeit. Denn wir sind Ihr Druckmanager! Wir stehen Ihnen vom ersten Entwurf über Satz, Vorstufe und Druck bis zur Weiterverarbeitung zur Seite und bieten dabei konsequent Qualität. Stets auf der Hö-

he der Technik, stets zielgerichtet und schnell, aus einer Hand, von einem Team. Die technische Entwicklung in der Drucktechnik ermöglicht es genau auf die Erfordernisse jedes einzelnen Projekts einzugehen. Vom Einzelexemplar, über kleine Auflagen bis hin zur großen Auflage ist es möglich, qualitäts- und kostenoptimiert



die richtige Wahl zu treffen. Wir finden für Sie die beste Möglichkeit!



Gobs GmbH
Tel: 0711/851808, Homepage: www.gobs.de

Wir sind die Rohr- und Kanalreinigungsexperten von der GOBS GmbH und neuer Partner des TVC. Unser Unternehmen zeichnet sich aus durch Tradition, aber auch Weitblick und Engagement. Seit 1973 steht die GOBS GmbH als Meisterbetrieb mit speziell geschultem Fachpersonal und persönlichem Einsatz rund um

die Uhr für Ihre Aufträge zur Verfügung. Dabei sind unsere Maschinen und Fahrzeuge stets auf dem neuesten technischen Stand. Auch der Nachwuchs kommt nicht zu kurz, so ist unser Unternehmen bereits seit 2004 Ausbildungsbetrieb für Fachkräfte im Rohr-, Kanal- und Industrieservice. Als Gründungsmitglied des VDRK

e.V. (Verband der Rohr- und Kanal-Technik-Unternehmen e.V.) ist es uns ein besonderes Anliegen, ein angemessenes Kosten-Leistungsverhältnis anzubieten sowie die Nachvollziehbarkeit der Arbeiten für den Kunden zu gewährleisten. Das Team der Gobs GmbH freut sich über Ihre Anrufe und Ihr Interesse.



INTERSPORT Britzelmayer
Tel: 0711/5058496, Homepage: www.intersport-badcannstatt.de

Seit 2006 bieten wir die Welt des Sports auf 700m² im Einkaufszentrum Carre Bad Cannstatt an. Wir bieten Ihnen

hochwertige Markenprodukte, zuverlässigen Service sowie Fachberatung.





J.Wizemann GmbH & Co. KG

Tel: 0711/541310, Homepage: <http://www.wizemann-areal.de>

Das Wizemann Areal gehört im TVC-Umfeld zu den Unternehmen mit langjähriger Geschichte. Wir können auf mehr als 80 Jahre Entwicklung, Konstruktion und Herstellung von Automobil-Bauteilen blicken. Dieser Spirit ist bis heute wichtige Antriebsenergie in dem weitläufigen Gebäudekomplex mit seinen vielen Nischen, Räumen und Werkstätten, die nahezu unbegrenzte Nutzungsmöglichkeiten für kreative, innovative und unternehmerische Konzepte bieten. Seit Februar 2017 gibt es den wizemann.space im Areal, ein Cowor-

king- und Eventspace mit Raum für neues Arbeiten, innovative Ideen und alternative Veranstaltungen mit Fokus auf nachhaltige und verantwortungsvolle Wirtschaft für eine bessere Gesellschaft. Hier treffen verschiedenste Unternehmen aufeinander und tauschen sich interdisziplinär aus. Ein Raum, der verbindet. Gemeinsam miteinander. Inspiration. Gestalten und erleben. Potenziale und Vielfalt erkennen. Dynamisch und zukunftsorientiert nach vorne blicken. Werft am besten gleich einen Blick auf die Homepage: www.wizemann.space/



Kauderer GmbH & Co KG

Tel: 0711/955110, Homepage: www.maler-cannstatt.de

Maler Kauderer GmbH & Co. KG ist mit über 50 Mitarbeitern ein alteingesessenes, renommiertes Cannstatter Unternehmen. Unsere Leistungen reichen von Maler- und Lackierarbeiten, Trockenbauarbeiten, Wärmedämmverbundsysteme, Markierungsarbeiten, Betoninstandsetzung bis hin zu Bodenbelagsarbeiten. Ausgebildet werden hier Maler und Lackierer. Die Ausbildungsdauer beträgt 3 Jahre. Voraussetzung ist der Hauptschul-

abschluss. Für Abiturienten bieten wir ein Studium an der DHBW mit dem Abschluss zum Bachelor of Arts im Studiengang BWL Handwerk an. Geschäftsführer Jürgen Schreiner: „Vom Azubi über den Gesellen bis hin zum Abteilungsleiter – die Möglichkeiten bei uns Karriere zu machen sind da. Wir bilden den Nachwuchs schließlich aus, um ihm eine Festanstellung zu sichern.“



PicksRaus Bad Cannstatt

Tel: 0711/63353000, Homepage: www.picksraus.de

Eine feste Institution in Bad Cannstatt: Seit über 30 Jahren gibt es den PicksRaus Markt in Bad Cannstatt in der Voltastr. 2. War das Sortiment bestehend aus Restposten und Lagerüberhängen am Anfang noch recht übersichtlich, so hat sich dieses inzwischen gewaltig geändert. Verbrauchsartikel wie Drogerie, Küchenrollen etc., Spielwaren, Wolle, Lebensmittel, Dekoartikel, Werkzeug-

ge, Elektroartikel, Gartenartikel, Schreibwaren, Haushaltswaren/Besen/Bürsten/Putzartikel sind ständig in breitem Sortiment vorhanden. Besonders stolz sind wir auf unser reichhaltiges regionales Weinangebot zu super günstigen Dauertiefpreisen. Da wir täglich neue Angebote hereinbekommen, lohnt es sich also immer zu stöbern und sich bei der Schnäppchen Jagd überraschen zu lassen.



Wir freuen uns auf Sie.



Rahm Bauunternehmen

Tel: 0711/55341637, Homepage: www.bau-rahm.de

Bei uns ist der Mensch das Maß! Unser oberstes Ziel ist die Zufriedenheit unserer Kunden. Wir möchten auch noch nach Jahren unseren Kunden auf der Straße begegnen können, ohne die Straßenseite wechseln zu müssen. Bei Rahm wird der Kunde mit all seinen Wünschen und Vorstellungen ernst genommen. Unsere

Aufgabe ist es dabei, in einem gemeinschaftlichen Prozess, die ideale Lösung, sowohl in der Ausführung des Bauvorhabens, als auch auf der Kostenseite zu finden. Unsere Beratung orientiert sich deshalb ausschließlich an dem jeweiligen Bedarf und der einzusetzenden modernen Technik. Wir freuen uns auf Ihr Projekt!





Raumpflege AG Facility Management

Tel: 0711/9545690, Homepage: www.raumpflege-ag.de

Die Raumpflege AG hat sich seit Ihrer Gründung 1965 zu einem der erfolgreichsten und innovativsten Unternehmen im Bereich Gebäudemanagement und Service entwickelt. Durch die wachsenden Anforderungen und Projekte sind wir zum Multidienstleister geworden, der intensiv auf Nachhaltigkeit setzt – ökolo-

gisch, ökonomisch und sozial. Unser Slogan „Wir freuen uns über jeden Dreck®“, bringt unsere Philosophie auf den Punkt. Wir machen unsere Arbeit gern und wer positiv motiviert ist, leistet mehr. Mit über 50 Jahren Erfahrung, kompetentem und geschultem Personal und der erforderlichen technischen



Ausstattung, sind wir jeder Aufgabe gewachsen. Das gibt Ihnen die Sicherheit, einen qualifizierten, zuverlässigen Partner an Ihrer Seite zu haben.



Karl Sikler & Sohn

Tel: 0711/9546760, Homepage: www.sikler.de

Im TVC kommen Menschen zusammen, die gerne Sport treiben und die Gemeinschaft lieben. Bei uns in der Firma Sikler ist das genauso:

Wir klettern und turnen, laufen und fahren, tragen und stemmen und sind am Abend ziemlich müde – und das alle gemeinsam. Aber wir haben dann etwas geschafft, das abends sichtbar ist und das unsere Kunden

glücklich und zufrieden macht und nicht selten sogar richtig begeistert. Das treibt uns an und spornt uns täglich aufs Neue zu Höchstleistungen an.

Gerne bieten wir jungen handwerksbegeisterten Sportlern ein Praktikum oder einen Ferienjob in einem unserer 3 Gewerke: Dachdeckerei – Flaschnerei oder Gerüstbau.



Wir sind stolz darauf, Partner und Sponsor des TVC sein zu dürfen.



TOM GRANDE OBERFLÄCHEN

Tel: 0711/50482225, Homepage: www.tom-grande.de

Oberflächen gehen uns unter die Haut! Wir haben eine Leidenschaft für Stein und innovative Materialien. Viele Produkte bieten wir als Alleinvertrieb exklusiv an. Freuen Sie sich auf innovative Spachteltechniken, elegante Leder- und Metall-Fliesen, Parkett-Kreationen, vielgestaltige Natursteine, edle Badelemente aus Stein, Feinstein-Flie-

sen, Mosaike und Kunststein – innen wie außen und für jedes Preissegment. Wir beraten Sie zu Materialauswahl, Technik, Materialkompositionen und setzen Ihre Projekte vor Ort fachmännisch um.

Lassen Sie sich in unserem Showroom inspirieren: Anfassen. Fühlen. Oberflächen erleben.



TÜRENMANN Stuttgart

Tel: 0711/896512-0, Homepage: www.tueren-mann.de

Türen, Fenster, Sonnenschutz, Wintergärten, Vordächer, Terrassendächer, -Schau-fenster, Balkon- und Schallschutzverglasung, Innenausbau ... Das TÜREN-MANN-Produktespektrum lässt keine Wünsche rund ums Glas offen. Mit einem „glasklaren“, kundenorientierten Dienstleistungs- und Servicespektrum begeis-

tert TÜRENMANN seine Kunden nun schon seit über 40 Jahren. Beratung, Planung, Montage und Reparatur werden zuverlässig, zeit- und kostenverbindlich von freundlichem Fachpersonal umsichtig ausgeführt. TÜRENMANN handelt auch betriebsintern sozial engagiert und bildet kontinuierlich junge Fachkräfte



aus und übernimmt soziale Patenschaften.

Sie möchten auch Partner werden, wünschen weitere Informationen oder wollen unsere Partner kennenlernen?

marketing@tvcannstatt.de





Netzwerken 2016-2018 - Bilder & Emotionen

Veranstaltungen

Neben den Veranstaltungen unserer 22 Abteilungen gibt es auch öffentliche Veranstaltungen des Vereins sowie Veranstaltungen ausschließlich für TVC'ler.

Sportlerehrung

Meist ist die erste große TVC Veranstaltung des Jahres dabei unsere Sportlerehrung. Das in den TVC Farben festlich geschmückte Cannstatter Bezirksrathaus ist bis auf den letzten Platz mit Sportlern und weiteren Gäs-

ten gefüllt. Bei den Ehrungen ist – bis hin zu Deutschen Meistern – jährlich viel geboten. Sowohl im Kinder- und Jugendbereich als auch bei den Erwachsenen und Senioren ist der TVC erfolgreich. Zudem bietet unsere

Sportlerehrung eine tolle Möglichkeit, sich bereichs- und abteilungsübergreifend auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.



Vertreterversammlung

Jährlich in unserer TVC Gymnastikhalle findet unsere Vertreterversammlung statt. Bei dieser werden alle Belange des Vereins besprochen sowie die Funktionsträger im Präsidium gewählt. Wir möchten un-

seren wiedergewählten Präsidiumsmitgliedern an dieser Stelle für deren Unterstützung danken und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.



Hauptausschuss

Der Hauptausschuss besteht aus den Abteilungsleitern, die sich durch ein Mitglied des Abteilungsvorstandes vertreten lassen können, dem Ehrenrat, dem Jugendvorstand, den Leitern der Gruppen nach § 15,

1c und dem Präsidium.

Der Hauptausschuss behandelt Vereinsangelegenheiten und leitet Beratungsergebnisse in Form von Empfehlungen zur Beschlussfassung an das

Präsidium weiter. Mindestens zweimal jährlich trifft sich der Hauptausschuss, um zusätzlich einen regelmäßigen Austausch zu erhalten.

TVC Ball 2019

„Alles Walzer“

Mit den gleichen Worten wie beim berühmten Wiener Opernball „Alles Walzer“ hat auch der Moderator Karl-Heinz Gies den diesjährigen TVC-Ball



im großen Kursaal eröffnet. Das Motto für den Abend hat er von Johann Wolfgang von Goethe entlehnt, der da sagte: „Täglich Walzer mit dem Weibe, hält den Doktor Dir vom Leibe!“

Im gut gefüllten Kursaal wurde die große Tanzfläche aber nicht nur beim Walzer gut genutzt. Mit vielseitiger und sehr gefälliger Tanzmusik sorgte das Trio „NightLife“ für viel Bewegung und beste Stimmung im Saal bis spät in die Nacht.

Auch in diesem Jahr wurde in den Tanzpausen wieder ein unterhaltsames Programm geboten. Als erstes tanzten unter Leitung von Frau Savic die Mädels der Gruppe „Move Dance“, die zur Sport-Kita und Sport-Kindererziehung des TVC gehört, drei Tänze. Mit Ihren teils akrobatischen Einlagen haben Sie schnell die Herzen der Ballbesucher erobert und das Eis gebrochen. Langanhaltender Applaus und



ein Geschenk des Vereins waren Ihr Lohn.

Die nächste tänzerische Einlage kam einmal mehr von den Steptänzern der Tanzsportabteilung des TVC. Mit schnellen Füßen und zwei neu einstudierten Choreografien zogen Sie die Zuschauer in ihren Bann. Klar, dass sie nicht ohne eine Zugabe von der Tanzfläche gehen durften.

Wie schon in den beiden Vorjahren gab es wieder eine Benefiz-Tombola, auch dieses Mal zugunsten des Behindertensportlers Jan Nic Arnold, der eine Teilnahme bei den Paralympics in Tokyo im Jahr 2020 anstrebt. Die Firmen Bratek Immobilien, Gerigk, Tom Grande, Intersport Britzelmayer, Glotz, PicksRaus und PS-Theatergas-



tronomie, sowie der TVC selbst hatten Preise für die Tombola gespendet. Gegen eine kleine Spende für den Behindertensportler konnten die Ballteilnehmer ein Los mit einer Schätzzahl abgeben. Es sollten die Schläge der Stepper bei einer Ihrer Choreografien geschätzt werden. Eine Aufgabe der alle begeistert nachkamen. Obwohl die Spanne der Schätzungen sehr weit war, gab es doch einen Teilnehmer, der genau die Anzahl der Schritte getroffen hatte. Aber nicht nur die zehn Gewinner der Preise durften sich freuen. Viele spendeten über den Losbeitrag hinaus und sorgten für einen neuen Spendenrekord von 431,10 Euro für Jan Nic Arnold, die in Kürze vollständig übergeben werden. Allen



Teilnehmern und Sponsoren gebührt herzlicher Dank.

Den tänzerischen Höhepunkt des Abends lieferte das Showtanzpaar Kim Golla und Michael Müller, die mit lateinamerikanischen Tänzen zur Musik aus dem Musical „Grease“. Mit nicht endendem Applaus forderten die Ballteilnehmer auch hier eine Zugabe ein und wurden mit einer traumhaften Rumba belohnt.

Mit kurzen Gedichten und passenden Episoden zu jedem Programmpunkt hatte Karl-Heinz Gies für anregende Unterhaltung auch für die weniger Tanzbegeisterten gesorgt. Abschließend ging der Dank an alle Beteiligten dieses gelungenen Ballereignisses vor und hinter den Kulissen. Noch bis in die Nacht hinein war die groß-



zügig bemessene Tanzfläche gut besucht und die Tanzkapelle „NightLife“ machte ihrem Namen alle Ehre. Grund genug, bereits jetzt den 16. Mai 2020 vorzumerken. Dann findet der nächste TVC-Ball wieder im großen Kursaal statt.

Sommerfest

Jedes Jahr lädt der TV Cannstatt zu seinem großen Sommerfest auf sein großes Sportgelände am herrlichen Schnarrenberg, die grüne Lunge Stuttgart Bad Cannstatts. Die Besucher erwartet ein abwechslungsreicher und aktiver Sommernachmittag mit Sport, Spiel und Spass, tollen Mitmachaktionen für die ganze Familie sowie zahlreichen Aktionen der TVC Partner und Abteilungen. Ein Open-Air-Konzert am Abend lädt die Besucher zum Verweilen ein. Cocktails, kühle Getränke und Fruchtbecher sorgen für Abkühlung.



Für das leibliche Wohl der Besucher sorgen ebenfalls die Abteilungen, Kitas, Gruppen und das Bewegungszentrum. Diese bieten neben Softgetränken und Cocktails auch Kaffee und Kuchen sowie Leckereien vom Grill, Pommes und Wedges. Der Turnverein Cannstatt ist stolz darauf, was in den Abteilungen, in den Sportkindertagesstätten, der Kindersportschule move, im Ganztags im Gesundheitssport und im Bewegungszentrum auf höchstem Niveau geleistet wird. Die Besucher verbrachten schöne

Stunden mit interessanten Angeboten und Darbietungen, beste Unterhaltung an den Ständen und den Tischen und einem musikalischen Leckerbissen am Abend bis spät in die laue Sommernacht, der den Rasen des Sportgeländes zur Tanzfläche werden lässt.

Wir freuen uns schon sehr auf das diesjährige Sommerfest am 06. Juli mit unseren Partnern, ganz besonderen Highlights, Verlosungen, Turnieren und Attraktionen. Wie immer am herrlichen Schnarrenberg.



Festliche Stunden



Organisiert durch unseren Ehrenrat finden die Festlichen Stunden des TVC am 1. Advent in unserer feierlich geschmückten TVC Gymnastikhalle mit Kerzen, Tannenbaum und Geschenken statt.

Bei traditionellem Hefezopf und leckerem Kaffee möchten wir einen vor-

weihnachtlichen Nachmittag mit den geladenen Gästen verbringen.

Der Höhepunkt dieser Veranstaltung ist die Ehrung treuer und langjähriger Mitglieder, auf die wir sehr stolz sind und bei welchen wir uns für das langjährige Vertrauen bedanken.

Niklasmarkt

In Cannstatt auf dem Niklasmarkt sind wir ebenfalls sehr gerne zu Besuch. Bei vertrauter Atmosphäre präsentieren wir uns mit unseren Abteilungen den Cannstattern. So können Sie sich beim Schlürfen eines leckeren Glühweins über uns als Verein informieren und

wir sind sicher, dass wir für Jede und Jeden ein passendes Angebot finden. In Zusammenarbeit mit dem Neuen Pfefferer finden Sie bei uns zu einem Glühwein auch noch leckere Speisenangebote. Zu finden sind wir beim DM in der Cannstatter Marktstraße.



Ehrenamtsabend

Was ist ein Verein ohne helfende Hände? Viele Stunden ehrenamtliches Engagement tragen dazu bei, dass wir über 5.000 Sporttreibenden ein tolles und vielseitiges Sportangebot bieten können. Kindern, Eltern, Großeltern und allen Interessierten bieten wir

über 4.000 Stunden Sport im Jahr und dies berücksichtigt noch nicht einmal unseren Wettkampfbetrieb in den Abteilungen. Wir alle wissen, dass die Ehrenamtlichen eine wichtige Stütze in unserem Verein sind. Daher sagen wir DANKE. Darüber hinaus organisieren

wir als Dankeschön einmal jährlich einen gemeinsamen Ehrenamtsabend, um auch hierbei unsere Ehrenamtlichen zusammenzuführen und uns für die geleisteten Arbeiten zu bedanken.

Biergartenopening

Gemeinsam mit dem Neuen Pfefferer eröffnen wir die Biergartensaison auf dem Schnarrenberg. Hierzu laden wir

jährlich alle TVC'ler ein, unsere tolle Aussicht über Cannstatt zu genießen und mit attraktiven Opening-Aktio-

nen in die Biergartensaison zu starten.



2021: 175 Jahre TVC Feiern Sie mit uns!

Cannstatter Kübelesrennen



Jedes Jahr ein großes Spektakel!

Mit jeder Menge guter Laune geht das motivierte Team des Turnverein Cannstatt um TVC-Präsident Roland Schmid in moderner Nachtrobe beim alljährlichen Kübelesrennen an den Start.

Gemeinsam sind wir stark, so das Trio, welches durch Julia Riegraf, Koordinatorin Kinder- und Jugendsport sowie Jan-Frederic Wuttke, Koordinator Gesundheitssport komplettiert wird.

Mit spektakulären Stunts überwindet das Dream-Team des TVC alle Hinder-

nisse wie Wasserpfüten und blockierende Hütchen, um wenige Sekunden später ins Ziel zu gelangen.

Das 40-sekündige Spektakel auf dem Cannstatter Marktplatz spiegelt den Vereinszusammenhalt wieder, denn jedes Jahr drücken die Kolleginnen und Kollegen aus dem TV Cannstatt ganz fest die Daumen.



 Das
TV BZ move better,
Gesundheit | Fitness | Wellness feel better!

Unsere Öffnungszeiten:

Montag: 09:00-22:00 Uhr
Dienstag: 08:00-22:30 Uhr
Mittwoch: 08:00-22:00 Uhr
Donnerstag: 08:00-22:30 Uhr
Freitag: 08:00-22:00 Uhr
Samstag: 10:00-18:00 Uhr
Sonn- und Feiertag: 10:00-18:00 Uhr



Ahmed Sharawi
Kordinator TVC-Bewegungszentrum

Kontakt:

E-Mail: dasbz@tvcanstatt.de
Telefon: 0711 / 52 08 94 70
Web: www.bz.tvcanstatt.de

TVC-Bewegungszentrum
Am Schnarrenberg 10
70376 Stuttgart



Unsere Mission ist Dein Wohlbefinden!

Es war schon immer unsere Mission Menschen in Bewegung zu bringen. Mit unserem Leitziel „move better – feel better“ stärken wir unsere Mitglieder zu mehr Motivation, Wohlbefinden, besserer Ernährung und Erholung. Wichtig ist uns hierbei, dass wir die Bedürfnisse eines jeden Menschen verstehen und ihn individuell und zielgerichtet trainieren. Für deinen Erfolg steht Dir ein qualifiziertes und kompetentes Team bereit. Auch in dem stets wachsenden Bereich des Reha Sports möchten wir

täglich Menschen zu mehr Bewegung im Leben begeistern.

Unser vielseitiges Angebot bietet neben einem schönen Wellnessbereich auch großzügige Trainingsflächen, auf denen Du deinen Körper herausforderst und deine Gesundheit verbessern wirst. Ob in unserem Ausdauerbereich, beim Gerätetraining, im Freihandbereich, im Functional Training Bereich oder in unseren Kursen, bei uns hat jeder die Möglichkeit optimal zu trainieren.



Training im BZ

Zu Beginn erörtern wir in einem ausführlichen Kennenlerngespräch deine Bedürfnisse, Hindernisse, gesundheitliche Vorgeschichte und setzen deine Ziele fest. Dann folgt der Functional Movement Screen mit dem wir objektiv die Schwachstellen in deinem Bewegungsablauf analysieren. Als letztes messen wir deine Körperzusammensetzung, um alle relevanten Informationen für die Trainingsplanerstellung zu bekommen. Anhand dei-

ner Testergebnisse, Bedürfnisse und Ziele erstellen wir deinen persönlichen Trainingsplan. Unser Trainer geht mit dir den kompletten Plan durch um eventuelle Fehler bei der Ausführung korrigieren zu können.

Unser Team achtet sehr darauf, dass dein Fortschritt und deine Motivation erhalten bleiben. Darum ist es sehr wichtig, deinen Trainingsplan alle 6 – 8 Wochen zu erneuern.

Kurse

Unser Kursprogramm umfasst 32 Kurse pro Woche. Diese sind unterteilt in Power – wie z.B. LesMills BODYPUMP, Tae Bo oder deepWORK, Ausdauer

– wie z.B. Indoor Cycling, Fat Burner oder LesMills Tone, Balance – wie z.B. LesMills BODYBALANCE, Yoga oder bodyART. Auf unserer Trainingsfläche findet noch dreimal pro Woche der

Kurs Functional Training statt.

Bei uns findest Du auf jeden Fall den passenden Kurs der Spaß macht und Dich herausfordert.

Ernährung

Eat better – feel better! Das sich der Kreis im System schließt, beraten wir Dich umfassend und gezielt. Die Ansichten über das Thema Ernährung sind oft geprägt von den neuesten Diäten, Wundernahrungsmitteln oder vermeintlich brandheißen Trends. Bei der alltäglichen Verpflegung bleibt man weitgehend



sich selbst überlassen und muss sich durch zahlreiche Bücher und Webseiten kämpfen. Schon die bloße Fülle an Informationen wirkt erdrückend und erschwert es, die vielen, teils auch widersprüchlichen Ratschläge zu verstehen und umzusetzen.

Mit unserem BZ-Ernährungsprogramm zeigen wir Dir, dass es auch einfacher gehen kann.



Wellness

Zur Entspannung empfehlen wir einen Besuch unserer großzügigen Saunalandschaft, welche Dir neben einer Bio-Sauna, einer Finnischen Sauna auch noch einen großen Ruhebereich mit Außenterrasse bietet.



move better, feel better



Reha-Sport

Du hast Schmerzen oder leidest an einer degenerativen Erkrankung, dann bist Du bei uns an der richtigen Adresse! Der Einstieg in die Rehasportkurse ist jederzeit möglich, solange

Kursplätze verfügbar sind.

Bitte beachte bei der Anmeldung folgende 3 Schritte:

1. Ärztliche Rehasportverordnung beim Arzt ausstellen lassen
2. Anfrage bei der eigenen Kranken-

kasse zur Prüfung auf Kostenerstattung

3. Beratungsgespräch zum Rehasport direkt bei uns, oder unter der Telefonnummer 0711/52089470 ausmachen.

Das BZ Corporate Fitness Programm

Warum Gesundheitsförderung im Betrieb wichtig ist:

Der Erfolg Ihres Unternehmens basiert immer auf der Leistung jedes einzelnen Mitarbeiters. Gesundheit, Wohlbefinden und Zufriedenheit sind Schlüssel zu einem nachhaltigen unternehmerischen Erfolg.

Fördern Sie die Gesundheit Ihrer Beschäftigten und profitieren Sie als Unternehmen durch die Senkung der Krankheitstage und der Steigerung der Leistungsfähigkeit.

Was wird sich verbessern?

Durch eine nachhaltige betriebliche Gesundheitsförderung wird nicht nur die gesundheitliche Situation der Be-

schäftigten verbessert, sondern darüber hinaus auch die Kosteneffizienz und die Wettbewerbsfähigkeit ihres Unternehmens positiv beeinflusst.

Wir bieten Ihrem Unternehmen ein maßgeschneidertes Programm, um die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zu verbessern.

Wann startest du?



PROGRAMM IN DER SPIELZEIT 2019/2020

Premieren

**Fräulein Smillas
Gespür für Schnee**
von Peter Høeg

Switzerland
von Joanna Murray-Smith

Jedermann
von Hugo von Hofmannsthal

Der Trafikant
von Robert Seethaler

Doppelt leben hält besser
von Ray Cooney

Wiederaufnahmen

**Mutter Courage
und ihre Kinder**
von Bertolt Brecht

Allein unter Schwaben
von Elisabeth Kabatek

**Der Brandner Kaspar und
das ewig' Leben**
von Kurt Wilhelm

Die Frau in Schwarz
von Stephen Mallatratt

Eins und eins - macht zwei
Ein Hildegard-Knef-Abend



Kindersportschule move

TVC Kids Club

Der TVC Kids Club ist die Anlaufstelle für die Kleinsten in unserem Verein. Bestandteile des Clubs sind unsere Kindersportschule move, unsere Feriensportwochen, der Kinder- und Jugendsport, unsere Kooperationen im Rahmen von Kitafit und Ganztag sowie unser Angebot für Kindergeburtstage.



Julia Riegraf
Mail: j.riegraf@tvcannstatt.de
Tel.: 0711/ 52 08 94 60



move - Die Kindersportschule des TVC

Bewegung ist für eine gesunde und harmonische Entwicklung von Kindern unerlässlich. Die moderne Gesellschaft nimmt Kindern immer mehr natürliche Lebens- und Entwicklungsräume und schränkt ihre Bewegungsmöglichkeiten dadurch ein.

Wussten Sie, dass:

- 20% der Kinder übergewichtig sind?
- 40-60 % der Kinder Haltungsschwächen oder Haltungsschäden wie Hohlkreuz oder Rundrücken aufweisen?
- 30-40 % der Kinder Koordinationschwächen haben?
- 20-30 % der Kinder an einem schwachen Herz-Kreislauf- oder Atmungssystem leiden?
- 25-30 % der Stuttgarter Kinder nicht mehr auf einem Bein hüpfen können?

Oder wussten Sie, dass:

Die entscheidenden Grundlagen für die Entwicklung Ihres Kindes zwischen dem 3. und dem 12. Lebensjahr gelegt werden?
Eine sportliche Grundausbildung die Entwicklung Ihres Kindes in allen Lebensbereichen fördert?



Was ist eine Kindersportschule?

Die Kindersportschule bietet Kindern ein breitensportlich orientiertes, kindgerechtes und qualitativ hochwertiges Bewegungs-, Spiel- und Sportprogramm an. Die Kindersportschule ist die professionelle und konsequente Weiterentwicklung des Kinderturnens mit dem Ziel, eine sportartunabhängige Grundausbildung für alle Kinder sicher zu stellen und einen offenen Zugang zu allen Sportarten in unterschiedlichsten Betriebsformen (Freizeit-, Breiten- und Leistungssport) zu gewährleisten. Unter der Leitung von hauptamtlichen Sportfachkräften mit abgeschlossenem Sportstudium

oder ähnlicher Qualifikation werden die Kinder nach einem gemeinsamen Lehrplan mit pädagogisch ganzheitlichem Konzept unterrichtet und gefördert. Die Lehrkräfte der Kindersportschulen sichern ein hohes Ausbildungsniveau unter besonderer Berücksichtigung des ganzheitlichen Aspekts und ein großes Maß an Kontinuität.

Philosophie der move:

„Früh beginnen – zur richtigen Zeit spezialisieren und somit ein Leben lang Spaß am Sport und an der Bewegung haben.“

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass eine frühe Spezialisierung im Sport zu einer einseitigen Entwicklung und oft zum frühen Ausstieg aus dem Sport führt. Eine vielseitige sportartübergreifende Grundausbildung, die sich am Entwicklungsstand des Kindes orientiert, ist die beste Voraussetzung für eine gesunde Entwicklung und ein lebenslanges Sporttreiben.

Durch eine breite motorische Grundlagenausbildung werden in der Kindersportschule die sensiblen Phasen der motorischen Entwicklung im Alter von eineinhalb bis zwölf Jahren berücksichtigt und einer einseitigen Spezialisierung in diesem Alter entgegengewirkt.

Somit bieten wir den Kindern die Möglichkeit einer breit gefächerten, sportartübergreifenden motorischen Grundlagenausbildung im Verein.

Das Konzept „Kindersportschule“ stellt aus Sicht der Sportwissenschaft eine enorme Chance zur Behebung der Problematik sinkender motorischer Leistungsfähigkeiten von Kindern und Jugendlichen sowie eine optimale motorische Grundausbildung potentieller Nachwuchstalente für den deutschen Leistungssport dar.

Ausbildungsinhalte der move:

- Entwicklung der konditionellen Voraussetzungen (Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit) in kindgerechten Spiel- und Übungsformen unter Berücksichtigung der kindlichen Entwicklungsphasen
- Schulung der koordinativen Fähigkeiten

(z.B. Reaktion, Gleichgewicht, Rhythmisierungsfähigkeit, Raumorientierung etc.)

- Haltungsschulung sowie Körperwahrnehmung
- Aufbau muskulärer Balance durch vielseitiges Training
- Spielerische Vermittlung von grundlegenden Bewegungsformen (Werfen, Fangen, Springen, Schwingen, Hangeln, Laufen, etc.)
- Erlernen von Grundtechniken der traditionellen Sportarten (Leichtathletik, Turnen, etc.) und der Trendsportarten und damit Hilfestellung zur Wahl einer individuellen Sportart



- Hinführung zu den sportartspezifischen Angeboten der Abteilungen
- Erziehung zum Fairplay des Sports und zum lebenslangen Sporttreiben
- Sportausflüge und Feriensportwochen

Ziele der move:

„Erzähl mir was und ich vergesse es. Zeig mir etwas und ich erinnere mich. Lass es mich tun und ich verstehe es!“ (Konfuzius)

- Förderung der motorischen, kognitiven, sozialen und emotionalen Entwicklung
- Vorbeugung von Bewegungsmangelerscheinungen
- Schaffen einer breiten sportlichen Basis
- Vermeidung einer frühzeitigen Spezialisierung
- Entwicklung und Stärkung des Körperbewusstseins
- Förderung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens
- Stärken von Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen
- Gesundheitsvorsorge im

- Hinblick auf Haltungs- und Organleistungsschwächen
- Früherkennung, Korrektur und Prophylaxe von Haltungsschwächen
- Vermittlung von Spaß an Bewegung, Spiel und Sport für die Herausbildung eines aktiven Lebensstils und die Basis lebenslangen Sporttreibens
- Entwicklung von individueller und sozialer Handlungsfähigkeit durch Spiel und Sport allein und in der Gruppe

Qualitätsmerkmale der move:

- Speziell ausgebildete hauptamtliche Sportlehrer mit Sportstudium oder Ausbildung zum Sport- und Gymnastiklehrer garantieren hochwertigen Sportunterricht
- Optimale Gruppengröße (max. 15 Kinder) und somit eine individuelle und altersgerechte Betreuung der Kinder
- Zur Berücksichtigung der individuellen motorischen Entwicklung werden maximal zwei Jahrgänge pro Kurs zusammengefasst
- Sportartenunabhängige Grundausbildung, um einen offenen Zugang zu allen Sportarten zu gewährleisten
- der Unterricht findet je nach Altersgruppe ein- bis zweimal 45-75 Minuten pro Woche statt
- Kindgerechte Trainingszeiten
- Kein Leistungsdruck, sondern Spaß an Sport und Spiel steht im

Mittelpunkt

- Individuelle Beratung der Kinder und Eltern z.B. bei der Wahl des richtigen Sportangebots oder der richtigen Sportart
- Förderung des kreativen Verhaltens der Kinder
- besondere Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte
- der Unterricht richtet sich nach dem Schuljahr und bietet somit ein großes Maß an Kontinuität
- Unterstützung der sozialen und psychischen Entwicklung des Kindes
- Systematisches Heranführen der Kinder an unsere Abteilungs-sportangebot



Trainingszeiten:

Die aktuellen Trainingszeiten der move finden Sie auf unserer Homepage unter www.kidsclub.tvcannstatt.de/kindersportschule-move.

In den Schulferien und an den beweglichen Ferientagen findet kein Unterricht in der Kindersportschule statt.

Immer zu Beginn eines neuen Schuljahres beginnt auch das neue Kinder-

sportschuljahr. Das bedeutet immer zum Schuljahresbeginn erfolgt der Wechsel in die nächste Altersstufe. Die neuen Trainingszeiten erhalten alle Mitglieder der Kindersportschule zum Ende der Sommerferien mit der Bitte, sich im Laufe der ersten Schulwoche zurück zu melden, in welches Angebot Ihr Kind gehen möchte.

Anmeldung/Schnuppern:

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Voraussetzung hierfür sind freie Plätze in der gewünschten Gruppe. Die Info, ob freie Plätze in Ihrem gewünschten Angebot zur Verfügung stehen, erhalten Sie online unter www.tvcannstatt.de.

Zahlungsweise:

Die Beiträge werden monatlich per Lastschrift eingezogen.

Abmeldung:

Der Vertrag kann jeweils mit einer Frist von 6 Wochen zum 31. August, zum 31. Dezember und zum 28./29. Februar gekündigt werden. Der Vertrag behält seine Wirksamkeit bis zu einer fristgerechten Kündigung. Die Kündigung bedarf der Schriftform.

Ein bestehender Vertrag mit dem Turnverein Cannstatt 1846 e.V. bleibt bei einer Kündigung der Kindersportschule unberührt!

Der Vertrag mit dem Turnverein Cannstatt 1846 e.V. ist zum 30.09. auf Ende eines Jahres kündbar.

Preise und Beiträge finden Sie auf S. 58.

move Dance

In der move Dance dreht sich alles ums Tanzen. Von Ballett über Kids-Dance bis hin zu HipHop haben wir verschiedene Tanzrichtungen für unterschiedliche Alters- und Leistungsgruppen im Angebot.

Tanzen macht allen Kindern Spaß und bringt eine Reihe von positiven Auswirkungen auf die kindliche Entwicklung mit sich. Tanzen trainiert neben Koordination und Reaktionsfähigkeit auch Kraft, Gleichgewicht, Ausdrucksvermögen, Körpergefühl und steigert das Selbstbewusstsein. Der gesamte Bewegungsapparat wird dabei gestärkt. Durch vorgegebene Bewegungsformen und Choreografien lernen die Kin-

der sich besser zu konzentrieren. Der Unterricht ist in Stufen aufgebaut, sodass die Kinder ihrem Alter und ihren Möglichkeiten entsprechend gefördert werden. Unser erfahrenes Team an Tanzlehrern gestaltet mit viel Freude und Einfühlungsvermögen ein altersgemäßes, in Stufen aufgebautes Angebot und übt mit den Kindern verschiedene Choreografien ein. Mehrmals im Jahr können die Kinder dann ihre Fortschritte und ihr Können bei Aufführungen präsentieren.

Ballett:

Unsere Kleinsten werden im MiniBallett spielerisch an das Element Tanz heran geführt. Mit viel Fantasie wird

sich zur Musik bewegt und die ersten Ballettpositionen werden erlernt.

Anschließend beginnt der stufenweise Aufbau des Ballettunterrichts. Neben Ballettpositionen lernen die Kinder Ballettschritte und die ersten Schrittkombinationen. Dabei stehen weiterhin die spielerische Heranführung und die Freude am Tanzen im Vordergrund.

Die Einteilung in die passende Gruppe erfolgt durch die Ballettlehrer/innen.

KidsDance:

Das KidsDance ist eine Mischung aus verschiedenen Tanzrichtungen wie HipHop, Ballett und Jazz. Bei diesem An-

BRATEKIMMO
IHR MAKLER AUS DER REGION



www.BRATEK-Immobilien.de

gebote unserer move Dance muss man sich nicht auf eine Tanzrichtung festlegen, sondern kann verschiedene Richtungen, die die Tanzwelt zu bieten hat ausprobieren. Die Kinder lernen hier altersentsprechend und mit viel Spaß Tanzschritte, -positionen und -elemente aus den verschiedenen Tanzrichtungen und Tanzstilen.

HipHop:

Hier lernt ihr coole Moves aus den Tanzbereichen HipHop und Popping. Außerdem erarbeitet ihr Euch Elemente aus dem akrobatischen Bereich. In unseren HipHop-Angeboten werden verschiedene Schrittkombinationen, Drehungen und Sprünge aus der Hip Hop Szene unterrichtet und Choreographien erarbeitet.

Zumba Kids

Zumba® Kids Kurse enthalten kinderfreundliche Choreos, die sich nach Original Zumba® Choreos richten. Zumba Kids ist perfekt für unsere jüngeren Zumba® Fans! Kinder von 7-11 Jahren erhalten die Möglichkeit, sich körperlich zu betätigen und zu ihrer Lieblingsmusik zu tanzen. Vorteile: Es hilft dabei, einen gesun-

den Lebensstil zu führen und baut Fitness in den Alltag von Kindern ein, indem sie sehen, wie viel Spaß das machen kann. Die Kurse beinhalten wichtige Elemente für die Entwicklung von Kindern wie zum Beispiel Übernehmen von Führungsaufgaben, Respekt, Team-Work, Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl, Gedächtnistraining, Kreativität, Koordination, Kulturbewusstsein.

Trainingszeiten:

Die aktuellen Trainingszeiten der Kindersportschule finden Sie auf unserer Homepage! Dort erfahren Sie auch die Anzahl der freien Plätze in den jeweiligen Gruppen.

In den Schulferien und an den beweglichen Ferientagen findet kein Unterricht in der Kindersportschule statt.

Immer zu Beginn eines neuen Schuljahres beginnt auch das neue Kindersportschuljahr. Das bedeutet, immer zum Schuljahresbeginn erfolgt der Wechsel in die nächste Alters- bzw. Leistungsstufe. Die neuen Trainingszeiten erhalten alle Mitglieder der Kindersportschule zum Ende der Sommerferien mit der Bitte, sich im Laufe der ersten Schulwoche zurück

zu melden, in welches Angebot Ihr Kind gehen möchte.

Anmeldung/Schnuppern:

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Voraussetzung hierfür sind freie Plätze in der gewünschten Gruppe. Die Info, ob freie Plätze in Ihrem gewünschten Angebot zur Verfügung stehen, erhalten Sie online unter www.tvcannstatt.de.

Zahlungsweise:

Die Beiträge werden monatlich per Lastschrift eingezogen.

Abmeldung:

Der Vertrag kann jeweils mit einer Frist von 6 Wochen zum 31. August, zum 31. Dezember und zum 28./29. Februar gekündigt werden. Der Vertrag behält seine Wirksamkeit bis zu einer fristgerechten Kündigung. Die Kündigung bedarf der Schriftform.

Ein bestehender Vertrag mit dem Turnverein Cannstatt 1846 e.V. bleibt bei einer Kündigung der Kindersportschule unberührt.

Die TVC-Mitgliedschaft ist zum 30.09. auf Ende eines Jahres kündbar.

move H²O

Ein wichtiger Bestandteil unserer Kindersportschule stellt die move H²O dar. Hier lernen rund einhundert Kinder, zwischen 4 und 12 Jahren, sich im Element Wasser wohlfühlen und sicher zu schwimmen.

Der Deutsche Schwimm-Verband e.V. hat in Zusammenarbeit mit der Universität Heidelberg und dem Badischen Schwimm-Verband ein wissenschaftlich fundiertes Konzept, genannt SwimStars, auf die Beine gestellt, um den Kindern mit viel Spaß und Freude Schwimmen beizubringen. Als Erstes sollten die Kinder am Element Wasser Freude entwickeln und lernen, sich sicher darin zu bewegen. Dabei steht die korrekte technische Ausführung im Vordergrund und nicht die zurückgelegte Strecke oder die erzielte Zeit. Nach dem Konzept, SwimStars, werden unsere Kurse geplant und durchgeführt. **Unsere Kurse im Überblick:**

„MiniSwim“ (4-jährige)

Inhalte: Das Medium Wasser mit allen Sinnen kennenlernen und erleben.

Ziel: Sicherheit und Spaß im und unter Wasser.

- In Bauchlage im bauchtiefen Wasser von der Beckenwand weg (mit Hechtschießen starten) und zur Beckenwand hin (mit Delfinschießen starten) gleiten
- In Rückenlage im bauchtiefen Wasser von der Beckenwand weg (mit Hechtschießen starten) und zur Beckenwand hin (mit Delfinschießen starten) gleiten
- Aus dem Stand vom Beckenrand Fußsprung ins brusttiefe Wasser
- Kopf unter Wasser und große Blasen „blubbern“
- Im bauchtiefen Wasser hochspringen und sich auf den Beckenboden hocken



„Frösche“ (ab 5 Jahre)

Inhalte: Erweiterte spielerische Wassergewöhnung mit ersten Schwimmbewegungen.

Ziel: Erste kurze Schwimmbewegungen ohne Schwimmhilfen.

- Raddampfer (> 3m)
- Ruderboot (> 3m)
- Hubschrauber (> 3m)
- Delphinsprünge vorwärts, rückwärts und seitwärts mit kurzen Gleitphasen
- Nach einem Delphinsprung 3m mit Kraulbeinschlag tauchen



„Fische“

Inhalte: Vertiefung und Verbesserung der Schwimmtechnik.

- Hockschwebe in Bauchlage und Ausatmung – Streckschwäbe in Bauchlage und Einatmung – Hockschwebe... (3mal wiederholen)
- Abfaller vorwärts aus einer Hockposition (Arme in Vorhalte)
- 5m Rücken schwimmen
- 5m Kraul (Gesicht bleibt noch im Wasser; d.h. noch ohne regelmäßige Ein- und Ausatmung) schwimmen
- Hechtschießen und dann mit Brust-armaktion schwimmen



Nach diesen drei Abzeichen können die Kinder schon kurze Strecken schwimmen. Die Kinder lernen alle 3 Schwimmarten (Kraul, Rücken und Brust) gleichzeitig, so dass jedes Kind individuell gefördert werden kann.

„Seepferdchen“

Inhalte: Erlernen der Schwimmstile (Kraul, Rücken & Brust) sowie eine erweiterte Atemschulung.

- Kopfsprung vom Beckenrand und > 5m gleiten (Arme in Vorhalte)
- Nach Abstoß unter Wasser mit Delphinaktionen schwimmen (> 5m)
- Kraul mit regelmäßiger Ein- und Ausatmung schwimmen (> 10m)
- Rücken mit regelmäßiger Ein- und Ausatmung schwimmen (> 10m)
- Brustbeinschlag in Rückenlage (Hände paddeln neben den Hüften) und in Bauchlage (Arme in Vorhalte und Gesicht im Wasser) schwimmen (> 5m)



„Seehunde“

Inhalte: Vertiefung der drei Schwimmtechniken sowie Schulung der Kondition.

- 25 m Brustschwimmen
- 25 m Rücken- oder Kraulschwimmen
- 15 m dribbeln mit einem Wasserball*
- Kopfsprung vorwärts
- 7 m Streckentauchen
- 1 Rolle vorwärts oder rückwärts um die Quer- oder Längsachse im Wasser



„Haie“

Jugendschwimm-abzeichen Bronze

Inhalte: Spielerisches Training der Kondition.

- Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in max. 15 Minuten
- Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes
- Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung
- Kenntnis von Baderegeln



„Haie“

Jugendschwimm-abzeichen Silber

- Startsprung und mindestens 400 m Schwimmen in höchstens 25 Minuten, davon 300 m in Bauch- und 100 m in Rückenlage
- Zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes
- Sprung aus 3 m Höhe
- 10 m Streckentauchen
- Kenntnis von Baderegeln und Selbstrettung



„Haie“

Jugendschwimm-abzeichen Gold

- 600 m Schwimmen in höchstens 24 Minuten
- 50 m Brustschwimmen in höchstens 70 Sekunden
- 25 m Kraulschwimmen
- 50 m Rückenschwimmen mit Gerätschwung ohne Armtätigkeit oder 50 m Rückenkraulschwimmen
- Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von drei Tauchringen aus einer Wassertiefe von ca. 2 Metern in drei Minuten in höchstens drei Tauchversuchen
- 15 m Streckentauchen
- Sprung aus 3 m Höhe
- 50 m Transportschwimmen (Schieben und Ziehen)
- Kenntnis der Baderegeln
- Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbst- und einfache Fremdrettung)



Trainingszeiten und -orte:

Die aktuellen Schwimmkurszeiten finden Sie auf unserer Homepage!

Unsere Schwimmkurse starten zweimal im Jahr, jeweils in der zweiten Woche nach den Sommerferien und nach den Faschingsferien. Die Kurse enden entsprechend mit den Sommer- bzw. Faschingsferien. Die Kurse werden in Einheiten à 40 Minuten durchgeführt und finden in einem unserer vier angemieteten Bäder bzw. Lehrschwimmbecken statt:

Helene-Schöttle-Schule
Kolpingstr. 88
70378 Stuttgart-Steinhaldenfeld

Gustav-Werner-Schule
Fürfelderstr. 22
70437 Stuttgart-Rot

Hallenbad Bad Cannstatt
Hofener Str. 17
70372 Stuttgart

Stadtbad Zuffenhausen
Haldenrainstraße 31
70437 Stuttgart

In den Schulferien und an Feiertagen findet kein Schwimmunterricht statt.

Anmeldung:

Freie Plätze in unseren Schwimmkursen werden immer zum ersten und zweiten Schulhalbjahr auf unserer Homepage www.tvcannstatt.de ausgeschrieben. Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmeldeformular einfach per Post zu. Die Vergabe der Plätze erfolgt nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldung. Wer zuerst kommt, mahlt zuerst!

Sollte Ihr Kind bereits an einem Schwimmkurs teilnehmen wird dieses seinen Fähigkeiten entsprechend für das nächste Schulhalbjahr eingeteilt. Eine erneute Anmeldung ist nicht notwendig.

Zahlungsweise:

Die Beiträge werden monatlich per Last-

schrift eingezogen.

Abmeldung

Der Vertrag kann jeweils mit einer Frist von 6 Wochen zum 28./29. Februar und zum 31.08. gekündigt werden.

Der Vertrag behält seine Wirksamkeit bis zu einer fristgerechten Kündigung. Die Kündigung bedarf der Schriftform.

Ein bestehender Vertrag mit dem Turnverein Cannstatt 1846 e.V. bleibt bei einer Kündigung der Kindersportschule unberührt!

Die TVC-Mitgliedschaft ist zum 30.09. auf Ende eines Jahres kündbar.

Preise und Beiträge finden Sie auf S. 58.

Kinder- und Jugendsport: Sport und Spiel in guten Händen!

Eine vielseitige sportliche Grundausbildung, die Spaß und Freude am Sport vermittelt, ist die Basis für ein gesundes, sportliches Leben. Ein guter Einstieg in den Sport bildet eine wichtige Grundlage für das ganze Leben. Wir bieten von ganz klein, über

Zwergenturnen, Eltern/Kind - Turnen bis ins Teenie Alter, Fun-Ball bis zum Jazztanz, altersgemäße Sportangebote ohne Leistungsdruck für die ganz Kleinen, Kinder, Jugendliche und Teenies. Ob Turnen, Ballett oder Kindersport - Spaß und Bewegung stehen in

diesen Stunden im Vordergrund. Eine Teilnahme in den Kinder- und Jugendsport Angeboten ist ausschließlich TVC-Mitgliedern vorbehalten! Gerne können Sie die Angebote mit unserem Schnupperpass kostenfrei testen.

Kindergeburtstage: Erlebnis mit Spiel, Sport und Spaß!

Wir bieten Ihnen und Ihrem Geburtstagskind ein unvergessliches Erlebnis mit Spiel, Sport und Spaß!

Bereiten Sie ihren Kindern eine sportliche Geburtstagsfeier. Entweder gestalten Sie ihr eigenes Programm oder lassen es von einem unserer Sportlehrer entwerfen. Sie haben die freie Auswahl.

Außerdem bieten wir Ihnen die Möglichkeit, eine Geburtstagstafel im Foyer der Sporthalle für den gemütlichen

Teil ihrer Feier vorbereiten zu lassen. Folgende Angebote stehen Ihnen zur Verfügung:

Kindergeburtstag „TVC-Sporthalle“

Hier kannst Du 1/3 der TVC-Sporthalle mieten. Zusätzlich besteht im Foyer die Möglichkeit deine Geburtstagsfeier mit deinen Freunden ausklingen zu lassen.

Verschiedene Kleingeräte und ein Sportlehrer stehen auf Wunsch zur Verfügung.

Kindergeburtstag „TVC-Bewegungslandschaft“

In der Bewegungslandschaft können die Kinder nach Lust und Laune klettern, springen, tanzen, die Luft erobern, Saltos machen und an Lianen schwingen. Außerdem stehen alle Turngeräte für den Aufbau eines

Bewegungsparks zur Verfügung. Für eine Trink- und Essenspause können sie gerne das Foyer nutzen oder für ein Hamburger Menü steht Ihnen auf Anfrage die Sportlerklausur zur Verfügung.

Kindergeburtstag „Billard“

Hier kannst Du mit deinen Freunden Billard spielen und deinen Geburtstag feiern.

Kindergeburtstag „Kegeln“

Hier kannst Du mit deinen Freunden kegeln, deinen Geburtstag feiern und in der Sportlerklausur ein leckeres Menü verzehren.

Ansprechpartnerin: Nicole Schreiber

Tel.: 0711/ 52 08 94 60

Mail: n.schreiber@tvcannstatt.de



kitafit und Ganztagesbetreuung

kitafit

Sportkooperation mit Stuttgarter Kindertageseinrichtungen

Sportwissenschaftliche Studien belegen einen deutlichen Rückgang der motorischen Fähigkeiten von Kindern seit mehreren Jahrzehnten. Dies wird vor allem durch die übermäßige Nutzung moderner Medien begünstigt, die den Alltag vieler Menschen bewegungsärmer machen. Bei Einschulungsuntersuchungen des Gesundheitsamtes in Stuttgart wurde festgestellt, dass jedes vierte Kind bereits mit vier Jahren Bewegungsauffälligkeiten zeigt. Da sich Versäumnisse in einer gesunden Entwicklung später nur bedingt ausgleichen lassen, wurde im Jahr 2011 durch die Stadt Stuttgart ein Programm zur Bewegungsförderung ins Leben gerufen.

Kitafit ist ein motorisches Präventionsangebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren, welches in Kooperation zwischen Stuttgarter Kindertageseinrichtungen und Sportvereinen umgesetzt wird. Durch diese Kooperation sollen möglichst viele Stuttgarter Kinder die Chance auf eine umfassende motorische Förderung bekommen. Das Programm soll vor allem die Freude und den Spaß an der Bewegung wecken

und die Grundlage für eine gesunde Entwicklung schaffen. Der TVC war einer der ersten Sportvereine in Stuttgart, welcher am Programm „kitafit“ teilgenommen und maßgeblich an der Weiterentwicklung des Präventionsprogramms mitgearbeitet hat, z.B. mit einer Erzieher-/Erzieherinnenschulung. Unsere Sportfachkräfte unterstützen im Jahr 2019 insgesamt 12 Kindertageseinrichtungen bei der Gestaltung eines bewegten Alltags, indem sie Sportstunden vor Ort oder in den Sportstätten des TVC durchführen. Ab September werden zwei weitere Kindertageseinrichtungen hinzukommen.

und die Grundlage für eine gesunde Entwicklung schaffen.

Der TVC war einer der ersten Sportvereine in Stuttgart, welcher am Programm „kitafit“ teilgenommen und maßgeblich an der Weiterentwicklung des Präventionsprogramms mitgearbeitet hat, z.B. mit einer Erzieher-/Erzieherinnenschulung. Unsere Sportfachkräfte unterstützen im Jahr 2019 insgesamt 12 Kindertageseinrichtungen bei der Gestaltung eines bewegten Alltags, indem sie Sportstunden vor Ort oder in den Sportstätten des TVC durchführen. Ab September werden zwei weitere Kindertageseinrichtungen hinzukommen.

Interview mit Kitafitkindern: Was gefällt euch am Kitafit am Besten?

„Mir gefällt das Klettergerüst, weil ich da klettern kann“

„Mir gefällt das Balancieren“

Mir gefällt das Trampolin, weil ich da hüpfen kann“

Elias macht gut Sport. ER ist nett zu den Kindern“

„Da gibt es Musik“

Unsere kitafit Kitas

Tageseinrichtung für Kinder
Bottroper Straße
Bottroper Straße 51
70376 Stuttgart



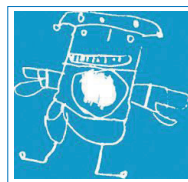
Kinderhaus Hallschlag
Am Römerkastell 73
70376 Stuttgart



Storchennest
Kindergarten
Kegelenstraße 21
70372 Stuttgart

Tageseinrichtung für Kinder Kafkaweg
Kafkaweg 8
70437 Stuttgart

Kindertagesstätte
Neckarpiraten e.V.
Hofenerstr. 48,
70372 Stuttgart



Kolping-Kita
Olgastraße
Olgastraße 73
70182 Stuttgart

Tageseinrichtung für Kinder
Mahatma-Ghandi-Straße
Mahatma-Ghandi-Straße 27
70376 Stuttgart



Kindertagesstätte
Villa Rosenrot e.V.
Rommelstr. 15
70376 Stuttgart

Kolping-Kita Roter Stich
Theodor-Heuss-Str. 34
70174 Stuttgart



Katholischer Kindergarten
St. Johannes M.V.
Steinbuttstr. 49/51,
70378 Stuttgart-Mönchfeld

Kindergarten eva:lino
Stumpstraße 9
70378 Stuttgart



Ganzttag - Der TVC an Stuttgarts Grundschulen

Da viele Kinder mittlerweile die Ganztagesbetreuung an Grundschulen nutzen, fehlt nachmittags oft die Zeit die Angebote von Vereinen oder anderen Freizeiteinrichtungen in Anspruch zu nehmen. Daher wird in Kooperation mit Sportvereinen die Möglichkeit geschaffen, den Sport in den Schulalltag im Ganzttag zu integrieren. Das bedeutet, dass der TVC direkt zu den Kindern an die Grundschulen kommt und dort ein abwechslungsreiches Sportangebot bietet.

Der TVC ist bereits seit einer Projektphase im Jahr 2011 an der Planung und Durchführung von Sportpro-

grammen an Stuttgarter Grundschulen beteiligt. Im Moment betreuen mehrere hauptamtliche Mitarbeiter sowie ein Übungsleiter an fünf Grundschulen in Cannstatt und Zuffenhausen wöchentlich mehr als 50 Stunden Sport. Somit ist der TVC der Verein mit dem größten Stundenumfang für den Sport im Ganzttag in Stuttgart.

Das Angebot hierbei ist breit gefächert. Von Zumba an der Carl-Benz-Schule bis hin zu Schwimmunterricht an der Eichendorffschule ist für die Schülerinnen und Schüler ein abwechslungsreiches Programm geboten. Natürlich dürfen auch Spieleklas-

siker wie Bank- und Brennball, sowie großflächige Bewegungslandschaften bei den sportbegeisterten Kindern nicht fehlen.

Unsere Sportlehrer und Sportlehrerinnen sind mit großem Engagement dabei den Kindern Freude an Bewegung während ihres Schulalltags zu vermitteln.

Auch in Zukunft wird der TVC starker Partner für den Sport im Ganzttag sein und mit vielseitigen uns altersgerechten Bewegungsangeboten die Stuttgarter Grundschüler betreuen.

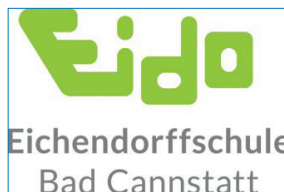
Unsere Kooperationsschulen für den Sport im Ganzttag



Altenburgschule



Schillerschule



Eichendorffschule



Carl-Benz-Schule

Weitere:

Silcherschule

**Haben auch Sie Interesse an einer Kooperation?
Gerne können Sie sich mit uns in Verbindung setzen.**

ELEKTRO BARTH GmbH

- Elektroinstallationen
- Altbausanierung
- Sprechanlagen
- EDV-Netzwerke
- Elektroheizungen
- Beleuchtungstechnik
- E-Check



**Bad Cannstatt
Tel. 56 00 93**

**Sämtliche Elektroinstallationen für
Haushalt, Gewerbe und Industrie**

Unsere Sportkindertagesstätten

Sportkita TVC'le Am Schnarrenberg



Heute gibt es in unserer Sportkindertagesstätte am Schnarrenberg, kurz TVC'le, insgesamt 60 Plätze für Kinder im Alter von null bis sechs Jahren. Im unteren Bereich der Einrichtung befindet sich der Kindergarten mit zwei Gruppen von je 20 Kindern von drei bis sechs Jahren. Der dazugehörige Garten ist speziell für die Großen angelegt worden und bietet eine Vielzahl an Bewegungsmöglichkeiten.

In der neu entstandenen oberen Anlage befindet sich die Kinderkrippe mit Platz für 20 Kinder im Alter von null bis drei Jahren. Der Gruppenraum, der Spielbereich und der obere Garten sind speziell an die Bedürfnisse der Kleinstkinder angepasst und bieten viel Platz für Erkundungen.

Unser einfühlsames und kompetentes Team betreut und fördert Ihr Kind von der Krippe an und begleitet es auf seinem Weg zu einem selbstständigen und selbstbewussten Kind, mit dem Ziel eines gelungenen Übergangs in die Grundschule. Unsere 13 pädagogischen Fachkräfte fördern dabei alle Kinder in ihrer individuellen Entwicklung und gestalten mit ihnen gemeinsam unseren pädagogischen Alltag. In unserer Arbeit werden wir von mehreren Praktikanten, einem Sportlehrer, einer FSJ'lerin und einer Hauswirtschaftshilfe tatkräftig unterstützt.

Unsere Sportkindertagesstätte ist immer Montag bis Freitag von 7:30 Uhr bis 16:30 Uhr geöffnet und bietet eine Ganztagsbetreuung an. Zudem haben wir im Kindergarten auch andere Betreuungsmodelle mit kürzeren Besuchszeiten. Über das Jahr verteilt hat unser Haus an 23 Schließtagen

nicht geöffnet.

Die Kosten für einen Krippen- oder Kindergartenplatz sind in der Tabelle auf Seite 52 aufgeführt. Der Mittagessen- und Sportbeitrag für die Kinder ist bereits in der Kostenaufstellung enthalten. Selbstverständlich erhalten Mitglieder des TVC und Bonuscard-Inhaber eine Ermäßigung.

Die Grundlage unserer pädagogischen Arbeit ist unser Sport-, Bewegungs- und Ernährungskonzept. Die Kinder haben mehrmals pro Woche Sportstunden mit einer ausgebildeten Sportfachkraft und erhalten stets viele Bewegungsanreize von unseren pädagogischen Fachkräften. Da jedes Kind von Geburt an den Drang hat, sich zu bewegen, geben wir den Kindern bei uns die Möglichkeit diesen voll auszu-



leben und ermutigen sie Neues auszuprobieren und kennen zu lernen. Wir legen viel Wert auf die Bewegung im Freien und machen im Sommer immer wieder auf dem Gelände des TVC sowie in der direkten Umgebung mit ihren Kindern Sport. Neben dem Sportkonzept haben wir gemeinsam mit unserem Essenslieferant ein Ernährungskonzept erarbeitet. Unser Augenmerk liegt hier besonders auf einer abwechslungsreichen und gesunden Ernährung, die sich nach den Vorgaben der DGE richtet.

Zudem legen wir viel Wert auf regelmäßige Ausflüge mit den Kindern. So können sie das Verhalten im Straßenverkehr lernen und erleben viele verschiedene Dinge, wie etwa Besuche im Museum, im Theater oder auf anderen Spielplätzen. Aber auch der

kreative Bereich kommt nicht zu kurz. Wir ermöglichen den Kindern in unserer Werkstatt, beim Malen und Basteln viele Möglichkeiten ihrer Kreativität Ausdruck zu verleihen. Im Mittelpunkt steht dabei immer das wissbegierige Kind, mit dem Drang seine Lebenswelt zu erkunden und sich mit ihr auseinander zu setzen. Bei uns ermöglichen wir Ihren Kindern in lebensnahen Situationen zu lernen und eigene Erfahrungen zu sammeln. Dabei orientieren wir uns stets an den Bedürfnissen Ihrer Kinder, um sie auf ihrem Weg zum schulreifen Kind zu begleiten und zu unterstützen.

Wir wünschen uns, dass sich Ihr Kind bei uns wohlfühlt und Sie mit unserer Arbeit zufrieden sind. Dafür sind ein beständiges Miteinander und der offene Austausch zwischen Team, Eltern und dem Elternbeirat wichtige Voraussetzungen. Wenden Sie sich bei Fragen immer an uns und sprechen Sie uns direkt an. Gemeinsam bilden wir eine Erziehungspartnerschaft und begleiten Ihr Kind auf seinem Weg zu einem aktiven und eigenständigen Menschen.



Für Fragen und Besichtigungen wenden sie sich bitte an die Einrichtungsleitung Daniela Maier und rufen uns unter 0711/52089483 an. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

www.tvcannstatt.de/TVC'le

Sportkita Freiberg Stuttgart Freiberg-Mönchfeld

Die Sportkindertagesstätte Freiberg des Turnverein Cannstatt 1846 e.V. ist eine moderne und familienfreundliche Einrichtung zur Betreuung und Bildung von Kindern zwischen null und sechs Jahren.

Unsere Einrichtung bietet insgesamt Platz für 35 Kinder, davon 20 Krippenplätze von null bis drei Jahren und 15 altersgemischte Plätze im Alter von zwei bis sechs Jahren. Betreut werden unsere Kinder von insgesamt acht pädagogischen Fachkräften aus allen Sparten des Sektors „Frühe Bildung“. Zusätzlich besuchen unsere Einrichtung – als Ausbildungsbetrieb – mehrere Auszubildende, PraktikantInnen und Praktikanten sowie Absolventen eines Freiwilligen Sozialen oder Sportlichen Jahres (FSJ).

Im Eingangsbereich befindet sich ein Elterncafé, das auch als Treffpunkt und Ort des Austausches und der Kommunikation dient. In unregelmäßigen



Abständen haben hier die Eltern – organisiert durch den Elternbeirat – die Möglichkeit, sich auszutauschen und zu verabreden.

Hell, freundlich und innenarchitektonisch eine großartige Leistung ist der Raum für die altersgemischte Gruppe, in der eine Riesenrutsche von einer höher gelegenen Spielebene hinab-



führt. Alle Räume der Sportkita Freiberg punkten durch großartige Glasfronten, die hell und ansprechend wirken.

Auch der Außenbereich bietet Kindern viele Angebote und Herausforderungen, ganz unter dem Aspekt der Bewegung. Im Garten befindet sich eine Bewegungslandschaft und auch der angrenzende Sportplatz kann genutzt werden. Außerdem stehen den Kindern ansprechende und modern ausgestattete Spielzimmer sowie im Untergeschoss ein Gymnastiksaal und eine Sporthalle zur Verfügung. In der Sporthalle wartet eine riesige Schnitzelgrube und eine mit Sportgeräten zusammengestellte Kletterlandschaft, die den neusten Standards entspricht. Wir orientieren uns sowohl am Situationsansatz als auch an neuesten wissenschaftlichen Entwicklungen in den Bereichen der Pädagogik, Psychologie, Soziologie, emotionaler Entwicklung und – als Einrichtung mit einem besonderen Fokus auf Sport – auch mit motorischer Entwicklung, Psychomotorik und den grundlegenden Aspekten von Bewegung.

Besonders ist sicherlich die Bewegungslandschaft, die zum Klettern, Springen, Schaukeln aber auch Entspannen einlädt. Die einzelnen Segmente, die die Bewegungslandschaft als Ganzes abrunden, werden von unseren qualifizierten Sportpädagogen jede Woche individuell abgestimmt und neu organisiert, um den Kindern ein Höchstmaß an Vielfalt und Abwechslung zu bieten.

Viermal die Woche besuchen unsere Kinder hausintern die Sportstunden, die von einer sportpädagogischen Fachkraft aufgebaut und angeleitet werden. Über unterschiedliche Themenbereiche – beispielsweise Ballsportarten, Klettern, Hangeln, Laufen, Springen, etc.. – erobern sich die Kinder Schritt für Schritt die großartige Welt des Sports und werden gleichzeitig in den Bereichen der Grob- und Feinmotorik sowie Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit gefördert.

Unser pädagogisches Konzept erstreckt sich allerdings weit über den reinen Fokus „Sport“ hinaus. Wöchentliche Ausflüge mit der Altersmischung, Spaziergänge schon mit den Aller kleinsten und regelmäßige Projekte ergänzen unseren pädagogischen Standard. Dazu zählen auch unsere Ernährungsangebote wie das „Gesunde Frühstück“ oder das jeweilige Jahresthema – im Jahr 2019 beispielsweise „Märchen“.

Somit ist es uns möglich, den Kindern ein breites Spektrum an Bildungsmöglichkeiten und – Chancen zu bieten. Neben den ganzjährigen Projekten finden immer wieder einzelne Projektstage zu ausgewählten und für die Kinder bedeutenden Themen und Erfahrungen statt.



Wenn wir Ihr Interesse wecken konnten oder Sie weitere Fragen an uns haben – rufen Sie uns unter 0711/21478793 an.

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind!

Kooperationen & Projekte



AOK

In Kooperation mit der AOK bietet der TVC Kurse in der Elwertstraße und am Schnarrenberg an. Die Kurse können ausschließlich durch AOK – Versicherte wahrgenommen werden und sind für diese kostenfrei. Angeboten werden Kurse im Bereich Fit-Mix, Sling Training, Yoga und des sanften Rückentrainings.

Sling Training ist ein hoch effektives

Ganzkörper-Workout, bei dem das eigene Körpergewicht mit dem nicht-elastischen Gurtsystem als Trainingswiderstand genutzt wird. Dadurch werden immer mehrere Muskelgruppen gleichzeitig trainiert. Im Grunde genommen werden Bewegungen im Stehen oder Liegen, anstelle einzelner Muskeln trainiert. Somit steht es im Gegensatz zum traditionellen Training eine Vielzahl von Muskeln im Training involviert. Das Funktionelle Training verbessert die Kraft, Schnellkraft, Ba-

lance, Stabilität, Flexibilität und Ausdauer.

Das sanfte Rückentraining dient zur Mobilisation, Kräftigung und Dehnung aller Muskeln, die Sie für einen funktionsfähigen Rücken brauchen. Darüber hinaus gibt's Tipps für rückengerechtes Verhalten im Alltag, wirksame Übungen für zu Hause und eine Anleitung zur persönlichen Entspannung.



Amt für Sport und Bewegung

In Zusammenarbeit mit dem Amt für Sport und Bewegung der Stadt Stuttgart führt der TVC seit 2012 an verschiedenen Standorten

Bewegungsangebote im Rahmen von „Bewegte Apotheke“ und „Sport im Park“ durch. Diese Angebote können von Mai-Oktober kostenfrei von allen Bewegungsmotivierten und solchen die es werden wollen wahrgenommen

werden. Neu beim TVC ist das Yoga Angebot im Tal der Rosen am Killesberg. Dieses findet immer montags ab 18:00 Uhr statt.



Die Jugendhaus Gesellschaft ist Partner von Ganztagsgrundschulen

Ein pädagogisches Netzwerk, das die Bildung stärkt:

Die Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft (stjg) ist in den einzelnen Stuttgarter Stadtbezirken mit offenen Kinder- und Jugendeinrichtungen seit Gründung 1950 stark mit allen Stadtteilinstitutionen, Schulen und Vereinen vernetzt. Der Geschäftsbereich „Ganztagsbildung und Betreuung – Schulsozialarbeit“ ist seit 2008 verantwort-

lich für die Zusammenarbeit mit den Stuttgarter Schulen: mit 300 pädagogischen Fachkräften und zusätzlichen Fachkräften aus vielen Partnerorganisationen und -vereinen bekommen die Schulen fachliche Unterstützung.

Mit den Fachkräften der stjg werden täglich von 7 bis um 17 Uhr individuelles Lernen, freizeitpädagogische Angebote, das pädagogische Mittagessen und die zusätzlichen Bildungs- und Betreuungsangebote für die Kinder an den Grundschulen angeboten. Zusätzlich haben alle Ganztagschüler die Möglichkeit die Ferienbetreuungsangebote der stjg zu nutzen: 10

Wochen im Jahr täglich von 8 bis 17 Uhr. Meistens startet der Ferientag mit einem kleinen Frühstück, ebenfalls ist ein Mittagessen im Angebot. Tägliche Programmangebote gibt es im Spiel- und Bewegungs-, Kunst- und Kreativbereich.

Zusätzlich sind Ausflüge, wie z.B. in die Stuttgarter Museen, die Wilhelma, die Stadtteilbibliothek(en), zum Stadtteilbauernhof, auf Aktivspielplätze und Jugendfarmen, in die Kinder- und Jugendeinrichtungen für die Kinder ein fester Programmbestandteil.

Betriebssport

Katholische Familienpflege Stuttgart

Jedes Jahr werden in Stuttgart durchschnittlich rund 180 Familien und damit rund 400 Kinder durch die Katholische

Familienpflege Stuttgart e.V. betreut. Hierbei sind die Einsatzgründe ebenso unterschiedlich, wie die Familien selbst. Dies ist für die Mitarbeiter eine große körperliche Herausforderung.

Dass es nicht zu Überbelastung und im schlimmsten Fall zu Verletzungen und Ausfällen kommt, durchlaufen die Mitarbeiter jede Woche ein auf ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Programm.



Metis

Seit 2016 kooperiert der TV Cannstatt mit der Firma Metis, ein Dienst-

leister für arbeitssuchende Menschen, für die Arbeitsverwaltung und für die Allgemeinheit. Auf der einen Seite bemühen wir uns um ressourcenori-

enterte Personalentwicklung und Personalvermittlung, auf der anderen Seite suchen wir mit sozialpädagogischen Strategien und Methoden Lösungen für multiple Vermittlungshemmnisse.

Mit dem Projekt Move & Change wurde unsere Kooperation noch umfassender.

Mit dem Angebot „Move & Change“ begleiten wir motivierte übergewichtige bzw. adipöse Teilnehmende über einen Zeitraum von 12 Monaten.

Der TV Cannstatt ist als Experte für Bewegung für die Durchführung der Sporteinheiten verantwortlich.



Betriebssport
Polizeipräsidium Stuttgart
 Seit nunmehr sieben Jahren findet ein

Teil des Betriebssports der Polizei Stuttgart beim TV Cannstatt statt. Dreimal pro Woche wird in Kleingruppen im BZ

die Fitness verbessert.

Seniorenheim St.Ulrich der Caritas in Stuttgart-Mönchfeld:

Mein Name ist Maria Spitznagel und ich bin seit einigen Jahren Übungsleiterin im TVC und beschäftige mich zum größten Teil mit der älteren Generation. In diesem Rahmen betreue ich 3 Gruppen in der Begegnungsstätte des Seniorenheims St.Ulrich in Stuttgart-Mönchfeld.

Mittwochs von 10.30-11.30 Uhr kommen Menschen mit Gedächtniseinschränkungen.

Diese Gruppe hat den schönen Namen VERGISS-UNS-NICHT.

Mit alltagsnahen Übungen werden Körper und Geist den Fähigkeiten entsprechend angeregt.

Donnerstags werden Kraft und Gleichgewicht von 10:15 - 11:00 Uhr gestärkt. Am Freitag findet eine Hockergymnastik statt. Viele der Teilnehmer kommen mit dem Rolator oder Rollstuhl.

Hier stärken wir auch die Kraft in Armen und Beinen und schließen mit einem

Sitztanz ab.

Bei allen Gruppen darf auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommen.

Schön ist es immer wieder, wenn man sieht, mit welcher Freude und Elan die Besucher in die Gruppen kommen. Bei Interesse kann man sich gerne per Mail im Haus St.Ulrich informieren: st.ulrich-begegnung@caritas-stuttgart.de

**Haben auch Sie Interesse an einer Kooperation?
 Gerne können Sie sich mit uns in Verbindung setzen.**

info@tvcannstatt.de

dr. / Univ. Banjaluka

ELMEDINA ADZEMOVIC

**Fachärztin für Allgemeinmedizin
 Allergologie**



**Allergien schon
 im Kindesalter erkennen**

Als Allergologin biete ich in meiner Praxis für Kinder und Erwachsene die Behandlung allergiebedingter Erkrankungen an. Klären Sie schon früh mit einem einfachen Allergietest, ob eine Allergie bei Ihrem Kind vorliegt. Mein Angebot reicht von einer gezielten medikamentösen Therapie bis hin zur Hyposensibilisierung.

Hallschlag 16 • 70376 Stuttgart

Telefon 0711 54 43 59

info@praxis-adzemovic.de

www.praxis-adzemovic.de

Kinder- und Jugendschutz im Turnverein Cannstatt 1846 e.V.



NEIN! ZU SEXUALISIERTER
GEWALT IM SPORT



Leitfaden zur Prävention und Bekämpfung von Kindeswohlgefährdung

Von der öffentlichen Diskussion um (sexualisierte) Gewalt gegen Kinder und Jugendliche ist auch der Sport betroffen und gefordert. Der Württembergische Landessportbund, die Württembergische Sportjugend und der TV Cannstatt 1846 e.V. verurteilen jegliche Form von Gewalt, seien sie körperlicher, seelischer oder sexueller Art.

Deshalb appellieren wir deutlich an alle Mitglieder, Sporttreibende, Übungsleiter und Trainer „hinzuschauen, abzuwägen und zu handeln“, um Kin-

desmissbrauch im Sport keine Chance zu geben. Mögliche Anzeichen einer Kindeswohlgefährdung sind ernst zu nehmen, sie müssen thematisiert und dürfen nicht ignoriert werden. Übungsleiter/innen und Trainer/innen, die mit jungen Menschen zusammenarbeiten und diese betreuen, – müssen soweit sie für den TVC tätig sind, ihr eigenes Handeln regelmäßig reflektieren. Der richtige Umgang mit Nähe und Distanz ist hierbei ein wichtiger Aspekt. Die Verankerung von Kinderschutz im Sportverein ist an dieser Stelle bedeutend, um das Wohl der Kinder und Jugendlichen

zu schützen und zugleich potenzielle Täter abzuschrecken.

Der TVC möchte auch sein Potential für die Alkoholprävention in diesem Zusammenhang ausbauen. Die Zahl der Jugendlichen, die in Deutschland nach exzessivem Genuss von Alkohol die Kontrolle verloren haben, nimmt zu. Auch konsumieren Kinder und Jugendliche immer früher Alkohol. Deshalb werden im Nachfolgenden auch Leitlinien in Bezug auf Alkoholkonsum mit aufgenommen.



Der TV Cannstatt möchte durch diese Leitlinie jegliche Art von Missbrauchsfällen soweit wie möglich verhindern und ein Schutz- und Aufmerksamkeits-system etablieren, das insbesondere Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in unserem Verein schützen soll. Ebenso soll Hilfe für Betroffene angeboten werden.

Was ist sexualisierte Gewalt?

In der Fachwelt hat sich der Begriff der sexualisierten Gewalt durchgesetzt und kann als Oberbegriff für die verschiedenen Handlungen bezeichnet werden, die Machtausübung, Zwang oder erzwungene Nähe eines Menschen mit Mitteln der Sexualität zur Folge haben.

Mögliche Erscheinungsformen sexualisierter Gewalt im Sport

- Verbale Übergriffe, z.B. durch anzügliche Bemerkungen
- Sexistische Aussagen
- Nonverbale Übergriffe, z.B. durch Gesten und Blicke
- Als Versehen getarnte Berührungen (u.a. im Intimbereich)
- Verletzungen der Intimsphäre wie z.B. in der Umkleidekabine oder Dusche
- Fotografieren in der Umkleide oder Dusche
- Die persönlichen Grenzen überschreitende Gespräche über Sexualität

Mögliche Anzeichen sexualisierter Gewalt im Sport

Eindeutige körperliche oder psychische Anzeichen, die auf sexualisierte Gewalt hindeuten könnten, gibt es nicht. Es können aber Veränderungen bzw. Verhaltensauffälligkeiten bei Sportler/-innen wahrgenommen werden, die auf jeden Fall ernst zu nehmen sind.

- Ängstlichkeit oder Leistungsabfall
- Plötzliche Interessenlosigkeit
- Rückzugstendenzen / passives Verhalten
- Stimmungsschwankungen / emotionale Ausbrüche
- Sexualisiertes Verhalten oder Gewalttätigkeit
- Konzentrationsschwäche / Ruhelosigkeit / Nervosität

Prävention

Potenzielle Täterinnen und Täter suchen gezielt nach Gelegenheiten, möglichst unauffällig und unkompliziert in Kontakt mit Kindern und Jugendlichen zu kommen. Gerade der Sport bietet günstige Bedingungen für sexuelle Übergriffe. Täterinnen und Täter meiden dabei allerdings häufig Vereine oder Institutionen, die sich öffentlich mit der Thematik „sexualisierter Gewalt“ auseinandersetzen. Deshalb ist es unerlässlich, sexualisierte Gewalt zum Thema zu machen und sich nachhaltig für ein Schutzkonzept einzusetzen.

Verschiedene präventive Maßnahmen hel-

fen, ein ganzheitliches Schutzkonzept im Verein zu verankern und somit den Schutz vor Missbrauch zu erreichen und das Wohlergehen der Kinder und Jugendlichen zu wahren.

Aufkommende Fragen, wo körperliche Nähe im Sport aufhört und individuelle Grenzüberschreitungen beginnen, lassen sich nicht pauschal beantworten. In vielen Sportarten sind Berührungen (wie z.B. bei Hilfestellungen) wesentlicher und unvermeidbarer Bestandteil des Bewegungsablaufs und bieten unter Umständen Anlass zu übergriffigen Berührungen, die scheinbar zufällig geschehen. Trainer/-innen und Übungsleiter/-innen sind Vorbilder, werden bewundert und oftmals auch idealisiert. Dies macht es möglichen Täter/-innen leichter, das von Kindern und Jugendlichen in sie gesetzte Vertrauen zu missbrauchen. Anerkennung im Verein, Vertrautheit oder gar Verwandtschaftsbeziehungen bieten Trainer/-innen eine gute Möglichkeit, sich hinter dieser Fassade zu verstecken.

Sexualisierte Gewalt im Sport kann aber auch unter Kindern und Jugendlichen vorkommen, wie z.B. bei Aufnahme-ritualen in Sportvereinen.

Präventive Maßnahmen

Ehrenkodex

Alle Sporttreibenden sind angehalten, den Ehrenkodex auf freiwilliger Basis zu unterzeichnen. Für Betreuerinnen und Betreuer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer, die in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen (bis 18 Jahre) tätig sind, ist die Unterzeichnung Pflicht. Sie unterschreiben den Ehrenkodex des TV Cannstatt in Form einer Selbstverpflichtungserklärung, die alle Beteiligten auf das Einhalten der dort formulierten pädagogischen Leitlinien verpflichtet und hierfür sensibilisiert. Die Abteilungsleitungen tragen Verantwortung dafür, dass der Ehrenkodex unterzeichnet wird.

Selbstverpflichtungserklärung

Zur Sensibilisierung für das Thema Kinderschutz und mögliche Kindeswohlgefährdungen muss ein Bewusstsein geschaffen werden. Das Bundeskinderschutzgesetz sieht vor, dass keine einschlägig vorbestraften Personen in der Kinder- und Jugendarbeit beschäftigt werden. Als Vorstufe zum erweiterten polizeilichen Führungszeugnis ist daher die Abgabe einer Selbstverpflichtungserklärung für Betreuerinnen und Betreuer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer, die in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen (bis 18 Jahre) tätig sind, zusätzlich Pflicht. Alle Abteilungen



des TVC sind angehalten, eine Selbstverpflichtungserklärung einzufordern.

Erweitertes Führungszeugnis

Nach § 72a SGB VIII sollen Sportvereine ebenfalls festlegen, wann für ehren- und nebenamtlich Tätige in der Kinder- und Jugendhilfe Einsicht in das erweiterte Führungszeugnis erforderlich ist.

Ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis müssen hauptberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen (bis 18 Jahre) und geringfügig Beschäftigte, die in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen (bis 18 Jahre) tätig sind, bei Neubeschäftigung und alle 5 Jahre neu, vorlegen.

Alle Abteilungen des TVC sind angehalten, alle 5 Jahre neu von allen ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer, die als

- Alleinbetreuerinnen und -betreuer von Kindern und Jugendlichen (bis 18 Jahre) und
- bei Übernachtungen anlässlich von Wettkämpfen oder bei Freizeiten tätig sind,

ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis zur Einsicht einzufordern. Die Beantragung des Führungszeugnisses für einen Ehrenamtlichen ist kostenlos, sofern er das vom Verein ausgefüllte Formular zur Kostenbefreiung vorlegt.

Besonderheiten:

- Bei kurzfristigen Personaleinsatz bzw. Vertretungseinsätzen kann eine Selbstverpflichtungserklärung unterzeichnet werden!
- Ausländische Ehrenamtliche können kein erweitertes Führungszeugnis beantragen! --> Selbstverpflichtungserklärung.

Verhaltensregeln

Vorfälle von sexualisierter Gewalt können auch mit Präventionskonzepten bzw. präventiven Maßnahmen nicht gänzlich ausgeschlossen werden. Daher ist es wichtig, bei Verdachtsfällen von Kindeswohlgefährdung so reagieren zu können, dass Gefahrensituationen für Kinder und Jugendliche möglichst schnell unterbunden werden und Vereinsverantwortliche der Verantwortung zum Schutz der Kinder nachkommen.

Niemand wird erwarten können, dass die handelnden Personen in Sportvereinen Fachexperten/-innen im Umgang mit Interventionsfällen sind, aber ihrer Handlungsverantwortung zum Kinder- und Jugendschutz so nachkommen, dass sexualisierte Übergriffe unterbunden werden. Auch wenn sexualisierte Übergriffe menschliche Reaktionen hervorrufen können (wie z.B. Wut oder Hilflosigkeit), so ist es dennoch wichtig, einen „kühlen Kopf“ zu bewahren. Je besser eine Absprache erfolgt, wie in einem solchen Fall zu verfahren ist, desto effektiver und bedachter kann betroffenen Kindern und Jugendlichen geholfen werden.

Wie kann man sich bei einem Verdachtsfall verhalten?

- Der Schutz des Kindes / Jugendlichen steht immer an erster Stelle
- Bewahren Sie Ruhe: Überhastetes Eingreifen hilft niemandem!
- Verdächtige Personen nicht mit dem Verdacht konfrontieren
- Geben Sie keine Informationen an unbeteiligte Dritte weiter, bis der Verdacht bestätigt bzw. aufgeklärt ist!
- Sie können ein vertrauliches Gespräch mit einer anderen Betreuungsperson innerhalb des Vereins führen, ob ähnliche Beobachtungen gemacht wurden
- Ziehen Sie unbedingt Fachleute zu Rate (Ansprechpartner erhalten Sie über die Geschäftsstelle)!
- Beziehen Sie den zuständigen Vorstand / die zuständige Abteilungsleitung ein!
- Konfrontieren Sie das Kind / den Jugendlichen nicht vorschnell mit Vermutungen – wägen Sie dies sorgsam mit einer Fach- und Beratungsstelle ab!
- Führen Sie keine eigenständigen Ermittlungen durch!
- Geben Sie dem Kind bzw. Jugend-

lichen nur Versprechungen, die Sie auch halten können

- In Rücksprache mit dem betroffenen Kind / Jugendlichen (insofern kein innerfamiliärer Verdacht bzw. Vorfall besteht!): Einbeziehung der Erziehungsberechtigten
- Dokumentieren Sie alle Beobachtungen und Gespräche, die Ihren Verdacht betreffen

Wie verhalte ich mich, wenn sich die Vermutungen als sexueller Missbrauch bestätigen?

- Auch hier steht der Schutz des Kindes / Jugendlichen immer an erster Stelle
- Trennen Sie das Opfer und den / die Täter/-in umgehend, sodass es nicht zu weiteren sexuellen Übergriffen kommen kann
- Der / die Täter/-in sollte von seiner Vereinstätigkeit freigestellt werden
- Ziehen Sie auch hier unbedingt Fachleute zu Rate, die Sie bei den weiteren Verfahrensmöglichkeiten beraten können und wägen Sie gemeinsam das Für und Wider der Erstattung einer Anzeige ab
- Für Sie als Ansprechpartner/-in besteht keine Anzeigepflicht gegenüber Strafverfolgungsbehörden (wie z.B. Polizei oder Staatsanwaltschaft), jedoch eine Handlungsverpflichtung gegenüber dem Kind bzw. Jugendlichen. Das bedeutet, dass sichergestellt werden muss, dass eine derartige Situation sich nicht mehr wiederholen kann und das Opfer nicht weiter bzw. erneut in Gefahr gerät. Die Situation muss aber nicht zwangsläufig angezeigt werden
- Bieten Sie dem betroffenen Kind bzw. Jugendlichen die Herstellung eines Kontakts zu einer Fach- und Beratungsstelle an
- Dokumentieren Sie auch hier alle Beobachtungen und Gespräche, die Sie mit beteiligten Akteuren geführt ha-

ben, so detailliert wie möglich Die Württembergische Sportjugend im Württembergischen Landessportbund e.V. hat eine Kontaktstelle für den Kinder- und Jugendschutz eingerichtet. An diese Stelle können sich Vereinsvertreter/-innen, Trainer/-innen und Sportler/-innen wenden, die Informationen oder konkrete Hilfe benötigen. Die Kontaktstelle übernimmt keine Aufklärungsarbeit, sondern vermittelt zu externen Fach- und Beratungsstellen aus unserem Einzugsgebiet. Auch der TVC hat Schutzbeauftragte bestellt.

Ansprechpartner und Kontaktdaten Schutzbeauftragte/r

Der TVC hat zwei Person als Ansprechpartner im Verein bestellt. Betroffene Personen oder mittelbar beteiligte Beobachter können sich im Erstkontakt jederzeit über die Geschäftsstelle oder über die Kontaktdaten auf der Homepage wenden. Diese sind insbesondere Ansprechpartner in folgenden Fällen:

- Fragestellungen zu diesem Leitfaden
- Fragen zum erweiterten Führungszeugnis
- Ansprechpartner für Betroffene
- Vermittlung von Beratungsangeboten und insofern erfahrenen Fachkräften

Julia Riegraf
Koordinatorin



Kinder und Jugendsport
Tel: 0711 / 52 08 94 80
Mail: j.riegraf@tvcannstatt.de

Lukas Link
Einrichtungsleitung
Kita Freiberg
Tel: 0711 / 21 47 87 93
Mail: l.link@tvcannstatt.de



Vertrauensperson

Der TVC hat eine Person als Vertrauensperson bestellt. Die Vertrauensperson nimmt unter datenschutzrechtlichen Gesichtspunkten Einsicht in die erweiterten polizeilichen Führungszeugnisse und prüft diese auf relevante Eintragungen. Irrelevante Eintragungen werden nicht gemeldet und vertraulich behandelt. Das erweiterte polizeiliche Führungszeugnis muss der TVC Vertrauensperson zugeschickt bzw. vorgezeigt werden.

Herr Rechtsanwalt Dietmar Klink
Winterbacher Straße 5, 70374 Stuttgart
Tel.: 0711 - 5295952
Mobil: 0171-4176928

Umsetzungsmaßnahmen

Die Verfolgung der Umsetzungen zu den Leitlinien wird als Tagesordnungspunkt bei Präsidiumssitzungen aufgenommen. Das Präsidium hat einen Ehrenkodex beschlossen, der von allen Mitarbeitern, die im Kinder- und Jugendsport eingesetzt werden, zu unterzeichnen ist, egal ob sie hauptamtlich oder ehrenamtlich im TVC tätig sind. Das Präsidium benennt mindestens einen Schutzbeauftragten, an den sich betroffene Kinder- und Jugendliche wenden können.

Geltungsbereich

Das Präsidium hat den Leitfaden zur Vermeidung einer Kindeswohlgefährdung und zur Alkoholprävention, mit Stand von

September 2017, beschlossen und genehmigt. Der Leitfaden wurde in dem Hauptausschuss vorgestellt und in der Vertreterversammlung 2018 verabschiedet.

Quelle der Bilder/Abbildungen: Broschüre „NEIN zu sexualisierter Gewalt im Sport“ der Württembergischen Sportjugend im WLSB e.V.



Preise & Leistungen

TVC-Jahresmitgliedschaft

Tarif	Beitrag	Beitragsart	Aufnahmegebühr (einmalig)
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre (3. Kind beitragsfrei)	64,00 €	Jahresbeitrag	-
Schüler, Studenten (bis 28 Jahre), Azubis*	64,00 €	Jahresbeitrag	15,00 €
Rentner/in, Arbeitslose, Schwerbehindert*	76,00 €	Jahresbeitrag	15,00 €
FSJ/BFD*	14,00 €	Jahresbeitrag	15,00 €
Erwachsene	116,00 €	Jahresbeitrag	15,00 €
Erwachsene mit Bonuscard*	64,00 €	Jahresbeitrag	15,00 €
Erwachsene mit Kind/Kindern	166,00 €	Jahresbeitrag	15,00 €
Erwachsene mit einem Kind mit Bonuscard*	109,00 €	Jahresbeitrag	15,00 €
Erwachsene mit mehreren Kindern mit Bonuscard*	119,00 €	Jahresbeitrag	15,00 €
Ehepaar oder Lebensgemeinschaft/Familie Kind/er	176,00 €	Jahresbeitrag	30,00 €

*Nachweis erforderlich

Offene Trainingsangebote - Basis und Best Age (in TVC-Jahresmitgliedschaft inklusive)
Kinder- und Jugendsport (in TVC-Jahresmitgliedschaft inklusive)

Abteilungen

(nur in Verbindung mit einer TVC-Jahresmitgliedschaft möglich)

Abteilung & Vertragsart	Beitrag	Beitragsart	Aufnahmegebühr (einmalig)
Aikido	30,00 €	Jahresbeitrag	-
Base-/Softball		Vierteljahresbeitrag	-
- Kinder bis 8 Jahre	26,25 €		
- Kinder/Jugendliche < 18 Jahre	32,50 €		
- Schüler/Studenten/Azubis*	37,50 €		
- Erwachsene	37,50 €		
- Erwachsene – Rustys	12,50 €		
- Ehepaare/Familien	91,25 €		
Basketball		Jahresbeitrag	-
- Kinder/Jugendliche < 18 Jahre	50,00 €		
- Schüler/Studenten/Azubis*	50,00 €		
- Erwachsene	60,00 €		
Billard		Monatsbeitrag	-
- Kinder/Jugendliche < 18 Jahre	10,00 €		
- Schüler/Studenten/Azubis*	20,00 €		
- Schüler/Studenten/Azubis* – FLATRATE	70,00 €		
- Erwachsene	30,00 €		
- Erwachsene – FLATRATE	70,00 €		
- Ligaspieler	45,00 €		
- Arbeitslose*	20,00 €		
- Passiv	15,00 €		
- Renter/in*	25,00 €		

*Nachweis erforderlich

Abteilungen

(nur in Verbindung mit einer TVC-Jahresmitgliedschaft möglich)

Abteilung & Vertragsart	Beitrag	Beitragsart	Aufnahmegebühr (einmalig)
Bogenschießen	60,00 €	Jahresbeitrag	-
Cheerleading	60,00 €	Jahresbeitrag	-
Fechten		Jahresbeitrag	
- Kinder/Jugendliche <18 Jahre	41,00 €		12,00 €
- Schüler/Studenten/Azubis*	41,00 €		12,00 €
- Erwachsene	61,00 €		35,00 €
- Ehepaare	88,00 €		-
- Familien	109,00 €		-
Fußball	13,00 €	Halbjahresbeitrag	-
Handball		Jahresbeitrag	
- Kinder/Jugendliche <18 Jahre	10,00 €		-
- Schüler/Studenten/Azubis*	25,00 €		-
- Erwachsene	25,00 €		-
Judo	25,00 €	Jahresbeitrag	-
Ju-Jitsu		Jahresbeitrag	
- Kinder/Jugendliche <18 Jahre	20,00 €		-
- Schüler/Studenten/Azubis*	20,00 €		-
- Erwachsene	25,00 €		-
Kegeln	20,00 €	Halbjahresbeitrag	-
Leichtathletik	25,00 €	Jahresbeitrag	-
Rhythmische Sportgymnastik	70,00 €	Monatsbeitrag	-
Ski	0,00 €	Jahresbeitrag	-
Taekwondo	60,00 €	Jahresbeitrag	-
Tanzsport		Jahresbeitrag	
- Schüler/Studenten/Azubis*	65,00 €		-
- Erwachsene	130,00 €		-
- Schüler/Studenten/Azubis* - Steptanz	84,00 €		-
- Erwachsene - Steptanz	168,00 €		-
Tennis		Jahresbeitrag	
- Kinder bis 13 Jahre	25,00 €		-
- Kinder/Jugendliche <18 Jahre	50,00 €		-
- Schüler/Studenten/Azubis*	60,00 €		-
- Erwachsene	135,00 €		-
- Erwachsene mit Kind/er U13	135,00 €		-
- Erwachsene mit Kind/er 13J-U18	160,00 €		-
- Ehepaare/Familien	200,00 €		-
- Ehepaare/Familien mit Kind/er U13	200,00 €		-
- Ehepaare/Familien mit Kind/er 13J-U18	230,00 €		-
Turnen	0,00 €	Jahresbeitrag	-
Volleyball	48,00 €	Jahresbeitrag	25,00 €
Wandern	0,00 €	Jahresbeitrag	-

*Nachweis erforderlich

Schon gewusst? Auch in unseren Abteilungen ist schnuppern möglich, sprechen Sie Ihre Wunschabteilung einfach an.

<https://tvcannstatt.de/sportangebote>

DasBZ - Gesundheit|Fitness|Wellness

Tarif	Beitrag	Beitragsart	Start-Up Paket (einmalig)
Standard-Tarif TVC-Vereinsmitglied - 12 Monate - 6 Monate - 1 Monat Nichtmitglied im Verein - 12 Monate - 6 Monate - 1 Monat	 39,00 € 41,00 € 45,00 € 49,00 € 53,00 € 58,00 €	Monatsbeitrag	50,00 € 60,00 €
Standard-Tarif ermäßigt* TVC-Vereinsmitglied - 12 Monate - 6 Monate - 1 Monat Nichtmitglied im Verein - 12 Monate - 6 Monate - 1 Monat	 33,00 € 35,00 € 40,00 € 44,50 € 46,00 € 52,00 €	Monatsbeitrag	50,00 € 60,00 €
Frühtarif TVC-Vereinsmitglied - 12 Monate - 6 Monate - 1 Monat Nichtmitglied im Verein - 12 Monate - 6 Monate - 1 Monat	 28,00 € 31,00 € 36,00 € 38,00 € 41,00 € 46,00 €	Monatsbeitrag	50,00 € 60,00 €
Rehasportler-Tarif Für Kunden, die bei uns bereits den Rehasport besuchen.	25,00 €	Monatsbeitrag	-
Zehnerkarten und Wasserfltrate - Zehnerkarte BZ - Zehnerkarte Sauna - Tageskarte BZ - Tageskarte Sauna Wasserfltrate - 3 Monate Wasser unlimited	 100,00 € 80,00 € 14,00 € 9,00 € 6,00 €	einmalig Monatsbeitrag	-

*Nachweis erforderlich

TVC-Kursangebot - Gesundheits- und Präventionskurse

(nur in Verbindung mit einer TVC-Jahresmitgliedschaft möglich)

Kurs	Beitrag	Beitragsart	Aufnahmegebühr (einmalig)
- 1 Kurs/Monat - 2 Kurse/Monat - 3 Kurse/Monat	12,00 € 16,00 € 18,00 €	Monatsbeitrag (nicht im August)	-

TVC-Herzsport

Kurs	Beitrag	Beitragsart	Aufnahmegebühr (einmalig)
1x pro Woche - TVC-Vereinsmitglied - Nichtmitglied im Verein	 23,00 € 31,00 €	Monatsbeitrag	-

Pfefferclub

Tarif	Beitrag	Beitragsart	Aufnahmegebühr (einmalig)
Vierteljährlich			
- TVC-Vereinsmitglied	45,00 €	Vierteljahresbeitrag	5,00 €
- Nichtmitglied im Verein	75,00 €		10,00 €
Jährlich			
- TVC-Vereinsmitglied	180,00 €	Jahresbeitrag	5,00 €
- Nichtmitglied im Verein	300,00 €		10,00 €

TVC Sportkindertagesstätten

Sportkita TVC'le (Schnarrenberg) und Sportkita Freiberg-Mönchfeld

Tarif	Beitrag	Beitragsart	Aufnahmegebühr (einmalig)
Ganzttag (07:30-16:30 Uhr) bis 3 Jahre			
TVC-Vereinsmitglied	240,00 €	Monatsbeitrag	-
TVC-Vereinsmitglied mit Bonuscard*	0,00 €		
Nichtmitglied im Verein	260,00 €		
Nichtmitglied im Verein mit Bonuscard*	20,00 €		
Ganzttag (07:30-16:30 Uhr) ab 3 Jahre			
TVC-Vereinsmitglied	170,00 €	Monatsbeitrag	-
TVC-Vereinsmitglied mit Bonuscard*	0,00 €		
Nichtmitglied im Verein	190,00 €		
Nichtmitglied im Verein mit Bonuscard*	20,00 €		
Zusatzbeiträge			
Essenspauschale	70,00 €	Monatsbeitrag	-
Essenspauschale mit Bonuscard*	33,00 €		
TVC-Kindersportschule move			
TVC-Vereinsmitglied	30,00 €		
Nichtmitglied im Verein	40,00 €		

*Nachweis erforderlich

TVC Kids Club

Kindersportschule move (ausgenommen move H²O) nur in Verbindung mit einer TVC-Jahresmitgliedschaft möglich.

Tarif	Beitrag	Beitragsart	Aufnahmegebühr (einmalig)
TVC Kindersportschule m o v e			
1x pro Woche		Monatsbeitrag	
- 1. Kind	18,00 €		5,00 €
- Geschwisterkind	15,50 €		5,00 €
2x pro Woche			
- 1. Kind	23,50 €		5,00 €
- Geschwisterkind	21,00 €		5,00 €
TVC Kindersportschule m o v e H²O			
1x pro Woche TVC-Vereinsmitglied	28,50 €	Monatsbeitrag	5,00 €
1x pro Woche Nichtmitglied im Verein	35,50 €		5,00 €

Noch Fragen?

<https://tvcannstatt.de> • info@tvcannstatt.de

Gastronomie/Pächter

Neuer Pfefferer

Willkommen im Restaurant „Neuer Pfefferer“. Wir begrüßen Sie zu einem kulinarischen Besuch auf dem Schnarren-



berg, mit freiem Blick über Rems- und Neckartal bis zur Schwäbischen Alb.

Sportlerklausur

Gastwirtschaft, Geburtstagsfeier, Vergnügungsfeste, Sport und Spaß

Verbringen Sie bei uns in angenehmer Atmosphäre schöne Stunden mit netten Leuten. Machen Sie mal Pause vom Alltag und werden Sie unser Gast, auch zum Kegeln. Stärken Sie sich nach der Arbeit, nach dem Training oder nehmen Sie einen Fitnessdrink. Die Eltern der Kindertagesstätte in Freiberg-Mönchfeld können die Wartezeiten für einen angenehmen Aufenthalt nutzen.

Gutes Essen ist nach Vorbestellungen bei



uns selbstverständlich. Oft gewünscht und sehr beliebt: Hausgemachter Wurstsalat. Es geht harmonisch familiär zu. Mit Freude wird gespielt, gegessen und gefeiert.

Wir möchten unsere Angebote erweitern und gestalten individuelle Familienfeiern, auch mit Freunden, wie zum Beispiel Geburtstage, Musik und Tanz sind auf Wunsch möglich. Wir gestalten kalte und warme Buffet, auch Fingerfood für 20 und mehr Personen. Wir bieten in so einem Rahmen auch günstiges warmes

Genießen Sie eine kreative, ausgewogene „gesunde Küche“, die nicht nur Sportler, sondern alle Gäste begeistert. Unsere Köche lieben es abwechslungsreich und bieten eine junge, mediterrane, aber auch schwäbische Küche, bei der wir vorwiegend regionale und saisonal frische Qualitäts-Produkte verwenden.

Ob in unserem idyllischen Biergarten, im herzlichen Restaurant oder auf unserer großen Terrasse, wir freuen uns über Ihren Besuch.

Essen wie Chili con carne. Auch persische Spezialitäten können wir auf Wunsch anbieten.

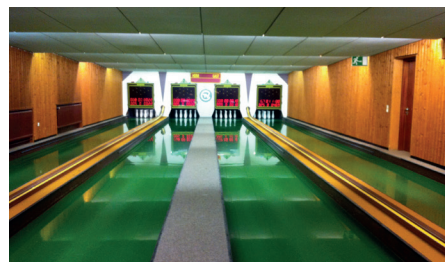
Seniorentreff:

Wir arrangieren Seniorentreffen. Kommen Sie nur mit Ihren Wünschen und Vorstellungen vorbei und sprechen Sie uns an.

Wir benötigen sowohl für unsere 3 Mannschaften der TVC Sportkegler Verstärkungen, als auch für die zahlreichen privaten Gruppen interessierte Hobby-Spieler. Wir haben auch barrierefreien Zugang.

Kegelkindergeburtstage:

Wir bereiten gerne das Lieblingsessen der Kinder wie z.B. Spaghetti, Chicken Nuggets oder Hamburger zu. Die Kinder nutzen gerne die Kegelbahnen. Andere Spiele sind in unseren Räumen, die vom TVC zur Verfügung gestellt werden, gegen Entgelt ebenfalls möglich. Wir haben hierfür spezielle Angebote.



Kinder mit Handicap:

Zahlreiche Schulen, die Kinder mit Handicap betreuen, kommen gerne, um zu spielen und zu feiern.



Restaurant Neuer Pfefferer
Am Schnarrenberg 14
70376 Stuttgart
Telefon: 0711-541339
Internet: www.neuer-pfefferer.de
Vertreten durch: Herr Caner Köroglu

Biergarten im Sommer:

Jeden Donnerstag, Freitag und Samstag schlagen wir ab 17 Uhr Pavillon und Zelt auf, um im Freien eine tolle Atmosphäre bieten zu können. Es gibt kühles Bier mit Wurstsalat.

Grillen:

Wir grillen gerne im Freien für Sie, oder Sie grillen und wir stellen Ihnen alles zur Verfügung.

Bistro Raum für Eltern:

Das Elterncafé eignet sich hervorragend für einen Elterntreff. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie mit uns Ihren Treff Termin gerne mit aber auch ohne Frühstück/Brunch.

WIR FREUEN UNS AUF KONTAKTE UND GESPRÄCHEN MIT IHNEN.

Impressum

Herausgeber:

Turnverein Cannstatt 1846 e.V.
Am Schnarrenberg 10, 70376 Stuttgart
Tel.: 0711/52089460, Fax: 0711/52089463
E-Mail: info@tvcannstatt.de
Homepage: www.tvcannstatt.de
facebook.com/TVCannstatt1846eV

Druck:

WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang
Deutschland
Auflage: 3.000
Erscheinungsweise: jährlich.

Die mit Namen oder Kürzel versehenen Beiträge stellen die Meinung des Verfassers dar und vertreten nicht immer die Meinung des Herausgebers.
Nachdruck mit Quellenangabe gestattet.

Layout:

Nadine Maile

Redaktionelle Betreuung:

Nadine Maile





Termine des Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

TVC Sommerfest	06.07.2019
Tenniscamp 1	29.07.2019
Tenniscamp 2	05.08.2019 - 09.08.2019
Tenniscamp 3	12.08.2019 - 16.08.2019
Tennis- Cup	17.08.2019
Tenniscamp 4	19.08.2019 - 23.08.2019
move-Sommerferiensportwoche 1	26.08.2019 - 30.08.2019
move-Sommerferiensportwoche 2	02.09.2019 - 06.09.2019
Tennis LK-Turniere	07.09.2019 - 08.09.2019
Tennisjahresabschluss mit Grillen	14.09.2019
zweiter Hauptausschuss	22.10.2019
Tennis Herbstputzete	26.10.2019
Tennis Jahresabschlussessen	08.11.2019
Festliche Stunden	01.12.2019
Niklasmarkt	07.12.2019
Tennis Weihnachtsbrunch im Clubraum	08.12.2019
Fechten Ermer-Turnier	11.01.2020 - 12.01.2020

