



**Bei uns seid
Ihr ganz oben...**

Tolle Angebote für Groß und Klein!

Inhaltsverzeichnis

TVC – Über den Turnverein Cannstatt 1846 e.V.	1
Präsidium	4
Ehrenrat	6
Geschäftsführung und Bereichsleiter	6
Sportanlagen	8
Sportarten	10
Partner/Sponsoren	22
TVC-Angebote	29
Service Point/Geschäftsstelle	32
Bewegungszentrum	34
Kita	36
KISS	38
Kitafit + Ganztagesbetreuung	42
Kooperationen	44

TVC

Liebe Leserin, lieber Leser,

der TV Cannstatt richtet seine Sport- und Gesundheitsangebote stets an den neuesten Anforderungen aus. Uns ist es wichtig, die familiäre Atmosphäre eines Vereins zu bieten und stets auf der Höhe der Zeit zu sein. Der TVC steht in einer langen Tradition und hat seine Wurzeln niemals vergessen. Heute sind wir ein moderner Sportdienstleister und bieten rund 5.000 Sporttreibenden eine gute sportliche Heimat. Bei uns wird das Ehrenamt groß geschrieben, ohne es gleich zur Pflicht zu machen. Unsere Anlagen werden von unserem Hausmeister-Team in Schuss gehalten. Eine moderne Photovoltaikanlage auf unserer großen Sporthalle macht deutlich, dass wir auch Umweltgesichtspunkten einen hohen Stellenwert einräumen.

Ob in der Sporthalle, Tennishalle, Sportkindertagesstätte, Kindersportschule, Pfeffer-Club 50+ und dem lichtdurchflutenden Bewegungszentrum mit Gesundheits- und Wellnessbereich, beim Turnverein Cannstatt 1846 e.V. finden Jung und Alt, jeder nach seinen Bedürfnissen, zusammen. Viele Veranstaltungen haben sich über Jahre hinweg traditionell verankert: Feriensportwochen in den Schulferien, unsere Sportlerehrung, der TVC Ball oder die Festlichen Stunden.

Mit 22 verschiedenen Sportabteilungen bietet der Verein vielfältige Möglichkeiten im Breiten- und Wettkampfsport aktiv zu werden. Ein umfangreiches Kursangebot für alle Aktiven vom „Eltern-Kind-Turnen“ bis zum „Senioren-sport“ ist eine weitere Stärke des TV Cannstatt. Über 35 Sportkursangebote werden alleine im Bereich Fitness- und Gesundheitssport von hauptamtlichen Dipl. Sportlehrern, Dipl. Sportwissenschaftlern, Sporttherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrern sowie qualifizierten Honorarkräften geleitet. Der Kinder- und Jugendsportbereich bietet vielen eine sportliche Rund-um-Ausbildung, mit einem späteren Einstieg in die verschiedenen Sportarten. Viele Angebote sind mit Gütesiegeln ausgestattet und entsprechend zertifiziert. Unser weiterer Sportpark in Freiberg bietet unserer Fußballabteilung und unseren Sportkeglern eine Heimat.

Der TV Cannstatt ist außerdem Träger von zwei Sportkindertagesstätten. Insgesamt betreuen wir 95 Kinder im Alter von ½ Jahr bis zum Schuleintritt. Unsere Räumlichkeiten sind kindgerecht eingerichtet und laden zum Wohlfühlen ein, jeden Tag erhalten die Kinder ein warmes Mittagessen, welches nach einem von uns gemeinsam mit dem Gesundheitsamt entwickelten Ernährungskonzept durchgeführt wird. Die Kitas grenzen an unsere Sporträumlichkeiten, so dass wir unserem Schwerpunkt Sport und Bewegung auch genügend Raum geben können.

Mitarbeiter und Präsidium haben sich „zufriedene Mitglieder“ als Ziel gesetzt, für die es gilt immer am Puls der Zeit zu und unter den Pionieren zu bleiben, sowie neue innovative Ideen umzusetzen.

Roland Schmid
Präsident

Stefanie Hägele
Geschäftsführung

Die Unfallversicherung, die auch pflegt, putzt und einkauft.

Die Allianz Unfall 60 Aktiv. Von Putzen bis Einkaufen wird vieles für Sie erledigt, was Sie nach einem Unfall nicht mehr können. Und das bis zu sechs Monate lang und schon ab 10 Euro im Monat. Exklusiv für alle ab 60.

Gerne informiere ich Sie ausführlich.

Hoffentlich Allianz.

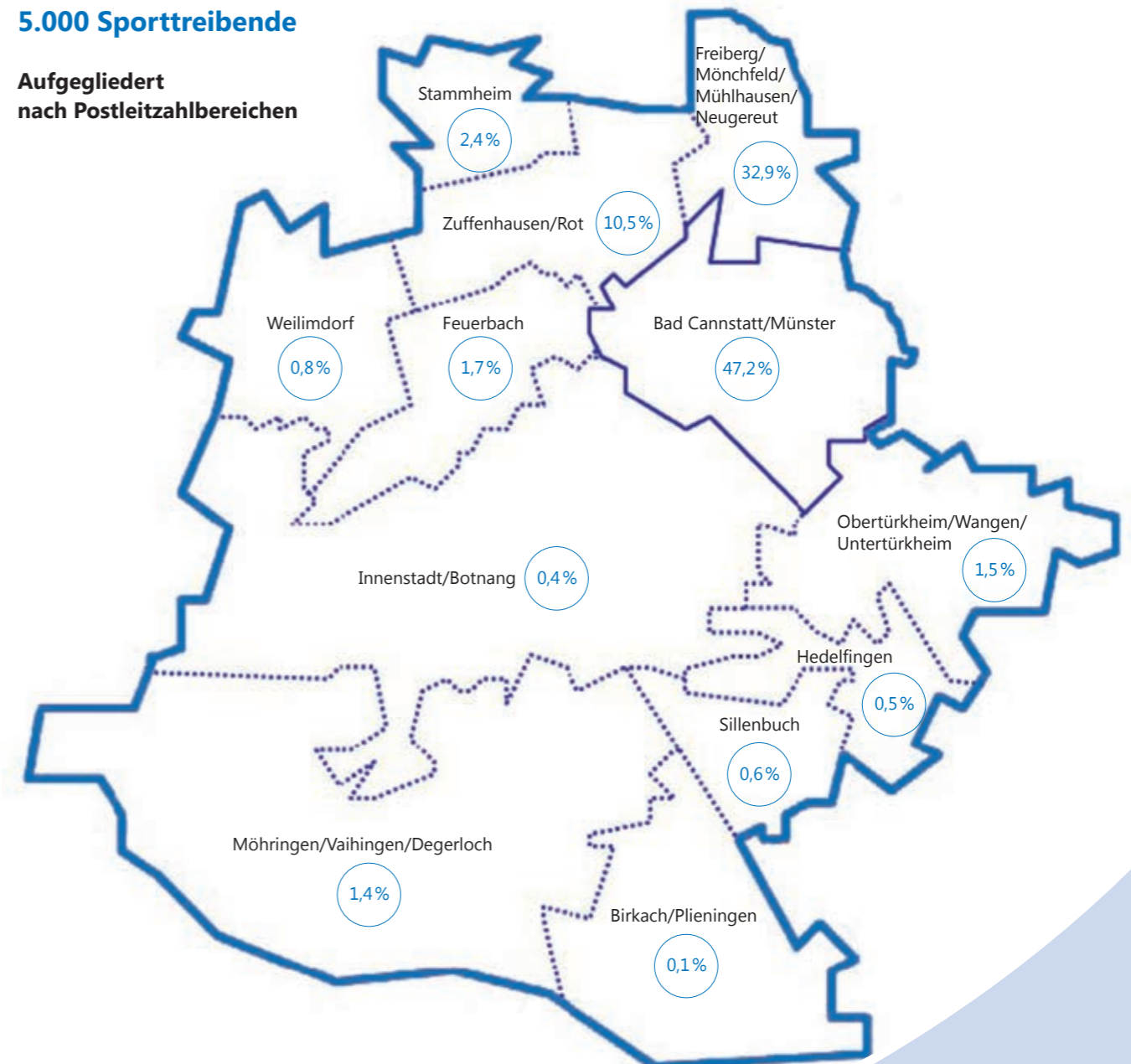
Waldherr & Schulze

Generalvertretung der Allianz
 Burgenlandstraße 87
 70469 Stuttgart
 Tel. (0711) 816236
 Fax (0711) 8566898
 w.s@allianz.de



5.000 Sporttreibende

Aufgegliedert nach Postleitzahlbereichen

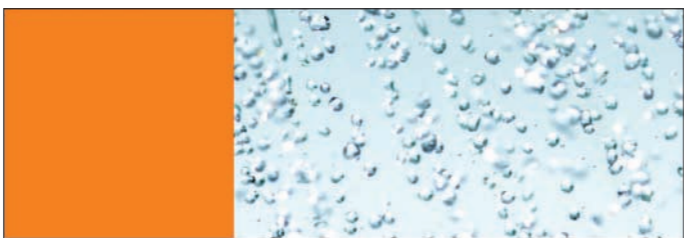


Entdecken Sie Ihre Talente, lernen Sie neue Menschen kennen, erleben Sie Spaß und Erholung vom Alltag gemeinsam mit Anderen.

In unserem vielfältigen Freizeit- und Bildungsangebot für Menschen mit Behinderung ist für jeden etwas dabei.



Sie haben Interesse?
 Sprechen Sie uns an :
 Bildungs- und Begegnungsstätte
TREFFPUNKT
 Gnesener Str. 83
 70374 Stuttgart
 Tel: 0711/95454-34
 treffpunkt@caritas-stuttgart.de



*Schöner baden
 besser heizen!*



Sanitär Heizung · Solar Kundendienst

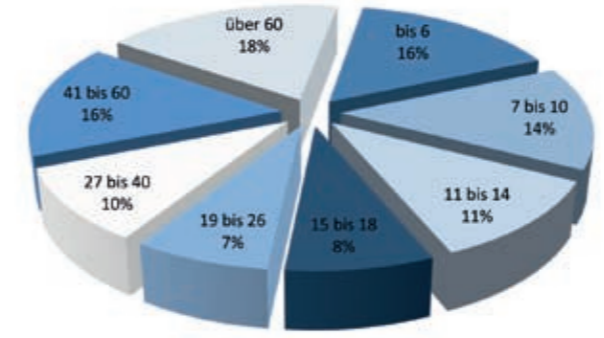
Hessel u. Sohn GmbH
 Grenzstraße 10 · 70435 Stuttgart
 Telefon (0711) 8 26 05-0
 Telefax (0711) 8 26 05-29
 info@hessel-und-sohn.de
 www.hessel-und-sohn.de

HALLER HAUS TECHNIK
 WÄRME WASSER WOHLBEHAGEN

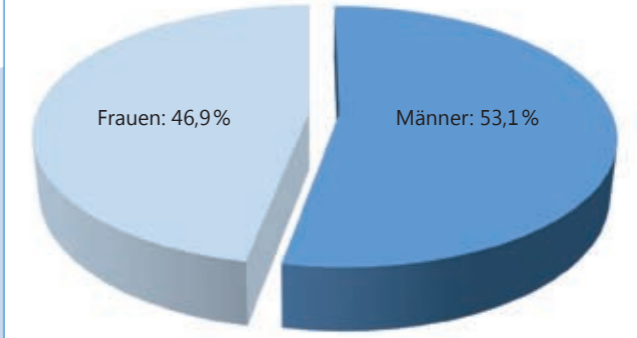
24-Stunden
 Notdienst
 0173/3461002

Weimerstraße 1 · 70734 Fellbach
 Tel. 0711-90 65 28 31
 www.haller-haus-technik.de

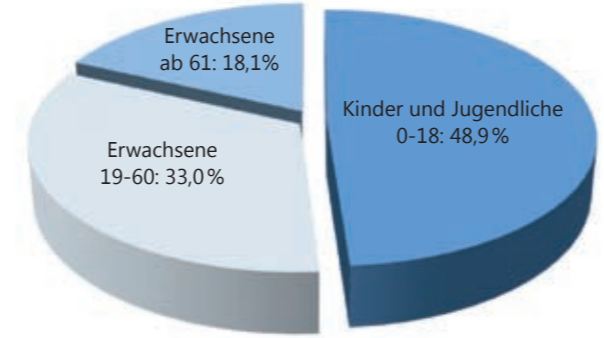
Altersstruktur TVC



Mitglieder nach Geschlecht



Altersstruktur TVC





Roland Schmid
Präsident
Gesamtverantwortung und Öffentlichkeitsarbeit

„Der TV Cannstatt ist ein seinen Traditionen verbundener zugleich aber modern ausgerichteter Verein. Das macht ihn für mich attraktiv und deshalb fühle ich mich beim TVC gut aufgehoben und bin dort gerne engagiert.“



Axel Rahm
Vizepräsident
Liegenschaften

„Dies Haus ist mein und doch nicht mein. Der nach mir kommt, kann's auch nur leih'n. Und wird's dem Dritten übergeben, er kann's nur haben für sein Leben. Den Vierten trägt man auch hinaus, sag, wem gehört nun dieses Haus?“ (Zitat: S. Hinn)
„Gemäß dem oben genannten Motto wird beim unserem TV Cannstatt seit Jahren verfahren. Alle sehen die Liegenschaften unseres Vereins quasi als ihr Eigentum an und behandeln es auch so. Für unseren Verein ist das ein großer Gewinn und sollte auch in Zukunft so bleiben.“



Markus Rothfuß
Vizepräsident
Finanzen und Recht

„Ich bedanke mich für das entgegengebrachte Vertrauen und freue mich in die Fußstapfen meines Vaters treten zu dürfen in der Hoffnung seine Arbeit würdig fortzuführen; wenn ich auch befürchte, dass mich mein Bereich nicht immer zur beliebtesten Person des Präsidiums machen dürfte.“



Uwe Stahlmann
Vizepräsident
Sportbetrieb

„Sport – in Beruf, Freizeit, Familie und Ehrenamt.“
„In einer Zeit, in der die Unverbindlichkeit für die Sportler eine immer wichtigere Rolle einzunehmen scheint und die Vielfalt von Sportangeboten insbesondere den traditionellen Sportarten zu schaffen macht, ist unser stetiger Anstieg der Abteilungsmitglieder eine starke Botschaft. Es wird die zukünftige Aufgabe sein, auf Fragen, die uns neue Entwicklungen stellen, immer wieder auch neue Antworten zu finden. Diese Aufgaben werden von haupt-, neben- und ehrenamtlichen Angestellten, Trainern und Übungsleitern bewältigt. Alle verantwortlichen Personen müssen dafür gemeinsame Wege finden und Prozesse schaffen, die individuell miteinander abgestimmt sein müssen, damit es gelingt, den TVC weiterhin auf der erfolgreichen Spur zu halten.“

Wir gratulieren den Präsidiumsmitgliedern, die im Mai bei der Vertreterversammlung wieder gewählt wurden und danken dem Präsidium für die teilweise über 10 jährige Unterstützung und Arbeit im TVC.



Sieghard Kelle
Präsidiumsmitglied
Personal und Jugendangelegenheiten

„Der Personalbestand des TV Cannstatt ist in den letzten Jahren deutlich gestiegen. Die größte Zunahme ist im Bereich der Kindertagesstätten zu verzeichnen.
Für die Zukunft des Vereins ist es wichtig, dass wir uns auch bei unserem Personal um die Nachwuchsförderung kümmern. Gerne unterstütze ich den Verein dabei weiterhin.“



Manfred Kaul
Präsidiumsmitglied
Veranstaltungen

„Kontakte zu Lieferanten und Partner, die sich auch in Form von Sponsorenware, Werbung oder Geldspenden für uns engagieren, werden geknüpft und gepflegt. Manche Partnerschaften haben sich bereits bewährt andere sind noch ausbaufähig. Hierbei unterstütze ich den Verein und freue mich über die geschaffenen Strukturen.“



Christine Dreger
Präsidiumsmitglied
Kommunikation und Verwaltung

„Es gibt nix Gutes – außer man tut es!“
„Dieser Satz von Erich Kästner passt sehr gut auf die Arbeit des TVC in allen Bereichen. Egal in welchem Bereich – ich treffe immer wieder Menschen, die sich engagieren weil Sie Freude daran haben und ihr Wissen einbringen. Deshalb engagiere ich mich und bringe in meiner Freizeit mein Fachwissen im Bereich Technik und Verwaltung ein.“



Marc Nagel
Präsidiumsmitglied
Marketing

„Ich bedanke mich für das entgegengebrachte Vertrauen und freue mich über die Aufnahme in das Präsidium. Mein Wissen beim Turnverein Cannstatt einbringen und damit auch meine Verbundenheit zu Bad Cannstatt zeigen zu können, macht mir Freude. Ich bin mir sicher, dass in einem so großen Verein spannende Aufgaben auf mich warten.“

Der TVC hat im zurückliegenden Jahr eine gute Arbeit geleistet und seinen Mitgliedern ein attraktives und interessantes sportliches Angebot geboten, welches in der Öffentlichkeit große Beachtung findet. Dieser Weg soll beibehalten werden und die Interessen der Mitglieder wie seither in den Vordergrund gestellt werden.

Es ist den Abteilungen gelungen, die Mitgliederzahlen weiter zu steigern. Das gelingt jetzt bereits im zehnten Jahr in Folge. Über 600 Mitglieder konnten die Abteilungen in diesem Zeitraum für ihren Sport dazu gewinnen. Die herausragende Jugendarbeit der Fußballabteilung in Freiberg und die mit dem Neubau zusätzlich geschaffenen Angebote schlagen sich in steigenden Mitgliederzahlen in Stuttgart Freiberg nieder, wo wir nun mit über 1.000 Mitgliedern sogar über den Mitgliederzahlen vor der Fusion liegen. In einer spontanen Aktion wurde der Verkaufscontainer der Stuttgarter Kickers zu den Baseballern des TV Cannstatt transportiert. Der Container ist weitestgehend fertiggestellt und mit Grill, Fritteuse, Kühlschrank ausgestattet. Abteilungen können diesen über die Geschäftsstelle buchen.

Um weiterhin ein Wachstum bewirken zu können, ist es wichtig, das Augenmerk einerseits weiterhin auf die Qualität der Trainer und Übungsleiter, insbesondere im Jugendbereich, zu legen, um so das Sportangebot qualitativ hochwertig und interessant zu gestalten und andererseits ständig offen für neue Entwicklungen zu sein, um entstehende Trends nicht zu verschlafen.

Zusätzlich ist der TVC in der Ganztagesbetreuung von allen Stuttgarter Vereinen am stärksten engagiert und leistet Pionierarbeit. Die Qualität, der in den Sportkindertagesstätten geleisteten Arbeit, lässt sich an langen Wartelisten ablesen. Unsere Kindertagesstätten sind weiterhin ein wichtiger Baustein im Gesamtangebot des TVC an sportlich interessierte und engagierte Familien. Mit der von der Stadt finanzierten Neuordnung des Rasenplatzes auf dem Schnarrenberg werden im Moment beste Rahmenbedingungen für die Leichtathletik- und die Baseballabteilung geschaffen. Bis auf die Langstrecken werden wettkampfgerechte Anlagen zur Verfügung stehen und der Leichtathletik im TVC neue Perspektiven ermöglichen. Für die Baseball- bzw. Softballabteilung werden dringend benötigte zusätzliche Spiel- und Trainingsflächen bereitgestellt.

Insgesamt ist auch der Personalbestand des TV Cannstatt in den letzten Jahren deutlich gestiegen. Die größte Zunahme ist im Bereich der Kindertagesstätten zu verzeichnen. Mit Eröffnung der Sportkita in Freiberg und am Schnarrenberg sind mehr als 20 Mitarbeiter/innen in beiden Einrichtungen beschäftigt. Für die Zukunft des Vereins ist es wichtig, dass sich der TVC beim Personal um die Nachwuchsförderung kümmert. Aus diesem Grund beschäftigt der Verein momentan drei Erzieherinnen im Anerkennungsjahr und zwei Auszubildende zum Sport- und Fitnesskaufmann/-kauffrau.





Doris Strohmaier, Lore Greter, Wolf G. Dieffenbach, Edith Weißbach, Rose Brosch

Der Ehrenrat besteht aus mindestens fünf, höchstens acht Mitgliedern, die von der Vertreterversammlung auf Vorschlag des Präsidiums für eine Amtszeit von jeweils vier Jahren gewählt werden. Die Mitglieder des Ehrenrats wählen aus ihrer Mitte eine/n Vorsitzende/n.

Der Ehrenrat kann dem Präsidium Ehrungen vorschlagen; er wirkt bei Ehrungen mit. Nach § 7, Ziff. 3 der Vereinsatzung ist der Ehrenrat Berufungsinstanz gegen vom Präsidium beschlossene Vereinsausschlüsse. Bei der Beratung von Strafmaßnahmen nach § 26 der Vereinsatzung wird der Ehrenrat vom Präsidium angehört.

Geschäftsführung und Bereichsleiter



Stefanie Hägele
Geschäftsführung



Benjamin Löwinger
Leiter Geschäftsstelle



Markus Winkler
Leiter Bewegungszentrum



Stefan Lörch
Sportlicher Leiter



Rainer Lehmann
Technischer Leiter



Marlene Strobel
Leitung Sportkindertagesstätte
Freiberg



Corinna Krause
Leitung Sportkindertagesstätte
Freiberg



Nicole Pfeiffer
Leitung Sportkindertagesstätte
TVC'le



Programm in der Spielzeit 2015/2016

Premieren:
Außer Kontrolle
Farce von Ray Cooney

Er ist wieder da
nach dem Roman
von Timur Vermes

Warten auf Godot
von Samuel Beckett

Der nackte Wahnsinn
von Michael Frayn

Wiederaufnahmen:
Loriots Dramatische Werke

**Wer hat Angst vor
Virginia Woolf?**
von Edward Albee

**Eine Mittsommer-
nachts-Sex-Komödie**
von Woody Allen

Eins und eins - macht zwei
Hildegard-Knef-Abend





Schnarrenberg

Seit über 165 Jahren bietet der Turnverein Cannstatt ein umfangreiches Sport- und Freizeitangebot auf dem Schnarrenberg und seinen nahe gelegenen Sportstätten in der Umgebung an. Der Turnverein Cannstatt ist mittlerweile mit 5.000 Sporttreibenden einer der größten Vereine in Stuttgart und unter den TOP 25 in Baden-Württemberg. Der landschaftlich ruhig und sonnig gelegene Standort unserer gepflegten Sportanlage auf dem Schnarrenberg, mit einem herrlichen Blick über das Neckartal, lässt sportliche Wünsche wahr werden.

Mit der in Abstimmung zwischen Verein, Garten- Friedhofs- und Forstamt sowie dem Amt für Sport und Bewegung erarbeiteten Lösung, sollen möglichst vielseitige Aspekte des Sporttreibens auf dem Sportgelände Schnarrenberg Berücksichtigung finden. So ist es möglich, neben Baseball auch weiterhin durch Leichtathletik für den Kinderbereich und in Teilen für Erwachsene durchzuführen. Auch kleinere Wettbewerbe, Bundesjugendspiele für Grundschulen sowie die Vorbereitung und Prüfungen für das Deutsche Sportabzeichen sind möglich.

Freiberg

Der Sportpark des Turnverein Cannstatt 1846 e.V. liegt in Stuttgart-Freiberg. Das Sportgelände wurde 1974 vom Sport- und Kulturverein (SKV) Freiberg-Mönchfeld 1967 e.V. eingeweiht. Nach der Fusion 1996 mit dem SKV Freiberg Mönchfeld wurde das Sportgelände vom Turnverein Cannstatt 1846 e.V. übernommen. 2002 wurde das Erdgeschoss des Vereinsheims in Freiberg an die Stadt Stuttgart vermietet, die es zu einem Bürgerhaus umbaute. Für die Sportler in Freiberg wurde eine Sportlerklausur eingerichtet.

Das Sportgelände besteht aus zwei Gebäuden. Im ersten Gebäude befinden sich das Bürgerhaus Freiberg/Mönchfeld im Erdgeschoss und im Untergeschoss liegen vier Umkleidekabinen, vier Kegelbahnen und eine Sportlerklausur. Das zweite Gebäude ist die TVC Sportkindertagesstätte. Im Untergeschoss sind die Sporthalle mit Umkleideräumen und eine Bewegungslandschaft für Kinder. Außerdem befinden sich auf dem Sportgelände ein Rasenplatz, ein Hartplatz und zwei Holzhöhlen, die von der Fußballabteilung genutzt werden.



Elwertstraße

Das Sportzentrum in der Elwertstraße besteht aus einem Billard-Club in dem unsere Billard-Abteilung zuhause ist. Hier finden die Wettkämpfe und der Trainingsbetrieb der Abteilung statt. Direkt daneben befindet sich ein Gymnastikraum des TV Cannstatt. Hier wird der Rehabilitationssport angeboten. Mittlerweile werden hier über 200 Teilnehmer vom ausgebildeten Übungsleiter der Prävention betreut. Zudem finden Angebote des Gesundheitssports und TRX-Kurse statt.



Photovoltaik

Als Sportverein, der ins Gemeinwesen eingegliedert ist, fühlt sich der TV Cannstatt auch der Nachhaltigkeit verpflichtet. Deshalb wurde im Jahr 2006 eine Photovoltaikanlage zur Stromversorgung auf dem Dach installiert. Diese liefert bis zu 30.000 Kilowattstunden Energie pro Jahr und hilft dabei, die CO₂-Emission um ca. 20 Tonnen zu reduzieren.

Der TV Cannstatt bietet 22 verschiedenen Abteilungen und Gruppen, in denen einzelne Sportarten ausgeübt werden können. Im Wettkampfsport können sich die Mitglieder dem Vergleich mit anderen Sportlern und Vereinen stellen. Der Wettkampfsport ist ausschließlich den Abteilungen vorbehalten.

Aikido

Harmonische Kampfkunst – Wir haben uns von der Idee des Aikido begeistern lassen. Uns hat fasziniert, dass hier Menschen miteinander trainieren können, ohne sich miteinander messen zu müssen. Wir unterstützen uns gegenseitig dabei, dass jeder sich entsprechend seiner Eigenart weiter entwickeln kann.

Aikido ist eine Kampfkunst. Ihr besonderes Kennzeichen ist, auf Gewalt nicht mit Gegenaggression zu reagieren, sondern den Partner zu kontrollieren, ohne ihm Schaden zuzufügen. Man findet im Internet sehr viele Informationen darüber, wo es herkommt, wie es entstanden ist, wie es funktioniert (z.B. www.aikido.de).

Aber: die Erfahrung, was Aikido wirklich ist, kann man nur durch Üben mit offenem Herzen und Geist erfahren.

Das regelmäßige AIKIDO-Training hält fit und jung, stärkt das Selbstvertrauen und macht Körper und Geist flexibler. AIKIDO schult auch die innere Haltung. Bei unserem Training orientieren wir uns an Meister Reiner Brauhardt, 8. Dan Aikido, von der Aikido Cooperation International (ACI), der wir angehören. Weiter sind wir auch Mitglied im Fachverband für Aikido Baden-Württemberg (FABW) und pflegen so den Kontakt zu anderen Aikido-Übenden.



Basketball

Seit November 2008 gibt es beim TV Cannstatt wieder eine Basketball-Abteilung. Zur Zeit nimmt eine Herrenmannschaft erfolgreich am Spielbetrieb teil. Im Anschluss an die aktuelle Saison der Versuch gestartet werden, die Jugendabteilung mit neuen Mannschaften Schritt für Schritt wieder aufzubauen.

Open Gym und Hobby am Freitag

Hierbei soll als erste Maßnahme das neue Angebot „Open Gym“ allen interessierten Jugendlichen die Möglichkeit bieten, in lockerer Atmosphäre mit viel Spaß Basketball zu spielen. Wenn Du Interesse haben solltest und zwischen 10 und 15 Jahre alt bist, kannst Du Dich gerne mit den Ansprechpartnern in Verbindung setzen oder einfach mal in der TVC Halle am Schnarrenberg vorbeischaun!

Außerdem bietet die Basketball-Abteilung eine Hobby-Gruppe für Erwachsene an, bei der jeder mal unverbindlich reinschnuppern und mitmachen kann, der Spaß und Freude an dieser schnellen und dynamischen Sportart hat. In der Offseason (Spielpause) findet das Training gemeinsam mit der Herrenmannschaft statt.



Baseball /Softball

Seit über 165 Jahren bietet der Turnverein Cannstatt ein umfangreiches Sportangebot auf und um den Schnarrenberg. Dazu gehören seit 1994 auch Baseball und Softball, die ihren Ursprung in den USA haben, sich jedoch auch hierzulande wachsender Beliebtheit erfreuen. Baseball ist ein Schlagballspiel für zwei Mannschaften zu je neun Spielern, das in den USA als Nationalsport gilt und auch in anderen Teilen der Welt – vor allem in Japan, Cuba, Venezuela oder der Dominikanischen Republik von Menschen aller Altersgruppen gespielt wird. Es ähnelt vom Prinzip her dem in Deutschland bekannten Brennball, da man auch beim Baseball und Softball über verschiedene Stationen (Bases) einmal um das ganze Feld laufen muss.

Ziel des Spieles ist es, mehr „Runs“ als die gegnerische Mannschaft zu erzielen, indem die Schlagmänner der angreifenden Mannschaft versuchen, nacheinander ihre Teamkameraden nach Hause zu bringen. Der Schlagmannschaft steht eine Feldmannschaft gegenüber; im Verlauf des Spieles wechseln die Mannschaften ihre Rolle, so dass die Schlagmannschaft zur Feldmannschaft wird. Ein Spiel hat keine direkte zeitliche Begrenzung – es wird solange gespielt, bis eine Mannschaft gewonnen hat. Im Normalfall wechseln sich Angreifer und Verteidiger dabei neun Mal ab (Innings). Wer nach dieser Zeit die meisten Runs erzielt hat ist der Sieger.

Ein Spiel ist meist geprägt von Homeruns (Schlägen über den Zaun) und spektakulären Einlagen der Feldspieler, die alles daran setzen einen Ball aus der Luft zu fischen oder den gegnerischen Spieler an einem der vier Bases auszuwerfen.



Billard – 89'ers

Kugeln, Queue und Tisch – ein schönes Spiel, aber auch Leistungssport. Billard ist beides und wer einmal von diesem Virus infiziert ist bleibt diesem Sport treu. So auch wir, die 89'ers – Billard-Abteilung im TV Cannstatt.



Bei uns kann man das Billardspiel unter Anleitung lernen und trainieren, sowie sich sportlich im Ligabetrieb mit anderen messen. Unsere Räume sind jugendfrei und wir bieten seit kurzem auch ein Jugendtraining an. Wir spielen **Pool-Billard** auf 9-Fuß Turniertischen und stellen momentan 2 Mannschaften. Gespielt werden **4 Disziplinen**:
8-Ball – die bekannteste Disziplin, mit 7 „halben“, 7 „vollen“ Kugel und der schwarzen 8. Alle Kugeln und die entsprechende Tasche müssen angesagt werden. Die schwarze 8 entscheidet das Spiel.
9-Ball – wird mit den Kugeln 1-9 gespielt, die der Reihenfolge nach angespielt werden müssen. Die gelb-weiße 9 entscheidet das Spiel. Bei dieser Variante ist es egal in welche Tasche die Kugel fällt.
10-Ball – ist ein Ansagespiel wie 8-Ball, wird aber wie beim 9-Ball der Reihenfolge nach mit den Kugeln von 1 bis 10 gespielt. Die 10 entscheidet das Spiel. Eine neue Poolvariante die eine gute Spielstrategie erfordert.
14/1 Endlos – wird mit 15 Kugeln gespielt. Jede gelochte Kugel zählt einen Punkt, wer als erster die geforderte Punktzahl erreicht hat gewonnen. Auch hier müssen alle Kugeln und die entsprechende Tasche angesagt werden.

9-Ball – wird mit den Kugeln 1-9 gespielt, die der Reihenfolge nach angespielt werden müssen. Die gelb-weiße 9 entscheidet das Spiel. Bei dieser Variante ist es egal in welche Tasche die Kugel fällt.

10-Ball – ist ein Ansagespiel wie 8-Ball, wird aber wie beim 9-Ball der Reihenfolge nach mit den Kugeln von 1 bis 10 gespielt. Die 10 entscheidet das Spiel. Eine neue Poolvariante die eine gute Spielstrategie erfordert.

14/1 Endlos – wird mit 15 Kugeln gespielt. Jede gelochte Kugel zählt einen Punkt, wer als erster die geforderte Punktzahl erreicht hat gewonnen. Auch hier müssen alle Kugeln und die entsprechende Tasche angesagt werden.

Interessenten dürfen sich gerne bei uns melden und auch „schnuppern“. Kommen Sie einfach an einem unserer Trainingsabenden oder schauen an Spieltagen bei uns rein und erleben die Atmosphäre eines Billardspiels hautnah.

Cheerleading

Tanzende junge Frauen am Spielfeldrand mit glänzenden Pompons in der Hand, dazu ein strahlendes Lächeln. Dieses Bild wird meistens beschrieben, wenn man jemand nach Cheerleadern fragt. Den Sport kennen in Deutschland nur wenige. Doch die Kombination aus Akrobatik, Bodenturnen und Tanz mit der zusätzlichen Anforderung jede Bewegung in einem Programm zu einem genau festgelegten Zeitpunkt auszuführen, stellt einen immer wieder vor neue Herausforderungen. Obwohl „ToXic South“ eines der jüngsten Teams in Süddeutschland ist, haben sie sich bereits einen Namen gemacht. Gemeinsam mit „SmoeX“ und den „X-Rays“ vertreten sie den TVC auf lokalen Sportevents, sowie auf nationalen und internationalen Cheerleading-Meisterschaften.



Frauenriege

Diese Abteilung richtet sich – wie es der Namen schon erahnen lässt – an Frauen. Beim regelmäßigen Gymnastik-Mix wird mit und ohne Handgeräte trainiert.



Fußball

Der TV Cannstatt hat eine neue Philosophie des Nachwuchstrainings entwickelt, die auf die gesamte Persönlichkeitsentwicklung der Kinder gerichtet ist.



Durch das Fußballtraining werden nicht nur Techniken gelehrt und Kondition entwickelt, sondern auch die Kinder aktiv in den Übungs- und Trainingsbetrieb mit einbezogen.

Die Einführung dieses neuen Trainingskonzepts führte nicht nur zu einem Teilnehmerzuwachs, sondern vor allem auch zu einer deutlichen Leistungsverbesserung der Kinder. Mit den Ergebnissen kann man sehr zufrieden sein. Lässt sich doch davon ableiten, dass die Kinder nicht nur viel Spaß haben und intrinsisch motiviert sind, sondern beim Fußballspiel auch technisches Know-how lernen.

„Alle Kinder sind gleich wichtig...“

In der Trainingsplanung unterscheiden wir drei Phasen, die aber unabhängig vom kalendarischen Alter des Spielers sind, sondern sich primär an seinem individuellen Können orientieren:

- Bewegungsschulung
- Fußballspezifisches Techniktraining
- Fußball spielen

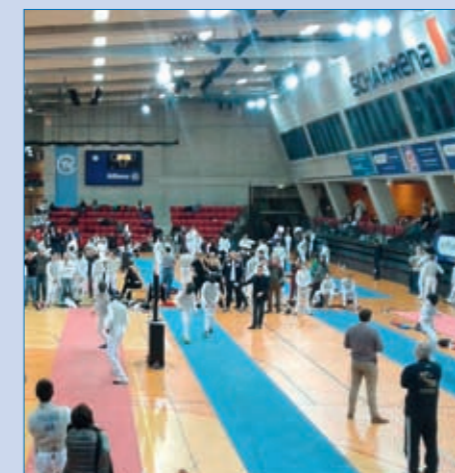
Die Trainingseinheiten werden so geplant, dass die Kinder möglichst viel lernen und motiviert trainieren. Im Normalfall dauert eine Trainingseinheit zwischen 60 und 90 Minuten und besteht aus den folgenden Phasen:

1. Aufwärmen, das immer mit dem Ball stattfindet (20-30 Min.)
2. Hauptteil mit einem Schwerpunkt-Thema (20-30 Min.)
3. Abschlussspiel/Wettkampf (20-30 Min.)

Das Training wird unter der Leitung von qualifizierten Trainern durchgeführt. Jede Mannschaft wird von zwei Trainern betreut und trainiert.

Fechten

Die Fechtabteilung, gegründet im Jahr 1921 hat eine lange Tradition beim TV Cannstatt. In der Vergangenheit konnten die Fechter des Vereins zahlreiche nationale und internationale Erfolge feiern. Zudem richtet die Abteilung jährlich das Internationale A-Jugend-Herrenflorett-Qualifikationsturnier „Adolf-Ermer-Plakette“ mit ca. 200 Teilnehmern in der SCHARRena aus. Dieses Turnier wird seit 1967 in der Landeshauptstadt durchgeführt und findet seit der Halleneinweihung 2011 in der SCHARRena statt. Im Januar 2016 findet das Jubiläums Turnier statt, das 50. Ermer-Turnier.



Handball – Ca-Mü-Max

Die HSG Ca-Mü-Max ist ein Zusammenschluss der Handballabteilungen aus den vier Hauptvereinen TV Cannstatt, Spvgg Cannstatt, TSV Münster und SKG Max-Eyth-See. Gegründet wurde die HSG im Jahre 2002 und zählt bis heute ca. 400 Mitglieder. Hiervon nehmen 80 aktive Handballerinnen und Handballer und 280 Jugendspieler am Spielbetrieb teil.

Die Jugendarbeit

Viel Wert legt die HSG in ihrer Jugendarbeit auf gut ausgebildete lizenzierte Jugendtrainer und ein qualifiziertes Training. Spielerisch werden die Kinder an den Handballsport herangeführt. Ab 3 Jahren in der Spielgruppe und ab 6 Jahren bei den Minis werden mit viel Spaß und Freude die koordinativen Grundlagen gelegt. Ab der E-Jugend bis zur A-Jugend nehmen die Kinder und Jugendlichen dann in den für sie leistungsgerechten Mannschaften am Spielbetrieb teil. In der aktiven Laufbahn wird dieses Konzept dann fortgesetzt.

Der aktive Bereich

In ersten und zweiten Mannschaften bietet die HSG Ca-Mü-Max für jeden Spieler die richtige sportliche Perspektive. Nach der aktiven Laufbahn schließt sich der Kreis wieder bei den Senioren und Seniorinnen und so manch ehemalige Minis finden sich hier wieder zusammen!

Die Handballschule CaMüMax

Unterstützt durch die Freunde und Förderer der Handballschule CaMüMax bietet die Handballschule ein zusätzliches Fördertraining in allen Altersklassen an. Mit teilweise hochrangigen Gasttrainern aus Verband und DHB findet das Fördertraining an Samstagen statt und beinhaltet auch Trainingseinheiten aus anderen Sportarten. Neben dem Fördertraining organisiert die Handballschule auch Trainerschulungen und stellt somit die qualifizierte Trainerausbildung in der HSG sicher.

Die Kooperation Schule-Verein

Das erfolgreiche Projekt „Kooperation Schule-Verein“ besteht nun schon seit viele Jahren und beinhaltet wöchentliche Übungseinheiten im Rahmen der Schulzeit (AGs), bei welchen die Schulkinder den Handballsport kennenlernen können. Die Kooperation mit der HSG Ca-Mü-Max findet zur Zeit mit der Grundschule Hofen, der Elise-von-König-Schule in Münster, der Grundschule Sommerrain und der Grundschule Steinhaldenfeld statt.

Weitere Aktivitäten

Neben dem Sport stehen auch viele weitere Aktivitäten auf den Fahnen der HSG Ca-Mü-Max. Diese sind zum Beispiel Hüttenwochenenden, Übernachtungsturniere, internationale Turniere im Ausland, Minispielfeste, das alljährliche HSG-Sommerfest, Weihnachtsfeiern, Standbewirtung auf dem Weihnachtsmarkt, Mannschaftsausflüge und vieles mehr...

Der Leitungsausschuss

Nicolai B. Forstbauer, Wolfgang Junker, Joachim Hoffmann, Michael Binder, Helmut Schmidtner, Andrea Junker

Inhaltliche Grundlagen der Handballschule CaMüMax sind:

- Förderung und Intensivierung der Grundbewegungsarten
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Förderung der Freude am spielerischen Miteinander
- Erfassen von Raum- und Zeitverhältnissen in der Bewegung
- Nutzung aller Möglichkeiten des Ballspiels
- Erfahrung positiven Miteinanders
- Förderung individueller Begabungen
- Der Blick in andere Sportarten



Wir werden:

Gemeinsam Spaß haben.

- Fachtrainer des Handballverbandes Württemberg wie Experten aus anderen Sportarten als Gäste einladen
- Die Inhalte der Handballschule im regulären Trainingsbetrieb einbringen.
- Einen Terminplan erstellen, der allen Kindern und Jugendlichen unserer Handballspielgemeinschaft eine Teilnahme an der Handballschule CaMüMax ermöglicht.

Judo

„Judo ist der Weg der vollkommenen Anwendung von Körper und Geist. Das Streben danach, ist die **Ausbildung von Körper und Geist** durch das Üben von Angriffs- und Verteidigungsformen. So wird die Persönlichkeit geformt als Beitrag zum gesellschaftlichen Leben. Dies ist das letzte Ziel des Judo.“

Diese Worte des Begründers des modernen Judo, Jigoro Kano, bleiben als Grundidee unvergänglich. Er suchte nach Wegen, das Jiu-Jitsu für den sportlichen Kampf zu entschärfen. Er erreichte dies durch das Verbot aller Schlag- und Tritttechniken sowie der Nervengriffe. Ziel beim Judo ist es, den Gegner entweder durch eine dynamische Wurftechnik auf den Rücken zu schleudern oder ihn beim Bodenkampf durch Würge-, Festhalte- oder Hebeltechniken zur Aufgabe zu zwingen.

Judo ist heute mehr Sport als Selbstverteidigung, doch ist in ihm das geistige Element und das Element der Selbsterziehung stärker als in anderen Sportarten.



Ju-Jutsu

Ju-Jutsu ist eine ideale Sportart zur Selbstverteidigung. Neben dem Training für Kinder und Erwachsene bietet die Ju-Jutsu-Gruppe des Vereins auch Eskrima-Training.

Was ist eigentlich Ju-Jutsu?

- ...eine moderne Form waffenloser Selbstverteidigung
- ...eine junge Sportart, die seit 1969 besteht
- ...die richtige Antwort auf jeden Angriff
- ...die ideale Selbstverteidigung auch für Frauen
- ...eine sinnvolle Sportart für Kinder
- ...Selbstverteidigung durch Schläge, Tritte, Würfe & Hebel
- ...Selbstverteidigung mit den eigenen Fähigkeiten
- ...eine intelligente Art des Ausweichens und Nachgebens
- ...eine Kombination weicher und harter Abwehrtechniken
- ...die Abwehr gegen Messer, Stock, Kette und Schusswaffen
- ...stellt Anforderungen vom gelben bis zum schwarzen Gürtel



Sportkegeln

Kegelsport, Kugelspiel, das als Freizeit- und Wettkampfsport betrieben wird. Sinn des Spiels ist es, die Kunststoffkugel so gezielt zu werfen, dass möglichst viele Kegel am Ende der Bahn umfallen. Schon 3000 v. Chr. gab es in Ägypten Kegelspiele. Im 18. Jahrhundert fand das Spiel allgemeine Anerkennung. Um 1920 entwickelte sich das Sportkegeln. Beim wettkampfmäßigen Kegeln unterscheidet man vier Disziplinen, die der Beschaffenheit der Kegelbahn entsprechen. Auf der Asphaltbahn, Bohlenbahn und Scherenbahn wird mit einer glatten Kugel auf neun Kegel geworfen. Auf der Bowlingbahn haben die Kugeln drei Grifflöcher, geworfen wird auf zehn Kegel (Pins).



Leichtathletik

Von kindlicher Bewegungsfreude bis zum Leistungssport

Minis

Wir wollen die natürliche Freude der Kinder am Laufen, Springen und Werfen aufgreifen und in den leichtathletischen Grundformen spielerisch variieren und weiterentwickeln.

Kindliche Bewegungsfreude – **Vielfalt und Kreativität** – sollen dabei nicht auf der Strecke bleiben, deshalb führt unser Training mit unseren Kleinsten nicht immer direkt zu den Disziplinen und Techniken des Leistungssports hin.

Teens

Gehen, Laufen, Springen oder Werfen wird erst dann leichtathletisch wenn diese Tätigkeiten im Rahmen von bestimmten Zielsetzungen und Normvorgaben betrieben werden: die eigene Leistung erfassen, steigern und sie im Vergleich mit anderen messen.

Dementsprechend gestalten wir das Training der Jugendlichen: dazu gehört das Verbessern der koordinativen und motorischen Fähigkeiten, Reaktionsvermögen, Kraft und Ausdauer, sowie das Hinführen zu den verschiedenen leichtathletischen Disziplinen, Erlernen der richtigen Techniken und Ausführungen.

Traditionsreiche Sportarten wie Leichtathletik laufen häufig der Gefahr in bestimmten Mustern und Schemata zu erstarren. Unsere angehenden Athleten müssen nicht monoton und stur trainieren wie manche Spitzensportler, unser spielerisch abwechslungsreiches Training ist intensiv und anspruchsvoll.

Aktive

Freude an der Bewegung, Freude an der Leistung, Spaß in der Gruppe sind Garantien für ein noch engeres Beschäftigen mit der Leichtathletik.

Selbstverständlich bieten wir auch die Möglichkeit eines leistungsorientierten Trainings als Wettkampfvorbereitung. **PROBETRAINING:** Alle Interessenten sind jederzeit herzlich eingeladen zu einem unverbindlichem Probetraining. Bitte melden Sie sich einfach zu Beginn der Trainingsstunde beim Übungsleiter.

Prellball/Männerriege

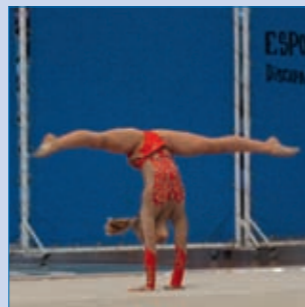
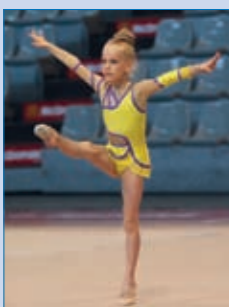
Die Männerriege ist hervorgegangen aus verschiedenen Abteilungen des TVC. In der Prellballabteilung, die auch schon oft bei Deutschen Meisterschaften vertreten war, spielen die später zur Männerriege überwechselnden Prellballer.

Rhythmische Sportgymnastik

Rhythmische Sportgymnastik ist eine sehr vielfältige Sportart, die aus Gymnastik, Ballett, Turnen und Tanzen besteht. Sie ist seit 1984 eine olympische Sportart. Es gibt Einzel- und Gruppenübungen, die mit den Handgeräten (Seil, Ball, Reifen, Keulen und Band) oder ohne Handgerät vorgetragen werden. Rhythmische Sportgymnastik ist eine wunderschöne Sportart für alle Mädchen, die Spaß an der Bewegung mit Musik haben. Das beste Einstiegsalter ist zwischen 4 und 7 Jahren.

Unsere Mädchen sind noch klein, 5-9 Jahre alt, aber sie trainieren, wie erwachsene Mädchen bis zu sechs Mal pro Woche 3-4 Stunden am Tag. Der Leistungssport braucht tagtägliche Arbeit. Mädchen, die sich mit dem Leistungssport in Verbindung bringen, könnten theoretisch die Olympischen Spiele erreichen. Und das ist unser Traum, zu dem wir Schritt für Schritt gehen.

Im Jahre 2006 haben unsere Trainerinnen die Sportdiplome bestätigt und wir sind jetzt Lizenztrainerinnen und Lizenzkampfrichterinnen der RSG.



Ski

Die Skigymnastik steht das ganze Jahr auf dem Programm der Skiabteilung. Unsere DSV-Skischule bietet jede Saison ein Schneesport-Programm für die ganze Familie.



Taekwondo

Eine tolle Sportart!

Taekwondo ist eine ganzheitliche ästhetische Sportart für die Entwicklung der allgemeinen Fitness. Ausdauer, Beweglichkeit, Technik, Koordination und Selbstbewusstsein werden gleichermaßen entwickelt. Taekwondo hat gewisse Ähnlichkeiten mit dem japanischen Shotokan-Karate, ist aber eine über 2.000 Jahre alte eigenständige koreanische Kampfsportkunst und seit dem Jahr 2000 olympisch.

Die fünf Säulen des Taekwondo beinhalten die Grundschule, den Vollkontakt-Kampf, die Selbstverteidigung gegen alle Formen von Angriffen, u.a. Stock und Messer sowie den Formenlauf und den Bruchtest. Gesprungene und gedrehte Fußtechniken dominieren vor Faust- und Handtechniken.

Unsere Abteilung lebt die Breitensport-Philosophie. Wir fördern nicht einige wenige Spitzensportler, sondern alle Mitglieder werden gleichberechtigt behandelt. Der Spaß soll nicht zu kurz kommen, auch wenn ernsthaft trainiert wird. Schon etwas älter? Kein Problem!

Wir sind Mitglied in der Taekwondo-Union-Baden-Württemberg (TUBW), sowie in der Deutschen Taekwondo-Union (DTU) und der World-Taekwondo-Federation (WTF). Das heißt, alle bei uns geprüften Gürtelgrade werden weltweit anerkannt.

Trainiert wird am Montag und Mittwoch, jeweils aufgeteilt in drei Gruppen. Kinder ab sieben Jahre trainieren von 17:45 Uhr bis 18:45 Uhr. Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche trainieren von 18:45 Uhr bis 19:45 Uhr. Erwachsene und fortgeschrittene Jugendliche toben sich zwischen 19:45 Uhr und 21:15 Uhr aus. Am Freitagabend halten wir für Prüfungs- oder Wettkampfvorbereitungen noch eine Trainingszeit vor, die nach Bedarf genutzt wird. Gesonderte Anfängerkurse führen wir nicht durch. Anfänger trainieren von Anfang an gemeinsam mit Fortgeschrittenen und „Profis“, aufgrund dieser Motivation werden sehr schnell Fortschritte erzielt.

Das Fundament für Kontinuität ist ein eingeschworenes Trainerteam, welches aus sechs langjährigen Trainern besteht. Drei Trainer besitzen eine offizielle staatliche Trainerlizenz. Wir pflegen freundschaftliche Beziehungen, was die allgemeine familiäre Atmosphäre zusätzlich stärkt.

Gemeinsame Unternehmungen schweißen zusammen, deshalb fahren wir jedes Jahr für ein Wochenende in eine Abteilungsfreizeit, die jeweils mit einem tollen Event und viel Spaß verbunden ist. Ebenso planen wir ein gemeinsames Herbstgrillen, zu dem wir auch die Eltern unserer Kinder und Jugendlichen einladen. Selbstverständlich darf auch eine Weihnachtsfeier mit Eltern und Geschwister nicht fehlen.

Und wie sieht es mit den Kosten aus? Kein Problem! Wir halten alles recht günstig, damit möglichst viele unserer Mitglieder an allen Aktivitäten teilnehmen können.

Überzeuge Dich einfach selbst – komm vorbei und probiere es aus...



Tanzsportabteilung

Von rund 80 Mitgliedern getragen, bietet die Tanzsportabteilung (TSA) des Turnverein Cannstatt 1846 e.V. in der vereinseigenen Tanzsporthalle in Bad Cannstatt und im Bürgerhaus in Stuttgart-Rot die Möglichkeit, mit Anspruch attraktive Gesellschaftstänze, Lateinamerikanische Tänze und Steptanz zu erlernen.

Natürlich kommt bei aller Übung die Geselligkeit nicht zu kurz: zu den Vereinsaktivitäten zählen neben der Ausrichtung regelmäßiger Tanzveranstaltungen auch die Teilnahme am jährlichen Tanz-Ball des Turnvereins Cannstatt im Kursaal in Bad Cannstatt.

Tanzen verbessert die Lebensqualität - und mit unserem Programm wollen wir dazu beitragen, dieser Einstellung ein Stück näher zu kommen.

Schritt für Schritt zur Perfektion

Als Einstieg bieten wir kurze, zeitlich begrenzte Trainingseinheiten an, die einen ersten Eindruck in den Tanzsport vermitteln. Erfahrene Übungsleiter üben mit Ihnen einfache Tanzschritte ein, die als Grundlage dynamischer Tanzfiguren dienen.



Volleyball

Volleyball ist die ideale Teamsportart für Jung und Alt, für Frauen und Männer, für Anfänger und Profis. Der Verein verfügt über Trainingsgruppen für Mädchen ab 12 Jahren, Damen und Herren. Es werden Trainingsgruppen und/oder freies Spielen für alle Altersklassen angeboten. Egal ob im Urlaub, am Stand oder zu Hause in der Halle, der Spaß steht im Vordergrund!



Wander- und Tourenabteilung

Die Wander- und Tourenabteilung bietet über das gesamte Jahr verschiedene Ausflüge und Wanderungen zu unterschiedlichen Zielen an. Ob Wandern, Langlauf oder Radfahren, für jeden Geschmack ist etwas dabei. Das Programm der Wander- und Tourenabteilung ist über den TVC Service Point oder den Abteilungsleiter erhältlich.



Tennisabteilung

Die Tennisabteilung bietet mit ihrer großzügigen Tennisanlage und der Tennishalle optimale Voraussetzungen. Unsere zahlreichen Mannschaften von den Kids bis zu den Senioren, unsere Hobbygruppen, aber auch unser engagiertes Trainerteam eröffnen allen Leistungsgruppen vielfältige Möglichkeiten, ihr Tennisspiel zu intensivieren und am Vereinsleben teilzunehmen.

Eingerahmt von Landschaftsschutzgebiet und Weinstöcken liegen unsere 8 Freiplätze in konkurrenzlos herrlicher Höhenlage. Eine moderne 2-Feld-Halle mit gelenkschonendem Granulat Boden rundet unser Sportangebot ab. Der Mitgliederzuwachs, besonders im Jugendbereich, ist das Ergebnis kontinuierlicher Abteilungsarbeit zusammen mit unserem DTB-Trainer David Wiegand. Die sportlichen Zielsetzungen verfolgen wir mit entsprechenden Wettkampfmeldungen im Jugend-, Aktiven- und Seniorenbereich. Auch oder gerade der Hobbyspieler kommt bei uns keinesfalls zu kurz. Beispielgebend ist das „Dienstagsabendvesper“ der Oldies auf unserer Sonnenterrasse, bei dem es sich nach dem „hitzigen“ Mannschaftstraining Hobby- und Turnierspieler gleichermaßen mit einem „Woiza“ munden lassen. Darüber hinaus treffen sich weitere Gruppen zum geselligen und sportlichen Zusammensein. Überhaupt wollen wir all unsere Mitglieder sportlich und gesellschaftlich in die Abteilung integrieren indem wir ein- oder mehrtägige Radtouren organisieren und auch Tenniscamps, Weinproben sowie weitere Aktivitäten anbieten. Unsere ca. 250 Mitglieder freuen sich auf weitere aufgeschlossene und nette „Tennisler“.



TVC-Mitgliedsbeiträge

	Lastschrift	Rechnung
Kinder, Jugendliche bis 18 J. (3. Kind beitragsfrei)	64,00 €	70,00 €
Schüler, Studenten (bis 28 J.), Auszubildende*	64,00 €	70,00 €
Rentner/in (Arbeitslose, Schwerbehinderte)*	76,00 €	86,00 €
FSJ/BFD*	14,00 €	14,00 €
Erwachsene	116,00 €	125,00 €
Erwachsene mit Bonuscard (+BC*)	64,00 €	70,00 €
Ehepaare/Lebensgemeinschaften	176,00 €	196,00 €
Familien mit einem Kind	176,00 €	196,00 €
Familie mit zwei und mehr Kindern	176,00 €	196,00 €
Erwachsene mit einem Kind (+BC*)	109,00 €	119,00 €
Erwachsene mit zwei oder mehr Kindern(+BC*)	119,00 €	134,00 €
Erwachsene mit Kind/Kindern	166,00 €	174,00 €
Aufnahmegebühr	15,00 €	15,00 €
Bearbeitungsgebühr (Bescheinigungen, Mahnungen etc.)	10,00 €	10,00 €

*Nur mit Nachweis

Abteilungsbeiträge pro Jahr oder Monat

	Kinder/Jugendliche bis 18 J.	Schüler/Studenten/ Azubis ü. 18 J.	Erwachsene	Ehepaare/ Lebensg./Familien
Aikido	30,00 €	30,00 €	30,00 €	
Baseball/Softball Kinder unter 10 J.	55,00 € 30,00 €	75,00 €	75,00 €	
Basketball	40,00 €	40,00 €	50,00 €	
Billard (p. Monat) Arbeitslose* Flatrate	10,00 €	15,00 € 65,00 €	25,00 € 15,00 € 65,00 €	
Cheerleading	60,00 €	60,00 €	60,00 €	
Fechten Familie + Kinder Aufnahmegebühr	37,00 € 12,00 €	37,00 € 12,00 €	55,00 € 35,00 €	80,00 € 99,00 €
Fußball	26,00 €	26,00 €	26,00 €	
Handball	10,00 €	25,00 €	25,00 €	
Judo	25,00 €	25,00 €	25,00 €	
Ju-Jutsu/Eskrima	20,00 €	20,00 €	25,00 €	
Kegeln			40,00 €	
Leichtathletik	25,00 €	25,00 €	25,00 €	
Rhythm. Sportgym. (p. Monat)	55,00 €			
Taekwondo (inkl. Jahresmarke)	55,00 €	55,00 €	55,00 €	
Tennis** bis 14 J.	45,00 € 20,00 €	45,00 €	135,00 €	200,00 €
Tanzsport Stepptanz		48,00 € 84,00 €	96,00 € 168,00 €	

Bei Rechnungsstellung fällt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10 € an. *Nur mit Nachweis **5 € Rechnungsgebühr Tennis

Aufnahmeschein und Infos Mitgliederverwaltung Servicepoint

Wichtige Informationen zur Mitgliedschaft beim TV Cannstatt

Kündigungsfrist:

Die Mitgliedschaft sowie die Mitgliedschaft in den Abteilungen kann immer nur schriftlich zum Jahresende im Service Point oder per Post (spätestens 30.09.) gekündigt werden.
Bitte beachten Sie, dass die Mitgliedschaft nicht automatisch gekündigt ist, wenn Sie nur eine Abteilung, Kita oder Bewegungszentrum kündigen.

Beitragszahlung:

Der Mitgliedsbeitrag für den Hauptverein wird Anfang Februar von dem angegebenen Konto abgebucht. Rechnungszahler erhalten eine Rechnung.
Die Beiträge für die Abteilungen werden im Laufe des Jahres abgebucht. Rechnungszahler erhalten eine Rechnung für die eine Bearbeitungsgebühr von 10 € anfällt.

Familien Card

Mit der Familien Card können Sie folgendes bezahlen: Mitgliedsbeitrag, Schwimmkurs und Feriensportwochen. Der Mitgliedsbeitrag kann für Lastschriftzahler mit der Familien Card direkt im Bürgerbüro unter der Vereinsnummer 20139 bezahlt werden. Dies muss **spätestens bis zum 31.01.15** gemacht werden, ansonsten ist eine Bezahlung mit der Familien Card leider nicht mehr möglich. Rechnungszahler können nach Erhalt der Rechnung den Betrag direkt im Service Point mit der Familien Card bezahlen.

Teilhabepaket

Mit dem Teilhabepaket können Rechnungszahler folgende Beträge bezahlen: Mitgliedsbeitrag, Schwimmkurs, Feriensportwoche, Ballett, Kiss, Abteilungsbeiträge.



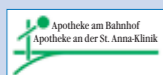
Activ Bilanz GmbH
Tel: 0711/9979810
Homepage: www.activbilanz.de

Wohnraum in Stuttgart und Umgebung ist kostbar. Wir haben uns auf den Erhalt von Mehrfamilienhäusern im Großraum Stuttgart spezialisiert. Durch die Modernisierung und Optimierung der Haustechnik schaffen wir nachhaltigen Wohnraum. Stuttgart mitzugestalten und gleichzeitig unseren Kunden die Möglichkeit zu bieten, eine an den heutigen Standard angepasste und dennoch bezahlbare Immobilie zu erwerben, ist unsere Ambition. Ob als Kapitalanlage oder zur Eigennutzung. Mit unserer Dienstleistung Stuttgart Plus unterstützen wir unsere Kunden vor, während und nach dem Immobilienkauf. In regelmäßigen Abständen finden bei uns im Hause Informationsveranstaltungen für Kapitalanleger und Interessierte statt. Inhalte unserer Veranstaltung sind Themen wie: „Worauf muss ich bei einer Immobilieninvestition achten, welche Vorteile habe ich und wie lassen sich Risiken vermeiden bzw. wie bilde ich mit Immobilien Vermögen“. Denn eine Immobilieninvestition ist inzwischen eine rentable Anlageform für Jedermann. Schauen Sie vorbei. Wir freuen uns auf Sie.



AOK – Die Gesundheitskasse Stuttgart-Böblingen
Tel: 07031/2610030
Homepage: www.aok-bw.de/sbb

Die AOK Stuttgart-Böblingen ist die größte gesetzliche Krankenkasse in der Region. Über 365.000 Versicherte in Stuttgart und Landkreis Böblingen profitieren von der Leistungsstärke des Marktführers und von persönlicher Beratung vor Ort. Natürlich ist die AOK auch in Bad Cannstatt vertreten – das KundenCenter in der Brunnenstraße gehört fest zum Stadtbild. „Uns ist es wichtig, auf kürzesten Wegen für die Menschen erreichbar zu sein“, betont Petra Haller, Leiterin des Bad Cannstatter KundenCenters. Neben persönlicher Beratung bietet die AOK in Bad Cannstatt auch Gesundheitskurse an. Dafür arbeitet sie eng mit dem TV Cannstatt zusammen. Ab Mitte 2015 wird die AOK in Kooperation mit dem TV Cannstatt verschiedene Gesundheitsangebote in den Räumlichkeiten des Vereins anbieten. Damit stehen AOK-Versicherten im Raum Bad Cannstatt wohnortnahe AOK-Kurse sowie Vergünstigungen im Gesundheitsstudio des TVC zur Verfügung. „Gemeinsam ermöglichen wir den Menschen, mehr für ihre Gesundheit tun zu können. Auf kürzesten Wegen, mit kompetenten Trainern – und mit Spaß.“



Apotheke am Bahnhof / Apotheke an der St. Anna-Klinik
Tel: 0711/9559650
Homepage: www.apoambahnhof.de

Sie machen gerne Sport? Wir zeigen Ihnen was Sie zusätzlich tun können um fit zu werden und zu bleiben. Seit fast 70 Jahren werden Sie in der Apotheke am Bahnhof zu allen Themen der Gesundheit gut beraten. Seit 4 Jahren finden Sie uns auch an der St. Anna Klinik. Also kommen Sie doch vorbei und machen Sie sich selbst ein Bild.



astiga GmbH
Tel: 0711/4889020
Homepage: www.astiga.com

Die astiga GmbH ist ein IT-Dienstleister mit Sitz im Stuttgarter Westen. Hier werden kleine und mittelständische Unternehmen aller Branchen rund um die Themen Computer, Netzwerk, Homepage und Social Media betreut. Als Experten für IT Service beraten wir zu allen Fragen rund um Hard- und Software oder IT Dienstleistungen und berücksichtigen dabei alle Aspekte wie Personal, IT-Services, Virtualisierung und aktuelle Trends wie z. B. Cloud-Computing. Durch die Partnerschaft mit dem Turnverein Cannstatt soll die regionale Präsenz verstärkt und das Netzwerk erweitert werden. Matthias Böhmichen: „Wir sind stolz darauf, neben den Stuttgarter Kickers einen weiteren großen Sportverein als Partner gewonnen zu haben!“

auric Hörcenter Stuttgart-Bad Cannstatt GmbH & Co. KG
Tel: 0711/93348516
Homepage: www.auric-hoercenter.de



In Stuttgart Bad-Cannstatt kennen viele Menschen den Hörgeräteakustikermeister Peter Baur mit seinen Fachgeschäften in der Marktstraße 48 & 69 bereits als empfehlenswerte Adresse für gutes Hören. Das Hörcenter hat die aktuellen Hörsystem-Modelle aller führenden Hersteller im Sortiment: Von Hörgeräten mit Akku-Technologie bis zum nahezu unsichtbar im Gehörgang getragenen Miniaturgerät. Es ist zudem spezialisiert in der Begleitung der ortsnahen Nachsorge (Remote Fitting) implantierbarer Hörsysteme (z. B. Cochlea Implantate) und der Umstellung (Upgrade) auf neue Sprachprozessoren. Ebenso erhalten CI-Träger einen umfangreichen Service für ihr implantiertes Hörsystem. Auch das Lyric Hörsystem, das erste Hörgerät, das 100% unsichtbar und rund um die Uhr tragbar ist, erhalten Sie bei Herrn Baur und seinem Team. „Wir möchten unseren Kunden all das bieten, was heutzutage ein Leben mit ungetrübtem Hörvermögen möglich macht“, erläutert Peter Baur, Hörgeräteakustikermeister und Betriebsleiter.

Brillen Kugler
Tel: 0711/565761
Homepage: www.brillen-kugler.de



Für Sie da – Ihr Optikermeister Denis John! Wir setzen auf Nachhaltigkeit, Qualität und Kundenorientierung. Uns ist es wichtig, dass jeder Kunde die für ihn optimale Brille oder Kontaktlinsen erhält. Damit Sie rundum zufrieden sind, bieten wir Ihnen neben Brillenfassungen bekannter Marken-designer, hochwertigen Gläsern und modernsten Kontaktlinsen vor allem umfassende Beratung und ausgezeichneten Service an. Und wir verstehen unser Handwerk: nicht nur bestimmen wir Ihre Sehstärke mithilfe modernster Technik und beraten Sie bei der Auswahl einer Brillenfassung, die zu Ihnen passt – in unserer hauseigenen Werkstatt sorgen unsere Meister dafür, dass Ihre Brille auch perfekt angepasst wird. Sonderwünsche, Fassungsmodifikationen, Anti-Allergiebeschichtung oder Notreparaturen – sprechen Sie uns an! Beachten Sie auch unsere laufenden Aktionen und besuchen Sie dafür unsere Webseite. Dort finden Sie auch weitere Informationen zu unseren Services wie Brillenabo oder Brillenversicherung. Fragen Sie auch nach unserem Switch-It-Angebot...

Dienste für Menschen GmbH / Pflegezentrum Stuttgart-Münster
Tel: 0711/26879-200
Homepage: www.dienste-fuer-menschen.de



Liebe Leser und Leserinnen des TV-Cannstatt, hoch auf dem Hügel über den Dächern von Stuttgart Münster mit Blick auf die Weinberge und den guten, alten Neckar sind wir als Pflegezentrum Münster eine diakonische Einrichtung wo Menschen sich am ersten Tag aufgenommen und wohl fühlen. Viele auch von Ihnen kennen unser Haus vielleicht nur äußerlich und haben es noch nicht gewagt einen Blick hinter die Fassade zu werfen. Dabei lohnt es sich, denn hier geht umgangssprachlich richtig die Post ab. Wir bieten nicht nur 116 Pflegeplätze auf 3 Etagen an, sondern haben ein Wohnstift wo Sie in Miete wohnen können, jedoch alle Privilegien einer Betreuung in Anspruch nehmen können – müssen aber nicht. In der Pflege gibt es Einzel- und Doppelzimmer. Es gibt Kurzzeitpflegeplätze und einen Bereich für psychisch demente Menschen. In diesem Haus bekommen Sie eine besondere Betreuung und werden von vielen Seiten richtig verwöhnt. Außer den Betreuungskräften auf den einzelnen Stationen, steht Ihnen eine Beschäftigungstherapie zur Verfügung und nicht genug damit, wir haben eine Begegnungsstätte im Haus. Die Aufgabe dieser Begegnungsstätte ist es den Leuten Kultur zu vermitteln und Ihnen den Alltag zu verschönern. Es wird bei uns sehr viel diesbezüglich getan und man singt sehr viel in allen Bereichen. Seit fast 3 Jahren begrüßen hier vom Berg unsere Schafe und Ziegen alle die an der Straße vorbei fahren. Tiere tun uns Menschen sehr gut. Die Begegnungsstätte hat sogar einen Therapiehund. Sie bekommen in unserem Haus durch den Besuch von Ärzten auch diesbezüglich eine besondere Betreuung. Das Haus besitzt nicht nur eine Cafeteria, Friseursalon, Bibliothek, Gymnastikraum, Massagepraxis, Sinnesraum (Klangsteinspiel) sondern auch ein Bewegungsbad, wo Sie sich bewegen und schwimmen können. Ein Unikat nicht nur in Münster. Wer jedoch von ganz oben von dieser großen, schönen Terrasse Münster, die Weinberge den Neckar sieht, der vergisst diesen Moment nicht mehr.



Gerigk GbR Küchenplanung

Tel: 0711/8403476

Homepage: www.meinekuechenplanung.de

Alles rund um Ihre Küche finden Sie bei uns – dem Familienunternehmen Gerigk. Wir planen, gestalten und bauen Küchen seit über 50 Jahren. Gern unterstützen wir auch Sie bei der Planung oder dem Umbau Ihrer Küche! Unsere Leistungen im Überblick:

- Ausführliche Beratung und Bedarfsanalyse inklusive Farbberatung, Beleuchtung und Material
- Vorentwurfsplanung; hier kommen ihre Ideen und Wünsche auf das Papier
- Aufmaß vor Ort
- Computergestützte Planung
- Installationsplanung Sanitär und Elektro
- Gesprächsführung mit Handwerkern und Ihrem Architekten
- Termingerechte Lieferung
- Fachgerechte Montage
- Lebenslanger Kundendienst; wir stehen Ihnen bei Änderungen aller Art stets zur Seite
- Küchenrenovierung: Wir beraten Sie, was man aus Ihrer Küche alles noch machen kann, ohne gleich eine neue Küche zu bauen
- Individuelle Möbel: Wir fertigen Ihnen Möbel, die sie sonst nicht bekommen, z.B. Nischenschränke oder Badmöbel

Seien Sie neugierig! Wir empfangen Sie gern in unserem Studio in der Sontheimer Strasse.

Gesellschaft für interdisziplinäres Verfahrensmanagement mbH & Co. KG

Tel: 0711/65840811

Homepage: www.giv-mbh.de

Wir, die Gesellschaft für interdisziplinäres Verfahrensmanagement, unterstützen Sie professionell bei Ihren Projekten! Unsere Schwerpunkte liegen dabei auf den Bereichen Bauwesen, Flächenrecycling und -management, Präsentationen und Ausstellungen, Archivierung und Dokumentation sowie Finanzierung gemeinnütziger Projekte. Gerade gemeinnützige Vorhaben leiden oft darunter, dass die dafür erforderlichen Mittel nicht zur Verfügung stehen, was durch die unprofessionelle Präsentation gegenüber potenziellen Geldgebern verstärkt wird. Diese Situation wollen wir durch ein Angebot auflösen, bei dem die Beschaffung von Geldmitteln professionell betrieben wird und zugleich die Honorierung weitgehend auf Erfolgsbasis erfolgt. Weiter geben wir Ihnen gern Hilfestellung bei der Projektvorbereitung und der Implementierung von Steuerungsprozessen und dem Überprüfen technischer Lösungen im Hinblick auf die Projektziele. Hinzu kommt die Mitarbeit bei der Vergabe, der Mittelbedarfsplanung und dem Aufstellen von Terminplänen für die Planungsphase und eines Rahmenterminplanes für das Gesamtprojekt.



Haller Haus Technik

Tel. 0711/90652831

Homepage: www.haller-haus-technik.de

Kostenloser Heizungscheck nach EnEV bestehend aus Sichtprüfung der Feuerungsanlage, Regelung, Gas- oder Ölversorgungseinrichtung, Funktion Legionellenschaltung. Oder kostenloser Trinkwasser-Anlagencheck nach Trinkwasserverordnung bestehend aus Sichtprüfung von Wasserfilter, Sicherheitsarmaturen, Druckminderer, Stagnationsleitungen. Wir freuen uns sehr den TVC in seiner Jugendarbeit als offizieller Förderer unterstützen zu können. Als qualifizierten Meister- und Fachbetrieb für Heizung, Lüftung, Wasser und Gas sind wir Ihr Partner für Wärme, Wasser und Wohlbehagen. Der TÜV geprüfte Betrieb nach dem Wasser-Haushalts-Gesetz. Als Spezialisten für Heizung und Sanitär planen und realisieren wir innovative Lösungen für Heiz- und Lüftungsanlagen, im Sanitärbereich decken wir das gesamte Leistungsspektrum ab – bis hin zur Gestaltung von Wellnessoasen und Bädern, die überzeugend die Anforderungen an bedarfsgerechtes Wohnen im Alter erfüllen. Der Dienst am Kunden steht seit jeher im Mittelpunkt unseres Handelns. So ist es selbstverständlich, dass wir mit namhaften Markenfabrikaten arbeiten und alle gängigen Ersatzteile in den Fahrzeugen des Kundendienstes zur Verfügung stehen. Ein 24 Stunden-Notdienst, Telefon 0173 346 1002, rundet unsere Serviceleistungen ab. Übrigens, der Notdienst steht auch an Sonn- und Feiertagen für Sie zur Verfügung!

Hapag-Lloyd Kreuzfahrten GmbH

Tel: 040/30703070

Homepage: www.hl-kreuzfahrten.de



Nimm mich mit, Kapitän, auf die Reise Kinderlachen ist vermutlich das Schönste, was über einen blauen Ozean schallen kann. Eine Kreuzfahrt mit der ganzen Familie – das ist eine wunderbare Möglichkeit, sich endlich mal wieder richtig Zeit füreinander zu nehmen, Spaß zu haben und gemeinsame Erlebnisse zu teilen. Sind die familienfreundlichen Kabinen und Suiten dann mit Kind und Kuscheltier bezogen, wartet ein umso entspannter wie abwechslungsreicher Urlaub auf Groß und Klein. Wir freuen uns, den Kreuzfahrtveranstalter mit den beiden besten Schiffen lt. Berlitz Cruise Guide 2015 als Partner an unserer Seite zu haben.

Joos Garten und Landschaftsbau

Tel: 0711/593452

Homepage: www.joos-gartenanlagen.com



1995 wurde die Firma ‚Martin Joos Garten- und Landschaftsbau‘ gegründet und ist seither Mitglied im Verband Garten- Landschafts- und Sportplatzbau e.V. Baden-Württemberg. Ein leistungsstarkes Mitarbeiter-Team und ein moderner Maschinenpark ermöglichen es uns, alle Bereiche des Garten- und Landschaftsbaus abzudecken. Dazu gehören sowohl Projekte der öffentlichen Hand wie Kinderspielplätze und Grünanlagen, als auch die Begrünung von Firmengelände sowie Ihre ganz private Gartenanlage. In persönlichen Gesprächen mit unseren Kunden erfahren wir alles über ihre Wünsche und Ansprüche und können so ihre Gartenträume verwirklichen. Unsere Schwerpunkte liegen dabei u. a. in der Planung, in der Auswahl der Pflanzen, im Teichbau und der Bewässerung. Kommen Sie auf uns zu, gerne verleihen wir Ihrem Garten eine persönliche Note. Und übrigens: Unser Betrieb bildet auch aus: Wer einen interessanten, abwechslungsreichen und vielseitigen Beruf erlernen will, ist bei uns richtig!

Körperoase

Tel: 0711/25858931

Homepage: www.diekoerperoase.de



Wer nach einem anstrengenden Work-Out oder Match etwas Ruhe und Erholung braucht, ist in der Körperoase genau richtig. Dort können Sie entspannen, abschalten, loslassen, neue Kraft schöpfen und Energie tanken. Alle Anwendungen haben das Ziel „sich in seinem Körper und im Leben wohl zu fühlen!“. Zum Wohlfühlprogramm gehören unter anderem Massagen, Dampfbäder, Infrarot-Sauna oder Behandlungen nach der Dorn-Breuss Methode. Auch wer einfach mal nur einen Tag relaxen und Stress und Alltag hinter sich lassen möchte, kommt mit den Day-Spa-Paketen auf seine Kosten. Allein, zu zweit oder in der Gruppe stehen nur Ihnen exklusiv die Day-Spa-Räume zur Verfügung. Tauchen Sie ein in die Wohlfühlatmosphäre mit duftenden Dampfbad-Peelings oder Traumbädern in der Whirlwanne. Und wer anderen etwas Gutes tun möchte, kann mit einem Gutschein für die Körperoase punkten. Für eine individuelle Beratung zu allen Angeboten steht Ihnen das Team der Körperoase jederzeit gern zur Verfügung.

Picks Raus Bad Cannstatt

Tel: 0711/63353000

Homepage: www.picksraus.de



Profitieren Sie von der Idee der Picks Raus Märkte: Wir geben Restposten oder Lagerüberhänge günstig an unsere Endverbraucher ab. Mit unserer Firmengründung 1985 und dem ersten Picks Raus Markt in Haigerloch/Owingen haben wir uns mittlerweile in ein bundesweit expandierendes Unternehmen verwandelt. Unser Sortiment ist vielfältig und reicht von Gartenartikeln über Schreibwaren und Dekorationsartikel bis hin zu Haushaltswaren und Süßigkeiten. Ihr Picks Raus Markt in Bad Cannstatt wartet ständig mit neuen Angeboten auf Sie und wer keines verpassen möchte, kann sich auf unserer Homepage für den regelmäßig erscheinenden Newsletter anmelden. Dazu müssen Sie nur Ihre Email-Adresse eintragen, die Filiale Bad Cannstatt markieren und registrieren. Und schon kann die Schnäppchen-Jagd beginnen!



Postbank Immobilien GmbH Gerhard Scharf

Tel.: 0711/93340577

Homepage: <https://immobilien.postbank.de/stuttgart-ost>

Wir haben uns entschieden den TVC zu fördern. Sport entspannt, führt zusammen, hält gesund, steigert die Konzentration und ist gut für das gesellschaftliche Miteinander. Vor einem Jahr hat sich unser Name von BHW Immobilien zu Postbank Immobilien verändert. Uns liegt es am Herzen, das alle Menschen gut wohnen. Wir vermitteln Miet- und Eigentumsimmobilien. Die Vermittlung von Immobilien ist für uns kein Geschäft wie jedes andere, sondern eine sehr persönliche Dienstleistung mit dem Ziel für unsere Kunden das Bestmögliche zu erreichen. Unabhängig davon ob Sie als Käufer, Verkäufer, Mieter oder Investor mit uns in Berührung kommen, Sie sind uns gleich wichtig. Für jeden Kunden nehmen wir uns die gewünschte Zeit um individuell auf Ihre Wünsche und Anforderungen einzugehen. Nutzen Sie unsere Kompetenz und Erfahrung. An 2 Abende wollen wir Sie in diesem Jahr über Immobilienkauf bzw. Verkauf beraten. Wann? Nähere Informationen in der Geschäftsstelle des TVC. Für TVC-Mitgliedern bekommen bei uns 10 % Rabatt bei einem Geschäftsabschluss.



Rahm Bauunternehmen

Tel: 0711/55341637

Homepage: www.bau-rahm.de

Das Bauunternehmen Rahm begann seine Geschichte 1947 in Bad Cannstatt und zählte schnell zu den renommiertesten Bauunternehmen im Ort. Georg Rahm startete damals als Maurer und machte sich daraufhin bald selbstständig. Damit legte er den Grundstein einer Erfolgsgeschichte. Mit nun mittlerweile über 60 Jahren Erfahrung im Neubau, Umbau und Schlüsselfertigbau unterstützt Sie das Bauunternehmen Rahm bei Ihren Bauvorhaben. Der Kunde steht dabei stets im Mittelpunkt, denn die Geschäftsphilosophie beruht auf absoluter Kundenzufriedenheit. Unsere besonderen Leistungen für unsere Kunden sind eine kostenlose Erstberatung, wenn es um Kaufentscheidungen, energetische Beratung, Planung und Vorplanung, Kostenschätzungen oder technische Beratungen geht. Auch bieten wir die kostenlose Erstbegehung einer Immobilie an, um mit unseren Kunden Möglichkeiten eines Umbaus zu eruieren und Tipps zu geben, die auf unserer langjährigen Erfahrung basieren. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



Vital-Zentrum Sanitätshaus Glotz

Tel.: 07156/178980

Homepage: www.glotz.de

Das Vital-Zentrum Glotz: Ganzheitliche Betreuung und Versorgung. Im Vital-Zentrum Glotz erwartet Sie ein umfassendes Angebot an Produkten und Dienstleistungen. Bei allen Ihren Fragen zur Technischen Orthopädie, Rehabilitation, Pflege, Kompression-, Schlafapnoe- oder Schmerztherapie steht Ihnen unser Fachpersonal und unsere Experten ebenso mit Rat und Tat zur Seite wie bei Fragen zur Heimbeatmung, Versorgung mit Sauerstoff oder Leistungen im Homecare-Bereich. Im Großraum Stuttgart und Böblingen sind wir mit unseren Sanitätsfachgeschäften für Sie vor Ort: S-Bad Cannstatt, Gerlingen, S-Feuerbach, S-Zuffenhausen, S-Weilimdorf, S-Degerloch, S-West, Böblingen und Holzgerlingen. Unsere 280 Fachkräfte aus den Bereichen Rehatechnik, Schlafapnoetherapie, Sauerstofftherapie, Heimbeatmung, Orthopädie-Technik, Sonderbau, Orthopädie-Schuhtechnik und Homecare beraten Sie gerne in unserer Zentrale in Gerlingen oder in den Filialen in Stuttgart, Böblingen und Umgebung.



Sokrates Dienstleistungen GmbH

Tel: 0711/9604730

Homepage: www.sokrates-dienstleistungen.net

Die SOKRATES Dienstleistungen GmbH ist ein mittelständisches Unternehmen, das im Jahre 1996 im Herzen Stuttgarts gegründet wurde und sich seither auf Gebäudeerhaltung sowie Gebäudepflege spezialisiert hat. Schon seit 19 Jahren sorgen wir bei unseren Partnern für Ordnung und Sauberkeit, stets zu deren Zufriedenheit. Unser Team besteht aus langjährigen, motivierten Mit-

arbeitern, die sich mit Spaß an der Arbeit tagtäglich um die Gebäude unserer Kunden kümmern. Profitieren Sie von unserer Erfahrung und Expertise und kommen Sie in den Genuss purer Sauberkeit und Ordnung. „Unsere Leistung ist Ihre Werbung“ – Präsentieren Sie Ihre Gebäude von Ihrer besten Seite und Ihre Kunden und Mitarbeiter werden es Ihnen danken. Dank unserer perfekt vernetzten Serviceleistungen können wir unseren Kunden maßgeschneiderte Angebote machen. Gründlichkeit und Zuverlässigkeit sind ebenso unsere Markenzeichen wie schnelles und professionelles Arbeiten. Nehmen Sie für ein individuelles Angebot gerne über unsere 24-Stunden-Hotline Kontakt zu uns auf!

Weingärtner Bad Cannstatt eG

Tel: 0711/542266

Homepage: www.badcannstatt-weine.de



Ausgezeichnete Weine mit Charakter Bad Cannstatt und Wein, das gehört zusammen – aus Tradition und aus Überzeugung. Das kann man schmecken und erleben. Ein Blick vom Burgholzof hinüber zum Cannstatter Zuckerle genügt und man erkennt, dass Weinbau auch Landschaftspflege bedeutet. Landschaftspflege, die man trinken kann. Denn die Weingärtner Bad Cannstatt machen aus den Trauben von den vielen Hängen in und um Cannstatt ausgezeichnete Weine mit Charakter. Vom traditionellen Cannstatter Zuckerle Trollinger* über den exotischen Sauvignon-Blanc** bis zum extravaganten Shiraz*** reicht das Angebot. Dabei erkennt man die Handschrift der Weine aus der Rommelstraße 20 beim Römerkastell – ob bei den Rebsortenweinen oder bei einer der echten Cannstatter Cuvées wie Travertin und Condistat.

Zahnärztehaus Rot

Tel: 0711/841469

Homepage: www.zahnaerztehaus-rot.de



Die Vision und Philosophie unserer Zahnarztpraxis in Stuttgart Rot ist es, Ihnen nahezu alle Gebiete der modernen Zahnheilkunde unter einem Dach anzubieten. Mittels innovativer Behandlungsmethoden, unseren Spezialisierungen, stetiger Weiterbildung sowie durch den fachlichen Austausch innerhalb des Zahnärzte-Teams setzen wir uns tagtäglich für Ihre Zahngesundheit und Ihr strahlendes Lächeln ein! Mit einer individuellen Behandlung erreichen wir gemeinsam mit Ihnen optimale Ergebnisse bei höchstem ästhetischem Anspruch. Dabei wollen wir Ihnen eine angenehme und stressfreie Atmosphäre bieten und einen herzlichen und vertrauensvollen Umgang pflegen. In unserem Zahnärztehaus finden sich alle Bereiche der Zahnmedizin, angefangen bei der Betreuung von Angstpatienten über Implantate bis hin zur Zahnprophylaxe. Unser eigener Anspruch an eine hohe Behandlungsqualität und fast 40 Jahre Erfahrung sollen unseren Patienten bestmöglich zugutekommen. Haben Sie Fragen zu einzelnen Behandlungen? Sprechen Sie uns an – wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung!



Lachen, leben und gemeinsam Freizeit genießen!

www.freizeitclubs-stuttgart.de

Herzlich Willkommen!

Abteilungen:

Aikido, Baseball, Basketball, Billard, Cheerleading, Fechten, Frauenriege, Fußball, Handball, Judo, Ju-Jutsu, Kegeln, Leichtathletik, Männerriege/Prellball, Ski, Taekwondo, Rhythmische Sportgymnastik, Tanzen, Tennis, Volleyball, Wander- und Touren-Abteilung.

Fitnesskurse:

Frauengymnastik, Badminton-Hobbygruppe, Skigymnastik, Walking, Top in Form ab 30, Freizeitkickers, Hobby-Volleyball-spaß (Mixed).

Gesundheitskurse:

Tai-Chi/Qi-Gong, Wirbelsäulengymnastik, Sport nach Krebs, Yoga Basics, Rückengymnastik, Ganzkörpergymnastik, Pilates & Mind, Hatha-Yoga, Pilates, Fit ab 65, Yoga Mittelstufe.

Rehabilitationssport

Tennishalle

Badminton Center

Kindergeburtstag beim TVC

Sport 50 Plus:

Gymnastik für Junggebliebene, Nordic-Walking, Fit und Agil, Männerriege/Prellball, Seniorfit, Fit und Bewegt, Gymnastik-Mix, Seniorengymnastik ab 70, Fun-Walking/Nordic-Walking, Frauenriege/Gymnastik-Mix, After-Work Gymnastik.

Kinder- und Jugendsport:

Zwergenturnen (2 - 4 J.), Vorschulturnen (4 - 7 J.), Pamperszwerge (1,5 - 4 J.), Kinderturnen (7 - 9 J.), Gerätturnen Anfänger (8 - 10 J.), Jugend (weiblich, etwa ab 1,40m/10 Jahre), Purzelkiste I (1,5 - 3 J.), Purzelkiste II (3 - 5 J.), Eltern-Kind-Turnen (1,5 - 4 J.), Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 J.), Volleyball (Mixed ab 13 J.), Badminton (ab 12 J. mit Vorkenntnissen), Billard (ab 10 J.), Gerätturnen I (4 - 6 J.), Gerätturnen II (7 - 9 J.), Gerätturnen III (ab 10 J.).

Sportkindertagesstätten:

TVC'le
Sportkita Freiberg

Bewegungszentrum:

Cardiotraining, Sporttherapeutische Beratung, Gesundheitsorientiertes Krafttraining, Körperfettmessung und Laktatstufentest, TRX Suspension Training, Kettlebell Training.

BZ Sportkurse mit Gesundheits- und Fitnessschwerpunkten:

Fit-Mix, Stretch&Relax, Rückenfit, Body Workout, BBP, Bauch Pur, Rücken Fit, Aerobic/Dance (50+), Stretching, Hüft- u. Kniegymnastik, Zumba®, Rücken Workout, Core Training, Combat Fitness, Starke Beine, Pilates, Body-& Mind, Fat Burner, Hot Iron, Sunday Fit, Athletic-Training, H.I.T, Power Workout, Fit&Relax und Spinning.

KinderSportSchule „KiSS“:

KiSS
KiSS H2O
KiSS Dance

Pfefferclub

Sportliches: Gesundheitssport, Gerätetraining im TVC-Bewegungszentrum, Tai Chi/Qi-Gong, Ballspiele, Wandern.
Geselliges: Frühstückstreff/„Auszeit“, Lunch, Ausflüge, Kulturfahrten, Wandern, Gesellige Veranstaltungen, Spieletag.

TVC-Angebote

Fitness

Fitnesssport beim TV Cannstatt heißt Sport, Spiel und Spaß unter der Leitung von qualifizierten und kompetenten Sportlehrern, Übungsleitern und Betreuern. Unsere Kurse bieten für jedermann ein vielfältiges und abwechslungsreiches Sportangebot. Zum Beispiel Badminton, Skigymnastik, Ballspiel, Bauch-Beine-Po und vieles mehr.

50plus

Die Angebote 50plus bieten für alle ein ausgewogenes und ganzheitliches Programm, dass auf die Wünsche und Bedürfnisse unserer Kunden zugeschnitten ist. Geselligkeit, Bewegung und Gesundheit stehen im Mittelpunkt der Bemühungen unserer Kursleiter.

Pfefferclub

Was ist der Pfefferclub?

Das ist eine Gruppe jung gebliebener Sportlerinnen und Sportler „über 50“, die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Unternehmungen hat.

Was bietet der Pfefferclub?

An vier Vormittagen in der Woche ist die Teilnahme an Gymnastik, Ballspiel und Thai Chi-Entspannung sowie einmal wöchentlich Aufbausport an Geräten in unserem Bewegungszentrum möglich.

Was interessiert uns im Pfefferclub außerdem?

Einmal im Monat haben wir viel Spaß am Kartenspiel, weitere Ideen werden über das Jahr verteilt aufgegriffen und in die Tat umgesetzt wie zum Beispiel Theaterbesuche, Wanderungen oder wir schauen uns einen guten Film an.

Fazit:

Der Pfefferclub bietet aktiven Damen und Herren „über 50“ eine vielseitige Freizeitgestaltung in fröhlicher Runde. Kommen Sie unverbindlich zum „Schnuppern“ und wenn es Ihnen bei uns gefällt, freuen wir „Pfefferer“ uns über jeden Neuzugang.

Also: TRAUEN SIE SICH !!!

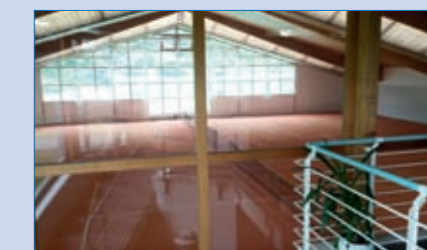
In diesem Sinne

Der Pfefferclub



Tennis und Badminton

In der TVC Sporthalle kann auf bis zu neun wettkampfgerechten Badminton-Courts ganzjährig gespielt werden. Natürlich kann die Halle auch für andere Sportarten gemietet werden. Die Zweifeld-Tennishalle hat einen gelenkschonenden Teppichboden mit Granulat. Dieser bietet annähernd die gleichen Eigenschaften wie ein Sandplatz.



Rehabilitationssport



Der Turnverein Cannstatt bietet seit einigen Jahren Rehabilitationssportkurse in der Orthopädie an. Die Kurse finden hauptsächlich in der Elwertstraße 10 statt. Mittlerweile haben sich auch drei Kurse in der Aktivhalle im TVC-Bewegungszentrum etabliert. Mit dem Antrag auf Kostenübernahme (Formular 56) wird von ihrem Arzt der Reha-Sport verordnet und belastet das Budget des Arztes und vor allem Ihr Budget nicht. Die Kurse sind mit einer Verordnung für Sie kostenfrei! Vorteil dieser Verordnung ist, 18 Monate (50 Einheiten) lang sind Sie für Ihre Gesundheit aktiv und die Krankenkasse übernimmt die laut der Rahmenvereinbarung festgelegten Übungseinheiten.

Was ist Rehabilitationssport?

Reha-Sport ist bei orthopädischen Erkrankungen oder Funktionsstörungen des Bewegungssystems indiziert. Zielsetzung ist in erster Linie die Ausdauer, Kraft, Koordination und Flexibilität zu verbessern. Auch nach Ablauf der Verordnung sollte der Sport fortgesetzt werden, um die Verbesserung zu erhalten.

Der Turnverein Cannstatt hat verschiedene Angebote durch den Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. anerkennen lassen, so dass wir diese Verordnung mit der Krankenkasse abrechnen können.

Herzsport

Unter Leitung qualifizierter Übungsleiter des Turnverein Cannstatt und ärztlicher Betreuung durch das Robert-Bosch-Krankenhaus erhalten Sie bei einem Herzinfarkt ein optimal abgestimmtes Aufbau- und Trainingsprogramm. Zusätzlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Lebensqualität zu erhöhen, Körper und Geist zu trainieren und dadurch das gesamte Wohlbefinden rundum zu verbessern.

Mit dem Antrag auf Kostenübernahme (Formular 56) wird von ihrem Arzt der Reha-Sport verordnet und belastet das Budget des Arztes und vor allem Ihr Budget nicht. Die Kurse sind mit einer Verordnung für Sie kostenfrei! Vorteil dieser Verordnung ist, dass Sie 18 Monate (50 Einheiten) lang für Ihre Gesundheit aktiv Sport treiben und die Krankenkasse übernimmt die laut der Rahmenvereinbarung festgelegten Übungseinheiten.

Gesundheitssport

Der Turnverein Cannstatt bietet eine Vielzahl qualifizierter Gesundheitssportkurse an. Unsere Sportlehrer und speziell ausgebildete Fachkräfte stehen mit Rat und Tat zur Seite, wenn es um die Gesundheit und Ihr Wohlbefinden geht. Wir bieten beispielsweise Yoga in verschiedensten Formen und Schwierigkeitsgraden, Pilates, bis hin zu Rehabilitationskursen nach einer Krebsbehandlung an. Ebenso sind Funktionsgymnastik zur Rumpfstabilisierung, Entspannungstechniken wie Tai-Chi und Qi-Gong beim TVC in angenehmen Gruppengrößen zu äußerst moderaten Kurskosten sowohl für TVC-Mitglieder als auch Nichtmitglieder buchbar. Die Gesundheitskurse sind mit dem Pluspunkt Gesundheit zertifiziert und somit im Zentralregister der Krankenkassen registriert. Dies ermöglicht per Antrag eine, zumindest teilweise Kostenbeteiligung durch manche Krankenkassen.

Kinder- und Jugendsport

Eine vielseitige sportliche Ausbildung, die Spaß und Freude am Sport vermittelt, ist Basis für ein gesundes Leben. Dabei ist es uns wichtig, vor allem Kinder den Wert und Nutzen von Sport schon möglichst früh zu vermitteln. Kinder und Jugendliche finden bei uns altersgerechte Sportangebote ohne Leistungsdruck und mit hohem Spaßfaktor.

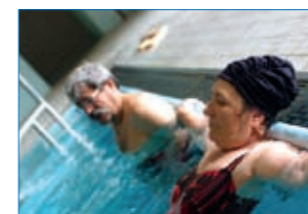
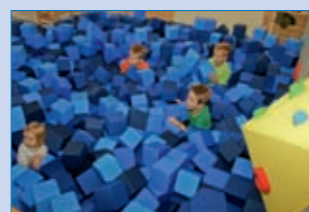
Der Schwerpunkt liegt dabei auf Angebote für Kinder bis 12 Jahren. Das Programm reicht von Zwergenturnen über Eltern/Kind-Turnen bis zu Kursen für Jugendliche, die Sport treiben wollen – ohne Wettkampfdruck.

TVC Schnupperpass – den Turnverein Cannstatt 1846 e.V. kennen lernen!

Der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. hält für interessierte, aktive Menschen ein kostenfreies Schnupperpass-Angebot für vier Wochen bereit! Der TVC, einer der größten Vereine Stuttgarts, mit einer topographischen Lage, die ihresgleichen sucht, bietet für alle Aktive oder die, die es werden wollen, ein tolles Angebot! Die Möglichkeit, mit dem „Schnupperpass“ über 50 Sportangebote vier Wochen kostenlos zu testen, sollte man nutzen und sich nicht entgehen lassen. Hierzu gehören die Basic Kurse aus dem Kinder- und Jugendsport, Gesundheitssport und Fitnesssport. Den Schnupperpass erhalten Sie im Service Point unter der Telefonnummer 0711/52 08 94 60 oder per E-Mail an servicepoint@tvcannstatt.de.

Kindergeburtstag – Allgemeine Bedingungen

Wir bieten Ihnen und Ihrem Geburtstagskind ein unvergessliches Erlebnis mit Spiel, Sport und Spaß! Bereiten Sie ihren Kindern einen unvergesslichen Geburtstag. Entweder machen Sie ihr eigenes Programm oder lassen es von einem unserer Sportlehrer entwerfen. Sie haben die freie Auswahl in der Gestaltung des Geburtstages. Außerdem bieten wir ihnen die Möglichkeit einer Geburtstagstafel für den gemütlichen Teil ihrer Feier. Für Kindergeburtstagsfeiern können Sie unsere Bewegungslandschaft mieten. Verschiedene Kleingeräte stehen auf Wunsch zur Verfügung.



Betriebliche Gesundheitsförderung

„Die Gesundheit ist zwar nicht alles, aber ohne Gesundheit ist ALLES nichts.“

(Arthur Schopenhauer, dt. Philosoph)

Betriebliche Gesundheitsförderung ist eine moderne Unternehmensstrategie, die die wichtigste Ressource eines Unternehmens umfasst – das Personal. Sie zielt darauf ab Ihre Leistungsfähigkeit und Bereitschaft zu erhalten und zu stärken. So spielt die Mitarbeiterzufriedenheit eine immer größere Rolle, um die Produktqualität zu erfüllen.

Der äußere Anstoß für Maßnahmen zur Gesundheitsförderung ist zunächst einmal die Fehlzeitenquote, weil sich an diesem Faktor sofort entstehende Kosten ablesen lassen. Gesunde, motivierte und gut ausgebildete Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind sowohl in sozialer, wie ökonomischer Hinsicht Voraussetzung für ein erfolgreiches Unternehmen. Die Betriebliche Gesundheitsförderung des Turnverein Cannstatt soll integraler Bestandteil der Betriebskultur werden.

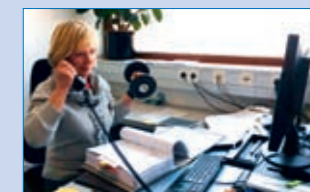
Der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. bietet für kleine und mittelständische Unternehmen ein gesundheitsförderndes Angebot auf hohem Niveau an. Wir entwickeln mit den jeweiligen Unternehmen ein individuelles Gesundheitsmanagement. Denn motivierte, gesunde und engagierte Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sind die Basis jedes Unternehmens und sichern dauerhaft Qualität, Produktivität und Wettbewerbsfähigkeit. Betriebliche Gesundheitsförderung ist ein eigenständiger Managementansatz, der strategische Bedeutung für die Unternehmensleistung hat.

Gesunde und qualifizierte Mitarbeiter sind ein Erfolgsfaktor für ein gesundes und erfolgreiches Unternehmen. Deshalb sollten Unternehmen eine Gesundheitspolitik für die Mitarbeiter aufbauen. Unternehmen die noch keine Erfahrung im Bereich Gesundheitsförderung für Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in Betrieben haben, können in Zusammenarbeit mit den Turnverein Cannstatt 1846 e.V. ein ganzheitliches Konzept entwickeln, um die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiter zu steigern um ein erfolgreiches und funktionierendes Unternehmen in der Zukunft zu bleiben.

Unternehmensziele:

„Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) umfasst alle gemeinsamen Maßnahmen zur Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz“ (Luxemburger Deklaration, 2014). Spitzenunternehmen wie beispielsweise Mercedes, VW und Bosch haben seit vielen Jahren berufliche Gesundheitsförderung als wertvolles strategisches Konzept integriert und verfeinern es permanent. Mittlere und kleine Unternehmen hinken noch hinterher. Der TV Cannstatt hat das erkannt und möchte für solche Unternehmen ein gesundheitsförderndes Angebot auf hohem Niveau anbieten. Die Ziele für die Unternehmer sind die folgenden:

- Kostensenkung durch Reduzierung von Fehlzeiten
- Verbesserte Identifikation mit der Firma (stärkere Bindung an das Unternehmen)
- Verbesserte Kommunikation
- Imageaufwertung des Unternehmens (great-place-to-work)
- Erhöhung der Motivation
- Stärkung der Leistungsfähigkeit aller Mitarbeiter (weniger Fehler, höhere Qualität, höhere Produktivität)
- Stärkung der Wettbewerbsfähigkeit
- Verbesserung der Arbeitszufriedenheit und des Betriebsklimas (Lebensqualität, Wohlbefinden, Verbesserung des Gesundheitszustandes)
- Verbesserte Teamarbeit



Wer viel für andere tut, tut auch viel für sich (Unternehmen)

Melden Sie sich bei uns und wir kommen bei Ihnen vorbei und informieren Sie über unsere kostengünstige und hochwertige Gesundheitsförderung. Mit JOB-FIT können sie sich auch weiterhin langfristig als gesundes Unternehmen am Markt platzieren. Ihr Unternehmen und der Turnverein Cannstatt an einem Tisch. Wir erleichtern Ihnen den Einstieg in betriebliche Gesundheitsförderung. Melden Sie sich einfach in unserem Service Point unter servicepoint@tvcannstatt.de.

Gesunde Mitarbeiter = Gesunde Unternehmen
Argumente zur Förderung der „Mitarbeitergesundheit“:

Demografischer Wandel:

Die Bevölkerung Deutschlands wird in Zukunft stärker als bisher „altern“. Der Altersdurchschnitt der Erwerbstätigen im Mittelstand steigt.

Stresserkrankungen:

Die Stresserkrankungen haben in den letzten Jahren zugenommen. Krankheitstage durch die Diagnose Burn-Out nehmen Jahr für Jahr zu.

Präsentismus:

42% aller Mitarbeiter gehen trotz Beschwerden arbeiten. Dies hat Qualitäts- und Produktionseinbußen. Hohe Wahrscheinlichkeit von späteren viel längeren Krankheitsausfällen.

Krankheitstage:

Krankheitstage verursachen Unternehmen jährlich immense Kosten. Mit dem Alter steigt auch die Häufigkeit.

Fachkräftemangel:

Jährliche Umsatzeinbußen von circa 30 Mrd. im Mittelstand. Vorhandene Fachkräfte müssen gesundheitlich gefördert werden.



Service Point/Geschäftsstelle

In unserem Service Point werden Sie zu unseren Angeboten, Schnupperpass und Zahlungsmöglichkeiten beraten. Unter anderem haben Sie die Möglichkeit mit ihrer Familien Card zu bezahlen und durch eine Bonuscard verringerte Beiträge zu erhalten.

Gerne stempeln wir Ihnen auch ihr Bonusheft und stellen Ihnen Bescheinigungen für verschiedene besuchte Kurse im Gesundheitssport für ihre Krankenkasse aus.

Der Service Point ist für Sie an folgenden Tagen geöffnet:

Mo./Mi. und Fr. 09:00-12:30 und 14:00-17:00 Uhr

(Zu diesen Zeiten sind wir persönlich für Sie da. Gerne erhalten Sie eine individuelle Beratung)

Die Geschäftsstelle ist täglich telefonisch erreichbar:

Mo.-Fr. von 09:00-12:30 Uhr und 14:00-17:00 Uhr

Tel.: 0711/52 08 94 60

Fax: 0711/52 08 94 63

E-Mail: servicepoint@tvcanstatt.de

„Bankier werden!“



Die Fechtabteilung des TV Cannstatt 1846 e.V.

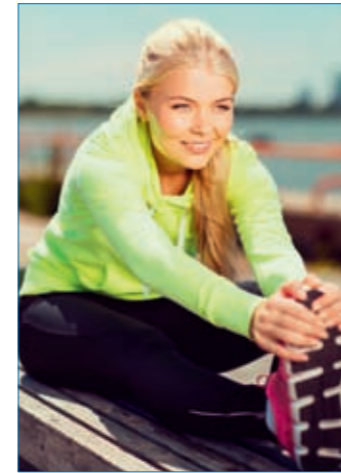
Wir machen den Weg frei.

**Jetzt Bankier werden und viele Vorteile sichern.
Als Mitglied der Volksbank Stuttgart eG.**

Willkommen in einer von über 90 Filialen.

Jetzt Fan werden!
www.facebook.de/volksbankstuttgart

Volksbank Stuttgart eG



Das TVC-Bewegungszentrum bietet vielseitige Fitnessbereiche für alle, die gerne ins Schwitzen kommen. Unser Team aus Dipl.-Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrern und Sporttherapeuten betreut und motiviert Sie, egal welches Ziel Sie verfolgen. An über 50 Kraft- und Ausdauergeräten werden Sie professionell eingeführt und im Laufe des Trainings abwechslungsreich beraten.

Zu Beginn starten Sie mit einem Gesundheits-Check, bei dem wir Ihre Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer testen. Anhand dieser Information und auch Ihren persönlichen Trainingszielen erstellen wir Ihren Trainingsplan, damit die angestrebten Ziele auch erreicht werden, bieten wir im Laufe des Trainings Folgetermine, um neue Trainingsreize zu setzen. Termine für eine Ernährungsberatung und einen nochmaligen Gesundheits-Check zur Kontrolle sind jederzeit möglich. Unser neuer Functional Training Bereich bietet Trainingsgeräte, die voll im Trend liegen. Hier befinden sich TRX Suspension Trainer, Medizinbälle, Sandbags, eine Battle Rope und eine Plyobox, um ein hoch effektives Training ausführen zu können. Zweimal wöchentlich finden hier auch unsere Kurse Athletik- und Faszientraining statt. Da wir viel Wert auf eine persönliche und professionelle Betreuung legen, werden Sie jederzeit einen Ansprechpartner für ihre Wünsche bei uns finden. Unsere einzigartige Lage und unser ansprechendes Ambiente macht Ihr Training zu einem visuellen Genuss.

Unser vielseitiges Kursangebot umfasst 30 Fitness- und Gesundheitskurse pro Woche. Ob Spinning, Hot Iron oder Yoga, wir bieten das passende Programm für jeden. Zur Entspannung/Wellness empfehlen wir Ihnen einen Besuch unserer Saunalandschaft. In unserer Biosauna oder der Finnischen Sauna können Sie Ihre Abwehrkräfte stärken und ausgiebig saunieren.

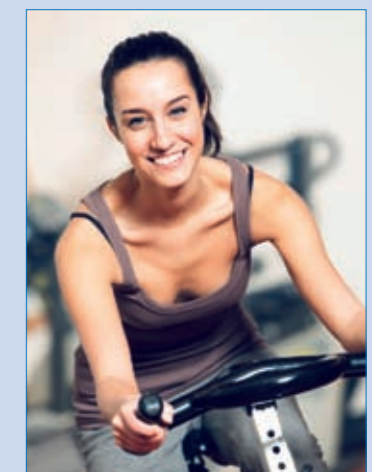
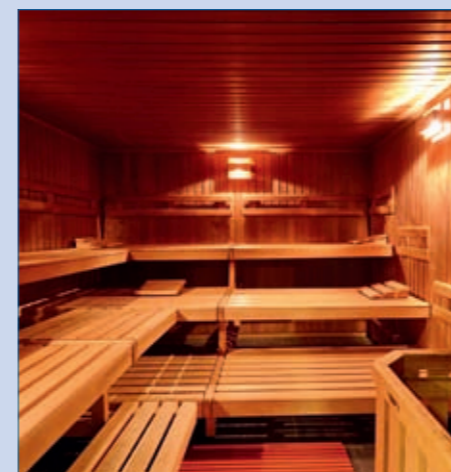
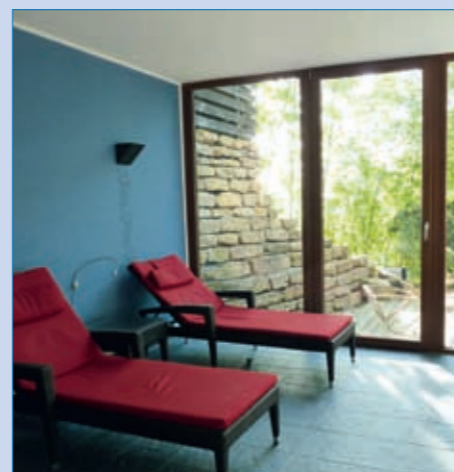
Unser Ruhebereich mit Außenanlage lädt zum intensiven Relaxen und Entspannen ein.



Öffnungszeiten Bewegungszentrum:

Montag: 09.00 - 22.00 Uhr
 Dienstag und Donnerstag: 08.00 - 22.30 Uhr
 Mittwoch und Freitag: 08.00 - 22.00 Uhr
 Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr
 Sonntag: 10.00 - 18.00 Uhr

Tel.: 0711/ 52 08 94 70
 Fax: 0711/ 52 08 94 63
 E-Mail: bz@tvcannstatt.de



Heute gibt es in unserer Sportkindertagesstätte am Schnarrenberg insgesamt 60 Plätze für Kinder im Alter von null bis sechs Jahren. Im unteren Bereich der Einrichtung befindet sich der Kindergarten mit zwei altersgemischten Gruppen von je 20 Kindern von drei bis sechs Jahren. Der dazugehörige Garten ist speziell für die Großen angelegt worden und bietet eine Vielzahl an Bewegungsmöglichkeiten.

In der neu entstandenen oberen Anlage befindet sich die Kinderkrippe mit Platz für zwanzig Kinder im Alter von null bis drei Jahren. Der Gruppenraum, der Spielbereich und der obere Garten sind speziell an die Bedürfnisse der Kleinkinder angepasst und bieten viel Platz für Erkundungen.

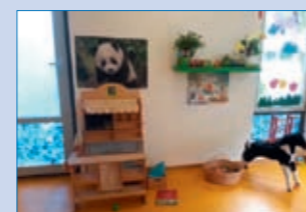


Ein einfühlsames und kompetentes Team von Mitarbeitern betreut, fördert und fordert ihre Kinder. Zuständig sind dafür unsere zwölf pädagogischen Fachkräfte, mehrere Auszubildende, ein Sportlehrer sowie unser FSJ'ler. Zudem erhalten wir Unterstützung von unserer Küchenfee, die uns bei allen hauswirtschaftlichen Belangen behilflich ist. Unsere Sportkindertagesstätte ist Montag bis Freitag von 7:30 Uhr bis 16:30 Uhr geöffnet und bietet eine Ganztagsbetreuung an. Zudem haben wir im Kindergarten auch andere Betreuungsmodelle mit kürzeren Besuchszeiten.

Die Grundlage unserer pädagogischen Arbeit ist der Situationsansatz. Im Mittelpunkt steht dabei das wissbegierige Kind, mit dem Drang seine Lebenswelt zu erkunden und sich mit ihr auseinander zu setzen. Bei uns ermöglichen wir Ihren Kindern in lebensnahen Situationen zu lernen und eigene Erfahrungen zu sammeln. Dabei orientieren wir uns stets an den Bedürfnissen Ihrer Kinder, um sie auf ihrem Weg zum schulreifen Kind zu begleiten und zu unterstützen.

Unser Schwerpunkt liegt dabei auf dem Sport, der Bewegung und der Natur. Die Kinder haben mehrmals in der Woche Sport und erhalten stets viele Bewegungsanreize. Jedes Kind hat von Geburt an den Drang sich zu bewegen! Wir geben den Kindern bei uns die Möglichkeit ihren Bewegungsdrang voll auszuleben und ermutigen sie Neues auszuprobieren. Neben dem Sportkonzept haben wir gemeinsam mit unserem Essenslieferant ein Ernährungskonzept erarbeitet. Unser Augenmerk liegt hier besonders auf einer abwechslungsreichen und gesunden Ernährung. Durch unsere gemeinsamen Back- und Kochtage kommen die Kinder mit den verschiedensten Lebensmitteln in Kontakt und lernen den Umgang mit ihnen kennen. Ein weiterer wichtiger Punkt ist die Nähe zur Natur. Durch unsere tolle Lage am Tapachtal, zwischen den Weinbergen, sind wir mit den Kindern immer wieder in der freien Natur unterwegs. Wir legen viel Wert auf die Bewegung im Freien und machen im Sommer immer wieder auf dem Gelände des Turnvereins und in der direkten Umgebung mit Ihren Kindern Sport. Zudem gehen wir regelmäßig den Wald erkunden, wodurch die Kinder ihre nähere Umgebung kennen lernen und sich mit der Natur auseinandersetzen. Außerdem legen wir viel Wert auf regelmäßige Ausflüge mit den Kindern. So können sie das Verhalten im Straßenverkehr lernen und erleben jeden Monat viele verschiedene Dinge, wie etwa Besuche im Museum, im Theater oder auf anderen Spielplätzen. Aber auch der kreative Bereich kommt nicht zu kurz. Wir bieten den Kindern in unserer Werkstatt, beim Malen und Basteln viele Möglichkeiten ihrer Kreativität Ausdruck zu verleihen. Wir wünschen uns, dass sich ihr Kind bei uns wohlfühlt und Sie mit unserer Arbeit zufrieden sind. Dafür ist ein beständiges Miteinander und das offene Gespräch eine wichtige Voraussetzung. Deswegen stehen wir auch immer im regen Kontakt mit den Eltern und dem Elternbeirat. Gemeinsam planen wir Feste, Kleiderbasare oder Elternaktionstage. Ein offener Austausch ist uns sehr wichtig und trägt zu einer guten Erziehungspartnerschaft bei. Gemeinsam begleiten wir ihr Kind auf seinem Weg zu einem aktiven und eigenständigen Menschen.

Weitere Informationen erhalten sie auf unserer Internetseite www.tvcannstatt.de/TVC'le. Für Fragen und Besichtigungen wenden Sie sich bitte an die Einrichtungsleitung Nicole Pfeiffer und rufen uns unter der Telefonnummer 0711/52089483 an. Wir freuen uns darauf Sie kennen zu lernen!



Die Sportkindertagesstätte Freiberg des Turnverein Cannstatt 1846 e.V. ist eine moderne und familienfreundliche Einrichtung zur Betreuung und Bildung von Kindern zwischen null und sechs Jahren.

Unsere Einrichtung bietet insgesamt Platz für 35 Kinder, davon 20 Krippen- und 15 altersgemischte Plätze im Alter von zwei bis sechs Jahren. Betreut werden unsere Kinder von insgesamt neun pädagogischen Fachkräften aus allen Sparten des Sektors „Frühe Bildung“. Zusätzlich besuchen unsere Einrichtung – als Ausbildungsbetrieb – mehrere Auszubildende, Praktikantinnen und Praktikanten sowie Absolventen eines Freiwilligen Sozialen oder Sportlichen Jahres (FSJ).

Im Eingangsbereich befindet sich ein Elterncafé, das auch als Treffpunkt und Ort des Austausch und der Kommunikation dient. Hell, freundlich und innenarchitektonisch eine großartige Leistung ist der Raum für die altersgemischte Gruppe, in der eine Riesenrutsche von einer höher gelegenen Spielebene hinabführt. Auch der Außenbereich bietet Kindern viele Angebote und Herausforderungen, ganz unter dem Aspekt der Bewegung. Im Garten befindet sich eine Bewegungslandschaft und auch der angrenzende Sportplatz kann genutzt werden. Außerdem stehen den Kindern ansprechende und modern ausgestattete Spielzimmer sowie im Untergeschoss ein Gymnastiksaal und eine Sporthalle zur Verfügung. In der Sporthalle wartet eine riesige Schnitzelgrube und eine mit Sportgeräten zusammengestellte Kletterlandschaft, die den neuesten Standards entspricht.

Wir orientieren uns sowohl am Situationsansatz als auch an neuesten wissenschaftlichen Entwicklungen in Bereichen der Pädagogik, Psychologie, Soziologie, emotionaler Entwicklung und – als Einrichtung mit einem besonderen Fokus auf Sport – auch mit motorischer Entwicklung, Psychomotorik und den grundlegenden Aspekten von Bewegung.



Besonderen Wert legen wir auf Bewegung und Sport. Unser Angebot in diesem wichtigen Bildungsbereich umfasst ein Sportangebot, das allen Kindern zur Verfügung steht. Mehrmals die Woche werden unsere Kinder von einer qualifizierten Sportpädagogin in den Bereichen der Grob- und Feinmotorik sowie Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit gefördert.

Besonders ist sicherlich die Bewegungslandschaft, die zum Klettern, Springen, Schaukeln aber auch Entspannen einlädt.

Die einzelnen Segmente, die die Bewegungslandschaft als Ganzes abrunden werden von unseren qualifizierten Sportpädagogen jede Woche individuell abgestimmt und neu organisiert, um den Kindern ein Höchstmaß an Vielfalt und Abwechslung zu bieten.

Somit ist es uns möglich, den Kindern ein breites Spektrum an Bildungsmöglichkeiten und Chancen zu bieten. Neben den ganzjährigen Projekten finden immer wieder einzelne Projektstage zu ausgewählten und für die Kinder bedeutenden Themen und Erfahrungen – beispielsweise Feuer, Licht, Tiere, Wasser, etc... – sowie regelmäßige Ausflüge und Exkursionen in die nähere und weitere Umgebung statt.

Wenn wir Ihr Interesse wecken konnten oder Sie weitere Fragen an uns haben – rufen Sie uns unter der Telefonnummer 0711/21478793 an oder besuchen unsere Internetseite www.tvcannstatt.de/SportkitaFreiberg. Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind!





Was ist eine Kindersportschule (KiSS)?

Die Kindersportschule (KiSS) ist ein Modell des Schwäbischen Turnerbundes (STB), welches in den 80er Jahren mit Erfolg ins Leben gerufen wurde. Sie bietet Kindern zwischen drei bis zwölf Jahren ein breitensportlich orientiertes, kindgerechtes und qualitativ hochwertiges Bewegungs-, Spiel- und Sportprogramm an. Die Kindersportschule ist die professionelle und konsequente Weiterentwicklung des Kinderturnens mit dem Ziel, eine sportartunabhängige Grundausbildung für alle Kinder sicher zu stellen und einen offenen Zugang zu allen Sportarten in unterschiedlichsten Betriebsformen (Freizeit-, Breiten- und Leistungssport) zu gewährleisten. Unter der Leitung von hauptamtlichen Sportfachkräften mit abgeschlossenem Sportstudium oder ähnlicher Qualifikation werden die Kinder nach einem gemeinsamen Lehrplan mit pädagogisch ganzheitlichem Konzept unterrichtet und gefördert.



Die Lehrkräfte der Kindersportschulen sichern ein hohes Ausbildungsniveau unter besonderer Berücksichtigung des ganzheitlichen Aspekts und ein großes Maß an Kontinuität.

Bewegung ist für eine gesunde und harmonische Entwicklung von Kindern unerlässlich. Die moderne Gesellschaft nimmt Kindern immer mehr Bewegungsmöglichkeiten und damit natürliche Lebens- und Entwicklungsräume. Aus diesem Grund wurde 1994 die Kindersportschule beim Turnverein Cannstatt mit mehreren Ausbildungsstufen gegründet. Die KiSS bildet nach neuesten sport- und erziehungswissenschaftlichen Erkenntnissen aus und trägt seit 1995 das Qualitätssiegel des Landessportverbandes (LSV) „Anerkannte Kindersportschule“. Unter einer hauptamtlichen Leitung bietet die TVC KiSS für über 300 Kinder zwischen drei und zwölf Jahren über 30 verschiedene Sportangebote, sowie Ferienprogramme an.

Dabei steht eine sportartenunabhängige Grundausbildung, um einen offenen Zugang zu allen Sportarten zu ermöglichen, im Vordergrund. Dies wird durch eine individuelle Betreuung durch qualifizierte Lehrkräfte in Gruppen mit ca. 15 Kindern gewährleistet.

Qualitätsmerkmale der Kindersportschule:

- Hauptamtliche Sportfachkräfte mit abgeschlossenem Sportstudium garantieren Unterricht auf höchstem Niveau.
- Individuelle Lernprozesse der Kinder stehen im Vordergrund und werden durch entsprechende Impulse gestaltet.
- Grundlage ist ein gemeinsamer Lehrplan aller Kindersportschulen mit pädagogisch ganzheitlichem Konzept.
- Der Unterricht findet je nach Altersgruppe ein bis zweimal 60-75 Minuten pro Woche zu kindgerechten Übungszeiten statt.
- Individuelle Betreuung in optimaler Gruppengröße (maximal 15 Kinder pro Gruppe), gegliederte Ausbildungsstufen und Alter, ermöglicht unsere erfolgreiche Arbeit.
- Der Unterricht richtet sich nach dem Schuljahr und bietet somit ein großes Maß an Kontinuität.
- Ergänzt wird dieses breite Angebot durch attraktive Ferienprogramme und einzelne Sportschwerpunkte.

Philosophie der Kindersportschule:

„Früh beginnen – zur richtigen Zeit spezialisieren und ein Leben lang Spaß am Sport und an der Bewegung.“

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass eine frühe Spezialisierung im Sport zu einer einseitigen Entwicklung und oft zum frühen Ausstieg aus dem Sport führt. Eine vielseitige sportartübergreifende Grundausbildung, die sich am Entwicklungsstand des Kindes orientiert, ist die beste Voraussetzung für eine gesunde Entwicklung und ein lebenslanges Sporttreiben.

Durch eine breite motorische Grundausbildung werden in der KiSS die sensiblen Phasen der motorischen Entwicklung im Alter von drei bis zwölf Jahren berücksichtigt und einer einseitigen Spezialisierung in diesem Alter entgegengewirkt.

Die KiSS bietet den Kindern somit die Möglichkeit einer breiten sportartübergreifenden motorischen Grundausbildung im Verein. Mit dem Konzept der Kindersportschule wird einem frühen Ausstieg aus dem Sport entgegen gewirkt und den Kindern eine optimale körperliche Ausbildung, sowie die Motivation für ein langfristiges Sporttreiben ermöglicht!

Das Konzept „Kindersportschule“ stellt aus Sicht der Sportwissenschaft eine enorme Chance zur Behebung der Problematik sinkender motorischer Leistungsfähigkeiten von Kindern und Jugendlichen sowie zur optimalen motorischen Grundausbildung potentieller Nachwuchstalente für den deutschen Leistungssport dar.

Ziele der Kindersportschule:

„Erzähl mir was und ich vergesse es. Zeig mir etwas und ich erinnere mich. Lass es mich tun und ich verstehe es!“ (Konfuzius)



- Förderung der motorischen, kognitiven, sozialen und emotionalen Entwicklung.
- Berücksichtigung des gesundheitlichen Aspekts: Vorbeugung von Bewegungsmangelerscheinungen, Vermeidung einer frühzeitigen Spezialisierung.
- Gesundheitsvorsorge im Hinblick auf Haltungs- und Organleistungsschwächen.
- Früherkennung, Korrektur und Prophylaxe von Haltungsschwächen.
- Kindgemäße Sportangebote in entwicklungsgemäßer Aufbereitung.
- Vermittlung von Spaß und Freude an Bewegung, Spiel und Sport für die Herausbildung eines aktiven Lebensstils.
- Entwicklung von individueller und sozialer Handlungsfähigkeit durch Spiel und Sport allein und in der Gruppe.
- Ausbildung optimaler körperlicher und motivationaler Voraussetzungen für ein langfristiges Sporttreiben im Verein.
- Sportartunabhängige Grundausbildung um einen offenen Zugang zu allen Sportarten in unterschiedlichsten Betriebsformen von Freizeit- bis Leistungssport zu gewährleisten.

Inhalte der Kindersportschule:

Spielerische Vermittlung von grundlegenden Bewegungsformen wie Rollen, Schwingen, Klettern, Werfen, Fangen...

- Erlernen von Grundtechniken der traditionellen Sportarten und Trendsportarten
- Ausbildung der körperlichen Wahrnehmungsbereiche (Körpererfahrung)
- Schulung und Ausbildung konzentrativer und koordinativer Fähigkeiten
- Vermittlung von vielfältigen Raum- und Bewegungserfahrungen
- Spaß, Spiel und Bewegung mit Kleingeräten und Materialien
- Spielerischer Umgang mit Kleingeräten und Materialien
- Vielseitiges Turnen an und mit Großgeräten
- Gezielte Übungen zur Kräftigung der Muskulatur
- Allgemeine Ballschule
- Schwimmen
- Sportspiele
- Schnupperangebote im Abteilungssport



Um eine optimale, individuelle und altersgerechte Betreuung zu gewährleisten, werden die KiSS-Kinder in drei aufeinander aufbauenden Ausbildungsstufen eingeteilt. Die Kinder der Ausbildungsstufe 1 und 2 erhalten eine sportartübergreifende Ausbildung. In der Ausbildungsstufe 3 ist die sportliche Ausbildung auf Sportartengruppen ausgerichtet und bereitet die Kinder auf die verschiedenen Sportarten vor. Erst nach dem Übergang in eine Abteilung/Sportart bestimmen weitgehend sportartspezifische Inhalte den Trainingsalltag der Kinder.

Zentrale Inhalte der Ausbildung in der Kindersportschule sind die alltagsmotorischen Bewegungen, die grundlegenden sportlichen Techniken sowie die speziellen sportartspezifischen Techniken und Taktiken in den einzelnen Sportartengruppen. Neben einer guten allgemeinen motorischen Grundlagenausbildung erhalten die Kinder eine sportartübergreifende Ausbildung, die sie auf viele Sportarten vorbereitet.

Mini Kiss

Kinder von 1,5 - 3 Jahren

1 x 45 Minuten pro Woche

Butzewack

Kinder von 3 - 4 Jahren

1 x 45 Minuten pro Woche

Ausbildungsstufe 1 (Grundstufe)

Kinder von 5 - 6 Jahren

2 x 60 Minuten pro Woche

Ausbildungsstufe 2 (Aufbaustufe)

Kinder von 7 - 8 Jahren

2 x 75 Minuten pro Woche

Ausbildungsstufe 3 (Orientierungsstufe)

Kinder von 9 - 10 Jahren

2 x 75 Minuten pro Woche

Verschiedene sportartspezifische Schwerpunkte ab der 1. Klasse

(z.B. Gerätturnen, Trampolin, Tennis, Fußball, Basketball, etc.)

1 x 60 bzw. 75 Minuten pro Woche

KiSS Dance

Der TVC bietet für Kinder und Jugendliche tänzerische Früherziehung und Ballettunterricht an. Tanzen bringt eine Reihe von positiven Auswirkungen auf die kindliche Entwicklung mit sich. Neben einzelnen Ballettkursen bieten wir im Bereich der KiSS Dance auch Tanzkurse wie „Kids Dance“ und „Hip Hop“ an. Unsere erfahrenen Tanzlehrer gestalten ein altersgemäßes Angebot und studieren bei Bedarf Aufführungen mit den Kindern ein.

Mini Ballett

Kinder von 4 - 5 Jahren

1 x 60 Minuten pro Woche

Kids Ballett

Kinder von 6 - 7 Jahren

1 x 60 Minuten pro Woche

Junior Ballett

Kinder von 8 - 10 Jahren

1 x 60 Minuten pro Woche

Kids Dance

Kinder von 6 - 8 Jahren

1 x 60 Minuten pro Woche

Hip Hop

Kinder ab 6 Jahren

1 x 60 Minuten pro Woche

KiSS-H2O

Ein weiterer Bereich unserer Kindersportschule bildet die „KiSS H2O“. Hier lernen Kinder im Alter von 4 - 12 Jahren anhand leistungsaufbauender Schwimmkurse das Schwimmen.

Anfänger

10 Einheiten á 40 Minuten

Fortgeschritten 1

10 Einheiten á 40 Minuten

Fortgeschritten 2

10 Einheiten á 40 Minuten

Schwimmer

10 Einheiten á 40 Minuten

Vorteile einer Kindersportschule im Verein:

Die erfolgreiche Einrichtung und Etablierung einer Kindersportschule stellt für den Verein aus verschiedenen Gründen einen Gewinn dar:

- 1) Der Nachwuchs in seinen Abteilungen hat eine optimale motorische Grundausbildung erhalten und wählt die Sportart aufgrund von Neigungs- und Eignungsempfehlungen, was eine langfristige Bindung an den Verein und eine sportlich erfolgreiche Laufbahn verspricht.
- 2) Ein Verein mit Kindersportschule verkörpert ein modernes Image. In Baden Württemberg und Bayern haben sich Kindersportschulen zu einem Markenprodukt auf dem Sportmarkt entwickelt. Die Kindersportschulen stehen für Qualität, Professionalität und Innovation.
- 3) Die Exklusivität des Angebots sowie das „gute Gewissen“ der Eltern, alles für eine optimale gesundheitliche Entwicklung ihrer Kinder zu tun, bringen zudem Kinder in den Sportverein, die sonst kein sportbezogenes Freizeitangebot wählen würden.



Feriersportwochen

Auch in den Ferien wollen wir Kindern und Jugendlichen eine sinnvolle Freizeitgestaltung bieten und ihnen Bewegungsangebote zur Verfügung stellen. Die Themen der Feriensportwochen sind vielfältig gestaltet, um den unterschiedlichen Wünschen der Kinder gerecht zu werden. So reichen unsere Feriensportangebote von Fußballcamps, über Zirkus-Workshops, bis hin zu Sport-, Spiel-, Spaßcamps.



kitafit

kitafit ist ein motorisches Präventionsangebot für Kinder von 3-6 Jahren, welches in Kooperation zwischen Stuttgarter Kindertageseinrichtungen und Sportvereinen umgesetzt wird. Ziel von kitafit ist es, allen Kindern in der Stadt die gleichen Chancen für eine optimale motorische Entwicklung zu ermöglichen.

Der TVC war einer der ersten Vereine in Stuttgart, welcher am Programm „kitafit“ teilgenommen hat und war maßgeblich an der Weiterentwicklung des Präventionsprogramms, z.B. mit einer Erzieherinnenschulung, beteiligt. Im Jahr 2015 hat der TVC 12 „kitafit“ Kooperationen mit Kindertageseinrichtungen in der Umgebung. Sportfachkräfte bieten für die Kinder individuelle Sportangebote direkt vor Ort oder in den Sportstätten des TVC.

Der TVC engagiert sich im Ganzttag an Stuttgarter Grundschulen

Im Zuge des flächendeckenden Ausbaus der Ganztageschulen, werden in den Schulen freizeit- und bildungspolitische Angebote in den Schulalltag integriert. Dabei beteiligen sich neben kulturschaffenden Vereinen und Einrichtungen auch die Sportvereine im Ganzttag der Grundschulen.

Bereits im Schuljahr 2011/2012 beteiligte sich der TVC in einer Projektphase an der inhaltlichen und strukturellen Erprobung des für Stuttgart ausgelobten Ganztagesbetriebs an Grundschulen. So wurde an jeweils einem Wochentag für die Klassenstufen eins/zwei und drei/vier probeweise der Ablauf eines möglichen Schultages durchgeführt. Dort gemachte Erfahrungen waren hilfreich für die Umsetzung des Regelganztags an vier Tagen pro Woche.

Im Schuljahr 2014/2015 ist der TVC an fünf Grundschulen als Kooperationspartner der jeweiligen Betreuungsträger tätig, um mit sportlichen Inhalten einen wichtigen Beitrag zum Thema Bewegung im Ganzttag für eine Entwicklung von Kindern auch im Modell einer Ganztageschule zu leisten. Die Schulen sind im Einzelnen die Altburgschule, Carl-Benz Schule, Eichendorffschule, Schillerschule und Silcherschule.

Für diesen Bereich arbeiten beim TVC eine hauptamtliche Mitarbeiterin in der Verwaltung und insgesamt 8 hauptamtliche Sportlehrer. Der TVC hat als Sportverein eine Vorreiterrolle eingenommen und engagiert sich wie kein anderer Sportverein in Stuttgart für den Ganzttag an Stuttgarter Grundschulen.

Auch in Zukunft wird der TVC starker Partner für den „Sport im Ganzttag“ sein und den Ausbau auf alle Klassenstufen mit vielseitigen Bewegungsangeboten zu einer altersgerechten Bewegungsförderung begleiten.



Gemeinsam unterwegs

Inklusion ist heute in aller Munde – die Umsetzung im Alltag fällt aber oft noch sehr schwer. Gleichberechtigte Teilhabe aller Menschen in alle Lebensbereiche zu leben, geht über eine grundsätzliche Bereitschaft dazu hinaus. Es erfordert Mut aller Beteiligten, bewährte Wege zu verlassen, Neues auszuprobieren und kreative Ideen umzusetzen.

Im Turnverein Cannstatt 1846 e.V fand die Bildungs- und Begegnungsstätte TREFFPUNKT des Caritasverbandes für Stuttgart e.V. einen Partner, der bereit war, sich auf den Weg zu machen, Inklusion in den Alltag zu übertragen und zu leben. In der bereits seit 8 Jahren bestehenden Kooperation ist es gelungen, Orte der Begegnung zwischen Menschen mit und ohne Behinderung zu schaffen. Die Fußballmannschaft des TREFFPUNKT trainiert seitdem regelmäßig in einer Halle des TVC und im Sommer auf dem Rasenplatz auf dem Schnarrenberg. Optimale Trainingsbedingungen, wie die Erfolge der Mannschaft zeigen. Ebenso ist das Kursangebot „Fit und Gesund“ regelmäßig Gast im Bewegungszentrum und in der Cafeteria. Menschen mit und ohne Behinderung können sich bei den Gelegenheiten zwanglos treffen, ins Gespräch kommen und das gemeinsame Interesse am Sport teilen – wichtige Schritte auf dem Weg zur Teilhabe.

Im TVC haben wir einen zuverlässigen und offenen Partner, vor allem aber Menschen gefunden, die bereit sind, sich auf Menschen mit Behinderung einzulassen und ihnen die Chance geben, am Leben der Gemeinschaft teilzuhaben. So konnte die Zusammenarbeit und die Kooperation jetzt erweitert werden. Im Rahmen des gemeinsamen Projektes „Aufbruch – Inklusion braucht Alle“, gefördert über die Aktion Mensch, erhalten Menschen die Behinderung die Möglichkeit, an einzelnen Basisangeboten des TVC teilzunehmen. Der TREFFPUNKT steht als Ansprechpartner zur Seite, stellt bei Bedarf eine Begleitperson und bietet Übungsleiter notwendige Informationen und auch gerne Schulungen an. Erste Erfahrungen werden seit März in einem Walkingkurs gesammelt, an dem zwei junge Männer mit Handicap mit einer Begleitperson teilnehmen. Hoch motiviert starten sie jeden Dienstag mit in die Weinberge oder an den Neckar und sind mit viel Freude dabei – ein gelungenes Beispiel von Inklusion.




Sie wünschen mehr Informationen oder haben Fragen zum Projekt? Rufen Sie uns an unter Tel: 0711/95454-34, Ihre Ansprechpartnerinnen Sabine Braith und Doris Kretzschmar beantworten sie gerne.



Gesundheitsprojekt für arbeitslose Menschen

Kooperation des TVC mit der Fa. METIS GmbH

 METIS ist ein privates Trainings- und Beratungszentrum, das seit 1998 mit einem ganzheitlichen Ansatz arbeitsuchende Menschen berät.

Seit 2014 läuft ein durch den Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördertes Projekt GIGA (Ganzheitliche Integration mit gesundheitsfördernder Ausrichtung), das sich an arbeitslose Menschen richtet, die einerseits mehr für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun wollen und die andererseits gesundheitliche Einschränkungen unterschiedlicher Ausprägung haben.


GIGA kombiniert sinnvoll Einzelberatung und Gruppenangebote. Insbesondere gibt es auch ein breites Praxisangebot, das von Kochkursen, Einkaufstraining über Entspannungsübungen bis zu Bewegungsangeboten viele interessante Möglichkeiten bietet.

Der TV Cannstatt ist einer der festen Kooperationspartner von METIS im Bereich Bewegung. Im Rahmen dieser Kooperation wurde ein spezielles Bewegungsangebot entwickelt angepasst an die Bedürfnisse und Interessen der Teilnehmenden. Des Weiteren besteht die Möglichkeit, die verschiedenen Schnupperangebote des TVC wahrzunehmen. Und schließlich gibt es im Rahmen dieser Kooperation auf Wunsch einen gründlichen Gesundheitscheck. Als besonderes Angebot können die Teilnehmenden 10 mal den Fitnessbereich des TVC mit Gerätetraining und Sauna nutzen.

Diakoniestation Stuttgart


Mitarbeiter der Diakonie Stuttgart wurden zwischen Oktober 2014 und April 2015 blockweise durch eine erfahrene Trainerin des TVC in Sachen „ZUMBA“ unterrichtet. Ziel ist, daraus ein Dauerangebot im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung durch den TVC für das stark beanspruchte Pflegepersonal zu generieren. Das Angebot verbindet Spaß und Ausdauer zur aktiven Erholung.

Treffpunkt Caritas

 Seit vielen Jahren kooperieren der Treffpunkt Caritas und der TV Cannstatt in der Weise, dass Menschen mit Handicap und ihren Trainern Sportflächen zur Verfügung gestellt werden auf denen sie ihrer Sportart, auch z.B. als Vorbereitung auf die „Special Olympics“ nachgehen können.

Seit März 2015 ist bei einer Walkinggruppe das Thema Inklusion kein Fremdwort mehr. Die seit vielen Jahren bestehende Gruppe ist mit drei Menschen mit Handicap des „Treffpunkts“ gemeinsam unterwegs auf dem Schnarrenberg und den naheliegenden Weinbergen.


AOK

 In Kooperation mit der AOK bietet der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. Kurse in der Elwertstraße an. Die Kurse können ausschließlich durch AOK-Versicherte wahrgenommen werden. Angeboten werden Kurse im Bereich des Slingtrainings und Rückentrainings. Die Kurse sind für die Versicherten kostenfrei. Beim Slingtraining werden immer mehrere Muskelgruppen gleichzeitig trainiert. Im Grunde genommen werden Bewegungen, anstelle einzelner Muskeln trainiert. Somit steht es im Gegensatz zum traditionellen Training eine Vielzahl von Muskeln im Training involviert. Das Funktionelle Training verbessert die Kraft, Schnelkraft, Balance, Stabilität, Flexibilität und Ausdauer. Das Rückentraining dient zur Mobilisation, Kräftigung und Dehnung der Rückenmuskulatur.

Haus St. Ulrich

und der TV Cannstatt starteten im Juli 2014 das gemeinsame Projekt „Vergiss-Uns-Nicht“ Bewegung und Entspannung trotz Demenz. Das Angebot richtet sich an Personen mit Demenz und deren Angehörige.

Amt für Sport und Bewegung

 In Zusammenarbeit mit dem Amt für Sport und Bewegung der Stadt Stuttgart führt der TVC seit 2012 an verschiedenen Standorten Bewegungsangebote im Rahmen von Sport im Park durch. Diese Angebote können von Mai - Oktober kostenfrei von allen Bewegungsmotivierten und solchen die es werden wollen wahrgenommen werden.

2013 kamen für Senioren die Angebote im Rahmen der Bewegten Apotheke hinzu. Übungsleiter des TVC führen bei einem bewegten Spaziergang Senioren durch die Stadtteile Mönchfeld und Rot. Auch an diesem Angebot kann von Mai - Oktober kostenfrei teilgenommen werden.

TVC-Sportlerklause

Freunde treffen, feiern und Spaß haben in der TVC Sportlerklause

Sportlich ambitioniert, oder einfach aus Freude am Spiel in geselliger Runde:

Nicht nur die TVC Sportkegler finden hier Spaß am Training und beim Wettkampf. Gerne feiern hier auch Kinder ihren Kindergeburtstag. Und ob Kegler oder nicht Kegler, die Sportlerklause eignet sich sehr gut für ein paar Stunden zum Feiern und Festen. Die Sportlerklause des TVC im Bürgerhaus Freiberg-Mönchfeld mit ihren 4 Kegelbahnen eignet sich für viele Anlässe. Ob regelmäßige Treffen im Kreis von Kegelfreunden, eine Geburtstagsfeier der besonderen Art, eine private oder geschäftliche Weihnachtsfeier, Kindergeburtstage oder eben einfach „nur mal so...“. Ein Grund ist leicht gefunden und eine schöne Kegelveranstaltung wird sicher in netter Erinnerung bleiben. Es sind ausreichend Parkplätze vorhanden, außerdem hält die Buslinie 54 fast vor unserer Haustüre.

TVC Sportlerklause im Sportpark Freiberg-Mönchfeld

Adalbert-Stifter-Str. 9-11

Reservierung erwünscht! Tel.: 0711/93342072 oder 0711/41131711

Neuer Pfefferer



Wir begrüßen Sie zu einem kulinarischen Besuch auf dem Schnarrenberg, mit freiem Blick über Rems- und Neckartal bis zur Schwäbischen Alb.

Genießen Sie eine kreative, ausgewogene „gesunde Küche“ die nicht nur Sportler sondern alle Gäste begeistert. Unsere Köche lieben es abwechslungsreich und bieten eine junge, mediterrane, aber auch schwäbische Küche, bei der wir vorwiegend regionale und saisonal frische Qualitäts-Produkte verwenden.

Ob in unserem idyllischen Biergarten, im herzlichen Restaurant oder auf unserer großen Terrasse, wir freuen uns über Ihren Besuch.



Die ideale Geschenkidee!

Sämtliche Tickets für Veranstaltungen in Stuttgart und Region können direkt im Bewegungszentrum gekauft werden. In Ruhe können dort Sitzplätze ausgewählt werden und auch die Tickets werden direkt vor Ort ausgedruckt. Somit sparen Sie 5 Euro Versandgebühr.

Impressum

Herausgeber:
Turnverein Cannstatt 1846 e.V.
Am Schnarrenberg 10, 70376 Stuttgart
Tel.: 0711/52089460, Fax: 0711/52089463
E-Mail: servicepoint@tvcannstatt.de
Homepage: www.tvcannstatt.de
facebook.com/TVCannstatt1846eV

Druck:
Bechtle Verlag&Service
Zeppelinstraße 116, 73730 Esslingen

Auflage: 4.000

Erscheinungsweise: jährlich.

Die mit Namen oder Kürzel versehenen Beiträge stellen die Meinung des Verfassers dar und vertreten nicht immer die Meinung des Herausgebers. Nachdruck mit Quellenangabe gestattet.

Layout:
Ursel Koch, Grafik-Design Stuttgart
E-Mail: ursel.koch@presselstrasse25.de

Redaktionelle Betreuung:
Stefanie Hägele
Benjamin Löwinger

50. Adolf-Ermer-Plakette



16./17. Januar 2016
Beginn: Sa + So 9:00 Uhr

Internationales A-Jugend Turnier Herrenflorett Qualifikationsturnier

SCHARRena
Fritz-Walter-Weg
Stuttgart- Bad Cannstatt

Veranstalter/Ausrichter:
Deutscher Fechterbund e.V.
Fechterschaft des TV Cannstatt e.V.



Termine des Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

Tennis Sommercamps:

03. – 07.08.2015

10. – 14.08.2015

17. – 21.08.2015

24. – 28.08.2015

Württemberg Tennis Trophy Offenes LK-Turnier für alle Altersklassen:

02. – 06.09.2015

Feriensportwoche

07. – 11.09.2015

Ski Herbstwanderung

19.09.2015

Tennis Generationen Cup

19.09.2015

Judo Anfängerkurse

24.09.2015

Ski Bergtouren Wochenende im Allgäu

02. – 04.10.2015

Weihnachtsmarkt Stuttgart Münster

28.11.2015

Festliche Stunden

29.11.2015

Niklasmarkt Bad Cannstatt

05.12.2015



