



Turnverein Cannstatt 1846 e.V.



Bei uns bist  
Du ganz oben...

Tolle Angebote für Groß und Klein!

2016/2017



**Turnverein Cannstatt 1846 e.V.**

# Herzlich Willkommen!

## Abteilungen:

Aikido, Baseball, Basketball, Billard, Cheerleading, Fechten, Frauenriege, Fußball, Handball, Judo, Ju-Jutsu, Kegeln, Leichtathletik, Männerriege/Prellball, Ski, Taekwondo, Rhythmische Sportgymnastik, Tanzen, Tennis, Turnen, Volleyball, Wandern und Touren.

## Basiskurse:

Frauengymnastik, Badminton-Hobbygruppe, Skigymnastik, Walking, Top in Form ab 30, Freizeitkickers, After-Work Gymnastik, Hobby-Volleyball-spaß (Mixed).

## Gesundheitskurse:

Tai-Chi/Qi-Gong, Wirbelsäulengymnastik, Sport nach Krebs, Yoga Basics, Rückengymnastik, Ganzkörpergymnastik, Pilates & Mind, Hatha-Yoga, Yoga Mittelstufe.

## Best Age Kurse:

Seniorfit, Nordic-Walking, Männerriege/Prellball, Fit und Bewegt, Gymnastik-Mix, Seniorengymnastik ab 70, Fit und Agil, Frauenriege/ygnastik-Mix.

## Kinder- und Jugendsport:

Zwergenturnen (1,5 - 3 J.), Vorschulturnen (4 - 7 J.), Pamperszwerge (1,5 - 3 J.), Purzelkiste (1,5 - 3 J.), Purzelkiste (3 - 5 J.), Eltern-Kind-Turnen (1,5 - 4 J.), Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 J.), Volleyball (Mixed ab 13 J.), Badminton (ab 12 J. mit Vorkenntnissen), Billard (ab 10 J.), Gerätturnen I (4 - 6 J.), Gerätturnen II (7 - 9 J.), Gerätturnen III (ab 10 J.).

## Kindergeburtstag beim TVC

## KinderSportSchule „KiSS“:

KiSS, KiSS H2O, KiSS Dance  
KiSS Schwerpunkte Fußball, Basketball, tennis, Ballschule.

## Sportkindertagesstätten:

TVC'le  
Sportkita Freiberg

## Tennishalle

Badminton Center

## Bewegungszentrum:

Functional training, Sporttherapeutische Beratung, Gesundheitsorientiertes Kraft- und Ausdauertraining, Körperfettmessung und Laktatstufentest, TRX Suspension Training, Kettlebell Training, Functional Movement Screen.

## BZ-Kursangebote:

Fit-Mix, Stretch & Relax, Rückenfit, Body Workout, BBP, Bauch Pur, Aerobic/Dance (50+), Stretching, Zumba®, Rücken-Workout, Fat Burner, Hot Iron, Sunday Fit, Athletic-Training, Fit & Relax, Pilates, Spinning, Power Workout, Tae Bo, body Art, deep-work, Yoga

## BZ-Rehabilitationssport:

Kurse im Bereich Orthopädie, Herzsport und Neurologie.

## Pfefferclub

Sportliches: Gesundheitssport, Gerätetraining im TVC-Bewegungszentrum, Tai Chi/Qi-Gong, Ballspiele, Wandern. Geselliges: Frühstückstreff/„Auszeit“, Lunch, Ausflüge, Kulturfahrten, Wandern, Gesellige Veranstaltungen, Spieletag.

## Inhaltsverzeichnis

|  |    |
|--|----|
| TVC – über den Turnverein Cannstatt 1846 e.V. .... | 2  |
| Präsidium .....                                    | 5  |
| Ehrenrat .....                                     | 6  |
| Geschäftsführung und Bereichsleiter .....          | 6  |
| Veranstaltungen .....                              | 8  |
| Sportanlagen .....                                 | 10 |
| Sportarten / Abteilungen .....                     | 12 |
| TVC Geschäftsstelle und Info Point .....           | 26 |
| Partner / Sponsoren .....                          | 28 |
| TVC-Angebote .....                                 | 36 |
| Bewegungszentrum .....                             | 38 |
| Sportkindertagesstätten .....                      | 40 |
| Kindersportschule .....                            | 42 |
| Kitafit und Ganztagsbetreuung .....                | 45 |
| Kooperationen / Projekte .....                     | 46 |
| Pächter / Gastronomie .....                        | 49 |



## TVC – über den Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

**Liebe Leserin, lieber Leser,**  
die Sportvereine sind die wichtigsten Sportanbieter in Deutschland. Sie sorgen für ein breites und vielfältiges Sportangebot. Mehr als ein Viertel der Bevölkerung in Deutschland treibt in einem Sportverein Sport (Deutscher Olympischer Sportbund DOSB, 2014). Die Sportvereine bringen nicht nur in der Sportwelt Leistungen, sondern erfüllen auch wichtige gesellschaftspolitische Aufgaben wie Integration, soziale Verantwortung, Gesundheit und Gemeinwohlfunktionen. Vereine ermöglichen Menschen mit Migrationshintergrund Sport zu treiben und engagieren sich für die gleichberechtigte Partizipation

### Rückblick

In 2015 gab es keinen Stillstand in unserem Verein. So konnten wir den durch die Stadt modernisierten und neu gestalteten Rasenplatz wieder in Betrieb nehmen. Die Anlage ist nun vielfältiger nutzbar und steht gleich mehreren Abteilungen zur Verfügung. Die beiden Hauptnutzer sind die Leichtathletik- und die Baseballabteilung. Unter anderem werden dort nun auch die Bundesliga-Spiele der aufgestiegenen Damen der Stuttgart Reds ausgetragen werden.

von Mädchen und Frauen sowie Jungen und Männern.

Der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. erfüllt alle diese Gemeinwohlfunktionen als Sportanbieter in der Stadt Stuttgart. Der TVC ist einer der traditionsreichsten und ältesten Vereine in Baden-Württemberg. Mit knapp 5.000 Sporttreibenden und 23 Abteilungen ist er einer der größten Vereine in Stuttgart.

Der Verein bietet Sport- und Freizeitangebote im Sportpark auf dem Schnarrenberg, auf dem Sportpark Freiberg-Mönchfeld und im Sportzentrum in der Elwertstraße an.

Nach mehreren Jahren ist es uns nun endlich gelungen, den Umbau des Tennenplatzes in Stuttgart Freiberg im städtischen Haushalt unterzubringen. Er wird spätestens 2017 in einen Kunstrasenplatz umgewandelt werden und dann der Fußballabteilung neue Perspektiven bieten.

Der Mitgliederzuwachs im Bewegungszentrum hält weiter an. Durch eine Vielzahl von kleineren und größeren Veränderungen entwickelt sich das Bewegungszentrum unter der Leitung von Markus Winkler weiterhin sehr gut.

Nach wie vor ist die Personalgewinnung für unsere Sportkindertagesstätten nicht so einfach, da die Ausbildung von Erziehern dem Ausbau der Kinderbetreuung hinterher hinkt. Dennoch ist die Fluktuation der letzten Jahre et-



Roland Schmid  
Präsident



Stefanie Hägele  
Geschäftsführung

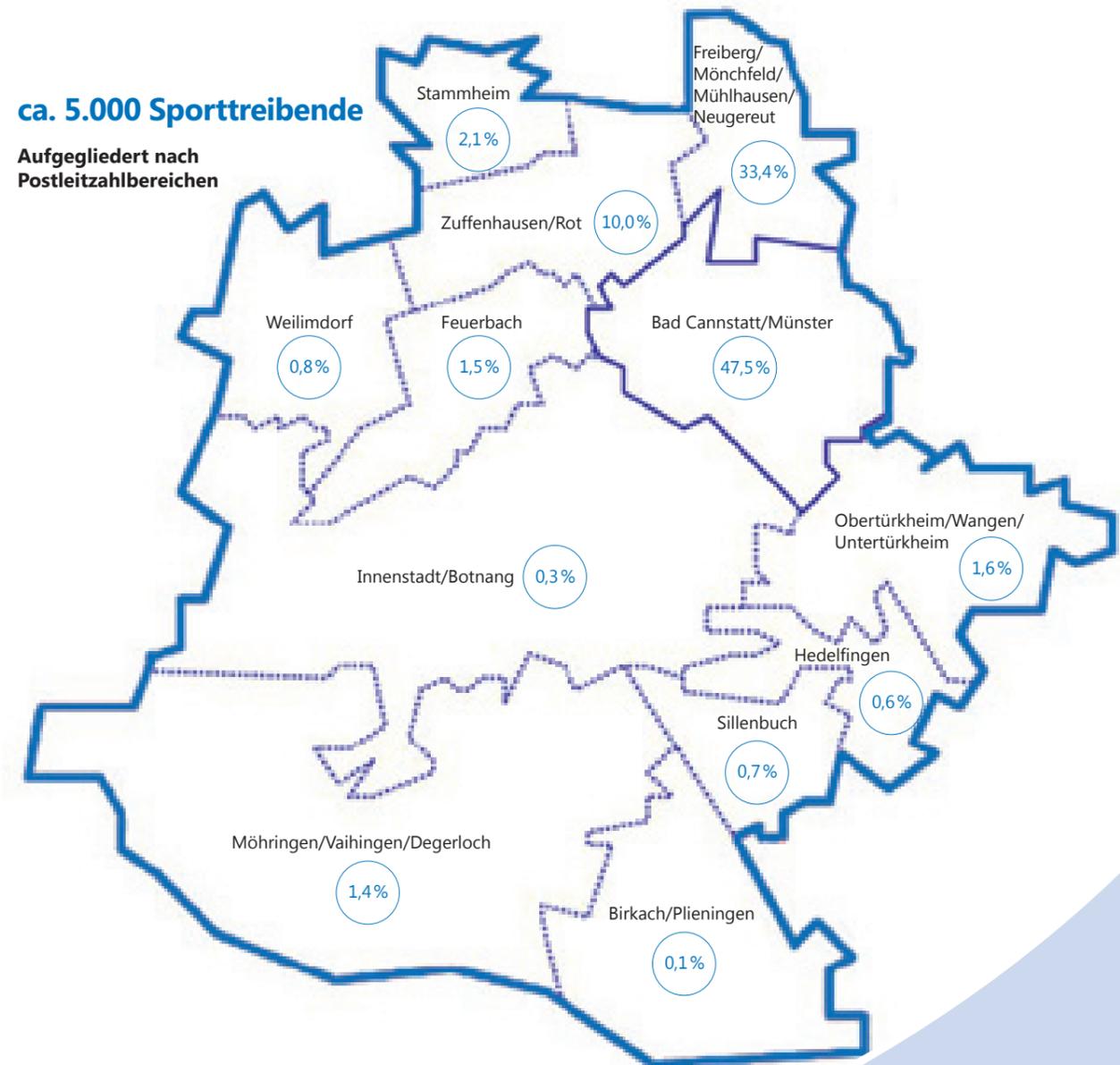
was zur Ruhe gekommen. Die Qualität der in den Sportkindertagesstätten geleisteten Arbeit lässt sich an den Wartelisten ablesen. Unsere Kindertagesstätten sind weiterhin ein wichtiger Baustein im Gesamtangebot des TVC an sportlich interessierte und engagierte Familien.

Schon seit eh und je hat der TVC einen Schwerpunkt beim Turnen. Deswegen ist es ein großer Erfolg, dass nun eine Turnabteilung wieder gegründet werden konnte. Sie trägt zu einer besseren Verzahnung unserer Angebote bei.

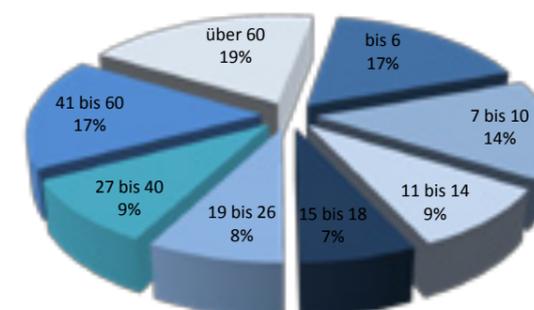
Der TVC hat im zurückliegenden Geschäftsjahr eine gute Arbeit geleistet und seinen Mitgliedern ein attraktives und interessantes sportliches Angebot gemacht, dass in der Öffentlichkeit große Beachtung findet. Diesen Weg wollen wir beibehalten und die Interessen der Mitglieder wie seither in den Vordergrund stellen.

## ca. 5.000 Sporttreibende

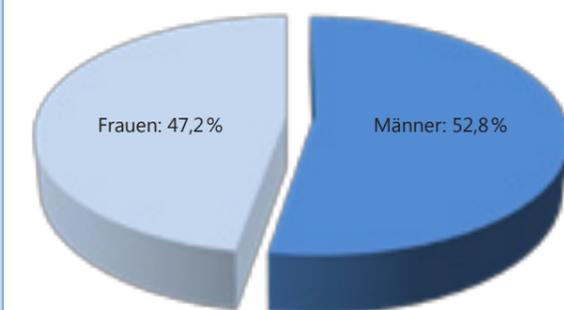
Aufgegliedert nach Postleitzahlbereichen



Altersstruktur TVC  
WLSB Bestandserhebung 01.01.2016



Mitglieder nach Geschlecht  
WLSB Bestandserhebung 01.01.2016



# Die Unfallversicherung, die auch pflegt, putzt und einkauft.

Die Allianz Unfall 60 Aktiv. Von Putzen bis Einkaufen wird vieles für Sie erledigt, was Sie nach einem Unfall nicht mehr können. Und das bis zu sechs Monate lang und schon ab 10 Euro im Monat. Exklusiv für alle ab 60.

Gerne informiere ich Sie ausführlich.

**Hoffentlich Allianz.**

## Waldherr & Schulze

Generalvertretung der Allianz  
 Burgenlandstraße 87  
 70469 Stuttgart  
 Tel. (0711) 816236  
 Fax (0711) 8566898  
 w.s@allianz.de



## Präsidium



**Roland Schmid**  
**Präsident**  
 Gesamtverantwortung und Öffentlichkeitsarbeit

„Der TV Cannstatt ist ein seinen Traditionen verbundener zugleich aber modern ausgerichteter Verein. Das macht ihn für mich attraktiv und deshalb fühle ich mich beim TVC gut aufgehoben und bin dort gerne engagiert.“



**Uwe Stahlmann**  
**Vizepräsident**  
 Sportbetrieb

„Der Turnverein Cannstatt hat mit seinem Angebot zwischenzeitlich eine enorme Bandbreite in der Sportvielfalt erzielt. Maßgeblich tragen dazu die zwischenzeitlich 85 lizenzierten Übungsleiter in den Abteilungen bei. Unser Bestreben ist es auch, Traditions- und Trendsportarten zusammen zu ermöglichen und nicht im Widerspruch erscheinen zu lassen.“



**Axel Rahm**  
**Vizepräsident**  
 Liegenschaften

„Dies Haus ist mein und doch nicht mein. Der nach mir kommt, kann's auch nur lei'h'n. Und wird's dem Dritten übergeben, er kann's nur haben für sein Leben. Den Vierten trägt man auch hinaus, sag, wem gehört nun dieses Haus?“  
 (Zitat: S. Hinn)  
 „Gemäß dem oben genannten Motto wird beim unserem TV Cannstatt seit Jahren verfahren. Alle sehen die Liegenschaften unseres Vereins quasi als ihr Eigentum an und behandeln es auch so. Für unseren Verein ist das ein großer Gewinn und sollte auch in Zukunft so bleiben.“



**Markus Rothfuß**  
**Vizepräsident**  
 Finanzen und Recht

„Die Entwicklung des TVC im Bereich Finanzen ist durchaus positiv. Der Verein ist in der erfreulichen Lage, dass ihm alle wesentlichen Sportanlagen selber gehören. Dies führt auf der anderen Seite auch zu einem hohen Kapitaldienst und Verpflichtung zu Reparaturen in Eigenregie. Daher muss der Verein weiterhin sparsam sein, ohne dabei jedoch den Sport und das Vereinsleben zu vernachlässigen.“



**Sieghard Kelle**  
**Präsidiumsmitglied**  
 Personal und Jugendangelegenheiten

„Derzeit arbeiten beim TVC 57 hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Das Team der Hauptamtlichen wird ergänzt durch die unzähligen Übungsleiter und Ehrenamtlichen. Um den gewachsenen Anforderungen gerecht zu werden, legen wir verstärkt großen Wert auf qualifizierte Fortbildungsmaßnahmen.“



**Manfred Kaul**  
**Präsidiumsmitglied**  
 Veranstaltungen

„Kontakte zu Lieferanten und Partner, die sich auch in Form von Sponsorenware, Werbung oder Geldspenden für uns engagieren, werden geknüpft und gepflegt. Manche Partnerschaften haben sich bereits bewährt andere sind noch ausbaufähig. Hierbei unterstütze ich den Verein und freue mich über die geschaffenen Strukturen.“



**Christine Dreger**  
**Präsidiumsmitglied**  
 Kommunikation und Verwaltung

„Es gibt nix Gutes – außer man tut es!“  
 „Dieser Satz von Erich Kästner passt sehr gut auf die Arbeit des TVC in allen Bereichen. Egal in welchem Bereich – ich treffe immer wieder Menschen, die sich engagieren weil Sie Freude daran haben und ihr Wissen einbringen. Deshalb engagiere ich mich und bringe in meiner Freizeit mein Fachwissen im Bereich Technik und Verwaltung ein.“



**Marc Nagel**  
**Präsidiumsmitglied**  
 Marketing

„Erst seit gut einem Jahr Teil des Präsidiums, bin ich mittlerweile voll angekommen und beginne mehr und mehr meine Erfahrung und mein Wissen im Marketing einzubringen. Vom Vorteilsflyer über die Imagebroschüre bis hin zum Newsletter erhalten Sie als Mitglieder und Interessierte durch die TVC-Aktivitäten im Bereich Öffentlichkeitsarbeit alle wichtigen Informationen zum Gesamtverein.“

Wir gratulieren den Präsidiumsmitgliedern, die im Mai bei der Vertreterversammlung wieder gewählt wurden und danken dem Präsidium für die teilweise über 10 jährige Unterstützung und Arbeit im TVC.

1887 Firmengründung 1935 Sektkellerei

Sekt und Wein  
 Sekt mit Privatausstattung

www.rillingsekt.de

**HALLER HAUS TECHNIK**  
 WÄRME WASSER WOHLBEHAGEN

24-Stunden  
 Notdienst  
 0173/3461002

Weimerstraße 1 · 70734 Fellbach  
 Tel. 0711-90 65 28 31  
 www.haller-haus-technik.de

Schöner baden  
 besser heizen!

Sanitär Heizung · Solar  
 Kundendienst

Hessel u. Sohn GmbH  
 Grenzstraße 10 · 70435 Stuttgart  
 Telefon (0711) 8 26 05-0  
 Telefax (0711) 8 26 05-29  
 info@hessel-und-sohn.de  
 www.hessel-und-sohn.de

## Ehrenrat



Doris Strohmaier, Lore Greter, Wolf G. Dieffenbach, Edith Weißbach, Rose Brosch

Der Ehrenrat besteht aus mindestens fünf, höchstens acht Mitgliedern, die von der Vertreterversammlung auf Vorschlag des Präsidiums für eine Amtszeit von jeweils vier Jahren gewählt werden. Die Mitglieder des Ehrenrats wählen aus ihrer Mitte eine/n Vorsitzende/n.

Der Ehrenrat kann dem Präsidium Ehrungen vorschlagen; er wirkt bei Ehrungen mit.

Nach § 7, Ziff. 3 der Vereinssatzung ist der Ehrenrat Berufungsinstanz gegen vom Präsidium beschlossene Vereinsausschlüsse. Bei der Beratung von Strafmaßnahmen nach § 26 der Vereinssatzung wird der Ehrenrat vom Präsidium angehört.

## Geschäftsführung und Bereichsleiter



v.l.n.r. Markus Winkler (Leiter Bewegungszentrum), Nicole Pfeiffer (Einrichtungsleiter Kita TVC'le), Stefanie Hägele (Geschäftsführung), Benjamin Löwinger (Leiter Geschäftsstelle) Es fehlen: Stefan Lörch (Sportlicher Leiter), Corinna Krause und Lukas Link (Einrichtungsleitungen Kita Freiberg)

„Er ist wieder da“



## Programm in der Spielzeit 2016/2017

Premieren:

**Andorra**

von Max Frisch

**Heiße Ecke**

Musical von Lingnau/  
Matschoß/ Wohlgemuth

**Die Beauty Queen**

von Leenane

von Martin McDonagh

**Blick zurück im Zorn**

von John Osborne

Wiederaufnahmen:

**Loriots Dramatische Werke**

**Wer hat Angst vor**

**Virginia Woolf?**

von Edward Albee

**Er ist wieder da**

von Timur Vermes

**Dantons Tod**

von Georg Büchner

**Eins und eins - macht zwei**

Hildegard-Knef-Abend



## Veranstaltungen

### TVC-Sportlerehrung – erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler beim TVC

TVC-Präsident Roland Schmid begrüßte die knapp 150 Gäste am 11. März 2016 im Bezirksrathaus Bad Cannstatt. Sehr erfreulich war, dass der TVC-Präsident dieses Jahr die Bezirksvorsteher aus Mühlhausen Herr Ralf Bohlmann, aus Bad Cannstatt Herr Bernd-Marcel Löffler und Frau Beate Bulle-Schmid aus dem Gemeinderat bei der Sportlerehrung begrüßen durfte.

Auch dieses Jahr konnten die TVC-Sportler wieder tolle Erfolge verzeichnen. Die nachstehenden Erfolge unterstreichen die hervorragende Arbeit in den Abteilungen, die den Breiten- als auch Leistungssport durch ihr ehrenamtliches Engagement außergewöhnlich gut organisieren und mit beeindruckender Jugendförderung die tollen Ergebnisse erreichen.

Die einzelnen Ehrungen wurden vom TVC Präsident Herrn Roland Schmid und den Präsidiumsmitgliedern Herr Sieghard Kelle und Herr Marc Nagel vorgenommen.

Um die jüngsten Sportlerinnen und Sportler nicht weiter auf die Folter zu spannen, wurden die Tennis Kinder für den 1. Platz im Kids Cup U12 als erstes geehrt. Unter der Leitung von David Wiegand konnte die Tennis-Abteilung wie bereits des Öfteren in den vergangenen Jahren hier den Meistertitel in der höchsten Spielklasse U12 erringen. Weiter ging es mit der gleichen Altersgruppe, allerdings in einer anderen Sportart. Die Base- und Softballer der U12 konnten sich 2015 den Baden-Württembergischen Meistertitel, sowie als Deutscher Vizemeister ausweisen. Ein erneuter super Erfolg unserer Reds. Zudem standen der U12 die U15 Kids in nichts nach. Auch die Jugend U15 der Base- und Softballer wurden Baden-Württembergischer Meister und erreichten einen hervorragenden 3. Platz bei den Deutschen Meisterschaften. Einen weiteren tollen Erfolg schaffte Jonas van Bergen, welcher mit der deutschen U15 Nationalmannschaft den Europameistertitel gewinnen konnte. Zudem waren einige Kids der U15 in den Auswahl-

mannschaften des Baden-Württembergischen Baseballverbands aktiv. Die Junioren der Stuttgart Reds waren genauso erfolgreich wie die U15 Mannschaft. Auch sie wurden Baden-Württembergischer Meister und belegten den 3. Platz bei der Deutschen Meisterschaft. Der TVC Ehrenpräsident Herr Breuninger, würdigte die drei Jugendmannschaften der Stuttgart Reds zusätzlich noch mit dem Breuningerpokal. Weiterführend wurden die nächsten Ballsportler geehrt. Die Volleyball-Juniors gewannen wie im vergangenen Jahr das württembergische VLW-Mixed Turnier.

Auch neben den Ballsport-Abteilungen gibt es sehr erfolgreiche andere Abteilungen. Die Rhythmische Sportgymnastik feiert ebenfalls jährlich tolle Erfolge auf nationaler und internationaler Ebene. So konnte sich Regina Stojarschuk den 1. Platz bei den Württembergischen und Baden-Württembergischen Meisterschaften sichern und den Kadertest D1/D2 gewinnen. Auch beim internationalen Turnier in Worms war sie ganz oben auf dem Treppchen. Isabella Kvindt konnte ebenfalls viele erste Plätze verbuchen und wurde zudem zweite bei den Württembergischen Meisterschaften und konnte sich einen hervorragenden 13. Platz beim Bundesfinale sichern. Einen weiteren tollen Erfolg konnte sich Felix Maier im Schüler-Fechten-Florett sichern. Er focht sich zum 3. Platz bei den Württembergischen Schülermeisterschaften. Zudem konnte Felix Maier den 2. Platz bei der Wahl zum Sportler des Jahres 2015 ergattern. Herausragend war zudem die Fußball E1-Jugend. Die E1 spielt schon viele Jahre zusammen und konnte bereits in den vergangenen Jahren die Staffelleisterschaften in anderen Altersklassen gewinnen. Zum vierten Mal in Folge wurden sie 2015 Staffelleister und das sogar ohne Pflichtspiel-, Turnier- und Freundschaftsspielniederlage.

Nachdem die zahlreichen Gäste in die glücklichen Gesichter der Kinder und Jugendlichen blicken konnten, gab es

natürlich auch tolle Erfolge im Erwachsenenbereich. Die Damen 1 der Softballerinnen wurden zum zweiten Mal in Folge Baden-Württembergischer Meister und Meister in der Verbandsliga. Somit ist die Damen 1 aufstiegsberechtigt für die 1. Bundesliga Softball. Ein weiterer toller Erfolg für die Stuttgart Reds und den TVC, somit gehen im Jahr 2016 zwei Bundesliga-Mannschaften des TVC in die Saison. Weiterführend sind die Damen 1 auch die Mannschaft des Jahres 2015 im TVC. Die Damen 2 wurden ebenfalls Meister und konnten sich somit für den Aufstieg in die Verbandsliga qualifizieren. Auch die Präzisionssportler der Kegel-Abteilung konnten einen Meistertitel erringen. Die Gemischte Mannschaft erreichte den 1. Platz in der C-Klasse Mittlerer Neckar. Zudem kegelte sich Rudolf Wendelberger zum 3. Platz bei den Bezirksmeisterschaften. Auch die Erwachsenen unserer Tennis-Abteilung konnten drei Aufstiege verbuchen. Die Damen 1, die zu 50% aus dem eigenen Nachwuchs besteht, steigen in die Württembergstaffel auf und wurden mit dem 2. Platz für die Mannschaft des Jahres ausgezeichnet. Zudem wurde Melanie Born mit dem Greter-Pokal 2015 geehrt. Dieser Pokal wird seit Jahren von Frau Greter zur Verfügung gestellt und ermöglicht den erfolgreichen Kindern und Jugendlichen in zusätzlichen Trainingseinheiten eine noch bessere Weiterentwicklung. Ein Herzlicher Dank des gesamten TVC für diese Jugendförderung gilt Frau Greter!

Die Herren 1 feiern ungeschlagen den direkten Wiederaufstieg als Meister in die Bezirksoberliga und die Herren 50 steigen in die Bezirksstaffel auf. Nachdem Frau Karin Württemberger bei der TVC Sportlerehrung 2014 für ihre internationalen Erfolge geehrt wurde, konnte sie im Jahr 2015 den 3. Platz bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften sichern. Weiterführend wurde sie mit dem 2. Platz als Sportlerin des Jahres im TVC ausgezeichnet. Aufstrebend zeigen sich die Cheerleader im TVC. Das ToXic South Team wurde Ba-



den-Württembergischer Meister, dritte bei den Süddeutschen Meisterschaften und erreichte einen tollen 6. Platz bei den Deutschen Meisterschaften. Zudem wurde Toxic South dritter bei der Wahl Mannschaft des Jahres. Janina Übelhauser und Dominik Benedix erreichten gemeinsam den 1. Platz im Partnerstunt und konnten sich bei der Wahl zum Sportler/in des Jahres im TVC durchsetzen. Das zweite Team der Cheerleader eXplode, konnte den 1. Platz bei Southern Cheer & Dance Classics erringen.

Eine spezielle Ehrung gab es im vergangenen Jahr zum ersten Mal. Auch dieses Jahr wurde wieder ein Trainer des TVC zum Trainer des Jahres gewählt. Nachdem letztes Jahr Markus Weil von der größten Abteilung des TVC, Baseball und Softball, ausgezeichnet wurde, ist dieses Jahr David Wiegand aus der Tennis-Abteilung vom TVC Präsidium gemeinsam mit dem TVC Partner Postbank Immobilien, vertreten durch Herrn Gerhard Scharf, ausgezeichnet und geehrt worden. David Wiegand ist bereits seit 15 Jahren im TVC und ist hauptver-

antwortlich für die Einzel- und Mannschaftserfolge der Tennis-Abteilung.

Nachdem der offizielle Teil sein Ende fand hatten die Gäste noch die Möglichkeit die köstlichen Speisen des Neuen Pfefferers zu verzehren und an einem gemeinsamen Austausch teilzunehmen. Wir freuen uns sehr einen tollen Abend mit den eifrigen Sportlerinnen und Sportler, sowie den vielen ehrenamtlichen engagierten Abteilungsvertreter verbracht zu haben und hoffen weiterhin auf die tollen Erfolge.

### TVC Sommernachtsfest

TVC lädt jährlich zum TVC-Sommernachtsfest gemeinsam mit dem Neuen Pfeffer ein. Wir möchten alle Sporttreibenden im TVC zu einem gemeinsamen Gedankenaustausch und bereichsübergreifenden Kennenlernen in toller Atmosphäre im Biergarten einladen. Trotz des schlechten Wetters in 2016 konnten wir einige Gäste begrüßen und die Biergartensaison eröffnen.



### TVC Sommerfest

Zudem möchten wir Sie herzlich zum diesjährigen Sommerfest am 08.07.2016 im Sportpark Freiberg-Mönchfeld ein-

laden. Das Sommerfest wird in Zusammenarbeit mit dem Bürgerverein Freiberg-Mönchfeld veranstaltet und bietet

vor allem unseren Abteilungen eine tolle Möglichkeit sich vorzustellen.

### TVC Übungsleiterbrunch

Weiterführend lädt der TVC jährlich zum Übungsleiterbrunch ein. Der Brunch ist super für einen informativen Gedankenaustausch und bereichsübergreifendes Kennenlernen. Vor allem Abteilungen können sich untereinander Kennenlernen und Trainingskooperationen ins Leben rufen.





## Freiberg-Mönchfeld

Der Sportpark Freiberg-Mönchfeld liegt in Stuttgart-Freiberg. Das Sportgelände wurde 1974 von dem Sport- und Kulturverein SKV Freiberg-Mönchfeld 1967 e.V. eingeweiht. 1996 wurde das Sportgelände vom TVC übernommen, durch die Fusion des SKV mit dem TVC 2002, wurde das Erdgeschoss des Vereinsheims an die Stadt Stuttgart vermietet, die es zu einem Bürgerhaus umbaute. Für die Sportler in Freiberg wurde ein Umkleideraum zu einer Sportlerklausur umgebaut. Seit 2002 bieten die Fußball- und Kegel-Abteilung des TVC ihre Sportangebote auf dem Sportgelände in Freiberg an.

Unser Sportpark in Stuttgart-Freiberg besteht aus zwei Gebäuden. Im ersten Gebäude befindet sich das Bürgerhaus Freiberg-Mönchfeld im Erdgeschoss. Im Untergeschoss befinden sich vier Umkleidekabinen, vier Kegelbahnen mit einer Sportlerklausur. Das zweite Gebäude stellt die TVC Sportkinder-tagesstätte dar. Im Untergeschoss befinden sich eine Sporthalle mit Umkleideräumen und eine Bewegungslandschaft. Außerdem befinden sich auf dem Sportgelände ein Rasenplatz, ein Beachvolleyballfeld, zwei Holz-hütten, sowie ein Hartplatz, der in 2017 zu einem Kunstrasenplatz umgebaut wird. Die Umwandlung des Hartplatzes in einen

Kunstrasenplatz ist eine super Aufwertung für den Sportpark und bietet vor allem der Fußball-Abteilung hervorragende Voraussetzungen.

Das TVC Sportkonzept in Stuttgart-Freiberg umfasst die TVC Sportkinder-tagesstätte, die Zusammenarbeit mit Kitas (kitafit), die Kindersportschule (KiSS), die Kooperation in der Ganztagesbetreuung mit den Schulen, die Bewegungsangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und den Abteilungssport.



## Elwertstraße

Das Sportzentrum in der Elwertstraße besteht aus einem Billard-Vereinsheim in welchem unsere Billard-Abteilung zuhause ist. Hier finden die Wettkämpfe

und der Trainingsbetrieb der Abteilung statt. Direkt daneben befindet sich ein Gymnastikraum. Hier finden zahlreiche Kurse im Rehabilitations- und Gesund-

heitssport statt. Weiterführend betreiben wir in der Elwertstraße in Kooperation mit der AOK Rücken- und TRX-Kurse.



## Photovoltaik

Als Sportverein, der ins Gemeinwesen eingegliedert ist, fühlt sich der TV Cannstatt auch der Nachhaltigkeit verpflichtet.

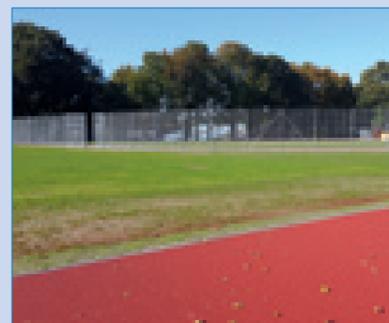
Deshalb wurde im Jahr 2006 eine Photovoltaikanlage zur Stromversorgung auf dem Dach installiert. Diese liefert bis zu

30.000 Kilowattstunden Energie pro Jahr und hilft dabei, die CO<sub>2</sub>-Emission um ca. 20 Tonnen zu reduzieren.

## Schnarrenberg

Seit über 165 Jahren bietet der Turnverein Cannstatt ein umfangreiches Sport- und Freizeitangebot auf dem Schnarrenberg und seinen nahe gelegenen Sportstätten in der Umgebung an. Der Turnverein Cannstatt ist mittlerweile mit über 5.000 Sporttreibenden einer der größten Vereine in Stuttgart und unter den TOP 25 in Baden-Württemberg. Der landschaftlich ruhig und sonnig gelegene Standort unserer gepflegten Sportanlage auf dem Schnarrenberg, mit einem herrlichen Blick über das Neckartal, lässt sportliche Wünsche wahr werden.

In 2016 können wir nun den durch die Stadt modernisierten und neu gestalteten Rasenplatz wieder in Betrieb nehmen. Die Anlage ist nun vielfältiger nutzbar und steht gleich mehreren Abteilungen zur Verfügung. Die beiden Hauptnutzer sind die Leichtathletik- und die Baseballabteilung. Unter anderem werden dort nun auch die Bundesligaspiele der aufgestiegenen Damen der Stuttgart Reds ausgetragen werden.



## Sportarten / Abteilungen



### Aikido

Harmonische Kampfkunst – Wir haben uns von der Idee des Aikido begeistern lassen. Uns hat fasziniert, dass hier Menschen miteinander trainieren können, ohne sich miteinander messen zu müssen. Wir unterstützen uns gegenseitig dabei, dass jeder sich entsprechend seiner Eigenart weiter entwickeln kann.

Aikido ist eine Kampfkunst. Ihr besonderes Kennzeichen ist, auf Gewalt nicht mit Gegenaggression zu reagieren, son-

dern den Partner zu kontrollieren, ohne ihm Schaden zuzufügen. Man findet im Internet sehr viele Informationen darüber, wo es herkommt, wie es entstanden ist, wie es funktioniert (z.B. [www.aikido.de](http://www.aikido.de)). Aber: die Erfahrung, was Aikido wirklich ist, kann man nur durch Üben mit offenem Herzen und Geist erfahren.

Das regelmäßige AIKIDO-Training hält fit und jung, stärkt das Selbstvertrauen und macht Körper und Geist flexibler. AIKIDO schult auch die innere Haltung.

Bei unserem Training orientieren wir uns an Meister Reiner Brauhardt, 8. Dan Aikido, von der Aikido Cooperation International (ACI), der wir angehören.

Weiter sind wir auch Mitglied im Fachverband für Aikido Baden-Württemberg (FABW) und pflegen so den Kontakt zu anderen Aikido üben.

Abteilungsleiter: Jürgen Buchmann  
Telefon: 0711/ 82 58 03  
Mail: [juergenbuchmann@web.de](mailto:juergenbuchmann@web.de)



### Baseball & Softball

Seit über 150 Jahren bietet der Turnverein Cannstatt ein umfangreiches Sportangebot auf und um den Schnarrenberg. Dazu gehören seit 1994 auch Baseball und Softball, die ihren Ursprung in den USA haben, sich jedoch auch hierzulande wachsender Beliebtheit erfreuen.

Hauptsponsor der Stuttgart Reds ist die Deutsche Bahn. Die gesamte Baseballanlage beim TV Cannstatt heißt DB-Ballpark.

Mit folgendem Link kommen Sie direkt zur eigenen Homepage der Reds. [www.stuttgart-reds.de](http://www.stuttgart-reds.de)  
Natürlich finden Sie unsere Reds auch auf Facebook!

Baseball ist ein Schlagballspiel für zwei Mannschaften zu je neun Spielern, das in den USA als Nationalsport gilt und auch in anderen Teilen der Welt – vor allem in Japan, Cuba, Venezuela oder der Dominikanischen Republik von Menschen aller Altersgruppen gespielt wird. Es ähnelt vom Prinzip her dem in Deutschland bekannten Brennball, da

man auch beim Baseball und Softball über verschiedene Stationen (Bases) einmal um das ganze Feld laufen muss. Ziel des Spieles ist es, mehr „Runs“ als die gegnerische Mannschaft zu erzielen, indem die Schlagmänner der angreifenden Mannschaft versuchen, nacheinander ihre Teamkameraden nach Hause zu bringen. Der Schlagmannschaft steht eine Feldmannschaft gegenüber; im Verlauf des Spieles wechseln die Mannschaften ihre Rolle, so dass die Schlagmannschaft zur Feldmannschaft wird. Ein Spiel hat keine direkte zeitliche Begrenzung – es wird solange gespielt, bis eine Mannschaft gewonnen hat. Im Normalfall wechseln sich Angreifer und Verteidiger dabei neun Mal ab (Innings). Wer nach dieser Zeit die meisten Runs erzielt hat ist der Sieger. Ein Spiel ist meist geprägt von Homeruns (Schlägen über den Zaun) und spektakulären Einlagen der Feldspieler, die alles daran setzen einen Ball aus der Luft zu fischen oder den gegnerischen Spieler an einem der vier Bases auszuwerfen.

**Die Reds gehen 2016 mit vierzehn Mannschaften an den Start:**

- Die erste Herrenmannschaft in der 1. Bundesliga
- Die zweite Herrenmannschaft in der Regionalliga
- Die dritte Herrenmannschaft in der Landesliga
- Die erste Damenmannschaft in der 1. Bundesliga
- Die zweite Damenmannschaft in der Verbandsliga
- U13-Mädchenmannschaft
- U18-Juniorenmannschaft
- U15-Jugendmannschaft Verbandsliga
- U15-Jugendmannschaft Landesliga
- U12-Schülermannschaft Verbandsliga
- U12-Schülermannschaft Landesliga
- U8- T-Ball Mannschaft
- U6- T-Ball Mannschaft
- Freizeit-Mixteam (Rustys)

Abteilungsleiter: Christoph Manske  
Telefon: 07141/2983311  
Mail: [manske@stuttgart-reds.de](mailto:manske@stuttgart-reds.de)



## Basketball

Seit November 2008 gibt es beim TV Cannstatt wieder eine Basketball-Abteilung. Zur Zeit nimmt eine Herrenmannschaft erfolgreich am Spielbetrieb teil.

**Open Gym und Hobby am Freitag**  
Hierbei soll das Angebot „Open Gym“ allen interessierten Jugendlichen die Möglichkeit bieten, in lockerer Atmosphäre mit viel Spaß Basketball zu spielen. Wenn Du Interesse haben solltest und zwischen 10 und 15 Jahre alt bist, kannst Du Dich gerne mit den Ansprechpartnern in Verbindung setzen oder einfach mal in der TVC Halle am Schnarrenberg vorbeischauen!

## Billard

Kugeln, Queue und Tisch – ein schönes Spiel, aber auch Leistungssport. Billard ist beides und wer einmal von diesem Virus infiziert ist bleibt diesem Sport treu. So auch wir, die 89'ers – Billard-Abteilung im TV Cannstatt.

Bei uns kann man das Billardspiel unter Anleitung lernen und trainieren, sowie sich sportlich im Ligabetrieb mit anderen messen. Unsere Räume sind jugendfrei und wir bieten auch ein Jugendtraining an.

Wir spielen **Pool-Billard** auf 9-Fuß Turniertischen und stellen momentan 2 Mannschaften. Gespielt werden **4 Disziplinen**: **8-Ball** – die bekannteste Disziplin, mit 7 „halben“, 7 „vollen“ Kugel und der schwarzen 8. Alle Kugeln und die entsprechende Tasche müssen angesagt werden. Die schwarze 8 entscheidet das Spiel.

## Cheerleading

Tanzende junge Frauen am Spielfeldrand mit glänzenden Pom-poms in der Hand, dazu ein strahlendes Lächeln. Dieses Bild wird meistens beschrieben, wenn man jemand nach Cheerleadern fragt. Den Sport kennen in Deutschland nur wenige. Doch die Kombination aus Akrobatik, Bodenturnen und Tanz mit der zusätzlichen Anforderung jede Bewegung in einem Programm zu einem genau festgelegten Zeitpunkt auszuführen, stellt einen immer wieder vor neue Herausforderungen.

Die CCVD Regionalmeisterschaft Süd 2016: Der Tag, auf den unsere Teams seit Anfang der Saison hingearbeitet haben. Am 20. März 2016 war es endlich soweit. Um 8 Uhr morgens brachen Big X und ToXic South motiviert und gut gelaunt auf. 70 Starter aus Bayern und Baden-Württemberg fanden sich

Außerdem bietet die Basketball-Abteilung eine Hobby-Gruppe für Erwachsene an, bei der jeder mal unverbindlich reinschnuppern und mitmachen kann, der Spaß und Freude an dieser schnellen und dynamischen Sportart hat. In der Offseason (Spielpause) findet das Training gemeinsam mit der Herrenmannschaft statt.

Abteilungsleiter: Sinisa Cormakovic  
Telefon: 0179/1283768  
Mail: sini.c@gmx.de



**9-Ball** – wird mit den Kugeln 1-9 gespielt, die der Reihenfolge nach angepielt werden müssen. Die gelb-weiße 9 entscheidet das Spiel. Bei dieser Variante ist es egal in welche Tasche die Kugel fällt.

**10-Ball** – ist ein Ansagespiel wie 8-Ball, wird aber wie beim 9-Ball der Reihenfolge nach mit den Kugeln von 1 bis 10 gespielt. Die 10 entscheidet das Spiel. Eine neue Poolvariante die eine gute Spielstrategie erfordert.

**14/1 Endlos** – wird mit 15 Kugeln gespielt. Jede gelochte Kugel zählt einen Punkt, wer als erster die geforderte Punktzahl erreicht hat, hat gewonnen. Auch hier müssen alle Kugeln und die entsprechende Tasche angesagt werden. Interessenten dürfen sich gerne bei uns melden und auch „schnuppern“. Kommen Sie einfach an einem unserer



Trainingsabenden oder Sie schauen an Spieltagen bei uns rein und erleben die Atmosphäre eines Billardspiels hautnah.

Abteilungsleiter: Michael Scholz  
Telefon: 0151/21287283  
Mail: religiere@gmx.de

mit ihnen zusammen in der Freiheitshalle in Hof ein.

Trotz einer vollen Halle behielten die Teams die Nerven. Gegenseitig feuerte sie sich aus vollem Halse an und freuten sich über ihre sehr sauberen, wenn auch nicht ganz fehlerfreien Auftritte. Bei der Siegerehrung wurden die Sportler und Coaches für ihre harte Arbeit

mit einem zweiten Platz in ihrer jeweiligen Kategorie belohnt: Sowohl Big X (5,53 Punkte) als auch ToXic South (6,38 Punkte) darf sich somit nicht nur Vize-Regionalmeister nennen, sondern auch Baden-Württembergischer Meister!

Abteilungsleiterin: Stefanie Diehl  
Telefon: 0176/ 32 10 46 69  
Mail: abteilungsleitung@tvc-allstars.de



## Fechten

**Gemeinsamer Lehrgang der Fechtvereine TSV Leinfelden, TuS Stuttgart und TV Cannstatt:**

Regelmäßig finden gemeinsame Lehrgänge der Nachwuchstalente zur Turniervorbereitung in der SCHARRena, der Trainingsstätte der Fechter vom TV Cannstatt, statt. Organisiert werden diese von unserem Fechtmeister Georg Kando.



**Württembergische Meisterschaften in Korb B – Jugend Herrenflorett 2016:** Karin Württemberger begleitet die jungen Fechter auf den Württembergischen Meisterschaften, die zugleich als Qualifikationsturnier für die Deutschen Meisterschaften in Halle dienen. Felix Maier wurde württembergischer Vizemeister. Leonard Penz belegte den hervorragenden fünften Platz. Damit sind beide für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert. Wir gratulieren ihnen dazu ganz herzlich.



Auf nationalen und internationalen Turnieren kann es vorkommen, dass man mal einen der großen, erfolgreichen und bekannten Fechter trifft. Hier Felix Maier mit Peter Joppich, der auch schon bei unserem Ermer Turnier in Bad Cannstatt Erfolge erzielte.



**Artikel Ermer Turnier aus der Cannstatter Zeitung**  
Große Turniere werfen ihre Schatten voraus. Auch im Jahr 2017 wird wieder um die Adolf-Ermer-Plakette gekämpft.

Neben Training, Turnieren, Sportabenden und Lehrgängen ist uns ein intaktes Abteilungsleben wichtig. Jährlich

findet unsere traditionelle Weihnachtsfeier mit Turnier statt. Am 1. Mai trifft sich die Fechterschaft und deren Familien zur Maiwanderung mit jährlich wechselnden Zielen. Wir lassen die Saison mit einem Sommerfest ausklingen. In die neue Saison startet die Abteilung mit einem gemeinsamen Auftakt in der SCHARRena.

Bei Interesse an unserem Sport und unseren Aktivitäten wenden Sie sich bitte an Annegret Raichle oder Karin Württemberger. Wir freuen uns Sie in der SCHARRena begrüßen zu dürfen!

Abteilungsleiterin: Annegret Raichle  
Telefon: 0711/ 45 64 84  
Mail: annegret.raichle@googlemail.com

**51. Adolf-Ermer-Plakette**

**21.722. Januar 2017**  
Internationales A-Jugend Turnier  
Herrenflorett  
Qualifikationsturnier

Schiedsrichter:  
Hauptreferee:  
Haupt- und Nebenrichter:  
Haupt- und Nebenrichter:  
Haupt- und Nebenrichter: a11  
Haupt- und Nebenrichter: a11

## Deutsche Nummer zwei wird Favoritenrolle gerecht

Karlsruhe. Der TVC... (Text from newspaper article)

... (Text from newspaper article)

## Frauenriege

Diese Abteilung richtet sich – wie es der Namen schon erahnen lässt – an Frauen. Beim regelmäßigen Gymnastik-Mix wird mit und ohne Handgeräte trainiert.

Abteilungsleiterin: Gabriele Nemeth  
Telefon: 07151/9440895



## Fußball

Der TV Cannstatt hat eine neue Philosophie des Nachwuchstrainings entwickelt, die auf die gesamte Persönlichkeitsentwicklung der Kinder gerichtet ist.

Durch das Fußballtraining werden wir nicht nur Techniken lehren oder Kondition entwickeln, sondern auch die Kinder aktiv in den Übungs- und Trainingsprozess einbeziehen, so dass neben einer qualitativen Verbesserung ihrer Fähigkeiten auch deren Selbsttätigkeit gefördert wird.

Die Einführung dieses neuen Trainingskonzepts führte nicht nur zu einem Teilnehmerzuwachs, sondern vor allem auch zu einer deutlichen Leistungsverbesserung der Kinder. Mit den Ergebnissen kann man sehr zufrieden sein. Lässt sich doch davon ableiten, dass die Kinder nicht nur viel Spaß haben und intrinsisch motiviert sind, sondern beim Fußballspiel auch technisches Know-how lernen.

„Alle Kinder sind gleich wichtig...“

In der Trainingsplanung unterscheiden wir drei Phasen, die aber unabhängig

vom kalendarischen Alter des Spielers sind, sondern sich primär an seinem individuellen Können orientieren:

- Bewegungsschulung
- Fußballspezifisches Techniktraining
- Fußball spielen

Die Trainingseinheiten werden so geplant, dass die Kinder möglichst viel lernen und motiviert trainieren. Im Normalfall dauert eine Trainingseinheit zwischen 60 und 90 Minuten und besteht aus den folgenden Phasen:

1. Aufwärmen, das immer mit dem Ball stattfindet (20-30 Min.)
2. Hauptteil mit einem Schwerpunkt-Thema (20-30 Min.)
3. Abschlussspiel/Wettkampf (20-30 Min.)

Das Training wird unter Leitung qualifizierter Trainern. Jede Mannschaft wird von zwei Trainern betreut.

Abteilungsleiter: Salvatore Pirone  
Telefon: 0162/3250551  
Mail: stellone@gmx.de



### Übungsleiter / Trainer gesucht!!!

Unsere Fußball-Abteilung derzeit mit über 140 Mitgliedern trainiert auf unserem Sportpark Freiberg-Mönchfeld auf einem Rasen- und Tennisplatz. In 2017 wird der Tennisplatz durch einen Kunstrasenplatz ersetzt. Mit zukünftig einem Rasen- und einem Kunstrasenplatz sind auf unserem Sportpark hervorragende Bedingungen für eine erfolgreiche Fußball-Abteilung gegeben.

Unsere Abteilung sucht für die Jugendmannschaften der F-Jugend, D-Jugend und C-Jugend erfahrene Trainer. Vorzugsweise sollten die Trainer volljährig sein und eine Übungsleiter C-Lizenz besitzen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte direkt bei unserem Fußball Abteilungsleiter Salvatore Pirone unter [stellone@gmx.de](mailto:stellone@gmx.de).

## Handball

Die HSG Ca-Mü-Max ist ein Zusammenschluss der Handballabteilungen aus den vier Hauptvereinen TV Cannstatt, Spvgg Cannstatt, TSV Münster und SKG Max-Eyth-See. Gegründet wurde die HSG im Jahre 2002 und besitzt bis heute ca. 400 Mitglieder. Hiervon nehmen 80 aktive Handballerinnen und Handballer und 280 Jugendspieler am Spielbetrieb teil.

### Die Jugendarbeit:

Viel Wert legt die HSG in ihrer Jugendarbeit auf gut ausgebildete lizenzierte Jugendtrainer und ein qualifiziertes Training.

Spielerisch werden die Kinder an den Handballsport herangeführt. Ab 3 Jahren in der Spielgruppe und ab 6 Jahren bei den Minis werden mit viel Spaß und Freude die koordinativen Grundlagen gelegt.

Ab der E-Jugend bis zur A-Jugend nehmen die Kinder und Jugendlichen dann in den für sie leistungsgerechten Mannschaften am Spielbetrieb teil. In der aktiven Laufbahn wird dieses Konzept dann fortgesetzt.

### Der aktive Bereich:

In ersten und zweiten Mannschaften bietet die HSG Ca-Mü-Max für jeden Spieler die richtige sportliche Perspektive. Nach der aktiven Laufbahn schließt sich der Kreis wieder bei den Senioren und Seniorinnen und so manch ehemalige Minis finden sich hier wieder zusammen!

### Die Handballschule CaMüMax:

Unterstützt durch die Freunde und Förderer der Handballschule CaMüMax bietet die Handballschule ein zusätzliches Fördertraining in allen Altersklassen an. Mit teilweise hochrangigen Gasttrainern aus Verband und DHB findet das Fördertraining an Samstagen statt und beinhaltet auch Trainingseinheiten aus anderen Sportarten.

Neben dem Fördertraining organisiert die Handballschule auch Trainerschulungen und stellt somit die qualifizierte Trainerausbildung in der HSG sicher.

### Die Kooperation Schule-Verein:

Das erfolgreiche Projekt „Kooperation Schule-Verein“ besteht nun schon seit viele Jahren und beinhaltet wöchentliche Übungseinheiten im Rahmen der Schulzeit (AGs), bei welchen die Schulkinder den Handballsport kennenlernen können. Die Kooperation mit der HSG Ca-Mü-Max findet zur Zeit mit der Grundschule Hofen, der Elise-von-Kö-



nig-Schule in Münster, der Grundschule Sommerrain und der Grundschule Steinhaldenfeld statt.

### Weitere Aktivitäten:

Neben dem Sport stehen auch viele weitere Aktivitäten auf den Fahnen der HSG Ca-Mü-Max. Diese sind zum Beispiel Hüttenwochenenden, Übernachtungsturniere, internationale Turniere im Ausland, Minispielfeste, das alljährliche HSG-Sommerfest, Weihnachtsfeiern, Standbewirtung auf dem Weihnachtsmarkt, Mannschaftsausflüge und vieles mehr...

### Inhaltliche Grundlagen der Handballschule CaMüMax sind:

- Förderung und Intensivierung der Grundbewegungsarten
- Stärkung des Selbstbewußtseins
- Förderung der Freude am spielerischen Miteinander
- Erfassen von Raum- und Zeitverhältnissen in der Bewegung



- Nutzung aller Möglichkeiten des Ballspiels
- Erfahrung positiven Miteinanders
- Förderung individueller Begabungen
- Der Blick in andere Sportarten

### Wir werden:

- Gemeinsam Spaß haben.
- Fachtrainer des Handballverbandes Württemberg wie Experten aus anderen Sportarten als Gäste einladen
- Die Inhalte der Handballschule im regulären Trainingsbetrieb einbringen.
- Einen Terminplan erstellen, der allen Kindern und Jugendlichen unserer Handballspielgemeinschaft eine Teilnahme an der Handballschule CaMüMax ermöglicht.

Abteilungsleiter: Nikolai Forstbauer  
Telefon: 0711/6363339  
Mail: [nikolai.forstbauer@stuttgarternachrichten.de](mailto:nikolai.forstbauer@stuttgarternachrichten.de)



## Judo

„Judo“ ist der Weg der vollkommenen Anwendung von Körper und Geist. Das Streben danach, ist die Ausbildung von Körper und Geist durch das Üben von Angriffs- und Verteidigungsformen. So wird die Persönlichkeit geformt als Beitrag zum gesellschaftlichen Leben. Dies ist das letzte Ziel des Judo.“

Diese Worte des Begründers des modernen Judo, Jigoro Kano, bleiben als



Grundidee unvergänglich. Er suchte nach Wegen, das Ju-Jitsu für den sportlichen Kampf zu entschärfen. Er erreichte dies durch das Verbot aller Schlag- und Tritttechniken sowie der Nervengriffe. Ziel beim Judo ist es, den Gegner entweder durch eine dynamische Wurftechnik auf den Rücken zu schleudern oder ihn beim Bodenkampf durch Würge-, Festhalte- oder Hebeltechniken zur Aufgabe zu zwingen.

Judo ist heute mehr Sport als Selbstverteidigung, doch ist in ihm das geistige Element und das Element der Selbsterziehung stärker als in anderen Sportarten.

Abteilungsleiter: Alexander Hagel  
Telefon: 0171/6940497  
Mail: a.hagel@mac.com

## Ju-Jutsu



„Hauptsache, frau tut was!“  
Selbstverteidigungskurse für Frauen am 5. Dezember 2015 und 10. April 2016

Die Selbstverteidigungs-Kurse (SV-Kurse) für Frauen fanden im Dezember 2015 und April 2016 in den Sporträumen des TV Cannstatt statt.

Brenzlige Situationen erkennen und vermeiden. Tipps und Tricks zu Notwehr, Gesetzen, den Waffen für die Frau, und vieles mehr. Die letzte Rettung: Schläge, Tritte, Befreiungstechniken bei körperlichen Angriffen.

Lernen Sie, selbstbewusst aufzutreten und sich im Notfall zu verteidigen! Der TV Cannstatt bietet in Kooperation mit zwei Kursleitern des Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes regelmäßig Selbstverteidigungskurse für Frauen an.



Angesichts der bevorstehenden Themen wie z.B. Gewalt, Täterprofile und „Wann wird man eher zum Opfer?“ war es sehr verständlich, dass nicht alle Teilnehmerinnen locker und lachend in den Raum kamen, sondern manche auch sehr ruhig und zurückhaltend. Doch nach einer herzlichen Begrüßung durch das erfahrene Kursleiterduo Edith Niestroj und Marcel Matischok tauten alle schnell auf. Die Teilnehmerinnen hatten viele Fragen auf dem Herzen, die im Kursverlauf mit viel Einfühlungsvermögen, Fachwissen und Beispielen aus dem Alltag beantwortet wurden. So bekam im Laufe des Tages das hässliche und bedrohliche Thema „Gewalt gegen Frauen“ eine greifbare Form und eine deutliche Antwort. Selbstverteidigung passiert nicht nur körperlich, sondern ist vor allem auch



Kopfsache. Dies unterstrich das Kursleiterduo und wechselte lebendig immer wieder zwischen theoretischem Hintergrundwissen und praktischen Übungen. In den theoretischen Teilen wurden noch weitere zentrale Botschaften vermittelt. Eine weitere wichtige: Hauptsache, man (bzw. frau) tut was!

Die Teilnehmerinnen bekamen Antworten auf die Fragen: Welche Formen von Gewalt gibt es und was kann ich tun bei sexueller Gewalt? Wie verhalte ich mich bei Gewalt im sogenannten Nahbereich? Was kann man aus den Statistiken der Polizei lernen? Wann zeigt die Gefahrenampel rot und wann gelb oder grün? Und was kann ich tun, damit sie grün, also im sicheren Bereich, bleibt? Und vieles mehr...

In Eigenarbeit entdeckten die Teilnehmerinnen die vielen Vital- und Schockpunkte am menschlichen Körper. Wenn man diese Punkte kennt und nutzt, kann man im Ernstfall mit wenig Kraft große Wirkung erzielen. Danach wurden die unterschiedlichsten Waffen vorgestellt. Die Teilnehmerinnen waren überrascht, wie viele davon frau sogar ständig bei sich trägt.

In den praktischen Teilen übten alle Teilnehmerinnen effiziente und laute Selbstverteidigungstechniken. Nach kurzer Zeit verteidigten alle mit kräftiger Stimme sich selbst und ihren Privatbereich gegen gewalttätige Angriffe wie z.B. „am Zopf reißen“ oder „Würgegriff von hinten“. Auf den ersten Blick erschien Vieles unmöglich, doch nach dem Ausprobieren kam immer wieder die Erkenntnis, dass die eigenen Fähigkeiten doch viel größer sind als vorher gedacht. „Wenn man einmal weiß, wie es geht, ist es ganz einfach“, meinte eine Kursteilnehmerin voller Begeisterung.

Es wurde geübt, wie Frau selbstbewusster auftritt. Dazu muss niemand ein anderer Mensch werden. Für ein selbstbewussteres Auftreten reichen schon kleine Veränderungen, die jede im Alltag weiterüben kann.

Nach viel zu kurzen vier Stunden ging der Frauen-SV-Kurs schon dem Ende entgegen. Auch wenn ein vierstündiger SV-Kurs eher ein „Schnupperkurs“ ist und in der kurzen Zeit nicht alle Themen und Situationen abschließend besprochen und geübt werden können, waren die Teilnehmerinnen dankbar für die vielen Infos, Übungen, Tipps und Tricks.

Auf die Frage wie man das Erlernte vertiefen könne, stellten die Kursleiter u.a. das Angebot des TV Cannstatt vor, wo zu günstigen Konditionen regelmäßig Ju-Jutsu unter Anleitung ausgebildeter Trainern trainiert wird. Edith Niestroj und Marcel Matischok haben zusammengerechnet über 40

Jahre Erfahrung in Kampfsportarten zur Selbstverteidigung, bilden selber Erwachsene im Kampfsport aus und haben die SV-Kursleiterlizenz des Deutschen Ju-Jutsu-Verbandes (ca. 50.000 Mitglieder). Wir freuen uns auf weitere Selbstverteidigungskurse für Frauen mit Edith und Marcel!

Abteilungsleiter: Felix Mörgenthaler  
Mail: jujutsu-moe@web.de



## Kegeln

Kegelsport, Kugelspiel, das als Freizeit- und Wettkampfsport betrieben wird. Sinn des Spiels ist es, die Kunststoffkugel so gezielt zu werfen, dass möglichst viele Kegel am Ende der Bahn umfallen. Schon 3000 v. Chr. gab es in Ägypten Kegelspiele. Im 18. Jahrhundert fand das Spiel allgemeine Anerkennung. Um 1920 entwickelte sich das Sportkegeln. Beim wettkampfartigen Kegeln unterscheidet man vier Disziplinen, die der



Beschaffenheit der Kegelbahn entsprechen. Auf der Asphaltbahn, Bohlenbahn und Scherenbahn wird mit einer glatten Kugel auf neun Kegel geworfen. Auf der Bowlingbahn haben die Kugeln drei Grifflöcher, geworfen wird auf zehn Kegel (Pins).

Abteilungsleiter: Reinhold Jerovcic  
Telefon: 0173/7745148



## Leichtathletik

### Minis:

Wir wollen die natürliche Freude der Kinder am Laufen, Springen und Werfen aufgreifen und in den leichtathletischen Grundformen spielerisch variieren und weiterentwickeln.

Kindliche Bewegungsfreude – Vielfalt und Kreativität – sollen dabei nicht auf der Strecke bleiben, deshalb führt unser Training mit unseren Kleinsten nicht immer direkt zu den Disziplinen und Techniken des Leistungssports hin.

### Teens:

Gehen, Laufen, Springen oder Werfen wird erst dann leichtathletisch wenn diese Tätigkeiten im Rahmen von bestimmten Zielsetzungen und Normvorgaben betrieben werden: die eigene Leistung erfassen, steigern und sie im Vergleich mit anderen messen.

Dementsprechend gestalten wir das Training der Jugendlichen: dazu gehört das Verbessern der koordinativen und motorischen Fähigkeiten, Reaktionsvermögen, Kraft und Ausdauer, sowie das Hinführen zu den verschiedenen leichtathletischen Disziplinen, Erlernen der

richtigen Techniken und Ausführungen. Traditionsreiche Sportarten wie Leichtathletik laufen häufig der Gefahr in bestimmten Mustern und Schemata zu erstarren. Unsere angehenden Athleten müssen nicht monoton und stur trainieren wie manche Spitzensportler, unser spielerisch abwechslungsreiches Training ist intensiv und anspruchsvoll.

### Aktive:

Freude an der Bewegung, Freude an der Leistung, Spaß in der Gruppe sind Garantien für ein noch engeres Beschäftigen mit der Leichtathletik.

Selbstverständlich bieten wir auch die Möglichkeit eines leistungsorientierten Trainings als Wettkampfvorbereitung.

### Probetraining:

Alle Interessenten sind jederzeit herzlich eingeladen zu einem unverbindlichen Probetraining. Bitte melden Sie sich einfach zu Beginn der Trainingsstunde beim Übungsleiter.

Abteilungsleiter: Daniel Geiger  
Mail: rex007@gmx.de



## Prellball / Männerriege

Die Männerriege ist hervorgegangen aus verschiedenen Abteilungen des TVC. In der Prellballabteilung, die auch schon oft bei Deutschen Meisterschaften vertreten war, spielen die später zur Männerriege überwechselnden Prellballer.

Abteilungsleiterin Prellball:  
Doris Strohmaier  
Telefon: 07141/374714  
Abteilungsleiter Männerriege:  
Arthur Köhnlein  
Telefon: 0711/526830

## Rythmische Sportgymnastik

Rhythmische Sportgymnastik ist eine sehr vielfältige Sportart, die aus Gymnastik, Ballett, Turnen und Tanzen besteht.

Sie ist seit 1984 eine olympische Sportart. Es gibt Einzel- und Gruppenübungen, die mit den Handgeräten (Seil, Ball, Reifen, Keulen und Band) oder ohne Handgerät vorgetragen werden. Rhythmische Sportgymnastik ist eine wunderschöne Sportart für alle Mädchen, die Spaß an der Bewegung mit Musik haben. Das beste Einstiegsalter ist zwischen 4 und 7 Jahren.

Unsere Mädchen sind noch klein, 5-9 Jahre alt, aber sie trainieren, wie erwachsene Mädchen bis zu sechs Mal pro Woche 3-4 Stunden am Tag. Der Leistungssport braucht tagtägliche Arbeit. Mädchen, die sich mit dem Leistungssport in Verbindung bringen, könnten theoretisch die Olympischen Spiele erreichen. Und das ist unser Traum, zu dem wir Schritt für Schritt gehen.

Im Jahre 2006 haben unsere Trainerinnen die Sportdiplome bestätigt und wir sind jetzt Lizenztrainerinnen und Lizenzkampfrichterinnen der RSG.

Abteilungsleiterin: Irina Nikolenko  
Mail: i.nikolenko@gmx.de



## Ski

Die Skigymnastik steht das ganze Jahr auf dem Programm der Skiabteilung. Unsere DSV-Skischule bietet jede Saison ein Schneesport-Programm für die ganze Familie. Auch in den Sommermonaten gibt es tolle Programmpunkte.

### TVC Skiausfahrt in die Dolomiten Beste Bedingungen fürs Skifahren in Südtirol

Die diesjährige einwöchige Skiausfahrt des TVC ging traditionsgemäß ins südtiroler Grödnertal. Im Familienhotel Rodella in Wolkenstein fanden die Skifreunde eine gemütliche Unterkunft mit hervorragender Betreuung der Gäste durch die Betreiberfamilie.

Das Wichtigste jedoch, die Pisten, lieben keine Wünsche offen. Bei optimaler Schneelage und bestens präparierten Pisten konnten sich die verschiedenen Gruppen, die jeweils von Skilehrern begleitet wurden, jeden Tag neue Strecken erobern. Egal welche Touren man wählte, man hatte stets die imposante Bergwelt der Dolomiten im Blick. Bei Sonnenschein und Temperaturen rund

um den Gefrierpunkt waren Abfahrten bis ins Tal möglich, trotz des sich ankündigenden Frühlings. So konnten die Mittagspausen draußen vor den vielen urigen Hütten, die Südtirol zu bieten hat, zur Erholung genutzt werden. Dabei gab reichlich Auswahl an köstlichen regionalen Speisen.

Am Spätnachmittag trafen sich die verschiedenen Gruppen auf der Terrasse, die noch lange Zeit von der Sonne verwöhnt wird. Hier werden die Tageserlebnisse und Touren ausgetauscht, sowie das Farbenspiel der kahlen Felsmassen bewundert, wenn sich die Sonne darin spiegelt.

Im Wellnessbereich konnte man die müden Knochen für den nächsten Tag wieder fit machen, bevor das köstliche Abendessen serviert wurde.

Wer Lust dazu hatte, konnte sich abends am Ladinischen Abend erfreuen, oder selbst zur Begleitung der Gitarre mitsingen. Diejenigen, die vom Skifahren noch nicht gänzlich ermattet waren, schwangen zur Vollendung des Tages das Tanzbein.



Auf die nächste Ausfahrt nach Südtirol im nächsten Jahr freuen sich schon heute alle Teilnehmer. Bis es soweit ist, können die Muskeln bei der Skigymnastik des TVC jeden Montag von 20:15 Uhr bis 21:45 Uhr in der Turnhalle der Jahn-Realschule trainiert werden.  
Beate Bulle-Schmid

Abteilungsleiter: Dirk Fischer  
Telefon: 07159/3924  
Mail: dir.fischer@web.de

## Taekwondo

Taekwondo ist eine ganzheitliche ästhetische Sportart für die Entwicklung der allgemeinen Fitness. Ausdauer, Beweglichkeit, Technik, Koordination und Selbstbewusstsein werden gleichermaßen entwickelt. Taekwondo hat gewisse Ähnlichkeiten mit dem japanischen Shotokan-Karate, ist aber eine über 2000 Jahre alte eigenständige koreanische Kampfsportkunst und seit dem Jahr 2000 olympisch.

Die fünf Säulen des Taekwondo beinhalten die Grundschule, den Vollkontakt-Kampf, die Selbstverteidigung gegen alle Formen von Angriffen, u.a. Stock und Messer sowie den Formenlauf und den Bruchtest. Gesprungene und gedrehte Fußtechniken dominieren vor Faust- und Handtechniken.

Unsere Abteilung lebt die Breitensport-Philosophie. Wir fördern nicht einige wenige Spitzensportler, sondern alle Mitglieder werden gleichberechtigt behandelt. Der Spaß soll nicht zu kurz kommen, auch wenn ernsthaft trainiert wird. Schon etwas älter? Kein Problem! Wir sind Mitglied in der Taekwondo-Union-Baden-Württemberg (TUBW), sowie in der Deutschen Taekwondo-Union (DTU) und der World-Taekwondo-Federation (WTF). Das heißt, alle bei uns geprüften Gürtelgrade werden weltweit anerkannt.

Trainiert wird am Montag und Mittwoch, jeweils aufgeteilt in drei Gruppen.

Kinder ab sieben Jahre trainieren von 17:45 Uhr bis 18:45 Uhr. Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche trainieren von 18:45 Uhr bis 19:45 Uhr. Erwachsene und fortgeschrittene Jugendliche toben sich zwischen 19:45 Uhr und 21:15 Uhr aus. Am Freitagabend halten wir für Prüfungs- oder Wettkampfvorbereitungen noch eine Trainingszeit vor, die nach Bedarf genutzt wird.

Für Kinder gibt es ab Mai 2016 nach Bedarf vier bis fünf Anfangstermine pro Jahr. Das soll den Kindern einen gemeinsamen Einstieg leichter machen – wer fängt schon gerne allein an? Informieren kann man sich am einfachsten auf unserer Homepage ([www.taekwondo-tvc.de](http://www.taekwondo-tvc.de)). Hier gibt es aktuelle Informationen rund um die Abteilung. Trainingszeiten, Trainer, Prüfungen, Trainingslager, Turniere, Festlichkeiten und Aktuelles.

Erwachsene Anfänger trainieren von Anfang an gemeinsam mit Fortgeschrittenen und „Profis“, was enorm motiviert und schnelle Fortschritte garantiert. Dieses Jahr bieten wir probeweise erstmals einen Anfängerkurs auch für Erwachsene an. Das Fundament für Kontinuität ist ein eingeschworenes Trainer-team, welches aus sechs langjährigen Trainern besteht. Drei Trainer besitzen eine offizielle staatliche Trainerlizenz. Wir pflegen freundschaftliche Beziehungen, was die allgemeine familiäre Atmosphäre zusätzlich stärkt.

Gemeinsame Unternehmungen schweißen zusammen, deshalb fahren wir jedes Jahr für ein Wochenende in eine Abteilungsfreizeit, die jeweils mit einem tollen Event und viel Spaß verbunden ist. Ebenso planen wir ein gemeinsames Herbstgrillen, zu dem wir auch die Eltern unserer Kinder und Jugendlichen einladen. Selbstverständlich darf auch eine Weihnachtsfeier mit Eltern und Geschwister nicht fehlen.

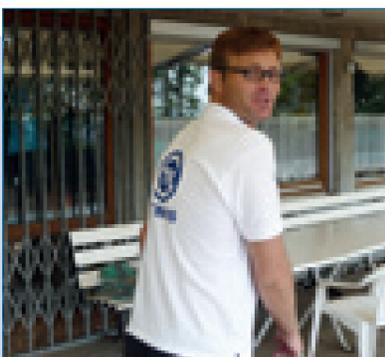
Kann ich mir das leisten? Kein Problem, auch ein schmaler Geldbeutel hält unseren Beitrag aus! Wir halten alles recht günstig, damit möglichst viele unserer Mitglieder an allen Aktivitäten teilnehmen können.

Überzeuge Dich selbst – komm vorbei und probiere es unverbindlich aus...

Abteilungsleiter: Klaus Felsmann  
Telefon: 0711/593736  
Mail: klaus.felsmann2@googlemail.com



## Tennis



In herrlicher Höhenlage gelegen, bietet unsere Tennisabteilung mit ihrer großzügigen Anlage, 8 Sandplätzen und der Zweifeld-Halle mit einem gelenkschonenden Granulatboden optimale Voraussetzungen. Unsere 13 Mannschaften, von den Kids bis zu den Senioren, unsere Freizeitgruppen und unser engagiertes Trainerteam eröffnen allen Leistungsgruppen vielfältige Möglichkeiten, ihr Tennisspiel zu intensivieren und am Vereinsleben teilzunehmen.

So wird bei uns auch die Geselligkeit gepflegt. Die Oldies vespern am Dienstagabend. Weitere Gruppen treffen sich vor und nach ihren Trainingseinheiten und Spielen. Neben den Turnieren und Abteilungsfesten sind auch Radtouren, Museumsbesuche und andere Aktivitäten geplant.

### Sonderangebot 2016:

- 50% Abteilerabatt im ersten Jahr der Mitgliedschaft
- Reduzierte Abteilungsbeiträge für Jugendliche und Familien
- Schnupperangebote und Sondermitgliedspreise für Späteinsteiger/innen

### Unsere Abteilung in Kürze:

- Etwa 230 Mitglieder, davon 110 Jugendliche!
- Ein erfahrenes Trainerteam unter der Leitung unseres Cheftrainers David Wiegand
- Ein vielfältiges Trainingsangebot mit Förderung für Jugendliche und in der Ausbildung befindliche Mitglieder
- Clubturniere wie das Eröffnungsturnier, die Vereinsmeisterschaften, den Promillecup und den Generationencup
- Hobbytreffs für Neueinsteiger/-innen und Freizeitspieler/-innen
- Tenniscamps und Sondertraining in den Pfingst- und Sommerferien
- Ein engagierter Vorstand mit vielen kurz- und mittelfristigen Vorhaben zur Verschönerung unserer Anlage

### Informationen und Ansprechpartner:

- Sportwart und Cheftrainer David Wiegand (Mobil: 01638209721; tennisschule.wiegand@googlemail.com); erster Ansprechpartner für Schnupperer und Neumitglieder
- Jugendsportwart Oliver Mayer (Mobil: 01771641603; tvctennis@hotmail.de)
- Technischer Leiter Heinz Solisch (Mobil: 015774143492; hsolisch@gmx.de)
- Abteilungsleiter Joachim Mayer (Fon: 0711-537755; joachimmayer3@freenet.de)

- Homepage: tennis-tvcannstatt.de
- Facebook, WhatsApp, Aushänge

### Termine vgl. Aushänge der Tennisabteilung:

- Saisoneroöffnung, Tag d. offenen Tür Samstag 30. April ab 10:30 Uhr; ab 13 Uhr Tag der offenen Tür
- Vereinsmeisterschaften Jugend Do. - So. 5. - 8. Mai
- Vereinsmeisterschaften Aktive Do. - So. 12. - 15. Mai
- Zwei Pfingsttenniscamps 17. - 27. Mai
- Drei bis vier Sommertenniscamps ab 1. August
- Eintägiges LK-Tenniscamp Termin in den Sommerferien
- Tennistrophy LK-Turnier Termin in den Sommerferien
- Promillecup Samstag 17. September
- Generationencup Samstag 24. September
- Jahresabschlussfest Freitag 25. November
- Weihnachtsbrunch Sonntag 11. Oder 18. Dezember



## Volleyball



Ein Teamsport, der gleichzeitig einfach oder anspruchsvoll sein kann, als Beachvolleyball zu zweit oder als Hallenvolleyball im Sechser-Team, freizeitmäßig locker und lässig zu spielen oder im Wettkampf höchste Konzentration, Körperbeherrschung, (Reaktions-)Schnelligkeit, Athletik sowie gutes Zusammenspielen im Team erforderlich – immer faszinierend, Mitmachende wie Zuschauer begeisternd.

### Bei uns haben alle Spaß und Freude am Volleyballsport:

- FreizeitspielerInnen, die „nur mal so ein bisschen“ im „Training“ spielen wollen
- „Richtige“ Sporttreibende, die aktiv wettkampfmäßig in Konkurrenz zu anderen Vereinen in Ligaspielen – im Winter regelmäßig etwa alle zwei Wochen - um Punkte spielen, eventuell Meister werden und aufsteigen wollen und dafür intensiv trainieren
- Hobby- oder Mixed-SportlerInnen, die eine Mischung aus beidem wollen, als gemischte Teams (Damen und Herren zusammen in einem Team) in den vielen verschiedenen Mixed-Ligen gelegentlich (vier Mal ganztags im Winterhalbjahr) um Punkte spielen
- Un- oder Wenigergeübte, denen wir gerne die grundlegenden Ballbehandlungstechniken, Spielregeln und taktischen Verhaltensweisen im Team beibringen
- Selbstverständlich auch Versiertere, denen wir für ihre Punktspiele Kniffe und Tipps geben, mit ihnen taktisch richtiges geschlossenes Teamverhalten und Spielzüge dafür üben.

Je nach den Gegebenheiten spielen/trainieren wir in kleinen (Zweier-) Gruppen/Teams (mit vielen Ballkontakten für alle) über Dreier, Vierer- und Fünfer-Teams bis hin zu den üblichen ‚Sechser‘-Teams im Hallenvolleyball. Je mehr in einem Team spielen, desto intensiver muss die Abstimmung im Team vorhanden sein beziehungsweise geübt

werden – Team‘Arbeit‘ ohne Stress und mit Spaß – oder Spannung, wenn es wettkampfmäßig betrieben wird. Die Schwerpunkte der TVC-Volleyballabteilung liegen im Freizeit-, Breiten- und Amateur-Wettkampfsport auf für ‚normale‘ Menschen angemessenem Niveau. (Wobei wir durchaus ‚Freaks‘ und besonders begabte Sporttreibende unter uns haben, deren Können teilweise locker auf anspruchsvollem Niveau bis hin zu oberen Ligen liegt.)

In der Saison 2015/2016 hatten wir 3 Damen-, 2 Herren und 4 Mixed-Teams, außerdem zwei (Jugend-)Teams und ein Erwachsenenteam, die in der vom Verband angebotenen 3/3-Mixed-Schnupperunde teilnahmen.

Wir besuchen oft mit einzelnen oder mehreren Teams/mindestens einmal jährlich sogar fast der ganzen Abteilung Freizeit- oder Liga- (Vorbereitungs-)Turniere. Hervorstechend ist hier unsere jährliche Teilnahme am größten (bis zu 64 2/4-Mixedteams) Freiluft-Rasen-Mixedturnier Stuttgarts.

Genauso ‚besonders‘ ist unser jährlicher Wochenend-Segelflug.

Haupttrainingstage sind Montag und Mittwoch, an denen in der Drei-Feld-Halle in Stuttgart-Freiberg parallel Damen-, Herren- und Freizeit-/Hobbysporttreibende trainieren/spielen. Direkt davor bieten wir mittwochs ab 18:45 Uhr Ungeübten und Neuen eine Einführung in die Techniken und Taktiken des Volleyballspiels an.

Dadurch sind die Übergänge von Hobby- über Freizeit- bis Amateursport fließend, und alle, die ‚einmal bei anderen mitmachen wollen‘ haben es leicht, das zu versuchen. – Das bewirkt (genauso wie die gemeinsamen Heimspieltage aller Wettkampfteams) eine gute Atmosphäre in der Abteilung, sorgt für gegenseitiges Kennenlernen und ein Zusammengehörigkeitsgefühl, das ansonsten bei inzwischen über 200 Sporttreibenden schwierig herzustellen wäre.

Dienstags (Bad Cannstatt) trainieren zur Zeit weibliche und männliche Jugend nacheinander, donnerstags (Neugereut) Damen und (S-Freiberg) männliche Jugend.

Wer zum ersten Mal an den Haupttrainingstagen zu uns kommt, erhält eine persönliche Kurzeinführung ins Volleyballspiel, damit schon am ersten Tag mit Grundwissen und -technik versehen – mit Unterstützung und Rücksichtnahme der Fortgeschritteneren – in einem Team mitgespielt werden kann. In den Folgewochen wird die Betreuung dann weniger intensiv und geht über in Übungs- und Trainingsmaßnahmen, die immer wieder angeboten werden. Zusätzlich sind unsere TrainerInnen (und auch bessere SpielerInnen) gerne bereit, Fragen zu beantworten oder Ballbehandlungstechniken zu erklären.

Insgesamt führte diese Organisation und die dadurch entstandene lockere und angenehme Atmosphäre letztlich dazu, dass wir seit 2008 (etwa 45 Sporttreibende) bis heute (etwa 200 Sporttreibende) ungefähr fünf Mal so viele Volleyballbegeisterte haben. Einiges kommen sogar von weit her (Tübingen, Herrenberg, Schorndorf, Wendlingen, Vaihingen/Enz) mit den entsprechenden Anfahrtswegen/-zeiten, teilweise sogar mit öNV.

Alles Hinweise, die uns sehr freuen und anspornen, weiter unser Bestes für unsere Volleyball-Sporttreibenden zu tun. Besonders glücklich sind wir über den großen Anteil an Teens und Twens, was für eine ‚junge‘ Atmosphäre sorgt und optimistisch die nächsten Beiträge erwarten lässt.

Wann kommen Sie zu uns, haben Spaß und Freude am (Volleyball-) Sport – und I(i)eben Volleyball?

Abteilungsleiter: Günther Schelling  
Telefon: 0711/841666  
Mail: tv.volleyball.stuttgart@t-online.de

## Tanzsport

Wir sind mit unseren täglich wechselnden Tanzangeboten für Jung und Alt einer der großen Tanzsportvereine in Stuttgart.

Die Tanzsportabteilung (TSA) des Turnverein Cannstatt 1846 e.V. bietet in der vereinseigenen Gymnastikhalle in Bad Cannstatt und im Bürgerhaus in Stuttgart-Rot die Möglichkeit, mit Anspruch attraktive Gesellschaftstänze, Latein-amerikanische Tänze und Steptanz zu erlernen.



Natürlich kommt bei aller Übung die Geselligkeit nicht zu kurz: zu den Vereinsaktivitäten zählen neben der Ausrichtung regelmäßiger Tanzveranstaltungen auch die Teilnahme am jährlichen Tanz-Ball des TVC im Kursaal in Bad Cannstatt.

Tanzen verbessert die Lebensqualität – und mit unserem Programm wollen wir dazu beitragen, dieser Einstellung ein Stück näher zu kommen.

### Schritt für Schritt zur Perfektion

Als Einstieg bieten wir kurze, zeitlich begrenzte Trainingseinheiten an, die einen ersten Eindruck in den Tanzsport vermitteln. Erfahrene Übungsleiter üben mit Ihnen einfache Tanzschritte ein, die

als Grundlage dynamischer Tanzfiguren dienen.

Abteilungsleiterin: Monika Gözl  
Telefon: 0711/802395  
Mail: rm-goelz@arcor

### 10-jähriges Jubiläum!

Die Tanzsport-Abteilung feiert in 2016 ihr 10-jähriges Bestehen im TVC. Herzlichen Glückwunsch dazu!

## Wander- und Touren

Die Wander- und Tourenabteilung bietet über das gesamte Jahr verschiedene Ausflüge und Wanderungen zu unterschiedlichen Zielen an. Ob Wandern, Langlauf oder Radfahren, für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Das Programm der Wander- und Tourenabteilung ist über die TVC-Geschäftsstelle oder den Abteilungsleiter erhältlich.

Abteilungsleiter: Bernd Collum  
Telefon: 0711/525432

Exklusiv für Bankiers\*  
**43 % Ersparnis**  
Jetzt online bestellen

\* nicht im Sinne des § 39 KWG

## Bankier Extras

Wir machen den Weg frei.

### BAR & CLUB GUTSCHEINE STUTTGART: VORTEILSANGEBOT FÜR BANKIERS

Weitere Informationen unter [www.volksbank-stuttgart.de/barclub-angebot](http://www.volksbank-stuttgart.de/barclub-angebot)



Volksbank Stuttgart eG

Exklusiv für Bankiers\*  
**2 Euro Ersparnis**  
gegen Vorlage Ihrer Bankier Karte

\* nicht im Sinne des § 39 KWG

## Bankier Extras

Wir machen den Weg frei.

### KOMÖDIE AM WASEN: VORTEILSANGEBOT FÜR BANKIERS

Weitere Informationen unter [www.volksbank-stuttgart.de/komoedie-angebot](http://www.volksbank-stuttgart.de/komoedie-angebot)

KOMÖDIE AM WASEN  
INGERSCHALLA

Volksbank Stuttgart eG

## TVC Geschäftsstelle und Info Point

Bei uns am Info Point und in der Geschäftsstelle werden Sie zu unseren Angeboten, Schnupperpass und Zahlungsmöglichkeiten beraten. Unter anderem haben Sie die Möglichkeit mit Ihrer Familien Card zu bezahlen und durch eine Bonuscard vergünstigte Beiträge zu erhalten. Gerne stempeln wir Ihnen auch Ihr Bonusheft und stellen Ihnen Bescheinigungen für besuchte Kurse im Gesundheitssport für Ihre Krankenkasse aus.

Der Info Point ist für Sie Montag bis Freitag von 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr telefonisch und direkt vor Ort zu erreichen. Die Geschäftsstelle ist täglich von 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr telefonisch zu erreichen. Zudem stehen wir Ihnen sehr gerne persönlich Montag, Mittwoch und Freitag von 09.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr für eine individuelle Beratung zur Verfügung.



Telefon: 0711/52089460  
 Fax: 0711/52089463  
 Mail: servicepoint@tvcannstatt.de

### Die ideale Geschenkidee!

Sämtliche Tickets für Veranstaltungen in Stuttgart und Region können direkt in unserem Info Point im TVC-Bewegungszentrum gekauft werden. In Ruhe können dort Sitzplätze ausgewählt werden und auch die Tickets werden direkt vor Ort ausgedruckt. Somit sparen Sie 5 Euro Versandgebühr. Für alle Veranstaltungen, die auf [www.easyticket.de](http://www.easyticket.de) aufgeführt sind können Sie bei uns die Tickets erwerben. Nur noch bis 31.12.2016 möglich!



## Ein kleiner Teil des großen Teams



hinten v.l.n.r.  
 Benjamin Löwinger (Leiter Geschäftsstelle),  
 Markus Winkler (Leiter Bewegungszentrum),  
 Stefanie Hägele (Geschäftsführung),  
 Markus Hillwig (Team Liegenschaften),  
 Ahmed Sharawi (Bewegungszentrum),  
 Bernhard Weiß (Team Liegenschaften)  
 vorne v.l.n.r.  
 Jennifer Betz (Geschäftsstelle),  
 Nicole Pfeiffer (Einrichtungsleitung Kita TVC'le),  
 Ioannis Vamvakidis (Team Liegenschaften),  
 Ute Eisenberg (Geschäftsstelle)

### Kündigungsfrist:

- Die Kündigung für den Hauptverein und für die Abteilungen muss schriftlich auf der Geschäftsstelle bis 30.09. eines Jahres per Post oder Mail eingehen. Die Kündigungen können persönlich zu den oben genannten Zeiten auf der Geschäftsstelle abgegeben werden.
- Bitte beachten Sie, dass bei Kündigung Ihrer Mitgliedschaft in einer Abteilung, im TVC-Bewegungszentrum oder anderen Bereichen Ihre Mitgliedschaft im Hauptverein unberührt bleibt, insofern Sie die Kündigung der TVC-Mitgliedschaft nicht ausdrücklich mit aufführen.

### Beitragszahlung:

- Der Mitgliedsbeitrag für den Hauptverein wird Anfang Februar jeden Jahres von dem angegebenen Konto abgebucht.
- Rechnungszahler erhalten eine Rechnung. Bitte beachten Sie, dass bei Rechnungszahlern, die zusätzlich in einer Abteilung Mitglied sind, immer eine Bearbeitungsgebühr von 10 € pro Rechnung anfällt.
- Die Beiträge für die Abteilungen, werden im Laufe des Jahres abgebucht/in Rechnung gestellt.

### Familien Card:

- Mit der Familien Card können Sie folgendes bezahlen: Mitgliedsbeitrag, Schwimmkurs und Feriensportwochen.

- Der Mitgliedsbeitrag kann für Lastschriftzahler mit der Familien Card direkt im Bürgerbüro unter der Vereinsnummer 20139 bezahlt werden. Die Bezahlung muss spätestens bis zum 31.01. jeden Jahres gemacht werden, ansonsten ist eine Bezahlung mit der Familien Card nicht mehr möglich (gilt nicht für Neumitglieder).
- Rechnungszahler können nach Erhalt der Rechnung den Betrag direkt im Service Point bezahlen.

### Teilhabepaket:

- Mit dem Teilhabepaket können Rechnungszahler folgende Beträge bezahlen: Mitgliedsbeitrag, Schwimmkurs, Feriensportwoche, Ballett, Kiss, Abteilungsbeiträge.

## TVC-Mitgliedsbeiträge

|  | Lastschrift | Rechnung |
|--|-------------|----------|
| Kinder, Jugendliche bis 18 J. (3. Kind beitragsfrei) | 64,00 €     | 70,00 €  |
| Schüler, Studenten (bis 28 J.), Auszubildende*       | 64,00 €     | 70,00 €  |
| Rentner/in (Arbeitslose, Schwerbehinderte)*          | 76,00 €     | 86,00 €  |
| FSJ/BFD*   | 14,00 €     | 14,00 €  |
| Erwachsene   | 116,00 €    | 125,00 € |
| Erwachsene mit Bonuscard (+BC*)                      | 64,00 €     | 70,00 €  |
| Ehepaare/Lebensgemeinschaften                        | 176,00 €    | 196,00 € |
| Familien mit einem Kind                              | 176,00 €    | 196,00 € |
| Familie mit zwei und mehr Kindern                    | 176,00 €    | 196,00 € |
| Erwachsene mit einem Kind (+BC*)                     | 109,00 €    | 119,00 € |
| Erwachsene mit zwei oder mehr Kindern(+BC*)          | 119,00 €    | 134,00 € |
| Erwachsene mit Kind/Kindern                          | 166,00 €    | 174,00 € |
| Aufnahmegebühr                                       | 15,00 €     | 15,00 €  |
| Bearbeitungsgebühr (Bescheinigungen, Mahnungen etc.) | 10,00 €     | 10,00 €  |

\*Nur mit Nachweis

## Abteilungsbeiträge pro Jahr oder Monat (Änderungen vorbehalten)

|                               | Kinder/Jugendliche bis 18 J. | Schüler/Studenten/ Azubis ü. 18 J. | Erwachsene | Ehepaare/ Lebensg./Familien |
|-------------------------------|------------------------------|------------------------------------|------------|-----------------------------|
| Aikido                        | 30,00 €                      | 30,00 €                            | 30,00 €    |                             |
| Baseball/Softball             | 55,00 €                      | 75,00 €                            | 75,00 €    |                             |
| Kinder unter 10 J.            | 30,00 €                      |                                    |            |                             |
| Basketball                    | 40,00 €                      | 40,00 €                            | 50,00 €    |                             |
| Billard (p. Monat)            |                              | 15,00 €                            | 25,00 €    |                             |
| Arbeitslose*                  |                              |                                    | 15,00 €    |                             |
| Flatrate                      |                              | 65,00 €                            | 65,00 €    |                             |
| Cheerleading                  | 60,00 €                      | 60,00 €                            | 60,00 €    |                             |
| Fechten                       | 37,00 €                      | 37,00 €                            | 55,00 €    | 80,00 €                     |
| Familie + Kinder              |                              |                                    |            | 99,00 €                     |
| Aufnahmegebühr                | 12,00 €                      | 12,00 €                            | 35,00 €    |                             |
| Fußball                       | 26,00 €                      | 26,00 €                            | 26,00 €    |                             |
| Handball                      | 10,00 €                      | 25,00 €                            | 25,00 €    |                             |
| Judo                          | 25,00 €                      | 25,00 €                            | 25,00 €    |                             |
| Ju-Jutsu/Eskrima              | 20,00 €                      | 20,00 €                            | 25,00 €    |                             |
| Kegeln                        |                              |                                    | 40,00 €    |                             |
| Leichtathletik                | 25,00 €                      | 25,00 €                            | 25,00 €    |                             |
| Rhythm. Sportgym. (p. Monat)  | 55,00 €                      |                                    |            |                             |
| Taekwondo (inkl. Jahresmarke) | 55,00 €                      | 55,00 €                            | 55,00 €    |                             |
| Tennis** bis 13 J.            | 45,00 €<br>20,00 €           | 55,00 €                            | 135,00 €   | 200,00 €                    |
| Tanzsport                     |                              | 48,00 €                            | 96,00 €    |                             |
| Steptanz                      |                              | 84,00 €                            | 168,00 €   |                             |

Bei Rechnungsstellung fällt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10 € an. \*Nur mit Nachweis \*\*5 € Rechnungsgebühr Tennis

## Partner / Sponsoren

### Großartiges Engagement unserer Partner



#### Unsere Basic-Partnerschaften:

Es ist die Rede von der Basic-Partnerschaft, da die Basisziele des Sponsorings wie Imagetransfer, Neukundengewinnung, Kontaktmöglichkeiten und Steigerung des Bekanntheitsgrades im Vordergrund stehen.

Die Basic-Partnerpakete sind in folgende Stufen aufgeteilt:

#### Jugendförderung:

Der Sponsor zeigt, dass er den Verein und insbesondere die Jugendarbeit unterstützt.



#### Aktives Engagement:

Der Verein zeigt aktiv über verschiedene Medienkanäle wer ihn unterstützt. Somit profitiert der Partner von der Steigerung des Bekanntheitsgrades durch die ganzjährige Logopräsenz.

#### Interaktives Engagement:

Diese Partner werden vierteljährlich zu Partnertreffen eingeladen und können so Ansatzpunkte für die Zusammenarbeit herausfiltern. Zum anderen können sie sich jedes Jahr eine Direktwerbeaktion aussuchen und erhalten eine ganzjährige Logopräsenz beim TV Cannstatt.



#### Unsere Premium-Partnerschaften:

Aufgesetzt auf diese Partnerangebote gibt es noch die Premiumpartner wie die Astiga GmbH, Postbank Immobilien – Gerhard Scharf und die Raumpflege AG. Diese Partner erhalten einen besonderen Kommunikationsmix z.B. mit verstärkter Präsenz in einer Abteilung oder im Gesamtverein.

Ansprechpartnerin:  
Heike Schmid  
marketing@tvcannstatt.de

### TVC ist auch bei Partnern aktiv

Unsere Abteilungen haben zudem immer wieder die Möglichkeit bei Veranstaltungen von Partner präsent zu sein und die eigene Sportart vorzustellen. Beispielsweise waren die Cheerleader gemeinsam mit unserem BZ im Cannstatter Carré.

Weiterführend werden vom Vitalzentrum Glotz Kompressionsstrümpfe zum Testen zur Verfügung gestellt. Insgesamt stattet das Sanitätshaus Glotz 20 TVC Sportler mit sensomotorischen Einlagen und Kompressionsstrümpfen aus. Das ganze läuft folgendermaßen ab. Glotz kommt im Training vorbei, eine kurze Vorstellung der beiden Sportler-Produkte, Ausstattung der Sportler und ggf. Terminvereinbarung für die Laufanalyse, Begleitung über einige Wochen am Rande und zum Abschluss eine gemeinsame Auswertung der Ergebnisse mit den Sportlern.



Zudem gibt es immer wieder Vorträge von unseren Partnern für diverse Bereiche des TVC. Beispielsweise wurde bei einem Elternabend in der Kita von der Apotheke am Bahnhof ein Vortrag über Hausmittel und Wickeln vorgetragen.

#### 10 jährige Geburtstagsfeier des Cannstatter Carré Cheerleading-Schnuppertag und Sommeraktion des Bewegungszentrums

Baden-Württembergische Meister waren letzten Samstag im Cannstatter Carré zu Besuch: Im Rahmen dessen 10jährigen Geburtstags führten die Cheerleader des TVC zahlreiche akrobatische Kunststücke vor und warben für ihren Schnuppertag am 5. Mai. Darüber hinaus stellte das TVC Bewegungszentrum seine Sommeraktion vor, mit der jeder seinen Winterspeck abtrainieren kann. Die Besucher des Cannstatter Careés konnten sich bei der Präsentation der TVC Allstars davon überzeugen, dass Cheerleading aus spannender Akrobatik, meterhohen Pyramiden und komplizierten Turnelementen besteht. Mit vier Teams von 120 männlichen und weiblichen Sportlern nehmen die TVC Allstars mittlerweile bei internationalen Wettbewerben erfolgreich teil. Erst im März wurden sie bereits zum vierten Mal in Folge Baden-Württembergischer Meister.

### Basic-Partner



#### AOK – Die Gesundheitskasse Stuttgart-Böblingen

Tel: 07031/2610030, Homepage: [www.aok-bw.de](http://www.aok-bw.de)

Die AOK Stuttgart-Böblingen ist die größte gesetzliche Krankenkasse in der Region. Über 365.000 Versicherte in Stuttgart und Landkreis Böblingen profitieren von der Leistungsstärke des Marktführers und von persönlicher Beratung vor Ort. Natürlich ist die AOK auch in Bad Cannstatt vertreten – das

KundenCenter in der Brunnenstraße gehört fest zum Stadtbild. „Uns ist es wichtig, auf kürzesten Wegen für die Menschen erreichbar zu sein“, betont Petra Haller, Leiterin des Bad Cannstatter KundenCenters. Neben persönlicher Beratung bietet die AOK in Bad Cannstatt auch Gesundheitskurse an. Dafür

arbeitet sie eng mit dem TV Cannstatt zusammen und AOK-Versicherten im Raum Bad Cannstatt werden wohnortnahe AOK-Kurse sowie Vergünstigungen im Gesundheitsstudio des TVC zur Verfügung gestellt.



#### Apotheke am Bahnhof / Apotheke an der St. Anna-Klinik

Tel: 0711/9559650, Homepage: [www.apoambahnhof-stuttgart.de](http://www.apoambahnhof-stuttgart.de)

Sie machen gerne Sport? Wir zeigen Ihnen, was Sie zusätzlich tun können um fit zu werden und zu bleiben. Seit fast 70 Jahren werden Sie in der Apotheke

am Bahnhof zu allen Themen rund um die Gesundheit gut beraten. Seit 5 Jahren finden Sie uns auch an der St. Anna Klinik. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Aber auch online stehen Ihnen unsere Services und Angebote zur Verfügung.



#### astiga GmbH

Tel: 0711/4889020, Homepage: [www.astiga.com](http://www.astiga.com)

Die astiga GmbH ist ein IT-Dienstleister mit Sitz im Stuttgarter Westen. Hier werden kleine und mittelständische Unternehmen aller Branchen rund um die Themen Computer, Netzwerk, Homepage und Social Media betreut. Als Experten für IT Service beraten wir zu allen Fragen rund um Hard- und Software oder IT Dienstleistungen und berücksichtigen dabei alle Aspekte wie

Personal, IT-Services, Virtualisierung und aktuelle Trends wie z. B. Cloud-Computing. Durch die Partnerschaft mit dem Turnverein Cannstatt soll die regionale Präsenz verstärkt und das Netzwerk erweitert werden. Matthias Böhmichen: „Wir sind stolz darauf, neben den Stuttgarter Kickers einen weiteren großen Sportverein als Partner gewonnen zu haben!“



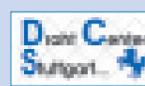
#### auric Hörcenter Stuttgart-Bad Cannstatt GmbH & Co. KG

Tel: 0711/93348516, Homepage: [www.auric-hoercenter.de](http://www.auric-hoercenter.de)

In Stuttgart Bad-Cannstatt kennen viele Menschen den Hörgeräteakustiker-Meister Peter Baur mit seinen Fachgeschäften in der Marktstraße. Das auric Hörcenter hat die aktuellen Hörsystem-Modelle aller führenden Hersteller im Sortiment. Es ist zudem spezialisiert in

der Begleitung der ortsnahen Nachsorge (Remote Fitting) implantierbarer Hörsysteme (z.B. Cochlea Implantate) und der Umstellung (Upgrade) auf neue Sprachprozessoren. Ebenso erhalten CI-Träger einen umfangreichen Service für ihr implantiertes Hörsystem. Auch das

Lyric Hörsystem, das erste Hörgerät, das 100% unsichtbar und rund um die Uhr tragbar ist, erhalten Sie bei Herrn Baur und seinem Team. „Wir möchten unseren Kunden all das bieten, was heutzutage ein Leben mit ungetrübtem Hörvermögen möglich macht“.



#### DCS DRAHT CENTER STUTTGART GMBH

Tel: 0711/9189455, Homepage: [www.drahtcenter.de](http://www.drahtcenter.de)

Ob dekorativ oder nützlich, ob als Abgrenzung, Blickschutz, Lärmschutz oder zur Abwehr vor Eindringlingen: Zäune erfüllen viele Aufgaben. Als attraktive Stilmittel „krönen“ Sie Haus und Garten, Treppen, Einfahrten und Firmengelände. Ein schöner Zaun ist die Visitenkarte

und das Aushängeschild eines Gebäudes. Wir beraten bei allen Fragen rund um den Zaun, Zubehör und das Material. Dabei berücksichtigen wir stets alle vom Kunden gewünschten Zauneigenschaften wie Optik oder Schutzfunktion u.v.m. Vor diesem Hintergrund bietet

das DCS Draht Center Stuttgart Erfahrung und Fachkenntnis rund um die individuell passende Zaunanlage, den passenden Zaun, das Geländer, Gitter oder Tor. Wir beraten Sie gerne!

Wir freuen uns auf euren Besuch in unserem Biergarten:  
Mo.-Fr. ab 16 Uhr,  
Sa., So. und Feiertags ab 12 Uhr

Ob warme Sonnenstrahlen im Biergarten oder stilvolle Gemütlichkeit im Restaurant mit Terrasse – mit kreativen, saisonalen Gerichten und abwechslungsreichen Specials und Events servieren wir eine Auszeit vom Alltag.

## Neuer Pfefferer

Am Schnarrenberg 14 · 70376 Stuttgart · Telefon 0711 541 339 · Mehr Infos unter [www.neuer-pfefferer.de](http://www.neuer-pfefferer.de)



**Dienste für Menschen gGmbH/Pflegezentrum Stuttgart-Münster**  
Tel: 0711/26879-200, Homepage: [www.dienste-fuer-menschen.de](http://www.dienste-fuer-menschen.de)

**Menschen, Nähe, Lebensfreude im Pflegezentrum Stuttgart-Münster**  
Wir verbinden familiäre Atmosphäre mit hoch qualifizierter Versorgung durch unser Fachpersonal. Sie erfahren Lebensfreude ganz neu, weil Sie merken, dass Sie rundum gut versorgt sind. Kulturelle wie auch therapeutische Angebote bieten Abwechslung und dienen dem Erhalt der Fähigkeiten unserer Bewohnerinnen und Bewohner. Unsere Mitarbeiter bieten täglich ein anregendes Programm – zum Beispiel

Gedächtnistraining, Klangsteinspiel, Singen, Klaviernachmittage und vieles mehr. Freundschaftliche und familiäre Bindungen sind von großer Bedeutung. Daher ist unser Haus jederzeit für Besuche geöffnet. Bei Festen und Veranstaltungen sind Freunde und Verwandte immer herzlich willkommen. Bei all unseren Angeboten und Leistungen haben wir immer den Menschen im Blick, seine Bedürfnisse und seine Wünsche nach Geborgenheit.



**Format Druck GmbH**  
Tel: 0711/95591520, Homepage: [www.format-druck.de](http://www.format-druck.de)

Ob Digital- oder Offsetdruck, Großbanner oder personalisierte Mailings, unser Netzwerk spart Zeit – ihre Zeit. Denn wir sind Ihr Druckmanager! Wir stehen Ihnen vom ersten Entwurf über Satz, Vorstufe und Druck bis zur Weiterverarbeitung zur Seite und bieten da-

bei konsequent Qualität. Stets auf der Höhe der Technik, stets zielgerichtet und schnell, aus einer Hand, von einem Team. Die technische Entwicklung in der Drucktechnik ermöglicht es genau auf die Erfordernisse jedes einzelnen Projekts einzugehen. Vom Einzelexem-

plar, über kleine Auflagen bis hin zur großen Auflage ist es möglich, qualitäts- und kostenoptimiert die richtige Wahl zu treffen. Wir finden für Sie die beste Möglichkeit.



**Gerigk GbR Küchenplanung**  
Tel: 0711/8403476, Homepage: [www.meinekuechenplanung.de](http://www.meinekuechenplanung.de)

Alles rund um Ihre Küche finden Sie bei uns – dem Familienunternehmen Gerigk. Wir planen, gestalten und bauen Küchen seit über 50 Jahren. Gern unterstützen wir auch Sie bei der Planung oder dem Umbau Ihrer Küche! Unsere Leistungen reichen von der ausführliche

Beratung und Bedarfsanalyse inklusive Farbberatung, Beleuchtung und Material bis zur Vorentwurfsplanung, bei der auch Ihre Ideen und Wünsche auf das Papier kommen. Zudem nehmen wir das Aufmaß vor Ort, planen computer-gestützt und kümmern uns um die In-

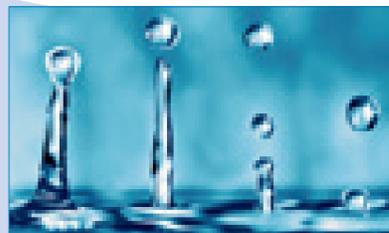
stallationsplanung Sanitär und Elektro, übernehmen die Gesprächsführung mit Handwerkern und Ihrem Architekten. Kommen Sie auf uns zu – wir beraten Sie gern zu allen Küchenthematen in unserem Studio in der Sontheimer Strasse.



**Haller Haus Technik**  
Tel: 0711/90652831, Homepage: [www.haller-haus-technik.de](http://www.haller-haus-technik.de)

Wir bieten Ihnen folgende Leistungen: Kostenloser Heizungscheck nach EnEV bestehend aus Sichtprüfung der Feuerungsanlage, Regelung, Gas- oder Ölversorgungseinrichtung, Funktion Legionellenschaltung. Oder kostenloser Trinkwasser-Anlagencheck nach Trinkwasser-Verordnung bestehend aus Sichtprüfung von Wasserfilter, Sicherheitsarmaturen, Druckminderer, Stagnationsleitungen. Als qualifizierter Meister- und Fach-

betrieb für Heizung, Lüftung, Wasser und Gas sind wir Ihr Partner für Wärme, Wasser und Wohlbehagen. Der Dienst am Kunden steht seit jeher im Mittelpunkt unseres Handelns. Ein 24 Stunden-Notdienst, Telefon 0173-346 1002, rundet unsere Serviceleistungen ab. Übrigens, der Notdienst steht auch an Sonn- und Feiertagen für Sie zur Verfügung!



**Hapag-Lloyd Cruises**  
Tel: 040/30703070, Homepage: [www.hl-cruises.de](http://www.hl-cruises.de)

Nimm mich mit, Kapitän, auf die Reise! Kinderlachen ist vermutlich das Schönste, was über einen blauen Ozean schallen kann. Eine Kreuzfahrt mit der ganzen Familie – das ist eine wunderbare Möglichkeit, sich endlich mal wieder richtig Zeit füreinander zu nehmen, Spaß zu haben und gemeinsame Erlebnisse zu teilen. Sind die familien-

freundlichen Kabinen und Suiten dann mit Kind und Kuscheltier bezogen, wartet ein umso entspannter wie abwechslungsreicher Urlaub auf Groß und Klein. Wir freuen uns, den Kreuzfahrtveranstalter mit den beiden besten Schiffen lt. Berlitz Cruise Guide 2016 als Partner an unserer Seite zu haben.



**Helmut Nanz-Stiftung Klinik für ambulante Rehabilitation GmbH & Co.KG**  
Tel: 0711/2394311, Homepage: [www.zar-stuttgart.de](http://www.zar-stuttgart.de)

Das Zentrum für ambulante Rehabilitation (ZAR) unterstützt Sie in der Erhaltung Ihrer Gesundheit und ist Ansprechpartner in der ambulanten orthopädischen, kardiologischen und onkologischen Rehabilitation. Präventiv oder in akuten Situationen können Sie unser Versorgungsangebot nutzen, denn wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, in Stuttgart eine hochwertige und wohnortnahe Rehabilitation zu ermöglichen. Der Vorteil ist, dass Sie

mit einer ambulanten Rehabilitation Ihr soziales Umfeld und die Therapie in Einklang bringen. Unsere Behandlung erfolgt dabei immer in enger Kooperation mit den behandelnden Ärzten. Im Jahr 1996 gegründet, ist das ZAR Stuttgart das erste zugelassene ambulante Rehaszentrum Deutschlands überhaupt. Mittlerweile gibt es 18 weitere ZAR bundesweit. Vertrauen Sie auf unsere 20 jährige Erfahrung.



**INTERSPORT Profimarkt im Carré Bad Cannstatt**  
Tel: 0711/5058496, Homepage: [www.intersport-badcannstatt.de](http://www.intersport-badcannstatt.de)

Auf ca. 800m<sup>2</sup> Verkaufsfläche finden Sie bei uns alles rund um den Sport! Starke Marken wie z.B. ADIDAS, NIKE sowie eine große Auswahl, faire Preise, kom-

petente Beratung durch unser Fachpersonal und erstklassigen Service. Gemeinsam mit dem TV Cannstatt haben wir auch eine exklusive TVC-

Kollektion im Sortiment. Wir sind Ihr professioneller Partner in Sachen Team-sport mit eigener Beflockung.



**Joos Garten und Landschaftsbau**  
Tel: 0711/593452, Homepage: [www.joos-gartenanlagen.com](http://www.joos-gartenanlagen.com)

Ein leistungsstarkes Mitarbeiter-Team und ein moderner Maschinenpark ermöglichen es uns, alle Bereiche des Garten- und Landschaftsbaus abzudecken. Dazu gehören sowohl Projekte der öffentlichen Hand, als auch die Begrünung von Firmengelände sowie Ihre ganz private Gartenanlage. In persönli-

chen Gesprächen mit unseren Kunden erfahren wir alles über ihre Wünsche und Ansprüche und können so ihre Gartenträume verwirklichen. Unsere Schwerpunkte liegen dabei u. a. in der Planung, in der Auswahl der Pflanzen, im Teichbau und der Bewässerung. Kommen Sie auf uns zu, gerne verlei-

hen wir ihrem Garten eine persönliche Note. Und übrigens: Unser Betrieb bildet auch aus: Wer einen interessanten, abwechslungsreichen und vielseitigen Beruf erlernen will, ist bei uns genau richtig!



**Kauderer GmbH & Co KG**  
Tel: 0711/955110, Homepage: [www.maler-cannstatt.de](http://www.maler-cannstatt.de)

Die Maler Kauderer GmbH & Co KG ist mit über 50 Mitarbeitern ein renommiertes Cannstatter Unternehmen. Ausgebildet werden hier Maler und Lackierer. Voraussetzung für die Ausbildung ist der Hauptschulabschluss. Insgesamt dauert die Ausbildung 3 Jahre.

Geschäftsführer Steffen Kauderer: „Vom Lehrling über den Gesellen bis hin zum Abteilungsleiter – die Möglichkeiten bei uns aufzusteigen, sind da und vielfältig. Wir bilden den Nachwuchs schließlich aus, um ihm eine Festanstellung zu sichern.“





#### PicksRaus Bad Cannstatt

Tel: 0711/63353000, Homepage: [www.picksraus.de](http://www.picksraus.de)

Profitieren Sie von der Idee der Picks Raus Märkte: Wir geben Restposten oder Lagerüberhänge günstig an unsere Endverbraucher ab. Mit unserer Firmen-gründung 1985 und dem ersten Picks Raus Markt in Haigerloch/Owiningen haben wir uns mittlerweile in ein bun-desweit expandierendes Unternehmen verwandelt. Unser Sortiment ist vielfäl-tig und reicht von Gartenartikeln über Schreibwaren und Dekorationsartikel

bis hin zu Haushaltwaren und Süßig-keiten. Ihr Picks Raus Markt in Bad Cannstatt wartet ständig mit neuen Angeboten auf Sie und wer keines verpassen möchte, kann sich auf unserer Homepage für den regelmäßig erschei-nenden Newsletter anmelden. Dazu müssen Sie nur Ihre Email-Adresse eintragen, die Filiale Bad Cannstatt markieren und registrieren. Und schon kann die Schnäppchen-Jagd beginnen!



#### Postbank Immobilien GmbH Gerhard Scharf

Tel: 0711/19736155, Homepage: <https://immobilien.postbank.de/stuttgart-ost>

Uns liegt es am Herzen, dass alle Men-schen gut wohnen. Wir vermitteln Miet- und Eigentumsimmobilien. Die Vermitt-lung von Immobilien ist für uns kein Geschäft wie jedes andere, sondern eine sehr persönliche Dienstleistung mit dem Ziel für unsere Kunden das Bestmögliche zu erreichen. Unabhängig davon ob Sie als Käufer, Verkäufer,

Mieter oder Investor mit uns in Be-rührung kommen, Sie sind uns gleich wichtig. Für jeden Kunden nehmen wir uns die gewünschte Zeit um in-dividuell auf Ihre Wünsche und An-forderungen einzugehen. Nutzen Sie unsere Kompetenz und Erfahrung. Für TVC-Mitglieder gibt es bei uns 10% Rabatt bei einem Geschäftsabschluss.



#### Rahm Bauunternehmen

Tel: 0711/55341637, Homepage: [www.bau-rahm.de](http://www.bau-rahm.de)

Die Geschichte der Bauunternehmung Karl-Heinz Rahm GmbH begann 1947 in Stuttgart - Bad Cannstatt, schnell zählte das Bauunternehmen zu den renom-miertesten im Ort. Georg Rahm begann damals seinen beruflichen Werdegang als Maurer und machte sich daraufhin bald selbstständig. Damit legte er den Grundstein einer Erfolgsgeschichte. Mit fast 70 Jahren Bauerfahrung in den Bereichen Altbausanierung, Neubau, Schlüsselfertigbau sowie Um- und An-bau unterstützt Sie die Bauunterneh-

mung Rahm bei Ihren Projekten. Unser oberstes Ziel ist die Zufriedenheit unse-rer Kunden, wir nehmen Sie mit all Ih-ren Wünschen und Vorstellungen ernst. Von der ersten Idee über den Plan zum Bauwerk, ob im Bestand oder ganz neu, am Hang oder Mitten in der Stadt, je-des Projekt verdient Aufmerksamkeit und Feingefühl für die Umsetzung Ihrer Bedürfnisse und Vorstellungen. Lassen Sie uns zusammen bauen wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



#### Raumpflege AG Facility Management

Tel: 0711/9545690, Homepage: [www.raumpflege-ag.de](http://www.raumpflege-ag.de)

Die Raumpflege AG hat sich seit Ihrer Gründung 1965 zu einem der erfolg-reichsten und innovativsten Unter-nehmen im Bereich Gebäudemanage-ment und Service entwickelt. Durch die wachsenden Anforderungen und Projekte sind wir zum Multidienstleister geworden, der intensiv auf Nachhaltig-keit setzt – ökologisch, ökonomisch und sozial. Unser Slogan „Wir freu'n uns über jeden Dreck®“, bringt unsere

Philosophie auf den Punkt. Wir machen unsere Arbeit gern und wer positiv motiviert ist, leistet mehr. Mit über 50 Jahren Erfahrung, kompetentem und geschultem Personal und der erforder-lichen technischen Ausstattung, sind wir jeder Aufgabe gewachsen. Das gibt Ihnen die Sicherheit, einen qualifizier-ten, zuverlässigen Partner an Ihrer Seite zu haben.



#### sms Schreinerei mit System

Tel: 0711/5779067, Homepage: [www.sms-schreinerei.de](http://www.sms-schreinerei.de)

Wir erschaffen Möbel – einmalig und individuell. Ob individuell geplant oder Lösungen aus einem Systemprogramm – wir konzipieren mit Ihnen die Möbel-Lösung, die von Ihnen gewünscht wird. Möbel mit System haben genau das

richtige Maß und ausgefallene Möbel fertigen wir ganz individuell für Sie mit sms individual. Unser Anspruch in Sachen Verarbeitung und Qualität per-fekt zu sein, steht an erster Stelle. Ob es nun eine Garderobe oder ein Schrank,

eine Komplettlösung fürs Wohnzim-mer oder ein Bett sein soll. Wir bieten Engagement, Qualität, Zuverlässigkeit und einmalige Einrichtungskonzepte. Wir freuen uns darauf, für Sie Ihr Traum-möbel zu erstellen.



#### Sokrates Dienstleistungen GmbH

Tel: 0711/9604730, Homepage: [www.sokrates-dienstleistungen.net](http://www.sokrates-dienstleistungen.net)

Wir sind ein mittelständisches Unter-nehmen, das im Jahre 1996 im Herzen Stuttgarts gegründet wurde und sich seither auf Gebäudeerhaltung sowie Gebäudepflege spezialisiert hat. Schon seit 19 Jahren sorgen wir bei unseren Partnern für Ordnung und Sauberkeit, stets zu deren Zufriedenheit. Unser

Team besteht aus langjährigen, moti-vierten Mitarbeitern, die sich mit Spaß an der Arbeit tagtäglich um die Gebäu-de unserer Kunden kümmern. Profitie-ren Sie von unserer Erfahrung und Ex-pertise und kommen Sie in den Genuss purer Sauberkeit und Ordnung. „Unsere Leistung ist Ihre Werbung“ – Präsentie-

ren Sie Ihre Gebäude von Ihrer besten Seite und Ihre Kunden und Mitarbeiter werden es Ihnen danken. Nehmen Sie für ein individuelles Angebot gerne über unsere 24-Stunden-Hotline Kon-takt zu uns auf!



#### Vital-Zentrum Sanitätshaus Glotz & Co.KG

Tel: 07156/178990, Homepage: [www.glotz.de](http://www.glotz.de)

Ganzheitliche Betreuung und Versor-gung. Im Vital-Zentrum Glotz erwartet Sie ein umfassendes Angebot an Pro-dukten und Dienstleistungen. Bei allen Ihren Fragen zur Technischen Ortho-pädie, Rehabilitation, Pflege, Kompres-sion-, Schlafapnoe- oder Schmerzthera-pie steht Ihnen unser Fachpersonal und unsere Experten ebenso mit Rat und Tat zur Seite wie bei Fragen zur Heimbeat-mung, Versorgung mit Sauerstoff oder

Leistungen im HomecareBereich. Im Großraum Stuttgart und Böblingen sind wir mit unseren Sanitätsfachgeschäften für Sie vor Ort: S-Bad Cannstatt, Ger-lingen, S-Feuerbach, S-Zuffenhausen, S-Weilimdorf, S-Degerloch, S-West, Böblingen und Holzgerlingen. Unsere 280 Fachkräfte beraten Sie gerne in unserer Zentrale in Gerlingen oder in den Filialen in Stuttgart, Böblingen und Umgebung.



#### Weinfactum Bad Cannstatt eG

Tel: 0711/542266, Homepage: [www.weinfactum.de](http://www.weinfactum.de)

Weinfactum steht für handgemachte Weine aus den besten Lagen rund um Stuttgart. Schwäbische Klassiker neu in-terpretiert und internationale Rebsorten mit eigener Handschrift. Dafür setzen wir auf kleine Eichenholzfässer, mo-dernste Ausbaumethoden und viel Lei-denschaft. Ein Genuss aus Meisterhand. Neben unseren prämierten Klassikern wie Riesling, Lemberger und Trollinger bieten wir auch viele hervorragende

Weine im internationalen Stil, wie un-sere Travertin-Serie (weiß, rosé und rot), den Sauvignon Blanc oder unsere kräf-tigen Rotweine wie die Edition 1923, den Pinot Noir oder auch unseren Condostat. In unserer Vinothek in der Rommel-straße 20 zeigen wir Ihnen unsere Weine und beraten Sie gerne. Wir sind von 9 bis 19 Uhr für Sie da.



#### Zahnärzthehaus Rot

Tel: 0711/841469, Homepage: [www.zahnaerzthehaus-rot.de](http://www.zahnaerzthehaus-rot.de)

Die Vision und Philosophie unserer Zahnarztpraxis in Stuttgart Rot ist es, Ihnen nahezu alle Gebiete der mo-dernen Zahnheilkunde unter einem Dach anzubieten. Mittels innovativer Behandlungsmethoden, unseren Spe-zialisierungen, stetiger Weiterbildung sowie durch den fachlichen Austausch

innerhalb des Zahnärzte-Teams setzen wir uns tagtäglich für Ihre Zahnge-sundheit und Ihr strahlendes Lächeln ein! Dabei wollen wir Ihnen eine an-genehme und stressfreie Atmosphäre bieten und einen herzlichen und ver-trauensvollen Umgang pflegen. Unser eigener Anspruch an eine hohe Be-

handlungsqualität und fast 40 Jahre Er-fahrung sollen unseren Patienten best-möglich zugutekommen. Haben Sie Fragen zu einzelnen Behandlungen? Sprechen Sie uns an – wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung!

## Unsere Jugendförderer sind:

### Allianz Generalvertretung Waldherr und Schulze

Tel: 0711/816236, Homepage: <https://vertretung.allianz.de/w.s/>

Herzlich willkommen bei unserer Agentur. Als kompetenter Ansprechpartner bieten wir Ihnen umfassende Beratung zu Versicherungen und Vorsorge. Ganz gleich, ob Sie sich gegen Risiken schützen,

Ihre Familie absichern oder für das Alter vorsorgen wollen. Unsere Mitarbeiter stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Ständige Schulungen garantieren, dass Sie auf konstant hohen

fachlichem Niveau beraten werden. Wir empfangen Sie gern zu einem unverbindlichen und individuellen Gespräch in unserem Büro.

### Brillen Kugler

Tel: 0711/565761, Homepage: [www.brillen-kugler.de](http://www.brillen-kugler.de)

Für Sie da – Ihr Optiker-Meister Denis John! Damit Sie rundum zufrieden sind, bieten wir Ihnen neben Brillenfassungen bekannter Markendesigner, hochwertigen Gläsern und modernsten Kontaktlinsen vor allem umfassende Beratung und ausgezeichneten Service. Und wir

verstehen unser Handwerk: Wir bestimmen Ihre Sehstärke mithilfe modernster Technik und beraten Sie bei der Auswahl einer Brillenfassung, die zu Ihnen passt – in unserer hauseigenen Werkstatt sorgen unsere Meister dafür, dass Ihre Brille auch perfekt angepasst wird.

Sonderwünsche, Fassungsmodifikationen, Anti-Allergiebeschichtung oder Notreparaturen – sprechen Sie uns an! Auf unserer Webseite finden Sie weitere Informationen zu unseren Services. Fragen Sie auch nach unserem Switch-It-Angebot...

### GIV

Tel: 0711/65840811, Homepage: [www.giv-mbh.de](http://www.giv-mbh.de)

Wir, die Gesellschaft für interdisziplinäres Verfahrensmanagement, unterstützen Sie professionell bei ihren Projekten! Unsere Schwerpunkte liegen dabei auf den Bereichen Bauwesen, Flächenrecycling und -management, Präsentationen und Ausstellungen, Archivierung

und Dokumentation sowie Finanzierung gemeinnütziger Projekte. Gerade gemeinnützige Vorhaben leiden oft darunter, dass die dafür erforderlichen Mittel nicht zur Verfügung stehen, was durch die unprofessionelle Präsentation gegenüber potenziellen Geldgebern ver-

stärkt wird. Diese Situation wollen wir durch ein Angebot auflösen, bei dem die Beschaffung von Geldmitteln professionell betrieben wird und zugleich die Honorierung weitgehend auf Erfolgsbasis erfolgt. Sprechen Sie uns an!

**BRATEK Immobilien**

Matthias Bratek  
Bankkaufmann  
Immobiliengutachter  
Immobilienmakler  
Geschäftsinhaber

- ✓ BERATUNG
- ✓ BEWERTUNG
- ✓ VERKAUF
- ✓ VERMIETUNG
- ✓ ENTRÜPPELUNG
- ✓ HANDWERKERVERMITTLUNG

[www.BRATEK-Immobilien.de](http://www.BRATEK-Immobilien.de)

**Kennen Sie einen Verkäufer oder Vermieter?  
10% unserer Provision für Ihren Tipp!**

## Von 0 auf 1000 – 25 Jahre Gesundheit, Fitness und Wellness im TVC

Bereits seit 25 Jahren bringt das Bewegungszentrum des TV Cannstatt nunmehr über 1000 Sportler zusammen!

Das umfassende Angebot reicht von Yoga und Zumba über Cardio- und Krafttraining bis hin zu sporttherapeutischer Beratung: Hier ist für Sportbegeisterte jeden Alters die passende Option dabei! Sei es Entspannen in der Saunalandschaft, Schwitzen bei einem der abwechslungsreichen Kurse oder auch nur das Genießen eines Kaffees mit Blick auf das gesamte Neckartal. Dank persönlicher und individueller Trainingsbetreuung kommt jeder auf seine Kosten: Geschulte Trainer gepaart mit modernsten Geräten und Methoden ermöglichen ein umfangreiches Training, welches optimal auf Sie abgestimmt wird!

Möchten auch Sie Spaß und Bewegung verbinden?

Weitere Informationen finden Sie direkt im Bewegungszentrum oder unter [www.tvcannstatt.de/TVC\\_Bewegungszentrum](http://www.tvcannstatt.de/TVC_Bewegungszentrum)



## Sport, Bewegung und Wellness kostengünstig aus einer Hand:

Qualitativ hochwertige und zertifizierte Gesundheitskurse unter professioneller Leitung verschiedenster Inhalte mit sehr geringen Kurskosten für Mitglieder gehören ebenso zu unserem Angebot, wie eine Kindersportschule mit zusätzlich Schwimm-, Ballett- und Dancekursen. Auch unser vereinseigenes Bewegungszentrum ermöglicht Mitgliedern einen kostengünstigen Zugang zum individuellen und bestens betreuten

Gerätetraining sowie einem umfangreichen Kursangebot und Wellness in der Saunalandschaft.

Entgegen der landläufigen Meinung, dass eine Vereinsmitgliedschaft mit Verpflichtungen, wie ehrenamtlichem Engagement, geselligem Miteinander und Arbeitseinsätzen verbunden ist, gehen Sie mit einer Mitgliedschaft beim TVC keinerlei Verpflichtungen ein! Auch wenn wir uns über jegliches ehrenamtliches

Engagement stets freuen. Sie entscheiden selbst, inwieweit Sie am Vereinsleben teilnehmen möchten.

Beim TVC müssen keine Wünsche offen bleiben! Alle Angebote sind verbunden mit einer TVC-Mitgliedschaft äußerst kostengünstig oder sogar inklusive. So erreichen Sie individuelle Gesunderhaltung und Wohlbefinden zu interessanten Konditionen.

|   |   |
|---|---|
| <b>Abteilungssport:</b><br>Voraussetzung TVC Mitgliedschaft, die Abteilungen erheben einen geringen Abteilungsbeitragsbeitrag   |   |
| <b>Kampfsportarten</b>  | Aikido, Judo, Ju-Jitsu, Taekwondo   |
| <b>Sportspiele</b>  | Baseball, Softball, Basketball, Fußball, Handball, Prellball, Volleyball, Tennis  |
| <b>Weitere Sportarten</b>   | Billard, Cheerleading, Fechten, Frauenriege, Leichtathletik, Männerriege, Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik, Ski, Sportkegeln, Tanzsport, Turnen und Wandern                      |
| <b>Kinder- &amp; Jugendsport 1,5 bis 15 Jahre, Fitnesssport-Basis- und Best Age-Angebote:</b><br>Alle Angebote sind in der TVC-Mitgliedschaft ohne weitere Zusatzkosten beinhaltet  |   |
| <b>Kinder- &amp; Jugendsport</b>  | Kinder- & Jugendsport 1,5 bis 5 Jahre, Kinder- & Jugendsport 4 bis 7 Jahre, Kinder- & Jugendsport 7 bis 10 Jahre, Kinder- & Jugendsport ab 10 Jahre                                     |
| <b>Basis</b>  | Badminton-Hobbygruppe, Frauengymnastik, Skigymnastik, Freizeit-Volleyballspaß (mixed), Walking, After-Work-Gymnastik, Fußball-Hobbygruppe, Top in Form ab 30, Freizeitkickers           |
| <b>Best-Age</b>   | Seniorfit, Fit und Bewegt, Gymnastik für Junggebliebene, Nordic-Walking, Männerriege, Gymnastik-Mix, Frauenriege, Fun Walking (Nordic und Power), Fit und Agil, Seniorengymnastik ab 70 |
| <b>Vergünstigungen für TVC Mitglieder:</b>  |   |
| Vergünstigte Abos für Tennishallennutzung oder Badmintoncenter, vergünstigter Beitrag für Kindergarten, Feriensportwochen und Kindersportschule, Angebote unserer Partnerunternehmen aus dem Vorteilsflyer, günstigere Konditionen im Bewegungszentrum sowie bei Anmietungen von Plätzen, Räumlichkeiten oder der Durchführung von Kindergeburtstagen in der Sporthalle oder in der Bewegungslandschaft, Vergünstigungen bei Gesundheitssportangeboten. |   |

## TVC-Angebote

### Fitness – Basic

Fitnesssport beim TV Cannstatt heißt Sport, Spiel und Spaß unter der Leitung von qualifizierten und kompetenten

Sportlehrern, Übungsleitern und Betreuern. Unsere Kurse bieten für jedermann ein vielfältiges und abwechslungsreiches

Sportangebot. Zum Beispiel Badminton, Skigymnastik, Ballspiel, Bauch-Beine-Po und vieles mehr.

### 50 plus – Best Age

Die Angebote 50plus bieten für alle ein ausgewogenes und ganzheitliches Programm, das auf die Wünsche und

Bedürfnisse unserer Kunden zugeschnitten ist. Geselligkeit, Bewegung und Ge-

sundheit stehen im Mittelpunkt der Bemühungen unserer Kursleiter.

### Pfefferclub

Was ist der Pfefferclub? Das ist eine Gruppe jung gebliebener Sportlerinnen und Sportler „über 50“, die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Unternehmungen hat.

wöchentlich Aufbausport an Geräten in unserem Bewegungszentrum möglich.

Fazit: Der Pfefferclub bietet aktiven Damen und Herren „über 50“ eine vielseitige Freizeitgestaltung in fröhlicher Runde. Kommen Sie unverbindlich zum „Schnuppern“ und wenn es Ihnen bei uns gefällt, freuen wir „Pfefferer“ uns über jeden Neuzugang. Also: **TRAUEN SIE SICH !!!** In diesem Sinne „Der Pfefferclub“

Was bietet der Pfefferclub? An vier Vormittagen in der Woche ist die Teilnahme an Gymnastik, Ballspiel und Thai Chi- Entspannung sowie einmal

Was interessiert uns im Pfefferclub außerdem? Einmal im Monat haben wir viel Spaß am Kartenspiel, weitere Ideen werden über das Jahr verteilt aufgegriffen und in die Tat umgesetzt wie zum Beispiel Theaterbesuche, Wanderungen oder wir schauen uns einen guten Film an.



### Gesundheitssport

Der Turnverein Cannstatt bietet eine Vielzahl qualifizierter Gesundheitssportkurse an. Unsere Sportlehrer und speziell ausgebildete Fachkräfte stehen mit Rat und Tat zur Seite, wenn es um die Gesundheit und Ihr Wohlbefinden geht. Wir bieten beispielsweise Yoga in verschiedensten Formen und Schwierig-

keitsgraden, Pilates, bis hin zu Reha-bilitationskursen nach einer Krebsbe-handlung an. Ebenso sind Funktions-gymnastik zur Rumpfstabilisierung, Ent-spannungstechniken wie Tai-Chi und Qi-Gong beim TVC in angenehmen Gruppengrößen zu äußerst moderaten Kurskosten sowohl für TVC-Mitglieder

als auch Nichtmitglieder buchbar. Die Gesundheitskurse sind mit dem Plus-punkt Gesundheit zertifiziert und somit im Zentralregister der Krankenkassen registriert. Dies ermöglicht per Antrag eine, zumindest teilweise Kostenbetei-ligung durch manche Krankenkassen möglich.

### Badminton & Tennis

In der TVC Sporthalle kann auf bis zu neun wettkampfgerechten Badminton-Courts ganzjährig gespielt werden.

Natürlich kann die Halle auf für andere Sportarten gemietet werden. Die Zwei-feld-Tennishalle hat einen gelenkscho-

nenden Teppichboden mit Granulat. Dieser bietet annähernd die gleichen Eigenschaften wie ein Sandplatz.



## Kinder und Jugend

Eine vielseitige sportliche Ausbildung, die Spaß und Freude am Sport vermittelt, ist Basis für ein gesundes Leben. Dabei ist es uns wichtig, vor allem Kinder den Wert und Nutzen von Sport schon möglichst früh zu vermitteln. Kinder und Jugendliche finden bei uns altersgerechte Sportangebote ohne Leistungsdruck und mit hohem Spaßfaktor.

Der Schwerpunkt liegt dabei auf Angebote für Kinder bis 12 Jahren. Das Programm reicht von Zwergenturnen über Eltern/Kind-Turnen bis zu Kursen für Jugendliche, die Sport treiben wollen – ohne Wettkampfdruck.

### Schnupperpass – den TVC kennen lernen!

Der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. hält für interessierte, aktive Menschen ein kostenfreies Schnupperpass Angebot für vier Wochen bereit! Der TVC, einer der größten Vereine Stuttgarts, mit einer topographischen Lage, die ihresgleichen sucht, bietet für alle Aktive oder die, die es werden wollen, ein tolles Angebot! Die Möglichkeit, mit dem „Schnupperpass“ über 50 Sportangebote vier Wochen kostenlos zu testen, sollte man nützen und sich nicht entgehen lassen. Hierzu gehören die Basic Kurse aus

dem Kinder- und Jugendsport, Gesundheits-sport und Fitnesssport.

Den Schnupperpass erhalten Sie auf der Geschäftsstelle unter der Nummer 0711/52089460 oder per E-Mail an [servicepoint@tvcannstatt.de](mailto:servicepoint@tvcannstatt.de)

### Kindergeburtstag

Wir bieten Ihnen und Ihrem Geburts-tagskind ein unvergessliches Erlebnis mit Spiel, Sport und Spaß!

wahl in der Gestaltung des Geburts-tages. Außerdem bieten wir ihnen die Möglichkeit einer Geburtstagstafel für den gemütlichen Teil ihrer Feier. Für Kindergeburtstagsfeiern können Sie unsere Bewegungslandschaft mieten. Verschiedene Kleingeräte stehen auf Wunsch zur Verfügung.

### Betriebliche Gesundheitsförderung

„Die Gesundheit ist zwar nicht alles, aber ohne Gesundheit ist ALLES nichts.“ (Arthur Schopenhauer, dt. Philosoph)

men. Die Betriebliche Gesundheitsför-derung des Turnverein Cannstatt soll i

integraler Bestandteil der Betriebskul-tur werden.

Betriebliche Gesundheitsförderung ist eine moderne Unternehmensstrategie, die die wichtigste Ressource eines Un-ternehmens umfasst – das Personal – Sie zielt darauf ab ihre Leistungsfähig-keit und Bereitschaft zu erhalten und zu stärken. So spielt die Mitarbeiterzufrie-denheit eine immer größere Rolle, um die Produktqualität zu erfüllen. Deshalb ist die Gesundheit eine wichtige Vor-aussetzung.

Der TVC bietet für kleine und mittel-ständische Unternehmen ein gesund-heitsförderndes Angebot auf hohem Niveau an. Wir entwickeln mit den je-weiligen Unternehmen ein individuel-les Gesundheitsmanagement. Denn motivierte, gesunde und engagierte Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sind die Basis jedes Unternehmens und si-chern dauerhaft Qualität, Produktivität und Wettbewerbsfähigkeit. Betriebliche Gesundheitsförderung ist ein eigen-ständiger Managementansatz, der stra-tegische Bedeutung für die Unterneh-mensleistung hat.

Der äußere Anstoß für Maßnahmen zur Gesundheitsförderung ist zunächst einmal die Fehlzeitenquote, weil sich an diesem Faktor sofort entstehende Kos-ten ablesen lassen. Gesunde, motivierte und gut ausgebildete Mitarbeiter/innen und Mitarbeiter sind sowohl in sozialer, wie ökonomischer Hinsicht Vorausset-zung für ein erfolgreiches Unterneh-

Gesunde und qualifizierte Mitarbeiter sind ein Erfolgsfaktor für ein gesun-des und erfolgreiches Unternehmen.

## TVC-Schnupperpass



**Über 70 Sportangebote:  
4 Wochen kostenlos testen**  
Service Point: Telefon (0711) 52 08 94 60  
E-Mail: [servicepoint@tvcannstatt.de](mailto:servicepoint@tvcannstatt.de)

## Kindergeburtstag



**Feiern mit Spiel, Sport und Spaß!**  
Feier mit deinen Freunden! Es bestehen folgende Möglichkeiten:  
In der TVC-Sporthalle Am Schwanenberg mit und ohne Foyer (eingedeckter Geburtstagstisch und 15 x 0,5 Liter Softdrinks aus unserem Sortiment, bestmt durch Theaterkarte von 0,40€, mit und ohne Sportlehrer samstags 15:00-18:00 Uhr, sonntags 10:00-14:00 Uhr oder nach Rücksprache in den Schließern zu Eltern.  
In der Bewegungslandschaft in Freiberg (bis 6 Jahre) mit und ohne Geburtstagstisch (nicht eingedeckt mit 15 x 0,5 Liter Softdrinks aus unserem Sortiment) mit und ohne Sportlehrer (mit Sportlehrer auch Sporthalle möglich) samstags und sonntags 10:00-18:00 Uhr.  
Kontakt: Tel. 0711/52089460 oder E-Mail [servicepoint@tvcannstatt.de](mailto:servicepoint@tvcannstatt.de)  
In unserer Sportklausur mit Kegeln für Kinder Dienstag bis Sonntag 10:00-17:00 Uhr, samstags nach Absprache und Frühsterter Reservierung. Wir bieten Ihnen Leihgeräten für Kinder, Musik und einen Disco für Kinder.  
Kontakt: Tel. 0711/52089460 oder E-Mail [hosstetevazzaden74@yahoo.de](mailto:hosstetevazzaden74@yahoo.de)

Deshalb sollten Unternehmen eine Gesundheitspolitik für die Mitarbeiter aufbauen. Unternehmen die noch keine Erfahrung im Bereich Gesundheitsförderung für Mitarbeiter und Mitarbei-terinnen in Betrieben haben, können in Zusammenarbeit mit den Turnverein Cannstatt 1846 e.V. ein ganzheitliches Konzept entwickeln, um die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiter zu steigern und ein erfolgreiches und funktionierendes Unternehmen in der Zukunft zu garantieren.



#### Öffnungszeiten Bewegungszentrum:

Montag:  
09.00 - 22.00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag:  
08.00 - 22.30 Uhr  
Mittwoch und Freitag:  
08.00 - 22.00 Uhr  
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr  
Sonntag: 10.00 - 18.00 Uhr  
Tel.: 0711/52089470  
Fax: 0711/52089463  
E-Mail: bz@tvcanstatt.de



Im Juli und August schließt unser Bewegungszentrum freitags bereits um 21:00 Uhr



### Das TVC-Bewegungszentrum feiert dieses Jahr 25-jähriges Jubiläum!

Das TVC-Bewegungszentrum bietet vielseitige Fitnessbereiche für alle die gerne ins Schwitzen kommen. Unsere einzigartige Lage und unser ansprechendes Ambiente macht Ihr Training zu einem visuellen Genuss.

Unser Team aus Dipl.-Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrern und Sporttherapeuten betreut und motiviert Sie, egal welches Ziel Sie verfolgen. An über 50 Kraft- und Ausdauergeräten werden Sie professionell eingeführt und im Laufe des Trainings abwechslungsreich beraten. Zu Beginn starten Sie mit einer ausführlichen Eingangsdiagnostik, bei der wir Ihre Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer testen. Anhand dieser Informationen und Ihren persönlichen Trainingszielen erstellen wir ihren individuellen Trainingsplan. Damit die von Ihnen angestrebten Ziele auch erreicht werden, bieten wir im Laufe der Zeit Folgetermine an, um neue Trainingsreize zu setzen. Termine für eine Ernährungsberatung und einen erneuten Check zur Kontrolle sind jederzeit möglich. Unser Functional-Training-Bereich bietet Trainingsgeräte, die voll im Trend liegen. Hier befinden sich TRX Suspension Trainer, Medizinbälle, Sandbags, ein Battle Rope und eine

Plyobox für hocheffektives Training. Zweimal wöchentlich findet hier auch unser Kurs „Athletik Training“ statt. Da wir viel Wert auf eine persönliche und professionelle Betreuung legen, werden Sie jederzeit einen Ansprechpartner bei uns antreffen. Unser vielseitiges Kursangebot umfasst 30 Fitness- und Gesundheitskurse pro Woche. Ob Spinning, Hot Iron oder Yoga - wir haben das passende Programm für jeden. Zur Entspannung/Wellness empfehlen wir Ihnen einen Besuch unserer Saunalandschaft, Biosauna und Finnische Sauna stärken Ihre Abwehrkräfte und unser Ruhebereich mit Außenanlagebereich lädt zum ausgiebigen Relaxen und Entspannen ein.

Bei einem unverbindlichen Probetraining mit Beratungsgespräch finden wir die passende Mitgliedschaft für Sie, damit das Training sofort losgehen kann. Wir freuen uns sehr, Sie im TV Cannstatt Bewegungszentrum begrüßen zu dürfen. Zudem bieten wir Ihnen seit einigen Jahren Rehabilitationssportkurse in der Orthopädie und im Herzsport an. Die Kurse finden hauptsächlich in der Elwertstraße 10 statt. Mittlerweile haben sich auch einige Kurse in der TVC-Gymnastikhalle und der TVC-Aktivhalle im BZ etabliert. Mit dem Antrag auf

Kostenübernahme (Formular 56) wird von ihrem Arzt der Reha-Sport verordnet und belastet das Budget des Arztes und vor allem Ihr Budget nicht. Die Kurse sind mit einer Verordnung für Sie kostenfrei! Vorteil dieser Verordnung ist, 18 Monate (50 Einheiten) lang sind Sie für Ihre Gesundheit aktiv und die Krankenkasse übernimmt die laut der Rahmenvereinbarung festgelegten Übungseinheiten.

#### Was ist Rehabilitationssport?

Reha-Sport ist bei orthopädischen Erkrankungen oder Funktionsstörungen des Bewegungssystems indiziert. Zielsetzung ist in erster Linie die Ausdauer, Kraft, Koordination und Flexibilität zu verbessern. Auch nach Ablauf der Verordnung sollte der Sport fortgesetzt werden um die Verbesserung zu erhalten.

Der Turnverein Cannstatt hat verschiedene Angebote durch den Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. anerkennen lassen, so dass wir diese Verordnung mit der Kasse abrechnen können.



### Das TV Cannstatt Bewegungszentrum Kooperationsangebot

Das TV Cannstatt Bewegungszentrum möchte Mitgliedern umliegender Vereine die Möglichkeit geben, bei uns im vereinseigenen Fitness- und Gesundheitsstudio zum TVC Vereinstarif zu trainieren.

Ihre Mitglieder müssten nicht im TV Cannstatt Mitglied werden, und würden monatlich mindestens 10,00€ auf unsere Tarife sparen. Lediglich eine Kooperationsvereinbarung zwischen ihrem Verein und unserem Bereich ist hierfür notwendig. Kooperationen zwischen Vereinen sind sehr wichtig, um allen

Mitgliedern ein optimales und umfangreiches Gesundheitsangebot zu bieten. Dadurch können Sie ihren Mitgliedern einen enormen Mehrwert bieten und ihr Angebot ausweiten.

#### Unser Angebot umfasst:

- Über 30 Fitness- und Gesundheitskurse pro Woche
- Individuelle und persönliche Betreuung mit professioneller Eingangsdiagnostik
- Gerätegestütztes Krafttraining
- Functional Fitness Bereich,

trainieren Sie an Kleingeräten Ihre Stütz Muskulatur und beugen Sie Verletzungen und Alltagsbeschwerden vor

- Freihantel-Bereich
- Trainieren Sie Ihre Ausdauer auf modernen Fahrrad-Ergometern, Cross-Trainern, Laufbänder mit einzigartigem Blick übers Neckartal
- Wellnessbereich mit 2 Saunen, Ruhebereich und Außenterrasse

Nähere Informationen gibt es unter 0711/52089470

## Sportkindertagesstätten

### Sportkita TVC'le Am Schnarrenberg



Heute gibt es in unserer Sportkindertagesstätte am Schnarrenberg insgesamt 60 Plätze für Kinder im Alter von null bis sechs Jahren. Im unteren Bereich der Einrichtung befindet sich der Kindergarten mit zwei altersgemischten Gruppen von je 20 Kindern von drei bis sechs Jahren. Der dazugehörige Garten ist speziell für die Großen angelegt worden und bietet eine Vielzahl an Bewegungsmöglichkeiten.

In der neu entstandenen oberen Anlage befindet sich die Kinderkrippe mit Platz für 20 Kinder im Alter von null bis drei Jahren. Der Gruppenraum, der Spielbereich und der obere Garten sind speziell an die Bedürfnisse der Kleinkinder angepasst und bieten viel Platz für Erkundungen.

Unser einfühlsames und kompetentes Team betreut und fördert ihr Kind von der Krippe an und begleitet es auf seinem Weg zu einem selbstständigen und selbstbewussten Kind, mit dem Ziel eines gelungenen Übergangs in die Grundschule. Unsere zwölf pädagogischen Fachkräfte fördern dabei alle Kinder in ihrer individuellen Entwicklung und gestalten mit ihnen gemeinsam unseren pädagogischen Alltag. In unserer Arbeit werden wir von mehreren Praktikanten, einem Sportlehrer, einer FSJ'lerin und einer Hauswirtschaftshilfe tatkräftig unterstützt.

Unsere Sportkindertagesstätte ist immer Montag bis Freitag von 7:30 Uhr

bis 16:30 Uhr geöffnet und bietet eine Ganztagsbetreuung an. Zudem haben wir im Kindergarten auch andere Betreuungsmodelle mit kürzeren Besuchszeiten. Wir haben im Jahr 23 Schließtage, davon sind zwei Wochen im Sommer geschlossen und etwa anderthalb Wochen über Weihnachten und Silvester. Selbstverständlich erhalten Mitglieder des Turnvereins Cannstatt, Bonuscard-Inhaber und Geschwisterkinder eine Ermäßigung.

Die Grundlage unserer pädagogischen Arbeit ist unser Sport-, Bewegungs- und Ernährungskonzept. Die Kinder haben mehrmals in der Woche eine Sportstunde und erhalten stets viele Bewegungsanreize von den pädagogischen Fachkräften. Da jedes Kind von Geburt an den Drang hat sich zu bewegen, geben wir den Kindern bei uns die Möglichkeit ihren Bewegungsdrang voll auszuleben und ermutigen sie Neues auszuprobieren. Wir legen viel Wert auf die Bewegung im Freien und machen im Sommer immer wieder auf dem Gelände des Turnvereins und in der direkten Umgebung mit ihren Kindern Sport. Neben dem Sportkonzept haben wir gemeinsam mit unserem Essenslieferant ein Ernährungskonzept erarbeitet. Unser Augenmerk liegt hier besonders auf einer abwechslungsreichen und gesunden Ernährung und richtet sich nach den Vorgaben der DGE. Durch unsere gemeinsamen Back- und Kochtage kommen die Kinder mit den verschiedensten Lebensmitteln in Kontakt und lernen den Umgang mit ihnen kennen. Auch organisieren wir mindestens zweimal im Monat gemeinsam mit den Eltern ein gesundes Frühstück. Auch legen wir viel Wert auf regelmäßige Ausflüge mit den Kindern. So können sie das Verhalten im Straßenverkehr lernen und erleben jeden Monat viele verschiedene Dinge, wie etwa Besuche im Museum, im Theater oder auf anderen Spielplätzen. Aber auch der kreative Bereich kommt nicht zu kurz. Wir bieten

den Kindern in unserer Werkstatt, beim Malen und Basteln viele Möglichkeiten ihrer Kreativität Ausdruck zu verleihen. Im Mittelpunkt steht dabei immer das wissbegierige Kind, mit dem Drang seine Lebenswelt zu erkunden und sich mit ihr auseinander zu setzen. Bei uns ermöglichen wir ihren Kindern in lebensnahen Situationen zu lernen und eigene Erfahrungen zu sammeln. Dabei orientieren wir uns stets an den Bedürfnissen ihrer Kinder, um sie auf ihrem Weg zum schulreifen Kind zu begleiten und zu unterstützen.

Wir wünschen uns, dass sich ihr Kind bei uns wohlfühlt und Sie mit unserer Arbeit zufrieden sind. Dafür ist ein beständiges Miteinander und das offene Gespräch eine wichtige Voraussetzung. Wenden sie sich bei Fragen immer an uns und sprechen uns direkt an. Gemeinsam mit dem Elternbeirat planen wir Feste und Elternaktionstage. Deswegen stehen wir immer im regen Kontakt mit den Eltern und dem Elternbeirat. Ein offener Austausch ist uns sehr wichtig und trägt zu einer guten Erziehungspartnerschaft bei. Gemeinsam begleiten wir ihr Kind auf seinem Weg zu einem aktiven und eigenständigen Menschen.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite [www.tvcannstatt.de/TVC'le](http://www.tvcannstatt.de/TVC'le).

Für Fragen und Besichtigungen wenden sie sich bitte an die Einrichtungsleitung Nicole Pfeiffer und rufen uns unter 0711/52089483 an. Wir freuen uns darauf Sie kennen zu lernen!

Wir danken unseren Mitarbeitern für die tolle Arbeit, die sie leisten, um unsere Kita noch schöner zu machen. Vor allem Frau Seifert trägt mit Ihrem Engagement zur Verschönerung des Kindergartens bei. Gemeinsam arbeitet das Kita-Team an einer Umgestaltung der Räume sowie des Außenbereichs, um den Kindern einen schöneren Spielraum zu ermöglichen.

### Sportkita Freiberg

Die Sportkindertagesstätte Freiberg des Turnvereins Cannstatt 1846 e.V. ist eine moderne und familienfreundliche Einrichtung zur Betreuung und Bildung von Kindern zwischen null und sechs Jahren. Unsere Einrichtung bietet insgesamt Platz für 35 Kinder, davon 20 Krippen- und 15 altersgemischte Plätze im Alter von zwei bis sechs Jahren. Betreut werden unsere Kinder von insgesamt neun pädagogischen Fachkräften aus allen Sparten des Sektors „Frühe Bildung“. Zusätzlich besuchen unsere Einrichtung – als Ausbildungsbetrieb – mehrere Auszubildende, PraktikantInnen und Praktikanten sowie Absolventen eines Freiwilligen Sozialen oder Sportlichen Jahres (FSJ).

Im Eingangsbereich befindet sich ein Elterncafé, das auch als Treffpunkt und Ort des Austausches und der Kommunikation dient. Hell, freundlich und innenarchitektonisch eine großartige Leistung ist der Raum für die alters-

gemischte Gruppe, in der eine Riesenrutsche von einer höher gelegenen Spielebene hinabführt. Auch der Außenbereich bietet Kindern viele Angebote und Herausforderungen, ganz unter dem Aspekt der Bewegung. Im Garten befindet sich eine Bewegungslandschaft und auch der angrenzende Sportplatz kann genutzt werden. Außerdem stehen den Kindern ansprechende und modern ausgestattete Spielzimmer sowie im Untergeschoss ein Gymnastiksaal und eine Sporthalle zur Verfügung. In der Sporthalle wartet eine riesige Schnitzelgrube und eine mit Sportgeräten zusammengestellte Kletterlandschaft, die den neusten Standards entspricht.

Wir orientieren uns sowohl am Situationsansatz als auch an neuesten wissenschaftlichen Entwicklungen in den Bereichen der Pädagogik, Psychologie, Soziologie, emotionaler Entwicklung und – als Einrichtung mit einem besonderen Fokus auf Sport – auch mit mo-

torischer Entwicklung, Psychomotorik und den grundlegenden Aspekten von Bewegung.

Besonderen Wert legen wir auf Bewegung und Sport. Unser Angebot in diesem wichtigen Bildungsbereich umfasst ein Sportangebot, das allen Kindern zur Verfügung steht. Mehrmals die Woche werden unsere Kinder von einer qualifizierten Sportpädagogin in den Bereichen der Grob- und Feinmotorik sowie Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit gefördert.

Besonders ist sicherlich die Bewegungslandschaft, die zum Klettern, Springen, Schaukeln aber auch Entspannen einlädt. Die einzelnen Segmente, die die Bewegungslandschaft als Ganzes abrunden, werden von unseren qualifizierten Sportpädagogen jede Woche individuell abgestimmt und neu organisiert, um den Kindern ein Höchstmaß an Vielfalt und Abwechslung zu bieten. Somit ist es uns möglich, den Kindern ein breites Spektrum an Bildungsmöglichkeiten und – Chancen zu bieten. Neben den ganzjährigen Projekten finden immer wieder einzelne Projekt-tage zu ausgewählten und für die Kinder bedeutenden Themen und Erfahrungen – beispielsweise Feuer, Licht, Tiere, Wasser, etc... – sowie regelmäßige Ausflüge und Exkursionen in die nähere und weitere Umgebung statt.

Wenn wir Ihr Interesse wecken konnten oder Sie weitere Fragen an uns haben – rufen Sie uns unter 0711/21478793 an. Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind!



v.l.n.r. Nicole Pfeiffer (Einrichtungsleiterin Kita TVC'le), Lukas Link und Corinna Krause (Einrichtungsleitungen Kita Freiberg)





**Was ist eine Kindersportschule (KiSS)?**  
Die Kindersportschule (KiSS) ist ein Modell des Schwäbischen Turnerbundes (STB), welches in den 80er Jahren mit Erfolg ins Leben gerufen wurde. Sie bietet Kindern ein breitensportlich orientiertes, kindgerechtes und qualitativ hochwertiges Bewegungs-, Spiel- und Sportprogramm an. Die Kindersportschule ist die professionelle und konsequente Weiterentwicklung des Kinderturnens mit dem Ziel, eine sportartunabhängige Grundausbildung für alle Kinder sicher zu stellen und einen offenen Zugang zu allen Sportarten in unterschiedlichsten Betriebsformen

(Freizeit-, Breiten- und Leistungssport) zu gewährleisten. Unter der Leitung von hauptamtlichen Sportfachkräften mit abgeschlossenem Sportstudium oder ähnlicher Qualifikation werden die Kinder nach einem gemeinsamen Lehrplan mit pädagogisch ganzheitlichem Konzept unterrichtet und gefördert. Die Lehrkräfte der Kindersportschulen sichern ein hohes Ausbildungsniveau unter besonderer Berücksichtigung des ganzheitlichen Aspekts und ein großes Maß an Kontinuität.

Bewegung ist für eine gesunde und harmonische Entwicklung von Kindern

unerlässlich. Die moderne Gesellschaft nimmt Kindern immer mehr Bewegungsmöglichkeiten und damit natürliche Lebens- und Entwicklungsräume. Aus diesem Grund wurde 1994 die Kindersportschule beim Turnverein Cannstatt mit mehreren Ausbildungsstufen gegründet. Die KiSS bietet Bewegung nach neuesten sport- und erziehungswissenschaftlichen Erkenntnissen und trägt seit 1995 das Qualitätssiegel des Landessportverbandes (LSV) „Anerkannte Kindersportschule“. Unter einer hauptamtlichen Leitung bietet die KiSS des TV Cannstatt über 300 Kindern zwischen drei und zwölf Jahren über

unerlässlich. Die moderne Gesellschaft nimmt Kindern immer mehr Bewegungsmöglichkeiten und damit natürliche Lebens- und Entwicklungsräume. Aus diesem Grund wurde 1994 die Kindersportschule beim Turnverein Cannstatt mit mehreren Ausbildungsstufen gegründet. Die KiSS bietet Bewegung nach neuesten sport- und erziehungswissenschaftlichen Erkenntnissen und trägt seit 1995 das Qualitätssiegel des Landessportverbandes (LSV) „Anerkannte Kindersportschule“. Unter einer hauptamtlichen Leitung bietet die KiSS des TV Cannstatt über 300 Kindern zwischen drei und zwölf Jahren über 30 verschiedene Sportangebote und verschiedene Ferienprogramme und verschiedene Zusatzveranstaltungen an. Dabei steht eine sportartunabhängige Grundausbildung, um einen offenen Zugang zu allen Sportarten zu ermöglichen, im Vordergrund. Dies wird durch eine individuelle Betreuung durch qualifizierte Lehrkräfte in Gruppen mit höchstens 15 Kindern gewährleistet.

#### Qualitätsmerkmale der Kindersportschule:

- Hauptamtliche Sportfachkräfte mit abgeschlossenem Sportstudium garantieren Unterricht auf höchstem Niveau
- Individuelle Lernprozesse der Kinder stehen im Vordergrund und werden durch entsprechende Impulse gestaltet
- Grundlage ist ein gemeinsamer Lehrplan aller Kindersportschulen mit pädagogisch ganzheitlichem Konzept.
- Der Unterricht findet je nach Altersgruppe ein- bis zweimal 60-75 Minuten pro Woche zu kindgerechten Übungszeiten statt
- Individuelle Betreuung in optimaler Gruppengröße (maximal 15 Kinder pro Gruppe). Gegliedert nach Ausbildungsstufen und Alter, ermöglicht uns eine erfolgreiche Arbeit
- Der Unterricht richtet sich nach dem Schuljahr und bietet somit ein großes Maß an Kontinuität
- Ergänzt wird dieses breite Angebot durch attraktive Ferienprogramme und einzelne Sportschwerpunkte, sowie verschiedene Aktionen wie



v.l.n.r. Nicole Schreiber, Stefan Lörch, Denise Wuttke

zum Beispiel die Teilnahme am Stuttgart Lauf, Plätzchen backen, Erste Hilfe Kurs...

#### Philosophie der Kindersportschule:

„Früh beginnen – zur richtigen Zeit spezialisieren und somit ein Leben lang Spaß am Sport und an der Bewegung haben.“

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass eine frühe Spezialisierung im Sport zu einer einseitigen Entwicklung und oft zum frühen Ausstieg aus dem Sport führt. Eine vielseitige sportartübergreifende Grundausbildung, die sich am Entwicklungsstand des Kindes orientiert, ist die beste Voraussetzung für eine gesunde Entwicklung und ein lebenslanges Sporttreiben.

Durch eine breite motorische Grundlagenausbildung werden in der KiSS die sensiblen Phasen der motorischen Entwicklung im Alter von drei bis zwölf Jahren berücksichtigt und einer einseitigen Spezialisierung in diesem Alter entgegengewirkt.

Die KiSS bietet den Kindern somit die Möglichkeit einer breiten sportartübergreifenden motorischen Grundlagenausbildung im Verein.

Das Konzept „Kindersportschule“ stellt aus Sicht der Sportwissenschaft eine enorme Chance zur Behebung der Problematik sinkender motorischer Leistungsfähigkeiten von Kindern und Jugendlichen sowie eine optimale motorische Grundausbildung potentieller Nachwuchstalente für den deutschen Leistungssport dar.

#### Ziele der Kindersportschule:

- „Erzähl mir was und ich vergesse es. Zeig mir etwas und ich erinnere mich. Lass es mich tun und ich verstehe es!“ (Konfuzius)
- Förderung der motorischen, kognitiven, sozialen und emotionalen Entwicklung
- Berücksichtigung des gesundheitlichen Aspekts: Vorbeugung von Bewegungsmangelercheinungen, Vermeidung einer frühzeitigen Spezialisierung
- Gesundheitsvorsorge im Hinblick auf Haltungs- und Organleistungsschwächen
- Früherkennung, Korrektur und Prophylaxe von Haltungsschwächen
- Kindgemäße Sportangebote in entwicklungsgemäßer Aufbereitung
- Vermittlung von Spaß und Freude an Bewegung, Spiel und Sport für die Herausbildung eines aktiven Lebensstils



- Entwicklung von individueller und sozialer Handlungsfähigkeit durch Spiel und Sport allein und in der Gruppe
- Ausbildung optimaler körperlicher und motivationaler Voraussetzungen für ein langfristiges Sporttreiben im Verein
- Sportart unabhängige Grundausbildung um einen offenen Zugang zu allen Sportarten in unterschiedlichsten Betriebsformen von Freizeit- bis Leistungssport zu gewährleisten

#### Inhalte der Kindersportschule:

Spielerische Vermittlung von grundlegenden Bewegungsformen wie Rollen, Schwingen, Klettern, Werfen, Fangen...

- Erlernen von Grundtechniken der traditionellen Sportarten und Trendsportarten
- Ausbildung der körperlichen Wahrnehmungsbereiche (Körpererfahrung)
- Schulung und Ausbildung konzentrativer und koordinativer Fähigkeiten
- Vermittlung von vielfältigen Raum- und Bewegungserfahrungen
- Spaß, Spiel und Bewegung mit Kleingeräten und Materialien
- Spielerische Umgang mit Kleingeräten und Materialien
- Vielseitiges Turnen an und mit Großgeräten
- Gezielte Übungen zur Kräftigung der Muskulatur
- Allgemeine Ballschule
- Sportspiele
- Schnupperangebote im Abteilungssport

Um eine optimale, individuelle und altersgerechte Betreuung zu gewährleisten, werden die KiSS-Kinder in drei aufeinander aufbauenden Ausbildungsstufen eingeteilt. Die Kinder der Ausbildungsstufe 1 und 2 erhalten eine sportartübergreifende Ausbildung. In der Ausbildungsstufe 3 ist die sportliche Ausbildung auf Sportartengruppen ausgerichtet und bereitet die Kinder auf die verschiedenen Sportarten vor. Erst nach dem Übergang in eine Abteilung/Sportart bestimmen weitgehend sportartspezifische Inhalte den Trainingsalltag der Kinder.

## Angebote der TVC KiSS

Zentrale Inhalte der Ausbildung in der Kindersportschule sind die alltagsmotorischen Bewegungen, die grundlegenden sportlichen Techniken sowie die speziellen sportartspezifischen Techniken und Taktiken in den einzelnen Sportartengruppen. Neben einer guten allgemeinen motorischen Grundlagenausbildung erhalten die Kinder eine sportartübergreifende Ausbildung, die sie auf viele Sportarten vorbereitet. Diese Angebote finden hauptsächlich in unserer eigenen Sporthalle am Schnarrenberg statt.

### KiSS Dance

Der TVC bietet für Kinder und Jugendliche tänzerische Früherziehung und Ballettunterricht an. Tanzen bringt eine Reihe von positiven Auswirkungen auf die kindliche Entwicklung mit sich. Neben vielen Ballettkursen bieten wir im Bereich der KiSS Dance auch Tanzkurse wie „Kids Dance“ und „Hip Hop“ an. Unsere erfahrenen Tanzlehrer gestalten ein altersgemäßes Angebot und studieren bei Bedarf Aufführungen mit den Kindern ein. Die Angebote finden in der TVC-Gymnastikhalle oder im Sportpark Freiberg statt.

### KiSS H2O

Ein weiterer Bereich unserer Kindersportschule bildet die „KiSS H2O“. Hier lernen momentan fast 100 Kinder im Alter von 4 - 12 Jahren anhand leistungsaufbauender Schwimmkurse das Schwimmen. Die Schwimmkurse basieren auf dem SwimStars Konzept des Deutschen Schwimmverbandes, welches sich nach neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen richtet. In erster Linie soll das Element Wasser Spaß machen und die Kinder lernen, sich sicher im Wasser zu bewegen. Dazu gehört vor allem Tauchen, Springen, Gleiten und mit der Zeit natürlich die korrekte technische Ausführung. Beginnend mit dem Mini Swim für die 4-jährigen, gliedern sich die weiterführenden Schwimmkurse in Frösche (Anfänger), Fische (Fortgeschrittene) und Seepferdchen. Diese Kurse finden in drei von uns angemieteten Schul-Schwimmbädern in Stein-



#### Mini Kiss

Kinder von 1,5 - 3 Jahren  
1 x 45 Minuten pro Woche

#### Butzewack

Kinder von 3 - 5 Jahren  
1 x 60 Minuten pro Woche

#### Ausbildungsstufe 1 (Grundstufe)

Kinder von 5 - 6 Jahren  
2 x 60 Minuten pro Woche

#### Ausbildungsstufe 2 (Aufbaustufe)

Kinder von 7 - 8 Jahren  
2 x 75 Minuten pro Woche

#### Ausbildungsstufe 3 (Orientierungsstufe)

Kinder von 9 - 10 Jahren  
2 x 75 Minuten pro Woche

#### Mini Ballett

Kinder von 4 - 5 Jahren  
1 x 60 Minuten pro Woche

#### Kids Ballett

Kinder von 6 - 7 Jahren  
1 x 60 Minuten pro Woche

#### Junior Ballett

Kinder von 8 - 10 Jahren  
1 x 60 Minuten pro Woche

#### Kids Dance

Kinder von 6 - 8 Jahren  
1 x 60 Minuten pro Woche

#### Hip Hop

Kinder ab 6 Jahren  
1 x 60 Minuten pro Woche

haldenfeld, Stuttgart Ost und in Zuffenhausen Rot statt. Für die weiterführenden Schwimmkurse der Seehunde und der Haie nutzen wir das Stadtbad Cannstatt. Dort können die Kinder ihre bisher erworbenen Schwimmkenntnisse vertiefen und das bronzene, silberne und goldene Schwimmabzeichen ablegen.

Die Schwimmkurse sind jeweils in 10 Einheiten á 40 Minuten aufgeteilt. Da in den Schulferien keine Nutzung der Schwimmbäder möglich ist, können wir somit im Jahr 3 Blöcke durchführen. Die Nachfrage nach den Schwimmkursen ist sehr groß, da inzwischen immer weniger Schwimmbäder zur Verfügung stehen und in den Schulen dieser Bereich kaum noch abdeckt wird. Deshalb müssen Kinder zum Teil sehr lange Wartezeiten für einen verfügbaren Platz in Kauf nehmen.



Verschiedene sportartspezifische Schwerpunkte ab der 1. Klasse (z. B. Gerätturnen, Trampolin, Tennis, Fußball, Basketball, etc.)  
1 x 60 bzw. 75 Minuten pro Woche

Unter [kiss@tvcanstatt.de](mailto:kiss@tvcanstatt.de) oder 0711/52089480 können sich interessierte Kinder für zwei Schnuppertermine anmelden, um die ihrem Alter und Interesse entsprechenden ausgewählten KiSS Stunden kennenzulernen. Dieses Vorgehen ist nötig, da manche Kurse und Angebote voll belegt sind und eine Warteliste geführt wird.

### Gründe für eine Kindersportschule im Verein:

Die erfolgreiche Einrichtung und Etablierung einer Kindersportschule stellt für den Verein aus verschiedenen Gründen einen Gewinn dar:

- 1) Der Nachwuchs in seinen Abteilungen hat eine optimale motorische Grundausbildung erhalten und wählt die Sportart aufgrund von Neigungs- und Eignungsempfehlungen, was eine langfristige Bindung an den Verein und eine sportlich erfolgreiche Laufbahn verspricht.
- 2) Ein Verein mit Kindersportschule verkörpert ein modernes Image. In Baden-Württemberg und Bayern haben sich Kindersportschulen zu einem Markenprodukt auf dem Sportmarkt entwickelt. Die Kindersportschulen stehen für Qualität, Professionalität und Innovation.
- 3) Die Exklusivität des Angebots sowie das „gute Gewissen“ der Eltern, alles für eine optimale gesundheitliche Entwicklung ihrer Kinder zu tun, bringen zudem Kinder in den Sportverein, die sonst kein sportbezogenes Freizeitangebot wählen würden.

## Feriensportwochen



Auch in den Ferien wollen wir Kindern und Jugendlichen eine sinnvolle Freizeitgestaltung bieten und ihnen Bewegungsangebote zur Verfügung stellen.



Die Themen der Feriensportwochen sind vielfältig gestaltet, um den unterschiedlichen Wünschen der Kinder gerecht zu werden. So reichen unsere Ferien

sportangebote von Fußballcamps, über Zirkus-Workshops, Schwimmwochen bis hin zu Sport-, Spiel-, Spaßcamps.

## Kitafit und Ganztagsbetreuung

### kitafit

Seit 2011 hat die Stadt Stuttgart ein Programm zur Bewegungsförderung in Stuttgarter Kindertageseinrichtungen ins Leben gerufen. Kitafit ist ein motorisches Präventionsangebot für Kinder von 3-6 Jahren, welches in Kooperation zwischen Stuttgarter Kindertageseinrichtungen und Sportvereinen umgesetzt wird. Durch diese Kooperation sollen möglichst alle Stuttgarter Kinder eine umfassende motorische Förderung erfahren und eine Basis für die soziale, persönliche und geistige Entwicklung der Kinder schaffen.

Der TVC war einer der ersten Vereine in Stuttgart, welcher am Programm „kitafit“ teilgenommen und maßgeblich an

der Weiterentwicklung des Präventionsprogramms mitgearbeitet hat, z. B. mit einer Erzieherinnenschulung.

Der Turnverein Cannstatt unterstützt die Einrichtungen bei der Gestaltung eines bewegten Alltags, indem sie ein bis zwei angeleitete Bewegungsstunden pro Woche anbietet und die Erzieher/innen in der Bewegungsförderung qualifiziert.

Der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. ist im Jahr 2016 mit seinen Sportfachkräften in 10 Kindertageseinrichtungen mit dem „kitafit“ Programm vertreten und bietet für die Kinder individuelle Sportangebote direkt vor Ort oder in den Sportstätten des TVC.



### Ganztags – TVC engagiert sich an Stuttgarter Grundschulen

Im Zuge des flächendeckenden Ausbaus der Ganztageschulen, werden in den Schulen Freizeit- und Bildungspolitische Angebote in den Schulalltag integriert. Dabei beteiligen sich neben Kulturschaffenden Vereinen und Einrichtungen auch die Sportvereine im Ganztags der Grundschulen.

Bereits im Schuljahr 2011/2012 beteiligte sich der TVC in einer Projektphase an der inhaltlichen und strukturellen Erprobung des für Stuttgart ausgelobten Ganztagesbetriebs an Grundschulen. So wurde an jeweils einem Wochentag für die Klassenstufen eins/zwei und drei/vier probeweise der Ablauf eines möglichen Schultages durchgeführt. Dort gemachte Erfahrungen waren hilfreich



für die Umsetzung des Regelganztags an vier Tagen pro Woche.

Im Schuljahr 2015/2016 ist der TVC an fünf Grundschulen als Kooperationspartner der jeweiligen Betreuungsträger tätig, um mit sportlichen Inhalten einen wichtigen Beitrag zum Thema Bewegung im Ganztags für eine Entwicklung von Kindern auch im Modell einer Ganztageschule zu leisten. Die Schulen sind im Einzelnen die Altburgschule, die Carl-Benz Schule, die Eichendorffschule, die Schillerschule und die Silcherschule.

Für diesen Bereich arbeiten beim TVC eine hauptamtliche Mitarbeiterin in der Verwaltung und insgesamt 8 hauptamtliche Sportlehrer. Der TVC hat als

Sportverein eine Vorreiterrolle eingenommen und engagiert sich wie kein anderer Sportverein in Stuttgart für den Ganztags an Stuttgarter Grundschulen.

Auch in Zukunft wird der TVC starker Partner für den „Sport im Ganztags“ sein und den Ausbau auf alle Klassenstufen mit vielseitigen Bewegungsangeboten zu einer altersgerechten Bewegungsförderung begleiten.



## Kooperationen/Projekte

Für Sportvereine mit einer Vielzahl an hauptamtlichen Sportlehrern, wie der TVC, werden Kooperationen für die Beschäftigung immer bedeutsamer. Der TVC ist daher ständig bestrebt neue

### Vergiss-Uns-Nicht

Ein Projekt der Begegnungsstätte Haus St. Ulrich/Mönchfeld und des Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

Maria Spitznagel ist Übungsleiterin beim TVC und führt unter anderem in der dritten Saison die „Bewegte Apotheke“, Sport im Park oder Seniorenangebote im Rahmen der Basic-Angebote durch. Ein weiteres Projekt liegt Ihr aber ganz besonders am Herzen.

Jeden Mittwoch von Mai bis September von 10:30 bis 11:30 Uhr bzw. Oktober bis April von 10:00 bis 11:00 Uhr trifft sie sich mit Ihrer Gruppe „Vergiss-Uns-Nicht“ in der Bewegungsstätte Haus St. Ullrich in der Steinbuttstraße 25 in Stuttgart.

Dieses Projekt ist ein bewegter Treff für betreuende Angehörige und Menschen mit Gedächtniseinschränkungen. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Mitgliedschaft beim TVC ist keine Voraussetzung.

#### Wann wurde das Projekt gegründet und wie sind Sie dazu gekommen, dieses Angebot als Übungsleiter der TVC zu übernehmen?

Stefan Lörch der sportliche Leiter des TVC kam 2014 auf mich zu erzählte mir von einer neuen Kooperation mit St. Ullrich bzw. der Caritas für Menschen mit Gedächtniseinschränkung und fragte mich, ob ich daran interessiert wäre dieses Projekt mit ins Leben zu rufen. Keinen Monat später bin ich gemeinsam mit der Ergotherapeutin Frau Sonja Paul vom Haus St. Ullrich auf eine Fortbildung zu diesem Thema gegangen und im Juli 2014 haben wir auch gleich mit 2-3 Teilnehmern begonnen. Seit diesem Zeitpunkt sind stetig weitere Personen dazugekommen.

#### Wie genau sieht der Ablauf eines Treffens für die Begleitpersonen aus, die in diesem Projekt ja hauptsächlich die Initiatoren für die regelmäßige Teilnahme der Gruppe sind?

Das ist richtig, ohne die Angehörigen fiele bei den meisten die regelmäßige Teilnahme und auch der erste Schritt in unserer Gruppe teilzunehmen schwer. Wir beginnen gemeinsam und anschließend gehen die Begleitungen mit der bereits oben angesprochenen Ergotherapeutin Sonja Paul in einen anderen Raum, machen Bewegungs- und

Kooperationen in unterschiedlichster Form zu schließen und sein Know-How in Sachen Bewegung breit zu streuen und somit zur Gesunderhaltung einer Vielzahl von Menschen bei zu tragen.

Entspannungsübungen um sich für den Alltag zu stärken und um anschließend in einen gemeinsamen Austausch überzugehen. Dieser Austausch gibt Kraft, nimmt Ängste und verbindet.

#### Parallel betreuen Sie dann die Menschen mit Gedächtniseinschränkungen, gibt es hierbei einen festen Ablauf?

Einen festen Ablauf gibt es nicht, das machen wir extra so. Nur dann können wir auf die jeweilige Tagesverfassung reagieren. Alles im Rahmen der Möglichkeiten und angepasst auf die Fähigkeiten der Gruppenteilnehmer. Die Teilnehmer werden am jeweiligen Entwicklungsstand abgeholt. Wir sind eine sehr fröhliche Gruppe und lachen viel. Wir spielen spezielle Spiele, die anregend sind, wie zum Beispiel Kegeln. Das Gewinnen und Verlieren spielt bei uns überhaupt keine Rolle. Wir machen auch Gymnastik im Freien, machen Denk- und Gesellschaftsspiele, Ballspiele am Tisch sitzend, Terrabandübungen aber auch Musik wird eingebunden, indem wir zum Beispiel selber auch ab und zu mal gemeinsam singen. Zusammenfassend kann man sagen wir wollen Bewegung mit Spaß in Form von Koordination und Gleichgewichtsübungen anbieten, aber kein Sport. Daher reicht auch einfach bequeme Kleidung anzuhaben, mehr wird nicht benötigt.

#### Über welchen Zeitraum sind die beteiligten bei „Vergiss-Uns-Nicht“ dabei?

Es gibt kein Semesterbeginn und Ende oder ähnliches. Jeder kann jederzeit neu zu uns stoßen. Wer einmal bei uns ist kommt auch regelmäßig und mit großer Freude. Alle Schnupperer werden zu treuen Teilnehmern, zumindest war das bis jetzt immer so. Und ich hoffe natürlich, dass dies auch so bleibt. Am schönsten finde ich solche Aussagen wie: „I hab so a Freud wenn ich euch seh und wenn ich hier bin!“. Vor allem wenn dieser Satz zum Ritual wird, auch wenn genau dieser Teilnehmer wöchentlich zu Beginn der Stunde beinahe zu spät kommt, weil zuerst von seiner Begleitperson Überzeugungsarbeit geleistet werden musste, das Haus zu verlassen. Genau deshalb ist es auch so wichtig, dass die Angehörigen sich ebenfalls mit dem Projekt verbunden und glücklich fühlen. Alle gemeinsam



gehen nach der Stunde gut gelaunt und mit einem Lachen auf den Lippen nach Hause oder treffen sich sogar noch zum gemeinsamen Mittagstisch in der Begegnungsstätte.

#### Wer sollte sich angesprochen fühlen bzw. für wen ist diese Gruppe?

Für Menschen, die von Ihrem Partner nicht mehr erkannt werden. Für Menschen die immer öfter Dinge vergessen. Jeder vergisst einmal wo er seine Schlüssel abgelegt hat, aber wer nach dem Finden nicht mehr weiß, was er mit dem Schlüssel anfangen kann oder zum Bäcker geht und dort einen Schweinebraten bestellen möchte, der ist bei uns genau richtig. Aber natürlich auch jeder bei dem nicht unbedingt Demenz diagnostiziert wurde, aber häufig vergesslich ist und mit Bewegung und Spaß dieser Einschränkung entgegenwirken möchte. Es gibt einen fließenden Übergang von Vergesslichkeit zur Demenz, deshalb gibt es auch keine speziellen Kriterien. Wir heißen alle herzlich in unserer Gruppe zusammen.

#### Wie groß sind die Gruppen, bzw. wie viele Teilnehmer können sie betreuen? Weil wir immer individuell reagieren können möchten ist die Gruppengröße auf maximal fünf Teilnehmer begrenzt. Wie können Interessierte Kontakt aufnehmen?

Ein Schnuppern ist jederzeit möglich. Sie sollten sich aber unbedingt vorher telefonisch beim Haus St. Ullrich unter der Telefonnummer 0711/84 90 8-11 22 anmelden, damit gegebenenfalls die Gruppen aufgeteilt werden können.

#### Was wünschen Sie sich für Ihr Projekt für die Zukunft?

Ich wünsche mir vor allem, dass Interessierte keine Hemmungen haben, unser Angebot anzunehmen und zum Hörer greifen um Ihr Schnuppern anzukündigen. Es wäre toll, wenn auch die Mitglieder des TVC mithelfen könnten,

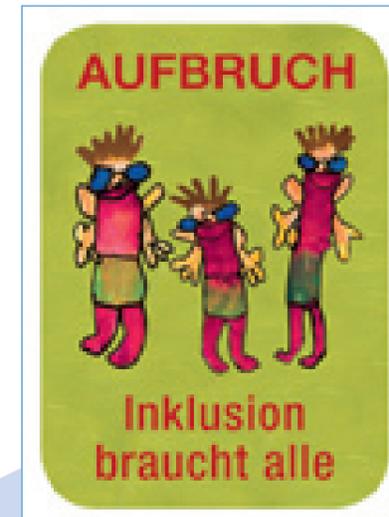
### Inklusion braucht Begegnung

„Uff, geschafft“ – erschöpft, aber glücklich kehrt die Walking-Gruppe auf den Schnarrenberg zurück. Seit einem Jahr hat der Kurs männliche Verstärkung – ein Mann mit Behinderung startet jeden Dienstag hochmotiviert mit in die Weinberge, runter an den Neckar und wieder zurück. Auch beim Ausklang im Biergarten oder beim Weihnachtessen ist er mit dabei. Am Anfang wurde er von einer Mitarbeiterin des TREFFPUNKTs begleitet, um ihm und den anderen Kursteilnehmern Sicherheit zu geben, Fragen zu beantworten und besondere Situationen zu besprechen. In der Zwischenzeit ist das nicht mehr notwendig und er kommt allein. Er ist zu einem festen Mitglied des Walkingkurses geworden.

Menschen mit Behinderung treiben regelmäßig Sport im TVC. Bereits seit 9 Jahren trainiert die Fußballmannschaft des TREFFPUNKT auf dem Gelände und samstags halten sich die Teilnehmer „Fit und gesund“ im Bewegungszentrum. Das gemeinsame Interesse am Sport verbindet und es sind Orte der zwanglosen Begegnung entstanden. Der TVC hat sich mit dem Projekt „Aufbruch – Inklusion braucht alle“ mit uns auf den Weg gemacht, Inklusion im Alltag umzusetzen. Der TREFFPUNKT steht

das Projekt bekannter zu machen und vielleicht im Freundes- und Bekanntenkreis dafür werben würden. Wir möchten noch viel mehr Menschen einen Rahmen geben bzw. Zeit schaffen in der die Einschränkung vergessen werden kann. Ich wünsche mir, dass dieses Projekt weiterhin so viel Spaß, Freude

und Leichtigkeit verbreitet. Vergiss-Uns-Nicht weiter wachsen zu lassen und vielleicht sogar auch Menschen dafür begeistern zu können, auch als Übungsleiter bei uns mitzumachen, das würde ich mir natürlich auch für die Zukunft unseres Projektes wünschen.

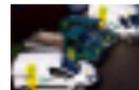


Oder Sie rufen uns an unter Tel: 0711/95454-34, Ihre Ansprechpartnerinnen sind Doris Kretzschmar und Sabine Braith.

Floristik im Trauerfall - Grabgestaltung und Grabschmuck  
Pflege der Grabstätten durchs ganze Jahr

#### Friedhofsgärtnerei Heermann

Blumenschmuck für Bestattungen in Stuttgart  
Grabpflege am Steigfriedhof und weiteren Stuttgarter Friedhöfen



Für immer sorgenfrei! - Dauergrabpflege mit unserem Partner, der Genossenschaft Württembergischer Friedhofsgärtner eG



#### Blumenhaus am Steigfriedhof



- \* Ständig frische Schnittblumen in Trendfarben
- \* Viel Auswahl, viele Farben, viele Düfte
- \* Hochzeitsfloristik
- \* Freundliche Floristen, beraten und gestalten
- \* Raum- und Tischschmuck, Dekorationen

• Walter Heermann GmbH • Sparrhärmlingweg 14 • 70376 Stuttgart • www.blumenhaus-heermann.de • 0711/542543 •



#### Kooperation des TVC mit der Fa. METIS GmbH:

METIS ist ein privates Trainings- und Beratungszentrum, das seit 1998 mit einem ganzheitlichen Ansatz arbeitssuchende Menschen berät.

Seit 2014 läuft ein durch den Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördertes Projekt GIGA (Ganzheitliche Integration mit gesundheitsfördernder Ausrichtung), das sich an arbeitslose Menschen richtet, die einerseits mehr für

#### Diakonie Stuttgart

Mitarbeiter der Diakonie Stuttgart werden seit Oktober 2014 blockweise durch



#### Treffpunkt Caritas:

Seit vielen Jahren kooperieren der Treffpunkt Caritas und der TV Cannstatt in der Weise, dass Menschen mit



In Kooperation mit der AOK bietet der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. Kurse in der Elwertstraße 10 in Cannstatt an. Die Kurse können ausschließlich durch AOK – Versicherte wahrgenommen werden. Angeboten werden Kurse im Bereich des TRX Suspension Trainings und des sanften Rückentrainings. Die Kurse sind für die Versicherten kostenfrei. Diese Angebote werden im September noch um 2 weitere



#### Amt für Sport und Bewegung:

In Zusammenarbeit mit dem Amt für Sport und Bewegung der



#### Die Jugendhaus Gesellschaft ist Partner von 17 Ganztags- grundschulen.

#### Ein pädagogisches Netzwerk, das die Bildung stärkt:

Die Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft (stjg) ist in den einzelnen Stuttgarter Stadtbezirken mit insgesamt 41 offenen Kinder- und Jugendeinrichtungen seit Gründung 1950 stark mit allen Stadtteilinstitutionen, Schulen und Vereinen vernetzt. Der Geschäftsbereich „Ganztagsbildung und Betreuung – Schulsozialarbeit“ ist seit 2008 verantwortlich für

ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun wollen und die andererseits gesundheitliche Einschränkungen unterschiedlicher Ausprägung haben.

GIGA kombiniert sinnvoll Einzelberatung und Gruppenangebote. Insbesondere gibt es auch ein breites Praxisangebot, das von Kochkursen, Einkaufstraining über Entspannungsübungen bis zu Bewegungsangeboten viele interessante Möglichkeiten bietet.

Der TV Cannstatt ist einer der festen Kooperationspartner von METIS im Be-

eine erfahrene Trainerin der TVC in Sachen „ZUMBA“ unterrichtet. Ziel ist, daraus ein Dauerangebot für das stark

Handicap und ihren Trainern Sportflächen zur Verfügung gestellt werden auf denen sie ihrer Sportart, auch z.B. als Vorbereitung auf die „Special Olympics“ nachgehen können.

Seit März 2015 ist bei einer Walking-

Kurse aus dem Bereich Yoga erweitert. TRX Suspension Training ist ein hoch effektives Ganzkörper-Workout, bei dem das eigene Körpergewicht mit dem nichtelastischen Gurtsystem als Trainingswiderstand genutzt wird. Dadurch werden immer mehrere Muskelgruppen gleichzeitig trainiert. Im Grunde genommen werden Bewegungen im Stehen oder Liegen, anstelle einzelner Muskeln trainiert. Somit steht es im Gegensatz zum traditionellen Training

Stadt Stuttgart führt der TVC seit 2012 an verschiedenen Standorten Bewegungsangebote im Rahmen von Sport im Park durch. Diese Angebote können

die Zusammenarbeit mit den Stuttgarter Schulen: mit 300 pädagogischen Fachkräften und zusätzlichen Fachkräften aus vielen Partnerorganisationen und –vereinen bekommen die Schulen fachliche Unterstützung.

Mit den Fachkräften der stjg werden täglich von 7 bis um 17 Uhr individuelles Lernen, freizeitpädagogische Angebote, das pädagogische Mittagessen und die zusätzlichen Bildungs- und Betreuungsangebote für die Kinder an den Grundschulen angeboten.

Zusätzlich haben alle Ganztagschüler die Möglichkeit die Ferienbetreuungs-

reich Bewegung. Im Rahmen dieser Kooperation wurde ein spezielles Bewegungsangebot entwickelt angepasst an die Bedürfnisse und Interessen der Teilnehmenden. Des Weiteren besteht die Möglichkeit, die verschiedenen Schnupperangebote des TVC wahrzunehmen. Und schließlich gibt es im Rahmen dieser Kooperation auf Wunsch einen gründlichen Gesundheitscheck. Als besonderes Angebot können die Teilnehmenden 10 Mal den Fitnessbereich des TVC mit Gerätetraining und Sauna nutzen.

beanspruchte Pflegepersonal zu generieren, welches Spaß und Ausdauer zur aktiven Erholung verbindet.

gruppe das Thema Inklusion kein Fremdwort mehr. Die seit vielen Jahren bestehende Gruppe ist mit drei Menschen mit Handicap des „Treffpunkts“ gemeinsam unterwegs auf dem Schnarrenberg und den naheliegenden Weinbergen.

eine Vielzahl von Muskeln im Training involviert. Das Funktionelle Training verbessert die Kraft, Schnelkraft, Balance, Stabilität, Flexibilität und Ausdauer. Das sanfte Rückentraining dient zur Mobilisation, Kräftigung und Dehnung aller Muskeln, die Sie für einen funktionsfähigen Rücken brauchen. Darüber hinaus gibt's Tipps für rückengerechtes Verhalten im Alltag, wirksame Übungen für zu Hause und eine Anleitung zur persönlichen Entspannung.

von Mai - Oktober kostenfrei von allen Bewegungsmotivierten und solchen die es werden wollen wahrgenommen werden.

angebote der stjg zu nutzen: 10 Wochen im Jahr täglich von 8 bis 17 Uhr. Meistens startet der Ferientag mit einem kleinen Frühstück, ebenfalls ist ein Mittagessen im Angebot. Tägliche Programmangebote gibt es im Spiel- und Bewegungs-, Kunst- und Kreativbereich. Zusätzlich sind Ausflüge, wie z.B. in die Stuttgarter Museen, die Wilhelma, die Stadtteilbibliothek(en), zum Stadtteilbauernhof, auf Aktivspielplätze und Jugendfarmen, in die Kinder- und Jugendeinrichtungen für die Kinder ein fester Programmbestandteil.

## Pächter / Gastronomie TVC Sportlerklausur Freiberg

#### Gastwirtschaft, Geburtstagsfeier, Vergnügungsfeste, Sport und Spaß:

Verbringen Sie bei uns in angenehmer Atmosphäre schöne Stunden mit netten Leuten. Machen Sie mal Pause vom Alltag und werden Sie unser Gast, auch zum Kegeln. Stärken Sie sich nach der Arbeit, nach dem Training oder nehmen Sie einen Fitnessdrink. Die Eltern der Kindertagesstätte in Freiberg-Mönchfeld können die Wartezeiten für einen angenehmen Aufenthalt nutzen.

Gutes Essen ist nach Vorbestellungen bei uns Selbstverständlich. Oft gewünscht und sehr beliebt: Hausgemachter Wurstsalat. Es geht harmonisch familiär zu. Mit Freude wird gespielt, gegessen und gefeiert.

Wir möchten unser Angebote erweitern und gestalten individuell Familienfeiern auch mit Freunden wie zum Beispiel Geburtstage, Musik und Tanz sind auf Wunsch möglich.

Wir gestalten Kaltes und Warmes Buffet, auch Fingerfood für 20 und mehr Personen. Wir bieten in so einem Rahmen auch günstiges warmes Essen wie Chili

#### Neuer Pfefferer

Wir begrüßen Sie zu einem kulinarischen Besuch auf dem Schnarrenberg, mit freiem Blick über Rems- und Neckartal bis zur Schwäbischen Alb.

Genießen Sie eine kreative, ausgewogene „gesunde Küche“ die nicht nur Sportler sondern alle Gäste

con carne. Auch persische Spezialitäten können wir auf Wunsch anbieten.

#### Seniorentreff:

Wir arrangieren Seniorentreffen. Kommen Sie nur mit Ihren Wunsch- und Vorstellungen vorbei und sprechen Sie uns an.

Wir benötigen sowohl für unsere 3 Mannschaften der TVC Sportkegler Verstärkungen als auch für die zahlreichen privaten Gruppen interessierte Hobby Spieler. Wir haben auch Barriere freien Zugang.

#### Kegelkindergeburtstage:

Wir bereiten gerne das Lieblingsessen der Kinder wie z.B. Spaghetti, Chicken Nuggets oder Hamburger zu. Die Kinder nutzen gerne die Kegelbahnen. Andere Spiele sind in unseren Räumen, die vom TVC uns zur Verfügung gestellt werden, gegen Entgelt ebenfalls möglich. Wir haben hierfür spezielle Angebote.

#### Kinder mit Handicap:

Zahlreiche Schulen, die Kinder mit Handicap betreuen kommen gerne mit Kindern zu uns um zu spielen und zu feiern.

begeistert. Unsere Köche lieben es abwechslungsreich und bieten eine junge, mediterrane, aber auch schwäbische Küche, bei der wir vorwiegend regionale und saisonale frische Qualitäts-Produkte verwenden.



#### Biergarten im Sommer:

Ab 27.04.2016 schlagen wir jeden Donnerstag, Freitag und Samstag ab 17 Uhr Pavillon und Zelt auf um im Freien eine tolle Atmosphäre bieten zu können. Es gibt Köhles Bier mit Wurstsalat.

#### Grillen:

Wir grillen gerne im Freien für Sie, oder Sie grillen und wir stellen Ihnen alles zur Verfügung.

#### Bistro Raum für die Eltern:

Das Elterncafé eignet sich hervorragend für einen Elterntreff. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie mit uns Ihren Treff Termin gerne mit aber auch ohne Frühstück/Brunch.

#### Wir freuen uns auf Kontakte und gesprächen mit Ihnen:

Sportlerklausur Adalbert- Stifter- Str. 11 Sportpark Freiberg-Mönchfeld am Bürgerhaus.  
Tel.: 0711/411 31 711  
und 0711/933 420 72  
Mobil.: 24 Stunden erreichbar.  
0157/83957745

Ob in unserem idyllischen Biergarten, im herzlichen Restaurant oder auf unserer großen Terrasse, wir freuen uns über Ihren Besuch.

#### Impressum

##### Herausgeber:

Turnverein Cannstatt 1846 e.V.  
Am Schnarrenberg 10, 70376 Stuttgart  
Tel.: 0711/52089460, Fax: 0711/52089463  
E-Mail: servicepoint@tvcannstatt.de  
Homepage: www.tvcannstatt.de  
facebook.com/TVCannstatt1846eV

##### Druck:

WIRmachenDRUCK GmbH  
Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang  
Deutschland

##### Auflage: 4.000

##### Erscheinungsweise: jährlich.

Die mit Namen oder Kürzel versehenen Beiträge stellen die Meinung des Verfassers dar und vertreten nicht immer die Meinung des Herausgebers.  
Nachdruck mit Quellenangabe gestattet.

##### Layout:

Ursel Koch, Grafik-Design Stuttgart  
E-Mail: ursel.koch@presselstrasse25.de

##### Redaktionelle Betreuung:

Stefanie Hägele  
Benjamin Löwinger





## Termine des Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

TVC Sommerfest u. Internationales Bürgerfest

Volleyball Solitude-Turnier

Baseball Bundesliga Play-Offs & Play-Downs

Tennis - Sommercamps

KiSS Feriensportwoche „Spiel und Spaß“

Tennis - Promille Cup

Tennis – Generationscup

Bilderausstellung zum Jubiläum Bewegungszentrum

Zweiter TVC-Hauptausschuss

Tennis – Jahresabschluss

Weihnachtsmarkt Stuttgart Münster

Festliche Stunden

Niklasmarkt Bad Cannstatt

Fechten Ermer-Turnier

08.07.2016

17.07.2016

30. - 31.07.2016

01. - 26.08.2016

05. - 09.09.2016

17.09.2016

24.09.2016

29.09.2016

24.10.2016

25.11.2016

26.11.2016

27.11.2016

03.12.2016

21. + 22.01.2017

