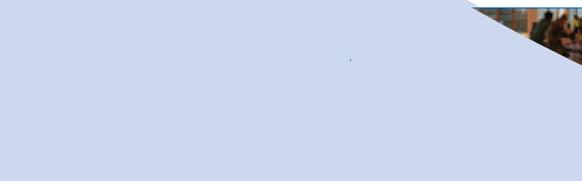




Turnverein Cannstatt 1846 e.V.



**Über 70
Sportangebote
für Groß und Klein!**

2018/2019



Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

Mach mit und nutze den Schnupperpass um bestimmte Angebote kostenfrei bis zu zwei Wochen auszuprobieren! Erlebe den TVC in seiner Vielfalt.

Schnuppern mit Schnupperpass:

Offenen Trainingsangebote:

Badminton-Hobbygruppe, Ski-gymnastik, Walking, After-Work-Gymnastik, Fußball-Hobbygruppe, Top in Form ab 30, Freizeitkickers, Fit und Bewegt, Gymnastik, Nordic-Walking, Frauenriege/Gymnastik-Mix, Fit und Bewegt, Gymnastik-Mix, Fun-Walking /Nordic-Walking, Fit und Agil, Seniorengymnastik ab 70

Gesundheitskurse:

Wirbelsäulengymnastik, Sport nach Krebs, Ganzkörpergymnastik, Tai-Chi/Qi-Gong, Pilates & Mind, Pilates Einsteiger, Hatha-Yoga, Rückengymnastik, Tai-Chi

Kinder- und Jugendsport:

Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 J.), Purzelkiste I(1,5 - 3 J.), Eltern-Kind-Turnen II (2 - 4 J.) Eltern-Kind-Turnen III (1,5 - 4 J.), Vorschulturnen I (4 - 7 J.), Vorschulturnen II(4 - 7 J.), Badminton (ab 10 J.),

Schnuppern mit Schnupperpass:

KidsClub:

Kindersportschule move
Kindersportschule move Dance

move-Schwerpunkte Fußball, Basketball, Tennis, Ballschule.

Abteilungen: (schnuppern in Absprache mit jeweiligen Abteilungen möglich)

Aikido, Baseball, Basketball, Billard, Cheerleading, Fechten, Frauenriege, Fußball, Handball, Judo, Ju-Jutsu, Kegeln, Leichtathletik, Ski, Taekwondo, Rhythmische Sportgymnastik, Tanzen, Tennis, Turnen, Volleyball, Wander- und Touren.

Angebote ohne Schnupper-Möglichkeit:

Sportkindertagesstätten:

TVC 1e
Sportkita Freiberg

KidsClub:

Kindersportschule move H2O

Kindergeburtstag beim TVC

**Tennishalle
Badminton Center**

Angebote ohne Schnupper-Möglichkeit:

Bewegungszentrum:

Functional-Training, Sporttherapeutische Beratung, Gesundheitsorientiertes Kraft- und Ausdauertraining, Körperfettmessung, TRX-Suspension-Training, Kettlebell Training, Functional Movement Screen.

BZ Kursangebote:

Fit-Mix, Stretch & Relax, Rückenfit, Body Workout, BBP, Bauch Pur, Aerobic/Dance (50+), Stretching, Zumba®, Rücken-Workout, Fat Burner, Hot Iron, Sunday Fit, Athletic-Training, Fit & Relax, Pilates, Spinning, Power-Workout, Tae Bo, body Art, deep-Work, Yoga.

BZ Rehabilitationssport:

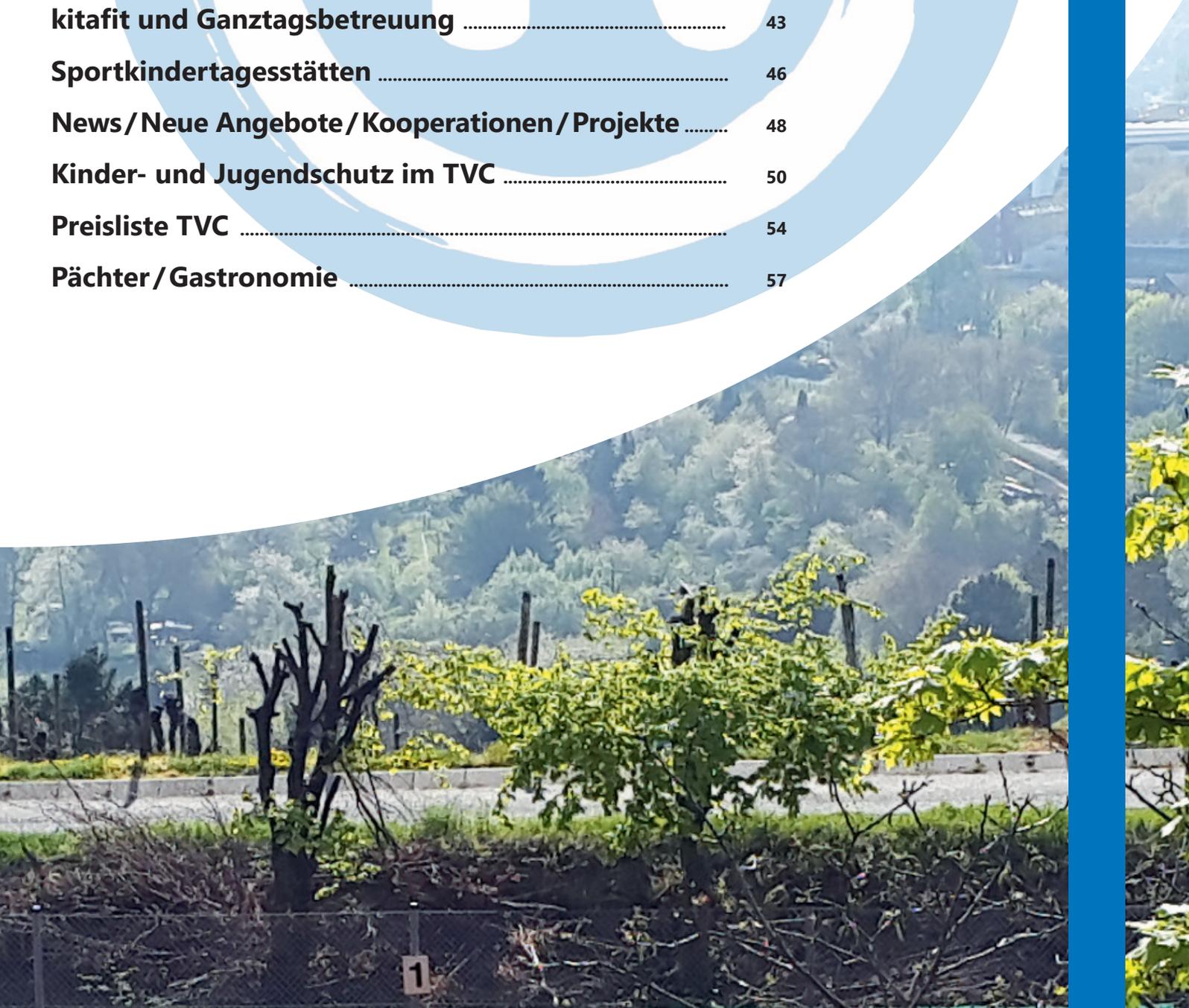
Kurse im Bereich Orthopädie, Herz-sport und Neurologie.

Pfefferclub:

Sportliches: Gesundheitssport, Gerätetraining im TVC-Bewegungszentrum, Tai Chi / Qi-Gong, Ballspiele, Wandern. Geselliges: Frühstückstreff/"Auszeit", Lunch, Ausflüge, Kulturfahrten, Gesellige Veranstaltungen, Spieletag.

Inhaltsverzeichnis

Vorworte / Der Verein	2
Präsidium / Ehrenrat / Geschäftsführung und Leitungen	3
Veranstaltungen	4
Sportanlagen	8
Sportangebote / Sportarten / Abteilungen	10
Info Point & Verwaltung	23
Partner / Sponsoren	24
Bewegungszentrum	32
Kids Club	36
kitafit und Ganztagsbetreuung	43
Sportkindertagesstätten	46
News / Neue Angebote / Kooperationen / Projekte	48
Kinder- und Jugendschutz im TVC	50
Preisliste TVC	54
Pächter / Gastronomie	57



Sportbürgermeister Dr. Martin Schairer

Bei der ersten Generalversammlung am 8. September 1846 verzeichnete der Turnverein Cannstatt 1846 e.V. 45 Mitglieder. Heute, über 170 Jahre später, zählt der TVC rund 5.000 Mitglieder und ist nicht mehr wegzudenken aus der Stuttgarter Sportlandschaft. Mit seinen 21 Abteilungen bietet der TV Cannstatt ein umfang- sowie abwechslungsreiches Sport- und Bewegungsangebot für Klein und Groß. Der TVC gehört mit seinem langen Bestehen zu den traditionsreichsten Sportvereinen Stuttgarts und bereichert die Landeshauptstadt nicht nur mit seinem sportlichen, sondern auch mit seinem sozialpolitischen Engagement.

Im Sportzentrum Schnarrenberg und im Sportpark Freiberg-Mönchfeld sind nicht nur zahlreiche Sportmannschaften beheimatet, sondern auch die beiden Sport-Kindertagesstätten des TVC. Dort wird Sport effizient in den Alltag der Kinder integriert, um auf moderne Weise dem zunehmenden Problem des Bewegungsmangels bei Kindern zu begegnen.

Mit seinen sportlichen Leistungen und auch Projekten wie der Sportkindertagesstätte, der BZ Summer Challenge oder dem TVC Kid's Club bietet der Turnverein Cannstatt ein Musterbeispiel für professionelle Vereinsarbeit, von der die Mitglieder sowohl sport-

lich als auch persönlich in großem Maße profitieren.

Den über 50 angestellten Mitarbeitern, allen Ehrenamtlichen sowie den Trainern und Betreuern, die sich für den Verein engagieren, danke ich für ihre Arbeit sehr herzlich. Den Sportlerinnen und Sportlern des Vereins wünsche ich eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison 2018.



Dr. Martin Schairer
Sportbürgermeister

TVC – über den Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

Liebe Freunde und Mitglieder des TVC, der TV Cannstatt hat sich in den letzten Jahren zu einem der größten Sportvereine in Stuttgart und im WLSB entwickelt. Wir freuen uns über einen beständigen Mitgliederzuwachs und sehen darin die Verpflichtung, uns auf der Höhe der Zeit zu bewegen, Neuem gegenüber aufgeschlossen zu sein und auf die Interessen unserer Mitglieder und Kunden einzugehen.

Wir wissen, Sport und Bewegung sind für Gesundheit und Wohlbefinden der Menschen unverzichtbar. Sport belebt Geist und Seele. Sport schenkt Lebensfreude und tut gut.

Nicht zuletzt bewegt Sport nicht nur den Sportler, sondern auch die Gesellschaft. Er vereint Menschen unterschiedlicher Herkunft, unterschiedlichen Alters, unterschiedlicher Bildung und er zeigt, dass Leistungswille und

Leistungsbereitschaft zum Erfolg führen können. Wir haben zwischenzeitlich mehr als 5.000 Sportler und Sportlerinnen in unseren Reihen. Darin erkennen wir ein großes Vertrauen in die Kompetenz unserer ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter und Betreuer sowie in die Qualität unserer Angebote.

Der TV Cannstatt bietet die notwendige Infrastruktur für eine gute sportliche Ausbildung und Betreuung. Wir bieten einen umfangreichen Übungsbetrieb. Wir haben in den letzten Jahren – zusammen mit der Stadt Stuttgart – in erheblichem Umfang in unsere Liegenschaften investiert und können heute gute und moderne Sportanlagen anbieten. Mit den Mitteln unseres Wettkampffonds unterstützen wir den leistungsorientierten Sport unserer Abteilungen. Auch hier bauen wir aus und

sind auf zwei Bundesligamannschaften (Baseball und Softball), eine sportlich erfolgreiche Cheerleading Abteilung und aufstrebende Volleyballer stolz.

So werden wir als TVC unserer Verantwortung gegenüber unseren Mitgliedern und unserer Heimatstadt gerecht. Wir organisieren den Sport im TVC gemeinsam mit vielen Ehrenamtlichen in den Abteilungen gerne und freuen uns natürlich sehr, wenn dann Lebensfreude, Zufriedenheit und auch Erfolg das Ergebnis sind.



Roland Schmid
Präsident



Stefanie Hägele
Geschäftsführung

Der Verein

Wir bieten im Sportzentrum „Am Schnarrenberg“, auf dem „Sportpark Freiberg-Mönchfeld“ und im Sportzentrum „Elwertstraße“ ein umfassendes Sport- und Freizeitangebot für alle Bevölkerungsschichten, Altersklassen und Geschlechter. Bei uns sollen alle nach ihren individuellen Wünschen ein Angebot an sportlichen Aktionsmöglichkeiten vorfinden.

Auf dem Schnarrenberg bilden die TVC Sporthalle mit dem Badminton-Center, das TVC Bewegungszentrum, unsere Sportkindertagesstätte, die Tennisanlage mit Tennishalle und das Baseballstadion, die TVC Gymnastikhalle mit dem TVC Dojo sowie die Außenanlagen dazu reichlich Möglichkeiten. Die Leichtathletikanlage, der Rasenplatz und die Softballanlage sind mit hoher Frequenz ausgelastet.

Unter anderem werden dort die Softball-Bundesligaspiele der Damen – der Stuttgart Reds – ausgetragen.

Unser Sportpark Freiberg-Mönchfeld ist die Heimat des Fußballs und unserer Kegler. Der Rasenplatz und der 2017 eingeweihte Kunstrasenplatz runden mit der Sportlerklausur und dazugehörigen Kegelbahnen gemeinsam mit einer weiteren Sportkindertagesstätte die tollen Sportanlagen des TVC ab.

Wir wollen zu Ihrer persönlichen Lebensqualität beitragen. Bei Jugendlichen wollen wir einen Beitrag zur positiven Entwicklung der Persönlichkeit bieten. Die Förderung und der Erhalt der Gesundheit stehen für uns aber im Vordergrund. Damit wollen wir insbesondere unserer sozialpolitischen und unserer gesellschaftlichen Verantwortung gerecht werden.

Hauptamtliche Sportlehrer und 50 qualifizierte Honorarkräfte sind für die professionelle Leitung und Betreuung der über 50 Sportkursangebote des TVC verantwortlich und garantieren Qualität – auch durch die regelmäßige Fortbildung der Übungsleiter. Die rasche Umsetzung der Wünsche unserer Mitglieder, unter Berücksichtigung des aktuellen medizinischen und sportpsychologischen Kenntnisstandes, sind Kennzeichen des Kursangebotes im TV Cannstatt. Wir orientieren uns ebenso an den Ausbildungskriterien und Aktivitäten unserer Fachverbände.

Zufriedene Mitglieder sind unser Ziel. Der Wohlfühlfaktor ist uns wichtig, sowohl bei den Mitgliedern als auch bei den ehrenamtlich Tätigen. Unsere wunderschöne – auf den Höhen über dem Neckar gelegene – Anlage lädt zum Mitmachen und „Selbst Aktiv Werden“ ein.

Präsidium



Markus Rothfuß, Vizepräsident, Finanzen und Recht / **Sieghard Kelle, Präsidiumsmitglied**, Personal und Jugendangelegenheiten / **Marc Nagel, Präsidiumsmitglied**, Marketing / **Uwe Stahlmann, Vizepräsident**, Sportbetrieb / **Roland Schmid, Präsident**, Gesamtverantwortung und Öffentlichkeitsarbeit / **Axel Rahm, Vizepräsident**, Liegenschaften / **Christine Dreger, Präsidiumsmitglied**, Kommunikation und Verwaltung / **Manfred Kaul, Präsidiumsmitglied**, Veranstaltungen

Ehrenrat

Rose Brosch, Lore Greter, Doris Strohmaier, Karin Baumann, Wolfgang Rothfuß

Der Ehrenrat besteht aus mindestens fünf, höchstens acht Mitgliedern, die von der Vertreterversammlung auf Vorschlag des Präsidiums für eine Amtszeit von jeweils vier Jahren gewählt werden. Die Mitglieder des Ehrenrats wählen aus ihrer Mitte eine/n Vorsitzende/n.

Der Ehrenrat kann dem Präsidium Ehrungen vorschlagen; er wirkt bei Ehrungen mit.

Nach § 7, Ziff. 3 der Vereinssatzung ist der Ehrenrat Berufungsinstanz gegen vom Präsidium beschlossene Vereinsausschüsse. Bei der Beratung von Strafmaßnahmen nach § 26 der Vereinssatzung wird der Ehrenrat vom Präsidium angehört.

Geschäftsführung und Leitungen



Stefanie Hägele
Geschäftsführung



Benjamin Löwinger
Stellv. Geschäftsführung & Kaufm. Leitung



Markus Winkler
Gesamtleitung Sport



Lukas Link
Einrichtungsleitung Sportkindertagesstätte Freiberg



Daniela Maier
Einrichtungsleitung Sportkindertagesstätte TVC'le

Veranstaltungen

Neben den Veranstaltungen unserer 21 Abteilungen gibt es auch öffentli-

che Veranstaltungen des Hauptvereins sowie Veranstaltungen ausschließlich für TVC'ler.

Sportlerehrung

Meist ist die erste große TVC Veranstaltung des Jahres dabei unsere Sportlerehrung. Das in den TVC Farben festlich geschmückte Cannstatter Bezirksrathaus ist bis auf den letzten Platz mit Sportlern und weiteren Gästen gefüllt. Bei den Ehrungen ist – bis hin zu Deutschen Meistern – jährlich viel geboten. Sowohl im Kinder- und Jugendbereich als auch bei den Erwachsenen und Senioren ist der TVC erfolgreich. Zudem bietet unsere Sportlerehrung eine tolle Möglichkeit, sich bereichs- und abteilungsübergreifend auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.



Vertreterversammlung

Jährlich in unserer TVC Gymnastikhalle findet unsere Vertreterversammlung statt. Bei dieser werden alle Belange

des Vereins besprochen sowie die Funktionsträger im Präsidium gewählt. Wir möchten unseren wiedergewählten Prä-

sidiumsmitgliedern an dieser Stelle für deren Unterstützung danken und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.



Hauptausschuss

Der Hauptausschuss besteht aus den Abteilungsleitern, die sich durch ein Mitglied des Abteilungsvorstandes vertreten lassen können, dem Ehrenrat, dem Jugendvorstand, den Leitern der

Gruppen nach § 15, 1c und dem Präsidium.

Der Hauptausschuss behandelt Vereinsangelegenheiten und leitet Beratungsergebnisse in Form von Empfehlungen

zur Beschlussfassung an das Präsidium weiter. Mindestens zweimal jährlich trifft sich der Hauptausschuss, um zusätzlich einen regelmäßigen Austausch zu erhalten.

Übungsleiterbrunch



Um einen bereichsübergreifenden Austausch im Sinne des Vereinsgedankens zu ermöglichen, laden wir jährlich zu unserem Übungsleiterbrunch ein. Hier

kommen die Übungsleiter der Abteilungen mit denen des Bewegungszentrums, der Kindersportschule und der Offenen TVC Trainingsangebote

zusammen, um von Erfahrungen in ihren Sportstunden zu berichten und sich in entspannter Atmosphäre kennenzulernen.

Sommerfest



SOMMERFEST

Freitag, 13. Juli 2018
Ab 15 Uhr | Am Schnarrenberg

Mit Vorführungen, Mitmachaktionen, Verpflegung & *Liveact Crema Latina*

Am Schnarrenberg 10 | 70376 Stuttgart | 0711 52089460
 info@tvcannstatt.de | www.tvcannstatt.de

Im August 2017 erlebte man das Sommerfest voller Bewegung des TVC. Mitmachaktionen verschiedener Abteilungen luden ein, die Vielfalt des TVC auszuprobieren. Abends verbreiteten die Latino Band „Crema Latina“ und die Sambatrommler Repicando Partystimmung.

Wir freuen uns, auch dieses Jahr wieder mit unseren Abteilungen ein Sommerfest Am Schnarrenberg zu feiern. Dazu möchten wir Sie gerne am 13. Juli ab 15.00 Uhr einladen.

Festliche Stunden

Organisiert durch unseren Ehrenrat finden am 1. Advent in unserer feierlich geschmückten TVC Gymnastikhalle mit Kerzen, Tannenbaum und Geschenken unsere Festlichen Stunden statt. Der Höhepunkt dieser Veranstaltung ist die Ehrung treuer und langjähriger Mitglieder, auf die wir sehr stolz sind und bei welchen wir uns für das langjährige Vertrauen bedanken.



Niklasmarkt

In Cannstatt auf dem Niklasmarkt sind wir ebenfalls sehr gerne zu Besuch. Bei vertrauter Atmosphäre präsentieren wir uns mit unseren Abteilungen den Cannstattern. So können Sie sich beim Schlürfen eines leckeren Glühweins über uns als Verein informieren und wir sind sicher, dass wir für Jede und Jeden ein passendes Angebot finden. In Zusammenarbeit mit dem Neuen Pfefferer finden Sie bei uns zu einem Glühwein auch noch leckere Speiseangebote.



Ehrenamtsabend

Was ist ein Verein ohne helfende Hände? Viele Stunden ehrenamtliches Engagement tragen dazu bei, dass wir über 5.000 Sporttreibenden ein tolles und vielseitiges Sportangebot bieten können. Kindern, Eltern, Großeltern und allen Interessierten bieten wir über 4.000 Stunden Sport im Jahr und dies berücksichtigt noch nicht einmal unseren Wettkampfbetrieb in den Ab-

teilungen. Wir alle wissen, dass die Ehrenamtlichen eine wichtige Stütze in unserem Verein sind. Daher sagen wir DANKE. Darüber hinaus organisieren wir als Dankeschön einmal jährlich einen gemeinsamen Ehrenamtsabend, um auch hierbei unsere Ehrenamtlichen zusammenzuführen und uns für die geleisteten Arbeiten zu bedanken.



Biergartenopening

Gemeinsam mit dem Neuen Pfefferer eröffnen wir die Biergartensaison auf dem Schnarrenberg. Hierzu laden wir jährlich alle TVC'ler ein, unsere tolle Aussicht über Cannstatt zu genießen und mit attraktiven Opening-Aktionen in die Biergartensaison zu starten.



TVC Ball

Jährlich veranstalten die Tanzsportabteilung und der Hauptverein den TVC Ball im Großen Kursaal in Bad Cannstatt. Neben dem Tanzvergnügen treten verschiedene Abteilungen des TVC auf. Zudem gehört seit dem vergangenen Jahr eine Benefiz-Tombola fest zum Programm. Mit den Erlösen aus dem letzten Jahr wurde die Caritas für die Fahrt zu den Special Olympic National Games am 12. Mai 2018 unterstützt. In diesem Jahr wurde die Tombola zu Gunsten des beinamputierten Jan Nic Arnold organisiert, der sich zum Ziel gesetzt hat, 2020 an den Paralympics in Tokyo teilzunehmen.

TVC-Ball 2018

Nächster Termin:
18. Mai 2019

Der TVC-Ball im Großen Kursaal am 12. Mai 2018
 Einlass: 19:00 Uhr | Beginn: 20:00 Uhr
 Eintrittskarten für 25 € erhalten Sie bei Intersport Britzelmayr im Cannstatter Carre, auf der TVC-Geschäftsstelle oder an der Abendkasse
E-Mail: info@cannstatt.de, Homepage: www.tvcannstatt.de, www.facebook.com/TVCannstatt2866f

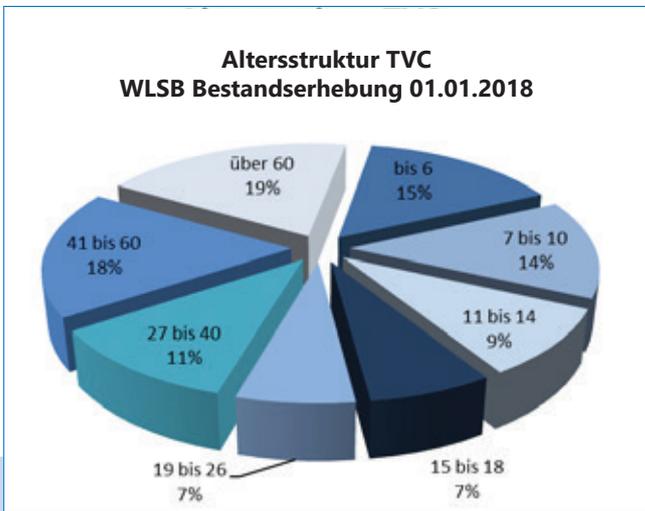
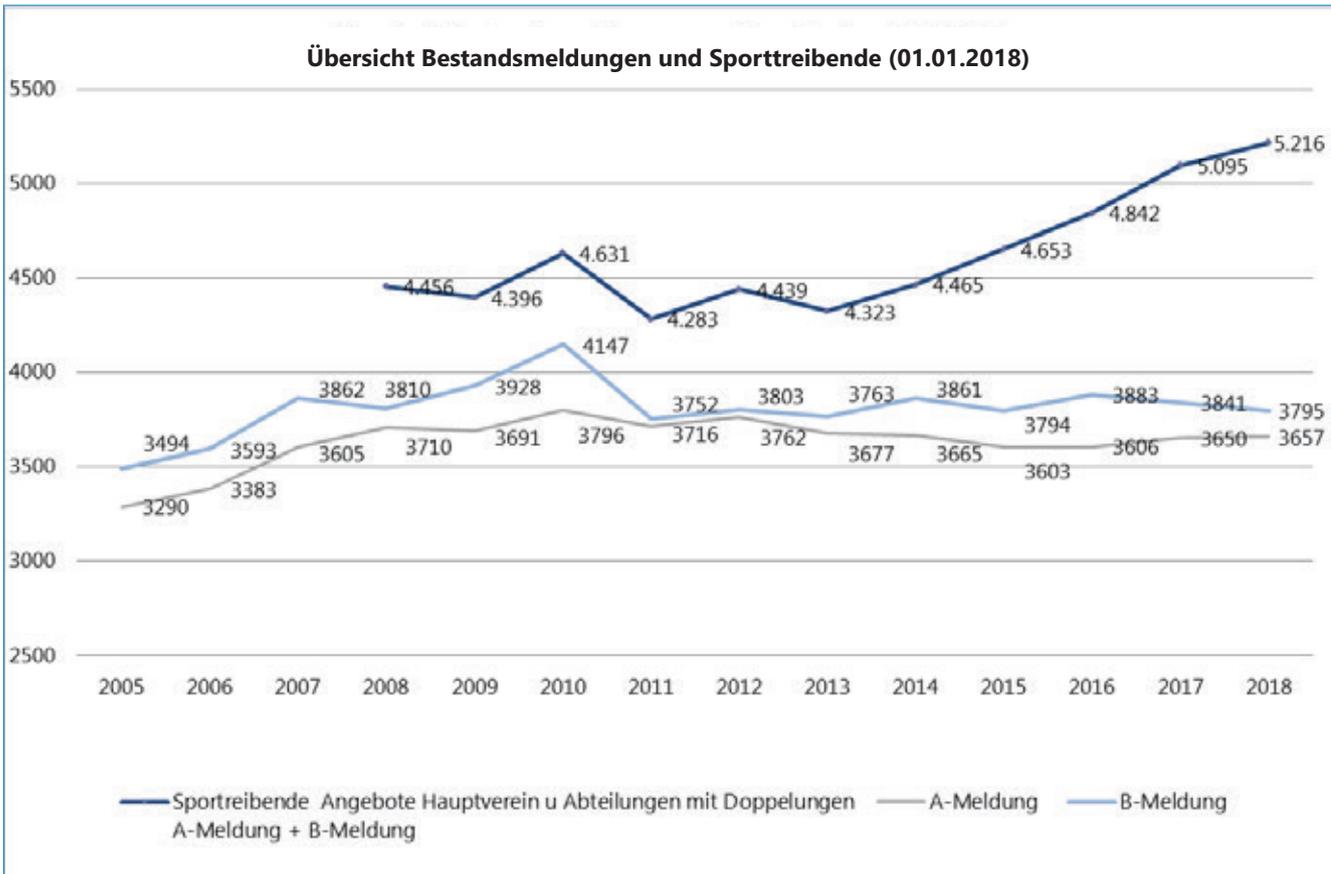


Brandschutzhelfer

Am 10. April fand erstmals die Brandschutzhelferausbildung für unsere Mitarbeiter auf dem Gelände des TVC statt. Durchgeführt wurde die Ausbildung von der externen Fachkraft für Arbeitssicherheit des TVC – Herrn Alexander Hoste. Neben TVC Mitarbeitern aus den Sportkindertagesstätten und dem Bereich Liegenschaften nahmen des Weiteren Personen anderer Sportvereine teil.



Statistiken



oder **Ihr Platz ist hier!** oder **was darf's denn sein?**

Ob in unserem idyllischen Biergarten oder unserem herzlichen Restaurant mit aussichtsreicher Terrasse, Ihr Platz zum Schlemmen, Genießen und Glücklich sein ist hier.

Neuer Pfefferer

restaurant
& biergarten

Am Schnarrenberg 14 · 70376 Stuttgart · Mehr Infos unter www.neuer-pfefferer.de



Sportanlagen



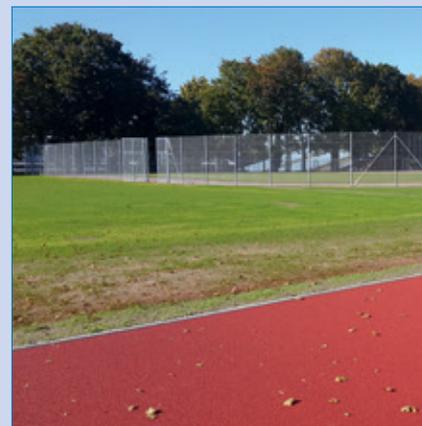
Sportzentrum Schnarrenberg

Seit über 170 Jahren bietet der TVC ein umfangreiches Sport- und Freizeitangebot auf dem Schnarrenberg und seinen nahe gelegenen Sportstätten in der Umgebung an. Der TVC ist mittlerweile mit über 5.000 Sporttreibenden einer der größten Vereine in Stuttgart und unter den TOP 25 in Württemberg.

Der landschaftlich ruhig und sonnig gelegene Standort unserer gepflegten Sportanlage auf dem Schnarrenberg, mit herrlichem Blick über das Neckartal, lässt sportliche Wünsche wahr werden.

Seit 2016 ist die Anlage nun vielfältig nutzbar und steht gleich mehreren Abteilungen zur Verfügung. Die beiden Hauptnutzer sind die Leichtathletik- und die Baseballabteilung. Unter anderem werden dort nun auch die Softball-Bundesligaspiele der aufgestiegenen Damen der Stuttgart Reds ausgetragen.

Am Schnarrenberg 10
70376 Stuttgart



Sportpark Freiberg-Mönchfeld

Der Sportpark Freiberg-Mönchfeld liegt in Stuttgart-Freiberg. Das Sportgelände wurde 1974 von dem Sport- und Kulturverein SKV Freiberg-Mönchfeld 1967 e.V. eingeweiht. 1996 wurde dieses vom TVC übernommen. Durch die Fusion des SKV mit dem TVC im Jahre 2002, wurde das Erdgeschoss des Vereinsheims an die Stadt Stuttgart vermietet, die es zu einem Bürgerhaus umbaute. Für die Sportler in Freiberg wurde ein Umkleideraum zu einer Sportlerklause umgebaut. Seit 2002 bieten die Fußball- und Kegel-Abteilung des TVC ihre Sportangebote dort an.

Das Sportgelände in Stuttgart-Freiberg besteht aus zwei Gebäuden. Im ersten Gebäude befindet sich das Bürgerhaus Freiberg-Mönchfeld im Erdgeschoss. Im Untergeschoss sind vier Umkleidekabinen, vier Kegelbahnen mit einer Sportlerklause. Die TVC Sportkindertagesstätte befindet sich im zweiten Gebäude. Im Untergeschoss sind eine Sporthalle mit Umkleideräumen und eine Bewegungslandschaft. Außerdem befinden sich auf dem Sportgelände ein Rasenplatz, ein Beachvolleyballfeld, zwei Holzhütten sowie der 2017 eingeweihte Kunstrasenplatz. Das TVC Sportkon-

zept in Stuttgart-Freiberg umfasst die TVC Sportkindertagesstätte, die Zusammenarbeit mit Kitas (kitafit), die Kindersportschule (move), die Kooperation in der Ganztagesbetreuung mit den Schulen, die Bewegungsangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und den Abteilungssport.

Adalbert-Stifter-Straße 9-11
70437 Stuttgart



Sportzentrum Elwertstraße



Das Sportzentrum in der Elwertstraße besteht einerseits aus unserem Billard-Vereinsheim, in dem die Billard-Abteilung zu Hause ist. Hier finden die Wettkämpfe und der Trainingsbetrieb der Abteilung statt und es besteht die Möglichkeit, dort Geburtstage zu feiern.

Direkt daneben befindet sich der Gymnastikraum des TVC. Hier finden Rehabilitationssport-, Gesundheitssport-,

Abteilungssport- und weitere Angebote statt. Mittlerweile werden hier über 150 Teilnehmer von im Bereich Gesundheit ausgebildeten Übungsleitern betreut.

Weiterführend betreiben wir in der Elwertstraße in Kooperation mit der AOK Rücken- und Yoga-Kurse.

Elwertstraße 10
70372 Stuttgart



Turnverein Cannstatt 1846 e.V. – Sportzentrum Elwertstraße mit Billard-Vereinsheim und Gymnastikraum mit Kursprogramm

Tel.: 0711/52 08 94 60 · E-Mail: servicepoint@tvcannstatt.de · www.tvcannstatt.de



Photovoltaik

Als Sportverein, der ins Gemeinwesen eingegliedert ist, fühlt sich der TV Cannstatt auch der Nachhaltigkeit verpflichtet. Deshalb wurde im Jahr 2006 eine

Photovoltaikanlage zur eigenen Stromversorgung auf dem Dach der Sporthalle installiert. Diese liefert bis zu

30.000 Kilowattstunden Energie pro Jahr und hilft dabei, die CO2-Emission um ca. 20 Tonnen zu reduzieren.

Sportangebote / Sportarten / Abteilungen



Abteilungen

Weitere Informationen unter [tvcannstatt.de/sportangebote/...](http://tvcannstatt.de/sportangebote/)

Aikido: ...aikido

Badminton: ...badminton

Baseball & Softball: ...baseballsoftball

Basketball: ...basketball

Billard: ...billard

Cheerleading: ...cheerleading

Fechten: ...fechten

Frauenriege: ...frauenriege

Fußball: ...fussball

Handball: ...handball

Judo: ...judo

Ju-Jutsu: ...ju-jutsu

Kegeln: ...kegeln

Leichtathletik: ...leichtathletik

Pfefferclub: ...pfefferclub

Rhythmische Sportgymnastik:

... rhythmische-sportgymnastik

Ski: ...ski

Taekwondo: ...taekwondo

Tanzen: ...tanzen

Tennis: ...tennis

Turnen: ...turnen

Volleyball: ...volleyball

Wander- und Tourenabteilung:

...wandern

Lernen Sie uns 2 Wochen lang kennen!

Mit dem Schnupperpass haben Sie die Möglichkeit, unser Angebot einmalig für zwei Wochen unverbindlich und kostenlos zu testen.

In der Testphase stehen Ihnen bzw. Ihren Kindern die Kurse aus dem Kinder- und Jugendsport sowie die Kurse aus dem Basic- und Gesundheitssport zur Verfügung. Auch in unserer Kindersportschule move können Ihre Kinder zwei Termine unverbindlich schnuppern.

Ausgeschlossen vom TVC Schnupperpass sind die Angebote des Pfefferclubs, des Bewegungszentrums und unsere Schwimmkurse der Kindersportschule move H2O.

Ihren Schnupperpass und nähere Informationen erhalten Sie an unserem Info Point sowie telefonisch unter der Nummer 0711/52 08 94 60 oder per E-Mail an info@tvcannstatt.de.

Bitte beachten Sie, dass nach den Sommerferien erst ab Oktober geschnuppert werden kann.

Schnuppern in unserem Abteilungs-sport:

In unseren 21 Abteilungen können Sie selbstverständlich ebenfalls reinschnuppern. Dies ist allerdings nur in Absprache mit den jeweiligen Abteilungen möglich. Bitte sprechen Sie hierzu die entsprechende Abteilung an. Des Weiteren können die Schnupperzeiträume in den Abteilungen abweichen.

TVC-Schnupperpass

**Über 70 Sportangebote:
2 Wochen kostenlos testen**

Geschäftsstelle: Telefon (0711) 52 08 94 60
E-Mail: info@tvcannstatt.de

Aikido: Sportliche Bewegung ohne Leistungsdruck im Turnverein Cannstatt Anfängerkurs Aikido startet im Mai

Der Leistungsgedanke steckt so sehr in unseren Köpfen, dass er uns die große Palette von Möglichkeiten, die wir haben, abschneidet, uns resignieren lässt und letztlich in einer Bequemlichkeit mündet, die jegliche körperliche Betätigung vermeidet. Dabei ist es doch ein grundlegendes menschliches Bestreben, Neues zu entdecken und sich weiterzuentwickeln. Das gilt selbstverständlich auch für unseren Körper, auf den wir schließlich Zeit unseres Lebens angewiesen sind.

Die faszinierende japanische Kampfkunst Aikido bietet sich hier auf geradezu ideale Weise an. Wenn Sie also Ihre „aktive Sportlerkarriere“ hinter sich haben oder noch nie eine hatten, bietet sich Ihnen hier eine Herausforderung der besonderen Art.

Aikido bringt Freude an der Bewegung, Achtsamkeit, Körperbewusstsein. Da Aikido immer miteinander, aber nie gegeneinander ausgeführt wird, eignet

es sich besonders gut, um gemeinsam an der eigenen Bewegung zu arbeiten. Aikido lebt nicht nur vom Können der Meister sondern von dem, was jeder Einzelne einbringt.

Nach längerer Pause bietet der TV Cannstatt in seinen Übungsräumen auf dem Schnarrenberg jetzt wieder die Gelegenheit, Aikido in einem gesonderten Anfängerkurs kennenzulernen. Ab ca. 18 Jahre, egal ob stark oder schwach, männlich oder weiblich, können alle mitmachen. Schrittweise erarbeiten wir in acht Übungsabenden gemeinsam verschiedene Bewegungsabläufe. Der Kurs beginnt am 25.05.2018 und läuft jeweils Freitag von 20:00 - 21:30 Uhr; Kosten: 25 € pro Person. Für Anfragen oder Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die Aikidoabteilung des TVC (Jürgen Buchmann, Tel.: 0711 825803, Mail: JuergenBuchmann@web.de).



Badminton

In der TVC-Sporthalle befindet sich das Badminton-Center. Auf 9 wettkampfgerechten Courts können Sie, unabhängig von der Jahreszeit und Wetter, das Racket schwingen.

Bei Bedarf können Sie Badmintonschläger gegen eine Leihgebühr bei uns mieten. Bälle können Sie käuflich erwerben. Zu Ihrer Erfrischung halten wir Getränke in unserem Foyer für Sie bereit.

Bitte reservieren Sie die Courts vorab telefonisch, so können wir Ihren Wunschtermin für Sie – höchstens 2 Wochen im Voraus – reservieren. Wir möchten Sie jedoch darauf hinweisen, dass eine Absage der gebuchten Courts mindestens am Vortag vor dem Spieltermin vorgenommen werden muss.

Reservierungen Online:

unter www.tvcannstatt.de/sportangebote/badminton/

Reservierungen telefonisch zu unseren aufgeführten Öffnungszeiten unter:
Tel.: 0711 / 52 08 94 81

Montag bis Mittwoch: 16:00 - 22:00 Uhr

Donnerstag: 17:30 - 22:00 Uhr

Samstag: 15:00 - 18:00 Uhr

(im August geschlossen)



Sonntag: 10:00 - 14:00 Uhr
(im August geschlossen)
An Feiertagen ist unsere Halle geschlossen.

Regelmäßiges Training?

Sie wollen regelmäßig ein- bis zweimal die Woche Badminton in einer Gruppe spielen? Dann sind folgende Angebote für Sie interessant.

Bei allen Angeboten sind Schläger und Bälle vorhanden und können genutzt werden.

Gerne können Sie die Angebote mit unserem Schnupperpass kostenfrei testen.

Kinder und Jugend – Badminton

(ab 10 Jahren)

Trainingszeiten Freitag:

16:00 - 17:30 Uhr

(TVC-Sporthalle)

Erwachsene – Badminton I

Trainingszeiten Montag:

18:45 - 20:15 Uhr

(Jahn-Realschule)

Badminton II

Trainingszeiten Mittwoch:

18:45 - 20:15 Uhr

(Sporthalle Neugereut)

Baseball & Softball: Faszination!

Die Stuttgart Reds sind mit mehr als 250 Mitgliedern einer der größten Baseball- und Softballvereine in Süddeutschland. Mit aktiven Baseballmannschaften, die in der 1. und 2. Bundesliga sowie in weiteren Ligen spielen, bieten die Reds ein weit aufgefächertes Angebot für aktive Baseballer vom Leistungssport bis zum anspruchsvollen Breitensport.

Die sehr erfolgreiche Jugendarbeit, die Reds U12 wurden z.B. 2017 Deutscher Meister und wurden zur Nachwuchsmannschaft des Jahres in Stuttgart gewählt, bietet vom Tee Ball für die Kleinsten und den U12, U15 und U18 Teams die komplette Bandbreite der Nachwuchsarbeit.

Im Softball stellen die Stuttgart Reds ebenfalls ein Team in der 1. Bundesliga. Der Softball-Nachwuchs konnte 2016 mit einem ersten Turniersieg aufwarten. Ebenfalls im Softball aktiv sind die Rusty Reds, ein Slowpitch Freizeit Softball Team, in dem Interessierte jederzeit willkommen sind

Seit 1994 sind die Stuttgart Reds eine Abteilung des TVC. Baseball ist die größte Abteilung des TVCs. Die Reds spielen im DB Ballpark auf dem TVC Sportgelände am Schnarrenberg. Der Ballpark verfügt über ein Baseballfeld, das 2004 gebaut und 2010 zur Baseball Europameisterschaft mit einer Flutlichtanlage ausgestattet wurde. 2015 neu entstanden ist ein Softballplatz, der auch von den Tee Ball und U12 Nachwuchsteams der Reds genutzt wird.



Basketball: TVC-Blues

Seit November 2008 gibt es beim TV Cannstatt wieder eine Basketball-Abteilung. Zur Zeit nimmt eine Herrenmannschaft erfolgreich am Spielbetrieb teil.

Open Gym und Hobby am Freitag

Hierbei soll als erste Maßnahme das neue Angebot „Open Gym“ allen interessierten Jugendlichen die Möglichkeit bieten, in lockerer Atmosphäre mit viel Spaß Basketball zu spielen. Wenn Du Interesse haben solltest, kannst Du Dich gerne mit den Ansprechpartnern in Verbindung setzen oder einfach mal in der TVC Halle am Schnarrenberg vorbeischaun!



Außerdem bietet die Basketball-Abteilung eine Hobby-Gruppe für Erwachsene an, bei der jeder mal unverbindlich reinschnuppern und mitmachen kann,

der Spaß und Freude an dieser schnellen und dynamischen Sportart hat. In der Offseason (Spielpause) findet das Training gemeinsam mit der Herrenmannschaft statt.



Billard: Kugeln, Queue und Tisch!

Ein schönes Spiel, aber auch Leistungssport. Billard ist beides und wer einmal von diesem Virus infiziert ist, bleibt diesem Sport treu. So auch wir, die 89'ers – Billard-Abteilung im TV Cannstatt.

Bei uns kann man das Billardspiel unter Anleitung lernen und trainieren, sowie sich sportlich im Ligabetrieb mit anderen messen. Wir bieten seit kurzem auch ein Jugendtraining an.

Wir spielen **Pool-Billard** auf 9-Fuß Turlertischen und stellen momentan 2 Mannschaften. Gespielt werden **4 Disziplinen**:

8-Ball – die bekannteste Disziplin, mit 7 „halben“, 7 „vollen“ Kugel und der schwarzen 8. Alle Kugeln und die entsprechende Tasche müssen angesagt werden. Die schwarze 8 entscheidet das Spiel.

9-Ball – wird mit den Kugeln 1-9 gespielt, die der Reihenfolge nach angespielt werden müssen. Die gelb-weiße 9 entscheidet das Spiel. Bei dieser Variante ist es egal, in welche Tasche die Kugel fällt.

10-Ball – ist ein Ansagespiel wie 8-Ball, wird aber wie beim 9-Ball der Reihenfolge nach mit den Kugeln von 1 bis 10 gespielt. Die 10 entscheidet das Spiel. Eine neue Poolvariante, die eine gute Spielstrategie erfordert.

14/1 Endlos – wird mit 15 Kugeln gespielt. Jede gelochte Kugel zählt einen Punkt, wer als erster die geforderte Punktzahl erreicht, hat gewonnen. Auch hier müssen alle Kugeln und die entsprechende Tasche angesagt werden.

Interessenten dürfen sich gerne bei



uns melden und auch „schnuppern“. Kommen Sie einfach an einem unserer Trainingsabenden oder Sie schauen an Spieltagen bei uns rein und erleben die Atmosphäre eines Billardspiels hautnah.

Cheerleading

Cheerleader? Sind das nicht die jungen Damen in kurzen Röcken, die Pompons schwingend und tanzend als Dekoration am Spielfeldrand von Football, Basketball und Baseball zu finden sind? Falsch!

Cheerleading begann zwar im späten 18. Jahrhundert als, damals nur von Männern ausgeübt, „Anfeuerungs-sport“, hat sich aber in eine eigenständige Sportart entwickelt, die mit ihren Anfängen nur noch wenig zu tun hat.

Heute ist Competitive Cheerleading eine Sportart im steilen Aufstieg. Die Kombination aus Akrobatik, Bodenturnen, Sprüngen und Tanz und die zusätzliche Anforderung, jede Bewegung synchron und zu einem genau festgelegten Zeit-

punkt auszuführen, fasziniert die Zuschauer und löst auf jedem Auftritt und jeder Meisterschaft „Ohs“ und „Ahs“ im Publikum aus.

Kein Wunder also, dass Cheerleading 2016 die vorläufige olympische Anerkennung erhielt!

In Deutschland ist Cheerleading zwar noch lange nicht so populär wie im Geburtsland USA, doch die Cheerleader des TV Cannstatt sorgen nicht nur im Ländle dafür, dass ihr Sport mehr und mehr an Aufmerksamkeit gewinnt.

Die TVC Allstars stellen mit über 100 Mitgliedern inzwischen eine der mitgliedstärksten Abteilungen des TV Cannstatt. Aufgeteilt auf momentan vier verschiedene Teams arbeiten die

Jungs und Mädels zwischen 6 und 40 Jahren hart an ihren Fähigkeiten und präsentieren diese wieder und wieder auf Meisterschaften, Firmenfeiern, Stadtfesten und Sportveranstaltungen.

Die TVC Allstars freuen sich immer über männlichen oder weiblichen Zuwachs in allen Altersklassen!



Fechten: Abteilungsleben in der Fechterschaft

Sportliches

Trainingszeiten:

Mittwoch und Freitag

17:00 – 18:30 Kindertraining

19:00 – 21:30 Fortgeschrittene

Fritz- Walter- Weg (SCHARRena)

Stuttgart – Bad Cannstatt

Ansprechpartnerin:

Karin Württemberger

karin.wuerttemberger@wuerttemberger-gmbh.de

Wochenendlehrgänge

Leitung: Fechtmeister Georg Kando

Optimales Training ist in unserer speziellen Fechthalle möglich, da die Fechtbahnen und die Geräte bereits fest installiert sind. Fechtkleidung und Ausrüstung wie auch die Waffen werden bei Anfängern und Kindern zunächst gestellt. Unser Diplom- Fechtmeister und die Trainer kümmern sich um die großen und kleinen Fechter. Einmal im

Jahr findet bei uns die Turnierreifeprüfung statt, die Voraussetzung für den Turnierbesuch ist.

Ermer-Turnier

Die Ausrichtung des Ermer- Turniers ist ein fixer Termin für die Abteilung. Dieses internationale Herrenflorett liefert wichtige Punkte für die Qualifizierung zur Kadetten-WM. Von Organisation über Technik, Aufbau, Materialkontrolle bis hin zum leiblichen Wohl und medizinischer Betreuung werden alle Aufgaben von den Mitgliedern und Freunden der Abteilung gestemmt. Neu ist, dass das Turnier künftig an einem Wettkampftag ausgetragen wird. In der kommenden Saison findet das Ermer-Turnier am 09.02.2019 in der SCHAR-Rena statt.

Weihnachtsturnier

Unser Weihnachtsturnier hat Tradition. Es duellieren sich Jung und Alt.

Weihnachtsfeier

Zum Jahresabschluss gehen wir gemeinsam Essen und lassen das vergangene Jahr Revue passieren. Eingeladen sind alle Fechter sowie Freunde und die Eltern der jungen Fechter.

Jahreshauptversammlung

Die Jahreshauptversammlung gehört selbstverständlich auch dazu.

1. Maiausflug

Zu unserem traditionellen Maiausflug trafen wir uns dieses Jahr auf dem Schnarrenberg, um die neue Grillstelle des TVC auszuprobieren. Gemeinsam essen, spielen und ein Spaziergang waren geplant. Es war ein schöner Tag!

Wer Lust hat uns kennenzulernen, ein Florett oder Degen in die Hand zu nehmen, unsere Fechthalle zu sehen oder Fechten live bei dem Adolf-Ermer-Turnier zu erleben: Herzlich Willkommen!

Frauenriege: Gymnastik-Mix für Frauen

Unsere Abteilung richtet sich, wie der Name schon sagt, an die Frauen.

Momentan setzt sich die Gruppe aus Damen 45 Jahre + zusammen. Wöchentlich wird sich zu einem Gymnastik-Mix

getroffen, der abwechslungsreich mit und ohne Handgeräte gestaltet wird.

Fußball

Der TV Cannstatt hat eine neue Philosophie des Nachwuchstrainings entwickelt, die auf die gesamte Persönlichkeitsentwicklung der Kinder gerichtet ist.

Durch das Fußballtraining werden wir nicht nur Techniken lehren oder Kondition entwickeln, sondern auch die Kinder aktiv in den Übungs- und Trainingsprozess einbeziehen, so dass neben einer qualitativen Verbesserung ihrer Fähigkeiten auch deren Selbsttätigkeit gefördert wird.

Die Einführung dieses neuen Trainingskonzepts führte nicht nur zu einem Teilnehmerzuwachs, sondern vor allem auch zu einer deutlichen Leistungsverbesserung der Kinder. Mit den Ergebnissen kann man sehr zufrieden sein. Lässt sich doch davon ableiten, dass die Kinder nicht nur viel Spaß haben und intrinsisch motiviert sind, sondern beim Fußballspiel auch technisches Know-how lernen.

„Alle Kinder sind gleich wichtig...“

In der Trainingsplanung unterscheiden wir drei Phasen, die unabhängig vom

kalendarischen Alter des Spielers sind, sondern sich primär an seinem individuellen Können orientieren:

Bewegungsschulung

Allgemeine Bewegungsschulung, Gleichgewichtsfähigkeit, Differenzierungsfähigkeit, Rhythmusfähigkeit, Orientierungsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit, koordinative Fähigkeit.

Fußballspezifisches Techniktraining

Ballgefühl + Dribbling, Jonglieren, Ball An- und Mitnahme, Passspiel, Kopfball, Torschuss, Torhübertechniken.

Fußball spielen

Kleine Fußballspiele mit kleinen Mannschaften auf Tore, Spiele auf ein Tor, unterschiedliche Tore.

Die Trainingseinheiten werden so geplant, dass die Kinder möglichst viel lernen und motiviert trainieren. Im Normalfall dauert eine Trainingseinheit zwischen 60 und 90 Minuten und besteht aus den folgenden Phasen:

Aufwärmen, das immer mit dem Ball stattfindet (20-30 Min.), Hauptteil mit einem Schwerpunkt-Thema (20-30 Min.), Abschlussspiel/Wettkampf (20-30 Min.)



Gesundheitskurse

Bewegung liegt in der Natur des Menschen. Mit dem TVC-Kursangebot wollen wir Sie unterstützen, Bewegung in Ihren Alltag zu bringen – denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

In allen unseren Kursen stehen Ihnen unsere Sporttherapeuten/innen, Sportlehrer/innen und speziell ausgebildete Fachkräfte mit Rat und Tat zur Seite, denn die Qualität der Kurse ist uns besonders wichtig. Daher wird unser spezielles Angebot im Gesundheitssport von Ärzten empfohlen. Hinzu kommt, dass viele Krankenkassen die

besondere Bedeutung des Gesundheitssports erkannt haben und deshalb unsere Kurse empfehlen.

Mit einem vielfältigen Mix aus Gesundheits- sowie Relax- und Stabilisationskursen bieten wir Sport nach Krebs, Kurse rund um den Rücken, Beckenbodengymnastik und Entspannungskurse wie Thai-Chi, Yoga und Pilates. Erkundigen Sie sich und nutzen Sie unsere Angebote. Wir freuen uns auf Sie.

Nähere Informationen finden Sie unter www.tvcannstatt.de/sportangebote/tvc-kursangebote.



Ansprechpartner: Jan-Frederic Wuttke

Handball: Spielgemeinschaft HSG

Die HSG Ca-Mü-Max ist ein Zusammenschluss der Handballabteilungen aus den vier Hauptvereinen TV Cannstatt, Spvgg Cannstatt, TSV Münster und SKG Max-Eyth-See. Gegründet wurde die HSG im Jahre 2002 und besitzt bis heute ca. 400 Mitglieder.

Die Jugendarbeit

Viel Wert legt die HSG in ihrer Jugendarbeit auf gut ausgebildete lizenzierte Jugendtrainer und ein qualifiziertes Training.

Spielerisch werden die Kinder an den Handballsport herangeführt. Ab 3 Jahren in der Spielgruppe und ab 6 Jahren bei den Minis werden mit viel Spaß und Freude die koordinativen Grundlagen gelegt.

Ab der E-Jugend bis zur A-Jugend nehmen die Kinder und Jugendlichen dann in den für sie leistungsgerechten Mannschaften am Spielbetrieb teil. In der aktiven Laufbahn wird dieses Konzept dann fortgesetzt.

Der aktive Bereich

In ersten und zweiten Mannschaften bietet die HSG Ca-Mü-Max für jeden Spieler die richtige sportliche Perspektive. Nach der aktiven Laufbahn schließt sich der Kreis wieder bei den Senioren und Seniorinnen und so manch ehemalige Minis finden sich hier wieder zusammen!

Die Handballschule CaMüMax

Unterstützt durch die Freunde und Förderer der Handballschule CaMüMax bietet die Handballschule ein zusätzliches Fördertraining in allen Altersklassen an. Mit teilweise hochrangigen Gasttrainern aus Verband und DHB findet das Fördertraining an Samstagen statt und beinhaltet auch Trainingseinheiten aus anderen Sportarten.

Neben dem Fördertraining organisiert die Handballschule auch Trainerschulungen und stellt somit die qualifizierte Trainerausbildung in der HSG sicher.

Weitere Aktivitäten

Neben dem Sport stehen auch viele weitere Aktivitäten auf den Fahnen der HSG Ca-Mü-Max. Diese sind zum Beispiel Hüttenwochenenden, Übernachtungsturniere, internationale Turniere im Ausland, Minispielfeste, das alljährliche HSG-Sommerfest, Weihnachtsfeiern, Standbewirtung auf dem Weihnachtsmarkt, Mannschaftsausflüge und vieles mehr...



Judo: Anwendung von Körper und Geist

„Judo ist der Weg der vollkommenen Anwendung von Körper und Geist. Das Streben danach ist die Ausbildung von Körper und Geist durch das Üben von Angriffs- und Verteidigungsformen. So wird die Persönlichkeit geformt als Beitrag zum gesellschaftlichen Leben. Dies ist das letzte Ziel des Judo.“

Diese Worte des Begründers des modernen Judo, Jigoro Kano, bleiben als Grundidee unvergänglich. Er suchte nach Wegen, das Ju-Jitsu für den sportlichen Kampf zu entschärfen. Er erreichte dies durch das Verbot aller Schlag- und Trittschläge sowie der Nervengriffe. Ziel beim Judo ist es, den Gegner entweder durch eine dynamische Wurftechnik auf den Rücken zu schleudern oder ihn beim Bodenkampf durch Würge-, Festhalte- oder Hebeltechniken zur Aufgabe zu zwingen. Judo ist heute mehr Sport als Selbst-

verteidigung, doch ist in ihm das geistige Element und das Element der Selbsterziehung stärker als in anderen Sportarten.

Anfängerkurse für Kinder

In dem Anfängerkurs werden Kindern zwischen 6 und 12 Jahren die Grundtechniken vermittelt, welche Voraussetzung für das normale Training sind. Es werden jedes Jahr 3 Kurse von jeweils 10 Wochen angeboten.

Die ersten zwei Trainings sind zum Schnuppern gedacht, hier können die Kinder unverbindlich testen, ob es ihnen gefällt. Bis zum zweiten Training ist auch der Einstieg noch möglich.

Termine 2018:

Das Training findet jeweils freitags von 17:00 bis 18:30 Uhr im TVC-Dojo statt.
3. Kurs: ab 21.09.18
Kosten: 50€ pro Kurs

Ort: TVC-Dojo, Am Schnarrenberg 14, 70376 Stuttgart

Anmeldung und weitere Informationen:

Alexander Hagel
Tel.: 0171/6940497
Mail: a.hagel@mac.com

TVC-Geschäftsstelle
Mail: info@tvcannstatt.de
Tel.: 0711 / 52 08 94 60



Ju-Jitsu: Die eigenen Fähigkeiten nutzen



Wir sind Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Spaß an den Sportarten Ju-Jitsu/Jiu-Jitsu und/oder Eskrima haben. Einige von uns trainieren Ju-Jitsu/Jiu-Jitsu, andere trainieren Eskrima und wiederum Andere trainieren beides, weil die beiden Sportarten sich sehr gut ergänzen.

Alle zusammen sind wir die Abteilung Ju-Jitsu/Jiu-Jitsu/Eskrima. Unser Dachverband im Ju-Jitsu/Jiu-Jitsu ist der Deutsche Ju-Jitsu-Verband (DJJV): Homepage des DJJV. Unser Landesverband im Ju-Jitsu/Jiu-Jitsu ist der Ju-Jitsu-Verband Württemberg e.V. (JJVW): Homepage des Ju-Jitsu-Verband Württemberg e.V.

Unser Dachverband im Eskrima ist der Doce Pares Eskrima Organisation e.V.: Homepage des Doce Pares Eskrima Organisation e.V.

FRAUEN SELBST SICHERHEIT

Kurse finden auch 2018 wieder statt

FRAUEN-SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS!
07.10.2018 | Elwertstr. 10, Bad Cannstatt

Anmeldung: TVC Geschäftsstelle
Am Schnarrenberg 10
70376 Stuttgart
Tel. 0711-52 08 94 60
Fax 0711-52 08 94 63
info@tvcannstatt.de
www.tvcannstatt.de
www.facebook.com/TVCannstatt1846eV

SV-Kurs für Kinder 2017

Nicht mit mir! Starke Kinder schützen sich!

Kursstart 10.10.2017
Neues Kursangebot der Ju-Jitsu/Eskrima-Abteilung

Geschäftsstelle, Am Schnarrenberg 10, 70376 Stuttgart, Tel. (0711) 52 08 94 60, Fax (0711) 52 08 94 63
E-Mail: service@tvcannstatt.de, Homepage: www.tvcannstatt.de, www.facebook.com/TVCannstatt1846eV
Infos unter: www.ju-jitsu-tvc.de/nicht-mit-mir

Und seit wann gibt es unsere Abteilung?

Am 09.12.1996 entstand beim TVC unter der Leitung von Andreas Trommer die erste Ju-Jitsu-Gruppe. Bis unser heutiges Dojo am Schnarrenberg zur Verfügung stand, gingen allerdings noch zwei Jahre ins Land. Während dieser zwei Jahre trainierte die Ju-Jitsu-Gruppe in Feuerbach. 1999 zogen die Ju-Jutsuka ins heutige TVC-Dojo am Schnarrenberg.

Die Eskrima-Gruppe entstand im Januar 2005 unter der Leitung von Martin Roth. Sie trainiert ebenfalls im Dojo am Schnarrenberg.

Seit Januar 2013 bieten wir neben Ju-Jitsu und Eskrima auch die Möglichkeit an, Prüfungen im Jiu-Jitsu abzulegen. Wir sind seitdem die Abteilung Ju-Jitsu/Jiu-Jitsu/Eskrima.

Die Aktiven beim Ju-Jitsu/Jiu-Jitsu (JJ) sind im Durchschnitt etwas älter als die Abteilung: das empfohlene Alter zum JJ-Training liegt zwischen 8 und 88 Jahre. Beim Eskrima liegt das Eintrittsalter etwa bei 14 Jahren. JJ und Eskrima lassen sich sehr gut bis ins hohe Alter trainieren.

Kegeln: Alle Neune!



Kegelsport, Kugelspiel, das als Freizeit- und Wettkampfsport betrieben wird. Sinn des Spiels ist es, die Kunststoffkugel so gezielt zu werfen, dass möglichst viele Kegel am Ende der Bahn umfallen. Schon 3000 v. Chr. gab es in Ägypten Kegelspiele. Im 18. Jahrhundert fand das Spiel allgemeine Anerkennung. Um 1920 entwickelte sich das Sportkegeln. Beim wettkampfmäßigen Kegeln unterscheidet man vier Disziplinen, die der Beschaffenheit der Kegelbahn entspre-

chen. Auf der Asphaltbahn, Bohlenbahn und Scherenbahn wird mit einer glatten Kugel auf neun Kegel geworfen. Auf der Bowlingbahn haben die Kugeln drei Grifflöcher, geworfen wird auf zehn Kegel (Pins).

Kegelkurs für Jedermann

Im Sportpark Freiberg findet in Kooperation mit der Vhs Stuttgart bei genügend Anmeldungen im Herbst ein Kegelkurs für Jedermann statt. Der spätere Eintritt in unsere sehr erfolgreiche Kegelabteilung könnte Ihr Ziel sein. Für die Verpflegung sorgt Familie Evazzadeh. Die Anmeldung ist nur über die Vhs Stuttgart möglich. Wir freuen uns jetzt schon über eine große Teilnahme.

Kegelbahn – Familie Evazzadeh

Jeden ersten und dritten Samstag im Monat erleben Sie in der TVC Kegelbahn am Bürgerhaus „Partyspaß und Lifestyle!“ ab 21:00 Uhr in einer einzigartigen Atmosphäre und mit viel guter Laune. Musik nach Wahl – Sie sind der

DJ! Eintritt für angekündigte Gäste. Mindestverzehr 10,00 Euro. Tel: 0711/41131711

Geburtstagsfeiern, Kindergeburtstage und Feierlichkeiten aller Art können Sie dort ebenfalls stattfinden lassen. Wir freuen uns über Ihren Anruf und unterbreiten Ihnen gerne ein spezielles Angebot (Familie Evazzadeh).



Leichtathletik: Von kindlicher Bewegungsfreude bis zum Leistungssport!

Minis

Wir wollen die natürliche Freude der Kinder am Laufen, Springen und Werfen aufgreifen und in den leichtathletischen Grundformen spielerisch variieren und weiterentwickeln.

Kindliche Bewegungsfreude – Vielfalt und Kreativität – sollen dabei nicht auf der Strecke bleiben, deshalb führt unser Training mit unseren Kleinsten nicht immer direkt zu den Disziplinen und Techniken des Leistungssports hin.

Teens

Gehen, Laufen, Springen oder Werfen wird erst dann leichtathletisch, wenn diese Tätigkeiten im Rahmen von bestimmten Zielsetzungen und Normvorgaben betrieben werden: Die eigene Leistung erfassen, steigern und sie im Vergleich mit anderen messen.

Dementsprechend gestalten wir das Training der Jugendlichen: Dazu gehört das Verbessern der koordinativen und motorischen Fähigkeiten, Reaktionsvermögen, Kraft und Ausdauer, sowie das Hinführen zu den verschiedenen leicht-

athletischen Disziplinen, Erlernen der richtigen Techniken und Ausführungen.

Traditionsreiche Sportarten wie Leichtathletik laufen häufig Gefahr, in bestimmten Mustern und Schemata zu erstarren. Unsere angehenden Athleten müssen nicht monoton und stur trainieren wie manche Spitzensportler, unser spielerisch abwechslungsreiches Training ist intensiv und anspruchsvoll.

Aktive

Freude an der Bewegung, Freude an der Leistung, Spaß in der Gruppe sind Garantien für ein noch engeres Beschäftigen mit der Leichtathletik.

Selbstverständlich bieten wir auch die Möglichkeit eines leistungsorientierten Trainings als Wettkampfvorbereitung.

Seit der Saison 2017 startet Jan für den TV Cannstatt und möchte dort seine Leistung weiter verbessern. Sein großes Ziel sind die Paralympics 2020 in Tokyo. Wir freuen uns, Jan bei uns zu haben und wünschen ihm viel Erfolg!



Pfefferclub

Was ist der Pfefferclub?

Das ist eine Gruppe jung gebliebener Sportlerinnen und Sportler „über 50“, die Freude an der Bewegung und an gemeinsamen Unternehmungen hat.

Was bietet der Pfefferclub?

An vier Vormittagen in der Woche ist die Teilnahme an Gymnastik, Ballspiel und Thai-Chi-Entspannung sowie einmal wöchentlich Aufbausport an Geräten in unserem Bewegungszentrum möglich.

Was interessiert uns im Pfefferclub außerdem?

Einmal im Monat haben wir viel Spaß am Kartenspiel, weitere Ideen werden über

das Jahr verteilt aufgegriffen und in die Tat umgesetzt wie zum Beispiel Theaterbesuche, Wanderungen oder wir schauen uns einen guten Film an.

Fazit: Der Pfefferclub bietet aktiven Damen und Herren „über 50“ eine vielseitige Freizeitgestaltung in fröhlicher Runde. Kommen Sie unverbindlich zum „Schnuppern“ und wenn es Ihnen bei uns gefällt, freuen wir „Pfefferer“ uns über jeden Neuzugang. Schnuppern ist jederzeit möglich.

Darüber hinaus feierten wir am 20. Juni 2018 unser 25 jähriges Jubiläum.

Also: TRAUEN SIE SICH !!!



Rythmische Sportgymnastik

Rhythmische Sportgymnastik ist eine sehr vielfältige Sportart, die aus Gymnastik, Ballett, Turnen und Tanzen besteht. Sie ist seit 1984 eine olympische Sportart. Es gibt Einzel- und Gruppenübungen, die mit den Handgeräten (Seil, Ball, Reifen, Keulen und Band) oder ohne Handgerät vorgetragen werden. Rhythmische Sportgymnastik ist eine wunderschöne Sportart für alle Mädchen, die Spaß an der Bewegung mit Musik haben. Das beste Einstiegsalter ist zwischen 4 und 7 Jahren. Unsere Mädchen sind noch klein, 5-9

Jahre alt, aber sie trainieren, wie erwachsene Mädchen bis zu sechs Mal pro Woche 3-4 Stunden am Tag. Der Leistungssport braucht tagtägliche Arbeit. Mädchen, die sich mit dem Leistungssport in Verbindung bringen, könnten theoretisch die Olympischen Spiele erreichen. Und das ist unser Traum, zu dem wir Schritt für Schritt gehen.



Ski: Ausfahrt in die Dolomiten

Beste Bedingungen in Südtirol

Trotz fortgeschrittener Jahreszeit lieben die Pisten rund um den Sellastock keine Wünsche offen. Bei optimaler Schneelage und bestens präparierten Pisten konnten sich die verschiedenen Gruppen, die jeweils von Skilehrern begleitet wurden, jeden Tag neue Strecken erobern. Egal welche Touren man wählte, man hatte stets die imposante Bergwelt der Dolomiten im Blick. Bei häufigem Sonnenschein und Temperaturen leicht unter dem Gefrierpunkt waren Abfahrten bis ins Tal möglich, trotz des sich ankündigenden Frühlings. Auch die Mittagspausen konnten

vor den zahlreichen uralten Hütten in einem geschützten sonnigen Plätzchen zur Erholung genutzt werden. Dabei gab reichlich Auswahl an köstlichen regionalen Speisen.

Am Spätnachmittag trafen sich die verschiedenen Gruppen im gemütlichen Entree des Hotels, um die Tageserlebnisse und Touren auszutauschen.

Im Wellnessbereich konnte man die müden Knochen für den nächsten Tag wieder fit machen, bevor das köstliche Abendessen serviert wurde.

Auf die nächste Ausfahrt nach Südtirol im nächsten Jahr freuen sich schon heute alle Teilnehmer. Bis es soweit ist,

können die Muskeln bei der Skigymnastik des TVC jeden Montag von 20.15 Uhr bis 21.45 Uhr in der Turnhalle der Jahn-Realschule trainiert werden.

Text: Beate Bulle-Schmid



Taekwondo: Sportliche Aktivitäten

Die Sportlerinnen und Sportler des Taekwondo unterteilen sich in drei altersbezogene Trainingsgruppen, die immer montags und mittwochs zu fest vorgegebenen Zeiten trainieren:

Kinder (ab 7 Jahre): Montag und Mittwoch von 17:45 Uhr bis 18:45 Uhr

Jugendliche: Montag und Mittwoch von 18:45 Uhr bis 19:45 Uhr

Erwachsene: Montag und Mittwoch von 19:45 Uhr und 21:15 Uhr

Im Moment steht beim Training der Ausbau von Beweglichkeit und Koordination im Vordergrund, aber auch das Erlernen und Einüben von Poomsae-Übungen (Formenlauf). Die unterschiedlichen Poomsae (Formen) im Taekwondo stellen einen Kampf mit einem imaginären Gegner dar, so dass durch diese Trainingseinheiten vor allem Grundtechniken gezielt erlernt werden können. Durch die Steigerung der Komplexität der einzelnen Poomsae können zunehmend anspruchsvollere Bewegungsabläufe trainiert werden.

Am Anfang der Stunde wärmen wir uns auf, um die Muskulatur zu mobilisieren und zu kräftigen und Verletzungsrisiken zu reduzieren. Dies ist immer sehr abwechslungsreich und mit viel Spaß verbunden, da unsere Trainer jede Stunde ein anderes Aufwärmprogramm zusammenstellen und sich überlegen, wie sie alle - ob Groß oder Klein „zum Schwitzen“ bringen. Im Anschluss daran wird immer eine Trainingseinheit mit unterschiedlichen Dehnübungen eingebaut, die uns dabei hilft, die nun folgenden Grundtechniken (Hand- und Fußtechniken) korrekt umzusetzen. Da sich das Training hauptsächlich auf die körperliche Fitness, den Ausgleich von Bewegungsmangel sowie dem

Spaß am Sport widmet, werden alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer unabhängig von ihrem Leistungsstand gleichberechtigt behandelt. Das Training ist geprägt von einem wertschätzenden und respektvollen Umgang zwischen Sportlerinnen und Sportlern und Trainern.

Im vergangenen Jahr legten 48 Sportlerinnen und Sportler aller Altersgruppen erfolgreich eine Kup-Prüfung ab und stellten somit unter Beweis, dass sie im Training hart gekämpft und trainiert haben, um eine neue Gürtelfarbe tragen zu dürfen. Saeid Sabzghabaei und Jurij Schilling absolvierten nach anstrengenden Wochen erfolgreich die Prüfung zum lizenzierten „Trainer C“. Sohejla Sabzghabaei nahm an mehreren Wettkämpfen teil und erreichte im Oktober bei der baden-württembergischen Poomsae Meisterschaft in Berglen den 1. Platz. Ein toller Erfolg! Jörg Bartschinski wurde bei dieser Meisterschaft in Berglen von der Taekwondo-Union Baden-Württemberg für sein langjähriges ehrenamtliches Engagement als Trainer mit der Ehrennadel in Silber geehrt.

Gesellschaftliche Aktivitäten:

- Am 06. Mai 2017 gestaltete eine Gruppe von ausgewählten Mitgliedern einen sportlichen und beeindruckenden Beitrag beim TVC Ball.

- Das Sommerfest des TVC im August 2017 wurde von vielen Mitgliedern genutzt, um sich näher kennen zu lernen und einen schönen Tag/ Abend miteinander zu verbringen.

- Die abteilungsinternen Aktivitäten - allen voran die Weihnachtsfeier, waren wie jedes Jahr ein unterhaltsamer und freundschaftlicher Abschluss des Jahres, bei dem auch die Familien der Mitglieder wie immer rege teilnahmen.

Ausblick für 2018:

Für das anstehende Jahr stehen erneut die Trainingseinheiten zur Vorbereitung auf die Kup-Prüfungen im Mai und Oktober an und die Abteilung plant dieses Jahr zum ersten Mal eine Abteilungsmeisterschaft für alle Mitglieder mit unterschiedlichen Angeboten und Schwierigkeitsstufen, bei denen jedoch der Spaß und der gemeinsame Wettkampf im Vordergrund stehen sollen. Die Vorbereitungen laufen bereits auf Hochtouren.



Tanzsport: Spaß an gemeinsamer Bewegung!



Als einer der großen Tanzsportvereine in Stuttgart bieten wir wochentäglich Tanzmöglichkeiten für Jung und Alt.

Von rund 90 Mitgliedern getragen, bietet die Tanzsportabteilung (TSA) des TVC in der vereinseigenen Tanzsporthalle (TVC-Gymnastikhalle, Am Schnarrenberg 10) die Möglichkeit, unter Anleitung fachkundiger Verbandstrainer Gesellschaftstänze, Standard und Latein, Disko Fox oder auch Steptanz zu praktizieren.

Unsere 5 Trainerinnen und Trainer gehen individuell auf jedes Niveau und jede Anforderung ein und sind Garant für Tanzvergnügen ebenso, wie für ständig weiterführendes Training. Auch der Tanzprofi aus der „Let's Dance“ – Staffel 2017, Andrzej Cibis, gehört zu unseren Trainern. Für die Anspruchsvollen unter uns bieten wir jedes Jahr die Möglichkeit zusammen mit anderen Tanzpaaren das Sportabzeichen im Tanzen abzulegen.



Neben tänzerischer Übung kommt die Geselligkeit bei uns nicht zu kurz. Unser alljährlicher Neujahrsempfang mit Tanzkaffee und unser Herbstaussflug sind nur zwei Beispiele dafür. Als Highlight eines jeden Jahres richten wir den großen Ball des TVC im großen Kursaal in Bad Cannstatt aus.

Tanzen ist eine der gesündesten Sportarten und verbessert die Lebensqualität ebenso wie die Gemeinsamkeit der Tanzpartner. Tanzen ist Gesund für Geist und Körper bis ins hohe Alter.

Als Einstieg bieten wir gelegentlich kurze, zeitlich begrenzte Tanz-Workshops an, die einen ersten Eindruck in den Tanzsport vermitteln. Erfahrene Übungsleiter üben mit Ihnen einfache Tanzschritte ein, die als Grundlage dynamischer Tanzfiguren dienen. Spaß und Erfolg garantiert!

Probieren Sie es einfach mal aus!

Tennis: Schöne Plätze, schöne Aussicht!

Eingerahmt von Landschaftsschutzgebiet und Weinstöcken liegen unsere 8 Freiplätze in konkurrenzlos herrlicher Höhenlage. Eine 2-Feld-Halle mit gelenkschonendem Granulatboden rundet unser Sportangebot ab.

Der Mitgliederzuwachs, besonders im Jugendbereich, ist das Ergebnis kontinuierlicher Abteilungsarbeit zusammen mit der Tennisschule Wiegand.

Die sportlichen Zielsetzungen verfolgen wir mit entsprechenden Wettkampfmeldungen im Jugend-, Aktiven- und Seniorenbereich. Auch oder

gerade der Hobbyspieler kommt bei uns keinesfalls zu kurz. Darüber hinaus treffen sich weitere Gruppen zum geselligen und sportlichen Zusammensein. Überhaupt wollen wir all unsere Mitglieder sportlich und gesellschaftlich in die Abteilung integrieren indem wir ein- oder mehrtägige Radtouren organisieren und auch Tenniscamps, Weinproben sowie weitere Aktivitäten anbieten.

Unsere ca. 250 Mitglieder freuen sich auf weitere aufgeschlossene und nette „Tennisler“.



Turnen

Die Turnabteilung nimmt mittlerweile regelmäßig an Bezirksmeisterschaften und Wettkämpfen teil. Erste Erfolge wie Bezirksmeistertitel konnten bereits gefeiert werden. In Verbindung mit einem modernen Sprungtisch konnten die Trainingsbedingungen verbessert werden. Mit abteilungsinternen Vergleichen konnten wir die Kinder weiter motivieren und ihren Leistungsstand ermitteln. Zum Abschluss eines Jahres zeigen die Kinder ihren Eltern in einer Aufführung was sie alles gelernt haben.

Bei Interesse und Rückfragen können Sie sich gerne direkt an folgende Mail-

adresse geraeturnen.tvcannstatt@web.de oder an unseren Info Point unter 0711 / 52 08 94 60 wenden.



Volleyball: SIE suchen - WIR bieten: ...



Begeisterung für Volleyball, einem wunderschönen Teamsport, einfach oder anspruchsvoll, als Beachvolleyball zu zweit oder als Hallenvolleyball im Sechser-Team. Freizeitmäßig locker und lässig zu spielen oder im Wettkampf höchste Konzentration, Körperbeherrschung, (Reaktions-)Schnelligkeit, Athletik und gutes Zusammenspielen im Team erforderlich. Wir spielen zu sechst im Wettkampf oder ‚nur so zum Spaß‘ mit zwei, drei, vier oder mehr Spielern.

Bei uns gibt es...

Spaß und Freude am Volleyballsport für alle, gleich welchen Alters, mit sympathischen Mitspielern ... :

Intensiv Sporttreibende, die aktiv wettkampfmäßig in Konkurrenz zu anderen Sporttreibenden in Ligaspielen - im Winter regelmäßig etwa alle zwei Wochen - um Punkte spielen, eventuell Meister werden und aufsteigen wollen - und dafür entsprechend trainieren.

Freizeitspieler und -spielerinnen, die „nur mal so ein bisschen“ im „Training“ spielen wollen.

Hobby- oder Mixed-‘Freizeit‘ Sportler und Sportlerinnen, die eine Mischung aus beidem wollen, als gemischte Teams (Damen und Herren zusammen in einem Team) in den vielen verschiedenen Mixed-Ligen gelegentlich (vier Mal ganztags im Winterhalbjahr) um Punkte spielen.

Un- oder Wenigergeübte, gerne ab etwa 8 - 10 Jahren (und genauso gerne) bis ins ‚Golden Age‘, mit denen wir freudig unseren Spaß, unsere Kenntnisse und unser Können über grundlegende Ballbehandlungstechniken, Spielregeln und taktischen Verhaltensweisen im Team teilen und sie weitergeben. Wer zum ersten Mal an den Haupttrainingstagen zu uns kommt, erhält eine persönliche Kurzeinführung ins Volleyballspiel.

Dies gilt selbstverständlich auch für **Versiertere**, denen wir für ihre Punktspiele Kniffe und Tipps geben, mit ihnen taktisch richtiges geschlossenes

Teamverhalten und Spielzüge üben und die sich in unseren aktiven Damen- und Herrenteams richtig einsetzen und auspowern können.

Die **Abteilung** hat sich von etwa 30 Mitgliedern 2006 binnen 12 Jahren auf über 200 vervielfacht und wächst kontinuierlich weiter. Der Jugendanteil beträgt etwa fünfzig Prozent der wettkämpfenden aktiven Mitglieder. In der **Saison 2016/2017** stellte TV Cannstatt Volleyball den Bezirksjugendmeister bei den U20-Jungs in der **Saison 2017/2018** den direkten Aufsteiger in die Bezirksliga Herren sowie den Turniersieger Schnupperrunde Jugend (Mixed 3/3-Turnierserie für U22w&m), Turniersieger Schnupperrunde (Mixed 3/3-Turnierserie ohne Altersgrenze).

Unsere / Ihre Trainings

Während der Trainings- / Spielabende trainieren wir abgestimmt auf die Erfordernisse und Möglichkeiten der jeweiligen Trainingsgruppe.

Aktive trainieren anspruchsvoll - von Kräftigung über Beweglichkeit, Koordination, Ballbehandlungstechnik bis zu einzelnen Spielabläufen, Tricks und Kniffen sowie komplexen Spielzügen zur allgemeinen Leistungssteigerung oder Vorbereitung für ein bevorstehendes Punktspiel. Damen 1 haben das Glück, wegen des Trainers und mehrerer Spielerinnen aus Amerika gleichzeitig Volleyball und Englisch zu lernen. Im Anfängerbereich liegt der Schwerpunkt auf Beweglichkeit, Koordination, Ballbehandlungstechnik mit Umsetzung in kurzen Trainingsspielen.

Bei den Hobby- und Freizeitspieler- und -spielerinnen liegt der Schwerpunkt beim eigentlichen Spiel unter Aufsicht der Übungsleitung. Auf Wunsch - oder wenn Mängel auffallen, die den allgemeinen Spielfluss oder die persönliche Entwicklung negativ beeinflussen oder hindern - bieten wir an, parallel zum Spiel Technikkorrekturen

vorzunehmen.

Alles erfolgt in kleinen (Zweier-)Gruppen / Teams (mit vielen Ballkontakten für alle) über Dreier-, Vierer- und Fünfer-Teams bis hin zu den im Hallenvolleyball üblichen ‚Sechser‘-Teams.

Unsere / Ihre Trainer

Wir haben 17 Übungsleitende, davon 12 mit ‚C‘- oder ‚B‘-Lizenz, versierte und lizenzierte (internationale) Trainer und Trainerinnen für alle Sporttreibenden und jede Übungsgruppe (Stand Frühjahr 2018). Weitere sind in der Ausbildungs- oder Prüfungsphase. Dazu kommen ligaerfahrene Spieler und Spielerinnen (bis hoch zur Oberliga). Alle sind Könner und Kenner des Volleyballsports, langjährig erfahren als Coach und ÜbungsleiterIn oder Spielende.

Trainingstage

Sie finden bei uns an allen Wochentagen Trainings- und/oder Spielmöglichkeiten, oft für mehrere Trainingsgruppen parallel. Jedes Wettkampfteam trainiert mindestens zweimal wöchentlich auf eigenem Feld, ebenso die Jugendteams. Für Mixed- und Freizeitspielende gibt es täglich mindestens eine Spielmöglichkeit.

Ungeübte

Wer zum ersten Mal an den Haupttrainingstagen zu uns kommt, erhält eine **persönliche Kurzeinführung** ins Volleyballspiel. Alle sind damit schon am ersten Tag mit Grundwissen und -technik versehen und können meist gleich - mit Unterstützung und Rücksichtnahme der Fortgeschritteneren - in einem Team mitspielen.



Beachvolleyball - bald auch direkt beim TVC

Beachvolleyball ist seit etwa fünf bis sechs Jahren der Sommersport schlechthin. Im Sommer spielen viele von uns Beachvolleyball im ‚Bädle‘ in Zuffenhausen oder den Beachanlagen in Kornwestheim.

Aber nur noch solange, bis - hoffentlich bald - unsere Planung für die TVC-Beacharena mit zwei bis drei parallelen Beachfeldern im TVC-Sportpark Freiberg-Mönchfeld verwirklicht wurde. - Aber dann geht's erst richtig los - wir freuen uns darauf.

Unsere / Ihre(?) Teams der Saison 2018/2019

In der Saison 2018/2019 werden für den TVC mindestens spielen:

- drei Jugendteams - (U20w, U20m und U17w)
- zwei Damenteam - (B- und A-Klasse),
- zwei Herrenmannschaften - (B-Klasse und Bezirksliga)
- fünf Mixed-Teams (3 x D-, je 1 x C- und B-Klasse)

Außerdem mindestens

- zwei (Jugend-)Teams und
 - ein Erwachsenenteam,
- für die vom Verband angebotene 3/3-Mixed-Schnupperrunde.

Gerne würden wir mehr Teams aufstellen - sind Sie dabei? ...

Turniere - Segelausflug - Weihnachtsturnier - Sommerfest - Grillfeste - mehr...

Wir besuchen oft Turniere mit einzelnen oder mehreren Teams. Entweder Freizeit- oder Liga(vorbereitungs)turniere. Mindestens einmal jährlich sind wir seit 2009 sogar mit fast der ganzen Abteilung auf dem größten (bis zu 64 2/4-Mixedteams) Freiluft-Rasen-Mixedturnier Stuttgarts. Genauso ‚besonders‘ ist unser jährlicher Wochenend-Segelausflug, an dem vom 19. bis 21.05.2017 über 30 Abteilungsmitglieder und Freunde teilnahmen. Von Freitag bis Sonntag waren wir am Ammersee, spielten lässig Volleyball bis es dunkel wurde, saßen zusammen, segelten einen Tag auf mehreren Booten,

spielten wieder Volleyball, grillten, feierten, beachten im Strandbad, badeten, hatten viel Spaß und lernten uns besser kennen.

Weitere gemeinschaftlich zu erlebende Ereignisse sind das Weihnachts(„bändeles“)turnier und kurzfristig angesagte Grillfeste. Dazu kommen Teamfeiern, Sommerfest, Geburtstagseinladungen und und ...

Also, kommen Sie zu uns, begeistern sich für und haben Spaß und Freude am (Volleyball-) Sport mit uns - und I(i)eben Volleyball?

Kontakt:

Günther Schelling, Leiter Volleyballabteilung, TV Cannstatt 1846 e.V.

- Übungsleiter -

E-Mail: TVC.Volleyball.Stuttgart@t-online.de , Mobil: 0171-6918348



Wander- und Touren: So weit die Füße tragen

Unsere Abteilung bietet über das gesamte Jahr verschiedene Ausflüge und Wanderungen zu unterschiedlichen Zielen an. Ob Wandern oder Radfahren,

für jeden Geschmack lässt sich etwas finden.

Kontakt: Norbert Vogler 0711/534739

Jährlich wird ein neues Wanderpro-

gramm veröffentlicht. Dieses ist auf der Homepage unter <http://tvcannstatt.de/sportangebote/wandern/> oder im Info Point erhältlich.

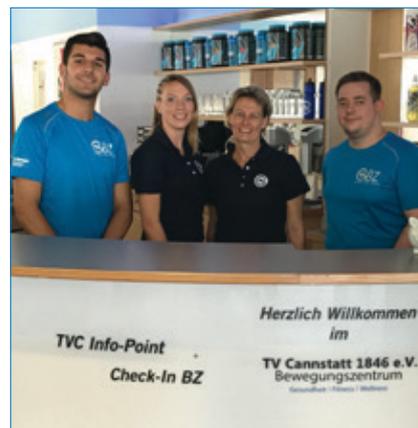
Info Point & Verwaltung

Bei uns am Info Point und in der Geschäftsstelle werden Sie zu unseren Angeboten, Schnupperpass und Zahlungsmöglichkeiten beraten. Unter anderem haben Sie die Möglichkeit mit Ihrer Familien Card zu bezahlen und durch eine Bonuscard vergünstigte Beiträge zu erhalten. Gerne stempeln wir Ihnen auch Ihr Bonusheft.

Der Info Point ist für Sie Montag bis Freitag von 09:00 - 12:30 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr telefonisch und direkt vor Ort zu erreichen.

Die Verwaltung ist täglich von 09:00 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 17:00 Uhr telefonisch zu erreichen. Zudem stehen wir Ihnen sehr gerne persönlich Montag, Mittwoch und Freitag von 09.00 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 17.00 Uhr für eine individuelle Beratung zur Verfügung.

Turnverein Cannstatt 1846 e.V.
Am Schnarrenberg 10
70376 Stuttgart
Tel.: 0711 / 52 08 94 60
Fax: 0711 / 52 08 94 63
Mail: info@tvcannstatt.de



v.l.n.r.: Steven Lederer, Jennifer Betz, Nicole Schreiber, Max Renz

Wie werde ich TVC-Mitglied?

Um Mitglied im TVC zu werden, ist lediglich das vollständige Ausfüllen unseres Aufnahmescheins notwendig. Diesen können Sie sich direkt auf unserer Homepage unter www.tvcannstatt.de downloaden oder in unseren diversen Sportanlagen mitnehmen. Wichtig ist, dass uns der Aufnahmeschein im Original vorliegen muss. Im Mitgliedschaftsbeitrag enthalten

sind unsere offenen Trainingsangebote. Unsere Kurse bieten für Jede und Jeden – Frauen und Männer – ein vielfältiges und abwechslungsreiches Sportangebot. Ob Walking rund um den Schnarrenberg, Badminton, Skigymnastik, Ballspiele, Bauch-Beine-Po-Frauengymnastik, – alle, die Spaß und Bewegung suchen, sind beim TVC genau richtig! Zudem bieten wir für alle ab 50 ein

ausgewogenes und ganzheitliches Programm, das auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse zugeschnitten ist. Ob Gymnastik, Nordic-Walking, Prellball oder Fun-Walking, für jede Altersgruppe ist die entsprechende Sportart dabei, damit Sie fit und agil bleiben. Die Angebote finden Sie unter www.tvcannstatt.de/sportangebote/offene-tvc-trainingsangebote

Weitere Informationen

Kündigungsfrist

Die Kündigung für den Hauptverein und für die Abteilungen muss schriftlich auf der Verwaltung bis zum 30.09. eines Jahres per Post oder Mail eingehen. Kündigungen können persönlich im Info Point zu den oben genannten Öffnungszeiten abgegeben werden.

Bitte beachten Sie, dass bei Kündigung Ihrer Mitgliedschaft in einer Abteilung, im TVC-Bewegungszentrum oder anderen Bereichen Ihre Mitgliedschaft im Hauptverein unberührt bleibt, insofern Sie die Kündigung der TVC-Mitgliedschaft nicht ausdrücklich mit aufführen.

Familien Card

Der Mitgliedsbeitrag kann für Lastschriftzahler mit der Familien Card direkt im Bürgerbüro unter der Vereinsnummer 20139 bezahlt werden. Die Bezahlung muss spätestens bis zum 31.01. jeden Jahres gemacht werden, ansonsten ist eine Bezahlung mit der Familien Card nicht mehr möglich (gilt nicht für Neumitglieder). Der Restbeitrag wird dann vom angegebenen Konto eingezogen.

Die Familien Card kann nur für das jeweilige Kind eingesetzt werden.

Bildungs- und Teilhabepaket

Der Mitgliedsbeitrag kann für Lastschriftzahler mit dem Bildungs- und Teilhabepaket direkt im Bürgerbüro unter der Vereinsnummer 20139 bezahlt werden.

Die Bezahlung muss spätestens bis zum 31.01. jeden Jahres geleistet werden, ansonsten ist eine Bezahlung mit dem Bildungs- und Teilhabepaket nicht mehr möglich (gilt nicht für Neumitglieder).

Das Teilhabeguthaben

können Sie für Folgendes verwenden:

- Mitgliedsbeitrag
- Kindersportschule
- Feriensportwochen
- Abteilungssport
- Schwimmkurse

Beitragszahlung

Der Mitgliedsbeitrag für den Hauptverein wird Anfang Februar jeden Jahres von dem angegebenen Konto abgebucht.

Schließzeiten Verwaltung:

Die Verwaltung ist von 01. – 31. August sowie in den Weihnachtsferien geschlossen und nicht zu erreichen. Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen an unseren Info Point.

Hinweis zur TVC Website:

Unsere gesamten Formulare können Sie auch unter www.tvcannstatt.de/ueber-den-tvc/formulare abrufen und downloaden. Gerne können Sie sich auch vorab über unseren Sportsfinder auf der Homepage über unsere Angebotsvielfalt informieren.

Partner / Sponsoren

Großartige Partner an der Seite des TV Cannstatt

Im Rahmen des erfolgreichen Partnerkonzepts des TV Cannstatt stellen wir mit großer Freude die nachfolgenden Unternehmen vor. Bei der Auswahl und Ansprache der Unternehmen setzen wir auf regionale Nähe und einen guten persönlichen Kontakt zwischen Verein und Partner. So setzen wir Akzente und

heben uns von einem herkömmlichen Sportengagement, wie es oft mit größeren Unternehmen stattfindet, ab. Daher können wir alle Unternehmen uneingeschränkt weiterempfehlen. Unsere „kleinen“ Unternehmen vor Ort profitieren oft von ihrer langjährigen Tradition, seien es Familienbetriebe oder der Spirit aus der Gründerzeit, der oftmals noch bis heute zu spüren ist.

Auch die Mitarbeiter bleiben oft über viele Jahre den Betrieben treu. Durch diese tiefe Verwurzelung in der Region kennen unsere Partner ihre Kunden genau und wissen, was diese gerade wollen. Flexibilität und kurze Entscheidungswege zeichnen die Unternehmen zudem aus. Lernen Sie unsere Partner kennen und schätzen.

Wie profitiert das TVC Umfeld von unseren Partnern?



Falls Sie einer dieser Punkte anspricht, können Sie gerne Rückmeldung geben. TVC-Ansprechpartnerin fürs Marketing ist:

Heike Schmid
marketing@tvcannstatt.de
Tel: 0176 / 66833774



Unsere Partner stellen sich vor



Allianz Hauptvertretung Christoph Zittel
Tel: 0711/816236, Homepage: www.zittel-allianz.de

Herzlich willkommen bei meiner Agentur. Als kompetenter Ansprechpartner biete ich Ihnen umfassende Beratung zu Versicherungen und Vorsorge. Ganz gleich, ob Sie sich gegen Risiken schützen, Ihre Familie absichern oder für das Alter vorsorgen wollen. Meine Mitarbeiter und ich stehen Ihnen jeder-

zeit mit Rat und Tat zur Seite. Ständige Schulungen garantieren, dass Sie auf konstant hohem fachlichem Niveau beraten werden. Gern empfangen Sie zu einem unverbindlichen und individuellen Gespräch in meinem Büro.





AOK – Die Gesundheitskasse Stuttgart-Böblingen
 Tel: 07031/2610030, Homepage: www.aok-bw.de

Die AOK Stuttgart-Böblingen ist die größte gesetzliche Krankenkasse in der Region. Über 387.000 Versicherte in Stuttgart und Landkreis Böblingen profitieren von der Leistungsstärke des Marktführers und von persönlicher Beratung vor Ort. Natürlich ist die AOK auch in Bad Cannstatt vertreten – das KundenCenter in der Brunnenstraße gehört fest zum Stadtbild. „Uns ist es wichtig, auf kürzesten Wegen für die

Menschen erreichbar zu sein“, betont Fanny Liebich, Leiterin des Bad Cannstatter KundenCenters. Neben persönlicher Beratung bietet die AOK in Bad Cannstatt auch Gesundheitskurse an. Dafür arbeitet sie eng mit dem TV Cannstatt zusammen und AOK-Versicherten im Raum Bad Cannstatt werden wohnortnahe AOK-Kurse sowie Vergünstigungen im Gesundheitsstudio des TVC zur Verfügung gestellt.



Apothek am Bahnhof/Apothek an der St. Anna-Klinik
 Tel: 0711/9559650, Homepage: www.apoambahnhof-stuttgart.de

Sie machen gerne Sport? Wir zeigen Ihnen, was Sie zusätzlich tun können um fit zu werden und zu bleiben. Seit fast 70 Jahren werden Sie in der Apotheke am Bahnhof zu allen Themen rund um die Gesundheit gut beraten. Seit 5 Jahren finden Sie uns auch an der St. Anna

Klinik. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Aber auch online stehen Ihnen unsere Services und Angebote zur Verfügung.



auric Hörcenter Stuttgart-Bad Cannstatt
 Tel: 0711/93348516, Homepage: www.auric-hoercenter.de

In Stuttgart Bad-Cannstatt kennen viele Menschen den Hörgeräteakustiker-Meister Peter Baur mit seinen Fachgeschäften in der Marktstraße. Das auric Hörcenter hat die aktuellen Hörsystem-Modelle aller führenden Hersteller im Sortiment. Es ist zudem spezialisiert in

der Begleitung der ortsnahen Nachsorge (Remote Fitting) implantierbarer Hörsysteme (z. B. Cochlea Implantate) und der Umstellung (Upgrade) auf neue Sprachprozessoren. Ebenso erhalten CI-Träger einen umfangreichen Service für ihr implantiertes Hörsystem.

Auch das Lyric Hörsystem, das erste Hörgerät, das 100% unsichtbar und rund um die Uhr tragbar ist, erhalten Sie bei Herrn Baur und seinem Team. „Wir möchten unseren Kunden all das bieten, was heutzutage ein Leben mit ungetrübtem Hörvergnügen möglich macht“.



Bratek Immobilien
 Tel: 0711/3424350, Homepage: www.bratek-immobilien.de

Zertifizierter und jährlich mehrfach ausgezeichnete Immobilienmakler im Stuttgarter Norden mit besten Marktkenntnissen der Stuttgarter Region. Wollen Sie Ihr Haus oder Ihre Wohnung optimal verkaufen oder sicher vermieten? Möchten Sie eine Preiseinschätzung für Ihre Immobilie? Dann erhalten Sie bei BRATEK Immobilien bonitätsgeprüfte Käufer mit Finanzierungsbestätigung, ordentliche TOP-Mieter von namhaften Firmen mit harmonischen Mietverhält-

nissen sowie realistische Wertanalyse Ihrer Immobilie von einem Immobilien-gutachter. BRATEK Immobilien verfügt über die meisten Maklerbewertungen in Stuttgart auf dem Bewertungsportal www.Makler-Empfehlung.de. Vertrauen Sie den Qualitätsmerkmalen eines führenden Stuttgarter Maklerbüros und gehen Sie bei so großen Vermögenswerten kein Risiko ein. Matthias Bratek freut sich über Ihren Anruf oder Ihre Mail.





DCS CENTER STUTTGART GMBH

Tel: 0711/9189455, Homepage: www.drahtcenter.de

Auf über 500 qm Verkaufsfläche und eigenem Ausstellungsraum präsentiert das Draht Center Stuttgart ein großes Artikelsortiment an Zäunen und Zubehör für den privaten und gewerblichen Bedarf. Ob neue Installation oder Umrüstung - wir beraten, nehmen Aufmaß vor Ort und realisieren mit Ihnen Ihr Projekt. Unser hauseigenes Montageteam montiert Ihre Zäune, Tore, Ab-

trennungen fachkompetent und mit höchster Sorgfalt. Fragen Sie uns. Wir beraten Sie gerne!

Sie wollen Ihren Zaun selbst bauen? Kein Problem. Wir unterstützen Sie durch kostenlose Beratung, Verleih von Werkzeug und Verkauf von Zaunartikeln. Der Zaun ist Visitenkarte und Außenschild eines Gebäudes



Dienste für Menschen / Pflegezentrum Stuttgart-Münster

Tel: 0711/26879-200, Homepage: www.dienste-fuer-menschen.de

Das Pflegezentrum verdient die Bezeichnung „Zentrum“ des Stuttgarter Stadtteils Münster. Unsere Vernetzung in Münster, die Ziegen an der Neckarseite oder die Gäste des Bewegungsbads – all das bringt Menschen, Nähe, Lebensfreude in unser Haus. Wir bieten rund 75 Pflegeplätze in Wohngruppen, dazu ein Wohnstift, in dem Sie zur Miete wohnen und die Privilegien einer Betreuung in Anspruch nehmen können – aber nicht müssen. Neben unserer

besonderen Pflege und Betreuung durch unsere Fachkräfte steht Ihnen eine Beschäftigungstherapie sowie eine Begegnungsstätte mit kulturellen Angeboten zur Verfügung. Sogar ein Therapiehund geht ein und aus. Zusätzlich bietet unser Haus Cafeteria, Friseursalon, Bibliothek, Gymnastikraum, einem Sinnes-Klangstein-Raum und das Bewegungsbad. Ein Unikat nicht nur in Münster.



ELMEDINA ADZEMOVIC | Fachärztin für Allgemeinmedizin Allergologie

Tel: 0711/544359, Homepage: www.praxis-adzemovic.de

Willkommen in meiner Arztpraxis – mein Name ist Elmedina Adzemovic und ich bin neue Partnerin beim TVC. Als Nachfolgerin von Frau Dr. Göllner in der Arztpraxis im Hallschlag 16 betreue ich Sie mit dem altbewährten Praxisteam bei allen allgemein-ärztlichen Anliegen und führe auch Hausbesuche durch. Neu in meiner Praxis ist der Schwerpunkt Allergologie, welcher das

komplette Spektrum der Diagnose und Behandlung von allergiebedingten Erkrankungen umfasst. Mein Team und ich sind gerne für Sie und den TVC da. Weitere Informationen finden Sie auf meiner Webseite oder rufen Sie kurz an und wir besprechen Ihr Anliegen am Telefon. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!



Fensterbau Brenner GmbH

Tel: 0711/567425, Homepage: www.fensterbau-brenner.de

Fensterbau Brenner ist Ihr zuverlässiger Partner rund um die Themen Fenster, Türen und Glas. Seit 1905 behaupten wir uns am Markt und unsere Kunden können sich auf unsere handwerklichen

Leistungen und die Qualität der verbauten Materialien verlassen. Zufriedene Kunden, die uns ständig weiterempfehlen, bestätigen unsere professionelle, termingerechte und saubere Arbeit. Für

alle unsere Leistungen gilt: Kundenservice und Kundenzufriedenheit haben höchste Priorität! Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!



Format Druck GmbH

Tel: 0711/95591520, Homepage: www.format-druck.de

Ob Digital- oder Offsetdruck, Großbanner oder personalisierte Mailings, unser Netzwerk spart Zeit – Ihre Zeit. Denn wir sind Ihr Druckmanager! Wir stehen Ihnen vom ersten Entwurf über Satz, Vorstufe und Druck bis zur Weiterverarbeitung zur Seite und bieten dabei konsequent Qualität. Stets auf der Höhe der Technik, stets zielgerichtet und schnell, aus einer Hand, von einem Team.

Die technische Entwicklung in der Drucktechnik ermöglicht es genau auf die Erfordernisse jedes einzelnen Projekts einzugehen. Vom Einzelexemplar, über kleine Auflagen bis hin zur großen Auflage ist es möglich, qualitäts- und kostenoptimiert die richtige Wahl zu treffen. Wir finden für Sie die beste Möglichkeit!





Gerigk GbR Küchenplanung

Tel: 0711/8403476, Homepage: www.meinekuechenplanung.de

Alles rund um Ihre Küche finden Sie bei uns – dem Familienunternehmen Gerigk. Wir planen, gestalten und bauen Küchen seit über 50 Jahren. Gern unterstützen wir auch Sie bei der Planung oder dem Umbau Ihrer Küche! Unsere Leistungen rei-

chen von der ausführliche Beratung und Bedarfsanalyse inklusive Farbberatung, Beleuchtung und Material bis zur Vorentwurfsplanung, bei der auch ihre Ideen und Wünsche auf das Papier kommen. Zudem nehmen wir das Aufmaß vor Ort, planen computerge-

stützt und kümmern uns um die Installationsplanung Sanitär und Elektro, übernehmen die Gesprächsführung mit Handwerkern und Ihrem Architekten. Kommen Sie auf uns zu – wir beraten Sie gern zu allen Küchenthemen in unserem Studio in der Sontheimer Strasse.



Gobs GmbH

Tel: 0711/851808, Homepage: www.gobs.de

Wir sind die Rohr- und Kanalreinigungsexperten von der GOBS GmbH und neuer Partner des TVC. Unser Unternehmen zeichnet sich aus durch Tradition, aber auch Weitblick und Engagement. Seit 1973 steht die GOBS GmbH als Meisterbetrieb mit speziell geschultem Fachpersonal und persönlichem Einsatz rund um die Uhr für

Ihre Aufträge zur Verfügung. Dabei sind unsere Maschinen und Fahrzeuge stets auf dem neuesten technischen Stand. Auch der Nachwuchs kommt nicht zu kurz, so ist unser Unternehmen bereits seit 2004 Ausbildungsbetrieb für Fachkräfte im Rohr-, Kanal- und Industrieservice. Als Gründungsmitglied des VDRK e.V. (Verband der Rohr- und

Kanal-Technik-Unternehmen e.V.) ist es uns ein besonderes Anliegen, ein angemessenes Kosten-Leistungsverhältnis anzubieten sowie die Nachvollziehbarkeit der Arbeiten für den Kunden zu gewährleisten. Das Team der Gobs GmbH freut sich über Ihre Anrufe und Ihr Interesse.



INTERSPORT Britzelmayer

Tel: 0711/5058496, Homepage: www.intersport-badcannstatt.de

Seit 2006 bieten wir die Welt des Sports auf 700m² im Einkaufszentrum Carre Bad Cannstatt an. Wir bieten Ihnen hochwertige Markenprodukte, zuverlässigen Service sowie Fachberatung.

Gemeinsam mit dem TV Cannstatt haben wir auch eine exklusive TVC-Kollektion im Sortiment.



J.Wizemann GmbH & Co. KG

Tel: 0711/541310, Homepage: www.wizemann.space

Das Wizemann Areal gehört im TVC-Umfeld zu den Unternehmen mit langjähriger Geschichte. Wir können auf mehr als 80 Jahre Entwicklung, Konstruktion und Herstellung von Automobil-Bauteilen blicken. Dieser Spirit ist bis heute wichtige Antriebsenergie in dem weitläufigen Gebäudekomplex mit seinen vielen Nischen, Räumen und Werkstätten, die nahezu unbegrenzte Nutzungsmöglichkeiten für kreative, innovative und unternehmerische Konzepte bieten. Seit Februar 2017 gibt es den wizemann.space im Areal, ein CoWorking- und Eventspace mit Raum

für neues Arbeiten, innovative Ideen und alternative Veranstaltungen mit Fokus auf nachhaltige und verantwortungsvolle Wirtschaft für eine bessere Gesellschaft. Hier treffen verschiedenste Unternehmen aufeinander und tauschen sich interdisziplinär aus. Einen Raum, der verbindet. Gemeinsam miteinander. Inspiration. Gestalten und erleben. Potenziale und Vielfalt erkennen. Dynamisch und zukunftsorientiert nach vorne blicken. Werft am besten gleich einen Blick auf die Homepage: www.wizemann.space/



Kauderer GmbH & Co KG

Tel: 0711/955110, Homepage: www.maler-cannstatt.de

Maler Kauderer GmbH & Co. KG ist mit über 50 Mitarbeitern ein alteingesessenes, renommiertes Cannstatter Unternehmen. Unsere Leistungen reichen von Maler- und Lackiererarbeiten, Trockenbauarbeiten, Wärmedämmverbundsysteme, Markierungsarbeiten, Betoninstandsetzung bis hin zu Bodenbelagsarbeiten.

Ausgebildet werden hier Maler und Lackierer. Die Ausbildungsdauer beträgt 3 Jahre. Voraussetzung ist der Hauptschulabschluss.

Für Abiturienten bieten wir ein Studium an der DHBW mit dem Abschluss zum Bachelor of Arts im Studiengang BWL Handwerk an.

Geschäftsführer Jürgen Schreiner: „Vom Azubi über den Gesellen bis hin zum Abteilungsleiter – die Möglichkeiten bei uns Karriere zu machen sind da. Wir bilden den Nachwuchs schließlich aus, um ihm eine Festanstellung zu sichern.“





PicksRaus Bad Cannstatt

Tel: 0711/63353000, Homepage: www.picksraus.de

Eine feste Institution in Bad Cannstatt: Seit über 30 Jahren gibt es den PicksRaus Markt in Bad Cannstatt in der Voltastr. 2. War das Sortiment bestehend aus Restposten und Lagerüberhängen am Anfang noch recht übersichtlich, so hat sich dieses inzwischen gewaltig geändert. Verbrauchsartikel wie Drogerie, Küchenrollen etc., Spielwaren, Wolle, Lebensmittel, Dekoartikel, Werkzeug-

ge, Elektroartikel, Gartenartikel, Schreibwaren, Haushaltswaren/Besen/Bürsten/ Putzartikel sind ständig in breitem Sortiment vorhanden. Besonders stolz sind wir auf unser reichhaltiges regionales Weinangebot zu super günstigen Dauertiefpreisen. Da wir täglich neue Angebote hereinbekommen, lohnt es sich also immer zu stöbern und sich bei der Schnäppchen Jagd überraschen zu lassen. Wir freuen uns auf Sie.



Rahm Bauunternehmen

Tel: 0711/55341637, Homepage: www.bau-rahm.de

Bei uns ist der Mensch das Maß! Unser oberstes Ziel ist die Zufriedenheit unserer Kunden. Wir möchten auch noch nach Jahren unseren Kunden auf der Straße begegnen können, ohne die Straßenseite wechseln zu müssen. Bei Rahm wird der Kunde mit all seinen Wünschen und Vorstellungen ernst genommen. Unsere Aufgabe ist

es dabei, in einem gemeinschaftlichen Prozess, die ideale Lösung, sowohl in der Ausführung des Bauvorhabens, als auch auf der Kostenseite zu finden. Unsere Beratung orientiert sich deshalb ausschließlich an dem jeweiligen Bedarf und der einzusetzenden modernen Technik. Wir freuen uns auf Ihr Projekt!



Raumpflege AG Facility Management

Tel: 0711/9545690, Homepage: www.raumpflege-ag.de

Die Raumpflege AG hat sich seit Ihrer Gründung 1965 zu einem der erfolgreichsten und innovativsten Unternehmen im Bereich Gebäudemanagement und Service entwickelt. Durch die wachsenden Anforderungen und Projekte sind wir zum Multidienstleister geworden, der intensiv auf Nachhaltigkeit setzt – ökologisch, ökonomisch und sozial. Unser Slogan „Wir freu'n uns über jeden

Dreck®“, bringt unsere Philosophie auf den Punkt. Wir machen unsere Arbeit gern und wer positiv motiviert ist, leistet mehr. Mit über 50 Jahren Erfahrung, kompetentem und geschultem Personal und der erforderlichen technischen Ausstattung, sind wir jeder Aufgabe gewachsen. Das gibt Ihnen die Sicherheit, einen qualifizierten, zuverlässigen Partner an Ihrer Seite zu haben.



Karl Sikler & Sohn

Tel: 0711/9546760, Homepage: www.sikler.de

Im TVC kommen Menschen zusammen, die gerne Sport treiben und die Gemeinschaft lieben. Bei uns in der Firma Sikler ist das genauso:

Wir klettern und turnen, laufen und fahren, tragen und stemmen und sind am Abend ziemlich müde – und das alle gemeinsam. Aber wir haben dann etwas geschafft, das abends sichtbar ist und das unsere Kunden glücklich und zufrieden macht und nicht selten sogar richtig

begeistert. Das treibt uns an und spornt uns täglich aufs Neue zu Höchstleistungen an.

Gerne bieten wir jungen handwerksbegeisterten Sportlern ein Praktikum oder einen Ferienjob in einem unserer 3 Gewerke: Dachdeckerie – Flaschnerei oder Gerüstbau

Wir sind stolz darauf, Partner und Sponsor des TVC sein zu dürfen.



Sokrates Dienstleistungen GmbH

Tel: 0711/9604730, Homepage: www.sokrates-dienstleistungen.net

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen, das im Jahre 1996 im Herzen Stuttgarts gegründet wurde und sich seither auf Gebäudeerhaltung sowie Gebäudepflege spezialisiert hat. Schon seit 19 Jahren sorgen wir bei unseren Partnern für Ordnung und Sauberkeit, stets zu deren Zufriedenheit. Unser Team

besteht aus langjährigen, motivierten Mitarbeitern, die sich mit Spaß an der Arbeit tagtäglich um die Gebäude unserer Kunden kümmern. Profitieren Sie von unserer Erfahrung und Expertise und kommen Sie in den Genuss purer Sauberkeit und Ordnung. „Unsere Leistung ist Ihre Werbung“ – Präsentieren

Sie Ihre Gebäude von Ihrer besten Seite und Ihre Kunden und Mitarbeiter werden es Ihnen danken. Nehmen Sie für ein individuelles Angebot gerne über unsere 24-Stunden-Hotline Kontakt zu uns auf!



Süddeutscher Gläubigerschutzverband GmbH
Tel: 0711/550080, Homepage: www.sgv-stuttgart.de

Der Süddeutsche Gläubigerschutzverband ist Ihr Ansprechpartner im Umgang mit nicht bezahlten Rechnungen, Bonitätsprüfungen und allem was noch dazu gehört. Wir sehen uns als Partner der Wirtschaft und verhelfen Ihnen

technisch und taktisch auf dem neuesten Stand zu Ihrem Geld. Unsere Mitglieder profitieren dabei von Vorteilen und Vergünstigungen wie speziellen Konditionen für Bonitätsauskünfte, Sondervereinbarungen beim Inkasso

oder satzungsgemäße Rechtsberatung. Vielleicht gehören auch Sie bald zu den Unternehmen und Privatpersonen, die auf die Dienstleistungen des SGV vertrauen? Fragen Sie gern nach, es lohnt sich!



TOM GRANDE OBERFLÄCHEN
Tel: 0711/50482225, Homepage: www.tom-grande.de

Oberflächen gehen uns unter die Haut! Wir haben eine Leidenschaft für Stein und innovative Materialien. Viele Produkte bieten wir als Alleinvertrieb exklusiv an. Freuen Sie sich auf innovative Spachteltechniken, elegante Leder- und Metall-Fliesen, Parkett-Kreationen, vielgestaltige Natursteine, edle Badelemente aus Stein, Feinstein-Fliesen, Mosaik und

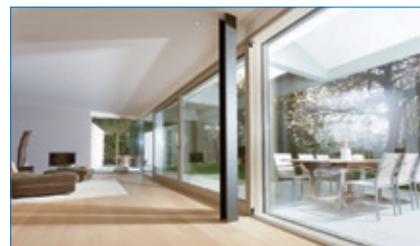
Kunststein – innen wie außen und für jedes Preissegment. Wir beraten Sie zu Materialauswahl, Technik, Materialkompositionen und setzen Ihre Projekte vor Ort fachmännisch um. Lassen Sie sich in unserem Showroom inspirieren: Anfassen. Fühlen. Oberflächen erleben.



TÜRENMANN Stuttgart
Tel: 0711/896512-0, Homepage: www.tueren-mann.de

Türen, Fenster, Sonnenschutz, Wintergärten, Vordächer, Terrassendächer, -Schau- fenster, Balkon- und Schallschutz- verglasung, Innenausbau ... Das TÜ- RENMANN-Produktespektrum lässt keine Wünsche rund ums Glas offen. Mit einem „glasklaren“, kundenori- entierten Dienstleistungs- und Servi- cespektrum begeistert TÜRENMANN

seine Kunden nun schon seit über 40 Jahren. Beratung, Planung, Monta- ge und Reparatur werden zuverläs- sig, zeit- und kostenverbindlich von freundlichem Fachpersonal umsich- tig ausgeführt. TÜRENMANN han- delt auch betriebsintern sozial enga- giert und bildet kontinuierlich junge Fachkräfte aus und übernimmt soziale Patenschaften.



Vital-Zentrum Glotz
Tel: 07156/17898-0, Homepage: www.glotz.de

Alles aus einer Hand
Das Vital-Zentrum Glotz ist mit über 250 Mitarbeitern Ihr Partner für Produk- te und Dienstleistungen aus den Be- reichen: Sanitätsfachhandel, Orthopä- dietechnik, Orthopädie-Schuhtechnik, Sauerstofftherapie, Schlafapnoetherapie, Heimbeatmung, Homecare und Reha- technik.
Durch unsere Spezialisierung und Grö- ße bieten wir eine ganzheitliche Betreu-

ung und Versorgung. Wir freuen uns darauf, Sie mit unserer Beratung und unseren Produkten zu unterstützen!
Im Großraum Stuttgart und Böblingen sind wir mit unseren Sanitätsfachge- schäften für Sie vor Ort: Gerlingen, S- Feuerbach, S-Zuffenhausen, S-Deger- loch, Bad Cannstatt, Böblingen und Holzgerlingen.



Weinfactum Bad Cannstatt eG
Tel: 0711/542266, Homepage: www.weinfactum.de

Weinfactum steht für handgemachte Weine aus den besten Lagen rund um Stuttgart. Schwäbische Klassiker neu interpretiert und internationale Reb- sorten mit eigener Handschrift. Dafür setzen wir auf kleine Eichenholzfässer, modernste Ausbaumethoden und viel Leidenschaft. Ein Genuss aus Meister- hand. Kellermeister Thorsten Klimek möchte den Weinen ein markantes und eigenständiges Profil verleihen und

Weine kreieren, die Spaß machen.

Vinothek

In unserer Vinothek in der Rommel- straße 20 zeigen wir Ihnen unsere Wei- ne und beraten Sie gerne. Von „easy- drinking“-Weinen für jeden Tag bis hin zu anspruchsvollen Weinen für beson- dere Anlässe bietet Weinfactum für je- den Wunsch den passenden Wein.





Zahnärzthehaus Rot

Tel: 0711/841469, Homepage: www.zahnaerzthehaus-rot.de

Die Vision und Philosophie unserer Zahnarztpraxis in Stuttgart Rot ist es, Ihnen nahezu alle Gebiete der modernen Zahnheilkunde unter einem Dach anzubieten. Mittels innovativer Behandlungsmethoden, unseren Spezialisierungen, stetiger Weiterbildung sowie durch den fachlichen Austausch innerhalb des Zahnärzte-Teams setzen wir uns tagtäglich für Ihre Zahngesundheit und Ihr strahlendes Lächeln ein! Dabei

wollen wir Ihnen eine angenehme und stressfreie Atmosphäre bieten und einen herzlichen und vertrauensvollen Umgang pflegen. Unser eigener Anspruch an eine hohe Behandlungsqualität und fast 40 Jahre Erfahrung sollen unseren Patienten bestmöglich zugutekommen. Haben Sie Fragen zu einzelnen Behandlungen? Sprechen Sie uns an – wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung!



Unsere Jugendförderer sind:

Brillen Kugler

Tel: 0711/565761, Homepage: www.brillen-kugler.de

Für Sie da – Ihr Optiker-Meister Denis John! Damit Sie rundum zufrieden sind, bieten wir Ihnen neben Brillenfassungen bekannter Markendesigner, hochwertigen Gläsern und modernsten Kontaktlinsen vor allem umfassende Beratung und ausgezeichneten Service. Und

wir verstehen unser Handwerk: Wir bestimmen Ihre Sehstärke mithilfe modernster Technik und beraten Sie bei der Auswahl einer Brillenfassung, die zu Ihnen passt – in unserer hauseigenen Werkstatt sorgen unsere Meister dafür, dass Ihre Brille auch perfekt angepasst

wird. Sonderwünsche, Fassungsmodifikationen, Anti-Allergiebeschichtung oder Notreparaturen – sprechen Sie uns an! Auf unserer Webseite finden Sie weitere Informationen zu unseren Services. Fragen Sie auch nach unserem Switch-It-Angebot...

e-bike schahl OHG stuttgart

Tel: 0711/65840811, Homepage: www.e-bike-stuttgart.com

E-Bikes sind das heißeste Thema moderner Mobilität. Sie machen Spaß, sind chic, umweltfreundlich und wirtschaftlich. Das Familienunternehmen Schahl ist Ihr spezialisierter Fachhändler für Elektrofahrräder.

Wir bieten Ihnen umfassende Beratung mit einer großen Auswahl verschiedenster Pedelecs. Selbstverständlich

sind ausgiebige Probefahrten möglich. Ob Trekking, Sport, Lastentransport, den Weg zur Arbeit oder ins Eiscafé, wir finden das richtige E-Bike für Sie.

Für Einsteiger oder den kleineren Geldbeutel gibt es günstige Test- und Vorjahresmodelle zu reduzierten Preisen. Selbstverständlich erhalten Sie bei uns umfangreiches Zubehör. In unserer gut

ausgestatteten Werkstatt kümmern wir uns um Reparaturen, Service und Wartung.

Durch unser know-how in der Betreuung von Flotten, Dienstfahrrädern und Job-Rad-Kunden sind wir zuverlässiger Partner im B2B Bereich. Gerne informieren wir Sie über neueste Konzepte und Fördermöglichkeiten.

Wir freuen uns auf Sie.

Freestyle Academy Stuttgart

Tel: 07152/3195890, Homepage: www.freestyleacademy.com

Endlich ist sie da! Die erste Freestyle-Halle Deutschlands befindet sich in Stuttgart und ist die Größte dieser Art in ganz Europa! Sie ist ein moderner Spielplatz für alle Freestyler – egal ob Snowboarder, Freeskier, Skater, Freerunner, Parkour, Freerunner oder Biker. Auf 1600 m² kommt jeder auf seine

Kosten, egal ob du Anfänger, Fortgeschrittener oder Pro bist. Das Herzstück bildet eine Kickeranlage für Snowboard und Ski, Skateboard und Bike. Für die Kleinen ab 6 Jahre gibt es extra eine Kids Area. Mit einer einmaligen Teilnahme am Royal Coachman Kurs zu den Sicherheits- und Verhaltensregeln

sichert man sich unendlichen Spaß und optimale Trainingsbedingungen in unserer Indoor-Base. Komm vorbei und teste das Suchtpotential in unserer Freestyle-Welt! Weitere Informationen zu unserem Angebot, Preisen etc. findest du auf unserer Webseite.

Gesellschaft für interdisziplinäres Verfahrensmanagement

Tel: 0711/65840811, Homepage: www.giv-mbh.de

Wir, die Gesellschaft für interdisziplinäres Verfahrensmanagement, unterstützen Sie professionell im Bereich des Verfahrensmanagements und der und Projektsteuerung. Unser Ziel ist es, für Ihr Vorhaben effizient, zügig und rechtssicher erforderliche Genehmigungen zu erwirken. Unsere um-

fänglichen Erfahrungen insbesondere bei schienengebundenem Nahverkehr sprechen für sich.

Gerne begleiten wir auch andere Verkehrsvorhaben oder naturschutzrechtliche Vorhaben. Wir beraten und unterstützen von Projektidee bis Baubeginn und kümmern uns – für Sie.

Unseren Erfahrungsschatz bieten wir auch für die Qualitätssicherung von Antragsunterlagen an.

Wir planen Ausstellungen, Archivieren und Dokumentieren. Viele Disziplinen. Ein Team. Für Sie. Sprechen Sie uns an.



Jahresabschlussvent bei Weinfactum



Roland Schmid, Beate Bulle-Schmid und Michél Hömke



Partner und Vereinsvertreter bei Format Druck



Wolfgang Reichert und Axel Rahm



Wolfgang Reichert gibt Einblick in die Geschichte des Buchdrucks



Die Partnerbroschüre frisch vom Drucker



Bewegungszentrum



 **Das** **TVBZ** **move better,**
Gesundheit | Fitness | Wellness **feel better!**

Unsere Öffnungszeiten:

Montag: 09:00 - 22:00 Uhr
Dienstag: 08:00 - 22:30 Uhr
Mittwoch: 08:00 - 22:00 Uhr
Donnerstag: 08:00 - 22:30 Uhr
Freitag: 08:00 - 22:00 Uhr
Samstag: 10:00 - 18:00 Uhr
Sonn- und Feiertag: 10:00 - 18:00 Uhr

Kontakt:

Mail: dasbz@tvcannstatt.de
Tel.: 0711/52089470
www.bz.tvcannstatt.de



Ahmed Sharawi
Koordinator TVC-Bewegungszentrum



Unsere Mission ist Dein Wohlbefinden!
Im TVC-Bewegungszentrum stehst Du im Mittelpunkt. Dafür setzen sich unsere Mitarbeiter mit Freude, Leidenschaft und Kompetenz ein.

Wir haben das passende Ambiente und den richtigen Rahmen für ein optimales und abwechslungsreiches Training.

Unser vielseitiges Angebot bietet Dir neben einem schönen Wellnessbereich auch großzügige Trainingsflächen, auf denen Du Deinen Körper herausforderst und Deine Gesundheit verbessern wirst. Ob in unserem Ausdauerbereich, beim Gerätetraining, im Freihandbereich, im Functional Training Bereich oder in unseren Kursen, bei uns hast Du die Möglichkeit, optimal zu trainieren.

Training

Getreu unserem Motto: „move better, feel better“, durchläufst Du bei uns erstmal ein Screening, um die Schwachstellen in Deinem Bewegungsapparat herauszufinden.

Anhand Deiner Ziele und unseren Testergebnissen erstellen wir Deinen persönlichen Trainingsplan. Doch da fängt



Kurse

Unser vielseitiges Kursprogramm umfasst 32 Kurse pro Woche.

In unserer Aktivhalle finden Gruppenkurse wie z.B. LesMills BODY-PUMP, BODYBALANCE, DeepWORK oder Indoor Cycling statt.

Unseren Kursplan findest Du unter www.bz.tvcannstatt.de/unsere-kurse/kursplan

Wellness

Zur Entspannung empfehlen wir einen Besuch in unserer Saunalandschaft, welche Dir eine Bio- Sauna, eine Finnische Sauna und einen großen Ruhebereich mit Außenterrasse bietet!

Reha-Sport

Du bist verletzt oder leidest an einer degenerativen Erkrankung? Dann bist Du bei uns an der richtigen Adresse!

Der Einstieg in die Reha-Sportkurse ist jederzeit möglich, solange Kursplätze verfügbar sind. Bitte beachte bei der Anmeldung folgende Schritte:

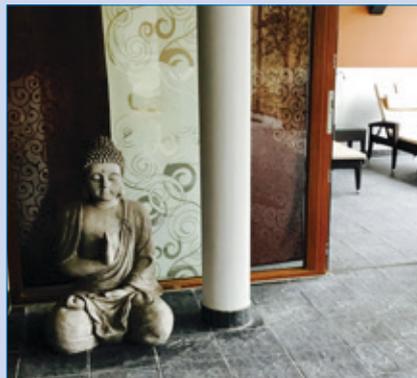
1. Ärztliche Rehasportverordnung beim Arzt ausstellen lassen
2. Anfrage bei der eigenen Krankenkasse zur Prüfung auf Kostenerstattung
3. Beratungsgespräch zum Rehasport direkt bei uns, oder unter der Telefonnummer 0711/52089470 vereinbaren.



unsere persönliche Betreuung erst an: Wir gehen sicher, dass Du Deine Übungen auch richtig ausführst und geben Dir in unseren Folgeterminen die nötige Motivation, um langfristig fit und gesund zu bleiben.

Auf unserer Trainingsfläche bieten wir Kleingruppenkurse wie Mobility oder Athletic Power.

Bei uns findest Du den passenden Kurs, der Spaß macht und Deine Fitness verbessert!



Das BZ Corporate Fitness Programm (Corporate Wellness)

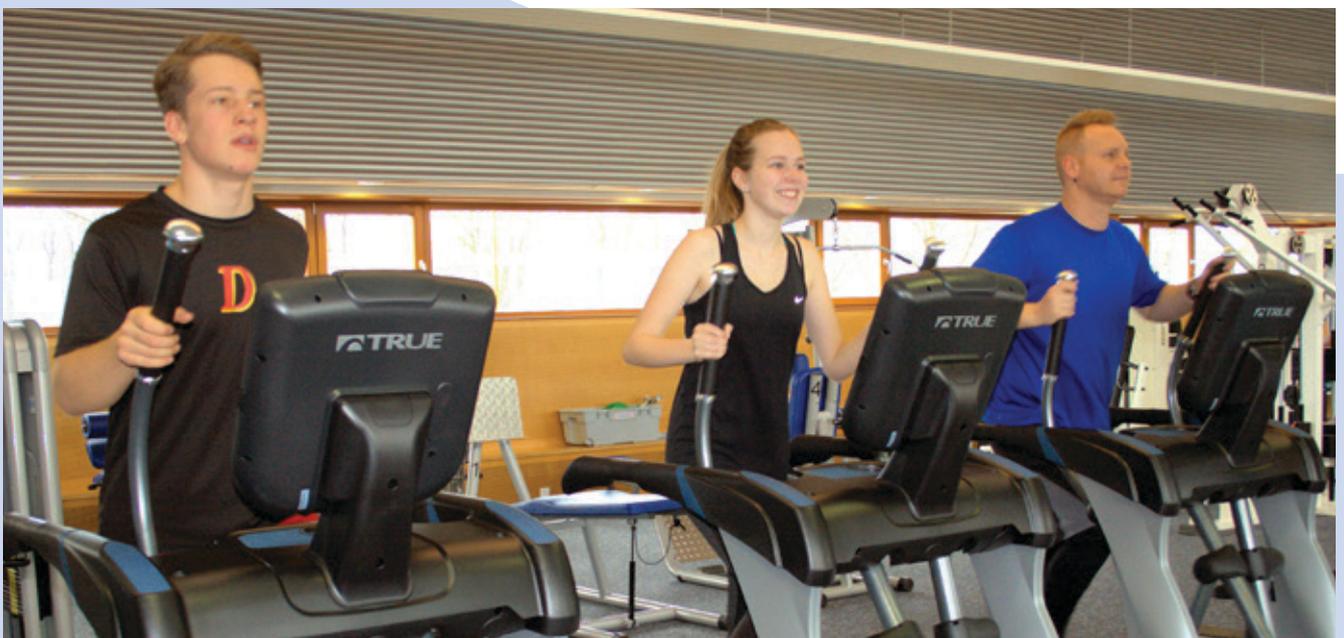
Warum Gesundheitsförderung im Betrieb wichtig ist:

Der Erfolg Ihres Unternehmens basiert immer auf der Leistung jedes einzelnen Mitarbeiters. Gesundheit, Wohlbefinden und Zufriedenheit sind Schlüssel zu einem nachhaltigen unternehmerischen Erfolg. Fördern Sie die Gesundheit Ihrer Beschäftigten und profitieren Sie als Unternehmen durch die Senkung der Krankheitstage und der Steigerung der Leistungsfähigkeit.

Was wird sich verbessern?

Durch eine nachhaltige betriebliche Gesundheitsförderung wird nicht nur die gesundheitliche Situation der Beschäftigten verbessert, sondern darüber hinaus auch die Kosteneffizienz und die Wettbewerbsfähigkeit ihres Unternehmens positiv beeinflusst.

Wir bieten Ihrem Unternehmen ein maßgeschneidertes Programm, um die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zu verbessern.





15 %
Ersparnis
auf Eintritts-
karten

* nicht im Sinne des § 39 KWG

Bankier Extras

Wir machen den Weg frei.

THEATERSCHIFF STUTTGART: VORTEILSANGEBOT FÜR BANKIERS*

Als Bankier erhalten Sie gegen Vorlage Ihrer Bankier Karte an der Abendkasse für Vorstellungen von Freitag bis Sonntag, einen Nachlass von 15 %. Die Vergünstigung ist für bis zu zwei Eintrittskarten je Person gültig.



THEATERSCHIFF
Stuttgart

Volksbank Stuttgart eG



Der TVC Kids Club ist die Anlaufstelle für die Kleinsten in unserem Verein. Bestandteile des Clubs sind unsere Kindersportschule move, unsere Feriensportwochen, der Kinder- und Jugendsport, unsere Kooperationen im Rahmen von Kitafit und Ganzttag sowie unser Angebot für Kindergeburtstage.



Julia Riegraf
 Mail: j.riegraf@tvcannstatt.de
 Tel.: 0711/ 52 08 94 60



Alex Peschke
 Mail: a.peschke@tvcannstatt.de
 Tel.: 0711/ 52 08 94 60

Bewegung ist für eine gesunde und harmonische Entwicklung von Kindern unerlässlich. Die moderne Gesellschaft nimmt Kindern immer mehr natürliche Lebens- und Entwicklungsräume und schränkt ihre Bewegungsmöglichkeiten dadurch ein.

Wussten Sie, dass:

- 20% der Kinder übergewichtig sind?
- 40-60 % der Kinder Haltungsschwächen oder Haltungsschäden wie Hohlkreuz oder Rundrücken aufweisen?
- 30-40 % der Kinder Koordinationschwächen haben?
- 20-30 % der Kinder an einem schwachen Herz-Kreislauf- oder Atmungssystem leiden?
- 25-30 % der Stuttgarter Kinder nicht mehr auf einem Bein hüpfen können?

Oder wussten Sie, dass:

- Die entscheidenden Grundlagen für die Entwicklung Ihres Kindes zwischen dem 3. und dem 12. Lebensjahr gelegt werden?
- Eine sportliche Grundausbildung die Entwicklung Ihres Kindes in allen Lebensbereichen fördert?

Aus diesem Grund wurde 1994 die Kindersportschule des TVC gegründet. Unsere Kindersportschule bietet Bewegung nach neuesten sport- und erziehungswissenschaftlichen Erkenntnissen mit mehreren Ausbildungsstufen. Die Kindersportschule bietet über 400 Kindern zwischen eineinhalb und zwölf Jahren wöchentlich über 50 verschiedene Sportangebote sowie Ferienprogramme und verschiedene Workshops an unseren Sportstätten am Schnarrenberg und in Freiberg Mönchfeld an.

Was ist eine Kindersportschule?

Die Kindersportschule bietet Kindern ein breitensportlich orientiertes, kindgerechtes und qualitativ hochwertiges Bewegungs-, Spiel- und Sportprogramm an. Die Kindersportschule ist die professionelle und konsequente Weiterentwicklung des Kinderturnens mit dem Ziel, eine sportartunabhängige Grundausbildung für alle Kinder sicher zu stellen und einen offenen Zugang zu allen Sportarten in unterschiedlichsten Betriebsformen (Freizeit-, Breiten- und Leistungssport) zu gewährleisten. Unter der Leitung von

hauptamtlichen Sportfachkräften mit abgeschlossenem Sportstudium oder ähnlicher Qualifikation werden die Kinder nach einem gemeinsamen Lehrplan mit pädagogisch ganzheitlichem Konzept unterrichtet und gefördert. Die Lehrkräfte der Kindersportschulen sichern ein hohes Ausbildungsniveau unter besonderer Berücksichtigung des ganzheitlichen Aspekts und ein großes Maß an Kontinuität.

Philosophie der move:

„Früh beginnen – zur richtigen Zeit spezialisieren und somit ein Leben lang Spaß am Sport und an der Bewegung haben.“

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass eine frühe Spezialisierung im Sport zu einer einseitigen Entwicklung und oft zum frühen Ausstieg aus dem Sport führt. Eine vielseitige sportartübergreifende Grundausbildung, die sich am Entwicklungsstand des Kindes orientiert, ist die beste Voraussetzung für eine gesunde Entwicklung und ein lebenslanges Sporttreiben.

Durch eine breite motorische Grundlagenausbildung werden in der Kindersportschule die sensiblen Phasen der motorischen Entwicklung im Alter von eineinhalb bis zwölf Jahren berücksichtigt und einer einseitigen Spezialisierung in diesem Alter entgegengewirkt. Somit bieten wir den Kindern die Möglichkeit einer breit gefächerten, sportartübergreifenden motorischen Grundlagenausbildung im Verein.

Das Konzept „Kindersportschule“ stellt aus Sicht der Sportwissenschaft eine enorme Chance zur Behebung der Problematik sinkender motorischer Leistungsfähigkeiten von Kindern und Jugendlichen sowie eine optimale motorische Grundausbildung potentieller Nachwuchstalente für den deutschen Leistungssport dar.

Ausbildungsinhalte der move:

- Entwicklung der konditionellen Voraussetzungen (Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit) in kindgerechten Spiel- und Übungsformen unter Berücksichtigung der kindlichen Entwicklungsphasen
- Schulung der koordinativen Fähigkeiten (z.B. Reaktion, Gleichgewicht, Rhythmisierungsfähigkeit, Raumorientierung etc.)
- Haltungsschulung sowie Körperwahrnehmung
- Aufbau muskulärer Balance durch vielseitiges Training
- Spielerische Vermittlung von grundlegenden Bewegungsformen (Werfen, Fangen, Springen, Schwingen, Hangeln, Laufen, etc.)
- Erlernen von Grundtechniken der traditionellen Sportarten (Leichtathletik, Turnen, etc.) und der



Trendsportarten und damit Hilfestellung zur Wahl einer individuellen Sportart

- Hinführung zu den sportartspezifischen Angeboten der Abteilungen
- Erziehung zum Fairplay des Sports und zum lebenslangen Sporttreiben
- Sportausflüge, Feriensportwochen

Ziele der move:

„Erzähl mir was und ich vergesse es. Zeig mir etwas und ich erinnere mich. Lass es mich tun und ich verstehe es!“ (Konfuzius)

- Förderung der motorischen, kognitiven, sozialen und emotionalen Entwicklung
- Vorbeugung von Bewegungsmangelercheinungen
- Schaffen einer breiten sportlichen Basis
- Vermeidung einer frühzeitigen Spezialisierung
- Entwicklung und Stärkung des Körperbewusstseins
- Förderung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens
- Stärken von Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen
- Gesundheitsvorsorge im Hinblick auf Haltung- und Organleistungsschwächen
- Früherkennung, Korrektur und Prophylaxe von Haltungsschwächen
- Vermittlung von Spaß an Bewegung, Spiel und Sport für die Herausbildung eines aktiven Lebensstils und die Basis lebenslangen Sporttreibens
- Entwicklung von individueller und sozialer Handlungsfähigkeit durch Spiel und Sport allein und in der Gruppe

Qualitätsmerkmale der move:

- Speziell ausgebildete hauptamtliche Sportlehrer mit Sportstudium oder Ausbildung zum Sport- und Gymnastiklehrer garantieren hochwertigen Sportunterricht
- Optimale Gruppengröße (max. 15 Kinder) und somit eine individuelle und altersgerechte Betreuung der Kinder
- Zur Berücksichtigung der individuellen motorischen Entwicklung werden maximal zwei Jahrgänge pro Kurs zusammengefasst
- Sportartenunabhängige Grundausbildung, um einen offenen Zugang zu allen Sportarten zu gewährleisten



- Der Unterricht findet je nach Altersgruppe ein- bis zweimal 45-75 Minuten pro Woche statt
- Kindgerechte Trainingszeiten
- Kein Leistungsdruck, sondern Spaß an Sport und Spiel steht im Mittelpunkt
- Individuelle Beratung der Kinder und Eltern z.B. bei der Wahl des richtigen Sportangebots oder der richtigen Sportart
- Förderung des kreativen Verhaltens der Kinder
- Besondere Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte
- Der Unterricht richtet sich nach dem Schuljahr und bietet somit ein großes Maß an Kontinuität
- Unterstützung der sozialen und psychischen Entwicklung des Kindes
- Systematisches Heranführen der Kinder an unsere Abteilungs-sportangebot

Trainingszeiten:

Die aktuellen Trainingszeiten der move finden Sie auf unserer Homepage unter www.kidsclub.tvcannstatt.de/kindersportschule-move.

In den Schulferien und an den beweglichen Ferientagen findet kein Unterricht in der Kindersportschule statt.

Immer zu Beginn eines neuen Schuljahres beginnt auch das neue Kindersportschuljahr. Das bedeutet immer zum Schuljahresbeginn erfolgt der Wechsel in die nächste Altersstufe.

Die neuen Trainingszeiten erhalten alle Mitglieder der Kindersportschule zum Ende der Sommerferien mit der Bitte, sich im Laufe der ersten Schulwoche zurück zu melden, in welches Angebot Ihr Kind gehen möchte.

Anmeldung/Schnuppern:

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Voraussetzung hierfür sind freie Plätze in der gewünschten Gruppe. Die Info, ob freie Plätze in Ihrem gewünschten Angebot zur Verfügung stehen, erhalten Sie über unseren Info Point (0711/52089460).

Zahlungsweise:

Die Beiträge werden monatlich per Lastschrift eingezogen.

Abmeldung:

Der Vertrag kann jeweils mit einer Frist von 6 Wochen zum 31. August, zum 31. Dezember und zum 28./29. Februar gekündigt werden. Der Vertrag behält seine Wirksamkeit bis zu einer fristgerechten Kündigung. Die Kündigung bedarf der Schriftform.

Ein bestehender Vertrag mit dem Turnverein Cannstatt 1846 e.V. bleibt bei einer Kündigung der Kindersportschule unberührt!

Der Vertrag mit dem Turnverein Cannstatt 1846 e.V. ist zum 30.09. auf Ende eines Jahres kündbar.

Preise und Beiträge finden Sie auf S. 56

move Dance

In der move Dance dreht sich alles ums Tanzen. Von Ballett über KidsDance bis hin zu HipHop haben wir verschiedene Tanzrichtungen für unterschiedliche Alters- und Leistungsgruppen im Angebot.

Tanzen macht allen Kindern Spaß und bringt eine Reihe von positiven Auswirkungen auf die kindliche Entwicklung mit sich. Tanzen trainiert neben Koordination und Reaktionsfähigkeit auch Kraft, Gleichgewicht, Ausdrucksvermögen, Körpergefühl und steigert das Selbstbewusstsein. Der gesamte Bewegungsapparat wird dabei gestärkt. Durch vorgegebene Bewegungsformen und Choreografien lernen die Kinder sich besser zu konzentrieren. Der Unterricht ist in Stufen aufgebaut, sodass die Kinder ihrem Alter und ihren Möglichkeiten entsprechend gefördert werden. Unser erfahrenes Team an Tanzlehrern gestaltet mit viel Freude und Einfühlungsvermögen ein altersgemäßes, in Stufen aufgebautes Angebot

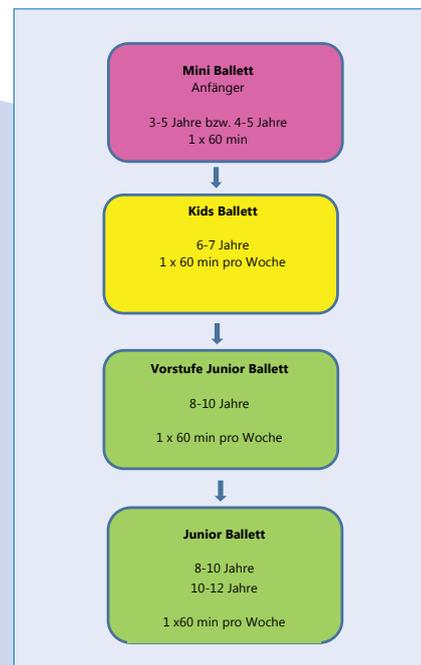
und übt mit den Kindern verschiedene Choreografien ein. Mehrmals im Jahr können die Kinder dann ihre Fortschritte und ihr Können bei Aufführungen präsentieren.

Ballett:

Unsere Kleinsten werden im MiniBallett spielerisch an das Element Tanz herangeführt. Mit viel Fantasie wird sich zur Musik bewegt und die ersten Ballettpositionen werden erlernt.

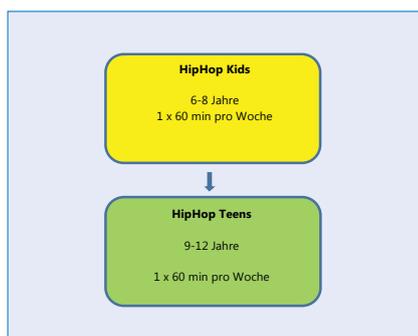
Anschließend beginnt der stufenweise Aufbau des Ballettunterrichts. Neben Ballettpositionen lernen die Kinder Ballettschritte und die ersten Schrittkombinationen. Dabei stehen weiterhin die spielerische Heranführung und die Freude am Tanzen im Vordergrund.

Die Einteilung in die passende Gruppe erfolgt durch die Ballettlehrer/innen.



KidsDance:

Das KidsDance ist eine Mischung aus verschiedenen Tanzrichtungen wie HipHop, Ballett und Jazz. Bei diesem Angebot unserer move Dance muss man sich nicht auf eine Tanzrichtung festlegen, sondern kann verschiedene Richtungen, die die Tanzwelt zu bieten hat ausprobieren. Die Kinder lernen hier altersentsprechend und mit viel Spaß Tanzschritte, -positionen und -elemente aus den verschiedenen Tanzrichtungen und Tanzstilen.



Trainingszeiten:

Die aktuellen Trainingszeiten der Kindersportschule finden Sie auf unserer Homepage! Dort erfahren Sie auch die Anzahl der freien Plätze in den jeweiligen Gruppen.

In den Schulferien und an den beweglichen Ferientagen findet kein Unterricht in der Kindersportschule statt.

Immer zu Beginn eines neuen Schuljahres beginnt auch das neue Kindersportschuljahr. Das bedeutet, immer zum Schuljahresbeginn erfolgt der Wechsel in die nächste Alters- bzw. Leistungsstufe. Die neuen Trainingszeiten erhalten alle Mitglieder der Kindersportschule zum Ende der Sommerferien mit der Bitte, sich im Laufe der ersten Schulwoche zurück zu melden, in welches Angebot Ihr Kind gehen möchte.



HipHop:

Hier lernt ihr coole Moves aus den Tanzbereichen HipHop und Popping. Außerdem erarbeitet ihr Euch Elemente aus dem akrobatischen Bereich. In unseren HipHop-Angeboten werden verschiedene Schrittkombinationen, Drehungen und Sprünge aus der Hip Hop Szene unterrichtet und Choreographien erarbeitet.

Anmeldung/Schnuppern:

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Voraussetzung hierfür sind freie Plätze in der gewünschten Gruppe. Die Info, ob freie Plätze in Ihrem gewünschten Angebot zur Verfügung stehen, erhalten Sie über unseren Info Point (0711/52089460) oder unsere Homepage.

Zahlungsweise:

Die Beiträge werden monatlich per Lastschrift eingezogen.

Abmeldung:

Der Vertrag kann jeweils mit einer Frist von 6 Wochen zum 31. August, zum 31. Dezember und zum 28./29. Februar gekündigt werden. Der Vertrag behält seine Wirksamkeit bis zu einer fristgerechten Kündigung. Die Kündigung bedarf der Schriftform.

Ein bestehender Vertrag mit dem Turnverein Cannstatt 1846 e.V. bleibt bei einer Kündigung der Kindersportschule unberührt.

Die TVC-Mitgliedschaft ist zum 30.09. auf Ende eines Jahres kündbar.

Preise und Beiträge finden Sie auf S. 56



move H2O

Ein wichtiger Bestandteil unserer Kindersportschule stellt die move H2O dar. Hier lernen rund einhundert Kinder, zwischen 4 und 12 Jahren, sich im Element Wasser wohlfühlen und sicher zu schwimmen.

Der Deutsche Schwimm-Verband e.V. hat in Zusammenarbeit mit der Universität Heidelberg und dem Badischen Schwimm-Verband ein wissenschaftlich fundiertes Konzept, genannt SwimStars, auf die Beine gestellt, um den Kindern mit viel Spaß und Freude Schwimmen beizubringen. Als Erstes sollten die Kinder am Element Wasser Freude entwickeln und lernen, sich sicher darin zu bewegen. Dabei steht die korrekte technische Ausführung im Vordergrund und nicht die zurückgelegte Strecke oder die erzielte Zeit. Nach dem Konzept, SwimStars, werden unsere Kurse geplant und durchgeführt.

Unsere Kurse im Überblick:

„MiniSwim“ (4-jährige)

Inhalte: Das Medium Wasser mit allen Sinnen kennenlernen und erleben.

Ziel: Sicherheit und Spaß im und unter Wasser.

- In Bauchlage im bauchtiefen Wasser von der Beckenwand weg (mit Hechtschießen starten) und zur Beckenwand hin (mit Delfinschießen starten) gleiten
- In Rückenlage im bauchtiefen Wasser von der Beckenwand weg (mit Hechtschießen starten) und zur Beckenwand hin (mit Delfinschießen starten) gleiten
- Aus dem Stand vom Beckenrand Fußsprung ins brusttiefe Wasser
- Kopf unter Wasser und große Blasen „blubbern“
- Im bauchtiefen Wasser hochspringen und sich auf den Beckenboden hocken

„Frösche“ (ab 5 Jahre)

Inhalte: Erweiterte spielerische Wassergewöhnung mit ersten

Schwimm-
bewegungen.

- Ziel: Erste kurze Schwimmbewegungen ohne Schwimmhilfen.
- Raddampfer (> 3m)
 - Ruderboot (> 3m)
 - Hubschrauber (> 3m)
 - Delphinsprünge vorwärts, rückwärts und seitwärts mit kurzen Gleitphasen
 - Nach einem Delphinsprung 3m mit Kraulbeinschlag tauchen



„Fische“

Inhalte: Vertiefung und Verbesserung der Schwimmtechnik.

- Hockschwebe in Bauchlage und Ausatmung – Streckschwebe in Bauchlage und Einatmung – Hockschwebe... (3mal wiederholen)
- Abfaller vorwärts aus einer Hockposition (Arme in Vorhalte)
- 5m Rücken schwimmen
- 5m Kraul (Gesicht bleibt noch im Wasser; d.h. noch ohne regelmäßige Ein- und Ausatmung) schwimmen
- Hechtschießen und dann mit Brustarmaktion schwimmen

→ Nach diesen drei Abzeichen können die Kinder schon kurze Strecken schwimmen. Die Kinder lernen alle 3 Schwimmarten (Kraul, Rücken und Brust) gleichzeitig, so dass jedes Kind individuell gefördert werden kann.

„Seepferdchen“

Inhalte: Erlernen der Schwimmstile (Kraul, Rücken & Brust) sowie eine erweiterte Atemschulung.

- Kopfsprung vom Beckenrand und > 5m gleiten (Arme in Vorhalte)
- Nach Abstoß unter Wasser mit Delphinaktionen schwimmen (> 5m)
- Kraul mit regelmäßiger Ein- und Ausatmung schwimmen (> 10m)
- Rücken mit regelmäßiger Ein- und Ausatmung schwimmen (> 10m)
- Brustbeinschlag in Rückenlage (Hände paddeln neben den Hüften) und in Bauchlage (Arme in Vorhalte und Gesicht im Wasser) schwimmen (> 5m)

„Seehunde“

Inhalte: Vertiefung der drei Schwimmtechniken sowie Schulung der Kondition.

- 25 m Brustschwimmen
- 25 m Rücken- oder Kraulschwimmen
- 15 m dribbeln mit einem Wasserball*
- Kopfsprung vorwärts
- 7 m Streckentauchen
- 1 Rolle vorwärts oder rückwärts um die Quer- oder Längsachse im Wasser



„Haie“

Jugendschwimmabzeichen Bronze

Inhalte: Spielerisches Training der Kondition.

- Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in max. 15 Minuten
- Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes
- Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung
- Kenntnis von Baderegeln



„Haie“

Jugendschwimmabzeichen Silber

- Startsprung und mindestens 400 m Schwimmen in höchstens 25 Minuten, davon 300 m in Bauch- und 100 m in Rückenlage
- Zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes
- Sprung aus 3 m Höhe
- 10 m Streckentauchen
- Kenntnis von Baderegeln und Selbstrettung



„Haie“

Jugendschwimmabzeichen Gold

- 600 m Schwimmen in höchstens 24 Minuten
- 50 m Brustschwimmen in höchstens 70 Sekunden
- 25 m Kraulschwimmen
- 50 m Rückenschwimmen mit Gerätschwung ohne Armtätigkeit oder 50 m Rückenkraulschwimmen
- Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von drei Tauchringen aus einer Wassertiefe von ca. 2 Metern in drei Minuten in höchstens drei Tauchversuchen
- 15 m Streckentauchen
- Sprung aus 3 m Höhe
- 50 m Transportschwimmen (Schieben und Ziehen)
- Kenntnis der Baderegeln
- Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbst- und einfache Fremdrettung)



Trainingszeiten und -orte:

Die aktuellen Schwimmkurszeiten finden Sie auf unserer Homepage!

Unsere Schwimmkurse starten zweimal im Jahr, jeweils in der zweiten Woche nach den Sommerferien und nach den Faschingsferien. Die Kurse enden entsprechend mit den Sommer- bzw. Faschingsferien. Die Kurse werden in Einheiten à 40 Minuten durchgeführt und finden in einem unserer vier angemieteten Bäder bzw. Lehrschwimmbecken statt:

Helene-Schöttle-Schule
Kolpingstr. 88
70378 Stuttgart-Steinhaldenfeld

Gustav-Werner-Schule
Fürfelderstr. 22
70437 Stuttgart-Rot

Hallenbad Bad Cannstatt
Hofener Str. 17
70372 Stuttgart

Stadtbad Zuffenhausen
Haldenrainstraße 31
70437 Stuttgart

In den Schulferien und an Feiertagen findet kein Schwimmunterricht statt.

Anmeldung:

Freie Plätze in unseren Schwimmkursen werden immer zum ersten und zweiten Schulhalbjahr auf unserer Homepage www.tvcannstatt.de ausgeschrieben. Schicken Sie uns das ausgefüllte Anmeldeformular einfach per Post zu. Die Vergabe der Plätze erfolgt nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldung. Wer zuerst kommt, mahlt zuerst!

Sollte Ihr Kind bereits an einem Schwimmkurs teilnehmen wird dieses seinen Fähigkeiten entsprechend für das nächste Schulhalbjahr eingeteilt. Eine erneute Anmeldung ist nicht notwendig.

Zahlungsweise:

Die Beiträge werden monatlich per Lastschrift eingezogen.

Abmeldung

Der Vertrag kann jeweils mit einer Frist von 6 Wochen zum 28./29. Februar und zum 31.08. gekündigt werden.

Der Vertrag behält seine Wirksamkeit bis zu einer fristgerechten Kündigung. Die Kündigung bedarf der Schriftform. Ein bestehender Vertrag mit dem Turnverein Cannstatt 1846 e.V. bleibt bei einer Kündigung der Kindersportschule unberührt!

Die TVC-Mitgliedschaft ist zum 30.09. auf Ende eines Jahres kündbar.

Preise und Beiträge finden Sie auf S. 56

dr. / Univ. Banjaluka

ELMEDINA ADZEMOVIC

**Fachärztin für Allgemeinmedizin
Allergologie**



Allergien schon im Kindesalter erkennen

Als Allergologin biete ich in meiner Praxis für Kinder und Erwachsene die Behandlung allergiebedingter Erkrankungen an.

Klären Sie schon früh mit einem einfachen Allergietest, ob eine Allergie bei Ihrem Kind vorliegt. Mein Angebot reicht von einer gezielten medikamentösen Therapie bis hin zur Hyposensibilisierung.

Hallschlag 16 • 70376 Stuttgart

Telefon 0711 54 43 59

info@praxis-adzemic.de

www.praxis-adzemic.de

Kinder- und Jugendsport: Sport und Spiel in guten Händen!

Eine vielseitige sportliche Grundausbildung, die Spaß und Freude am Sport vermittelt, ist die Basis für ein gesundes, sportliches Leben. Ein guter Einstieg in den Sport bildet eine wichtige Grundlage für das ganze Leben. Wir bieten von ganz klein, ab der Pampers-

liga über Zwergenturnen, Eltern/Kind - Turnen bis ins Teenie Alter, Fun-Ball bis zum Jazztanz, altersgemäße Sportangebote ohne Leistungsdruck für die ganz Kleinen, Kinder, Jugendliche und Teenies. Ob Turnen, Ballett oder Kindersport - Spaß und Bewegung stehen

in diesen Stunden im Vordergrund. Eine Teilnahme in den Kinder- und Jugendsport Angeboten ist ausschließlich TVC-Mitgliedern vorbehalten! Gerne können Sie die Angebote mit unserem Schnupperpass kostenfrei testen.

Kindergeburtstage: Erlebnis mit Spiel, Sport und Spaß!

Wir bieten Ihnen und Ihrem Geburtstagskind ein unvergessliches Erlebnis mit Spiel, Sport und Spaß!

Bereiten Sie ihren Kindern eine sportliche Geburtstagsfeier. Entweder gestalten Sie ihr eigenes Programm oder lassen es von einem unserer Sportlehrer entwerfen. Sie haben die freie Auswahl.

Außerdem bieten wir Ihnen die Möglichkeit, eine Geburtstagstafel im Foyer der Sporthalle für den gemütlichen Teil ihrer Feier vorbereiten zu lassen.

Folgende Angebote stehen Ihnen zur Verfügung:

Kindergeburtstag in der TVC-Sporthalle

Hier kannst Du 1/3 der TVC-Sporthalle mieten. Zusätzlich besteht im Foyer die Möglichkeit deine Geburtstagsfeier mit deinen Freunden ausklingen zu lassen. Verschiedene Kleingeräte und ein Sportlehrer stehen auf Wunsch zur Verfügung.

Kindergeburtstag in der Bewegungslandschaft

In der Bewegungslandschaft können die Kinder nach Lust und Laune klettern, springen, tanzen, die Luft erobern, Saltos machen und an Lianen schwingen. Außerdem stehen alle Turngeräte für den Aufbau eines Bewegungsparks zur Verfügung. Für eine Trink- und Essenspause können sie gerne das Foyer nutzen oder für ein Hamburger Menü steht Ihnen auf Anfrage die Sportlerklausur zur Verfügung.

Kindergeburtstag „Billard“

Hier kannst Du mit deinen Freunden Billard spielen und deinen Geburtstag feiern.

Kindergeburtstag „Kegeln“

Hier kannst Du mit deinen Freunden kegeln, deinen Geburtstag feiern und in der Sportlerklausur ein leckeres Menü verzehren.

Kindergeburtstag

Geburtstag feiern mit Sport & Spaß!

Feier mit deinen Freunden! Es bestehen folgende Möglichkeiten:
 In der TVC-Sporthalle Am Schützenberg mit und ohne Foyer (insperrte Geburtstagsstafel inkl. 15 x 0,5l Softdrink aus unserem Sortiment, betreut durch Theaterkraft vor Ort), mit und ohne Sportlehrer samstags 15:00-18:00 Uhr, sonntags 10:00-14:00 Uhr oder nach Rücksprache in den Schulferien zu feiern. In der Bewegungslandschaft in Freiburg bis 6 Jahre mit und ohne Geburtstagsfeier (nicht eingedeckert mit 15 x 0,5l Softdrink aus unserem Sortiment) mit und ohne Sportlehrer (mit Sportlehrer auch Sportsaal möglich) samstags und sonntags 10:00-18:00 Uhr Kontakt: Tel. 0711/ 52089460 oder E-Mail: n.schreiber@tvcannstatt.de
 In unserer Sportlerklausur mit Kegeln/Billard für Kinder Dienstag bis Sonntag 10:00-17:00 Uhr, samstags nach Absprache und frühzeitige Reservierung. Wir bieten Ihnen Lieblingsessen für Kinder, Musik und eine Disco für Kinder. Kontakt: Tel. 0711/ 93342072 oder E-Mail: noorrevazzaden74@yahoo.de

Ansprechpartnerin:
Nicole Schreiber

Tel.: 0711/ 52 08 94 60
Mail: n.schreiber@tvcannstatt.de



kitafit und Ganztagsbetreuung

Sportkooperationen mit Stuttgarter Kindertageseinrichtungen

Sportwissenschaftliche Studien belegen einen deutlichen Rückgang der motorischen Fähigkeiten von Kindern seit mehreren Jahrzehnten. Dies wird vor allem durch die übermäßige Nutzung moderner Medien begünstigt, die den Alltag vieler Menschen bewegungsärmer machen. Bei Einschulungsuntersuchungen des Gesundheitsamtes in Stuttgart wurde festgestellt, dass jedes vierte Kind bereits mit vier Jahren Bewegungsauffälligkeiten zeigt. Da sich Versäumnisse in einer gesunden Entwicklung später nur bedingt ausgleichen lassen, wurde im Jahr 2011 durch

die Stadt Stuttgart ein Programm zur Bewegungsförderung ins Leben gerufen.

Kitafit ist ein motorisches Präventionsangebot für Kinder von 3 bis 6 Jahren, welches in Kooperation zwischen Stuttgarter Kindertageseinrichtungen und Sportvereinen umgesetzt wird. Durch diese Kooperation sollen möglichst viele Stuttgarter Kinder die Chance auf eine umfassende motorische Förderung bekommen. Das Programm soll vor allem die Freude und den Spaß an der Bewegung wecken und die Grundlage für eine gesunde Entwicklung

schaffen.

Der TVC war einer der ersten Sportvereine in Stuttgart, welcher am Programm „kitafit“ teilgenommen und maßgeblich an der Weiterentwicklung des Präventionsprogramms mitgearbeitet hat, z.B. mit einer Erzieher-/Erzieherinnen-schulung. Unsere Sportfachkräfte unterstützen im Jahr 2018 insgesamt 8 Kindertageseinrichtungen bei der Gestaltung eines bewegten Alltags, indem sie Sportstunden vor Ort oder in den Sportstätten des TVC durchführen.

Stimmen zum kitafit unserer Kindertagesstätten:

„Mir gefällt am kitafit der Elias (Sportlehrer).“ (Martin, Kindergarten St. Johannes M.V.)

„Mir gefällt, dass wir Spiele spielen.“ (Güney, Kindergarten St. Johannes M.V.)

„Mir gefällt am kitafit das Turnen.“ (Fabrizio, Kindergarten St. Johannes M.V.)

„Für uns ist die Bewegung der Kinder sehr wichtig. Durch kitafit gibt es ein abwechslungsreiches Angebot, das auch uns in unserer Arbeit unterstützt. (Erzieherinnen, Kindergarten St. Johannes)“

„Die Kinder und Erzieher der Villa Rosenrot besuchen das kitafit-Turnen sehr sehr gerne.

Jeden Freitag geht es mit dem Bus zur Turnhalle des TVC. Bepackt mit Rucksack, Wasserflasche und einem kleinen Snack, erhält das Ganze einen „Ausflugscharakter“, worauf sich die Kinder jede Woche freuen. Und dann die große Halle mit den tollen Aufbauten! Einfach super! Ein stets toller Höhepunkt zum Wochenende! (Kinder und Erzieher der Kita Villa Rosenrot) Wir finden das kitafit einfach toll und zwar aus vielen verschiedenen Gründen. Zum einen natürlich um die Bewegung zu fördern und die Freude, die Kinder im Allgemeinen an der Bewegung haben. Die Kinder freuen sich jeden Montag immer wieder aufs Neue aufs Turnen (Villa Rosenrot).

Den Kindern macht am meisten Spaß: die abwechslungsreichen Spiele/Bewegungslandschaften/Parcours.

Vor allem Übungen mit dem Kasten, Reifen (Durchspringen), Trampolin und Barren. Und natürlich Alex, sie haben ihn wirklich gern. Er schaut immer, dass er eine gute Balance aus Fördern und Fordern schafft, wobei er stets im Blick hat, wo jedes Kind individuell steht, was es kann und wo es seine

Grenzen hat/evtl. Unterstützung/Ansporn braucht.

Ich finde auch ihm gebührt ein ganz besonderes Lob. Er ist ein super Turnlehrer und macht das einfach spitze!!!

Weiter so!

Danke an euch alle vom TV Cannstatt! Wir sind schon eine Weile mit Begeisterung bei euch und bleiben es auch weiterhin!“

(Kinder und Erzieher der Kita Neckarpiraten)

„Beim kitafit macht mir das Turnen und das Springen auf den Polstern (Würfelbad) viel Spaß.

„Ich liebe die Spiele und Hulla Hupp mit den Reifen.“

(Kinder aus der Tageseinrichtung für Kinder Kafkaweg)

„Kitafit macht uns mit unserem Übungsleiter viel Spaß. Wir finden die aufgebauten Stationen super.

Die etwas schwer sind, sind am besten. Wir haben in der Turnhalle viel Platz für Aufwärmspiele.

Dort rennen wir ganz schnell und um die Wette.“ (Kita eva:lino, Mühlhausen)

Unsere kitafit-Kitas:

Tageseinrichtung für Kinder Bottroper Straße, Bottroper Straße 51, 70376 Stuttgart

Tageseinrichtung für Kinder Kafkaweg, Kafkaweg 8, 70437 Stuttgart

Tageseinrichtung für Kinder Mahatma-Ghandi-Straße, Mahatma-Ghandi-Straße 27, 70376 Stuttgart

Kinder- und Familienzentrum Duisburger Straße (KiFaZ), Duisburger Straße 53, 70376 Stuttgart

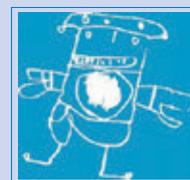
Katholischer Kindergarten St. Johannes M.V., Steinbuttstr. 49/51, 70378 Stuttgart-Mönchfeld



Kinderhaus Hallschlag, Am Römerkastell 73, 70376 Stuttgart



Kindertagesstätte Neckarpiraten e.V., Hofenerstr. 48, 70372 Stuttgart



Kindertagesstätte Villa Rosenrot e.V., Rommelstr. 15, 70376 Stuttgart



Kindergarten eva:lino, Stumpstraße 9, 70378 Stuttgart



Ganztags – Der TVC an Stuttgarts Grundschulen

Da viele Kinder mittlerweile die Ganztagesbetreuung an Grundschulen nutzen, fehlt nachmittags oft die Zeit die Angebote von Vereinen oder anderen Freizeiteinrichtungen in Anspruch zu nehmen. Daher wird in Kooperation mit Sportvereinen die Möglichkeit geschaffen, den Sport in den Schulalltag im Ganztags zu integrieren. Das bedeutet, dass der TVC direkt zu den Kindern an die Grundschulen kommt und dort ein abwechslungsreiches Sportangebot bietet.

Der TVC ist bereits seit einer Projektphase im Jahr 2011 an der Planung und Durchführung von Sportprogrammen an Stuttgarter Grundschulen beteiligt. Im Moment betreuen mehrere hauptamtliche Mitarbeiter sowie ein Übungsleiter an fünf Grundschulen in Cannstatt und Zuffenhausen wöchentlich mehr als 50 Stunden Sport. Somit ist der TVC der Verein mit dem größten Stundenumfang für den Sport im Ganztags in Stuttgart.

Das Angebot hierbei ist breit gefächert. Von Zumba an der Carl-Benz-Schule bis hin zu Schwimmunterricht an der Eichendorfschule ist für die Schülerinnen und Schüler ein abwechslungsreiches Programm geboten. Natürlich dürfen auch Spieleklassiker wie Bank- und Brennball, sowie großflächige Bewegungslandschaften bei den sportbegeisterten Kindern nicht fehlen.

Unsere Sportlehrer und Sportlehrerinnen sind mit großem Engagement dabei den Kindern Freude an Bewegung während ihres Schulalltags zu vermitteln.

Auch in Zukunft wird der TVC starker Partner für den Sport im Ganztags sein und mit vielseitigen und altersgerechten Bewegungsangeboten die Stuttgarter Grundschüler betreuen.

Unsere Kooperationschulen für den Sport im Ganztags:

Altenburgschule



Schillerschule



Eichendorfschule



Carl-Benz-Schule



Silcherschule

Haben auch Sie Interesse an einer Kooperation? Gerne können Sie sich mit uns in Verbindung setzen.



*Schönes Baden
besser heizen!*

HESEL
Sanitär Heizung · Solar Kundendienst

Hessel u. Sohn GmbH
Grenzstraße 10 • 70435 Stuttgart
Telefon (0711) 8 26 05-0
Telefax (0711) 8 26 05-29
info@hessel-und-sohn.de
www.hessel-und-sohn.de

Neuer move 4-5 Jahre Kurs

Mittwochs 17.00 – 18.00 Uhr ab Mittwoch, 19. September, in der Helene-Fernau-Horn Schule

Hier steht neben der vielseitigen Bewegungsausbildung die altersgemäße Entwicklung grundlegender und sportartspezifischer Techniken im Vordergrund. Die Kinder erlernen in einem altersgerechten und individuellen Unterricht mit viel Spaß Inhalte und Techniken verschiedener Sportarten (Turnen, Leichtathletik, Sportspiele,...). Hierbei wird nach einem festgelegten „Lehrplan“ unterrichtet. Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Schulung und Verbesserung von Kraft, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit sowie der Ausbildung einer allgemeinen Handlungsfähigkeit und sozialer Kompetenz.

Einfach vorbeikommen und mitmachen. In den ersten beiden Wochen (19. + 26. September) ist Schnuppern ohne unseren Schnupperpass möglich.

BRATEKIMMO

IHR MAKLER AUS DER REGION



ELEKTRO **BARTH** GmbH

- Elektroinstallationen
- Altbausanierung
- Sprechanlagen
- EDV-Netzwerke
- Elektroheizungen
- Beleuchtungstechnik
- E-Check



Bad Cannstatt
Tel. 56 00 93

**Sämtliche Elektroinstallationen für
Haushalt, Gewerbe und Industrie**

Sportkindertagesstätten

Sportkita TVC'le Am Schnarrenberg



Heute gibt es in unserer Sportkindertagesstätte am Schnarrenberg, kurz TVC'le, insgesamt 60 Plätze für Kinder im Alter von null bis sechs Jahren. Im unteren Bereich der Einrichtung befindet sich der Kindergarten mit zwei Gruppen von je 20 Kindern von drei bis sechs Jahren. Der dazugehörige Garten ist speziell für die Großen angelegt worden und bietet eine Vielzahl an Bewegungsmöglichkeiten.

In der neu entstandenen oberen Anlage befindet sich die Kinderkrippe mit Platz für 20 Kinder im Alter von null bis drei Jahren. Der Gruppenraum, der Spielbereich und der obere Garten sind speziell an die Bedürfnisse der Kleinstkinder angepasst und bieten viel Platz für Erkundungen.

Unser einfühlsames und kompetentes Team betreut und fördert Ihr Kind von der Krippe an und begleitet es auf seinem Weg zu einem selbstständigen und selbstbewussten Kind, mit dem Ziel eines gelungenen Übergangs in die Grundschule. Unsere 13 pädagogischen Fachkräfte fördern dabei alle Kinder in ihrer individuellen Entwicklung und gestalten mit ihnen gemeinsam unseren pädagogischen Alltag. In unserer Arbeit werden wir von mehreren Praktikanten, einem Sportlehrer, einer FSJ'lerin und einer Hauswirtschaftshilfe tatkräftig unterstützt.



Unsere Sportkindertagesstätte ist immer Montag bis Freitag von 7:30 Uhr bis 16:30 Uhr geöffnet und bietet eine Ganztagsbetreuung an. Zudem haben wir im Kindergarten auch andere Betreuungsmodelle mit kürzeren Besuchszeiten. Über das Jahr verteilt hat unser Haus an 23 Schließtagen nicht geöffnet.

Die Kosten für einen Krippen- oder Kindergartenplatz sind in der Tabelle auf Seite 52 aufgeführt. Der Mittagessen- und Sportbeitrag für die Kinder ist bereits in der Kostenaufstellung enthalten. Selbstverständlich erhalten Mitglieder des TVC und Bonuscard-Inhaber eine Ermäßigung.

Die Grundlage unserer pädagogischen Arbeit ist unser Sport-, Bewegungs- und Ernährungskonzept. Die Kinder haben mehrmals pro Woche Sportstunden mit einer ausgebildeten Sportfachkraft und erhalten stets viele Bewegungsanreize von unseren pädagogischen Fachkräften. Da jedes Kind von Geburt an den Drang hat, sich zu bewegen, geben wir den Kindern bei uns die Möglichkeit diesen voll auszuleben und ermutigen sie Neues auszuprobieren und kennen zu lernen. Wir legen viel Wert auf die Bewegung im Freien und machen im Sommer immer wieder auf dem Gelände des TVC sowie in der direkten Umgebung mit ihren Kindern Sport. Neben dem Sportkonzept haben wir gemeinsam mit unserem Essenslieferant ein Ernährungskonzept erarbeitet. Unser Augenmerk liegt hier besonders auf einer abwechslungsreichen und gesunden Ernährung, die sich nach den Vorgaben der DGE richtet.

Zudem legen wir viel Wert auf regelmäßige Ausflüge mit den Kindern. So können sie das Verhalten im Straßenverkehr lernen und erleben viele verschiedene Dinge, wie etwa Besuche im Museum, im Theater oder auf anderen Spielplätzen. Aber auch der

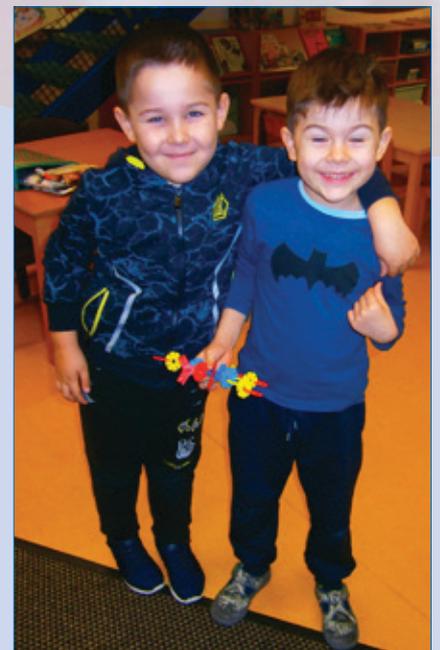


creative Bereich kommt nicht zu kurz. Wir ermöglichen den Kindern in unserer Werkstatt, beim Malen und Basteln viele Möglichkeiten ihrer Kreativität Ausdruck zu verleihen. Im Mittelpunkt steht dabei immer das wissbegierige Kind, mit dem Drang seine Lebenswelt zu erkunden und sich mit ihr auseinander zu setzen. Bei uns ermöglichen wir Ihren Kindern in lebensnahen Situationen zu lernen und eigene Erfahrungen zu sammeln. Dabei orientieren wir uns stets an den Bedürfnissen Ihrer Kinder, um sie auf ihrem Weg zum schulreifen Kind zu begleiten und zu unterstützen.

Wir wünschen uns, dass sich Ihr Kind bei uns wohlfühlt und Sie mit unserer Arbeit zufrieden sind. Dafür sind ein beständiges Miteinander und der offene Austausch zwischen Team, Eltern und dem Elternbeirat wichtige Voraussetzungen. Wenden Sie sich bei Fragen immer an uns und sprechen Sie uns direkt an. Gemeinsam bilden wir eine Erziehungspartnerschaft und begleiten Ihr Kind auf seinem Weg zu einem aktiven und eigenständigen Menschen.

Weitere Informationen erhalten sie auf unserer Internetseite www.tvcannstatt.de/TVC'le.

Für Fragen und Besichtigungen wenden sie sich bitte an die Einrichtungsleitung Daniela Maier und rufen uns unter 0711/52089483 an. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!



Sportkita Freiberg



Die Sportkindertagesstätte Freiberg des TVC ist eine moderne und familienfreundliche Einrichtung zur Betreuung und Bildung von Kindern zwischen null und sechs Jahren.

Unsere Einrichtung bietet insgesamt Platz für 35 Kinder, davon 20 Krippenplätze von null bis drei Jahren und 15 altersgemischte Plätze im Alter von zwei bis sechs Jahren. Betreut werden unsere Kinder von insgesamt acht pädagogischen Fachkräften aus allen Sparten des Sektors „Frühe Bildung“. Zusätzlich besuchen unsere Einrichtung – als Ausbildungsbetrieb – mehrere Auszubildende, PraktikantInnen und Praktikanten sowie Absolventen eines Freiwilligen Sozialen oder Sportlichen Jahres (FSJ).

Im Eingangsbereich befindet sich ein Elterncafé, das auch als Treffpunkt und Ort des Austausches und der Kommunikation dient. Hell, freundlich und innenarchitektonisch eine großartige Leistung ist der Raum für die alters-

gemischte Gruppe, in der eine Riesenschlange von einer höher gelegenen Spielebene hinabführt. Auch der Außenbereich bietet Kindern viele Angebote und Herausforderungen, ganz unter dem Aspekt der Bewegung. Im Garten befindet sich eine Bewegungslandschaft und auch der angrenzende Sportplatz kann genutzt werden. Außerdem stehen den Kindern ansprechende und modern ausgestattete Spielzimmer sowie im Untergeschoss ein Gymnastiksaal und eine Sporthalle zur Verfügung. In der Sporthalle wartet eine riesige Schnitzelgrube und eine mit Sportgeräten zusammengestellte Kletterlandschaft, die den neusten Standards entspricht.

Wir orientieren uns sowohl am Situationsansatz als auch an neuesten wissenschaftlichen Entwicklungen in den Bereichen der Pädagogik, Psychologie, Soziologie, emotionaler Entwicklung und – als Einrichtung mit einem besonderen Fokus auf Sport – auch mit motorischer Entwicklung, Psychomotorik und den grundlegenden Aspekten von Bewegung.

Besonders ist sicherlich die Bewegungslandschaft, die zum Klettern, Springen, Schaukeln aber auch Entspannen einlädt. Die einzelnen Segmente, die die Bewegungslandschaft als Ganzes abrunden, werden von unseren qualifizierten Sportpädagogen jede Woche individuell abgestimmt und neu organisiert, um den Kindern ein Höchstmaß an Vielfalt und Abwechslung zu bieten.

Viermal die Woche besuchen unsere Kinder hausintern die Sportstunden, die von einer sportpädagogischen Fachkraft aufgebaut und angeleitet werden. Über unterschiedliche Themenbereiche – beispielsweise Ballsportarten, Klettern, Hangeln, Laufen, Springen etc.. – erobern sich die Kinder Schritt für Schritt die großartige Welt des Sports und werden gleichzeitig in den Bereichen der Grob- und Feinmotorik sowie Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit gefördert.

Unser pädagogisches Konzept erstreckt sich allerdings weit über den reinen Fokus „Sport“ hinaus. Wöchentliche Ausflüge mit der Altersmischung, Spaziergänge schon mit den Aller kleinsten und regelmäßige Projekte ergänzen unseren pädagogischen Standard.

Somit ist es uns möglich, den Kindern ein breites Spektrum an Bildungsmöglichkeiten und – Chancen zu bieten. Neben den ganzjährigen Projekten finden immer wieder einzelne Projekt-tage zu ausgewählten und für die Kinder bedeutenden Themen und Erfahrungen – beispielsweise Feuer, Licht, Tiere, Wasser etc... – statt.

Wenn wir Ihr Interesse wecken konnten oder Sie weitere Fragen an uns haben – rufen Sie uns unter 071121478793 an. Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind!



Kooperationen / Projekte

Cannstatter Kübelesrennen 2018

Der TV Cannstatt nahm auch in diesem Jahr wieder am Kübelesrennen auf dem Marktplatz in Bad Cannstatt teil. Alles was Rang und Namen hat versammelte sich am schmutzigen Donnerstag um den Sieg in diesem atemberaubenden Wettbewerb davon tragen zu können. Verschiedene Parteien, Ämter, Schulen und Vereine gingen an den Start und versuchten den Hindernissparcour im „Kübele“ möglichst schnell zu meistern. Der TVC stellte seine Sport Koordinato-

ren Julia Riegraf, Jan-Frederic Wuttke und Alex Peschke um ein junges und ambitioniertes Team präsentieren zu können. Für den Sieg reichte es, trotz Anfeuerungen durch die Kollegen und Präsident Roland Schmid, in diesem Jahr leider nicht. Wir werden es aber definitiv beim nächsten Mal wieder versuchen.



AOK

In Kooperation mit der AOK bietet der TVC Kurse in der Elwertstraße und am Schnarrenberg an. Die Kurse können ausschließlich durch AOK – Versicherte wahrgenommen werden und sind für diese kostenfrei. Angeboten werden Kurse im Bereich Fit-Mix, Sling Training, Yoga und des sanften Rückentrainings. Sling Training ist ein hoch effektives

Ganzkörper-Workout, bei dem das eigene Körpergewicht mit dem nichtelastischen Gurtsystem als Trainingswiderstand genutzt wird. Dadurch werden immer mehrere Muskelgruppen gleichzeitig trainiert. Im Grunde genommen werden Bewegungen im Stehen oder Liegen, anstelle einzelner Muskeln trainiert. Somit steht es im Gegensatz zum traditionellen Training eine Vielzahl von Muskeln im Training involviert. Das

Funktionelle Training verbessert die Kraft, Schnellkraft, Balance, Stabilität, Flexibilität und Ausdauer.

Das sanfte Rückentraining dient zur Mobilisation, Kräftigung und Dehnung aller Muskeln, die Sie für einen funktionsfähigen Rücken brauchen. Darüber hinaus gibt's Tipps für rückengerechtes Verhalten im Alltag, wirksame Übungen für zu Hause und eine Anleitung zur persönlichen Entspannung.



Amt für Sport und Bewegung

In Zusammenarbeit mit dem Amt für Sport und Bewegung der Stadt Stuttgart führt der TVC seit

2012 an verschiedenen Standorten Bewegungsangebote im Rahmen von Sport im Park durch. Diese Angebote können von Mai-Oktober kostenfrei von allen Bewegungsmotivierten und

solchen die es werden wollen wahrgenommen werden. Neu beim TVC ist das Yoga Angebot im Tal der Rosen am Killesberg. Dieses findet immer montags ab 18:00 Uhr statt.



Die Jugendhaus Gesellschaft ist Partner von 17 Ganztagsgrundschulen.

Ein pädagogisches Netzwerk, das die Bildung stärkt:

Die Stuttgarter Jugendhaus Gesellschaft (stjg) ist in den einzelnen Stuttgarter Stadtbezirken mit insgesamt 41 offenen Kinder- und Jugendeinrichtungen seit Gründung 1950 stark mit allen Stadtteilinstitutionen, Schulen und Vereinen vernetzt. Der Geschäftsbereich „Ganztagsbildung und Betreuung – Schulsozialarbeit“ ist seit 2008 verantwortlich für

die Zusammenarbeit mit den Stuttgarter Schulen: mit 300 pädagogischen Fachkräften und zusätzlichen Fachkräften aus vielen Partnerorganisationen und –vereinen bekommen die Schulen fachliche Unterstützung.

Mit den Fachkräften der stjg werden täglich von 7 bis um 17 Uhr individuelles Lernen, freizeitpädagogische Angebote, das pädagogische Mittagessen und die zusätzlichen Bildungs- und Betreuungsangebote für die Kinder an den Grundschulen angeboten.

Zusätzlich haben alle Ganztagschüler die Möglichkeit die Ferienbetreuungs-

angebote der stjg zu nutzen: 10 Wochen im Jahr täglich von 8 bis 17 Uhr. Meistens startet der Ferientag mit einem kleinen Frühstück, ebenfalls ist ein Mittagessen im Angebot. Tägliche Programmangebote gibt es im Spiel- und Bewegungs-, Kunst- und Kreativbereich. Zusätzlich sind Ausflüge, wie z.B. in die Stuttgarter Museen, die Wilhelma, die Stadtteilbibliothek(en), zum Stadtteilbauernhof, auf Aktivspielplätze und Jugendfarmen, in die Kinder- und Jugendeinrichtungen für die Kinder ein fester Programmbestandteil.

Seniorenheim St.Ulrich der Caritas in Stuttgart-Mönchfeld:

Mein Name ist Maria Spitznagel und ich bin seit einigen Jahren Übungsleiterin im TVC und beschäftige mich zum größten Teil mit der älteren Generation.

In diesem Rahmen betreue ich 3 Gruppen in der Begegnungsstätte des Seniorenheims St.Ulrich in Stuttgart-Mönchfeld.

Mittwochs von 10.30-11.30 Uhr kommen Menschen mit Gedächtniseinschränkungen.

Diese Gruppe hat den schönen Namen VERGISS-UNS-NICHT.

Mit alltagsnahen Übungen werden Körper und Geist den Fähigkeiten entsprechend angeregt.

Donnerstags werden Kraft und Gleichgewicht von 10:15 - 11:00 Uhr gestärkt.

Am Freitag findet eine Hockergymnastik statt. Viele der Teilnehmer kommen mit dem Rolator oder Rollstuhl.

Hier stärken wir auch die Kraft in Armen und Beinen und schließen mit einem

Sitztanz ab.

Bei allen Gruppen darf auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommen.

Schön ist es immer wieder, wenn man sieht, mit welcher Freude und Elan die Besucher in die Gruppen kommen. Bei Interesse kann man sich gerne per Mail im Haus St.Ulrich informieren:

st.ulrich-begegnung@caritas-stuttgart.de



Programm in der Spielzeit 2018/2019

Premieren:

**Mutter Courage
und ihre Kinder**
von Bertolt Brecht

Die Frau in Schwarz
von Stephen Mallatratt

**Der Brandner Kaspar
und das ewig Leben**
Komödie von Kurt Wilhelm

„Kunst“
von Yasmina Reza

Wiederaufnahmen:

Heiße Ecke
Das Reeperbahn-Musical
Er ist wieder da
von Timur Vermes

Die schmutzigen Hände
von Jean-Paul Sartre

Andorra
von Max Frisch

Allein unter Schwaben
von Elisabeth Kabatek

Eins und eins - macht zwei





NEIN! ZU SEXUALISIERTER
GEWALT IM SPORT



Leitfaden zur Prävention und Bekämpfung der Kindswohlfährdung

Präambel

Von der öffentlichen Diskussion um (sexualisierte) Gewalt gegen Kinder und Jugendliche ist auch der Sport betroffen und gefordert. Der Württembergische Landessportbund, die Württembergische Sportjugend und der TV Cannstatt 1846 e.V. verurteilen jegliche Form von Gewalt, seien sie körperlicher, seelischer oder sexueller Art.

Deshalb appellieren wir deutlich an alle Mitglieder, Sporttreibende, Übungsleiter und Trainer „hinzuschauen, abzuwägen und zu handeln“, um Kin-

desmissbrauch im Sport keine Chance zu geben. Mögliche Anzeichen einer Kindeswohlgefährdung sind ernst zu nehmen, sie müssen thematisiert und dürfen nicht ignoriert werden. Übungsleiter/innen und Trainer/innen, die mit jungen Menschen zusammenarbeiten und diese betreuen, – müssen soweit sie für den TVC tätig sind, ihr eigenes Handeln regelmäßig reflektieren. Der richtige Umgang mit Nähe und Distanz ist hierbei ein wichtiger Aspekt. Die Verankerung von Kinderschutz im Sportverein ist an dieser Stelle bedeutend, um das Wohl der Kinder und Ju-

gendlichen zu schützen und zugleich potenzielle Täter abzuschrecken.

Der TVC möchte auch sein Potential für die Alkoholprävention in diesem Zusammenhang ausbauen. Die Zahl der Jugendlichen, die in Deutschland nach exzessivem Genuss von Alkohol die Kontrolle verloren haben, nimmt zu. Auch konsumieren Kinder und Jugendliche immer früher Alkohol. Deshalb werden im Nachfolgenden auch Leitlinien in Bezug auf Alkoholkonsum mit aufgenommen.

Der TV Cannstatt möchte durch diese Leitlinie jegliche Art von Missbrauchsfällen soweit wie möglich verhindern und ein Schutz- und Aufmerksamkeitssystem etablieren, das insbesondere Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in unserem Verein schützen soll. Ebenso soll Hilfe für Betroffene angeboten werden.

Was ist sexualisierte Gewalt?

In der Fachwelt hat sich der Begriff der sexualisierten Gewalt durchgesetzt und kann als Oberbegriff für die verschiedenen Handlungen bezeichnet werden, die Machtausübung, Zwang oder erzwungene Nähe eines Menschen mit Mitteln der Sexualität zur Folge haben.

Mögliche Erscheinungsformen sexualisierter Gewalt im Sport

- Verbale Übergriffe, z.B. durch anzügliche Bemerkungen
- Sexistische Aussagen
- Nonverbale Übergriffe, z.B. durch Gesten und Blicke
- Als Versehen getarnte Berührungen (u.a. im Intimbereich)
- Verletzungen der Intimsphäre wie z.B. in der Umkleidekabine oder Dusche
- Fotografien in der Umkleide oder Dusche
- Die persönlichen Grenzen überschreitende Gespräche über Sexualität



Mögliche Anzeichen sexualisierter Gewalt im Sport

Eindeutige körperliche oder psychische Anzeichen, die auf sexualisierte Gewalt hindeuten könnten, gibt es nicht. Es können aber Veränderungen bzw. Verhaltensauffälligkeiten bei Sportler/-innen wahrgenommen werden, die auf jeden Fall ernst zu nehmen sind.

- Ängstlichkeit oder Leistungsabfall
- Plötzliche Interessenlosigkeit
- Rückzugstendenzen / passives Verhalten
- Stimmungsschwankungen / emotionale Ausbrüche
- Sexualisiertes Verhalten oder Gewalttätigkeit
- Konzentrationsschwäche/Ruhelosigkeit / Nervosität

Prävention

Potenzielle Täterinnen und Täter suchen gezielt nach Gelegenheiten, möglichst unauffällig und unkompliziert in Kontakt mit Kindern und Jugendlichen zu kommen. Gerade der Sport bietet günstige Bedingungen für sexuelle Übergriffe. Täterinnen und Täter meiden dabei allerdings häufig Vereine oder Institutionen, die sich öffentlich mit der Thematik „sexualisierter Gewalt“ auseinandersetzen. Deshalb ist es unerlässlich, sexualisierte Gewalt zum Thema zu machen und sich nachhaltig für ein Schutzkonzept einzusetzen.

Verschiedene präventive Maßnahmen helfen, ein ganzheitliches Schutzkonzept im Verein zu verankern und somit den Schutz vor Missbrauch zu erreichen und das Wohlergehen der Kinder und Jugendlichen zu wahren.

Aufkommende Fragen, wo körperliche Nähe im Sport aufhört und individuelle Grenzüberschreitungen beginnen, lassen sich nicht pauschal beantworten. In vielen Sportarten sind Berührungen (wie z.B. bei Hilfestellungen) wesentlicher und unvermeidbarer Bestandteil des Bewegungsablaufs und bieten unter Umständen Anlass zu übergriffigen Berührungen, die scheinbar zufällig geschehen. Trainer/-innen und Übungsleiter/-innen sind Vorbilder, werden bewundert und oftmals auch idealisiert. Dies macht es möglichen Täter/-innen leichter, das von Kindern und Jugendlichen in sie gesetzte Vertrauen zu missbrauchen. Anerkennung im Verein, Vertrautheit oder gar Verwandtschaftsbeziehungen bieten Trainer/-innen eine gute Möglichkeit, sich hinter dieser Fassade zu verstecken.

Sexualisierte Gewalt im Sport kann aber auch unter Kindern und Jugendlichen vorkommen, wie z.B. bei Aufnahme rituellen in Sportvereinen.



Präventive Maßnahmen

Ehrenkodex

Alle Sporttreibenden sind angehalten, den Ehrenkodex auf freiwilliger Basis zu unterzeichnen. Für Betreuerinnen und Betreuer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer, die in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen (bis 18 Jahre) tätig sind, ist die Unterzeichnung Pflicht. Sie unterschreiben den Ehrenkodex des TV Cannstatt in Form einer Selbstverpflichtungserklärung, die alle Beteiligten auf das Einhalten der dort formulierten pädagogischen Leitlinien verpflichtet und hierfür sensibilisiert. Die Abteilungsleitungen tragen Verantwortung dafür, dass der Ehrenkodex unterzeichnet wird.

Selbstverpflichtungserklärung

Zur Sensibilisierung für das Thema Kinderschutz und mögliche Kindeswohlgefährdungen muss ein Bewusstsein geschaffen werden. Das Bundeskinder-schutzgesetz sieht vor, dass keine einschlägig vorbestraften Personen in der Kinder- und Jugendarbeit beschäftigt werden. Als Vorstufe zum erweiterten polizeilichen Führungszeugnis ist daher die Abgabe einer Selbstverpflichtungserklärung für Betreuerinnen und Betreuer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer, die in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen (bis 18 Jahre) tätig sind, zusätzlich Pflicht. Alle Abteilungen des TVC sind angehalten, eine Selbstverpflichtungserklärung einzufordern.

Erweitertes Führungszeugnis

Nach § 72a SGB VIII sollen Sportvereine ebenfalls festlegen, wann für ehren- und nebenamtlich Tätige in der Kinder- und Jugendhilfe Einsicht in das erweiterte Führungszeugnis erforderlich ist.

Ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis müssen hauptberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen (bis 18 Jahre) und geringfügig Beschäftigte, die in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen (bis 18 Jahre) tätig sind, bei Neubeschäftigung und alle 5 Jahre neu, vorlegen.

Alle Abteilungen des TVC sind angehalten, alle 5 Jahre neu von allen ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer, die als

- Alleinbetreuerinnen und -betreuer von Kindern und Jugendlichen (bis 18 Jahre) und
- bei Übernachtungen anlässlich von Wettkämpfen oder bei Freizeiten tätig sind,

ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis zur Einsicht einzufordern. Die Beantragung des Führungszeugnisses für einen Ehrenamtlichen ist kostenlos, sofern er das vom Verein ausgefüllte Formular zur Kostenbefreiung vorlegt.

Besonderheiten:

- Bei kurzfristigen Personaleinsatz bzw. Vertretungseinsätzen kann eine Selbstverpflichtungserklärung unterzeichnet werden!
- Ausländische Ehrenamtliche können kein erweitertes Führungszeugnis beantragen! --> Selbstverpflichtungserklärung.

Verhaltensregeln

Vorfälle von sexualisierter Gewalt können auch mit Präventionskonzepten bzw. präventiven Maßnahmen nicht gänzlich ausgeschlossen werden. Daher ist es wichtig, bei Verdachtsfällen von Kindeswohlgefährdung so reagieren zu können, dass Gefahrensituationen für Kinder und Jugendliche möglichst schnell unterbunden werden und Vereinsverantwortliche der Verantwortung zum Schutz der Kinder nachkommen.

Niemand wird erwarten können, dass die handelnden Personen in Sportvereinen Fachexperten/-innen im Umgang mit Interventionsfällen sind, aber ihrer

Handlungsverantwortung zum Kinder- und Jugendschutz so nachkommen, dass sexualisierte Übergriffe unterbunden werden.

Auch wenn sexualisierte Übergriffe menschliche Reaktionen hervorrufen können (wie z.B. Wut oder Hilflosigkeit), so ist es dennoch wichtig, einen „kühlen Kopf“ zu bewahren. Je besser eine Absprache erfolgt, wie in einem solchen Fall zu verfahren ist, desto effektiver und bedachter kann betroffenen Kindern und Jugendlichen geholfen werden.

Wie kann man sich bei einem Verdachtsfall verhalten?

- Der Schutz des Kindes / Jugendlichen steht immer an erster Stelle
- Bewahren Sie Ruhe: Überhastetes Eingreifen hilft niemandem!
- Verdächtige Personen nicht mit dem Verdacht konfrontieren
- Geben Sie keine Informationen an unbeteiligte Dritte weiter, bis der Verdacht bestätigt bzw. aufgeklärt ist!
- Sie können ein vertrauliches Gespräch mit einer anderen Betreuungsperson innerhalb des Vereins führen, ob ähnliche Beobachtungen gemacht wurden
- Ziehen Sie unbedingt Fachleute zu Rate (Ansprechpartner erhalten Sie über die Geschäftsstelle)!
- Beziehen Sie den zuständigen Vorstand / die zuständige Abteilungsleitung ein!
- Konfrontieren Sie das Kind / den Jugendlichen nicht vorschnell mit Vermutungen – wägen Sie dies sorgsam mit einer Fach- und Beratungsstelle ab!
- Führen Sie keine eigenständigen Ermittlungen durch!
- Geben Sie dem Kind bzw. Jugendlichen nur Versprechungen, die Sie auch halten können
- In Rücksprache mit dem betroffenen Kind / Jugendlichen (insofern kein innerfamiliärer Verdacht bzw. Vorfall besteht!): Einbeziehung der Erziehungsberechtigten
- Dokumentieren Sie alle Beobachtungen und Gespräche, die Ihren Verdacht betreffen

Wie verhalte ich mich, wenn sich die Vermutungen als sexueller Missbrauch bestätigen?

- Auch hier steht der Schutz des Kindes / Jugendlichen immer an erster Stelle
- Trennen Sie das Opfer und den / die Täter/-in umgehend, sodass es

nicht zu weiteren sexuellen Übergriffen kommen kann

- Der / die Täter/-in sollte von seiner Vereinstätigkeit freigestellt werden
- Ziehen Sie auch hier unbedingt Fachleute zu Rate, die Sie bei den weiteren Verfahrensmöglichkeiten beraten können und wägen Sie gemeinsam das Für und Wider der Erstattung einer Anzeige ab
- Für Sie als Ansprechpartner/-in besteht keine Anzeigepflicht gegenüber Strafverfolgungsbehörden (wie z.B. Polizei oder Staatsanwaltschaft), jedoch eine Handlungsverpflichtung gegenüber dem Kind bzw. Jugendlichen. Das bedeutet, dass sichergestellt werden muss, dass eine derartige Situation sich nicht mehr wiederholen kann und das Opfer nicht weiter bzw. erneut in Gefahr gerät. Die Situation muss aber nicht zwangsläufig angezeigt werden
- Bieten Sie dem betroffenen Kind bzw. Jugendlichen die Herstellung eines Kontakts zu einer Fach- und Beratungsstelle an
- Dokumentieren Sie auch hier alle Beobachtungen und Gespräche, die Sie mit beteiligten Akteuren geführt haben, so detailliert wie möglich

Die Württembergische Sportjugend im Württembergischen Landessportbund e.V. hat eine Kontaktstelle für den Kinder- und Jugendschutz eingerichtet. An diese Stelle können sich Vereinsvertreter/-innen, Trainer/-innen und Sportler/-innen wenden, die Informationen oder konkrete Hilfe benötigen. Die Kontaktstelle übernimmt keine Aufklärungsarbeit, sondern vermittelt zu externen Fach- und Beratungsstellen aus unserem Einzugsgebiet. Auch der TVC hat Schutzbeauftragte bestellt.

Ansprechpartner und Kontaktdaten Schutzbeauftragte/r

Der TVC hat zwei Personen als Ansprechpartner im Verein bestellt. Betroffene Personen oder mittelbar beteiligte Beobachter können sich im Erstkontakt jederzeit über die Geschäftsstelle oder über die Kontaktdaten auf der Homepage wenden. Diese sind insbesondere Ansprechpartner in folgenden Fällen:

- Fragestellungen zu diesem Leitfaden
- Fragen zum erweiterten Führungszeugnis
- Ansprechpartner für Betroffene
- Vermittlung von Beratungsangeboten und insofern erfahrenen Fachkräften





Julia Riegraf
 Koordinatorin
 Kinder und
 Jugendsport
 Tel: 0711 /
 52 08 94 80
 Mail: j.riegraf@
 tvcanstatt.de



Lukas Link
 Einrichtungs-
 leitung Kita
 Freiberg
 Tel: 0711 /
 21 47 87 93
 Mail: l.link@
 tvcanstatt.de



Vertrauensperson

Der TVC hat eine Person als Vertrauensperson bestellt. Die Vertrauensperson nimmt unter datenschutz-rechtlichen Gesichtspunkten Einsicht in die erweiterten polizeilichen Führungszeugnisse und prüft diese auf relevante Eintragungen. Irrelevante Eintragungen werden nicht gemeldet und vertraulich behandelt. Das erweiterte polizeiliche Führungszeugnis muss der TVC Vertrauensperson zugeschickt bzw. vorgezeigt werden.

Herr Rechtsanwalt Dietmar Klink
 Winterbacher Straße 5, 70374 Stuttgart
 Tel.: 0711 - 5295952
 Mobil: 0171-4176928

Umsetzungsmaßnahmen

Die Verfolgung der Umsetzungen zu den Leitlinien wird als Tagesordnungspunkt bei Präsidiumssitzungen aufgenommen. Das Präsidium hat einen Ehrenkodex beschlossen, der von allen Mitarbeitern, die im Kinder- und Jugendsport eingesetzt werden, zu unterzeichnen ist, egal ob sie hauptamtlich oder ehrenamtlich im TVC tätig sind. Das Präsidium benennt mindestens einen Schutzbeauftragten, an den sich betroffene Kinder- und Jugendliche wenden können.

Geltungsbereich

Das Präsidium hat den Leitfaden zur Vermeidung einer Kindeswohlgefähr-

dung und zur Alkoholprävention, mit Stand von September 2017, beschlossen und genehmigt. Der Leitfaden wurde in dem Hauptausschuss vorgestellt und in der Vertreterversammlung 2018 verabschiedet.

Stuttgart, den 19.09.2017

Roland Schmid (Präsident)
 Stefanie Hägele (Geschäftsführung)

Quelle der Bilder/Abbildungen: Broschüre „NEIN zu sexualisierter Gewalt im Sport“ der Württembergischen Sportjugend im WLSB e.V.



Dafür gebe ich Ihnen mein Wort

Sie erwarten von Ihrer Versicherung mehr als nur „reibungsfreies Funktionieren“? Mit vollem Recht! Mit uns haben Sie einen Versicherungspartner auf den Sie sich hundertprozentig verlassen können. Kommen Sie auf mich zu und ich erläutere Ihnen gerne Ihre persönlichen Vorteile aus den fünf Versprechen.
 Auf uns können Sie sich verlassen.

Christoph Zittel

Allianz Hauptvertretung
 Burgenlandstr.87, 70469 Stuttgart
 christoph.zittel@allianz.de
www.zittel-allianz.de
 Tel. 07 11.81 62 36
 Fax 07 11.8 56 68 98



Preisliste TVC

TVC-Mitgliedsbeiträge pro Monat

	Lastschrift
Kinder, Jugendliche bis 18 J. (3. Kind beitragsfrei)	5,33 €
Schüler, Studenten (bis 28 J.), Auszubildende*	5,33 €
Rentner/in (Arbeitslose, Schwerbehinderte)*	6,33 €
FSJ/BFD*	1,16 €
Erwachsene	9,66 €
Erwachsene mit Bonuscard (+BC*)	5,33 €
Ehepaare/Lebensgemeinschaften	14,66 €
Familien mit einem Kind	14,66 €
Familie mit zwei und mehr Kindern	14,66 €
Erwachsene mit einem Kind (+BC*)	9,08 €
Erwachsene mit zwei oder mehr Kindern(+BC*)	9,91 €
Erwachsene mit Kind/Kindern	13,83 €
Aufnahmegebühr (einmalig)	15,00 €
Bearbeitungsgebühr (je Bescheinigungen, Mahnungen etc.)	10,00 €

*Nur mit Nachweis
 Abbuchung erfolgt jährlich

Abteilungsbeiträge pro Monat

	Kinder/Jugendliche bis 18 J.	Schüler/Studenten/ Azubis ü. 18 J.	Erwachsene	Ehepaare/ Lebensg./Familien
Aikido	2,50 €	2,50 €	2,50 €	
Baseball/Softball Kinder U8/Rusties	10,83 € 8,75 €	12,50 €	12,50 € 8,33 €	30,42 €
Basketball	3,33 €	3,33 €	4,16 €	
Billard Arbeitlose / Flatrate	10,00 €	20,00 € 0,00 €/70,00 €	30,00 € 20,00 €/70,00 €	
Cheerleading	5,00 €			
Fechten Familie + Kinder Aufnahmegebühr	3,41 € 12,00 €	3,41 € 12,00 €	5,08 € 35,00 €	7,33 € 9,08 €
Fußball	2,16 €			
Handball	0,83 €	2,08 €	2,08 €	
Judo	2,08 €			
Ju-Jitsu/Eskrima	1,66 €	1,66 €	2,08 €	
Kegeln	3,33 €			
Leichtathletik	2,08 €			
Rhythm. Sportgym.	70,00 €			
Taekwondo	5,00 €			
Tennis bis 13 J.	3,75 € 1,66 €	4,58 €	11,25 €	16,66 € 19,58 €
Tanzsport Steptanz		5,41 € 7,00 €	10,83 € 14,00 €	
Volleyball	3,00 €			

Bewegungszentrum pro Monat

Tarifgruppe	TVC-Mitglied		Nichtmitglied	
	Monatlich	Jährlich	Monatlich	Jährlich
Standard 12 Monate	39,00€	468,00€	49,00€	588,00€
Standard 6 Monate	41,00€	252,00€	53,00€	324,00€
Standard 3 Monate	43,00€	138,00€	56,00€	172,00€
Standard ermäßigt 12 Monate*	33,00€	398,00€	44,50€	534,00€
Standard ermäßigt 6 Monate*	35,00€	282,00€	46,00€	216,00€
Standard ermäßigt 3 Monate*	37,00€	120,00€	48,50€	154,50€
Frühtarif 12 Monate (bis 16 Uhr)	28,00€	336,00€	38,00€	456,00€
Frühtarif 6 Monate (bis 16 Uhr)	31,00€	192,00€	41,00€	252,00€
Frühtarif 3 Monate (bis 16 Uhr)	34,00€	111,00€	44,00€	141,00€
Einsteigerpaket**	50,00 €		60,00 €	
Tageskarte	14,00 €			
Sauna	9,00 €			
10er-Karte	100,00 €			
Sauna 10er-Karte	80,00 €			

* Ermäßigung für Schüler, Studenten, Rentner und Schwerbehinderte gegen Nachweis.

** Das Einsteigerpaket beinhaltet einen Eingangsscheck mit ausführlichem Anamnesegespräch, Tests zur optimal Trainingsplanung und Folgetermine zur Trainingssteuerung -

Tennishalle pro 60 Minuten

	Mo. - Fr. bis 13:00 Uhr	Mo. - Fr. 13:00 - 17:00 Uhr	Mo. - Fr. 17:00 - 22:00 Uhr	Mo. - So. 22:00 - 24:00 Uhr	Sa. + So. bis 13:00 Uhr	Sa. + So. 13:00 - 22:00 Uhr
TVC-Mitglied	11,50 €	14,00 €	18,00 €	11,50 €	13,00 €	16,00 €
Nichtmitglied	14,50 €	17,00 €	21,00 €	15,00 €	16,00 €	19,00 €
Tarif Abo						
TVC-Mitglied	315,00 €	390,00 €	510,00 €	315,00 €	315,00 €	450,00 €
Nichtmitglied	420,00 €	480,00 €	600,00 €	450,00 €	420,00 €	540,00 €

Badminton (in der TVC-Sporthalle) pro 60 Minuten

	Mo. - So.	10er-Karte
TVC-Mitglied	13,00 €	115,00 €
Nichtmitglied	16,00 €	145,00 €

Gesundheitssport pro Monat (15 Einheiten pro Kurs)

Kursbeiträge Gesundheitskurse	
TVC-Mitglied/Nichtmitglied	5,00 € / 18,33 €
Relax- und Stabilisationskurse	
TVC-Mitglied/Nichtmitglied	6,16 € / 20,50 €
Pilates und Mind Freiberg	
TVC-Mitglied/Nichtmitglied	7,50 € / 21,66 €

Pfefferclub pro Monat

TVC-Mitglied/Nichtmitglied	15,00 € / 25,00 €
Aufnahmegebühr (einmalig) TVC-Mitglied/Nichtmitglied	5,00 € / 10,00 €

Kindergeburtstage

TVC-Sporthalle – 1 Hallendrittel	
pro 60 Minuten	30,00 €
Optional TVC-Sportlehrer	30,00 €
Optional Foyer mit Geburtstagstafel	30,00 €
Bewegungslandschaft	
pro 60 Minuten	60,00 €
Optional TVC-Sportlehrer	30,00 €
Optional Foyer mit Geburtstagstafel	30,00 €
Optional Foyer mit Verpflegung für 10 Kinder	50,00 €

Sportkindertagesstätten pro Monat

Kinderkrippe Ganztage (0 - 3 Jahre) 07:30 - 16:30 Uhr	
	Kosten
TVC-Mitglied/Nichtmitglied	240,00 € / 260,00 €
Bonuscard TVC-Mitglied/Nichtmitglied	0,00 € / 20,00 €
Essensgeld Normaltarif/Bonuscard	70,00 € / 33,00 €
Kita-Sport TVC-Mitglied/Nichtmitglied	30,00 € / 40,00 €

Kindergarten Ganztage (ab 3 Jahre) 07:30 - 16:30 Uhr	
	Kosten
TVC-Mitglied/Nichtmitglied	170,00 € / 190,00 €
Bonuscard TVC-Mitglied/Nichtmitglied	0,00 € / 20,00 €
Essensgeld Normaltarif/Bonuscard	70,00 € / 33,00 €
Kita-Sport TVC-Mitglied/Nichtmitglied	30,00 € / 40,00 €

VÖ (ab 3 Jahre) 08:00 - 15:00 Uhr	
	Kosten
TVC-Mitglied/Nichtmitglied	114,00 € / 128,00 €
Bonuscard TVC-Mitglied/Nichtmitglied	16,70 € / 20,00 €
Essensgeld Normaltarif/Bonuscard	70,00 € / 33,00 €
Kita-Sport TVC-Mitglied/Nichtmitglied	30,00 € / 40,00 €

Kindersportschule pro Monat

	1. Kind	Geschwisterkind
Kindersportschule 1 x pro Woche	18,00 €	15,50 €
Kindersportschule 2 x pro Woche	23,50 €	21,00 €
Kindersportschule H ² O 1 x pro Woche TVC-Mitglied/Nichtmitglied	28,50 € / 35,50 €	
Aufnahmegebühr	5,00 €	

Vermietungen pro 60 Minuten

Besprechungsräume (Fremdnutzer)	15,00 €
Baseballplatz	30,00 €
Softballplatz	30,00 €
Rasen-Kleinspielfeld (Schnarrenberg)	15,00 €
Gymnastikhalle (Schnarrenberg)	25,00 €
Abteilungen	2,04 €
Aktivhalle (Schnarrenberg)	25,00 €
Abteilungen	2,04 €
Dojo (Schnarrenberg)	15,00 €
Abteilungen	2,04 €
Sportsaal Freiberg	25,00 €
Abteilungen	2,04 €
Bewegungslandschaft Freiberg	60,00 €
Elwertstraße	25,00 €
Abteilungen	2,04 €

Sporthalle	
Firmen, Betriebe, etc. (je Drittel)	46,00 €
Gemeinnützige Einrichtungen (je Drittel)	25,00 €
TVC-Abteilung (je Drittel)	3,01 €
Für Fußball (Mitglieder)	50,00 €
Für Fußball (Nichtmitglieder)	65,00 €
(ganze Halle)	
Tagespauschale (Sportveranstaltungen)	330,00 €
Abteilungen	180,00 €
Reinigungspauschale	120,00 €
Küchennutzung/Theke	25,00 €

Pächter / Gastronomie

Neuer Pfefferer

Willkommen im Restaurant „Neuer Pfefferer“. Wir begrüßen Sie zu einem kulinarischen Besuch auf dem Schnarrenberg, mit freiem Blick über Rems- und Neckartal bis zur Schwäbischen Alb.

Genießen Sie eine kreative, ausgewogene „gesunde Küche“, die nicht nur Sportler, sondern alle Gäste begeistert. Unsere Köche lieben es abwechslungsreich und bieten eine junge, mediterrane,

aber auch schwäbische Küche, bei der wir vorwiegend regionale und saisonal frische Qualitäts-Produkte verwenden.



Ob in unserem idyllischen Biergarten, im herzlichen Restaurant oder auf unserer großen Terrasse, wir freuen uns über Ihren Besuch.



Sportlerklausur

Gastwirtschaft, Geburtstagsfeier, Vergnügungsfeste, Sport und Spaß
Verbringen Sie bei uns in angenehmer Atmosphäre schöne Stunden mit netten Leuten. Machen Sie mal Pause vom Alltag und werden Sie unser Gast, auch zum Kegeln. Stärken Sie sich nach der Arbeit, nach dem Training oder nehmen Sie einen Fitnessdrink. Die Eltern der Kindertagesstätte in Freiberg-Mönchfeld können die Wartezeiten für einen angenehmen Aufenthalt nutzen.

Gutes Essen ist nach Vorbestellungen bei uns selbstverständlich. Oft gewünscht und sehr beliebt: Hausgemachter Wurstsalat. Es geht harmonisch familiär zu. Mit Freude wird gespielt, gegessen und gefeiert.

Wir möchten unsere Angebote erweitern und gestalten individuelle Familienfeiern, auch mit Freunden, wie zum Beispiel Geburtstage, Musik und Tanz sind auf Wunsch möglich. Wir gestalten kalte und warme Buffet, auch Fingerfood für 20 und mehr Personen. Wir bieten in so einem Rahmen auch günstiges warmes Essen wie Chili con carne. Auch persische Spezialitäten können wir auf Wunsch anbieten.

Seniorentreff:

Wir arrangieren Seniorentreffen. Kommen Sie nur mit Ihren Wünschen und Vorstellungen vorbei und sprechen Sie uns an.

Wir benötigen sowohl für unsere 3 Mannschaften der TVC Sportkegler Verstärkungen, als auch für die zahlreichen privaten Gruppen interessierte Hobby-Spieler. Wir haben auch barrierefreien Zugang.

Kegelkindergeburtstage:

Wir bereiten gerne das Lieblingsessen der Kinder wie z.B. Spaghetti, Chicken Nuggets oder Hamburger zu. Die Kinder nutzen gerne die Kegelbahnen. Andere Spiele sind in unseren Räumen, die vom TVC zur Verfügung gestellt werden, gegen Entgelt ebenfalls möglich. Wir haben hierfür spezielle Angebote.

Kinder mit Handicap:

Zahlreiche Schulen, die Kinder mit Handicap betreuen, kommen gerne, um zu spielen und zu feiern.

Biergarten im Sommer:

Jeden Donnerstag, Freitag und Samstag schlagen wir ab 17 Uhr Pavillon und Zelt auf, um im Freien eine tolle Atmosphäre bieten zu können. Es gibt kühles Bier mit Wurstsalat.

Grillen:

Wir grillen gerne im Freien für Sie, oder Sie grillen und wir stellen Ihnen alles zur Verfügung.

Bistro Raum für Eltern:

Das Elterncafé eignet sich hervorragend für einen Elterntreff. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie mit uns Ihren Treff Termin gerne mit aber auch ohne Frühstück/Brunch.

WIR FREUEN UNS AUF KONTAKTE UND GESPRÄCHEN MIT IHNEN.

Impressum

Herausgeber:

Turnverein Cannstatt 1846 e.V.
Am Schnarrenberg 10, 70376 Stuttgart
Tel.: 0711/52089460, Fax: 0711/52089463
E-Mail: info@tvcannstatt.de
Homepage: www.tvcannstatt.de
facebook.com/TVCannstatt1846eV

Druck:

WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang
Deutschland

Auflage: 3.000

Erscheinungsweise: jährlich.

Die mit Namen oder Kürzel versehenen Beiträge stellen die Meinung des Verfassers dar und vertreten nicht immer die Meinung des Herausgebers.
Nachdruck mit Quellenangabe gestattet.

Layout:

Isabel Michler

Redaktionelle Betreuung:

Stefanie Hägele
Benjamin Löwinger





Termine des Turnverein Cannstatt 1846 e.V.

TVC Sommerfest	13.07.2018
Tennis - Tag der Offenen Tür	13.07.2018
Handball Sommerfest des HSG Ca-Mü-Max	14.07.2018 - 15.07.2018
Tennis - LK Turnier	28.07.2018 - 29.07.2018
Tennis - Sommercamp 1	30.07.2018 - 24.08.2018
move Sommer-Feriensportwoche	27.08.2018 - 31.08.2018
move Sommer-Feriensportwoche	03.09.2018 - 07.09.2018
Frauen-Selbstverteidigungskurs	07.10.2018
Zweiter Hauptausschuss	23.10.2018
Festliche Stunden	02.12.2018
Niklasmarkt Bad Cannstatt	08.12.2018
Fechten Ermer-Turnier	09.02.2019

